



Hamar IL friidrett og FIK Orion har gleden av å invitere friidrettsutøvere fra Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold til årets store begivenhet for 13 og 14 åringer.

Lerøy ungdomsleker 2019

Lekene arrangeres på Hamar idrettspark 31. august og 1. september.

Påmelding

Påmeldingsfrist er fredag 23. august kl. 23.59.

Kretsene melder selv på sine utøvere elektronisk i Sportsadmin. Det er viktig at utøverne blir registrert med sin **klubb**, i tillegg til krets. Vær nøye med å skrive riktig navn og at de som er påmeldt er de som faktisk kommer.

Du kan lese [reglementet](#) for stevnet og nyheter om Lerøy-lekene som arrangeres rundt om i landet på [Norges Friidrettsforbunds hjemmesider](#).

Vi ønsker færrest mulig endringer etter påmeldingsfristen, siste frist for endringer er fredag før stevnestart kl. 21.00.

Stevnet

Lekene starter med felles innmarsj kl. 12.15 på lørdag. Søndag starter stevnet kl. 10.00, men slegge starter kl. 08.30. Tidsskjema blir lagt ut på hjemmesiden straks det er klart, senest 28. august.

Øvelser

Kretser med inntil 20 deltagere får bruke hver utøver i 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett.

Kretser med 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks. 3 pr. dag + stafett.

Kretser med over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

Overnatting og bespisning:

Alle utøvere og ledere fra de forskjellige kretsene innkvarteres på Børstad ungdomsskole, som ligger helt inntil friidrettsstadion. Alle må ta med sovepose og liggeunderlag.

Vi ber om at navnelister over ALLE utøvere og ledere som skal innkvarteres på skolen sendes på mail til Øyvind Ranestad, senest 26. august.



Påmeldingsavgift

Kr. 550 pr. utøver og leder (full pakke) som inkluderer:

- Stevnedeltagelse lørdag/søndag
- Overnatting fra lørdag til søndag (på gulv i klasserom)
- Lunsj lørdag 13.00 - 15.30
- Middag lørdag kveld
- Sosialt opplegg på lørdag kveld
- Frokost søndag morgen
- Lunsj søndag

Kr. 450 pr. person (redusert pakke) inkluderer:

- Stevnedeltakelse lørdag/søndag
- Lunsj lørdag 13.00 - 15.30
- Middag lørdag kveld
- Sosialt opplegg lørdag kveld
- Lunsj søndag

Kretsene vil bli fakturert ut fra det antall utøvere og lagledere som er påmeldt innen påmeldingsfristen.

Lørdag kveld

Det blir en sosial aften både for utøvere og ledere lørdag kveld. Her blir det middag med sosialt samvær. Vi kommer tilbake med tidspunkter og program for kvelden.

Kontaktpersoner

- Leder: Øyvind Ranestad, oyvind.ranestad@online.no, Tlf: 97098323
- Påmelding/stevnekontor: Heidi Kristiansen, heid-kr@online.no, Tlf: 48059287
- Innkvartering: Øyvind Ranestad, oyvind.ranestad@online.no, Tlf: 97098323

Indre bane

Vi gjør spesielt oppmerksom på at tilgangen til indre bane vil bli begrenset. Det er kun funksjonærer, aktive og ledere med adgangskort som har tilgang innenfor gjerdet.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Hamar !

Hilsen Hamar IL Friidrett/FIK Orion

Hamar juni 2019