**V e d l e g g 5**

**KRETSREKORDER / BESTENOTERINGER TELEMARK FIK 2022:**

**Menn senior innendørs:**

1500 m 05.02.22 Ulsteinvik Halvor Nymoen Winberg Herkules 3.53,53

2000 m 03.12.22 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 5.48,59

**Kvinner senior innendørs:**

Stav 06.03.22 Steinkjer Nora Eikeng Urædd 3,50

Stav 17.12.22 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,65

4 x 200 m 13.03.22 Grimstad Telemark J 17-19 år 1.47,37

 (Live H. Røyneland, Thea Lovise Nordanger, Eilén Brenne, Tora Bøgeberg Lilleaas)

Vektkast 9,08 12.02.22 Uppsala/SWE Sarah-Christine Mikkelsen Snøgg 16,33

**Menn senior:**

5 km gate \* 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 14.53

10 km gate 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 30.16

50 km 12.03.22 Viborg/DEN Mads Berge Høydalsmo 3.07.28

**Kvinner senior:**

200 m 10.06.22 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 23,81

Spyd 24.03.22 Raleigh/USA Ida Eikeng Urædd 55,56

7 – Kamp 10-11.06.22 Eugene/USA Ida Eikeng Urædd 5939

 (13,54 - 1,72 - 12,86 - 23,81 / 5,96 - 46,36 - 2.31,65)

**Kvinner senior, junior 22 og junior 20:**

Maraton 17.09.22 Oslo Gunhild Kvålseth Morgedal 3.08.52

**Menn junior 22:**

5 km gate \* 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 14.53

10 km gate 22.10.22 Hole Marius Liljeberg Wang Herkules 30.16

**Menn junior 22 og junior 20:**

Halvmaraton 04.09.22 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1:07.40

**Menn junior 20:**

10 km gate 31.12.22 Porsgrunn-Skien Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.23

3000 m H 26.08.22 Bærum Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.55,97

**Kvinner junior 20:**

150 m 13.05.22 Lambertseter Tora Bøgeberg Lilleaas Eidanger 18,60

# BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2022:

**JENTER:**

**19 år:**

800 m 21.05.22 Tønsberg Eilén Brenne Herkules 2.09,76

**18 år:**

400 m 28.05.22 Bislett Lisa Maylen Stensøy Herkules 57,19

Stav 17.06.22 Göteborg, SW Kassandra Schønberg Eidanger 3,31

**17 år:**

5000 m 29.10.22 Kragerø Maren Cecilie Mustad Langesund 21.27,8

**16 år:**

Stav 17.12.22 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,65

**14 år:**

5000 m 29.10.22 Kragerø Mia Martine Mustad Langesund 19.38,9

**13 år:**

1500 m H 76,2 08.06.22 Rjukan Maja G. Palmgren Urædd 6.24,21

**12 år:**

Slegge 2 kg/110 11.09.22 Kjølnes Janna Lie Karlberg Snøgg 40,04

Slegge 3 kg/119,5 13.10.22 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 32,12

**11 år:**

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Ingebjørg Kleivi Sollid Skarphedin 8.09,9

**GUTTER:**

**19 år:**

5000 m 13.07.22 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 14.29,69

10000 m 13.10.22 Notodden Matias Tinsai Sunde Skarphedin 32.20,9

10 km gate 31.12.22 Skien Vebjørn Hovdejord Snøgg 30.23

Halvmaraton 04.09.22 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1:07.40

60 mhk 100,0 (i) 13.02.22 Bærum Adrian Kojen Urædd 8,58

110 mhk 100,0 12.08.22 Trondheim Adrian Kojen Urædd 15,15

3000 m H 91,4 26.08.22 Bærum Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.55,97

**17 år:**

2000 m 03.12.22 Steinkjer Christian Bredesen Snøgg 5.48,59

60 mhk 91,4 (i) 29.01.22 Bærum Håkon Yri Aaberg Seljord 8,40

60 mhk 100 (i) 13.03.22 Grimstad Håkon Yri Aaberg Seljord 8,98

2000 m H 84,0 13.08.22 Trondheim Christian Bredesen Snøgg 6.28,50

**16 år:**

5000 m 24.09.22 Bislett Jens K. Samuelsen Rjukan 16.10,61

5 km gate 01.10.22 Jessheim Jens K. Samuelsen Rjukan 15.56

10 km gate 22.10.22 Hole Jens K. Samuelsen Rjukan 33.09

**15 år:**

1 Mile (1609 m) 27.09.22 Rjukan Markus A. Nesholen Snøgg 5.18,67

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Sondre Røed Momrak Fyresdal 4.55,0

**14 år:**

300 m (manuell tid) 29.10.22 Kragerø Henrik Graver Odden Kragerø 39,3

400 m 20.08.22 Nittedal Henrik Graver Odden Kragerø 55,57

**13 år:**

100 m 27.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 12,76

200 m 03.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 24,75

300 m 04.10.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 39,80

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Kristian B. Haakenstad Skarphedin 5.33,0

3000 m 04.10.22 Rjukan Jakob Macek Rjukan 10.38,37

200 mhk 68,0 20.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 30,55

1500 m H 76,2 08.06.22 Rjukan Jakob Macek Rjukan 5.48,76

Lengde (i) 20.12.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 5,97

Tresteg 28.09.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 11,33

Tresteg u.t. 20.12.22 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 7,18

Slegge 3 kg/119,5 11.09.22 Kjølnes Håvard Solvold Sætre Rjukan 50,41

**12 år:**

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Lars Mølstre Skarphedin 6.29,8

**11 år:**

1 Mile (1609 m) 04.10.22 Bø Hans Edward N. Lahus Skade 6.24,1

Tresteg u.t. 20.12.22 Rjukan Steffen Dyrnes Rjukan 6,72