Foreløpig Terminliste Rogaland 2016

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Navn** | **Klubb** | **Hva** | **Hvor** |
| **Januar** |  |  |  |  |
| 5 | Løpskarusell 4 | Torvastad |  | Torvastad |
| 10 | Innendørsstevne | Haugesund | 11 – senior – se terminlisten | Deep Ocean Arena |
| 16.-17 | SØRVEST MESTERSKAP m/innlagt kretskamp Rogaland/Hordaland | Rogaland Friidrettskrets i samarbeid med Sandnes  | 15 ÅR OG ELDRE | SANDNESHALLEN |
| 20 | Lenge/hopp u/tilløp + kule | Torvastad | Alle | Torvastad |
| 21 | Hopp uten tilløp | Egersund IK Friidrett |  | Egersundshallen |
| 23.-24 | KOMPETANSEHELGEN | NORGES FRIIDRETTSFORBUND | ALLE | SANDNESHALLEN OG CLARION ENERGY |
| 23 | Spirit 10km og Solastranden Halvmaraton | Stavanger Friidrettsklubb-Spirit |  | Sola |
| 26 | Kveldsstevne | Sandnes | 10 + | Sandneshallen |
| 28 | Hopp uten tilløp | Lye IL | Alle | Lyehallen |
| 31 | KM Innendørs | Sandnes | 13 + | Sandneshallen |
| **Februar** |  |  |  |  |
| 2 | Løpskarusell 5 | Torvastad |  | Torvastad |
| 10 | Innendørsstevne  | Haugesund | 13+ | Deep Ocean Arena |
| 11 | Kveldsstevne | Sandnes | 10 + | Sandneshallen |
| 18 | Hopp uten tilløp | Egersund IK Friidrett |  | Egersundshallen |
| 20-21 | NM/UM Mangekamp | Sandnes |  | Sandneshallen |
| 26.-28 | UM INNENDØRS | STEINKJER | 15 -19 ÅR | STEINKJER |
| 27 | Orremila | Orre | Mosjonsløp | Orre |
| **Mars** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2 | Løpskarusell | Torvastad |  | Torvastad |
| 5.-6.  | NM INNENDØRS + NM HOPP UTEN TILLØP JR/SR | BÆRUM | SR |  |
| 5 | Egersund Halvmaraton og 10 km | Egersund IK Friidrett |  | Egersund |
| 13 | Innendørsstevne | Haugesund | 11+ | Deep Ocean Arena |
| 19 | Ultraløp Undheim | Undheim |  | Undheim |
| **April** |  |  |  |  |
| 2 | Parkløpet | Sandnes | Alle | Sandvedparken |
| 5 | Hålandsvannet halvmaraton og 7 km | Stavanger Friidrettsklubb- Spirit |  | Hålandsvannet |
| 6 | Terrengløpskarusell 1 | Haugesund | Alle |  |
| 8 | Trimkarusell | Egersund IK Friidrett |  |  |
| 9.-10. | NM TERRENGLØP KORT LØYPE + STAFETT | SKJALG | 15+ | STAVANGER – GOLFBANEN |
| 13 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger stadion |
| 13 | Terrengløpskarusell 2 | Haugesund | Alle |  |
| 16 | Mortenløpene m/innlagt KM Terrengløp | Gjesdal – eget øvelsesutvalg | Alle aldre KM fra 11 år | Njåskogen |
| 17 | Berseløpet | Bjerkreim |  |  |
| 20 | Terrengløpskarusell 3 | Haugesund | Alle |  |
| 21 | Skjalgstafetten | Skjalg | 10-14 (16) | Mosvannet |
| 22 | Haugtussaløpet | Undheim |  | Undheim |
| 24 | Landsbyløpet | Stavanger Friidrettsklubb- Spirit |  | Randaberg |
| 27 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger stadion |
| 27 | Framtids- Haraldsvangstafetten | Haugesund | Alle | Haraldsvang |
| 28. | Ålgårdstafetten | Gjesdal | Alle aldre | Ålgård Stadion |
| 30 | Siddisløpet | Skjalg | Alle | Stokkavannet |
| 30 april | Vårstevne | Lye IL | Alle | Lye |
| **Mai** |  |  |  |  |
| 1 | SI stafetten | Sandnes | Alle | Sandnes Friidrettsstadion |
| 1 | Sabbaløpet | Sk Vedavåg |  | Karmøy |
| 2 | Hinnastevne | Hinna Friidrett |  | Hinna Stadion |
| 3 | Jærcup 1 | Sandnes | Alle | Sandnes Friidrettsstadion |
| 4 | Haugesund Sparebank cup 1 | Haugesund |  | Sveio/Haugesund |
| 7 | Holmenkollstafetten | Tjalve | Fra junior | Oslo |
| 10 | Tinestafetten | Hele landet | Fra 6. Klasse | Hele landet |
| 11 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger stadion |
| 12 | Åpningsstevne Egersund | Egersund IK Friidrett |  | Egersund |
| 12 | Skjalg Banestevne | Skjalg | 15+ | Stavanger Stadion |
| 13 | Trimkarusell 2 | Egersund IK Friidrett |  |  |
| 15 | Kast femkamp | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 19 | SI Stevne | Sandnes | Alle | Sandnes |
| 20 | Undheimsløpet | Undheim |  |  |
| 21.-22 | NM Stafetter | Trondheim |  | Trondheim |
| 21 | Haugesund Halvmaraton | Haugesund |  | Haugesund |
| 25 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
|  |  |  |  |  |
| 26 | Jærcup 2 | Gjesdal |  | Lye |
| 28.-29 | Mailekene | Haugesund |  | Haugesund Friidrettsstadion |
| **Juni** |  |  |  |  |
| 2. | Jentebølgen | Rogaland Friidrettskrets | Jenter i alle aldre | Kvadrat |
|  |  |  |  |  |
| 4.-5 | Framolekene? | Norna Salhus |  | Bergen |
| 4 | Varhaugmilå | Varhaug |  | Varhaug |
| 6 | Jærcup 3 | Bryne |  | Lye |
| 7 | Haugesund Sparebank cup 2 | Haugesund |  | Stegaberg |
| 9 | Kretsstevne | Egersund IK Friidrett |  | Egersund |
| 9 | Skjalg banestevne | Skjalg | 15+ veteran | Stavanger Stadion |
| 10.-12 | Tyrvinglekene | Tyrving | 11+ | Nadderud |
| 11 | Hovlandsnuten | Sauda FIK | Motbakkeløp | Sauda |
| 16 | Bannerkamp | Haugesund |  | Haugesund Friidrettsstadion |
| 17 | EIK Terrengtrim | Egersund |  |  |
| 18 | Frøylandsvannet Rundt | Lye | Mosjonsløp |  |
| 18.-19 | KM | Sandnes | 13+ | Sandnes  |
| 22 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 23 | Hanatrappene | Sandnes |  | Hana |
| 23 | Skjalg banestevne | Skjalg | 10-14 | Stavanger Stadion |
| **Juli** |  |  |  |  |
| 1.-3. | Nordisk Mesterskap Veteraner | Odense | Fra 35 år | Odense- Danmark |
| 6.-10 | EM | Amsterdam |  | Amsterdam, Nederland |
| 12 | Kretsstevne-Kvalifiseringsstevne | Haugesund |  | Haugesund Friidrettsstadion |
| 14.-17. | EM U18 | Tiblisi | U18 | Tiblisi, Georgia |
| 18 | Kvalifiseringsstevne | Sandnes | 13+ | Sandnes |
| 19.-24 | VM Junior | Kazan |  | Kazan, Russland |
| 21 | Skjalg banestevne | Skjalg | Senior | Stavanger stadion |
| 29.-31 | Hoved NM | Askøy | Senior | Askøy, Bergen |
|  |  |  |  |  |
| **August** |  |  |  |  |
| 5.-7. | NM Junior | Brandbu |  | Brandbu |
| 10 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 12.-21. | OL | Rio de Janeiro |  | Brasil |
| 13.-14. | Nordisk Juniorlandskamp 19 år | Reykjavik |  |  |
| 18 | Skjalg banestevne | Skjalg | 15+ | Stavanger Stadion |
| 19 | Vindparkløpet | Varhaug |  | Varhaug |
| 20 | Høstlekene | Sandnes | Alle | Sandnes |
| 21 | Griegløpet | Finnøy | Alle | Finnøy |
| 20.-21. | Nordisk Baltisk U23 mesterskap | Espoo |  | Finland |
| 24 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 24 | Haugesund sparebank cup 3 | Haugesund |  | Torvastad |
| 25 | Kretsstevne Egersund | Egersund IK Friidret |  | Egersund |
|   | Jærcup 4 | Lye |  | Lye |
| 26 | Trimkarusell | Egersund IK Friidrett |  |  |
| 27 | Stavanger Maraton | GTI Friidrett | 10km, ½ m og 1/1 m | Stavanger |
| 27.-28 | Benditlekene |  | 13/14 år | Osterøy |
| 31 | Run for Fun | ONS/Skjalg | Alle | Mosvannet/Stavanger Sentrum |
| **September** |  |  |  |  |
| 2.-4. | UM | Sandnes | 15+ | Sandnes |
| 6 | Jærcup 5 | Havørn/Sola |  | Sola Stadion |
| 7 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger stadion |
| 8 | Kondistrimmen/korsløp/slegge/tresteg | Lye IL |  | Lye |
| 8 | Skjalg banestevne | Skjalg | 10-14 | Stavanger stadion |
| 11. | Gjesdalmila | Gjesdal |  | Ålgård |
| 12 | Hinnastevne | Hinna Friidrett |  | Hinna Stadion |
| 13 | Avslutningsstevne1 | Sandnes | 13+ | Sandnes |
| 14 | Haugesund Sparebankcup 4 | Haugesund |  | Haugesund Friidrettsstadion |
| 15 | Avslutningsstevne Jærcup 6 inkl. Avslutningsstevne 2 | Sandnes | Alle | Sandnes |
| 17 | Sentrumsløpet (trimkarusell) | Egersund IK Friidrett |  |  |
| 21 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 21 | Avslutningsstevne | Haugesund |  | Haugesund Friidrettsstadion |
| 21 | Mosvannsløpet | Skjalg |  | Mosvannet |
| 27 | Stokkavannet halvmaraton | Stavanger Friidrettsklubb- Spirit |  | Stokkavannet |
| **Oktober** |  |  |  |  |
| 1 | Avslutningsstevne Egersund | Egersund IK Friidrett |  | Egersund |
| 1 | Kastfemkamp | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 4 | Løpskarusell 1 | Torvastad |  | Torvastad |
| 12 | Kastkarusellen | Skjalg/GTI Friidrett |  | Stavanger Stadion |
| 15 | Arborettrimmen | Sandnes | Alle | Arboret |
| 15  | Kystløpet | Egersund IK Friidrett |  | Egersund |
| ~~22~~ | ~~Sandneslekene~~ | ~~Sandnes~~ | ~~Skolesstevne~~ | ~~Sandneshallen?~~ |
| 22 | Djupadalten | Haugesund | Alle | Haugesund |
| 22 | Hinnaløpet | Hinna Friidrett |  | Hinna - Sørmarka |
| 27 | Lagsmesterskap hopp uten tilløp | Sandnes | 13+ | Sandneshallen? |
| 29  | Arborettrimmen | Sandnes | Alle | Arboret |
| **Nov.** |  |  |  |  |
| 1 | Løpskarusell 2 | Torvastad |  | Torvastad |
| 5. | 3 Sjøersløpet | GTI Friidrett | Fra 13 år? | Stavanger |
|  |  |  |  |  |
| 9 | NM Terrengløp lang løype |  |  | Rindal |
| 12 | Arborettrimmen | Sandnes | Alle | Arboret |
| 12 | Nordisk Terrengløp lang løype | Kristiansand |  | Kristiansand |
| 26 | Arborettrimmen | Sandnes | Alle | Arboret |
| **Des.** |  |  |  |  |
| 1 | Hopp uten tilløp | Egersund IK Friidrett |  | Egersundshallen |
| 6 | Løpskarusell 3 | Torvastad |  | Torvastad |
| 31 | Nyttårsløpet | Egersund IK Friidrett |  | Vannbassengan |
|  |  |  |  |  |