

KRETSREKORDER VESTFOLD VETERANER MANGEKAMP

MENN Castorama			Kule 7,26		Spyd 800	Diskos 2	Slegge 7,26	Seniortabell fra 1962 alle klasser	
35-39	Leiv Jørund Myhre	Sem IF	1974	2227	10,55 / 500	41,99 / 520	33,47 / 551	40,05 / 656	2013
40-44	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	2322	11,30 / 552	38,10 / 462	37,56 / 637	40,98 / 671	1988
45-49	Thomas Rønvik	T.F.I.K.	1963	1889	11,34 / 555	37,71 / 456	30,08 / 476	25,40 / 402	2011
50-54	Rune Øverland	T.F.I.K.	1961	1125	7,02 / 224	25,92 / 256	20,00 / 223	26,41 / 422	2011
55-59	Lars Åke Greif	T.F.I.K.	1956	1742	10,05 / 464	39,76 / 487	27,35 / 412	24,22 / 379	2013
60-64									
65-69	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	1398	7,91 / 298	19,65 / 131	29,02 / 451	31,66 / 518	2013
70-74	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	1031	7,44 / 259	16,25 / 55	24,01 / 330	24,62 / 387	2016

Kast tabell Omregnet 2014

MENN Kast 5-Kamp			Slegge 7,26	Kule 7,26	Diskos 2	Spyd 800	Vekt 15,88		
35-39	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966 3279	38,64 / 509	13,02 / 698	45,01 / 780	52,24 / 632	13,42 / 660	2005
40-44	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966 4186	48,01 / 743	14,49 / 859	48,52 / 942	55,81 / 747	16,32 / 895	2010
45-49	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966 4616	46,10 / 795	14,85 / 966	48,05/1036	56,50 / 831	16,58 / 988	2012
50-54	Jostein Myrvang	LT & IF	1946 3858	41,78 / 804	11,16 / 763	36,84 / 844	38,10 / 566	13,90 / 881	1996
55-59	Jostein Myrvang	LT & IF	1946 3503	38,16 / 833	9,64 / 715	30,79 / 781	25,25 / 371	11,82 / 803	2003
			Slegge 6	Kule 6	Diskos 1,5	Spyd800*/700	Vekt 11,34		
50-54	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966 4534	47,18 / 776	15,64 / 996	51,53 / 926	54,75 / 847	18,51 / 989	2017
55-59	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966 4583	44,00 / 806	14,44 / 996	45,62 / 884	52,31 / 889	17,59 / 1008	2021
			Slegge 5	Kule 5	Diskos 1	Spyd 600	Vekt 9,08		
60-64	Svein Hytten	T.F.I.K.	1940 4341	44,45 / 812	13,33 / 890	49,51 / 925	44,02 / 772	17,85 / 942	2001
65-69	Svein Hytten	T.F.I.K.	1940 4544	43,77 /912	13,01 / 956	50,49 /1054	38,19 / 733	15,86 /889	2005
			Slegge 4	Kule 4	Diskos 1	Spyd 500	Vekt 7,26		
70-74	Svein Hytten	T.F.I.K.	1940 4418	44,62 / 923	12,67 / 885	39,56 / 882	37,67 / 787	16,60 / 961	2010
75-79	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936 4123	35,58 / 820	12,28 / 922	31,36 / 766	30,37 / 700	14,76 / 915	2011
			Slegge 3	Kule 3	Diskos 1	Spyd 400	Vekt 5,45		
80-84	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936 4246	35,68 / 952	11,67 / 948	28,22 / 796	24,12 / 596	14,42 / 954	2017
85-89	Arne Ueland	T.F.I.K.	1934 3614	31,10 / 995	8,46 / 744	19,78 / 636	15,04 / 394	11,71 / 845	2019
MENN 5-kamp			Lengde	Spyd 800	200m	Diskos 2	1500m	Omregnet 2010	
35-39	Jostein Myrvang	LT&IF	1946 3082	6,43 / 727	43,02 / 494	25,5 / 578	40,66 / 690	4,56,8 / 593	1981
40-44	Per Uno Iversen	Teie	1946 3043	6,16 / 746	35,82 / 426	25,97 / 626	32,54 / 580	5,09,09 / 593	1986
45-49	Oddvar Viulsrød	T.F.I.K.	1964 3112	6,30(+1,6)/878	41,43 / 567	26,00(+3,1)/691	25,87 / 488	5,42,76 / 488	2011
	Oddvar Viulsrød	T.F.I.K.	1964 3290	6,43(+2,2)/915	43,45 / 602	25,93(+4,4)/698	27,22 / 520	5,29,66 / 555	2010
			Lengde	Spyd 700	200m	Diskos 1,5	1500m	ikke godkjent	
50-54	Kåre Tanum	Brunlanes	1931 2864	5,07 / 635	31,70 / 426	26,6 / 695	29,76 / 472	5,28,9 / 636	1983
55-59	Oddvar Viulsrød	T.F.I.K.	1964 3335	5,50 / 864	35,79/ 557	26,85 / 768	32,43 / 584	5,39,31 / 563	2021
60-64	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936 3312	4,35 / 613	34,88 / 579	28,72 / 699	32,16 / 646	5,34,34 / 775	1996
			Lengde	Spyd 600	200m	Diskos 1	1500m		
60-64	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936 3122	4,15 / 552	32,78 / 535	29,96 / 609	40,62 / 729	5,49,36 / 697	2000
65-69	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936 3437	4,29 / 700	32,78 / 606	30,24 / 673	35,63 / 694	5,54,66 / 764	2002
			Lengde	Spyd 500	200m	Diskos 1	1500m		

70-74	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	3516	4,02 / 725	32,89 / 667	31,62 / 678	36,30 / 796	6,42,44 / 650	2007
75-79	Knut H. Skramstad	T.F.I.K.	1937	3670	3,92(+0,4)/828	33,18 / 780	33,66(-0,1)/667	32,06 / 786	7,24,81 / 609	2012
80-84	Knut H. Skramstad	T.F.I.K.	1937	3474	3,56 / 830	27,90 / 715	37,90 / 573	28,04 / 790	8,24,79 / 566	2017
KVINNER Kast 5-kamp										
					Slegge 4	Kule 4	Diskos 1	Spyd 600	Vekt 9,08	Omregnet 2010
35-39	Eva Fogstad	Flint	1959	2005	23,52 / 401	8,31 / 439	28,12 / 446	25,88 / 429	6,08 / 290	1995
40-44	Tone Tisthammer	Flint	1955	2140	23,00 / 430	6,34 / 337	21,88 / 358	32,32 / 611	7,20 / 404	1995
45-49	Marit Huflåtten	Flint	1953	2528	27,68 / 606	7,13 / 432	24,22 / 447	24,40 / 485	8,55 / 558	2001
					Slegge 3	Kule 3	Diskos 1	Spyd 500	Vekt 7,26	
50-54	Inger Austbø	Flint	1947	3419	39,24 / 741	8,54 / 579	30,28 / 649	19,89 / 404	13,29 / 846	1998
55-59	Marit Huflåtten	Flint	1953	3020	28,82 / 718	7,94 / 587	24,08 / 552	23,15 / 543	9,35 / 620	2008
					Slegge 3	Kule 3	Diskos 1	Spyd 500	Vekt 5,45	
60-64	Marit Huflåtten	STIF	1953	3256	30,90 / 875	7,16 / 579	22,87 / 586	20,76 / 542	10,70 / 674	2015
65-69	Grete Rivenes	T.F.I.K.	1948	3608	28,01 / 882	8,14 / 761	20,61 / 595	18,07 / 530	11,78 / 840	2017
70-74	Grete Rivenes	T.F.I.K.	1948	4036	26,35 / 943	7,83/ 828	20,83 / 708	19,38 / 680	11,05 / 876	2019
					Slegge 2	Kule 2	Diskos 0,75	Spyd 400	Vekt 4	
75-79	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	3825	27,64 / 983	7,45/ 771	18,21 / 639	18,70 / 718	9,74 / 714	2019
80-84	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	4269	26,03 / 1072	7,28 / 868	16,10 / 666	17,25 / 798	10,38 / 864	2022
KVINNER 4-Kamp										
					100 m	Kule 4	Lengde	800 m	Omregnet 2010	
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	2169	14,4 / 607	7,39 / 412	4,29 / 495	2,40,5 / 655	1984	
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	2630	14,2 / 721	8,72 / 556	4,36 / 592	2,38,8 / 758	1989	
					100 m	Kule 3	Lengde	800 m		
50-54	Elise Marie Wåle	LT	1942	2642	14,5 / 762	8,19 / 550	4,09 / 592	2,48,2 / 738	1992	
55-59										
60-64	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	2873	14,59 / 975	8,13 / 674	3,96 / 759	3,36,48 / 465	2021	
65-69	Marit Huflåtten	T.F.I.K.	1953	2683	16,19 / 839	6,91 / 629	3,62 / 738	3,49,38 / 480	2022	
KVINNER 5-Kamp										
					80 hekk 84,0	Høyde	Kule 4	Lengde	800 m	Omregnet 2010
35-39										
40-44										
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3113	14,47 / 739	1,30 / 621	7,71 / 477	4,26 / 562	2,42,6 / 714	1988
					80 hekk 76,2	Høyde	Kule 3	Lengde	800 m	
50-54	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	3115	14,70 / 700	1,23 / 621	8,92 / 611	4,35 / 686	3,11,29 / 497	1992
KVINNER 7 Kamp										
					80m hekk 84,0	Høyde	Kule 4	200 m	Lengde	Spyd 600
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400
										Omregnet 2010
										800 m
35-39										
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371
45-49	Elise Marie Wåle									

50-54	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	4679	15,30 / 622	1,31 / 736	9,33 / 645	31,74 / 681	4,33 / 677	29,42 / 642	2,53,79 / 676	1995
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 500	800 m	
55-59	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	5194	14,35 / 920	1,26 / 771	8,64 / 651	29,61 / 936	4,35 / 798	29,28 / 713	3,31,93 / 405	2020
					80m hekk 68,6	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 500	800 m	
60-64	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	5600	14,75 / 890	1,24 / 855	8,52 / 713	30,32 / 985	4,39 / 949	24,39 / 621	3,22,28 / 587	2022
65-69												
	MENN									Omregnet 2010		
	10 Kamp				100M	Lengde	Kule 7,26	Høyde	400 m			
35-39	Gunnar Trangsrud	T.K.	1915	5443	12,1 / 616	6,28 / 691	11,60 / 608	1,74 / 610	56,8 / 600			
					110 hekk106,7	Diskos 2	Stav	Spyd 800	1500 m			
					18,5 / 472	36,02 / 594	2,90 / 342	41,24 / 468	5,24,4 / 442	1951		
40-44	Per Uno Iversen	T.F.I.K.	1946	3698	12,8 / 558	5,30 / 537	8,88 / 478	1,55 / 480	59,3 / 575			
					DNF / 0	28,72 / 497	2,20 / 214	31,52 / 359	DNF / 0	1988		
45-49	Thomas Rønvik	T.F.I.K.	1963	5018	13,34 / 506	5,37 / 630	11,80 / 739	1,62 / 610	64,04 / 484			
					20,31 / 469	28,17 / 543	2,39 / 296	35,26 / 461	6,30,19 / 280	2009		
50-54												
					100M	Lengde	Kule 6	Høyde	400 m			
55-59	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	5731	13,49 / 624	4,29 / 506	11,35 / 754	1,34 / 496	65,29 / 591			
					100 hekk 99,1	Diskos 1,5	Stav	Spyd 700	1500 m			
					20,09 / 473	32,48 / 585	2,70 / 496	30,58/ 455	5,22,72 / 751	1993		
60-64	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	6876	13,4 / 757	4,42 / 635	12,33 / 814	1,43 / 679	63,9 / 715			
					100 hekk 84,0	Diskos 1	Stav	Spyd 600	1500 m			
					17,7 / 714	37,94 / 671	2,60 / 535	35,60 / 593	5,36,6 / 763	1997		
65-69	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	6928	14,38 / 717	4,24 / 682	11,89 / 862	1,36 / 696	68,65 / 648			
					20,25 / 574	37,77 / 745	2,70 / 665	35,42 / 668	6,13,76 / 671	2003		
					100M	Lengde	Kule 4	Høyde	400 m			
70-74	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	7113	15,08 / 703	4,05 / 736	12,46 / 848	1,35 / 803	72,10 / 648			
					80 hekk 76,2	Diskos 1	Stav	Spyd 500	1500 m			
					15,65 / 733	36,62 / 804	2,40 / 634	29,78 / 589	6,50,47 / 615	2008		
75-79	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	7584	15,35 / 778	4,09 / 903	11,43 / 851	1,30 / 868	76,83 / 654			
					15,51 / 817	31,22 / 761	2,30 / 702	26,22 / 583	7,11,04 / 664	2011		
					100M	Lengde	Kule 3	Høyde	400 m			
80-84	Knut Henrik Skramstad	T.F.I.K.	1937	7274	17,19 / 655	3,41 / 760	10,55 / 844	1,15 / 785	90,66 / 495			
					80 hekk 68,8	Diskos 1	Stav	Spyd 400	1500 m			
					16,45 / 890	29,33 / 833	2,20 / 790	30,27 / 789	9,03,11 / 433	2017		
	INNENDØRS MENN									Omregnet 2010		
	5-Kamp				60m hekk 91,0	Lengde	Kule 6	Høyde	1000 m			
50-54	Oddvar Viulsrød	T.F.I.K.	1964	3619	9,90 / 781	5,79 / 840	10,51 / 625	1,61 / 687	3,23,09 / 686	2014		
55-59												
					60m hekk 84,0	Lengde	Kule 5	Høyde	1000 m			
60-64												
65-69	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	3646	11,66 / 690	3,98 / 595	11,91 / 864	1,38 / 723	3,43,76 / 774	2001		
70-74	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	4012	11,75 / 733	4,07 / 743	10,85 / 979	1,39 / 859	4,08,37 / 698	2006		
					60m hekk 76,2	Lengde	Kule 4	Høyde	1000 m			
70-74	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	4089	10,80 / 893	4,04 / 732	12,16 / 875	1,37 / 831	3,59,66 / 751	2008		
75-79	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	4057	11,41 / 893	3,76 / 760	11,09 / 876	1,30 / 868	4,33,84 / 660	2011		
80-84	Kjartan Sølberg	S.T.I.F.	1936	4001	12,89 / 791	3,49 / 797	10,32 / 846	1,24 / 925	5,06,25 / 642	2016		

80-84	Knut Henrik Skramstad	TFIK	1937	4180	60m hekk 76,2 11,92 / 947	Lengde 3,63 / 864	Kule 3 10,20 / 811	Høyde 1,18 / 831	1000 m 4,51,94 / 727	2017
-------	-----------------------	------	------	------	-------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------------	------

INNENDØRS KVINNER

	5-Kamp				60 m hekk 76,2	Høyde	Kule 4	Lengde	800 m	
55-59	Heidi Barth	LT&IF	1961	3533	10,79 / 924	1,30 / 838	8,69 / 655	4,25 / 759	3,37,97 / 358	2020

					60 m hekk 68,6	Høyde	Kule 4	Lengde	800 m	
--	--	--	--	--	-----------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--

60-64

