|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vedlegg 1 – 2022 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER **Menn på Teletoppen** | | | | | | | |
|  | 3 beste pr. 31.12.2022 | Res. | Gj.sn.-  poeng | |  | Res. og gj.sn.  pr. 31.12.2021 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 60 m | Herman H. Sveinsson, Seljord  Håkon Yri Aaberg, Seljord  Odin Vinje Kjendalen, Urædd | 7,29 i  7,53 i  7,70 i | | 660 | 7,35  8,17  8,20 | | 532 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 100 m | Herman H. Sveinsson, Seljord  Adrian Kojen, Urædd  Odin Gundersen Palmgren, Uræ. | 11,07  11,78  12,50 | | 664 | 11,15  11,49  11,63 | | 739 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 200 m | Herman H. Sveinsson, Seljord  Thorvald G. Tveitereid, Kragerø  Håkon Yri Aaberg, Seljord | 22,33  24,2  24,63 i | | 672 | 22,65  23,59  23,81 | | 714 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 400 m | Thorvald G. Tveitereid, Kragerø  Christian Bredesen, Snøgg  Henrik Graver Odden, Kragerø | 54,55  55,44  55,57 | | 560 | 57,45  58,98  61,13 | | 435 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 800 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul.  Christian Bredesen , Snøgg  Kristian E. Berntzen, Seljord | 1.55,48  1.59,69  2.00,72 | | 716 | 1.54,58  2.05,87  2.08,07 | | 646 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 1500 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul. Abdalla Targan Yousif, Herkules  Christian Bredesen , Snøgg | 3.48,70  4.10,76  4.15,48 i | | 724 | 3.52,45  4.02,93  4.15,9 | | 732 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 3000 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul.  Marius Liljeberg Wang, Herkules Vebjørn Hovdejord, Snøgg | 8.17,10  8.36,47  8.38,8 | | 811 | 8.16,58  8.23,77  8.41,12 | | 827 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 5000 m | Vebjørn Hovdejord, Snøgg  Marius Liljeberg Wang, Herkules  Matias Sunde, Skarphedin | 14.29,69  14.42,85  15.12,06 | | 800 | 14.22,26  14.33,07  14.54,33 | | 827 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 10000 m | Espen Lie, Gjerpen  Matias Sunde, Skarphedin  Lars Andreas Arud, Snøgg | 31.55,36  32.20,9  33.58,8 | | 696 | 30.38,53  31.34,33  33.10,19 | | 753 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 110 m hekk | Adrian Kojen, Urædd | 16,23 | | ( ) |  | | ( ) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 400 m hekk | Ingen resultater |  | | ( ) |  | | ( ) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 3000 m  hinder | Vebjørn Hovdejord, Snøgg  Abdalla Targan Yousif, Herkules | 8.55.97  9.19,87 | | ( ) | 8.57.88  9.01,34 | | ( ) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Høyde | Odin Gundersen Palmgren, Uræ.  Even Overøye Sommersel, Urædd  Espen Bergstrøm, Ørn | 1,70  1,65 i  1,64 i | | 524 | 1,70  1,66  1,60 | | 514 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Stav | Adrian Kojen, Urædd  Odin Vinje Kjendalen, Urædd  Odin Gundersen Palmgren, Uræ. | 4,31  4,10 i  3,60 i | | 718 | 4,20 i  3,91  3,30 i | | 677 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Lengde | Odin Gundersen Palmgren, Uræ.  Espen Bergstrøm, Ørn  Håvard Solvold Sætre, Rjukan | 6,06  5,26 i  5,12 i | | 485 | 6,49  5,36  5,10 | | 523 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Tresteg | Sondre Mork Kasin, Snøgg  Ibrahim Farah Hussein, Rjukan Sebastian Gollo Forberg, Rjukan | 12,11  10,39  10,20 | | 434 | 11,38  10,54  10,01 | | 405 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Kule | Roar Uglem, Snøgg  Espen Bergstrøm, Ørn  Anders Strand Moripen, Ørn | 10,67  8,99 i  8,35 i | | 398 | 11,21  9,21  8,42 i | | 418 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Diskos | Roar Uglem, Snøgg  Espen Bergstrøm, Ørn  Tore Bredesen, Snøgg | 30,63  26,00  20,12 | | 363 | 31,48  31,27  22,98 | | 439 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Slegge | Roar Uglem, Snøgg  Espen Bergstrøm, Ørn | 24,09  23,13 | | ( ) | 23,00  20,13 | | ( ) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Spyd | Ingen resultater |  | | ( ) | 37,26  33,99  31,95 | | (401) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | Sum 15 øvelser (av totalt 20) |  | 9.225 | |  | | 9.181 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |

**Barometerstatus for menn pr. 31.12.2022 (sammendrag og sammenlikning):**

Det har totalt vært en liten fremgang på seniorsiden i friidrett for menn i Telemark i sesongen 2022, selv om den er forholdsvis beskjeden. Barometerstatusen viser en samlet fremgang i sprintløpene, samt en liten fremgang i hopp og en liten tilbakegang i lange løp, mens det er en noe større tilbake-gang i kast. Nivået i lengre løp, både på mellomdistanse og langdistanse, holder seg imidlertid høyt.

Også i 2022 er gjennomsnittet for de 3 beste på 3000 m og 5000 m over 800 poeng, og disse øvelsene er derfor de beste på herresiden i Telemark. Det viser også antall nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2022, hvor alle 8 rekordene er satt på lengre løpsdistanser.

I sprint har nivået i Telemark gått kraftig tilbake de siste årene, og med unntak av et par utøvere er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng lenger. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, med stav som et positivt unntak, mens det i kastøvelsene ikke lenger er utøvere på et godt seniornivå. Nedgangen i resultatnivået fra tidligere år er spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast, men dette er også en tydelig trend i nasjonal sammenheng.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (20), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (22), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (24), Herkules. Vebjørn tok i en alder av 19 år NM-bronse på 3000 m hinder, og er nå på U23-landslaget i mellom- og langdistanse. Han har tatt gull i Nordisk juniormesterskap og NM-junior i 2022, og representerte Norge i VM for junior på bane og i EM terrengløp. Halvor har fortsatt fremgangen i 2022, og nærmer seg nå kretsrekordene i Telemark på 1500 m og 3000 m. Dette lover veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m, 5000 m og 10000 m nå kan bli slått.

Poengsum Poengsum

pr. 31.12.22 pr. 31.12.21 Diff.

Løp I (4 korte løp) 2.556 2.420 + 136

Løp II (5 lange løp) 3.747 3.785 - 38

Hopp (4 res.) 2.161 2.119 + 42

Kast (2 res.) 761 857 - 96

Sum 15 øvelser (av totalt 20) 9.225 9.181 + 44

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 15 av de totalt 20 øvelsene.