|  |
| --- |
| Vedlegg 1 – 2022 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER**Menn på Teletoppen** |
|  | 3 beste pr. 31.12.2022 | Res. | Gj.sn.-poeng |  | Res. og gj.sn.pr. 31.12.2021 |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 m | Herman H. Sveinsson, SeljordHåkon Yri Aaberg, SeljordOdin Vinje Kjendalen, Urædd |  7,29 i 7,53 i 7,70 i |  660  |  7,35 8,17 8,20 |  532 |  |  |  |  |  |  |  |
| 100 m | Herman H. Sveinsson, SeljordAdrian Kojen, UræddOdin Gundersen Palmgren, Uræ. |  11,07 11,78 12,50 |  664  |  11,15 11,49 11,63 |  739 |  |  |  |  |  |  |  |
| 200 m | Herman H. Sveinsson, SeljordThorvald G. Tveitereid, KragerøHåkon Yri Aaberg, Seljord |  22,33 24,2  24,63 i | 672  |  22,65 23,59 23,81 |  714 |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 m | Thorvald G. Tveitereid, KragerøChristian Bredesen, Snøgg Henrik Graver Odden, Kragerø |  54,55 55,44 55,57 | 560  |  57,45  58,98 61,13 |   435 |  |  |  |  |  |  |  |
| 800 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul.Christian Bredesen , SnøggKristian E. Berntzen, Seljord |  1.55,48 1.59,69  2.00,72  | 716  |  1.54,58 2.05,87  2.08,07  |  646 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1500 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul. Abdalla Targan Yousif, HerkulesChristian Bredesen , Snøgg |  3.48,70 4.10,76 4.15,48 i  |  724 |  3.52,45 4.02,93 4.15,9  | 732 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000 m | Halvor Nymoen Winberg, Herkul.Marius Liljeberg Wang, Herkules Vebjørn Hovdejord, Snøgg |  8.17,10 8.36,47 8.38,8 | 811 |  8.16,58 8.23,77 8.41,12 | 827 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5000 m | Vebjørn Hovdejord, SnøggMarius Liljeberg Wang, HerkulesMatias Sunde, Skarphedin |  14.29,69 14.42,85 15.12,06 |  800  |  14.22,26 14.33,07 14.54,33 |  827 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10000 m | Espen Lie, GjerpenMatias Sunde, Skarphedin Lars Andreas Arud, Snøgg |  31.55,36 32.20,9 33.58,8 | 696  |  30.38,53 31.34,33 33.10,19 |  753 |  |  |  |  |  |  |  |
| 110 m hekk | Adrian Kojen, Urædd |  16,23 | ( ) |  | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 m hekk | Ingen resultater |   | ( ) |   | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000 mhinder | Vebjørn Hovdejord, SnøggAbdalla Targan Yousif, Herkules |  8.55.97 9.19,87 | ( ) |  8.57.88 9.01,34 | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| Høyde | Odin Gundersen Palmgren, Uræ.Even Overøye Sommersel, Urædd Espen Bergstrøm, Ørn |  1,70 1,65 i 1,64 i | 524 |  1,70 1,66 1,60 | 514 |  |  |  |  |  |  |  |
| Stav | Adrian Kojen, UræddOdin Vinje Kjendalen, UræddOdin Gundersen Palmgren, Uræ. |  4,31 4,10 i 3,60 i  | 718 |  4,20 i 3,91 3,30 i  | 677 |  |  |  |  |  |  |  |
| Lengde | Odin Gundersen Palmgren, Uræ.Espen Bergstrøm, ØrnHåvard Solvold Sætre, Rjukan |  6,065,26 i5,12 i | 485 |  6,49 5,36 5,10 | 523 |  |  |  |  |  |  |  |
| Tresteg | Sondre Mork Kasin, SnøggIbrahim Farah Hussein, Rjukan Sebastian Gollo Forberg, Rjukan | 12,1110,3910,20 | 434 | 11,3810,5410,01 | 405 |  |  |  |  |  |  |  |
| Kule | Roar Uglem, SnøggEspen Bergstrøm, Ørn Anders Strand Moripen, Ørn |  10,67 8,99 i8,35 i | 398  |  11,21 9,218,42 i | 418  |  |  |  |  |  |  |  |
| Diskos | Roar Uglem, SnøggEspen Bergstrøm, Ørn Tore Bredesen, Snøgg | 30,6326,0020,12 | 363  | 31,4831,2722,98 | 439  |  |  |  |  |  |  |  |
| Slegge | Roar Uglem, SnøggEspen Bergstrøm, Ørn | 24,0923,13 | ( )  | 23,0020,13 | ( )  |  |  |  |  |  |  |  |
| Spyd | Ingen resultater |   | ( ) | 37,2633,9931,95 | (401) |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Sum 15 øvelser (av totalt 20) |  | 9.225 |  |  9.181 |  |  |  |  |  |  |  |

**Barometerstatus for menn pr. 31.12.2022 (sammendrag og sammenlikning):**

Det har totalt vært en liten fremgang på seniorsiden i friidrett for menn i Telemark i sesongen 2022, selv om den er forholdsvis beskjeden. Barometerstatusen viser en samlet fremgang i sprintløpene, samt en liten fremgang i hopp og en liten tilbakegang i lange løp, mens det er en noe større tilbake-gang i kast. Nivået i lengre løp, både på mellomdistanse og langdistanse, holder seg imidlertid høyt.

Også i 2022 er gjennomsnittet for de 3 beste på 3000 m og 5000 m over 800 poeng, og disse øvelsene er derfor de beste på herresiden i Telemark. Det viser også antall nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2022, hvor alle 8 rekordene er satt på lengre løpsdistanser.

I sprint har nivået i Telemark gått kraftig tilbake de siste årene, og med unntak av et par utøvere er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng lenger. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, med stav som et positivt unntak, mens det i kastøvelsene ikke lenger er utøvere på et godt seniornivå. Nedgangen i resultatnivået fra tidligere år er spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast, men dette er også en tydelig trend i nasjonal sammenheng.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (20), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (22), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (24), Herkules. Vebjørn tok i en alder av 19 år NM-bronse på 3000 m hinder, og er nå på U23-landslaget i mellom- og langdistanse. Han har tatt gull i Nordisk juniormesterskap og NM-junior i 2022, og representerte Norge i VM for junior på bane og i EM terrengløp. Halvor har fortsatt fremgangen i 2022, og nærmer seg nå kretsrekordene i Telemark på 1500 m og 3000 m. Dette lover veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m, 5000 m og 10000 m nå kan bli slått.

Poengsum Poengsum

 pr. 31.12.22 pr. 31.12.21 Diff.

Løp I (4 korte løp) 2.556 2.420 + 136

Løp II (5 lange løp) 3.747 3.785 - 38

Hopp (4 res.) 2.161 2.119 + 42

Kast (2 res.) 761 857 - 96

Sum 15 øvelser (av totalt 20) 9.225 9.181 + 44

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 15 av de totalt 20 øvelsene.