



OGNDAL HOPP OG KAST 2. AUGUST 2023

Ogndal IL Friidrett innbyr til Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet Idrettspark i Steinkjer onsdag 2. august 2023 kl 18.30.

Øvelser: Høyde, kule og spyd. Alle klasser.

Startkontingent 125 kr pr utøver, uansett antall øvelser, som etterfaktureres.

Påmelding innen 31. juli – i Sonen eller e-post: normann.k.ryan@gmail.com.

Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

Kontaktperson: Normann Ryan jr. 93202223, Olav Finstad 97570253