

Hordaland FIK: Bestenoteringer utendørs**Menn veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 01.02.2024)

60m

35-39	7.22	+1,3	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Haukås	25.05.2000
40-44	7.60	+1,4	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	31.07.1996
	7.3		Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	18.09.1985
45-49	7.82	+1,3	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	03.07.2001
	7.5		Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Haugesund	04.06.1965
50-54	8.27	+1,9	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	08.05.2013
	7.5		Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Fana	08.10.1984
55-59	8.06	+1,4	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Fana	09.06.1993
60-64	8.08	+0,6	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Fana	28.08.1996
65-69	8.70	+0,8	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Fana	19.08.2015
70-74	8.98	+0,7	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Hatland	20.05.2019
75-79	10.32	-1,2	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	04.07.2001
	9.8		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	07.10.1998
80-84	11.16	+1,7	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	05.07.2004
	10.9		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	04.06.2003

100m

35-39	10.66	+1,5	Christian Marthinussen, Fana IL	(83)	Oslo/Bi	07.06.2018
40-44	11.76	+1,3	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	03.07.1996
	11.6	-0,6	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Knarvik	16.06.1996
45-49	12.13		Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Turku, FIN	20.07.1991
	12.13	+1,5	Morten Solheim, IL Fri	(76)	Indre Arna	05.07.2023
	11.6		Hermund Høgheim, IL Norrøna	(32)	Fana	08.07.1980
50-54	11.97		Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Strasbourg, FRA	16.07.1982
	11.4		Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Fana	08.06.1983
55-59	12.24		Hermund Høgheim, IL Norrøna	(32)	Melbourne, AUS	29.11.1987
60-64	12.71		Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Førde	13.09.1997
65-69	13.62	-1,1	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Tønsberg	11.08.1996
70-74	14.37	+0,7	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Os	29.09.2019
75-79	14.97	+0,2	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	01.08.2005
80-84	16.33	-0,2	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Stjørdal	24.08.2018
85-89	17.67	+1,3	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Geithus	23.06.2023
90-94	22.88	+1,3	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Geithus	23.06.2023

150m

50-54	19.54	+1,0	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.09.2014
55-59	19.71	+0,5	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	18.07.2016
60-64	20.74	+1,6	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	31.07.2023

200m

35-39	22.55	+0,2	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Haukås	25.05.2000
40-44	23.46	+1,8	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	03.07.1996
45-49	24.80	+0,6	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Kristiansand	01.07.1992
	24.3	+1,9	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Larvik/Lo	07.08.1981
50-54	24.02		Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
55-59	25.40		Hermund Høgheim, IL Norrøna	(32)	Melbourne, AUS	01.12.1987
60-64	26.19	-0,6	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Fana	27.09.1995
65-69	27.93	+1,9	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Kajaani, FIN	30.06.1995
70-74	29.79	+0,8	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Ravnanger	01.07.2000
75-79	30.75	+0,6	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	09.08.2005
80-84	34.24	+1,8	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Os	29.09.2018
85-89	38.17	+0,8	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Tromsø	20.08.2022
90-94	63.67	+0,6	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Geithus	24.06.2023

300m

35-39	37.45		Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	26.07.1995
40-44	37.94		Morten Solheim, IL Gular	(76)	Indre Arna	17.06.2020
45-49	39.76		Morten Solheim, IL Fri	(76)	Ravnanger	24.08.2022
	39.6		Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	29.05.1996
50-54	40.19		Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	18.07.2012
55-59	41.41		Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	22.07.2015
60-64	45.94		Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	04.07.2005
65-69	48.96		Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2011

400m

35-39	51.62	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Bismo	11.08.1995
40-44	51.81	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Florø	27.06.1997
45-49	54.54	Morten Solheim, IL Fri	(76)	Tampere, FIN	06.07.2022
50-54	55.65	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Oslo/Bi	08.08.1986
55-59	58.63	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Malmö, SWE	28.07.1986
	58.4	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	19.09.1985
60-64	60.81	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Poznan, POL	24.07.2006
65-69	62.86	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Ravnanger	25.06.1995
70-74	67.46	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	19.08.2000
75-79	70.63	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	09.10.2005
80-84	81.31	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Stjørdal	26.08.2018
85-89	91.33	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Os	01.10.2023

600m

35-39	1:26.59	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Haukås	16.06.1993
40-44	1:32.47	Bjørn Ove Tuft, FIK BFG Fana	(55)	Haukås	21.05.1996
45-49	1:38.70	Terje Austrheim, Vossaalliansen	(55)	Fana	28.05.2003
50-54	1:39.11	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Hatland	07.05.2012
55-59					
60-64	1:49.18	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	28.05.2003
65-69	1:50.03	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Indre Arna	28.09.2011
70-74	1:56.76	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	09.08.2012

800m

35-39	1:50.37	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Nittedal	08.06.2019
40-44	1:57.04	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Nittedal	17.09.2022
45-49	1:58.05	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Durban, RSA	22.07.1997
50-54	2:02.86	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Brisbane, AUS	07.07.2001
55-59	2:12.73	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	31.07.1996
60-64	2:19.25	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Århus, DEN	31.07.2004
65-69	2:27.93	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Misano, ITA	09.09.2007
70-74	2:39.07	Ivar Sandø, BFG Bergen LK	(53)	Os	30.09.2023
75-79	2:54.55	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	14.06.2003
80-84	3:27.49	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Indre Arna	07.09.2013
85-89	3:52.59	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Stjørdal	25.08.2018

1000m

35-39	2:34.14	Per Magne Kristiansen, Fana IL	(51)	Fana	19.08.1986
40-44	2:37.79	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	25.08.1993
45-49	2:41.6	Tore Tvilde, Vossaalliansen	(49)	Voss	19.06.1996
50-54	2:50.1	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Voss	19.06.1996
55-59	3:05.91	Alf Bjørnen, IL Bjarg	(31)	Fana	19.08.1986
60-64	3:28.3	Leif Myhre, Fana IL	(24)	Ytre Arna	04.09.1985
65-69	3:36.88	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	15.08.2018
70-74	5:04.44	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Storebø	07.05.2022

1500m

35-39	3:50.07	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	28.07.1999
40-44	3:57.9	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	30.05.1973
45-49	4:02.60	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	06.08.1997
50-54	4:16.48	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	08.09.2002
55-59	4:25.80	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Tønsberg	09.08.1996
60-64	4:40.46	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Indre Arna	05.07.2023
65-69	4:57.81	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Misano, ITA	14.09.2007
70-74	5:14.45	Ivar Sandø, BFG Bergen LK	(53)	Os	01.10.2023
75-79	5:54.29	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Førde	27.06.2021
80-84	8:35.34	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Oslo/So	01.10.2023
85-89	8:14.45	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Málaga, ESP	16.09.2018

1 engelsk mil

35-39	4:40.76	Ronny Nordal, IL Trio	(77)	Husnes	13.09.2014
40-44	4:19.06	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	24.08.1982
45-49	5:51.45	Odd André Byrknes, IL Fri	(71)	Indre Arna	12.08.2020
50-54	5:37.98	Gisle Raknes, Osterøy IL	(70)	Indre Arna	12.08.2020
55-59	5:33.38	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	13.09.2014

2000m

35-39	5:45.07	Alemayehu Sitotaw, IL Gular	(62)	Haukås	26.05.1999
40-44	6:00.05	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Haukås	01.06.1994
45-49	6:21.59	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	01.08.2005
50-54	6:06.50	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Haukås	30.06.1993
55-59	7:25.2	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06.2015
60-64	7:48.2	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	30.08.2022
65-69					
70-74	8:43.5	Sigmund Husdal, Eikanger IL	(18)	Ostereidet	21.08.1990
75-79	10:00.5	Sigmund Husdal, Eikanger IL	(18)	Ostereidet	22.09.1995

3000m

35-39	8:16.92	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	01.07.1998
40-44	8:26.6	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	01.09.1981
45-49	8:35.38	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	26.06.1986
50-54	9:14.7	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	15.09.1993
55-59	9:24.66	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Ulvik	07.07.1996
60-64	9:49.74	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Haukås	22.08.2001
65-69	10:45.10	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Geithus	30.06.2006
70-74	10:43.13	Ivar Sandø, BFG Bergen LK	(53)	Indre Arna	14.08.2023
75-79	13:03.08	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Askim	28.06.2002
80-84	16:22.44	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Os	30.09.2023

5000m

35-39	14:19.99	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	05.09.1998
40-44	14:37.5	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	23.09.1980
45-49	14:56.9	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Voss	24.08.1985
50-54	15:40.3	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	29.09.1993
55-59	16:17.45	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Tønsberg	10.08.1996
60-64	17:08.38	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Florø	09.09.2001
65-69	18:25.11	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Indre Arna	15.08.2022
70-74	18:32.41	Ivar Sandø, BFG Bergen LK	(53)	Indre Arna	05.07.2023
75-79	22:29.37	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	13.06.2003
80-84	28:06.75	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Geithus	25.06.2023

10000m

35-39	30:12.92	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	23.09.1998
40-44	30:53.1	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	28.09.1980
45-49	31:31.71	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Fana	01.09.1993
50-54	32:27.1	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Ulvik	19.09.1993
55-59	34:19.48	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Florø	29.06.1997
60-64	35:53.5	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	19.09.2001
65-69	39:22.54	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Hatland	08.10.2006
70-74	47:11.0	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Hatland	02.10.1983
75-79	53:34.6	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Valestrandsfossen	12.09.1986
80-84	72:30.63	Petter Larsen, IL Fri	(10)	Glostrup, DEN	30.06.1991

80m hekk 76.2 cm

70-74	16.27	+0,4	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Os	07.10.2017
75-79	21.21	-1,1	Petter Larsen, IL Fri	(10)	Pori, FIN	31.07.1987
	20.9	+1,6	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	15.08.1999

100m hekk 91.4 cm

50-54	17.72	-0,5	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Hamar	22.05.2022
	16.6	-2,6	Geir Brudvik, T&IL Hovding	(39)	Kristiansand	11.08.1990
55-59	17.12	-0,5	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Torremolinos, ESP	07.09.2018
	17.0	+0,8	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Fana	21.09.1994

100m hekk 84.0 cm

60-64	17.04	+0,1	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Pescara, ITA	23.09.2023
65-69	21.66	-0,4	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	27.05.2012

110m hekk 106.7 cm

35-39	16.11	-1,6	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Tønsberg	10.08.1996
	14.9		Håkon Fimland, IL Gular	(42)	Førde	10.08.1977
40-44	17.79	+1,7	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	27.09.2000
	16.3		Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	23.09.1985
45-49	18.4		Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	28.07.1968
50-54	21.2		Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	11.07.1970

110m hekk 99.1 cm

35-39	17.22	-1,6	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Fana	21.09.2006
40-44	16.77	+1,6	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	01.07.2000
	15.8		Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	23.09.1985
45-49	18.34	+1,13	Jon Kristian Skage, Ask IL	(41)	Oslo/Bi	09.08.1986
	17.7		Geir Brudvik, T&IL Hovding	(39)	Fana	28.07.1984

110m hekk 91.4 cm

40-44	16.6	+1,5	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Steinkjer	25.07.1981
45-49	19.0		Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	19.09.1984
50-54	20.87		Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Hämeenlinna, FIN	15.07.1984
	18.2		Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Sveio	23.08.1986
55-59	21.69		Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Ålesund	08.08.1987
	21.3		Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Leirvik	18.06.1988
60-64	19.83		Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Stavanger	28.08.1982

200m hekk 76.2 cm

35-39	27.75	+0,4	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Fana	01.10.2004
40-44	28.84	+0,4	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Be	20.09.2010
	26.7		Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	29.09.1985
45-49	31.62	+0,0	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Laksevåg	06.09.2017
	29.6		Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Fana	03.08.1990
50-54	32.27	+1,5	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	30.05.2012
	32.0		Helge Brekke, FIK AKS-77	(41)	Knarvik	30.09.1992
55-59	33.18	+0,3	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	25.08.1999
60-64	36.17	+0,2	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Fana	27.09.2006
65-69	43.2		Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	22.09.1986
70-74	41.76	+0,0	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Indre Arna	19.09.2016

200m hekk 68.6 cm

70-74	40.24	-0,4	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.09.2015
-------	-------	------	-------------------------	------	---------	------------

300m hekk 91.4 cm

35-39	44.5		Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	01.10.2008
-------	------	--	--------------------------	------	--------	------------

300m hekk 84.0 cm

50-54	46.39		Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Bismo	13.08.1995
55-59	47.13		Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Florø	29.06.1997

300m hekk 76.2 cm

60-64	50.62		Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	21.09.2003
65-69	54.06		John Bernes, Osterøy IL	(44)	Florø	14.08.2010

300m hekk 68.6 cm

70-74	57.51		John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	04.08.2014
75-79	55.98		Erik Wagner-Larsen, IL Gular	(44)	Jesolo, ITA	07.09.2019

400m hekk 91.4 cm

35-39	59.67		Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Byrkjelo	24.07.1982
	58.8		Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Larvik/Lo	08.08.1981
40-44	60.73		Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	02.07.2000
45-49	65.54		Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Geithus	13.08.2016
	63.3		Geir Brudvik, T&IL Hovding	(39)	Fana	29.07.1984

400m hekk 84.0 cm

45-49	65.2		Gunvald Grindheim, Ask IL	(35)	Sandane	27.07.1980
50-54	66.82		Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	30.09.2001
	66.1		Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Trondheim/Le	31.07.1988
55-59	68.82		Ronny Haufe, Laksevåg T&IL	(66)	Geithus	24.06.2023

400m hekk 76.2 cm

60-64	76.2		Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	04.10.1980
-------	------	--	---------------------------	------	---------	------------

2000m hinder 91.4 cm

35-39	6:22.8		Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	29.05.1991
-------	--------	--	--------------------------	------	------	------------

2000m hinder 76.2 cm

60-64	7:04.54		Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
65-69	7:47.24		Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Misano, ITA	15.09.2007
70-74	8:59.25		John Bernes, Osterøy IL	(44)	Geithus	13.08.2016

3000m hinder 91.4 cm

35-39	8:54.95		Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Ravnanger	01.08.1998
40-44	9:29.78		Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	26.08.2003
45-49	9:44.94		Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Cesenatico, ITA	19.09.1998
50-54	10:26.66		Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Århus, DEN	01.08.2004
55-59	10:39.90		Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Durban, RSA	27.07.1997
60-64	11:39.74		Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	18.10.2001

Høyde

35-39	2.05		Per Kristian Vik, Os TF	(47)	Fana	19.06.1983
40-44	1.99		Per Kristian Vik, Os TF	(47)	Gammertingen, FRG	16.06.1987
45-49	1.90		Per Kristian Vik, Os TF	(47)	Kristiansand	29.06.1992
50-54	1.76		Willy Pettersson, Norheimsund IL	(55)	Ravnanger	25.06.2005
55-59	1.63		Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Ravnanger	25.06.2005
60-64	1.63		Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Ravnanger	16.06.2007
65-69	1.55		Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Ravnanger	21.06.2014
70-74	1.48		Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Os	07.10.2017
75-79	1.24		Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Tønsberg	16.08.2008
80-84	1.20		Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	01.10.2011
85-89	1.06		Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Odense, DEN	02.07.2016

Stav						
35-39	3.83		Per Gregersen, Stord IL	(70)	Leirvik	02.07.2008
40-44	3.60		Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	16.07.1999
	3.60		Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Bremnes	21.07.2013
45-49	3.75		Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	15.09.2014
50-54	3.56		Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	03.06.2020
55-59	3.23		Ole Hartvig Nissen Viken, IL Fri	(60)	Knarvik	17.10.2018
60-64	2.72		Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	06.07.1994
65-69	2.46		Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
70-74	2.32		Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.07.2008
75-79	1.95		Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	13.09.2015
80-84	1.60		Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Kristiansand	25.06.2004
Lengde						
35-39	6.94	+2,0	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Ski	15.09.2007
40-44	6.59		Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	28.09.1985
45-49	6.14		Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Ask	30.08.1980
50-54	5.79		Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Øystese	21.08.1983
55-59	5.20	+1,8	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Bjørkelangen	07.08.1992
60-64	5.09		Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Førde	14.09.1997
65-69	4.43		Osvald Kalland, Osterøy IL	(24)	Haukås	16.09.1989
70-74	4.19	+0,2	Otto Heimdal, Dale IL	(25)	Florø	27.06.1997
75-79	3.67		Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Odda	27.08.1994
80-84	3.16	+0,9	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	01.10.2011
85-89	2.94	-0,5	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	01.10.2016
90-94	1.30	+0,0	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Hosanger	28.06.2017
Tresteg						
35-39	15.19	+0,3	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Nadderud	07.06.2008
40-44	13.96	+1,2	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	30.09.2015
45-49	12.53	+1,02	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Haugesund	27.08.1989
50-54	11.48	+0,3	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Leirvik	07.08.1994
55-59	10.61	+1,0	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
60-64	9.80		Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Florø	28.08.1999
65-69	9.73	+0,0	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	13.07.2009
70-74	9.13		Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Haukås	17.09.1989
75-79	8.20		Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandsfossen	02.09.1994
80-84	7.16	+0,0	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2011
85-89	6.73	+0,0	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2016
Kule 7.26 kg						
35-39	19.27		Knut Hjeltnes, IL Gular	(51)	Sandnes	09.08.1986
40-44	16.07		Knut Hjeltnes, IL Gular	(51)	New York, USA	12.06.1992
45-49	16.49		Knut Hjeltnes, Bergen FIK	(51)	Fana	13.09.1996
50-54	12.73		Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Haukås	18.05.1990
55-59	12.24		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Austevoll	21.05.1995
60-64	11.17		Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	09.06.2021
65-69	9.53		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	09.05.2005
70-74	8.66		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.10.2009
75-79	7.24		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	16.04.2016
Kule 6.0 kg						
50-54	14.29		Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Kristiansand	12.08.1990
55-59	13.25		Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Athen, GRE	09.06.1994
60-64	11.51		Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	23.09.2020
Kule 5.5 kg						
50-54	14.76		Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Fana	05.05.1991
55-59	12.56		Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	26.09.1991
60-64	12.43		Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	31.07.1994
65-69	11.44		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.10.2004
70-74	8.66		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	16.09.1996
75-79	8.71		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	14.09.1998
Kule 5.0 kg						
60-64	13.38		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
65-69	12.45		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Århus, DEN	25.07.2004
70-74						
75-79	9.05		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	06.09.1999
80-84	6.12		Bjørn Jakob Bjørsvik, Eikanger IL	(43)	Ostereidet	27.06.2023
Kule 4.0 kg						
60-64	13.79		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.09.2001
65-69	13.27		Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	10.05.2004
70-74	12.62		Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Francavilla al Mare, ITA	23.09.2023
75-79	10.94		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	03.10.1998
80-84	10.19		Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	04.06.2003
85-89	7.75		Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Førde	13.09.1997
90-94	6.27		Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	25.04.2002
95-99	4.35		Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	29.06.2007

Kule 3.0 kg

80-84	10.34	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Geithus	30.06.2006
85-89	8.59	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	15.08.2008
90-94	5.99	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Geithus	24.06.2023
95-99	4.69	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	16.06.2008

Diskos 2.0 kg

35-39	68.50	Knut Hjeltne, IL Gular	(51)	Salinas, USA	12.04.1986
40-44	55.50	Knut Hjeltne, IL Gular	(51)	Lillehammer	20.08.1995
45-49	62.52	Knut Hjeltne, Bergen FIK	(51)	Modesto, USA	10.05.1997
50-54	37.28	Harald Stenerud, T&IF Viking	(97)	Bergen/Sk	04.08.1947
55-59	34.50	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	06.10.2007
60-64	33.43	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.07.2010
65-69	27.40	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Ravnanger	14.05.1999
70-74	18.56	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Laksevåg	13.09.2023

Diskos 1.5 kg

50-54	45.62	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Knarvik	21.05.1983
55-59	41.16	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Haukås	16.09.1989
60-64	30.56	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Knarvik	12.02.2000
65-69	22.43	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	05.09.2017
70-74	19.64	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	14.05.1993

Diskos 1.0 kg

60-64	44.86	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Steinkjer	03.07.1999
65-69	43.82	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	04.05.1998
70-74	39.50	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.08.2003
75-79	39.51	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Sandnes	27.09.2012
80-84	29.50	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/St	08.08.1998
85-89	23.54	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Førde	14.09.1997
90-94	17.75	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Askim	29.06.2002
95-99	12.10	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	18.06.2007

Slegge 7.26 kg / 121.5 cm

35-39	66.84	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Aremark	03.08.2004
40-44	59.56	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Fana	16.09.1978
45-49	58.04	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	23.08.1984
50-54	54.72	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Fana	10.06.1989
55-59	52.78	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	29.04.1995
60-64	49.08	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Fana	12.09.2000
65-69	31.10	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.05.2005
70-74	23.10	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.10.2005
75-79	14.14	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	11.06.1995

Slegge 6.0 kg / 121.5 cm

50-54	62.16	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	15.04.1989
55-59	58.40	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Sveio	19.06.1993
60-64	34.80	Gunnar Tellevik, Ask IL	(33)	Odda	27.08.1994
65-69					
70-74	23.98	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)		13.09.1980
75-79					
80-84	18.70	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Odda	27.08.1994

Slegge 5.0 kg / 120.0 cm

60-64	61.19	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Knarvik	13.03.1999
65-69	45.69	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.05.2005
70-74	34.37	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.08.2011

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm

70-74	50.66	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Ravnanger	07.06.2008
75-79	39.32	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Knarvik	26.06.2014
80-84	26.42	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Overhalla	06.08.1993
85-89	23.22	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hosanger	25.08.1997
90-94	19.06	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Knarvik	24.05.2003
95-99	14.09	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	29.06.2007

Slegge 3.0 kg / 119.5 cm

80-84	34.30	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	12.06.2013
85-89	28.99	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	26.09.2018
90-94					
95-99	15.50	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	27.08.2007

Spyd 800 g

35-39	77.52	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	(71)	Asker	04.06.2006
40-44	63.76	Knut Hjeltnes, IL Gular	(51)	Bergen/Sk	19.09.1995
45-49	49.02	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Knarvik	21.06.1987
	52.86 *	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)	Knarvik	16.09.1984
50-54	46.64	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Haugesund	27.08.1989
	47.50 *	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	20.06.1984
55-59	45.16	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Haugesund	27.08.1989
60-64	37.02	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Fana	27.06.2010
65-69	29.71	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	21.05.2016
70-74	28.00	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	30.10.2021

* - Gammel spydtype (før 1986)

Spyd 700 g

50-54	46.20	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Askim	30.06.2002
55-59	41.31	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	14.10.2006
60-64	26.02	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	11.09.2012

Spyd 600 g

60-64	41.22	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ravnanger	15.09.2002
65-69	38.42	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Stjørdal	26.08.2018
70-74	28.67	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.05.2008
	31.94 *	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Kristiansand	12.08.1990
75-79	23.69	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	14.07.2000
	28.38 *	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Leirvik	07.08.1994
80-84	22.80	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	25.06.2003
	24.19 *	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/St	09.08.1998
85-89	17.04 *	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Bismo	13.08.1995

* - Gammel spydtype (før 1999)

Spyd 500 g

70-74	36.05	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Francavilla al Mare, ITA	29.09.2023
75-79	29.43	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Oslo/So	04.10.2020
80-84	20.04	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	31.08.2005

Spyd 400 g

80-84	26.11	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Ravnanger	02.07.2000
85-89	23.66	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Finnfjordbotn	28.06.2015

Vekt 15.88 kg

35-39	18.15	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark, USA	19.09.2004
40-44	15.02	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	29.03.2008
45-49	14.16	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	18.04.2015
50-54	13.39	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	14.04.2018
55-59	13.17	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	02.10.2007
60-64	13.22	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.06.2010
65-69	7.87	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.12.2018

Vekt 11.34 kg

50-54	16.14	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	26.05.2018
55-59	17.42	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Geithus	02.07.2006

Vekt 9.08 kg

60-64	21.91	Ame Lothe, FIL AKS-77	(38)	Steinkjer	04.07.1999
65-69	15.81	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Geithus	02.07.2006
70-74	9.77	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Bergen/Sk	27.06.2023

Vekt 7.26 kg

70-74	20.85	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Ravnanger	08.06.2008
75-79	14.30	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Ravnanger	22.06.2014
80-84	8.12	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Os	26.09.2021
85-89	4.59	Jostein Hausberg, Os TF	(35)	Os	26.09.2021

Vekt 5.45 kg

80-84	13.22	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	03.08.2013
85-89	11.58	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Oslo/St	08.08.1998
90-94	9.24	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Askim	30.06.2002
95-99	6.07	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	27.10.2007

Supervekt 25.4 kg

35-39	11.19	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark, USA	19.09.2004
40-44	10.16	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	30.04.2011
45-49	9.25	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	18.04.2015
50-54	8.81	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	14.04.2018
55-59	8.01	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	06.10.2007
60-64	7.19	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	26.07.2011
65-69	4.84	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013

Supervekt 15.88 kg

70-74	6.48	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Bergen/Sk	11.07.2023
75-79	5.21	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	04.09.2023

5-kamp

35-39	3136	Harald Sverre Breivik, Stord T&IL (6.49-54.02-24.4-32.52-5:14.1) (lengde-spyd 800-200m-diskos 2.0-1500m)	(49)	Søgne	30.06.1984
40-44	2963	Gunnleik Langeland, IL Gular (5.57-44.00-25.3-32.62-5:12.3) (lengde-spyd 800-200m-diskos 2.0-1500m)	(40)	Fana	07.06.1980
45-49	2761	Oddvar Hårde, Stord IL (5.29w-36.39-27.30-30.96-5:36.19) / +3,3 / +0,0 (lengde-spyd 800-200m-diskos 2.0-1500m)	(69)	Ålgård	11.06.2016
50-54	1873	Gunnar Tellevik, Ask IL (5.06-34.74-28.7-32.86-5:56.8) (lengde-spyd 800-200m-diskos 2.0-1500m - seniortabell)	(33)	Ask	08.10.1983
50-54	2402 ΣW=3,9	Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana (4.60-29.02-29.16w-25.58-5:31.06) / +0,8 / +3,1 (lengde-spyd 700-200m-diskos 1.5-1500m)	(60)	Hønefoss	28.05.2011
55-59	2627 ΣW=-0,7	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL (4.52-31.57-28.42-25.35-6:01.03) / +0,0 / -0,7 (lengde-spyd 800-200m-diskos 1.5-1500m)	(62)	Knarvik	11.08.2019
60-64	1431 ΣW=0,0	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL (3.06-34.15-40.41-35.52-9:18.52) / +0,0 / +0,0 (lengde-spyd 600-200m-diskos 1.0-1500m)	(60)	Knarvik	08.08.2021
65-69	1544	Peder Stensletten, Stord T&IL (3.29-23.04-34.4-22.02-8:45.9) / +1,0 / -1,8 (lengde-spyd 600-200m-diskos 1.0-1500m)	(23)	Leirvik	14.09.1991
70-74	2086	Osvald Kalland, Mjøsdaalen IL (3.93-25.84-37.12-25.74-8:19.12) (lengde-spyd 600-200m-diskos 1.0-1500m)	(24)	Ravnanger	24.09.1994
75-79	2778 ΣW=0,4	John Bernes, Osterøy IL (3.48-28.62-35.69-18.75-6:12.23) / +0,0 / +0,4 (lengde-spyd 600-200m-diskos 1.0-1500m)	(44)	Knarvik	11.08.2019
80-84	1757	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus (2.83-22.44-46.6-22.70-9:11.4) (lengde-spyd 600-200m-diskos 1.0-1500m)	(10)	Fana	15.09.1990
10-kamp					
35-39	5435	Erlend Gjøn, FIK BFG Fana (12.44-5.97-11.16-1.77-56.89/17.61-31.24-3.50-35.62-5:11.89) (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 106.7-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)	(59)	Fana	29-30.09.1998
40-44	4579	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL (13.46-5.02-9.21-1.62-55.68/22.25-27.69-2.30-25.73-4:50.85) (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 100-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)	(58)	Fana	29-30.09.1998
40-44	5096	Harry Solberg, Odda IL (13.8-5.30-11.59-1.60-64.4/17.9w-36.96-3.10-42.20-5:40.8) (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 91.4-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)	(37)	Odda	27-28.09.1980
45-49	5669 ΣW=0,6	Oddvar Hårde, Stord IL (12.4-5.07-10.52-1.55-61.9/20.6-33.15-3.60-37.61-5:26.9) / +1,5 / +0,3 / -1,2 (100m-lengde-kule 7.26-høyde-400m/110m hekk 100-diskos 2.0-stav-spyd 800-1500m)	(69)	Leirvik	16-17.09.2014
50-54	5278 ΣW=2,1	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL (13.07-5.02-10.47-1.46-61.74/18.06-25.48-2.30-33.54-5:53.94) / +0,7 / +0,5 / +0,9 (100m-lengde-kule 6.0-høyde-400m/100m hekk 91.4-diskos 1.5-stav-spyd 700-1500m)	(62)	Indre Arna	26-27.05.2012
55-59	5789 ΣW=2,5	Ronny Haufe, Laksevåg T&IL (13.61-4.47-8.31-1.54-61.20/17.94-21.86-2.80-27.15-5:16.13) / -0,3 / +0,9 / +1,9 (100m-lengde-kule 6.0-høyde-400m/100m hekk 91.4-diskos 1.5-stav-spyd 700-1500m)	(66)	Tampere, FIN	01-02.07.2022
60-64	5680 ΣW=-2,5	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL (14,43(-2,5)-4,41(+0,5)-11,22-1,44-1,08,03-18,35(-0,5)-30,79-2,62-31,46-6:23.51) / -2,5 / +0,5 / -0,5 (100m-lengde-kule 5.0-høyde-400m/100m hekk 84.0-diskos 1.0-stav-spyd 600-1500m)	(62)	Hamar	21-22.05.2022

65-69	3933	Jan Kristian Olsen, IL Fri (15.77-3.71-8.94-1.52-101.17/21.66-28.01-1.90-20.92-nm) / +1,8 / +0,8 / -0,4 (100m-lengde-kule 5.0-høyde-400m/100m hekk 84.0-diskos 1.0-stav-spyd 600-1500m)	(47)	Indre Arna	26-27.05.2012
70-74					
75-79	3709	Peder Stensletten, Stord T&IL (16.9w-3.31-10.14-1.09-122.4/20.9-21.70-1.60-23.53-nm) / +3,9 / +0,9 / +1,6 (100m-lengde-kule 4.0-høyde-400m/80m hekk 76.2-diskos 1.0-stav-spyd 600-1500m)	(23)	Leirvik	14-15.08.1999
Kast 5-kamp					
35-39	2806	Stein Fossen, IL Fri (44.14-11.92-29.83-33.87-14.88) (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)	(68)	Riccione, ITA	13.09.2007
40-44	2925	Stein Fossen, IL Fri (39.50-11.93-29.80-34.37-14.90) (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)	(68)	Fana	28.06.2008
45-49	3098	Stein Fossen, IL Fri (36.09-12.54-31.65-35.80-13.06) (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)	(68)	Bergen/Sk	18.05.2013
50-54	2524	Stein Fossen, IL Fri (37.35-11.45-32.32-32.23-12.89) (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88 - seniortabell)	(68)	Knarvik	21.04.2018
50-54	3141	Olav Roald Hansen, IL Gneist (36.81-11.15-42.05-39.11-13.87) (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 800-vekt 11.34)	(69)	Bergen/Sk	18.05.2019
55-59	2125	Stein Fossen, IL Fri (29.52-11.06-29.26-24.99-11.38) (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88 - seniortabell)	(68)	Knarvik	25.03.2023
55-59	3214	Kjell Fossen, T&IL Hovding (30.54-12.50-35.12-39.34-12.80) (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 800-vekt 11.34)	(39)	Bjørkelangen	26.08.1994
60-64	3296	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77 (43.93-11.66-39.00-22.05-17.84) (slegge 5.0-kule 5.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)	(50)	Vågsbygd	12.10.2011
65-69	3274	Kjell Fossen, IL Fri (30.65-12.20-34.09-36.48-12.03) (slegge 5.0-kule 5.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)	(39)	Glostrup, DEN	18.09.2004
70-74	3319	Odd Keilen, Rosendal TL (31.24-12.57-31.20-36.05-12.83) (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)	(38)	Francavilla al Mare, ITA	29.09.2023
75-79	2930	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (35.04-7.42-32.17-16.49-12.64) (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)	(33)	Fana	28.06.2008
80-84	2500	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (30.51-6.32-24.93-12.39-13.22) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)	(33)	Knarvik	03.08.2013
85-89	2406	John Lepsøy, Os TF (17.03-7.88-19.69-16.91-8.55) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)	(33)	Bergen/Sk	06.10.2018
4x100m stafett					
35-39	46.87	FIK BFG Fana (Arne Eriksen(53)-Erlend Gjøen(59)-Rune Lyssand(50)-Rune Dolvik(56))		Fana	23.08.1995
40-49	49.70	FIL AKS-77 (Eugen Lillelid(52)-Harald Nygård(51)-Svein Fammestad(48)-Reidar Nesse(53))		Haukås	02.07.1996
50-59					
60-69	64.32	IL Gular (Karl Hovden(35)-Alf Igesund(27)-Harry Tvedt(33)-Håkon Larsen(37))		Elnesvågen	25.05.2002
70-79	66.54	IL Gular (Walther Olsen(25)-Peder Heggstad(30)-Leif Bjordal(30)-Trygve Monstad(31))		Elnesvågen	25.05.2002

4x200m stafett

35-39	1:42.72	FIL AKS-77 (Eugen Lillelid(52)-Svein Flatøy(56)-Kjell Inge Straume(53)-Reidar Nesse(53))	Haukås	07.07.1993
40-49	1:49.02	FIL AKS-77 (Helge Brekke(41)-Svein Fammestad(48)-Øystein Vikane(47)-Ove Rød(51))	Haukås	07.07.1993

4x400m stafett

35-39	3:40.29	FIK BFG Fana (Arne Eriksen(53)-Rune Lyssand(50)-Rune Dolvik(56)-Erlend Gjølén(59))	Fana	23.08.1995
40-49	3:55.41	Osterøy IL (Frode Langhelle(68)-Arne Reigstad(67)-Eystein Markmanrud(69)-Bjarte Lohne(66))	Strandebarm	23.05.2009

4x1500m stafett

35-39	17:14.4	FIK BFG Fana (Runar Tyssebotn(57)-Tom-Roger Johansen(59)-Jan Fagerheim(59)-Øyvind Liland(60))	Oslo/St	31.05.1997
-------	---------	--	---------	------------

1000m stafett

35-39	2:08.48	FIK BFG Fana (Rune Lyssand(50)-Erlend Gjølén(59)-Rune Dolvik(56)-Øyvind Liland(60))	Florø	28.06.1997
40-49	2:12.7	IL Gular (Hermund Høgheim(32)-Kåre Dalland(35)-Per Felde(37)-Paul Bruvik(43))	Fana	29.07.1984
50-59	2:24.15	Osterøy IL (Alf Hansen(43)-Magnus Borge(44)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))	Leirvik	06.08.1994
60-69	2:38.4	IL Gular (Walther Olsen(25)-Håkon Tvedt(33)-Knut Bergesen(30)-Arne Hamarsland(33))	Ravnanger	25.06.1995
70-79	2:52.55	IL Gular (Trygve Monstad(31)-Knut Bergesen(30)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))	Kristiansand	27.06.2004
80-89	3:38.80	IL Gular (Harry Tvedt(33)-Per Einar Sønnesyn(32)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))	Byrkjelo	10.08.2013