

JULE- OG NYTTÅRSBREV 2022

Nordland friidrettskrets vil med dette takke for et godt samarbeid og godt arbeid i 2022.

Vi registrerer at det arbeides godt i mange klubber, både med bredde og topp på den sportslige sektoren, målbevisst arbeid med å skape gode arrangement – også nasjonale mesterskap, og tålmodig innsats for å drive godt klubbarbeid.

Vi velger å betone de positive utviklingstrekkene i denne omgangen – la oss bygge videre på disse og sørge for at vi får oppleve et enda mer positivt friidretts år i 2023.

Vi minner om en del tiltak og hendelser framover i det nye året:

- ✓ Vi minner om medlemslistene i KlubbAdmin som må korrigeres slik at alt går lettere når en kommer til samordnet rapportering – Idrettsregistreringen.
- ✓ **Klubbutvikling.** Hensikten med kvalitetsklubbprogrammet er at det skal arbeides for flere veldrevne og solide klubber med gode mottakerapparat. Gjennom dette programmet ønsker vi at klubbene setter fokus på helheten i klubben, og utvikler alle områdene i organisasjonshjulet for å bli best mulig rustet for å rekruttere flest mulig til gode klubbmiljøer. Gjennom denne ressursiden skal klubben få god hjelp til selv å starte en utviklingsprosess med å utvikle seg selv. Les [HER!](#)
- ✓ Det er viktig at alle arrangører legger inn sine terminfestede banestevner – **med øvelser og påmeldingsinformasjon** – i iSonen snarest. Alle løp utenfor bane legges inn som søknad i EQ timing
- ✓ Husk å resertifisere klubbene Rent idrettslag. Info og orientering [HER!](#)
- ✓ Husk å pålegge alle aktive over 15år om årlig gjennomføring av Ren utøver. Link [HER!](#)
- ✓ Norsk idrett har lansert et viktig verktøy for alle som har et trenerverv i barne- og ungdomsidretten. Vi håper klubber som ikke har dette på plass gjennomfører dette så snart som mulig.
Trenerattesten [HER!](#)
- ✓ Trygg på trening er et **kurs som skal gjøre klubben deres til et trygt sted for barn**. Kurset gir trenere kompetanse om hva seksuelle overgrep er, hva man skal gjøre hvis man er bekymret for et barn og hva man kan gjøre for å forebygge seksuelle overgrep i egen klubb. Se mer [HER!](#)
- ✓ Vi oppfordrer alle klubber til å meld inn behov for kurs til «kretskontoret» v/geir.nordtomme@friidrett.no . Trener-, dommer/starter- og arrangement kurs.
- ✓ Kretstinget 2023 blir arrangert i løpet av februar. Vi kommer tilbake med tid og sted for tinget. Har du eller klubben din forslag på kandidater til styre eller utvalg i kretsen, kan de fremmes til valgkomiteen v/janola@gmail.com telefon: +47 979 83 260
- ✓ Har dere forslag til kandidater som fortjener heder sendes forslag til kretsstyret ved leder magnus.igeland@friidrett.no innen 31.januar 2023. Forslagene må i tillegg til navn også inneholde en begrunnelse.

- ✓ Husk det store innendørsstevnet på Steinkjer – Steinkjer Indoor 21. og 22. januar. Stevnet har i år fått status som «A world rankings competition». Påmeldingsmodulen ligger ute på terminlista. I forbindelse med stevnet er det søkersamling for Landslinje i friidrett på Steinkjer videregående skole. Info [HER!](#)
- ✓ Vi minner om innendørsmesterskapene – NM i Bærum 18.-19. februar og UM innendørs i Ullsteinvik 2.-5. mars. Informasjon om innkvartering mm i forbindelse med mesterskapene finner du [HER](#)
- ✓ I løpet av vinteren har vi som mål om å få i gang en kretskamp for utøvere fra 12 til 16år. Dette blir i år for Nordland, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag. Det blir fri påmelding der de to beste fra hver krets teller i hver øvelse. Dette blir et dagnadsstevne hvor klubbene/kretsene blir utfordret til å stille med mannskap for 1 øvelse hver + sekretariat, tidtaking osv. Dette kommer vi tilbake til.
- ✓ Forbundstinget gjennomføres 25.-26. mars i Bærum (Vettré) – som hybridting. Dvs at vi kan velge å følge tinget fysisk eller på Teams eller Zoom. Info Friidrettstinget [HER!](#)

Vi ønsker klubber, utøvere, trenere og ledere ei riktig god jul og en framgangsrik friidretts sesong i 2023.



Magnus Igeland
Kretsleder

Geir Nordtømme
Daglig leder