Måndalen IL Friidrett og Norges Friidrettsforbund har gleden av å invitere kretsene i Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark til Lerøy-lekene i Måndalen lørdag 31.august og søndag 1.september 2019.

Lerøy-lekene arrangeres på Måndalen Stadion som ligger ca 2km fra avkjøringen i Måndalen sentrum. Her har vi både en lysløypetrase samt Måndalshallen som kan fungere fint til oppvarming.

Avstander:
Fra Åndalsnes er det ca 20km til Måndalen, for de som eventuelt reiser med tog.
Fra Molde Lufthavn er det 46km til Måndalen (ferge via Vestnes) – 1,5 time effektiv reisetid
Fra Ålesund Lufthavn er det 100km til Måndalen – 1,5 time effektiv reisetid (uten ferge)

NB! Vi setter opp buss til/fra flyplass som vil være gratis for kretsene å benytte.
Det fordrer at kretsene informerer oss i GOD tid om hvilke fly de planlegger å ankomme med, slik at vi kan planlegge samkjøring. Det må påregnes litt ventetid på flyplass for at dette skal gå opp.

Påmelding til stevnet skal foretas elektronisk av de respektive kretser, og **påmeldingsfristen er fredag 23.august kl 21.00.** Det skal angis både krets og klubbnavn på hver utøver.
Det er kretsene selv som skal sørge for at riktig navn blir registrert, og en kontroll på at de som er tatt ut faktisk kommer.
Siste frist for endringer er fredag 31.august kl 21.00 til Kristin Lien på kristin.lien1@gmail.com eller 48133305. Eller på stevnekontoret fredag kveld.

Øvelsesprogram, konkurranseregler, påmeldingsregler osv finner dere i konseptet for Lerøy-Lekene på https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/

Innmarsj på lørdag blir kl 11.00. Oppstilling for innmarsj 10 minutter før ved Måndalshallen.

Stevnestart lørdag 09.00 med øvelser ihht tidsskjema til ca kl 17.00.
Stevnestart søndag 08.45 med øvelser ihht tidsskjema til ca kl 13.30.
NB! Legg merke til at sleggeøvelsen går litt utenom vanlig tidsskjema både lørdag og søndag. Dette fordi vi ikke har eget sleggebur, og ønsker å gjennomføre den når det er minst mulig folk på stadion.

Tidsskjema legges ut på arrangørens FB side så snart det er klart, og det sendes også til kretsene.

Øvelser:
Kretser med inntil 20 deltakere får bruke hver utøver i 6 øvelser, maks 3 pr dag + stafett
Kretser med 21-30 deltakere får bruke hver utøver i 5 øvelser, maks 3 pr dag + stafett
Kretser med over 30 deltakere får bruke hver utøver i 4 øvelser, maks 2 pr dag + stafett

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

Innkvartering blir i klasserom på Måndalen Ungdomsskole. Ta med liggeunderlag og sovepose.
Oversikt over hvor mange som skal overnatte på skolen sendes på e-post til hannehust@me.com innen 28.august. Dette er nødvendig for å tildele passende store klasserom.
Navneliste for alle som overnatter må ligge på skolen ihht forskrifter fra brannvesenet. Navnelistene kan fylles ut ved ankomst, eller send på e-post til hannehust@me.com Vi ønsker også en oversikt over når deltakerne og lederne ankommer Måndalen.
Tildeling av klasserom starter fredag kl 16.00 – etter skoleslutt.

Kveldsmat fredag blir servert på Måndalen Ungdomsskole.
Frokost begge dager serveres på Måndalen Ungdomsskole.
Lunsj begge dager serveres i Måndalshallen ved Stadion.
Middag og sosialt samvær for deltakere blir på Måndalen Ungdomsskole.

Vi ønsker å invitere ledere og trenere til ledersamling med middag på Wenaashuset lørdag kveld. Påmelding til denne så raskt som mulig, og senest kl 15.00 lørdag.

Deltaker og lederkostnader:
Fredag-søndag koster 600kr pr person
Dette inkluderer enkel kveldsmat fredag, frokost lørdag og søndag, lunsj/matpakke lørdag og søndag, sosialt program med middag lørdag kveld – overnatting og diverse stevneutgifter.

Garderobe og dusjmuligheter:
Det er garderobe og dusjmuligheter både på skolen og på stadion.

Informasjonskontor:
Det blir etablert et lite informasjonskontor på skolen der man kan få grunnleggende info.
Her deles også t-skjorter, startnummer etc ut.
Det vil være representanter fra arrangøren tilstede på skolen til enhver tid, og det er satt opp nattevakt begge netter.

Stevnekontor:
Stevnekontoret for lekene finnes på klubbhuset på Måndalen Stadion.
Stevnekontoret er åpent fredag fra 16.00 – 22.00, lørdag fra 08.00 – 22.00 og søndag fra 08.00 til stevneslutt.

Nytt av året:
Vi arrangerer gratis guidede fjellturer for de som har lyst og anledning på fredag.
Separat informasjon om det kommer, og blir lagt ut på vår FB side.

Kontaktpersoner:

Navn	Funksjon	E-post	Mobilnr
Kristin Lien	Stevneleder	kristin.lien1@gmail.com	48133305
Kristin Lien	Påmeldingsansvarlig	kristin.lien1@gmail.com	48133305
Kristin Lien	Pressekontakt	kristin.lien1@gmail.com	48133305
Hanne Hustad	Innkvartering	hannehust@me.com	95076204
Hanne Hustad	Dommeransvarlig	hannehust@me.com	95076204
Marit Helen Bruaset	Bespisning	marithelenbruaset@hotmail.com	92286240
Iris Helset	Funksjonæransvarlig	Iris_k84@hotmail.com	98856675

Vi i Måndalen IL Friidrett ønsker deltakere og ledere hjertelig velkommen til Lerøy Lekene i Måndalen 2019.