

## GJELDENE KRETSREKORDER I KAPPGANG PR. 01.01.24

### MENN SENIOR

|            |           |                                  |      |
|------------|-----------|----------------------------------|------|
| 3000m      | 11:06.11  | Erik Tysse, IL Norna-Salhus      | 2009 |
| 5000m      | 18:32.46  | Erik Tysse, IL Norna-Salhus      | 2007 |
| 10000m     | 38:32.0   | Erik Tysse, IL Norna-Salhus      | 2008 |
| 20000m     | 1:20:36.7 | Erling Andersen, Søfteland T&IL  | 1984 |
| 30000m     | 2:21:31.1 | Lars Ove Moen, T&IF Viking       | 1983 |
| 50000m     | 4:12:55.1 | Trond Møretrø, T&IF Viking       | 1993 |
| 20km       | 1:19.11   | Erik Tysse, IL Norna-Salhus      | 2008 |
| 30km       | 2:07.42   | Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus | 2020 |
| 50km       | 3:41.16   | Trond Nymark, T&IF Viking        | 2009 |
| 1500m inne | 5:34.5    | Erling Andersen, Søfteland T&IL  | 1988 |
| 3000m inne | 11:16.3   | Erling Andersen, Søfteland T&IL  | 1988 |
| 5000m inne | 18:49.10  | Erling Andersen, Søfteland T&IL  | 1988 |

### MENN JUNIOR-22 (U23)

|            |           |                                 |      |
|------------|-----------|---------------------------------|------|
| 3000m      | 11:11.2   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1981 |
| 5000m      | 19:16.5   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1982 |
| 10000m     | 40:23.0   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1980 |
| 20000m     | 1:20:57.0 | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1980 |
| 30000m     | 2:26:11.0 | Lars Ove Moen, T&IF Viking      | 1981 |
| 50000m     | 4:22:53.0 | Lars Ove Moen, T&IF Viking      | 1981 |
| 20km       | 1:21:41   | Erik Tysse, IL Norna-Salhus     | 2002 |
| 30km       | 2:16:44   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1982 |
| 50km       | 3:56.38   | Håvard Haukenes, T&IF Viking    | 2012 |
| 1500m inne | 5:41.29   | Joakim Sælen, T&IF Viking       | 2014 |
| 3000m inne | 11:57.41  | Joakim Sælen, T&IF Viking       | 2014 |
| 5000m inne | 20:27.0   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1978 |

### MENN JUNIOR-19 (U20)

|            |           |                                 |      |
|------------|-----------|---------------------------------|------|
| 3000m      | 11:28.0   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 5000m      | 19:56.9   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 10000m     | 40:50.0   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 20000m     | 1:27:42.3 | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 30000m     | 2:32:39.5 | Lars Ove Moen, T&IF Viking      | 1977 |
| 20km       | 1:23:59   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 30km       | 2:17:13   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 50km       | 4:08:35   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 1500m inne | 5:51.4    | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 3000m inne | 11:57.8   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1979 |
| 5000m inne | 20.27.0   | Erling Andersen, Søfteland T&IL | 1978 |

### KVINNER SENIOR

|            |           |                                        |      |
|------------|-----------|----------------------------------------|------|
| 3000m      | 12:00.53  | Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus | 2009 |
| 5000m      | 20:37.83  | Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus | 2001 |
| 10000m     | 43:21.1   | Kjersti Tysse Plätzer, Søfteland T&IL  | 2000 |
| 20000m     | 1:54:27.2 | Marianne Svendsen, Søfteland T&IL      | 1988 |
| 10km       | 41:16     | Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus | 2002 |
| 20km       | 1:27:07   | Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus | 2008 |
| 1500m inne | 6:00.1    | Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus | 2001 |
| 3000m inne | 11:59.3   | Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus | 2004 |

**KVINNER JUNIOR-22 (U23)**

|            |           |                                         |      |
|------------|-----------|-----------------------------------------|------|
| 3000m      | 12:55.90  | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 2000 |
| 5000m      | 22:22.64  | Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL | 1994 |
| 10000m     | 45:42.21  | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 2000 |
| 20000m     | 1:54:27.2 | Marianne Svendsen, Søfteland T&IL       | 1988 |
| 10km       | 44:59     | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 2001 |
| 20km       | 1:34:22   | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 2000 |
| 1500m inne | 6:28.7    | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 2001 |
| 3000m inne | 13:12.02  | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 1999 |

**KVINNER JUNIOR-19 (U20)**

|            |          |                                         |      |
|------------|----------|-----------------------------------------|------|
| 3000m      | 13:11.58 | Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL | 1987 |
| 5000m      | 22:25.08 | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 1999 |
| 10000m     | 46:22.8  | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 1999 |
| 10km       | 45:45    | Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL | 1987 |
| 20km       | 1:36:10  | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 1999 |
| 1500m inne | 6:33.0   | Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL | 1986 |
| 3000m inne | 13:12.02 | Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking      | 1999 |