KRETSREKORDER VESTFOLD VETERAN

Mulige feil sendes til: josmyrva@online.no

MENN		**LØP**				
60 m	35-39	Jostein Myrvang	Larvik Turn&IF	1946	7,5	1981
	40-44	Jostein Myrvang	Larvik Turn&IF	1946	8,0	1988
	45-49	Even Hytten	Tønsberg FIK	1967	7,95	2015
	50-54	Oddvar Vielsrud	Tønsberg FIK	1964	7,90	2016
	55-59	Oddvar Vielsrud	Tønsberg FIK	1964	8,18	2020
	60-64	Gunnar Jakob Langved	Tønsberg FIK	1954	9,02	2016
	65-69	Jan Hellesvangsdal	Tønsberg FIK	1948	11,21	2016
	70-74	Anders Horn	Tønsberg FIK	1945	10,25	2017
	75-79	Gunnar Hansen	Tønsberg FIK	1937	10,34	2015
	80-84	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	10,07	2015
	85-89	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	10,48	2020
100 m	35-39	Thor Moen	Tønsberg Turn	1922	11,1	1957
	40-44	Even Hytten	Tønsberg FIK	1967	11,86	2007
	45-49	Jan Birger Holhjem	Larvik FIK	1939	12,0	1985
	50-54	Jan Birger Holhjem	Larvik FIK	1939	12,6	1989
elektronisk		Even Hytten	Tønsberg FIK	1967	12,75	2019
	55-59	Oddvar Vielsrud	Tønsberg FIK	1964	12,92	2019
	60-64	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	13,3/13,46	1994
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	13,1/13,59	00/99
	70-74	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	13,8/14,00	2004
	75-79	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	14,4/14,70	2010
	80-84	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	15,21	2014
	85-89	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	16,94	2019
200 m	35-39	Thor Moen	Tønsberg Turn	1922	23,3	1958
	40-44	Even Hytten	Tønsberg FIK	1967	24,15	2007
	45-49	Even Hytten	Tønsberg FIK	1967	25,50	2014
	50-54	Kjell Skallist	Tjølling	1933	25,7	1987
	55-59	**Oddvar Vielsrud**	**Tønsberg FIK**	**1964**	**26,85**	**2021**
	60-64	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	27,4/27,62	1994
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	28,25	1999
	70-74	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	29,20	2004
	75-79	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	30,86	2010
	80-84	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	32,8	2014
	85-89	Sigurd Tørmoen	Nykirke	1905	43,8	1991
400 m	35-39	Svein E. Berg	Hvittingfoss	1934	51,8	1969
	40-44	Petter Tandberg	Tønsberg FIK	1954	56,12	1996
	45-49	Per Lund	Larvik Turn&IF	1937	58,1	1982
	50-54	Kjell Skallist	LT & IF	1933	57,8	1987
	55-59	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	64,04	1994
	60-64	Jan Inge Bleivik	Larvik Turn&IF	1959	62,25	2019
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	65,7	2000
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	70,55	2003
	75-79	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	76,37	2011
	80-84	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	88,15	2014
	85-89	Sigurd Tørmoen	Nykirke	1905	108,77	1991
800m	35-39	Håkon Anmarkrud	Runar	1960	1,56,77	1997
	40-44	Kjell Skallist	Tjølling	1933	2,04,5	1974
	45-49	Kjell Skallist	Tjølling	1933	2,08,3	1981
	50-54	Kjell Skallist	Tjølling	1933	2,08,5	1983
	55-59	Kaare Mortensen	Larvik Turn&IF	1936	2,17,05	1991
	60-64	Jan Inge Bleivik	Larvik Turn&IF	1059	1,25,44	2019
	65-69	Kaare Mortensen	Larvik Turn&IF	1936	2,32,14	2004

	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	2,40,1	2003
	75-79	Aksel Røste	Runar	1935	3,21,46	2012
	80-84					
1500m	35-39	Ole Henden Mathisen	Brunlanes	1945	4,03,7	1980
	40-44	Kjell Skallist	Tjølling	1933	4,20,0	1974
	45-49	Kaare Mortensen	Fram	1936	4,19,2	1981
	50-54	Kaare Mortensen	Larvik FIK	1936	4,28,70	1986
	55-59	Kaare Mortensen	Larvik Turn&IF	1936	4,40,97	1992
	60-64	Ari Valdemarson	Flint	1933	4,56,64	1996
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	5,12,29	1999
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	5,29,14	2003
	75-79	Aksel Røste	Runar	1935	6,45,85	2011
	80-84	Knut Henrik Skramstad	Tønsberg FIK	1937	8,24,79	2017
3000m	35-39	Terje Kronen	Larvik Turn&IF	1951	8,38,8	1986
	40-44	Anders Aukland	Tønsberg FIK	1972	8,32,51	2014
	45-49	Håkon Hjemly	Tønsberg FIK	1970	9,21,12	2015
	50-54	Kaare Mortensen	Larvik FIK	1936	9,28,6	1986
	55-59	Kaare Mortensen	Larvik Turn&IF	1936	10,30,2	1992
	60-64	Martin Liverød	STIF	1919	10,43,6	1980
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	11,18,1	1999
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	11,43,21	2003
	75-79	Ari Valdemarson	Flint	1933	13,16,96	2008
	80-84	Aksel Røste	IL Runar	1935	17,12,35	2015
5000m	35-39	Vidar Kalnes	Nykirke	1952	15,10,60	1988
	40-44	Anders Aukland	Tønsberg FIK	1972	14,50,08	2014
	45-49	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	15,45,28	1992
	50-54	Aksel Røste	Runar	1935	16,31,95	1985
	55-59	Aksel Røste	Runar	1935	17,28,81	1990
	60-64	Ari Valdemarson	Flint	1933	18,35,0	1995
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	19,34,30	1999
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	20,41,17	2004
	75-79					
10000m	35-39	Bjarne Sletten	Brunlanes IL	1938	30,38,0	1974
	40-44	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	31,50,2	1989
	45-49	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	31,49,19	1991
	50-54	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	34,00,67	1996
	55-59	Aksel Røste	Runar	1935	36,31,8	1990
	60-64	Ari Valdemarson	Flint	1933	39,09,1	1994
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	40,38,43	1998
	70-74	Aksel Røste	Runar	1935	42,49,22	2005
	75-79					
1/2 maraton	35-39	Vidar Kalnes	Nykirke	1952	1,05,34	1990
	40-44	Vidar Kalnes	Nykirke	1952	1,06,51	1992
	45-49	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	1,08,54	1991
	50-54	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	1,10,37	1996
	55-59	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	1,16,23	2002
	60-64	Hjalmar Schiøtz	Tønsberg FIK	1949	1,30,45	2011
	65-59	Inge Vinje	Tønsberg FIK	1945	1,32,57	2011
	70-74	Aksel Røste	Runar	1935	1,37,34	2006
maraton	35-39	Vidar Haugen	Brunlanes IL	1954	2,31,40	1993
	40-44	Vidar Kalnes	Nykirke	1952	2,20,52	1992
	45-49	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	2,28,18	1991
	50-54	Per Gunnar Øverland	Sandvin	1945	2,28,15	1996
	55-59	Ivar Belstad	Runar	1924	2,54,26	1979
	60-64					
	65-69	Martin Liverød	Runar	1919	3,16,05	1984

24 timers løp	35-39	Frank Løke	Runar	1980	207380 meter	2017
110m hekk / 106,7	35-39	Thor Moen	Tønsberg Turn	1922	16,0	1957
110m hekk / 106,7		Per Uno Iversen	Tønsbergkameratene	1946	16,58	1981
110m hekk / 106,7	40-44	Svein Hytten	Tønsbergkameratene	1940	16,9	1980
110m hekk / 106,7		Per Uno Iversen	Teie	1946	17,52	1986
110m hekk / 99,1	40-44	Svein Hytten	Tønsberg FIK	1940	16,4	1981
110m hekk / 99,1		Per Uno Iversen	Teie	1946	17,42	1987
110m hekk / 99,1	45-49	Per Uno Iversen	Tønsberg FIK	1946	19,8	1992
110m hekk / 91,4	40-44	Svein Hytten	Tønsberg FIK	1940	16,0/16,23	81/82
	45-49	Odd Berg	Tønsberg FIK	1937	16,58	1982
100m hekk / 91,4	50-54	Svein Hytten	Tønsberg FIK	1940	16,6/16,96	94/92
	55-59	Svein Hytten	Tønsberg FIK	1940	16,77	1995
100m hekk / 84,0	60-64	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	17,5/18,34	99/97
100m hekk / 84,0	65-69	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	18,95	2005
80m hekk / 76,2	70-74	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	14,48	2009
80m hekk / 76,2	75-79	Knut Henrik Skramstad	Tønsberg FIK	1937	15,10	2012
80m hekk / 68,0	80-84	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	16,27	2016
80m hekk / 68,0	85-89	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	20,06	2019
200m hekk / 76,2	35-39	Per Uno Iversen	Tønsbergkameratene	1946	26,4	1981
	40-44					
	45-49	Even Hytten	Tønsberg FIK	1967	29,91	2012
	50-54					
	55-59					
	60-64					
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	38,5	2002
	70-74					
	75-79	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	39,3	2013
5 hekker	80-84	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	38,84	2016
300m hekk / 84,0	50-54	Trond Steingrimsen	Tønsberg FIK	1949	48,0	1999
	55-59	Gunnar Østby	Sem	1937	51,02	1992
300m hekk / 76,2	60-64	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	50,56	1997
	65-69	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	52,73	2003
300m hekk / 68,0	70-74	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	53,19	2009
	75-79	Kjartan Sølvberg	STIF	1936	61,97	2014
400m hekk / 91,4	35-39	Ole Henden Mathisen	Brunlanes IL	1945	58,8	1980
	35-39	Per Uno Iversen	Tønsbergkameratene	1946	58,8	1981
	40-44					
2000m hinder	60-64	Aksel Røste	Runar	1935	7,33,94	1997
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	7,52,73	2000
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	8,28,48	2004
	75-79	Aksel Røste	Runar	1935	10,19,57	2011
3000m hinder	35-39	Ole Henden Mathisen	Brunlanes IL	1945	9,48,8	1980
	40-44	Tor Lund	Larvik Turn&IF	1940	10,23,2	1980
	45-49	Kaare Mortensen	Larvik FIK	1936	10,55,7	1985
	50-54	Aksel Røste	Runar	1935	10,59,30	1987
	55-59	Frithjof Fykse	Larvik FIK	1928	10,57,7	1985
		INNENDØRS				
60 m	35-39	Jostein Myrvang	Larvik Turn&IF	1946	7,5	1981
	40-44	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	7,93	2007
	45-49	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	7,6 / 7,93	2011
	50-54	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	8,00	2016
		Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	7,9	2018
	55-59	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	8,15	2019
	60-64	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	8,54	1994
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	8,7	2002
	70-74	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	8,87	2006

	75-79	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	9,0	2009
		Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	9,30	2011
	80-84	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	9,52	2014
	85-89	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	10,31	2019
100 m	35-39	Jostein Myrvang	Larvik Turn&IF	1946	12,1	1981
	40-44	Per Nicolaysen	Horten	1961	12,4	2003
	45-49	John Romkes	Larvik Turn&IF	1962	13,59	2010
	50-54	Kåre Tanum	Brunlanes IL	1931	13,0	1981
	55-59					
	60-64					
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	14,0	2002
	70-74	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	14,34	2004
	75-79	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	14,4	2009
	80-84					
200 m	35-39					
	40-44	Per Nicolaysen	Horten	1961	25,59	2005
	45-49	Per Nicolaysen	Horten	1961	25,9	2006
	50-54	John Romkes	Larvik Turn&IF	1962	27,36	2012
	55-59	Jan Inge Breivik	Larvik Turn&IF	1959	29,35	2017
	60-64	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	28,77	1995
	65-69	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	28,92	2000
	70-74	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	29,99	2006
	75-79	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	31,59	2011
	80-84	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	33,83/32,8	2014
400 m	35-39					
	40-44					
	45-49					
	50-54	John Romkes	Larvik Turn&IF	1966	59,02	2012
	55-59					
	60-64					
	65-69					
	70-74	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	72,59	2008
	75-79	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	76,70	2013
	80-84					
	85-89					
800m	35-39	Ole Henden Mathisen	Brunlanes IL	1945	2,02,5	1981
	40-44					
	45-49	John Romkes	Larvik Turn&IF	1966	2,21,19	2010
	50-54	John Romkes	Larvik Turn&IF	1962	2,16,88	2012
	55-59	Torvald Sandvik	Sandvin	1934	2,29,42	1992
	60-64	Ari Valdemarson	Flint	1933	2,27,93	1995
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	2,33,24	1998
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	2,43,83	2004
	75-79	Ari Valdemarson	Flint	1933	2,56,34	2008
	80-84					
	85-89					
1000m	35-39					
	40-44					
	45-49					
	50-54	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	3,23,09	2014
	55-59					
	60-64					
	65-69	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	3,43,76	2001
	70-74	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	3,59,66	2008
	75-79	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	4,33,84	2011
	80-84	Knut Henrik Skramstad	Tønsberg FIK	1937	4,51,94	2017

	85-89					
1500m	35-39	Sveinung Rørstad	Tønsberg FIK	1951	4,19,9	1989
	40-44	Håkon Hjemly	Tønsberg FIK	1970	4,28,36	2013
	45-49	Terje Kongsfjell	Horten	1965	4,52,57	2011
	50-54	Sverre Marstein	Tønsberg FIK	1938	4,40,9	1989
	55-59	Torvald Sandvik	Sandvin	1934	4,58,14	1991
	60-64	Torvald Sandvik	Sandvin	1934	5,02,38	1994
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	5,18,69	1999
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	5,46,89	2004
	75-79	Ari Valdemarson	Flint	1933	6,16,14	2008
3000m	35-39					
	40-44	Håkon Hjemly	Tønsberg FIK	1970	9,13,94	2013
	45-49	Terje Kongsfjell	Horten	1965	10,27,43	2011
	50-54					
	55-59	Dag Håkestad Jensen	Larvik Turn&IF	1963	11,49,98	2019
	60-64	Ari Valdemarson	Flint	1933	11,03,30	1996
	65-69	Ari Valdemarson	Flint	1933	11,14,56	1998
	70-74	Ari Valdemarson	Flint	1933	11,53,12	2005
	75-79	Ari Valdemarson	Flint	1933	13,26,36	2008
110 m hekk / 106,7	35-39	Jostein Myrvang	Larvik Turn&IF	1946	17,4	1981
	40-44					
	45-49					
60 m hekk / 106,7	35-39	Jostein Myrvang	Larvik Turn&IF	1946	9,5	1981
	40-44					
	45-49	Per Nicolaysen	Horten	1961	8,98	2006
60 m hekk / 99,6	40-44	Per Nicolaysen	Horten	1961	8,73	2005
	45-49	Per Nicolaysen	Horten	1961	8,72	2006
60 m hekk / 91,4	50-54	Oddvar Viulsrød	Tønsberg FIK	1964	9,90	2014
	55-59	Svein Hytten	Tønsberg FIK	1940	10,05	1995
60 m hekk / 84,0	60-64	Svein Hytten	Tønsberg FIK	1940	10,76	2004
	65-69	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	11,41	2001
	70-74	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	11,75	2006
60m hekk / 76,2	70-74	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	10,80	2008
	75-79	Kjartan Sølvberg	S.T.I.F.	1936	11,41	2011
60m hekk / 68,6	80-84	Knut Henrik Skramstad	Tønsberg FIK	1937	11,92	2017
	85-89	Arne Ueland	Tønsberg FIK	1934	14,58	2019

KRETSREKORDER VESTFOLD VETERAN

KVINNER		LØP				
60 m	55-59	Heidi Barth	Larvik Turn&IF	1961	8,74	2018
	60-64	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	9,44	2016
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	9,50	2020
	70-74	Grete Rivenes	Tønsberg FIK	1948	12,14	2018
100 m	35-39	Åshild Jensen	S.T.I.F.	1970	14,20	2008
	40-44	Monica Grefstad Frøynes	Sem	1964	13,25	2008
	45-49	Marit Huflåtten	Flint	1953	14,13	2002
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	14,2	2004
	55-59	Heidi Barth Andersen	Larvik Turn&IF	1961	13,78	2018
	60-64	**Heidi Barth Andersen**	**Larvik Turn&I**	**1961**	**14,15**	**2021**
	65-69	Marit Huflåtten	T.F.I.K	1953	15,26	2020
	70-74					
	75-79					
	80-84					
200 m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	29,68	1989
	40-44	Marit Huflåtten	Flint	1953	29,17	1997
	45-49	Marit Huflåtten	Flint	1953	29,09	2000
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	29,73	2004
	55-59	Heidi Barth Andersen	Larvik Turn&IF	1961	29,30	2018
	60-64	**Heidi Barth Andersen**	**Larvik Turn&I**	**1961**	**29,43**	**2021**
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	32,83	2018
	70-74					
	75-79					
	80-84					
	85-89					
400m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	63,92	1991
	40-44	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	66,65	1986
	45-49	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	68,08	1987
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	69,04	2003
	55-59	Ragnhild Gulvik	Larvik Turn&IF	1963	82,18	2018
	60-64	Laila Bruskeland	Flint	1945	89,90	2006
	65-69					
	70-74					
	75-79					
	80-84					
	85-89					
800m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	2,23,84	1991
	40-44	Randi Aabol	Larvik Turn&IF	1952	2,24,26	1992
	45-49	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	2,38,16	1989
	50-54	Elise Marie Wåle	Larvik Turn&IF	1942	2,48,2	1992
	55-59	Laila Bruskeland	Flint	1945	3,13,7	2002
	60-64	Grete Brekke	Flint	1930	3,13,0	1991
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	3,36,3	2018
	70-74	Laila Bruskeland	Tønsberg FIK	1945	3,49,4	2018
	75-79					
	80-84					
	85-89					
1500m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	4,58,4	1991
	40-44	Randi Aabol	Larvik Turn&IF	1952	4,59,92	1992
	45-49	Astri Raugland	Brunlanes	1934	5,29,4	1981
	50-54	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	5,34,88	2007
	55-59	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	5,42,96	2011

	60-64	Kirsti M.Johnsen	Tønsberg FIK	1953	6,04,05	2014
	65-69	Kirsti M.Johnsen	Tjøme Løpekl.	1953	6,15,28	2020
	70-74					
	75-79					
3000m	35-39	Randi Aabol	Larvik FIK	1952	10,06,7	1991
	40-44	Ann Mari Skaanes	Larvik Turn&IF	1953	11,38,88	1996
	45-49	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	12,39,5	2001
	50-54	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	11,45,1	2004
	55-59	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	12,19,89	2008
	60-64	Kirsti M.Johnsen	Tønsberg FIK	1953	12,09,48	2014
	65-69	Kirsti M.Johnsen	Tønsberg FIK	1953	13,01,89	2019
	70-74					
	75-79					
5000m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	19,13,85	1991
	40-44	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	20,36,9	1996
	45-49					
	50-54	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	20,13,21	2004
	55-59	Kirsti M.Johnsen	Flint	1953	21,27,93	2009
	60-64	Kirsti M.Johnsen	Tønsberg FIK	1953	22,27,49	2017
	65-69	Kirsti M. Johnsen	Tønsberg FIK	1953	22,01,56	2019
	70-74					
10000m	35-39					
	40-44					
	45-49					
	50-54					
Halv maraton	40-44	Margrethe Løgavlen	Tønsberg FIK	1966	1,21,06	2008
	45-49	Margrethe Løgavlen	Tønsberg FIK	1966	1,27,59	2011
	50-54	Kari Roe	Teie	1955	1,48,38	2009
Maraton	40-44	Margrethe Løgavlen	Tønsberg FIK	1966	2,51,25	2007
	45-49	Margrethe Løgavlen	Tønsberg FIK	1966	2,54,10	2011
6 timers løp	40-44	Margrethe Løgavlen	Tønsberg FIK	1966	81892 meter	2009
100 kilometer	40-44	Margrethe Løgavlen	Tønsberg FIK	1966	7t43m27s	2008
100m hekk / 84,0	35-39					
	40-44					
80m hekk / 76,2	35-39					
	40-44	Marit Huflåtten	Flint	1953	13,82	1996
	45-49	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	13,89	1989
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	13,97	2004
	55-59	Heidi Barth Andersen	Larvik Turn&IF	1961	14,36	2020
	60-64	**Heidi Barth Andersen**	**Larvik Turn&I**	**2021**	**14,81**	**2021**
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	15,08	2019
	70-74	Grete Rivenes	Tønsberg FIK	1948	18,69	2019
200m hekk / 76,2	35-39					
	40-44					
	45-49					
300m hekk / 76,2	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	52,36	2003
	55-59	Heidi Barth Andersen	Larvik Turn&IF	1961	54,11	2018
300m hekk / 68,6	60-64	Elise Marie Wåle	Larvik Turn&IF	1942	63,35	2003
	65-69					
400m hekk / 76,2	35-39					
	40-44					
	45-49	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	74,58	1990

INNENDØRS

60 m	35-39					
	40-44	Marit Huflåtten	Flint	1953	9,00	1996
	45-49	Marit Huflåtten	Flint	1953	9,00	1999
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	9,01	2003
	55-59	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	8,66	2019
	60-64	**Heidi Barth Andersen**	**LT&IF**	**1961**	**9,03**	**2021**
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	9,52	2019
	70-74	**Grete Sjong Rivenes**	**Tønsberg FIK**	**1948**	**11,79**	2015
100 m	35-39	Åshild Jensen	STIF	1970	14,00	2009
	40-44					
	45-49	Marit Huflåtten	Flint	1953	14,44	2002
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	14,30	2003
	55-59					
	60-64	Elise Marie Wåle	Larvik Turn&IF	1942	16,87	2002
	65-69					
200 m	35-39					
	40-44	Marit Huflåtten	Flint	1953	30,32	1996
	45-49					
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	30,07	2005
	55-59	Heidi Barth Andersen	Larvik Turn&IF	1961	29,93	2018
	60-64	**Heidi Barth Andersen**	**Larvik Turn&I**	**1961**	**30,88**	**2021**
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	33,62	2018
400m	35-39					
	40-44					
	45-49	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	68,9	1989
	50-54					
800m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	2,26,72	1992
	40-44	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	2,30,48	1997
	45-49					
	50-54	Kristin Sørlie Kvisvik	Larvik Turn&IF	1964	3,14,89	2015
	55-59	Kate Alnes	Larvik Turn&IF	1961	3,26,86	2016
1500m	35-39	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	5,12,14	1993
	40-44	Karin Hassum Larsen	Larvik Turn&IF	1954	5,30,59	1996
	45-49					
3000m	35-39	Ann Mari Skaanes	Larvik Turn&IF	1953	11,44,39	1992
	40-44					
	45-49					
60m hekk / 84,0	35-39					
60m hekk / 76,2	40-44	Marit Huflåtten	Flint	1953	10,61	1996
	45-49	Elise Marie Wåle	Larvik FIK	1942	10,2	1990
		Marit Huflåtten	Flint	1953	10,59	1999
	50-54	Marit Huflåtten	Flint	1953	10,48	2005
	55-59	Heidi Barth Andersen	Larvik Turn&IF	1961	10,61	2019
60m hekk / 68,6	60-64	**Heidi Barth Andersen**	**Larvik Turn&I**	**1961**	**10,87**	**2021**
	65-69	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	1953	11,42	2019
	70-74	Grete Rivenes	Tønsberg FIK	1948	14,19	2019