

Hordaland FIK: Bestenoteringer utendørs

Kvinner U21 (junior-20)

pr. 31.12.2023 (oppdatert 01.02.2024)

100m	11.41	+1,1	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	(75)	Lillehammer	18.08.1995
200m	23.71	-0,7	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	(75)	Lillehammer	19.08.1995
400m	54.35		Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	(94)	Oslo/Bi	13.06.2013
800m	2:04.32		Ingvill Hammersland Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	(81)	Riga, LAT	07.08.1999
1000m	2:48.7		Ingvill Hammersland Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	(81)	Odda	17.06.1998
1500m	4:18.08		Ingvill Hammersland Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	(81)	Arnhem, NED	10.07.1999
1 engelsk mil	5:00.00		<i>Stipulert rekordgrense</i>			
3000m	9:15.90		Hilde Marit Fjelltvæit, FIK BFG Fana	(67)	Nesbyen	14.08.1987
5000m	16:17.27		Frida Berge, IL Gular	(94)	Fayetteville/AR, USA	31.05.2014
10000m	34:05.36		Adele Norheim Henriksen, IL Gular	(02)	Kristiansand/St	12.09.2021
100m hekk	13.21	-0,4	Isabelle Sandstedt Pedersen, IL Norna-Salhus	(92)	Byrkjelo	13.08.2011
200m hekk	26.94	+1,2	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	(94)	Fana	14.09.2013
400m hekk	57.34		Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	(94)	Barcelona, ESP	13.07.2012
3000m hinder	10:18.27		Thea Charlotte Knutsen, IL Varegg	(04)	Oslo/Bi	22.07.2023
Høyde	1.77		Anita Bolstad (Raa), Bolstadøyri TL	(66)	Oslo/St	20.06.1983
Høyde u.t.	1.49		Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Askøy	06.03.1977
Stav	4.10		Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Lillehammer	01.08.2009
Lengde	6.41	+1,1	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	(75)	Lillehammer	20.08.1995
Lengde u.t.	2.75		Heidi Benserud, Fana IL	(58)	Molde	05.03.1978
	2.75		Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	(75)	Voss	05.03.1994
Tresteg	13.08	+1,3	Christiane Helgestad Gjerde, IL Norna-Salhus	(93)	Nadderud	13.06.2009
Kule	14.68		Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77	(76)	Lillehammer	22.06.1996
Diskos	49.57		Matilde Roe, IL Fri	(96)	Ravnanger	31.07.2016
Slegge	67.86		Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(97)	Fana	10.07.2016
Spyd	55.72		Sigrid Borge, Osterøy IL	(95)	Tallinn, EST	11.07.2015
7-kamp	5267		Katrine Haarklau, IL Gular	(91)	Tel Aviv, ISR	26-27.06.2010
		ΣW=4,9	(14.51-1.54-11.85-26.16/5.36w-48.15-2:23.53) / +1,2 / +1,4 / +2,3			
	5267		Brita Mehl Lode, Bergens TF	(00)	Uppsala, SWE	08-09.06.2019
		ΣW=7,7	(14.85-1.63-10.85-24.81w/5.55w-39.64-2:24.03) / +1,8 / +3,2 / +2,7			
4x100m	47.66		IL Norna-Salhus		Strandebarm	23.05.2009
4x200m	1:43.1		(Benedicte Abrahamsen(93)-Christiane Helgestad Gjerde(93)-Ingvild Andersen(90)-Isabelle Sandstedt Pedersen(92))		Fana	05.10.1977
4x400m	3:53.5		(Elin Myhrvold(59)-Heidi Benserud(58)-Ina Kristine Garvik(60)-Siri Bjelland(58))		Oslo/Bi	24.09.1972
4x800m	9:03.10		(Britt Bergfjord(58)-Kari Reidun Dalland(54)-Marianne Pedersen(56)-Annlaug Drange (Steinsland)(54))		Fana	26.06.1982
1000m stafett	2:12.3		(Karin Fonn(64)-Vera Kunikoff(64)-Mai Torkildsen(65)-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland)(66))		Oslo/Bi	18.09.1977
			(Elin Myhrvold(59)-Heidi Benserud(58)-Ina Kristine Garvik(60)-Siri Bjelland(58))			
Bestenoteringer						
60m	7.50	+1,9	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	(99)	Fana	11.05.2018
150m	18.35	+1,16	Ann Marit Kleive, IL Gular	(68)	Oslo/La	07.05.1988
300m	39.07		Christine Bjelland Jensen, IL Gular	(94)	Fana	23.07.2014
600m	1:30.14		Ingvill Hammersland Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	(81)	Fana	19.05.1999
300m hekk	40.96		Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	(94)	Fana	20.08.2013
1500m hinder	4:52.97		Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Trondheim/St	12.08.2022
2000m hinder	6:33.99		Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Maribor, SLO	27.07.2023
Tresteg u.t.	7.77		Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	(01)	Haukås	19.12.2020
Vekt 9.08	18.20		Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(97)	Bergen/Sk	25.10.2014
Supervekt 15.88	7.75		Katrine Haarklau, Bergens TF	(91)	Bergen/Sk	07.07.2009
10-kamp	5377		Lene Secher Myrmel, IL Fri	(86)	Ski	02-03.09.2006
			(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5) / -0,7 / +2,6 / +2,3			
Kast 5-kamp	3388		Matilde Roe, IL Fri	(96)	Bergen/Sk	25.10.2014
			(44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)			