

Hordaland FIK: Bestenoteringer utendørs**Kvinner veteran**

pr. 31.12.2023 (oppdatert 07.02.2024)

60m						
35-39	8.14	-1,0	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Fana	30.07.2002
40-44	8.55	-0,3	Kjersti Ristesund Bjørndal, IL Gneist	(70)	Fana	08.08.2012
45-49	9.21	+0,4	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	17.08.2010
	9.0		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	16.09.1981
	9.0	+1,7	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	17.07.1990
50-54	9.56	+2,0	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	20.07.1994
	9.4		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hosanger	25.05.1992
55-59	9.66	+0,4	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	21.07.1999
60-64	9.98	-0,5	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	21.05.2002
	9.8	-1,5	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	13.06.2002
65-69	10.36	+1,0	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	18.10.2008
	10.0		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Laksevåg	26.09.2007
70-74	10.61	+0,1	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	15.07.2013
75-79	13.58	+0,2	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	15.07.2013
80-84	14.43	+0,7	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	18.07.2016
85-89	18.61	+1,9	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	28.06.2021
100m						
35-39	12.84	+0,3	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Fana	11.09.2002
40-44	13.08	+0,0	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	07.07.2006
45-49	14.02	-2,1	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	07.07.2012
50-54	14.68	+0,82	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Trondheim/Le	31.07.1988
55-59	15.39	+0,9	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Malmö, SWE	21.07.1996
60-64	15.71		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	30.08.2002
65-69	16.40	+1,5	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	06.06.2007
70-74	17.70	+2,0	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/Bi	31.08.2012
75-79	18.67	-0,1	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	08.10.2017
80-84	20.09	-0,8	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	01.10.2023
85-89	36.8	-2,0	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Fotlandsvåg	22.09.2022
200m						
35-39	25.93	-0,8	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Fana	07.09.2002
40-44	26.77	+0,0	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	09.07.2006
45-49	28.29	+1,2	Mona Karin Riisnes Riise, BFG Bergen FIK	(66)	Ravnanger	21.06.2014
50-54	30.12	+1,5	Jenny Solberg, Ask Friidrett	(47)	Ravnanger	01.07.2000
55-59	32.06	+2,0	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ravnanger	18.09.1993
60-64	33.13	+2,0	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	19.06.2002
65-69	34.16	+0,6	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
70-74	36.93	+1,9	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	21.06.2014
75-79	39.93	-0,1	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Stjørdal	25.08.2018
80-84	42.72	+1,4	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	30.09.2023
300m						
35-39	41.54		Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Fana	07.08.2002
40-44	44.20		Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Fana	11.05.2010
45-49	52.46		Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	15.06.2005
50-54	46.42		Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	13.07.2009
55-59	59.22		Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	15.06.2005
400m						
35-39	56.65		Else Karin Systad, Eidsvåg IL	(54)	Fana	10.06.1989
40-44	61.32		Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Fana	11.06.2006
45-49	65.27		Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Os	29.09.2019
50-54	64.50		Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	07.06.2009
55-59	73.01		Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Malmö, SWE	22.07.1996
60-64	77.67		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Askim	28.06.2002
65-69	90.86		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Nyiregyhaza, HUN	20.07.2010
70-74	98.50		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Porto Alegre, BRA	25.10.2013
75-79	112.78		Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Knarvik	25.06.2017
80-84	117.67		Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	01.10.2023
600m						
35-39	1:39.43		Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	25.09.2008
40-44						
45-49	1:47.52		Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	18.09.2019
50-54	1:57.85		Mirjam Mjelde, Osterøy IL	(69)	Hatland	10.05.2023

800m

35-39	2:12.25	Else Karin Systad, Eidsvåg IL	(54)	Grimstad	18.06.1989
40-44	2:21.20	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Strandebarm	18.06.2016
45-49	2:24.76	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	27.06.2018
50-54	2:22.28	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	13.06.2009
55-59	2:49.18	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	03.09.2013
60-64	3:24.05	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	24.09.2002
65-69	3:50.30	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Finnfjordbotn	27.06.2015
70-74	3:23.47	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	25.09.2021
75-79	4:51.49	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	29.09.2018
80-84	5:47.55	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	04.08.2014

1000m

35-39	3:11.46	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	05.10.2008
40-44	3:03.82	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	(78)	Indre Arna	23.09.2020
45-49	3:40.50	Hildegunn Enes, Ask Friidrett	(68)	Ravnanger	19.08.2015
50-54	3:10.53	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.05.2009

1500m

35-39	4:19.27	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	(88)	Chorzów, POL	25.06.2023
40-44	4:45.18	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	(78)	Fana	10.08.2022
45-49	4:56.77	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	08.07.2020
50-54	4:56.31	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	29.06.2009
55-59	6:09.40	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	12.08.2020
60-64	6:52.89	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	05.09.2002
65-69	6:41.07	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	29.09.2019
70-74	6:32.25	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	26.09.2021
75-79	10:01.1	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	20.09.2011
80-84	9:33.19	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Pescara, ITA	23.09.2023

1 engelsk mil

35-39					
40-44					
45-49					
50-54	5:54.14	Mirjam Mjelde, Osterøy IL	(69)	Indre Arna	22.09.2021
55-59	6:36.51	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	12.08.2020
60-64					
65-69	7:15.43	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Indre Arna	12.08.2020

2000m

35-39					
40-44	6:30.51	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	(78)	Ravnanger	03.08.2020

3000m

35-39	8:58.74	Kirsten Melkevik Otterbu (Marathon Melkevik), FIK BFG Fana	(70)	Fana	01.06.2008
40-44	9:58.69	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	(78)	Fana	12.05.2021
45-49	10:16.00	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	(78)	Fana	16.05.2023
50-54	10:47.63	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2009
55-59	12:00.0	Hildegunn Håland, IL Trio	(66)	Husnes	31.08.2022
60-64	12:49.64	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Ravnanger	24.06.2005
65-69	13:50.54	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	29.09.2018
70-74	13:48.19	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	25.09.2021

5000m

35-39	15:26.00	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	03.06.2023
40-44	16:39.52	Kirsten (Melkevik Otterbu) Marathon Melkevik, FIK BFG Fana	(70)	Byrkjelo	14.08.2011
45-49	17:51.20	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Søgne	02.07.1992
50-54	19:22.61	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	23.05.2008
55-59	20:50.3	Hildegunn Håland, IL Trio	(66)	Husnes	15.06.2022
60-64	21:37.37	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Ravnanger	26.06.2005
65-69	28:01.6	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	28.09.2015
70-74	24:17.49	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Førde	27.06.2021

10000m

35-39	32:31.45	Kirsten Melkevik Otterbu (Marathon Melkevik), FIK BFG Fana	(70)	Roskilde, DEN	25.05.2008
40-44	34:11.04	Kirsten (Melkevik Otterbu) Marathon Melkevik, FIK BFG Fana	(70)	Byrkjelo	12.08.2011
45-49	39:04.9	Liv Astrid Losnegård, FIK BFG Fana	(45)	Fana	29.09.1994
50-54	39:53.20	Elise Orten, IL Fri	(64)	Fana	01.10.2014

80m hekk 76.2 cm

40-44	15.96	+1,3	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Geithus	02.07.2006
45-49	15.79		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Hämeenlinnassa, FIN	13.07.1984
	15.4		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	28.09.1983
50-54	15.46	-0,94	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Helsingborg, SWE	03.08.1985
55-59	15.03	+1,2	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Bjørkelangen	08.08.1992
	14.9	-0,4	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Kristiansand	11.08.1990

80m hekk 68.6 cm

65-69	18.60	+0,3	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Nittedal	30.08.2014
70-74	29.15	+0,0	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	18.08.2005

100m hekk 84.0 cm

35-39	16.41	+1,2	Bente (Lervik) Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	25.09.1997
40-44	20.3	+0,0	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

200m hekk 76.2 cm

35-39	35.98	+0,0	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Haukås	26.08.2004
40-44	44.84	-2,2	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009

400m hekk 76.2 cm

35-39	78.00		Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.09.2007
40-44	81.35		Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009

2000m hinder 76.2 cm

50-54	8:06.13		Ragnhild Lie Anderson, IL Bjarg	(69)	Geithus	24.06.2023
-------	---------	--	---------------------------------	------	---------	------------

3000m hinder 76.2 cm

35-39	12:46.4		Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	28.10.2006
40-44	13:34.51		Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
45-49	12:10.3		Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	28.10.2006

Høyde

35-39	1.50		Vibekke Kjellesvik, IL Fri	(72)	Ravnanger	16.06.2007
	1.50		Kristin Davanger, Os TF	(75)	Strandebarm	06.07.2014
40-44	1.35		Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	23.09.1998
	1.35		Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	24.04.2006
	1.35		Kristin Davanger, Os TF	(75)	Knarvik	01.10.2016
45-49	1.47		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	København, DEN	31.07.1983
50-54	1.40		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Oslo/Bi	05.09.1987
	1.40		Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Knarvik	23.06.2017
55-59	1.40		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Budapest, HUN	30.06.1990
60-64	1.16		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	30.07.2002
65-69	1.12		Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	26.09.1999
	1.12		Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
70-74	1.06		Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
75-79	1.01		Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Moss	21.08.2009
	1.01		Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	07.10.2017
80-84	0.91		Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ravnanger	20.06.2014
85-89	0.79		Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Os	03.10.2020

Stav

35-39	2.30		Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Knarvik	09.10.2005
40-44	2.35		Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	30.07.2008
45-49	2.31		Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	14.06.2014
50-54	2.20		Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	06.06.2015
55-59	1.60		Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Hosanger	20.08.1994

Lengde

35-39	4.91	+0,6	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Ravnanger	24.06.2005
40-44	4.57	+0,5	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Strandebarm	07.07.2007
45-49	4.54	+1,7	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	14.08.2010
50-54	4.38		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Valestrandsfossen	24.08.1986
55-59	4.35		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Bjerkelangen	07.08.1992
60-64	3.60		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Askim	28.06.2002
65-69	3.56	+1,2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	06.06.2007
70-74	3.24	-0,3	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/Bi	31.08.2012
75-79	2.94	-0,1	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	07.10.2017
80-84	2.45	+0,4	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	30.09.2023
85-89	1.39	-0,2	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	03.07.2019

Tresteg

35-39	9.20	+1,0	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Knarvik	26.09.2004
40-44	9.69	+0,2	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	09.08.2005
45-49	9.66	+1,3	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	10.06.2012
50-54	9.22	+1,2	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	10.05.2015
55-59	8.84	-0,4	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Turku, FIN	27.07.1991
60-64	7.87	+0,2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Askim	30.06.2002
65-69	7.49	+0,4	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	17.06.2007
70-74	6.47	+1,8	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
75-79	6.09	+0,8	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Borås, SWE	08.07.2018
80-84	5.75	+0,8	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Tromsø	21.08.2022

Kule 4.0 kg

35-39	11.14		Gunn-Torhild (Johannessen) Ramslien, FIL AKS-77	(76)	Knarvik	02.10.2011
40-44	10.65		Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	24.06.1998
45-49	9.88		Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	24.07.2017
50-54	9.02		Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	23.05.2022
55-59	7.84		Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Haukås	13.07.1994
60-64	5.52		Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	03.06.1998

Kule 3.0 kg

50-54	11.09	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	23.05.2022
55-59	10.06	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Lund, SWE	28.07.1990
60-64	8.09	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik	30.09.2001
65-69	7.86	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ravnanger	27.08.2003
70-74	6.91	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
75-79	6.05	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009

Kule 2.0 kg

75-79	7.04	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	09.07.2012
80-84	6.59	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	18.07.2016
85-89	5.81	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	28.06.2021

Diskos 1.0 kg

35-39	35.46	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Strandebarm	03.07.2010
40-44	34.28	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	22.09.2011
45-49	32.17	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	01.10.2011
50-54	30.75	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	13.06.2022
55-59	25.92	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Haukås	31.08.1991
60-64	20.13	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik	10.06.2000
65-69	20.30	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ravnanger	17.09.2003
70-74	14.66	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haukås	19.08.2004
75-79	13.12	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	07.09.2013
80-84	11.51	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	08.07.2014

Diskos 0.75 kg

75-79	13.11	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
80-84	11.50	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	01.10.2016
85-89	9.94	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Os	03.10.2020

Slegge 4.0 kg / 119.5 cm

35-39	31.74	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
40-44	44.78	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Fana	05.06.2015
45-49	38.55	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	09.10.2021
50-54	33.77	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	31.05.2015
55-59	21.00	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
60-64					
65-69					
70-74	12.45	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	16.04.2016

Slegge 3.0 kg / 119.5 cm

50-54	41.18	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	08.07.2015
55-59	31.32	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Os	01.10.2022
60-64	24.96	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Fana	03.09.2013
65-69	21.70	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	09.06.2015
70-74	18.19	Anne Grete Hafstad Thorsen, Fana IL	(50)	Bergen/Sk	03.08.2021
75-79	17.50	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	07.09.2013

Slegge 2.0 kg / 119.5 cm

75-79	20.25	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	03.08.2013
80-84	19.38	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	04.10.2014
85-89	16.36	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Os	03.10.2020

Spyd 600 g

35-39	42.95	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Trondheim/St	18.07.2008
40-44	42.15	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	07.05.2012
45-49	35.29	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	24.07.2017
50-54	22.40	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	07.06.2015
55-59	15.90	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
	16.10 *	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ravnanger	18.09.1993

* - Gammel spydtype (før 1999)

Spyd 500 g

50-54	24.73	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	08.10.2016
55-59	19.62	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Os	01.10.2023
60-64					
65-69	15.18	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Finnfjordbotn	26.06.2015
70-74	12.52	Anne Grete Hafstad Thorsen, Fana IL	(50)	Bergen/Sk	31.08.2021

Spyd 400 g

50-54	34.52	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
55-59	32.62	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Lund, SWE	29.07.1990
60-64	23.29	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Steinkjer	02.07.1999
65-69	16.56	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Carolina, PUR	03.07.2003
70-74	17.30	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005
75-79	15.89	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
80-84	10.70	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	04.10.2014
85-89	9.59	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	10.08.2019

Vekt 9.08 kg

35-39	10.96	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
40-44	13.83	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	14.06.2014
45-49	12.37	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Haukås	29.02.2020
50-54					
55-59	8.05	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023

Vekt 7.26 kg

50-54	13.29	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	07.03.2015
55-59	10.65	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Bergen/Sk	22.04.2023
60-64					
65-69	6.30	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Os	26.09.2021

Vekt 5.45 kg

60-64	10.44	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	18.05.2013
65-69	9.45	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Knarvik	07.03.2015
70-74	8.42	Anne Grete Hafstad Thorsen, Fana IL	(50)	Bergen/Sk	17.08.2021
75-79	6.43	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Knarvik	02.10.2011

Vekt 4.00 kg

75-79	7.98	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
80-84	6.71	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Bergen/Sk	04.10.2014
85-89	6.25	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Knarvik	10.08.2019

Supervekt 15.88 kg

35-39					
40-44	7.65	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	15.07.2008
45-49	6.89	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	13.07.2010

Supervekt 9.08 kg

60-64	6.28	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	10.09.2013
-------	------	------------------------------------	------	-----------	------------

4-kamp

35-39

40-44

45-49	2044	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL (15.2-9.28-3.90-3:01.8) (100m-kule 4.0-lengde-800m)	(35)	Oslo/St	25.06.1983
-------	------	--	------	---------	------------

50-54	1632	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL (16.1-6.25-3.42-3:12.9) (100m-kule 3.0-lengde-800m)	(42)	Jessheim	02.06.1996
-------	------	---	------	----------	------------

55-59	1763	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL (16.1-5.33-3.28-3:14.9) (100m-kule 3.0-lengde-800m)	(42)	Oslo/So	20.06.1998
-------	------	---	------	---------	------------

60-64	1563	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Norna-Salhus $\Sigma W=1,4$ (17.39-5.58-3.28-4:01.93) / +0,4 / +1,0 (100m-kule 3.0-lengde-800m)	(56)	Knarvik	11.08.2019
-------	------	---	------	---------	------------

65-69	1686	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri $\Sigma W=0,2$ (18.21-2.98-6.17-4:05.05) / +0,0 / +0,2 (100m-kule 3.0-lengde-800m)	(56)	Knarvik	08.08.2021
-------	------	--	------	---------	------------

70-74

75-79	1434	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular $\Sigma W=0,9$ 20.01-5.77-2.63-5:23.61 / +0,4 / +0,5 (100m-kule 2.0-lengde-800m)	(42)	Knarvik	11.08.2019
-------	------	---	------	---------	------------

5-kamp

65-69	1863	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (30.65-1.12-6.64-2.76w-3:57.21) / -0,4 / +2,5 (80m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-lengde-800m)	(34)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
-------	------	--	------	----------------	------------

70-74	1801	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (31.77-1.05-6.67-2.50-4:22.48) / +0,8 / (80m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-lengde-800m)	(34)	Århus, DEN	28.07.2004
-------	------	--	------	------------	------------

7-kamp					
35-39	2737	Helga Reigstad, Osterøy IL (20.70w-1.25-9.62-33.58w/4.02-42.42-3:16.35) / +2,1 / +2,8 / -0,2 (100m hekk 84.0-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)	(72)	Knarvik	19-20.09.2009
40-44	2980	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk (16.14-1.25-7.99-32.18/4.44-19.88-3:04.82) / +1,3 / -1,6 / +0,1 (80m hekk 76.2-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)	(65)	Fana	20-21.09.2006
45-49	3505	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL (15.79-1.41-9.31-32.84/3.95-19.06-3:11.63) (80m hekk 76.2-høyde-kule 4.0-200m/lengde-spyd 600-800m)	(35)	Hämeenlinna, FIN	13-14.07.1984
50-54	3862	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL (15.5-1.40-10.25-36.6/3.97-28.16-3:18.2) (80m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 400-800m)	(35)	Oslo/Bi	05-06.09.1987
55-59	4867	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL (15.30-1.32-10.06-33.33/4.26-32.62-3:09.07) / +0,2 / +1,9 / +0,7 (80m hekk 76.2-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 400-800m)	(35)	Lund, SWE	28-29.07.1990
60-64					
65-69	3149	Ruth Bakke Haug, IL Fri (18.60-1.12-6.85-38.8/3.12-10.91-4:13.23) / +0,3 / +0,2 / +0,6 (80m hekk 68.6-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 500-800m)	(47)	Nittedal	30-31.08.2014
70-74	2595	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (30.14-1.06-6.35-43.79/2.39-14.95-4:07.97) / +1,4 / +0,8 / +0,7 (80m hekk 68.6-høyde-kule 3.0-200m/lengde-spyd 400-800m)	(34)	San Sebastian, ESP	23-24.08.2005
Kast 5-kamp					
35-39	2418	Helga Reigstad, Osterøy IL (29.04-10.26-32.46-38.17-7.20) (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007
40-44	2643	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77 (40.82-8.21-25.19-24.70-12.79) (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)	(74)	Bergen/Sk	14.10.2017
45-49	2781	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77 (38.04-8.36-20.73-26.37-11.98) (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)	(74)	Knarvik	07.08.2021
50-54	2896	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus (36.50-9.22-26.91-24.73-12.49) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)	(65)	Bergen/Sk	08.10.2016
55-59	1373	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri (21.00-6.38-22.32-14.95-8.05) (slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08 - seniortabell)	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
55-59	2485	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri (29.44-7.57-22.33-16.48-10.65) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 500-vekt 7.26)	(65)	Bergen/Sk	22.04.2023
60-64	2307	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri (22.60-7.62-17.96-17.59-8.75) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)	(50)	Bergen/Sk	13.10.2012
65-69	2342	Ruth Bakke Haug, IL Fri (17.01-7.47-17.35-14.13-9.01) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)	(47)	Bergen/Sk	05.10.2013
70-74	2073	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (11.62-6.10-12.89-14.61-6.94) (slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)	(34)	Bergen/Sk	14.10.2006
75-79	2206	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (19.13-6.59-13.09-12.62-7.98) (slegge 2.0-kule 2.0-diskos 0.75-spyd 400-vekt 4.00)	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
80-84	2292	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (19.38-6.22-10.54-10.70-6.71) (slegge 2.0-kule 2.0-diskos 0.75-spyd 400-vekt 4.00)	(34)	Bergen/Sk	04.10.2014

Hordaland FIK: Bestenoteringer utendørs – Kvinner veteran

85-89	2365	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL (16.07-5.61-8.38-9.59-6.25) (slegge 2.0-kule 2.0-diskos 0.75-spyd 400-vekt 4.00)	(34) Knarvik	10.08.2019
4x100m stafett				
35-39	60.59	FIK BFG Fana (Heidi Benserud(58)-Randi Margrete Vik Wie(56)-Marit Stene(60)-Siri Bjelland(58))	Fana	23.08.1995
40-49	66.72	Osterøy IL (Signe Hannisdal(51)-Ellinor Langhelle(48)-Elna Haugen(51)-Randi Kleppe(49))	Ravnanger	29.06.1994
4x200m stafett				
35-39	2:14.69	Mjøsdaalen IL (May Brith Rolfsvåg Karlsen(56)-Ragnhild Hanstvedt(34)-Laila Bernes(50)-Herborg Ninni Blakstad(42))	Haukås	07.07.1993
4x400m stafett				
35-39	4:45.95	FIK BFG Fana (Anne Tandberg(57)-Liv Bleiklie Oppedal(55)-Marit Stene(60)-Anne Lise Johannessen(57))	Fana	23.08.1995
4x800m stafett				
35-39	10:11.4	FIK BFG Fana (Eva Fjærestad(58)-Anne Marie Heienberg(59)-Grethe Indredavik(56)-Marit Synnevåg(60))	Oslo/St	31.05.1997
1000m stafett				
35-39	2:40.02	Osterøy IL (Ann Christin Reigstad(66)-Bente Rosvold Midtun(58)-Monika Bru(70)-Anette Bru(69))	Ravnanger	25.06.2005
40-49	2:54.11	Ask Friidrett (Irene Nygård(55)-Runa Nygård(54)-Jenny Solberg(47)-Solgun Ellingsen(60))	Ravnanger	01.07.2000
50-59	3:12.06	Ask Friidrett (Astrid Askvik(38)-Elin Heimnes(49)-Kari Storrø(49)-Runa Nygård(54))	Ravnanger	25.06.2005