

KRETSREKORDER		VESTFOLD		VETERANER		MANGEKAMP				
MENN Castorama			Kule 7,26		Spyd 800	Diskos 2	Slegge 7,26	Seniortabell fra 1962 alle klasser		
35-39	Leiv Jørund Myhre	Sem IF	1974	2227	10,55 / 500	41,99 / 520	33,47 / 551	40,05 / 656	2013	
40-44	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	2322	11,30 / 552	38,10 / 462	37,56 / 637	40,98 / 671	1988	
45-49	Thomas Rønvik	T.F.I.K.	1963	1889	11,34 / 555	37,71 / 456	30,08 / 476	25,40 / 402	2011	
50-54	Rune Øverland	T.F.I.K.	1961	1125	7,02 / 224	25,92 / 256	20,00 / 223	26,41 / 422	2011	
55-59	Lars Åke Greif	T.F.I.K.	1956	1742	10,05 / 464	39,76 / 487	27,35 / 412	24,22 / 379	2013	
60-64										
65-69	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	1398	7,91 / 298	19,65 / 131	29,02 / 451	31,66 / 518	2013	
70-74	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	1031	7,44 / 259	16,25 / 55	24,01 / 330	24,62 / 387	2016	
MENN Kast 5-Kamp			Slegge 7,26		Kule 7,26	Diskos 2	Spyd 800	Vekt 15,88	Kast tabell Omregnet 2014	
35-39	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966	3279	38,64 / 509	13,02 / 698	45,01 / 780	52,24 / 632	13,42 / 660	2005
40-44	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966	4186	48,01 / 743	14,49 / 859	48,52 / 942	55,81 / 747	16,32 / 895	2010
45-49	Iver Hytten	T.F.I.K.	1966	4616	46,10 / 795	14,85 / 966	48,05/1036	56,50 / 831	16,58 / 988	2012
50-54	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	3858	41,78 / 804	11,16 / 763	36,84 / 844	38,10 / 566	13,90 / 881	1996
55-59	Jostein Myrvang	LT & IF	1946	3503	38,16 / 833	9,64 / 715	30,79 / 781	25,25 / 371	11,82 / 803	2003

ikke godkjent

80-84	Knut H. Skramstad	T.F.I.K.	1937	3474	3,56 / 830	27,90 / 715	37,90 / 573	28,04 / 790	8,24,79 / 566	2017	
KVINNER Kast 5-kamp											
					Slegge 4	Kule 4	Diskos 1	Spyd 600	Vekt 9,08	Omregnet 2010	
35-39	Eva Fogstad	Flint	1959	2005	23,52 / 401	8,31 / 439	28,12 / 446	25,88 / 429	6,08 / 290	1995	
40-44	Tone Tisthammer	Flint	1955	2140	23,00 / 430	6,34 / 337	21,88 / 358	32,32 / 611	7,20 / 404	1995	
45-49	Marit Huflåtten	Flint	1953	2528	27,68 / 606	7,13 / 432	24,22 / 447	24,40 / 485	8,55 / 558	2001	
					Slegge 3	Kule 3	Diskos 1	Spyd 500	Vekt 7,26		
50-54	Inger Austbø	Flint	1947	3419	39,24 / 741	8,54 / 579	30,28 / 649	19,89 / 404	13,29 / 846	1998	
55-59	Marit Huflåtten	Flint	1953	3020	28,82 / 718	7,94 / 587	24,08 / 552	23,15 / 543	9,35 / 620	2008	
					Slegge 3	Kule 3	Diskos 1	Spyd 500	Vekt 5,45		
60-64	Marit Huflåtten	STIF	1953	3256	30,90 / 875	7,16 / 579	22,87 / 586	20,76 / 542	10,70 / 674	2015	
65-69	Grete Rivenes	T.F.I.K.	1948	3608	28,01 / 882	8,14 / 761	20,61 / 595	18,07 / 530	11,78 / 840	2017	
70-74	Grete Rivenes	T.F.I.K.	1948	4036	26,35 / 943	7,83/ 828	20,83 / 708	19,38 / 680	11,05 / 876	2019	
					Slegge 2	Kule 2	Diskos 0,75	Spyd 400	Vekt 4		
75-79	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	3825	27,64 / 983	7,45/ 771	18,21 / 639	18,70 / 718	9,74 / 714	2019	
KVINNER 4-Kamp											
					100 m	Kule 4	Lengde	800 m	Omregnet 2010		
35-39											
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	2169	14,4 / 607	7,39 / 412	4,29 / 495	2,40,5 / 655	1984		
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	2630	14,2 / 721	8,72 / 556	4,36 / 592	2,38,8 / 758	1989		
					100 m	Kule 3	Lengde	800 m			
50-54	Elise Marie Wåle	LT	1942	2642	14,5 / 762	8,19 / 550	4,09 / 592	2,48,2 / 738	1992		
55-59											
60-64	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	2873	14,59 / 975	8,13 / 674	3,96 / 759	3,36,48 / 465	2021		
65-69											
KVINNER 5-Kamp											
					80 hekk 84,0	Høyde	Kule 4	Lengde	800 m	Omregnet 2010	
35-39											
40-44											
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3113	14,47 / 739	1,30 / 621	7,71 / 477	4,26 / 562	2,42,6 / 714	1988	
					80 hekk 76,2	Høyde	Kule 3	Lengde	800 m		
50-54	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	3115	14,70 / 700	1,23 / 621	8,92 / 611	4,35 / 686	3,11,29 / 497	1992	
KVINNER 7 Kamp											
					80m hekk 84,0	Høyde	Kule 4	200 m	Lengde	Spyd 600	Omregnet 2010
										800 m	
35-39											
40-44	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	3487	15,8 / 391	1,33 / 577	7,64 / 430	29,7 / 633	4,25 / 482	21,28 / 371	2,45,0 / 603 1985
45-49	Elise Marie Wåle	LFIK	1942	4538	13,98 / 808	1,30 / 621	8,04 / 503	29,35 / 765	4,31 / 578	24,90 / 497	2,38,16 / 766 1989
					80m hekk 76,2	Høyde	Kule 3	200 m	Lengde	Spyd 400	800 m
50-54	Elise Marie Wåle	LT&IF	1942	4679	15,30 / 622	1,31 / 736	9,33 / 645	31,74 / 681	4,33 / 677	29,42 / 642	2,53,79 / 676 1995

55-59	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	5194	80m hekk 76,2 14,35 / 920	Høyde 1,26 / 771	Kule 3 8,64 / 651	200 m 29,61 / 936	Lengde 4,35 / 798	Spyd 500 29,28 / 713	800 m 3,31,93 / 405	2020
60-64	Heidi Barth Andersen	LT&IF	1961	5266	80m hekk 68,6 14,81 / 882	Høyde 1,22 / 830	Kule 3 7,37 / 599	200 m 30,45 / 974	Lengde 4,21 / 868	Spyd 500 25,58 / 691	800 m 3,41,83 / 422	2021
65-69												
	MENN									Omregnet 2010		
	10 Kamp											
35-39	Gunnar Trangsrud	T.K.	1915	5443	100M 12,1 / 616	Lengde 6,28 / 691	Kule 7,26 11,60 / 608	Høyde 1,74 / 610	400 m 56,8 / 600			
					110 hekk106,7 18,5 / 472	Diskos 2 36,02 / 594	Stav 2,90 / 342	Spyd 800 41,24 / 468	1500 m 5,24,4 / 442	1951		
40-44	Per Uno Iversen	T.F.I.K.	1946	3698	12,8 / 558	5,30 / 537	8,88 / 478	1,55 / 480	59,3 / 575			
					DNF / 0	28,72 / 497	2,20 / 214	31,52 / 359	DNF / 0	1988		
45-49	Thomas Rønvik	T.F.I.K.	1963	5018	13,34 / 506	5,37 / 630	11,80 / 739	1,62 / 610	64,04 / 484			
					20,31 / 469	28,17 / 543	2,39 / 296	35,26 / 461	6,30,19 / 280	2009		
50-54												
					100M 13,49 / 624	Lengde 4,29 / 506	Kule 6 11,35 / 754	Høyde 1,34 / 496	400 m 65,29 / 591			
55-59	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	5731	100 hekk 99,1 20,09 / 473	Diskos 1,5 32,48 / 585	Stav 2,70 / 496	Spyd 700 30,58/ 455	1500 m 5,22,72 / 751	1993		
					100M 13,4 / 757	Lengde 4,42 / 635	Kule 5 12,33 / 814	Høyde 1,43 / 679	400 m 63,9 / 715			
60-64	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	6876	100 hekk 84,0 17,7 / 714	Diskos 1 37,94 / 671	Stav 2,60 / 535	Spyd 600 35,60 / 593	1500 m 5,36,6 / 763	1997		
65-69	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	6928	14,38 / 717	4,24 / 682	11,89 / 862	1,36 / 696	68,65 / 648			
					20,25 / 574	37,77 / 745	2,70 / 665	35,42 / 668	6,13,76 / 671	2003		
					100M 15,08 / 703	Lengde 4,05 / 736	Kule 4 12,46 / 848	Høyde 1,35 / 803	400 m 72,10 / 648			
70-74	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	7113	80 hekk 76,2 15,65 / 733	Diskos 1 36,62 / 804	Stav 2,40 / 634	Spyd 500 29,78 / 589	1500 m 6,50,47 / 615	2008		
75-79	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	7584	15,35 / 778	4,09 / 903	11,43 / 851	1,30 / 868	76,83 / 654			
					15,51 / 817	31,22 / 761	2,30 / 702	26,22 / 583	7,11,04 / 664	2011		
					100M 17,19 / 655	Lengde 3,41 / 760	Kule 3 10,55 / 844	Høyde 1,15 / 785	400 m 90,66 / 495			
80-84	Knut Henrik Skramstad	T.F.I.K.	1937	7274	80 hekk 68,8 16,45 / 890	Diskos 1 29,33 / 833	Stav 2,20 / 790	Spyd 400 30,27 / 789	1500 m 9,03,11 / 433	2017		
										Omregnet 2010		
	INNENDØRS MENN											
	5-Kamp											
50-54	Oddvar Viulsrød	T.F.I.K.	1964	3619	60m hekk 91,0 9,90 / 781	Lengde 5,79 / 840	Kule 6 10,51 / 625	Høyde 1,61 / 687	1000 m 3,23,09 / 686	2014		
55-59												
					60m hekk 84,0 11,66 / 690	Lengde 3,98 / 595	Kule 5 11,91 / 864	Høyde 1,38 / 723	1000 m 3,43,76 / 774	2001		
60-64												
65-69	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	3646	11,75 / 733	4,07 / 743	10,85 / 979	1,39 / 859	4,08,37 / 698	2006		
70-74	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	4012	60m hekk 76,2 10,80 / 893	Lengde 4,04 / 732	Kule 4 12,16 / 875	Høyde 1,37 / 831	1000 m 3,59,66 / 751	2008		
70-74	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	4089	11,41 / 893	3,76 / 760	11,09 / 876	1,30 / 868	4,33,84 / 660	2011		
75-79	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	4057	12,89 / 791	3,49 / 797	10,32 / 846	1,24 / 925	5,06,25 / 642	2016		
80-84	Kjartan Sølvsberg	S.T.I.F.	1936	4001	60m hekk 76,2 12,89 / 791	Lengde 3,49 / 797	Kule 3 10,32 / 846	Høyde 1,24 / 925	1000 m 5,06,25 / 642			

80-84	Knut Henrik Skramstad INNENDØRS KVINNER	TFIK	1937	4180	11,92 / 947	3,63 / 864	10,20 / 811	1,18 / 831	4,51,94 / 727	2017
55-59	5-Kamp Heidi Barth	LT&IF	1961	3533	60 m hekk 76,2 10,79 / 924	Høyde 1,30 / 838	Kule 4 8,69 / 655	Lengde 4,25 / 759	800 m 3,37,97 / 358	2020
60-64					60 m hekk 68,6 Høyde	Kule 4 Høyde	Lengde Lengde	800 m 800 m		

