# KRETSREKORDER VESTFOLD VETERANER MANGEKAMP

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **MENN Castorama** | | | | **Kule 7,26** | **Spyd 800** | **Diskos 2** | **Slegge 7,26** | Seniortabell fra 1962 alle klasser | |
| 35-39 | Leiv Jørund Myhre | Sem IF | 1974 | **2227** | 10,55 / 500 | 41,99 / 520 | 33,47 / 551 | 40,05 / 656 | | 2013 |
| 40-44 | Jostein Myrvang | LT & IF | 1946 | **2322** | 11,30 / 552 | 38,10 / 462 | 37,56 / 637 | 40,98 / 671 | | 1988 |
| 45-49 | Thomas Rønvik | T.F.I.K. | 1963 | **1889** | 11,34 / 555 | 37,71 / 456 | 30,08 / 476 | 25,40 / 402 | | 2011 |
| 50-54 | Rune Øverland | T.F.I.K. | 1961 | **1125** | 7,02 / 224 | 25,92 / 256 | 20,00 / 223 | 26,41 / 422 | | 2011 |
| 55-59 | Lars Åke Greif | T.F.I.K. | 1956 | **1742** | 10,05 / 464 | 39,76 / 487 | 27,35 / 412 | 24,22 / 379 | | 2013 |
| 60-64 | | | | | | | | | | |
| 65-69 | Jostein Myrvang | LT & IF | 1946 | **1398** | 7,91 / 298 | 19,65 / 131 | 29,02 / 451 | 31,66 / 518 | | 2013 |
| 70-74 | Jostein Myrvang | LT & IF | 1946 | **1031** | 7,44 / 259 | 16,25 / 55 | 24,01 / 330 | 24,62 / 387 | | 2016 |
| | | | | | | | | Kast tabell Omregnet 2023 | | |
| | **MENN Kast 5-Kamp** | | | | **Slegge 7,26** | **Kule 7,26** | **Diskos 2** | **Spyd 800** | **Vekt 15,88** | |
| 35-39 | Iver Hytten | T.F.I.K. | 1966 | **3292** | 38,64 / 516 | 13,02 / 705 | 45,01 / 767 | 52,24 / 658 | 13,42 / 645 | 2005 |
| 40-44 | Iver Hytten | T.F.I.K. | 1966 | **4077** | 48,01 / 710 | 14,49 / 859 | 48,52 / 858 | 55,81 / 777 | 16,32 / 873 | 2010 |
| 45-49 | Iver Hytten | T.F.I.K. | 1966 | **4616** | 46,10 / 730 | 14,85 / 951 | 48,05 / 915 | 56,50 / 865 | 16,58 / 960 | 2012 |
| | | | | | | | | Kast tabell Omregnet 2014 | | |
| 50-54 | Jostein Myrvang | LT & IF | 1946 | **3858** | 41,78 / 804 | 11,16 / 763 | 36,84 / 844 | 38,10 / 566 | 13,90 / 881 | 1996 |
| 55-59 | Jostein Myrvang | LT & IF | 1946 | **3503** | 38,16 / 833 | 9,64 / 715 | 30,79 / 781 | 25,25 / 371 | 11,82 / 803 | 2003 |
| | | | | | | | | Kast tabell Omregnet 2023 | | |
| | | | | | **Slegge 6** | **Kule 6** | **Diskos 1,5** | **Spyd800*/700** | **Vekt 11,34** | |
| 50-54 | Iver Hytten | T.F.I.K. | 1966 | **4400** | 47,18 / 728 | 15,64 / 979 | 51,53 / 911 | 54,75 / 848 | 18,51 / 934 | 2017 |
| 55-59 | Iver Hytten | T.F.I.K. | 1966 | **4416** | 44,00 / 735 | 14,44 / 971 | 45,62 / 862 | 52,31 / 893 | 17,59 / 955 | 2021 |
| | | | | | **Slegge 5** | **Kule 5** | **Diskos 1** | **Spyd 600** | **Vekt 9,08** | |
| 60-64 | Svein Hytten | T.F.I.K. | 1940 | **4081** | 44,45 / 738 | 13,33 / 872 | 49,51 / 824 | 44,02 / 741 | 17,85 / 906 | 2001 |
| 65-69 | Svein Hytten | T.F.I.K. | 1940 | **4254** | 43,77 /809 | 13,01 / 933 | 50,49 / 943 | 38,19 / 723 | 15,86 /862 | 2005 |
| | | | | | **Slegge 4** | **Kule 4** | **Diskos 1** | **Spyd 500** | **Vekt 7,26** | |
| 70-74 | Svein Hytten | T.F.I.K. | 1940 | **4070** | 44,62 / 821 | 12,67 / 883 | 39,56 / 707 | 37,67 / 717 | 16,60 / 852 | 2010 |
| 75-79 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3841** | 35,58 / 725 | 12,26 / 952 | 31,36 / 693 | 30,37 / 646 | 14,76 / 825 | 2011 |
| | | | | | **Slegge 3** | **Kule 3** | **Diskos 1** | **Spyd 400** | **Vekt 5,45** | |
| 80-84 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3555** | 35,68 / 721 | 11,67 / 864 | 28,22 / 718 | 24,12 / 506 | 14,42 / 746 | 2017 |
| 85-89 | Arne Ueland | T.F.I.K. | 1934 | **3010** | 31,10 / 740 | 8,46 / 682 | 19,78 / 563 | 15,04 / 341 | 11,71 / 684 | 2019 |
| 90-94 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Omregnet 2010 | |
| | **MENN 5-kamp** | | | | **Lengde** | **Spyd 800** | **200m** | **Diskos 2** | **1500m** | |
| 35-39 | Jostein Myrvang | LT&IF | 1946 | **3082** | 6,43 / 727 | 43,02 / 494 | 25,5 / 578 | 40,66 / 690 | 4,56,8 / 593 | 1981 |
| 40-44 | Per Uno Iversen | Teie | 1946 | **3043** | 6,16 / 746 | 35,82 / 426 | 25,97 / 626 | 32,54 / 580 | 5,09,09 / 593 | 1986 |
| 45-49 | Oddvar Viulsrød | T.F.I.K. | 1964 | **3112** | 6,30(+1,6)/878 | 41,43 / 567 | 26,00(+3,1)/691 | 25,87 / 488 | 5,42,76 / 488 | 2011 |
| | | | | | | | | | | 2010 |
| | Oddvar Viulsrød | T.F.I.K. | 1964 | **3290** | 6,43(+2,2)/915 | 43,45 / 602 | 25,93(+4,4)/698 | 27,22 / 520 | 5,29,66 / 555 | ikke godkjent |
| | | | | | **Lengde** | **Spyd 700** | **200m** | **Diskos 1,5** | **1500m** | |
| 50-54 | Kåre Tanum | Brunlanes | 1931 | **2864** | 5,07 / 635 | 31,70 / 426 | 26,6 / 695 | 29,76 / 472 | 5,28,9 / 636 | 1983 |
| 55-59 | Oddvar Viulsrød | T.F.I.K. | 1964 | **3335** | 5,50 / 864 | 35,79/ 557 | 26,85 / 768 | 32,43 / 584 | 5,39,31 / 563 | 2021 |
| 60-64 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3312** | 4,35 / 613 | 34,88 / 579 | 28,72 / 699 | 32,16 / 646 | 5,34,34 / 775 | 1996 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **Lengde** | **Spyd 600** | **200m** | **Diskos 1** | **1500m** | |
| 60-64 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3122** | 4,15 / 552 | 32,78 / 535 | 29,96 / 609 | 40,62 / 729 | 5,49,36 / 697 | 2000 |
| 65-69 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3437** | 4,29 / 700 | 32,78 / 606 | 30,24 / 673 | 35,63 / 694 | 5,54,66 / 764 | 2002 |
| | | | | | **Lengde** | **Spyd 500** | **200m** | **Diskos 1** | **1500m** | |
| 70-74 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3516** | 4,02 / 725 | 32,89 / 667 | 31,62 / 678 | 36,30 / 796 | 6,42,44 / 650 | 2007 |
| 75-79 | Knut H. Skramstad | T.F.I.K. | 1937 | **3670** | 3,92(+0,4)/828 | 33,18 / 780 | 33,66(-0,1)/667 | 32,06 / 786 | 7,24,81 / 609 | 2012 |
| 80-84 | Knut H. Skramstad | T.F.I.K. | 1937 | **3474** | 3,56 / 830 | 27,90 / 715 | 37,90 / 573 | 28,04 / 790 | 8,24,79 / 566 | 2017 |

**KVINNER Kast 5-kamp** Omregnet 2023

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **Slegge 4** | **Kule 4** | **Diskos 1** | **Spyd 600** | **Vekt 9,08** | |
| 35-39 | Eva Fogstad | Flint | 1959 | **1812** | 23,52 / 307 | 8,31 / 439 | 28,12 / 427 | 25,88 / 410 | 6,08 / 229 | 1995 |
| 40-44 | Tone Tisthammer | Flint | 1955 | **1936** | 23,00 / 337 | 6,34 / 340 | 21,88 / 341 | 32,32 / 600 | 7,20 / 318 | 1995 |
| 45-49 | Marit Huflåtten | Flint | 1953 | **2275** | 27,68 / 480 | 7,13 / 438 | 24,22 / 434 | 24,40 / 486 | 8,55 / 437 | 2001 |
| | | | | | **Slegge 3** | **Kule 3** | **Diskos 1** | **Spyd 500** | **Vekt 7,26** | |
| 50-54 | Inger Austbø | Flint | 1947 | **2920** | 39,24 / 690 | 8,54 / 508 | 30,28 / 639 | 19,89 / 385 | 13,29 / 698 | 1998 |
| 55-59 | Marit Huflåtten | Flint | 1953 | **2641** | 28,82 / 540 | 7,94 / 516 | 24,08 / 547 | 23,15 / 526 | 9,35 / 512 | 2008 |
| | | | | | **Slegge 3** | **Kule 3** | **Diskos 1** | **Spyd 500** | **Vekt 5,45** | |
| 60-64 | Marit Huflåtten | STIF | 1953 | **2837** | 30,90 / 668 | 7,16 / 509 | 22,87 / 583 | 20,76 / 527 | 10,70 / 550 | 2015 |
| 65-69 | Grete Rivenes | T.F.I.K. | 1948 | **3270** | 26,58 / 640 | 9,32 / 789 | 20,48 / 583 | 17,30 / 488 | 12,84 / 770 | 2017 |
| 70-74 | Grete Rivenes | T.F.I.K. | 1948 | **3530** | 26,35 / 733 | 7,83/ 729 | 20,83 / 686 | 19,38 / 644 | 11,05 / 738 | 2019 |
| | | | | | **Slegge 2** | **Kule 2** | **Diskos 0,75** | **Spyd 400** | **Vekt 4** | |
| 75-79 | **Grete Rivenes** | T.F.I.K. | 1948 | **3394** | **28,05 / 672** | **9,20/ 797** | **21,95 / 718** | **16,16 / 534** | **10,82 / 673** | **2023** |
| 80-84 | Elise Marie Wåle | LT&IF | 1942 | **3469** | 26,03 / 735 | 7,28 / 707 | 16,10 / 590 | 17,25 / 681 | 10,38 / 756 | 2022 |

**KVINNER**
**4-Kamp** Omregnet 2010

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **100 m** | **Kule 4** | **Lengde** | **800 m** | |
| 35-39 | | | | | | | | | |
| 40-44 | Elise Marie Wåle | LFIK | 1942 | **2169** | 14,4 / 607 | 7,39 / 412 | 4,29 / 495 | 2,40,5 / 655 | 1984 |
| 45-49 | Elise Marie Wåle | LFIK | 1942 | **2630** | 14,2 / 721 | 8,72 / 556 | 4,36 / 592 | 2,38,8 / 758 | 1989 |
| | | | | | **100 m** | **Kule 3** | **Lengde** | **800 m** | |
| 50-54 | Elise Marie Wåle | LT | 1942 | **2642** | 14,5 / 762 | 8,19 / 550 | 4,09 / 592 | 2,48,2 / 738 | 1992 |
| 55-59 | | | | | | | | | |
| 60-64 | Heidi Barth Andersen | LT&IF | 1961 | **2873** | 14,59 / 975 | 8,13 / 674 | 3,96 / 759 | 3,36,48 / 465 | 2021 |
| 65-69 | Marit Huflåtten | T.F.I.K. | 1953 | **2683** | 16,19 / 839 | 6,91 / 629 | 3,62 / 738 | 3,49,38 / 480 | 2022 |

**KVINNER** Omregnet 2010
**5-Kamp**

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **80 hekk 84,0** | **Høyde** | **Kule 4** | **Lengde** | **800 m** | |
| 35-39 | | | | | | | | | | |
| 40-44 | | | | | | | | | | |
| 45-49 | Elise Marie Wåle | LFIK | 1942 | **3113** | 14,47 / 739 | 1,30 / 621 | 7,71 / 477 | 4,26 / 562 | 2,42,6 / 714 | 1988 |
| | | | | | **80 hekk 76,2** | **Høyde** | **Kule 3** | **Lengde** | **800 m** | |
| 50-54 | Elise Marie Wåle | LT&IF | 1942 | **3115** | 14,70 / 700 | 1,23 / 621 | 8,92 / 611 | 4,35 / 686 | 3,11,29 / 497 | 1992 |

Omregnet 2010

**KVINNER**
**7 Kamp**

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **80m hekk 84,0** | **Høyde** | **Kule 4** | **200 m** | **Lengde** | **Spyd 600** | **800 m** |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 35-39 | | | | | | | | | | | | |
| 40-44 | Elise Marie Wåle | LFIK | 1942 | **3487** | 15,8 / 391 | 1,33 / 577 | 7,64 / 430 | 29,7 / 633 | 4,25 / 482 | 21,28 / 371 | 2,45,0 / 603 | 1985 |
| 45-49 | Elise Marie Wåle | LFIK | 1942 | **4538** | 13,98 / 808 | 1,30 / 621 | 8,04 / 503 | 29,35 / 765 | 4,31 / 578 | 24,90 / 497 | 2,38,16 / 766 | 1989 |
| | | | | | **80m hekk 76,2** | **Høyde** | **Kule 3** | **200 m** | **Lengde** | **Spyd 400** | **800 m** | |
| 50-54 | Elise Marie Wåle | LT&IF | 1942 | **4679** | 15,30 / 622 | 1,31 / 736 | 9,33 / 645 | 31,74 / 681 | 4,33 / 677 | 29,42 / 642 | 2,53,79 / 676 | 1995 |
| | | | | | **80m hekk 76,2** | **Høyde** | **Kule 3** | **200 m** | **Lengde** | **Spyd 500** | **800 m** | |
| 55-59 | Heidi Barth Andersen | LT&IF | 1961 | **5194** | 14,35 / 920 | 1,26 / 771 | 8,64 / 651 | 29,61 / 936 | 4,35 / 798 | 29,28 / 713 | 3,31,93 / 405 | 2020 |
| | | | | | **80m hekk 68,6** | **Høyde** | **Kule 3** | **200 m** | **Lengde** | **Spyd 500** | **800 m** | |
| 60-64 | Heidi Barth Andersen | LT&IF | 1961 | **5600** | 14,75 / 890 | 1,24 / 855 | 8,52 / 713 | 30,32 / 985 | 4,39 / 949 | 24,39 / 621 | 3,22,28 / 587 | 2022 |
| 65-69 | | | | | | | | | | Omregnet 2010 | | |
| | **MENN** | | | | | | | | | | | |
| | **10 Kamp** | | | | **100M** | **Lengde** | **Kule 7,26** | **Høyde** | **400 m** | | | |
| 35-39 | Gunnar Trangsrud | T.K. | 1915 | **5443** | 12,1 / 616 | 6,28 / 691 | 11,60 / 608 | 1,74 / 610 | 56,8 / 600 | | | |
| | | | | | **110 hekk106,7** | **Diskos 2** | **Stav** | **Spyd 800** | **1500 m** | | | |
| | | | | | 18,5 / 472 | 36,02 / 594 | 2,90 / 342 | 41,24 / 468 | 5,24,4 / 442 | 1951 | | |
| 40-44 | Per Uno Iversen | T.F.I.K. | 1946 | **3698** | 12,8 / 558 | 5,30 / 537 | 8,88 / 478 | 1,55 / 480 | 59,3 / 575 | | | |
| | | | | | DNF / 0 | 28,72 / 497 | 2,20 / 214 | 31,52 / 359 | DNF / 0 | 1988 | | |
| 45-49 | Thomas Rønvik | T.F.I.K. | 1963 | **5018** | 13,34 / 506 | 5,37 / 630 | 11,80 / 739 | 1,62 / 610 | 64,04 / 484 | | | |
| | | | | | 20,31 / 469 | 28,17 / 543 | 2,39 / 296 | 35,26 / 461 | 6,30,19 / 280 | 2009 | | |
| 50-54 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | **100M** | **Lengde** | **Kule 6** | **Høyde** | **400 m** | | | |
| 55-59 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **5731** | 13,49 / 624 | 4,29 / 506 | 11,35 / 754 | 1,34 / 496 | 65,29 / 591 | | | |
| | | | | | **100 hekk 99,1** | **Diskos 1,5** | **Stav** | **Spyd 700** | **1500 m** | | | |
| | | | | | 20,09 / 473 | 32,48 / 585 | 2,70 / 496 | 30,58/ 455 | 5,22,72 / 751 | 1993 | | |
| | | | | | **100M** | **Lengde** | **Kule 5** | **Høyde** | **400 m** | | | |
| 60-64 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **6876** | 13,4 / 757 | 4,42 / 635 | 12,33 / 814 | 1,43 / 679 | 63,9 / 715 | | | |
| | | | | | **100 hekk 84,0** | **Diskos 1** | **Stav** | **Spyd 600** | **1500 m** | | | |
| | | | | | 17,7 / 714 | 37,94 / 671 | 2,60 / 535 | 35,60 / 593 | 5,36,6 / 763 | 1997 | | |
| 65-69 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **6928** | 14,38 / 717 | 4,24 / 682 | 11,89 / 862 | 1,36 / 696 | 68,65 / 648 | | | |
| | | | | | 20,25 / 574 | 37,77 / 745 | 2,70 / 665 | 35,42 / 668 | 6,13,76 / 671 | 2003 | | |
| | | | | | **100M** | **Lengde** | **Kule 4** | **Høyde** | **400 m** | | | |
| 70-74 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **7113** | 15,08 / 703 | 4,05 / 736 | 12,46 / 848 | 1,35 / 803 | 72,10 / 648 | | | |
| | | | | | **80 hekk 76,2** | **Diskos 1** | **Stav** | **Spyd 500** | **1500 m** | | | |
| | | | | | 15,65 / 733 | 36,62 / 804 | 2,40 / 634 | 29,78 / 589 | 6,50,47 / 615 | 2008 | | |
| 75-79 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **7584** | 15,35 / 778 | 4,09 / 903 | 11,43 / 851 | 1,30 / 868 | 76,83 / 654 | | | |
| | | | | | 15,51 / 817 | 31,22 / 761 | 2,30 / 702 | 26,22 / 583 | 7,11,04 / 664 | 2011 | | |
| | | | | | **100M** | **Lengde** | **Kule 3** | **Høyde** | **400 m** | | | |
| 80-84 | Knut Henrik Skramstad | T.F.I.K. | 1937 | 7274 | 17,19 / 655 | 3,41 / 760 | 10,55 / 844 | 1,15 / 785 | 90,66 / 495 | | | |
| | | | | | **80 hekk 68,8** | **Diskos 1** | **Stav** | **Spyd 400** | **1500 m** | | | |
| | | | | | 16,45 / 890 | 29,33 / 833 | 2,20 / 790 | 30,27 / 789 | 9,03,11 / 433 | 2017 | | |
| | **INNENDØRS MENN** | | | | | | | | | Omregnet 2010 | | |
| | **5-Kamp** | | | | **60m hekk 91,0** | **Lengde** | **Kule 6** | **Høyde** | **1000 m** | | | |
| 50-54 | Oddvar Viulsrød | T.F.I.K. | 1964 | **3619** | 9,90 / 781 | 5,79 / 840 | 10,51 / 625 | 1,61 / 687 | 3,23,09 / 686 | 2014 | | |
| 55-59 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | **60m hekk 84,0** | **Lengde** | **Kule 5** | **Høyde** | **1000 m** | | | |
| 60-64 | | | | | | | | | | | | |
| 65-69 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **3646** | 11,66 / 690 | 3,98 / 595 | 11,91 / 864 | 1,38 / 723 | 3,43,76 / 774 | 2001 | | |
| 70-74 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **4012** | 11,75 / 733 | 4,07 / 743 | 10,85 / 979 | 1,39 / 859 | 4,08,37 /698 | 2006 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **60m hekk 76,2** | **Lengde** | **Kule 4** | **Høyde** | **1000 m** | |
| 70-74 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **4089** | 10,80 / 893 | 4,04 / 732 | 12,16 / 875 | 1,37 / 831 | 3,59,66 / 751 | 2008 |
| 75-79 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | **4057** | 11,41 / 893 | 3,76 / 760 | 11,09 / 876 | 1,30 / 868 | 4,33,84 / 660 | 2011 |
| 80-84 | Kjartan Sølvberg | S.T.I.F. | 1936 | 4001 | 12,89 / 791 | 3,49 / 797 | 10,32 / 846 | 1,24 / 925 | 5,06,25 / 642 | 2016 |
| | | | | | **60m hekk 76,2** | **Lengde** | **Kule 3** | **Høyde** | **1000 m** | |
| 80-84 | Knut Henrik Skramstad | TFIK | 1937 | 4180 | 11,92 / 947 | 3,63 / 864 | 10,20 / 811 | 1,18 / 831 | 4,51,94 / 727 | 2017 |

**INNENDØRS KVINNER**

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **5-Kamp** | | | | **60 m hekk 76,2** | **Høyde** | **Kule 4** | **Lengde** | **800 m** | |
| 55-59 | Heidi Barth | LT&IF | 1961 | **3533** | 10,79 / 924 | 1,30 / 838 | 8,69 / 655 | 4,25 / 759 | 3,37,97 / 358 | 2020 |
| | | | | | **60 m hekk 68,6** | **Høyde** | **Kule 4** | **Lengde** | **800 m** | |
| 60-64 | | | | | | | | | | |