Hordaland FIK: Bestenoteringer innendørs

Gutter 13-19 år

pr. 31.12.2023 (oppdatert 01.02.2024)

60m					
19	6.85	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Haukås	25.01.2015
18	6.88	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Rud	08.03.2014
	6.8	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	(75)	Fana	27.01.1993
17	6.91	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Steinkjer	10.03.2018
	6.9	Jørn Birknes, Fana IL	(74)	Fana	01.02.1991
	6.9	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	(75)	Bergen/Ha	01.02.1992
16	6.92	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Rud	04.03.2017
	6.9	Jørn Birknes, Fana IL	(74)	Fana	17.01.1990
15	7.13	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Rud	06.02.2016
14	7.30	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Haukås	27.12.2015
13	7.63	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Haukås	28.12.2014
	7.5	Bengt Carlsen, Eidsvåg IL	(76)	Fana	02.12.1989
100m					
19	11.30	Erik Johansen, IL Norna-Salhus	(89)	Drammen	03.02.2008
18	11.12	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	(66)	Drammen	12.02.1984
	10.9	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	(66)	Fana	06.04.1984
17	11.34	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Drammen	03.02.2008
16	11.43	Martin Roe, IL Fri	(92)	Drammen	03.02.2008
15	12.01	Tapio Stensletten, Os TF	(94)	Drammen	03.02.2008
14	12.4	Christian Bue, IL Korlevoll-Odda	(90)	Odda	13.12.2004
13	12.8	Stefan Korssund Andrianoupolos, IL Korlevoll-Odda	(92)	Odda	07.03.2005
150m					
19	17.56	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Haukås	28.01.2012
18	18.09	Kristian Hansen Bruvik, Osterøy IL	(94)	Tallinn, EST	03.01.2012
17	18.07	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	25.01.2014
16	17.93	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Haukås	27.01.2013
15	18.17	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Haukås	27.01.2013
14	19.71	Sondre Rinde, IL Gneist	(98)	Haukås	28.01.2012
13	19.83	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	28.01.2012
200m					
19	21.44	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	(01)	Rud	08.03.2020
18	21.84	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Ulsteinvik	03.03.2019
17	21.94	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Rud	04.02.2018
16	22.24	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Rud	05.03.2017
15	22.65	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Steinkjer	28.02.2016
14	24.21	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Haukås	24.01.2015
13	24.79	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	29.12.2012
300m					
19	36.67	Filip Holdhus, IL Gneist	(04)	Haukås	29.01.2023
18					
17					
16					
15	39.03	Joakim Nielsen, IL Norna-Salhus	(00)	Haukås	09.02.2015
14	41.55	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Haukås	09.02.2015
13					
400m					
19	48.53	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	(03)	Ulsteinvik	05.02.2022
18	49.90	Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist	(05)	Ulsteinvik	03.03.2023
	49.8	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Haukås	25.02.2012
17	49.89	Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist	(05)	Ulsteinvik	05.02.2022
16	51.82	Andreas Langhelle, IL Norna-Salhus	(07)	Haukås	22.01.2023
15	53.90	Sindre Strønstad-Løseth, T&IF Viking	(05)	Haukås	19.01.2020
14	55.32	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	19.01.2013
13	58.40	Håvard Rinde, IL Gneist	(01)	Haukås	28.12.2014
600m					
19	1:22.35	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	14.02.2016
18	1:21.97	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	(03)	Haukås	02.01.2021
17	1:22.69	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	14.02.2016
16	1:24.92	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	01.02.2015
15	1:26.75	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Haukås	10.02.2013
14	1:29.74	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen IL	(08)	Haukås	22.01.2022
13	1:35.62	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen IL	(08)	Haukås	24.02.2021

800m

19	1:52.76	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Rud	19.02.2023
18	1:53.39	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Stange	12.02.1995
17	1:54.87	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Stange	30.01.1994
16	1:59.32	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Stange	11.02.2007
15	2:01.93	Hans-Magnus Haukøy, IL Gneist	(01)	Haukås	28.12.2016
14	2:11.72	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	24.01.2015
13	2:19.04	Thomas Blücher, IL Gneist	(00)	Haukås	28.12.2013

1000m

19					
18	2:37.67	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haugesund	04.02.2012
17					
16	2:49.63	Sondre Mæland, Stord IL	(96)	Haugesund	04.02.2012
15	2:43.81	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haugesund	04.02.2012
14					
13					

1500m

19	3:51.31	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Ulsteinvik	04.02.2017
18	3:58.55	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	16.02.2019
17	3:59.16	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	10.02.2018
16	4:03.13	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2017
15	4:06.24	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	28.12.2016
14	4:18.7	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen IL	(08)	Haukås	21.01.2022
13	4:46.56	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Haukås	08.02.2014

1 engelsk mil

19	4:22.78	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haukås	13.02.2016
18					
17					
16					
15					

3000m

19	8:24.84	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Haukås	22.01.2017
18	8:33.52	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Steinkjer	08.02.2015
17	8:42.08	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Haukås	19.01.2014
16	8:52.91	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Haukås	18.01.2013
15	9:12.58	Henrik Irgens Gravdal, FIK BFG Fana	(98)	Haukås	18.01.2013
14	9:41.28	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Haukås	25.01.2015

60m hekk 106.7 cm

19	8.24	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	(71)	Askim	10.02.1990
	8.1	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	(71)	Fana	17.01.1990
18	8.51	Kenneth Halhjem, T&IL Hovding	(76)	Stange	30.01.1994
17	9.07	Sindre Heggebø, Laksevåg T&IL	(66)	Oslo/Ek	12.02.1983
	8.6	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Fana	10.02.1988
16	9.4	Henning Johansen, Stord T&IL	(81)	Leirvik	11.01.1997

60m hekk 100 cm

19	8.30	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	(00)	Sandnes	24.02.2019
18	8.12	Kjetil Espetvedt, IL Gneist	(71)	Askim	12.02.1989
	8.0	Kjetil Espetvedt, IL Gneist	(71)	Fana	18.01.1989
	8.0	Kenneth Halhjem, T&IL Hovding	(76)	Askim	05.02.1994
17	8.24	Rune Fantoft, IL Gular	(74)	Askim	09.02.1991

60m hekk 91.4 cm

18	8.74	Morten Benserud, IL Gneist	(85)	Stange	07.02.2003
17	7.92	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Steinkjer	09.03.2018
16	7.99	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Rud	03.03.2017
15	8.36	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	(75)	Askim	10.02.1990
14	9.6	Kenneth Halhjem, T&IL Hovding	(76)	Fana	.1990

60m hekk 84.0 cm

16	9.16	Mads Århus Fjeldstad, Laksevåg T&IL	(87)	Fana	26.01.2003
	8.5	Bengt Carlsen, T&IL Hovding	(76)	Bergen/Tu	29.03.1992
15	7.98	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Steinkjer	26.02.2016
14	8.46	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	(01)	Haukås	27.12.2015
13	9.48	Håvard Rinde, IL Gneist	(01)	Haukås	28.12.2014

60m hekk 76.2 cm

14	9.23	Bengt Carlsen, T&IL Hovding	(76)	Oslo/Ek	10.03.1990
	8.9	Bengt Carlsen, T&IL Hovding	(76)	Fana	24.02.1990
13	9.26	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Haukås	18.01.2014
	9.0	Bengt Carlsen, Eidsvåg IL	(76)	Fana	02.12.1989

80m hekk 76.2 cm

14	11.4	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	(75)	Fana	.1989
13	12.9	Robert Ellila, IL Fenring	(76)	Fana	.1989

100m hekk 91.4 cm

16	14.3	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Drammen	21.01.1984
15	15.6	Raimond Blakstad, Bergen-Hordaland FIK	(73)	Fana	06.02.1988

110m hekk 106.7 cm

19	15.62	Roger Hovland, IL Gular	(65)	Drammen	11.02.1984
	15.2	Roger Hovland, IL Gular	(65)	Drammen	11.02.1984
18	15.8	Roar Haugland, IL Gneist	(64)	Drammen	07.02.1982

110m hekk 100 cm

18	15.3	Børje Laastad, Bergens TF	(70)	Fana	06.02.1988

Høyde

19	2.14	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Kristiansand	07.02.1976
18	2.06	Ove Matland, Eidsvåg IL	(63)	Drammen	01.02.1981
	2.06	Erlend Bolstad Raa, Fana IL	(00)	Rud	04.02.2018
17	2.00	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Oslo/Ek	18.02.1978
	2.00	Ove Matland, Eidsvåg IL	(63)	Kristiansand	24.02.1980
	2.00	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Bergen/Vi	25.11.1988
	2.00	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Bergen/Vi	09.12.1988
16	1.93	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Askim	01.02.1987
15	1.94	Erlend Bolstad Raa, Fana IL	(00)	Ulsteinvik	08.03.2015
14	1.76	Erlend Bolstad Raa, Fana IL	(00)	Malmö, SWE	26.01.2014
13	1.74	Oscar Barikmo Stuhr, Fana IL	(05)	Haukås	16.09.2018

Høyde u.t.

19	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Bergen	27.01.1980
18	1.75	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Sokna	03.03.1979
17	1.70	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Rosendal	21.11.1978
16	1.68	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Uskedalen	13.12.1977
15	1.64	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Valen	08.12.1976
14	1.60	Sturle Kalstad, Rosendal TL	(61)	Rosendal	12.12.1975
13	1.44	Thomas Mellin-Olsen, T&IL Hovding	(77)	Haukås	30.11.1990

Stav

19	5.70	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	(01)	Ulsteinvik	28.02.2020
18	5.57	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	(01)	Haukås	16.02.2019
17	5.46	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Stockholm, SWE	06.01.2018
16	5.32	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Haukås	09.12.2017
15	5.12	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Tallinn, EST	30.12.2016
14	4.72	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Tallinn, EST	30.12.2015
13	4.31	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Haukås	06.12.2014

Lengde

19	7.41	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Haukås	31.01.2015
18	7.46	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Rud	09.03.2014
17	7.20	Thomas Mellin-Olsen, T&IL Hovding	(77)	Stange	29.01.1994
16	6.82	Thomas Mellin-Olsen, T&IL Hovding	(77)	Askim	07.02.1993
15	6.50	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Askim	10.02.1985
14	6.25	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Rakvere, EST	29.12.2015
13	5.12	Rolf Jørgen Iversen, IL Gneist	(79)	Bergen/Ha	21.03.1992

Lengde - satssone 0.50 m

14	5.54	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	06.02.2005
13	5.37	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	12.02.2012

Lengde - satssone 1.00 m

14	5.38	Bengt Carlsen, T&IL Hovding	(76)	Fana	17.03.1990
13	5.52	Robert Ellila, IL Fenring	(76)	Fana	.1989

Lengde u.t.

19	3.33	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Ålvik	16.02.1964
18	3.31	Leif Ankar Hagen, Florvåg IF	(41)	Florvåg/Be	08.03.1959
17	3.22	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Salhus	18.12.1962
16	3.14	Helge Thorsen, T&IF Viking	(44)	Bergen/Vi	15.12.1960
15	3.06	Knut Hjeltnes, Øystese IL	(51)	Øystese	27.01.1966
14	2.94	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Nå	12.02.1986
13	2.86	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Opedal	28.11.1985

Tresteg

19	15.51	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Stange	09.02.1992
18	15.14	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Oslo/Ek	03.02.1991
17	15.02	Per Bucher-Johannessen, Fana IL	(02)	Haugesund	02.02.2019
16	14.01	Per Bucher-Johannessen, Fana IL	(02)	Haukås	20.01.2018
15	13.15	Per Bucher-Johannessen, Fana IL	(02)	Haukås	21.01.2017
14	12.42	Oscar Barikmo Stuhr, Fana IL	(05)	Haukås	20.01.2019
13	10.46	Christer Kubon, Bergens TF	(83)	Fana	30.12.1996

Tresteg - satssone 0.50 m

14	11.10	Jonathan Varela Byrkjenes, IL Norna-Salhus	(91)	Fana	08.01.2005
13	11.69	Oscar Barikmo Stuhr, Fana IL	(05)	Haukås	22.02.2018

Tresteg u.t.

19	9.17	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Valestrandsfossen	28.12.2015
18	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	(95)	Haukås	24.11.2013
17	9.15	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Valestrandsfossen	27.12.2013
16	8.92	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Valestrandsfossen	28.12.2012
15	8.81	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Valestrandsfossen	28.12.2011
14	8.31	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Haukås	28.11.2015
13	7.69	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Valestrandsfossen	29.12.2007

Kule 7.26 kg

19	16.06	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	(95)	Stange	02.02.2014
18	13.65	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Haukås	07.01.2012
17	13.38	Martin Roe, IL Fri	(92)	Fana	11.12.2009
16	12.87	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Fana	02.02.2011
15	12.09	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Fana	13.12.2009

Kule 6.0 kg

19	19.05	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Rud	08.03.2014
18	15.46	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Haukås	12.02.2012
17	15.49	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Haukås	30.12.2011
16	14.11	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Fana	30.01.2011
15	13.17	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Fana	11.12.2009

Kule 5.5 kg

18	15.72	Sigurd Larsen, IL Bjarg	(66)	Bergen/Ha	04.02.1984
17	14.82	Vidar André Sagstad, FIL AKS-77	(78)	Fana	28.01.1995
16	13.25	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri	(84)	Fana	09.12.2000

Kule 5.0 kg

17	18.83	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Haukås	12.02.2012
16	16.83	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	(95)	Haukås	08.12.2011
15	15.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Leirvik	28.12.2009
14	12.88	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Fana	07.12.2008

Kule 4.0 kg

16	16.04	Thor Kubon, Bergens TF	(74)	Askim	10.02.1990
15	15.67	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Stange	30.01.2009
14	14.48	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Leirvik	29.12.2008
13	13.92	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	(94)	Leirvik	28.12.2007

Kule 3.0 kg

14	14.50	Vidar André Sagstad, FIL AKS-77	(78)	Bergen/Tu	28.03.1992
13	12.29	Egil Vedå, Ølen IL	(71)	Bergen/Ha	05.02.1984

7-kamp - seniorøvelser

19	4435	Olav Kjellevold Olsen, Stord T&IL (7.3-6.39-10.55-1.85/9.3-2.80-2:46.4) *(60m-lengde-kule 7.26-høyde/60m hekk 106.7-stav-1000m)*	(68)	Stavanger	14-15.03.1987

7-kamp - juniorøvelser

19	3860	Bjørn Åge Herdlevær, IL Fri (7.93-5.79-11.85-1.76/9.27-3.66-3:38.61) *(60m-lengde-kule 6.0-høyde/60m hekk 106.7-stav-1000m)*	(84)	Göteborg, SWE	08-09.03.2003
19	5117	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist (7.19-6.87-13.31-1.82/8.30-3.90-2:57.42) *(60m-lengde-kule 6.0-høyde/60m hekk 100-stav-1000m)*	(00)	Sandnes	23-24.02.2019
18	4362	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist (7.53-6.61-11.86-1.78/8.95-3.20-3:10.48) *(60m-lengde-kule 6.0-høyde/60m hekk 100-stav-1000m)*	(00)	Sandnes	03-04.03.2018

7-kamp - ungdomsøvelser

18	4124	Oddvar Hårde, Stord T&IL (7.9-5.82-14.17-1.75/10.7-3.80-2:57.9) *(60m-lengde-kule 5.5-høyde/60m hekk 100-stav-1000m)*	(69)	Stavanger	14-15.03.1987
17	4556	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist (7.43-6.41-14.64-1.70/8.34-3.10-2:26.45) *(60m-lengde-kule 5.0-høyde/60m hekk 91.4-stav-800m)*	(00)	Sandnes	18-19.02.2017
16	4292	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist (7.53-5.97-12.44-1.69/8.52-3.10-2:22.19) *(60m-lengde-kule 5.0-høyde/60m hekk 91.4-stav-800m)*	(00)	Sandnes	20-21.02.2016
15	3729	Oscar Barikmo Stuhr, Fana IL (7.96-5.75-10.39-1.68/9.28-2.50-2:17.74) *(60m-lengde-kule 4.0-høyde/60m hekk 84.0-stav-800m)*	(05)	Hvam	18-19.01.2020

14	3120	Kirill Eikanger, IL Gneist (8.05-5.39-7.70-1.44/9.55-3.00-2:36.62) *(60m-lengde-kule 4.0-høyde/60m hekk 84.0-stav-800m)*	(08)	Haukås	29-30.12.2022