

NM veteran innandørs

Leikvang Friidrettshall

Åsane bydel - Bergen

29. februar - 1. mars 2020



Arrangører:



FIL AKS-77



IL Fri



Osterøy IL



Os Turn



Laksevåg T&IL

NM veteran innadørs Leikvang Friidrettshall 29. februar - 1. mars 2020

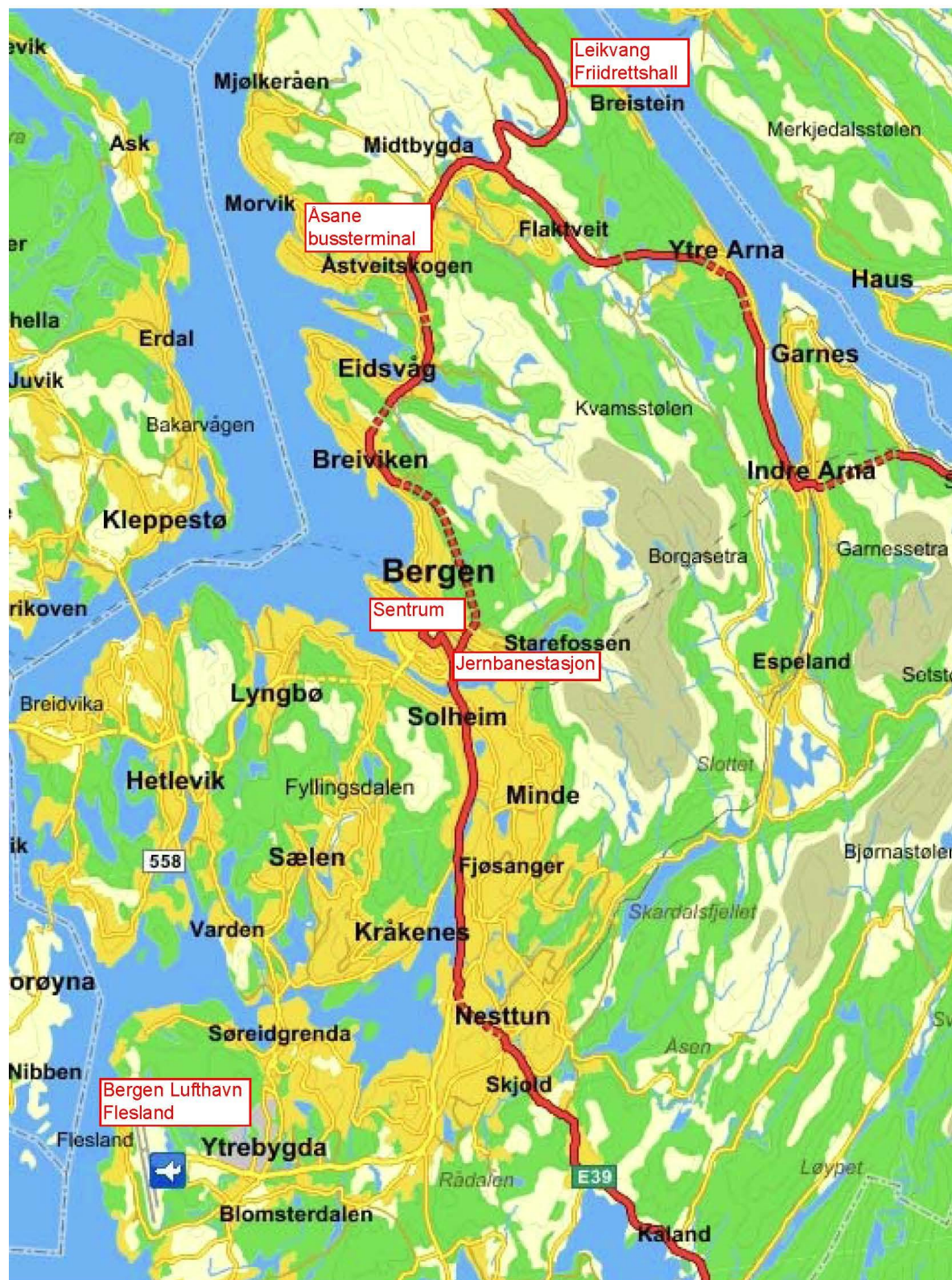
FIL AKS-77, IL Fri , Os Turn, Laksevåg T&IL og Osterøy IL inviterer med dette til NM veteran innadørs i Leikvang Friidrettshall i Bergen laurdag 29. februar kl. 12:00 (NB: vektkast startar 11:00) og søndag 1. mars kl. 10:30.

Leikvang Friidrettshall ligg i Åsane bydel ca. 16 km nord for Bergen sentrum.
Adresse Leikvangvegen 33 , 5111 Breistein

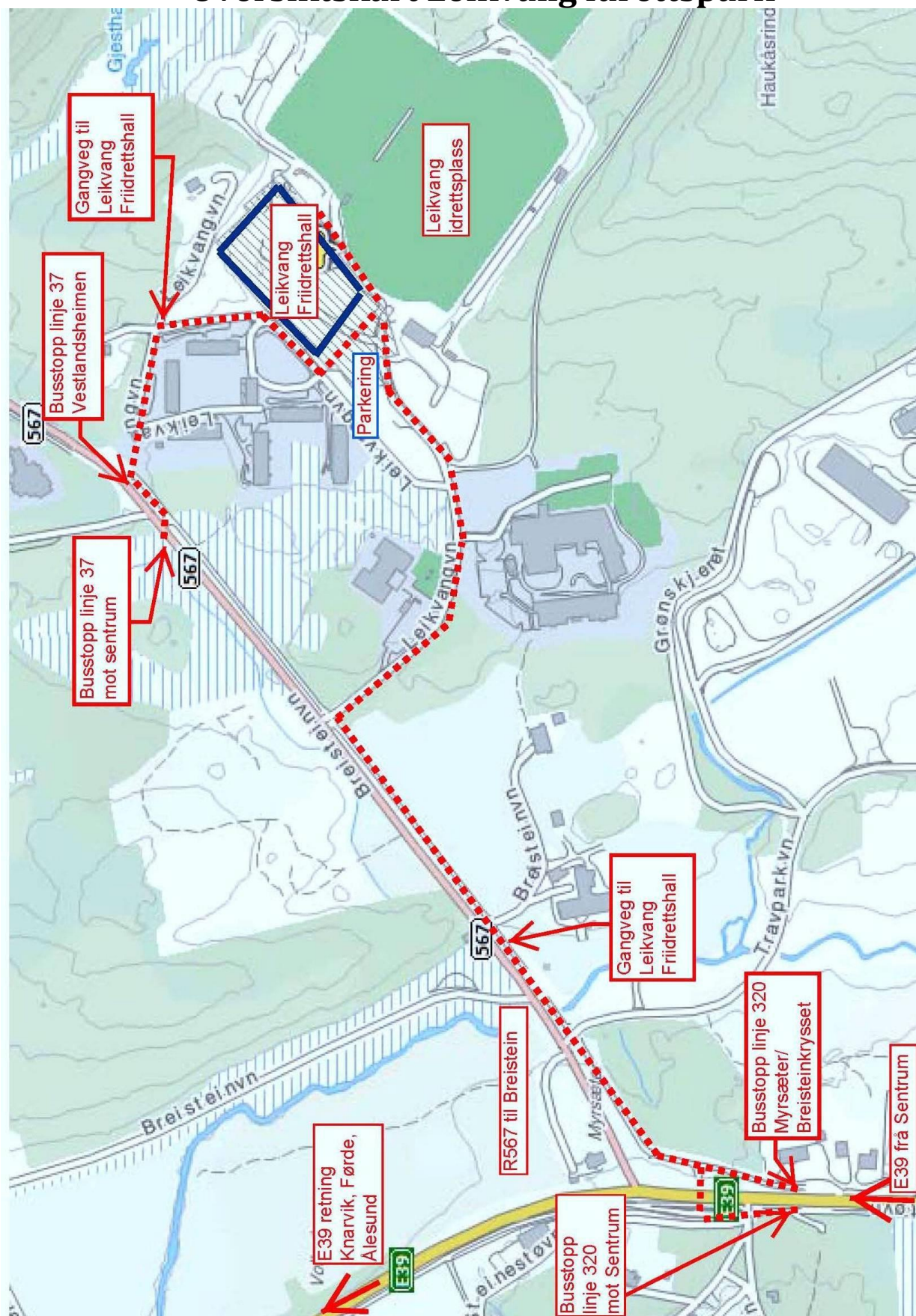
- Øvingar laurdag: 200m, 1500m, 60m hekk, høgde u.t., lengde u.t. lengde, stav, vektkast (ute) og 3000m kappgang
- Øvingar søndag: 60m, 800m, 3000m, høgde, tresteg og kule og 4x200m stafett
- Klassar: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99 og 100+
- Stafettklassar: 35-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 og 80+
- Startkontingent: kr. 190,- pr øving og kr. 450.- for stafettlag, innbetaling til bankkonto: 3637.26.18064
adresse: Fil Aks77, boks 177, 5903 Isdalstø
- Påmelding: Online påmelding i Min Idrett og Sportsadmin
påmeldingsfrist: 18. februar
NB: Husk heilårslisens. Det er ikkje nødvendig å sende startkort
- Premiering: Medaljar til dei 3 beste i kvar øving i kvar klasse
- Informasjon: <https://www.friidrett.no/aktivitet/Veteran>
Her vil tidsskjema og reiseinformasjon bli lagt ut.
Se også arrangørklubbane sine heimesider.
- Innkvartering: <https://www.nordicchoicehotels.no/nfif/>
tlf. 22 33 42 00, internett: www.nordicchoicehotels.no
Andre hotell, sjå: www.visitbergen.no
- Arr.komite: Leiar: Arne Reigstad (tlf 977 18 476), arne.reigstad@hotmail.no
Koordinator: Kjell Fossen (tlf. 55 25 77 67), kjell.fossen@ahkr.uib.no
Teknisk: Harald Nygård (tlf 930 85 737), h_nygaard@hotmail.com
Påmelding: John Flatøy (tlf 470 23 334), flatoy@gmail.com

Vel møtt til NM veteran innandørs i Leikvang Friidrettshall

Oversiktskart Bergen



Oversiktskart Leikvang idrettspark





Med privatbil

For dei som kjem frå aust følgjer ein E16 til Åsane. I rundkøyringa der E16 møter E39, svingjer ein til høgre inn på E39 i retning nord (skilta: Ålesund). Etter knappe 2km tar ein av til høgre på R567 mot Breistein. Denne følgjer ein ca. 400m før ny sving til høgre skilta Haukås skole/Leikvang idrettspark.

Dei som kjem frå sør på E39 følgjer E39/E16 gjennom Bergen sentrum til Åsane. I krysset der E39 og E16 skil lag svingjer ein til venstre i retning nord på E39 (skilta: Ålesund). Etter knappe 2km tar ein av til høgre på R567 mot Breistein. Denne følgjer ein ca. 400m før ny sving til høgre skilta Haukås skole/Leikvang idrettspark.

Dei som kjem frå nord på E39 køyrer mot Åsane (etter Nordhordlandsbrua). I krysset merka R567 mot Breistein tar ein til venstre. Denne følgjer ein ca. 400m før ny sving til høgre skilta Haukås skole/Leikvang idrettspark.



Med tog

Dei som kjem med tog til Bergen jernbanestasjon i sentrum må ta buss til Leikvang Friidrettshall. Sjå skyss.no for rutetider



Med båt

Dei som kjem med båt til Bergen Hurtigbåt terminal må ta buss til Leikvang Friidrettshall. Sjå skyss.no for rutetider.



Med fly

Sjekk flysselskapa for flytider til/frå Bergen Lufthavn Flesland. Flybussen kjører til/frå Bergen Sentrum der dei fleste hotella ligg. (reisetid: ca. 25 minutt). For rutetider og prisar, sjekk: www.flybussen.no/bergen.

Søndag kjører Flybussen frå sentrum kvart 15 minutt mellom 09:00 og 20:30.

I tillegg går det flybuss søndagar frå Åsane terminal (busstopp F) til Bergen Lufthavn med avgang kvar heile time frå 12:00 til 19:00. For rutebuss til/frå sentrum og til/frå Åsane teminal til Leikvang Friidrettshall, også til og frå Flesland. Sjå skyss.no for rutetider. Bybanen bergen kjører også til og frå Flesland. Sjå skyss.no for rutetider.



Med taxi

For taxi til Leikvang Friidrettshall, kontakt Bergen Taxi - tlf 07000, Norges Taxi, - tlf 08000, Taxi1 - tlf 05501, Christiania Taxi,- tlf 02365, eller Bryggen Taxi - tlf 55 70 80 90.



Med leigebil

På Bergen lufthavn, Flesland opererer følgjande leigebil-firma:

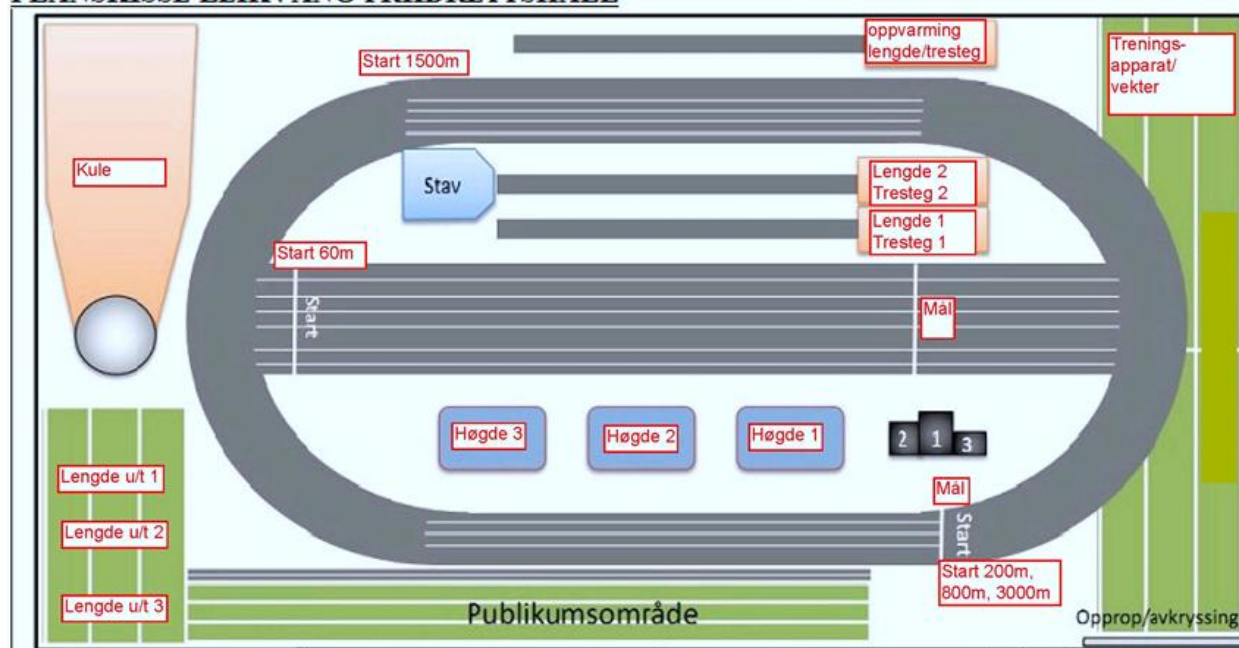
Avis:	tlf 55 11 64 30,	vakttlf helg 95 236 925
Budget:	tlf 67 25 56 20,	vakttlf helg 67 25 56 20
Europcar:	tlf 55 22 73 20,	vakttlf helg 55 22 79 30
Hertz:	tlf 55 22 60 75,	vakttlf helg 909 79 977
Sixt Frydenbø0:	tlf 55 22 81 66,	vakttlf helg 905 63 967



Med buss

Busselskapet Skyss kjører fra Bergen Sentrum til Leikvang Friidrettshall.
For flere detaljar, se: www.skyss.no

PLANSKISSE LEIKVANG FRIIDRETTSHALL



Øvrig informasjon

- Opprop:** Det vert ikkje opprop men avkrysning på lister som heng på veggen i hallen inntil 1 time før øvinga for klassen startar.
- Vektkontroll:** Personleg kastreidskap må leverast til vektkontroll inntil 1 time før øvinga for klassen startar.
- Vektkast:** Vektkast blir arrangert på Knarvik stadion. Felles transport blir sett opp mellom Leikvang Friidrettshall og Knarvik stadion. Det vert delt opp i 3 puljer med avgang 09:15, 10:15 og 11:15 med øvingsstart 45 minutt etter avgang, Reisetid ca. 15 minutt ein veg.
- Oppvarming:** Det er eige oppvarmingsområde oppe i 2. etasje i hallen. I tillegg kan ein varma opp ute på Leikvang stadion.
- Kafeteria:** Det blir kafeteria i 1.etasje i Leikvang Friidrettshall begge dagar. Salg av kaffi, mineralvatn, vaflar og varm rett.
- Piggar:** Piggar (standard type som vert brukt i dei fleste innandørshallar) kan kjøpast i sekretærietet, der ein hentar startnummer. Pris kr. 10,- pr pigg.



Leikvang Friidrettshall (foto: Betonmast)