

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

G-15

60 m hekk

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|----------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 176 | Sondre Rinde (98) | Gneist,IL | 8,77 |
| 2 | 612 | Åsmund Fornes Sand (98) | Verdal Friidrettsklubb | 8,89 |
| 3 | 101 | Vegard Hope Bjørge (98) | Eiker-Kvikk, IF | 9,17 |
| 4 | 110 | Christopher Lawther (98) | Fana IL | 10,09 |
| 5 | 490 | Marius Kristoffer Tronslien (98) | Sturla, IF | 10,10 |
| 6 | 471 | Sander Bjørkli Stigum (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 11,03 |

G-16

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------|----------------|---------|
| 1 | 133 | Vegard Nordbø (97) | Flekkefjord IF | 8,23,83 |
|---|-----|--------------------|----------------|---------|

G-16

60 m hekk

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 98 | Tobias Skavnes Våge (97) | Dimna IL | 8,60 |
| 2 | 609 | Petter Sørums Hagen (97) | Veldre Friidrett | 9,01 |
| 3 | 230 | Johannes Bergh (97) | IL Koll | 9,05 |
| 4 | 92 | Joakim Sundgot Gustavsens (97) | Dimna IL | 9,52 |
| 5 | 10 | Thorbjørn Vika Tholo (97) | Bergens TF | 9,64 |
| 6 | 60 | Henrik Sæthermoen Solvang (97) | BUL-Tromsø, Friidrett | 9,73 |
| 7 | 246 | Christian Steen Orbekk (97) | Laksevåg TIL | 10,06 |

G-17

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|-----------------------|----------|
| 1 | 59 | Fredrik Vaeng Røtnes (96) | BUL-Tromsø, Friidrett | 8,23,70 |
| 2 | 245 | Bjarne Snarberg Martinsen (96) | Laksevåg TIL | 10,29,57 |

G-17

400 m

Heat: 1

Tyrving

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------------------------|-------|-----|
| 1 | 264 | Odin Stangvik (96) | Larvik Turn og IF | 52,97 | 941 |
| 2 | 573 | Henrik Semb (96) | Tønsberg Friidrettsklubb | 54,58 | 876 |
| 3 | 153 | Aleksander Lie (96) | Gneist,IL | 55,80 | 828 |
| 4 | 99 | Kristoffer Åker Nyheim (96) | Dønna IL | 56,39 | 804 |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

G-17

400 m

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------------|------------------------------|-------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 363 | Johannes Lerdahl (96) | Ranheim IL | 51,92 | 983 |
| 2 | 284 | Joachim Afzal (96) | Mandal og Halse IL-Friidrett | 52,48 | 960 |
| 3 | 456 | Trond Ellingsve (96) | Sortland Friidrettsklubb | 52,64 | 954 |
| 4 | 336 | Mathias Berntzen Engevik (96) | Nittedal IL | 52,71 | 951 |

Heat: 3

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------------|-------------|-------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 93 | Karsten Warholm (96) | Dimna IL | 49,93 | 1062 |
| 2 | 9 | Sondre Dingsør Skogen (96) | Bergens TF | 50,53 | 1038 |
| 3 | 546 | Haavard Olav Herness Lien (9) | Tyrving IL | 51,25 | 1010 |
| 4 | 409 | Rune Reimertz (96) | Sandnes IL | 51,99 | 980 |
| 5 | 416 | Sigurd Blom Breivik (96) | Sandvin, IL | 53,42 | 923 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|-----|---------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 93 | Karsten Warholm | Dimna IL | 49,93 |
| 2 | 9 | Sondre Dingsør Skogen | Bergens TF | 50,53 |
| 3 | 546 | Haavard Olav Herness Lien | Tyrving IL | 51,25 |
| 4 | 363 | Johannes Lerdahl | Ranheim IL | 51,92 |
| 5 | 409 | Rune Reimertz | Sandnes IL | 51,99 |
| 6 | 284 | Joachim Afzal | Mandal og Halse IL-Friidrett | 52,48 |
| 7 | 456 | Trond Ellingsve | Sortland Friidrettsklubb | 52,64 |
| 8 | 336 | Mathias Berntzen Engevik | Nittedal IL | 52,71 |
| 9 | 264 | Odin Stangvik | Larvik Turn og IF | 52,97 |
| 10 | 416 | Sigurd Blom Breivik | Sandvin, IL | 53,42 |
| 11 | 573 | Henrik Semb | Tønsberg Friidrettsklubb | 54,58 |
| 12 | 153 | Aleksander Lie | Gneist,IL | 55,80 |
| 13 | 99 | Kristoffer Åker Nyheim | Dønna IL | 56,39 |

G-17

60 m hekk

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------------|---------------------------|------------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 93 | Karsten Warholm (96) | Dimna IL | 8,24 | |
| 2 | 260 | Martin Nikolai Kanestrøm (96) | Lambertseter IF | 8,64 | |
| 3 | 102 | Eivind Kleven Hagen (96) | Fagernes IL | 8,68 | |
| 4 | 94 | Kristian Dragsund Mork (96) | Dimna IL | 9,15 | |
| 5 | 214 | Bendik Micheeff (96) | Hind, IK | 9,66 | |
| 6 | 475 | Tore Hongshagen Kristoffersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 10,49 | |
| | 266 | Viktor Henriksen (96) | Larvik Turn og IF | DQ:R163,3a | |

G-17

Tresteg

| | | | | | |
|---|-------|----------------------|---------------------------|-------|---------|
| | | | | | Tyrving |
| 1 | 93 | Karsten Warholm (96) | Dimna IL | 14,05 | 1035 |
| | 14,05 | - | 11,89 | - | - |
| 2 | 464 | Isak Jerpstad (96) | Steinkjer Friidrettsklubb | 11,42 | 772 |
| | 11,42 | 11,33 | 11,10 | 11,24 | - |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

G-17

Tresteg

G-18/19

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|-------------|---------|
| 1 | 621 | Petter Strømmen (94) | Viking, TIF | 7,41,03 |
| 2 | 620 | Lars Emil Mossefinn (95) | Viking, TIF | 8,51,82 |

G-18/19

400 m

Heat: 1

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 263 | Lars Forum Skaara (95) | Larvik Turn og IF | 52,93 |
| 2 | 262 | Byamungu Kabiraba (95) | Larvik Turn og IF | 53,37 |
| 3 | 193 | Leonard Johan Nesheim (95) | Haugesund Idrettslag Friidrett | 53,92 |
| 4 | 460 | Fredrik Agdestein (94) | Steinkjer Friidrettsklubb | 54,35 |
| 5 | 289 | Peter Edwardes (94) | Minerva Idrettsskole | 54,55 |

Heat: 2

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 288 | Erik Rømcke (94) | Minerva Idrettsskole | 53,52 |
| 2 | 192 | John Elias Stange Thorbjørnse | Haugesund Idrettslag Friidrett | 53,78 |
| 3 | 538 | Fabian Skarboe Rønningen (95) | Tyrving IL | 53,92 |
| 4 | 400 | Johannes Rudjord Volden (95) | Sandnes IL | 54,19 |
| 5 | 392 | Christopher Rettedal Fardan (9 | Sandnes IL | 54,24 |

Heat: 3

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 42 | Kristian Berg (94) | BUL, IL i | 50,60 |
| 2 | 26 | Jon Erik Nesse (95) | Bryne Friidrettsklubb | 51,52 |
| 3 | 362 | Henrik Nilsen (95) | Ranheim IL | 51,97 |
| 4 | 425 | Abduljaleel Hir (95) | Selsbakk IF | 52,35 |
| 5 | 310 | Erik Røraas (94) | Moss IL | 52,42 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|-----|-------------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 42 | Kristian Berg | BUL, IL i | 50,60 |
| 2 | 26 | Jon Erik Nesse | Bryne Friidrettsklubb | 51,52 |
| 3 | 362 | Henrik Nilsen | Ranheim IL | 51,97 |
| 4 | 425 | Abduljaleel Hir | Selsbakk IF | 52,35 |
| 5 | 310 | Erik Røraas | Moss IL | 52,42 |
| 6 | 263 | Lars Forum Skaara | Larvik Turn og IF | 52,93 |
| 7 | 262 | Byamungu Kabiraba | Larvik Turn og IF | 53,37 |
| 8 | 288 | Erik Rømcke | Minerva Idrettsskole | 53,52 |
| 9 | 192 | John Elias Stange Thorbjørnse | Haugesund Idrettslag Friidrett | 53,78 |
| 10 | 538 | Fabian Skarboe Rønningen | Tyrving IL | 53,92 |
| 10 | 193 | Leonard Johan Nesheim | Haugesund Idrettslag Friidrett | 53,92 |
| 12 | 400 | Johannes Rudjord Volden | Sandnes IL | 54,19 |
| 13 | 392 | Christopher Rettedal Fardan | Sandnes IL | 54,24 |
| 14 | 460 | Fredrik Agdestein | Steinkjer Friidrettsklubb | 54,35 |
| 15 | 289 | Peter Edwardes | Minerva Idrettsskole | 54,55 |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

G-18/19

60 m hekk

Heat: 1

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 453 | Simen Tjelta Larsen (94) | Skjalg IL | 8,68 |
| 2 | 89 | Hallbjørn Hasund Thorseth (95) | Dimna IL | 8,95 |
| 3 | 148 | Håvard S Rosenlund (95) | Frol IL | 9,20 |
| 4 | 202 | Omar Jøhannsson (95) | Hellas, IF | 9,80 |
| 5 | 460 | Fredrik Agdestein (94) | Steinkjer Friidrettsklubb | 10,00 |

Heat: 2

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 261 | Rasmus Stene (94) | Lambertseter IF | 8,45 |
| 2 | 399 | Joachim Sandberg (95) | Sandnes IL | 8,53 |
| 3 | 51 | Simen Kjensli (95) | BUL, IL i | 8,91 |
| 4 | 356 | Tobias Sommernes (95) | Rana Friidrettsklubb | 9,28 |

G-18/19

60 m hekk, finale

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|----------------------|------|
| 1 | 261 | Rasmus Stene | Lambertseter IF | 8,35 |
| 2 | 399 | Joachim Sandberg | Sandnes IL | 8,38 |
| 3 | 453 | Simen Tjelta Larsen | Skjalg IL | 8,58 |
| 4 | 89 | Hallbjørn Hasund Thorseth | Dimna IL | 8,70 |
| 5 | 51 | Simen Kjensli | BUL, IL i | 8,97 |
| 6 | 356 | Tobias Sommernes | Rana Friidrettsklubb | 9,32 |
| 7 | 148 | Håvard S Rosenlund | Frol IL | 9,54 |
| 8 | 202 | Omar Jøhannsson | Hellas, IF | 9,59 |

G-18/19

Tresteg

Tyrving

| | | | | | | |
|---|-------|----------------------------|--------------------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 141 | Eirik Greibrokk Dolve (95) | FRI IL | 13,20 | | |
| | 12,83 | 13,08 | x | 12,69 | 12,94 | 13,20 |
| 2 | 223 | Håkon Hammeren (95) | Hurdal IL | 12,39 | | |
| | 11,76 | 12,24 | 12,34 | 12,05 | 12,18 | 12,39 |
| 3 | 406 | Niklas Sandberg (95) | Sandnes IL | 12,16 | | |
| | 11,55 | 11,98 | 12,16 | x | 12,10 | x |
| 4 | 497 | Christian Kongol (95) | Søndre Land IL, Ski- og Friidr | 12,14 | | |
| | 11,53 | 11,80 | x | 12,14 | 11,72 | 12,02 |
| 5 | 67 | Martin Trane (95) | BUL-Tromsø, Friidrett | 12,03 | | |
| | 12,03 | x | x | 11,35 | x | 11,46 |

G-20/22

1500 m Kappgang

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

G-20/22

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------|---------------|---------|
| 1 | 496 | Sindre Ølness (93) | Søfteland TIL | 6,51,85 |
|---|-----|--------------------|---------------|---------|

G-20/22

400 m

Heat: 1

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|--------------------|-------|
| 1 | 593 | Martin Lundemo Syvertsen (92) | Ullensaker/Kisa IL | 55,43 |
|---|-----|-------------------------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|------------------------|------------|-------|
| 2 | 564 | Sebastian Selbekk (93) | Tyrving IL | 55,57 |
|---|-----|------------------------|------------|-------|

Heat: 2

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|------------|-------|
| 1 | 405 | Marius Bakken Støle (93) | Sandnes IL | 49,08 |
|---|-----|--------------------------|------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|------------|-------|
| 2 | 291 | Carl Emil Kåshagen (91) | Moelven IL | 49,26 |
|---|-----|-------------------------|------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|-------|
| 3 | 601 | Vegard Løberg Gjelsvik (92) | Ullensaker/Kisa IL | 51,00 |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|-------|
| 4 | 212 | Torbjørn Fossum Heldal (93) | Herkules Friidrett | 51,06 |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|--------------------|--------------------|-------|
| 5 | 579 | Elias Ottosen (93) | Ullensaker/Kisa IL | 52,82 |
|---|-----|--------------------|--------------------|-------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------|------------|-------|
| 1 | 405 | Marius Bakken Støle | Sandnes IL | 49,08 |
|---|-----|---------------------|------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|--------------------|------------|-------|
| 2 | 291 | Carl Emil Kåshagen | Moelven IL | 49,26 |
|---|-----|--------------------|------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|------------------------|--------------------|-------|
| 3 | 601 | Vegard Løberg Gjelsvik | Ullensaker/Kisa IL | 51,00 |
|---|-----|------------------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|------------------------|--------------------|-------|
| 4 | 212 | Torbjørn Fossum Heldal | Herkules Friidrett | 51,06 |
|---|-----|------------------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|---------------|--------------------|-------|
| 5 | 579 | Elias Ottosen | Ullensaker/Kisa IL | 52,82 |
|---|-----|---------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|--------------------|-------|
| 6 | 593 | Martin Lundemo Syvertsen | Ullensaker/Kisa IL | 55,43 |
|---|-----|--------------------------|--------------------|-------|

| | | | | |
|---|-----|-------------------|------------|-------|
| 7 | 564 | Sebastian Selbekk | Tyrving IL | 55,57 |
|---|-----|-------------------|------------|-------|

G-20/22

60 m hekk

Tyrving

| | | | | |
|---|----|-----------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 20 | Jostein Andre Kvikstad (93) | Bodø Friidrettsklubb - Friidret | 8,26 |
|---|----|-----------------------------|---------------------------------|------|

| | | | | |
|---|-----|----------------------|------------|------|
| 2 | 510 | John Huse Olsen (93) | Tjalve, IK | 9,57 |
|---|-----|----------------------|------------|------|

| | | | | |
|---|-----|-------------------|--------------|------|
| 3 | 253 | Martin Vikse (93) | Laksevåg TIL | 9,80 |
|---|-----|-------------------|--------------|------|

G-20/22

Tresteg

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------|------------|-------|
| 1 | 509 | Jesper Vestbø (92) | Tjalve, IK | 14,21 |
|---|-----|--------------------|------------|-------|

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13,77 | 13,70 | 14,14 | 13,79 | 14,21 | 13,94 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

| | | | | |
|---|-----|-------------------|--------------|-------|
| 2 | 253 | Martin Vikse (93) | Laksevåg TIL | 11,77 |
|---|-----|-------------------|--------------|-------|

| | | | | | |
|---|---|-------|-------|---|---|
| x | x | 11,77 | 11,71 | - | - |
|---|---|-------|-------|---|---|

J-15

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|---------------------|--------------------------|---------|
| 1 | 574 | Josefin Greiff (98) | Tønsberg Friidrettsklubb | 8,09,72 |
|---|-----|---------------------|--------------------------|---------|

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-15

1500 m Kappgang

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------|----------|
| 2 | 383 | Ida Thorstensen Nilsen (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 9,21,07 |
| 3 | 494 | Iselin Haukeland (98) | Søfteland TIL | 10,30,73 |

J-15

60 m hekk

Heat: 1

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 136 | Kristi Strømmen Kjerpeset (98) | Florø Tog IF | 8,99 |
| 2 | 105 | Kristine Berger Akervold (98) | Fagernes IL | 9,53 |
| 3 | 611 | Andrea Pettersen Slørdahl (98) | Verdal Friidrettsklubb | 9,83 |
| 4 | 109 | Cathrine Harris (98) | Fana IL | 9,93 |
| 5 | 501 | Line Myrestøl Johansson (98) | Sørild FIK | 10,22 |
| 6 | 610 | Veronika Brekke Zlamalik (98) | Veldre Friidrett | 10,82 |
| | 383 | Ida Thorstensen Nilsen (98) | Ringerike Friidrettsklubb | DNS |

Heat: 2

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 170 | Maren Haugen Lillefosse (98) | Gneist,IL | 9,20 |
| 2 | 390 | Wendel Marie Håvardstun (98) | Sandefjord TIF | 9,49 |
| 3 | 324 | Nora Holstad Nordmelan (98) | Namsen Friidrettsforening | 9,69 |
| 4 | 412 | Vilde Aasmo (98) | Sandnes IL | 9,80 |
| 5 | 132 | Kristina Thunem (98) | Fiskå IL | 9,87 |
| 6 | 560 | Marthe Sofie Haugli Røe (98) | Tyrving IL | 10,07 |

J-15

60 m hekk, finale

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------|------|
| 1 | 136 | Kristi Strømmen Kjerpeset | Florø Tog IF | 8,81 |
| 2 | 170 | Maren Haugen Lillefosse | Gneist,IL | 9,12 |
| 3 | 390 | Wendel Marie Håvardstun | Sandefjord TIF | 9,38 |
| 4 | 105 | Kristine Berger Akervold | Fagernes IL | 9,42 |
| 5 | 412 | Vilde Aasmo | Sandnes IL | 9,52 |
| 6 | 132 | Kristina Thunem | Fiskå IL | 9,77 |
| 7 | 611 | Andrea Pettersen Slørdahl | Verdal Friidrettsklubb | 9,77 |
| 8 | 324 | Nora Holstad Nordmelan | Namsen Friidrettsforening | 9,78 |

J-16

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|----------|---------|
| 1 | 423 | Sigrid Setsaas Hoven (97) | Selbu IL | 8,52,04 |
|---|-----|---------------------------|----------|---------|

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-16

1500 m Kappgang

2 244 Beatrice Nedberge LLano (97) Laksevåg TIL 10,55,34

J-16

60 m hekk

Heat: 1

Tyrving

1 386 Oda Mohus (97) Runar, IL 9,07
2 384 Astrid Mohus (97) Runar, IL 9,34
3 235 Emilie Berge (97) Iveland IL 9,38
4 296 Karoline Weea Johansen (97) Moelven IL 9,52
551 Julie Marie Bressand (97) Tyrving IL DNF

Heat: 2

Tyrving

1 108 Synnøve Bjørgo Adam (97) Fagernes IL 9,21
2 61 Kristin Bjørgo (97) BUL-Tromsø, Friidrett 9,66
3 23 Vilde Røed (97) Bodø Friidrettsklubb - Friidret 9,88
4 485 Julie Landrø Vigdal (97) Strindheim il 9,89
5 439 Mari Låhne Smedsrud (97) Sem IF 10,29

J-16

60 m hekk, finale

Tyrving

1 386 Oda Mohus Runar, IL 8,95
2 108 Synnøve Bjørgo Adam Fagernes IL 9,02
3 384 Astrid Mohus Runar, IL 9,25
4 235 Emilie Berge Iveland IL 9,32
5 296 Karoline Weea Johansen Moelven IL 9,41
6 61 Kristin Bjørgo BUL-Tromsø, Friidrett 9,59
7 23 Vilde Røed Bodø Friidrettsklubb - Friidret 9,82
485 Julie Landrø Vigdal Strindheim il DNF

J-17

1500 m Kappgang

Tyrving

1 35 Ida Moldskred Steinstad BUL, IL i 8,37,78

J-17

400 m

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-17

400 m

Heat: 1

| | | | | | Tyrving |
|---|-----|---------------------------|--------------------------------|---------|---------|
| 1 | 398 | Ingrid Øvrebø (96) | Sandnes IL | 1,00,52 | 904 |
| 2 | 187 | Anna Sofie Førre (96) | Haugesund Idrettslag Friidrett | 1,00,68 | 898 |
| 3 | 299 | Maja Myrhaugen Derås (96) | Moelven IL | 1,01,60 | 863 |
| 4 | 6 | Sofie Holmenes (96) | Asker Sk. Friidrett | 1,02,31 | 836 |

Heat: 2

| | | | | | Tyrving |
|---|-----|-----------------------------|--------------------------------|---------|---------|
| 1 | 435 | Runa Opheim (96) | Selsbakk IF | 58,72 | 972 |
| 2 | 188 | Elisabeth Angell Bergh (96) | Haugesund Idrettslag Friidrett | 59,87 | 928 |
| 3 | 27 | Sara Dorthea Jensen (96) | Bryne Friidrettsklubb | 59,97 | 925 |
| 4 | 548 | Ingvild Drabløs (96) | Tyrving IL | 1,00,11 | 919 |
| 5 | 371 | Marianne Evensen (96) | Ranheim IL | 1,02,71 | 821 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | 435 | Runa Opheim | Selsbakk IF | 58,72 |
| 2 | 188 | Elisabeth Angell Bergh | Haugesund Idrettslag Friidrett | 59,87 |
| 3 | 27 | Sara Dorthea Jensen | Bryne Friidrettsklubb | 59,97 |
| 4 | 548 | Ingvild Drabløs | Tyrving IL | 1,00,11 |
| 5 | 398 | Ingrid Øvrebø | Sandnes IL | 1,00,52 |
| 6 | 187 | Anna Sofie Førre | Haugesund Idrettslag Friidrett | 1,00,68 |
| 7 | 299 | Maja Myrhaugen Derås | Moelven IL | 1,01,60 |
| 8 | 6 | Sofie Holmenes | Asker Sk. Friidrett | 1,02,31 |
| 9 | 371 | Marianne Evensen | Ranheim IL | 1,02,71 |

J-17

60 m hekk

| | | | | | Tyrving |
|---|-----|-------------------------------|---------------------------------|------|---------|
| 1 | 242 | Mari Forbord Anderssen (96) | Kristiansands IF-Friidrett | 8,84 | |
| 2 | 173 | Monika Benserud (96) | Gneist,IL | 9,13 | |
| 3 | 435 | Runa Opheim (96) | Selsbakk IF | 9,14 | |
| 4 | 440 | Caroline Fleischer (96) | Ski IL Friidrett | 9,17 | |
| 5 | 72 | Sara Emilie Engstad (96) | BUL-Tromsø, Friidrett | 9,37 | |
| 6 | 191 | Ingrid Verpe (96) | Haugesund Idrettslag Friidrett | 9,59 | |
| 7 | 525 | Ragna Kristine Randeberg (96) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 9,93 | |
| | 547 | Ida Planke Berg (96) | Tyrving IL | DNF | |

J-17

Tresteg

| | | | | | Tyrving | |
|---|-------|----------------------|------------|-------|---------|-------|
| 1 | 173 | Monika Benserud (96) | Gneist,IL | 11,63 | | |
| | 11,39 | 11,41 | 11,59 | 11,63 | 11,35 | 11,62 |
| 2 | 40 | Julie Gaustad (96) | BUL, IL i | 11,48 | | |
| | 11,48 | 11,32 | x | x | x | 11,47 |
| 3 | 566 | Sofie Olsholt (96) | Tyrving IL | 11,46 | | |
| | 11,35 | 11,17 | 11,30 | 11,16 | 11,16 | 11,46 |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-17

Tresteg

| | | | | |
|---|-------|----------------------------|-----------------------|-------|
| 4 | 440 | Caroline Fleischer (96) | Ski IL Friidrett | 11,17 |
| | 10,78 | 11,17 | 11,00 | 10,70 |
| | x | | x | 10,95 |
| 5 | 185 | Malene Liavaag (96) | Hareid IL | 10,79 |
| | x | 10,79 | 10,25 | 10,31 |
| | | | - | - |
| 6 | 137 | Lisa Sørstrand Haugen (96) | Florø Tog IF | 10,25 |
| | x | 10,09 | x | 10,25 |
| | | | x | 10,07 |
| 7 | 64 | Mari Mikkelsen (96) | BUL-Tromsø, Friidrett | 9,83 |
| | x | x | 9,83 | x |
| | | | x | x |

J-18/19

400 m

Heat: 1

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 224 | Pia Bålsrud (95) | Hurdal IL | 1,02,35 |
| 2 | 250 | Julie Strøm (95) | Laksevåg TIL | 1,04,33 |
| 3 | 359 | Emilie Søgnesand (94) | Ranheim IL | 1,05,31 |
| 4 | 484 | Helene Heskestad (95) | Strindheim il | 1,08,12 |
| 5 | 467 | Karoline Saur Heiland (95) | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,09,33 |

Heat: 2

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|-------------------|---------|
| 1 | 448 | Ida Elise Nymoen Eltervaag (9) | Skjalg IL | 1,00,98 |
| 2 | 286 | Lise Gaupset (94) | Minerva Friidrett | 1,02,27 |
| 3 | 91 | Jenny Stokkevåg Berg (95) | Dimna IL | 1,03,47 |
| 4 | 379 | Terese Hofstad (95) | Ranheim IL | 1,03,48 |
| 5 | 313 | Kaja Marie Johansen (94) | Moss IL | 1,04,20 |

Heat: 3

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | 184 | Vilde Jakobsen Svortevik (94) | Gular, IL | 56,50 |
| 2 | 556 | Leah Røste (95) | Tyrving IL | 59,81 |
| 3 | 535 | Aurora Selstad Dybedokken (9) | Tyrving IL | 1,00,32 |
| 4 | 623 | Turid Loe (94) | Vollan I.K. | 1,00,64 |
| 5 | 307 | Vilde Ottestad (94) | Molde Olymp - Friidrett | 1,01,68 |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-18/19

400 m

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|-----|----------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 184 | Vilde Jakobsen Svortevik | Gular, IL | 56,50 |
| 2 | 556 | Leah Røste | Tyrving IL | 59,81 |
| 3 | 535 | Aurora Selstad Dybedokken | Tyrving IL | 1,00,32 |
| 4 | 623 | Turid Loe | Vollan I.K. | 1,00,64 |
| 5 | 448 | Ida Elise Nymoen Eltervaag | Skjalg IL | 1,00,98 |
| 6 | 307 | Vilde Ottestad | Molde Olymp - Friidrett | 1,01,68 |
| 7 | 286 | Lise Gaupset | Minerva Friidrett | 1,02,27 |
| 8 | 224 | Pia Bålsrud | Hurdal IL | 1,02,35 |
| 9 | 91 | Jenny Stokkevåg Berg | Dimna IL | 1,03,47 |
| 10 | 379 | Terese Hofstad | Ranheim IL | 1,03,48 |
| 11 | 313 | Kaja Marie Johansen | Moss IL | 1,04,20 |
| 12 | 250 | Julie Strøm | Laksevåg TIL | 1,04,33 |
| 13 | 359 | Emilie Søgnesand | Ranheim IL | 1,05,31 |
| 14 | 484 | Helene Heskestad | Strindheim il | 1,08,12 |
| 15 | 467 | Karoline Saur Heiland | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,09,33 |

J-18/19

60 m hekk

Heat: 1

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 73 | Sigrid Semmingsen (95) | BUL-Tromsø, Friidrett | 9,07 |
| 2 | 36 | Ida Ruud (95) | BUL, IL i | 9,28 |
| 3 | 146 | Anne Engen Andersen (95) | Frol IL | 9,30 |
| 4 | 134 | Anna Catharina Mølster (95) | Florø Tog IF | 10,32 |
| 5 | 349 | Kine Terese Skarland (95) | Overhalla IL | 10,36 |

Heat: 2

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|-------------|------|
| 1 | 140 | Agathe Holtan Wathne (94) | FRI IL | 8,95 |
| 2 | 107 | Sidsel Bjørgo Adam (95) | Fagernes IL | 9,10 |
| 3 | 49 | Phylis Boateng-Gyamfi (94) | BUL, IL i | 9,16 |
| 4 | 236 | Mai Brit Berge (95) | Iveland IL | 9,63 |
| | 15 | Elise Una Mikkelsen (95) | Bjarg IL | DNF |

J-18/19

60 m hekk, finale

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 140 | Agathe Holtan Wathne | FRI IL | 8,90 |
| 2 | 107 | Sidsel Bjørgo Adam | Fagernes IL | 8,98 |
| 3 | 36 | Ida Ruud | BUL, IL i | 9,10 |
| 4 | 146 | Anne Engen Andersen | Frol IL | 9,14 |
| 5 | 49 | Phylis Boateng-Gyamfi | BUL, IL i | 9,16 |
| 6 | 73 | Sigrid Semmingsen | BUL-Tromsø, Friidrett | 9,18 |
| 7 | 236 | Mai Brit Berge | Iveland IL | 9,57 |
| 8 | 134 | Anna Catharina Mølster | Florø Tog IF | 10,37 |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-18/19

60 m hekk, finale

J-18/19

Tresteg

Tyrving

| | | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-------|----------------------------|-------|-------|
| 1 | 236 | Mai Brit Berge (95) | | Iveland IL | 11,55 | |
| | 11,36 | 11,17 | 11,20 | 11,03 | 11,55 | 1,50 |
| 2 | 238 | Andrea Breilid (94) | | Kristiansands IF-Friidrett | 10,96 | |
| | x | 10,96 | x | x | 10,54 | x |
| 3 | 636 | Mari Cecilie Hansen (95) | | Ås IL | 10,86 | |
| | 10,50 | 10,73 | 10,70 | 10,70 | 10,73 | 10,86 |
| 4 | 172 | Marianne Benserud (95) | | Gneist,IL | 10,20 | |
| | 10,20 | 9,97 | 9,95 | - | - | - |
| 5 | 330 | Marianne Husby (94) | | Nesodden IF | 10,08 | |
| | 9,98 | 10,08 | 10,05 | 9,76 | x | 9,93 |
| 6 | 123 | Katrine Haugstulen (95) | | FIK Orion | 9,95 | |
| | x | x | x | x | x | 9,95 |
| 7 | 482 | Ane Midtstraum (95) | | Strindheim il | 9,82 | |
| | 9,48 | 9,66 | 9,73 | x | 9,57 | 9,82 |

J-20/22

1500 m Kappgang

Tyrving

| | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|---------------|----------|
| 1 | 495 | Katrine Louise Andersen (91) | | Søfteland TIL | 11,03,66 |
|---|-----|------------------------------|--|---------------|----------|

J-20/22

400 m

Heat: 1

Tyrving

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--|--------------|---------|
| 1 | 256 | Solveig Onstad (93) | | Laksevåg TIL | 1,02,31 |
| 2 | 511 | Karoline B.N Hansen (91) | | Tjalve, IK | 1,03,45 |
| 3 | 506 | Annika Tollefsen (93) | | Tjalve, IK | 1,03,77 |
| 4 | 385 | Marit Liebe Harneshaug (93) | | Runar, IL | 1,08,31 |

Heat: 2

Tyrving

| | | | | | |
|---|-----|------------------------|--|---------------------------|---------|
| 1 | 474 | Tara M Norum (91) | | Steinkjer Friidrettsklubb | 57,44 |
| 2 | 378 | Synne Krokstad (92) | | Ranheim IL | 1,00,42 |
| 3 | 95 | Marthe Mjøen Berg (93) | | Dimna IL | 1,00,47 |
| 4 | 358 | Cecilie Hofstad (92) | | Ranheim IL | 1,00,76 |

UM innendørs 2013

Resultatliste

08.03.2013

J-20/22

400 m

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 474 | Tara M Norum | Steinkjer Friidrettsklubb | 57,44 |
| 2 | 378 | Synne Krokstad | Ranheim IL | 1,00,42 |
| 3 | 95 | Marthe Mjøen Berg | Dimna IL | 1,00,47 |
| 4 | 358 | Cecilie Hofstad | Ranheim IL | 1,00,76 |
| 5 | 256 | Solveig Onstad | Laksevåg TIL | 1,02,31 |
| 6 | 511 | Karoline B.N Hansen | Tjalve, IK | 1,03,45 |
| 7 | 506 | Annika Tollefsen | Tjalve, IK | 1,03,77 |
| 8 | 385 | Marit Liebe Harneshaug | Runar, IL | 1,08,31 |

J-20/22

60 m hekk

Tyrving

| | | | | |
|---|-----|------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 239 | Eline Breilid (93) | Kristiansands IF-Friidrett | 8,95 |
| 2 | 97 | Renate Grimstad (92) | Dimna IL | 8,96 |
| 3 | 617 | Karin Busch (92) | Vidar, Sportsklubben | 9,23 |
| 4 | 95 | Marthe Mjøen Berg (93) | Dimna IL | 9,27 |
| 5 | 340 | Martine Bye (93) | Ogndal IL | 9,63 |

J-20/22

Tresteg

Tyrving

| | | | | | | |
|---|-------|----------------------------|--------------|-------|---|-------|
| 1 | 30 | Chiamaka Okparaebo (92) | BUL, IL i | 11,86 | | |
| | 11,86 | x | x | x | - | x |
| 2 | 54 | Tvare Ingvild (91) | BUL, IL i | 10,84 | | |
| | 10,60 | 10,67 | 10,84 | x | x | 10,44 |
| 3 | 248 | Ingri Bøthun Leganger (93) | Laksevåg TIL | 10,82 | | |
| | 10,39 | 10,82 | 10,68 | - | - | - |
| 4 | 506 | Annika Tollefsen (93) | Tjalve, IK | 10,68 | | |
| | 10,58 | 10,68 | - | - | - | - |