

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

KV 35-39

Diskos

1,0 kg

67 Else Lundestad Bakkelid (76) Gloppen Friidrettslag DNS

KV 40-44

5000 m

1 213 Hanne Liland (69) Varegg Fleridrett 22.36,92

KV 40-44

Diskos

1,0 kg

1 65 Borghild Hjelmeset (73) Sigdal IL 30,56
29,41 27,27 30,56 29,67 D 29,56
2 201 Margrete Heir (70) Torodd IF 25,85
24,79 24,43 25,85 D 24,10 D

KV 45-49

Diskos

1,0 kg

1 143 Britt Eva Fauskanger Brurås (6) Norna-Salhus IL 29,52
D 27,77 D 27,95 29,52 27,99
2 20 Anne Gunn Warhuus Eriksen (Fana IL 22,55
17,23 17,57 20,60 22,55 18,06 19,97

KV 45-49

Tresteg

1 143 Britt Eva Fauskanger Brurås (6) Norna-Salhus IL 8,86
-0,9 +0,1 -0,2 -0,5 +0,6 -0,7
8,31 8,40 8,76 8,86 8,79 8,63

KV 45-49

Vektkast

9,08 kg

1 143 Britt Eva Fauskanger Brurås (6) Norna-Salhus IL 10,73
10,00 10,29 10,23 10,73 10,33 10,45
2 20 Anne Gunn Warhuus Eriksen (Fana IL 6,99
D 5,43 6,68 6,99 D 5,91

KV 50-54

400 m

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

KV 50-54

400 m

1 123 Ragnhild Gulvik (63) Larvik Turn og IF 1.19,24

KV 50-54

Diskos

1,0 kg

1 127 Janice Astrid Flaathe (59) Lillesand IL 28,73
26,67 28,73 27,27 D D 28,35

KV 50-54

Tresteg

1 186 Kate Alnes (61) Stovnerkameratene 6,11
-0,8 -0,2 0,0 -0,3 -0,4 0,0
5,91 6,10 6,01 6,01 6,00 6,11

KV 50-54

Vektkast

7,26 kg

1 127 Janice Astrid Flaathe (59) Lillesand IL 12,67
12,67 D 12,52 12,27 12,21 11,93
2 186 Kate Alnes (61) Stovnerkameratene 9,67
9,67 9,50 D D D -

KV 55-59

400 m

1 220 Sigrun Økelsrud (56) Veldre Friidrett 1.16,87

KV 55-59

Diskos

1,0 kg

1 139 Live Båsen (58) Modum Friidrettsklubb 28,73
D 28,02 28,73 27,47 D 27,79

KV 55-59

Tresteg

1 29 Herdis Elin Lexau Florø Tog IF 7,15
-0,6 -0,3 -0,6 -0,8 -0,6 -1,1
6,49 6,96 7,15 6,99 7,06 7,03

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

KV 55-59

Tresteg

KV 55-59

Vektkast

7,26 kg

1	139	Live Båsen (58)				Modum Friidrettsklubb	10,22
	9,58	9,07	10,13	D	9,76	10,22	

KV 60-64

400 m

1	27	Bjørng Reknes (52)				Florø Tog IF	75,27
2	215	Aud Jovall (50)				Veldre Friidrett	76,72

KV 60-64

Diskos

1,0 kg

1	34	Anne Grete Hafstad Thorsen (FRI IL	17,51
	14,99	14,88	15,86	15,77	17,51	D	

KV 60-64

Tresteg

1	34	Anne Grete Hafstad Thorsen (FRI IL	5,95
	-0,3	0,0	-0,4	0,4	0,0	-0,6	
	5,54	5,74	5,91	5,92	5,58	5,95	

KV 60-64

Vektkast

5,45 kg

1	34	Anne Grete Hafstad Thorsen (FRI IL	9,18
	9,18	8,69	D	D	D	8,60	

KV 65-69

400 m

1	219	Oddbjørg Haakensveen (45)				Veldre Friidrett	77,04
---	-----	---------------------------	--	--	--	------------------	-------

KV 65-69

5000 m

1	140	Mariann Stenbakk				Moss IL	23.53,02
---	-----	------------------	--	--	--	---------	----------

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

KV 65-69

5000 m

KV 65-69

80 m hekk

68 cm/7m

Vind: 0,0

1	52	Grete Rivenes (48)	Gjøvik Friidrettsklubb	16,61
---	----	--------------------	------------------------	-------

KV 65-69

Diskos

1,0 kg

	179	Solveig Nedregård (47)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	DNS
1	44	Greta Skjevik (48)	Frosta IL	18,91
	18,91	17,17	16,57	18,48
			D	D
2	155	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	18,52
	18,52	18,12	17,20	18,37
			16,38	16,06
3	41	Ruth Bakke Haug (47)	FRI IL	17,02
	16,47	15,67	16,26	15,70
			15,81	17,02

KV 65-69

Tresteg

	179	Solveig Nedregård (47)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	DNS
1	41	Ruth Bakke Haug (47)	FRI IL	6,21
	-0,6	-0,3	-0,5	-0,6
	-0,6	-0,4		-0,4
	6,08	6,21	6,14	D
			6,14	6,14

KV 65-69

Vektkast

5,45 kg

1	52	Grete Rivenes (48)	Gjøvik Friidrettsklubb	11,89
	10,02	D	D	10,50
			11,17	11,89
2	155	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	11,06
	9,14	9,94	10,33	10,75
			10,93	11,06
3	41	Ruth Bakke Haug (47)	FRI IL	8,09
	8,09	7,95	7,70	8,01
			D	7,69
4	179	Solveig Nedregård (47)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	6,99
	D	6,26	D	5,42
			D	6,99

KV 70-74

5000 m

1	165	Eva Carlsen (40)	Ready IL	27.51,37
---	-----	------------------	----------	----------

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

KV 70-74

Diskos

1,0 kg

1	28	Grete Maren Myklestad			Florø Tog IF	19,64
	19,19	19,25	D	18,17	18,02 19,64	

KV 70-74

Tresteg

1	28	Grete Maren Myklestad			Florø Tog IF	6,38
	-0,2	-0,2	-0,4		-0,4	
	6,38	6,35	6,34	D	6,24 -	

KV 70-74

Vektkast

5,45 kg

1	28	Grete Maren Myklestad			Florø Tog IF	9,78
	9,78	D	8,70	D	D 9,35	

MV 35-39

110 m hekk

100 cm/9,14 m

Vind: -0,4

1	159	Magnus Dehli Vigeland (78)			Oslostudentenes IK - Friidrett	16,91
---	-----	----------------------------	--	--	--------------------------------	-------

MV 35-39

1500 m

1	178	Kristian Nedregård (74)			Spjelkavik og Omegn Friidrett	4.18,78
2	9	Pål Johannes Larsen (78)			BUL, IL i	4.33,83
3	212	Christian Holter (75)			Varegg Fleridrett	4.57,83

MV 35-39

400 m

	9	Pål Johannes Larsen (78)			BUL, IL i	DNF
1	159	Magnus Dehli Vigeland (78)			Oslostudentenes IK - Friidrett	52,61
2	72	Jon R. Hauge (74)			Gloppen Friidrettslag	54,19
3	125	Ole Martin Granheim (76)			Lillehammer IF	56,08

MV 35-39

Tresteg

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 35-39

Tresteg

1	159	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK - Friidrett	11,85
	-0,8			
	11,85	-	-	-

MV 35-39

Vektkast

15,88 kg

178	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	DNS
-----	-------------------------	-------------------------------	-----

MV 40-44

400 m

1	60	Rasmus Pedersen (73)	Glad Trim International idrett	58,32
2	109	Jan Sunde (71)	Jølster IL	1.02,40

MV 40-44

Spyd

800 g

1	177	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	11,40
	D	11,02	D	11,40
			D	D

MV 40-44

Tresteg

1	177	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	4,91
	-1,0	-0,7		
	4,58	4,91	-	-

MV 40-44

Vektkast

15,88 kg

177	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	DNS
-----	-----------------------	-------------------------------	-----

MV 45-49

10 000 m

1	151	Helge Hafsås (66)	Olden IL	35.32,11
2	211	Bjørn Harald Bongom (67)	Varegg Fleridrett	38.33,26

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 45-49

110 m hekk

100 cm/9,14 m

Vind: -0,4

1	158	Anders Høyer Berg (68)	Oslostudentenes IK - Friidrett	18,26
2	193	Frode Holt (64)	Sturla, IF	19,25

MV 45-49

1500 m

1	17	Lars-Ivar Aarseth (65)	Eikefjord IL	4.35,38
2	211	Bjørn Harald Bongom (67)	Varegg Fleridrett	5.06,30

MV 45-49

400 m

0	113	Kjell Olav Førde (66)	Jølster IL	DNF
1	204	Geir J Kaasen (64)	Tyrving IL	1.03,25

MV 45-49

Spyd

800 g

1	58	Marius Gannsen (64)	Glad Trim International idrett	42,48		
	41,33	42,48	D	42,03	D	41,02
2	231	Jørn Løset	Dalsbygd IL	37,58		
	37,58	36,61	35,47	33,69	35,04	36,48
3	18	Arild Greger Ro (64)	Fagernes IL	32,48		
	29,47	30,11	30,84	D	D	32,48
4	42	Stein Fossen (68)	FRI IL	31,32		
	31,32	30,17	D	31,18	D	D
	180	Svein Oskar Nedregård (68)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	DNS		

MV 45-49

Tresteg

0	208	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg Friidrettsklubb	NM		
	D	D	D	D	D	D

MV 45-49

Vektkast

15,88 kg

1	18	Arild Greger Ro (64)	Fagernes IL	13,58		
	13,58	D	D	D	D	13,45

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 45-49

Vektkast

15,88 kg

2	42	Stein Fossen (68)			FRI IL		13,19
		12,40	12,44	D	13,19	13,14	13,13
3	203	Ole Johan Heir (68)			Torodd IF		9,95
		D	D	9,63	9,61	9,95	9,74

MV 50-54

100 m hekk

91,4 cm/8,5 m

Vind: -0,5

1	236	Magnus Willumsen			Gloppen Friidrettslag		22,62
2	209	Rune Øverland (61)			Tønsberg Friidrettsklubb		23,84

MV 50-54

1500 m

1	187	Rolf Birger Karlsen			Stovnerkameratene		5.52,59
---	-----	---------------------	--	--	-------------------	--	---------

MV 50-54

400 m

1	55	Johan Andreas Løland (59)			Glad Trim International idrett		58,31
2	2	Jan Inge Pedersen (63)			Ask Friidrett		58,86
3	99	Øystein Orten (62)			Hareid IL		62,79
4	86	Asgeir Thomassen (62)			Gular, IL		66,84
5	187	Rolf Birger Karlsen			Stovnerkameratene		74,07

MV 50-54

Spyd

700 g

1	95	Nicolay Landmark (63)			Gular, IL		37,78
		32,06	36,88	33,56	30,51	36,12	37,78
2	106	Asbjørn Sandåker (59)			Iveland IL		34,95
		31,68	33,01	32,25	34,95	34,58	34,65

MV 50-54

Tresteg

1	55	Johan Andreas Løland (59)			Glad Trim International idrett		9,81
		-0,7	-1,1				
		9,57	9,81	-	-	-	-

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 50-54

Vektkast

11,34 kg

1	129	Torrey Enoksen (63)		Lyngdal IL	14,81	
	14,66	14,81	D	14,75	14,79	-
2	95	Nicolay Landmark (63)		Gular, IL	8,40	
	D	D	8,40	8,00	D	D

MV 55-59

10 000 m

1	138	Arne Skretteberg (55)		Modum Friidrettsklubb	39.49,99
2	22	Bjarne Martin Gausvik (54)		Fil Aks-77	40.51,12

MV 55-59

100 m hekk

91,4 cm/8,5 m

184	Sjur Agdestein (56)		Steinkjer Friidrettsklubb	DISQ
-----	---------------------	--	---------------------------	------

MV 55-59

1500 m

1	192	Øyvind Øyen (58)		Strindheim il	4.57,03
2	112	Kjell Oddvin Navelsaker (54)		Jølster IL	5.01,66
3	110	Johnny Solheimsnes (58)		Jølster IL	5.09,95
4	149	Tron Ivar Kjønnø (56)		Norodd, IL	5.30,26

MV 55-59

400 m

1	192	Øyvind Øyen (58)		Strindheim il	62,18
2	110	Johnny Solheimsnes (58)		Jølster IL	62,76
3	191	Stig Wemundstad (57)		Strindheim il	69,10
	184	Sjur Agdestein (56)		Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

MV 55-59

Spyd

700 g

1	195	Jørn Egil Gåsvær (58)		Syrl IL	29,28	
	28,53	29,28	D	28,94	D	D
2	184	Sjur Agdestein (56)		Steinkjer Friidrettsklubb	27,03	
	21,11	20,52	26,48	27,03	D	25,79

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 55-59

Spyd

700 g

MV 55-59

Tresteg

1	45	Arne Tefre (55)			Førde IL - Friidrett	11,61
		-0,7	-0,2	-0,3	+0,33	-0,2
		11,39	11,61	11,51	11,45	11,55 D

MV 60-64

100 m hekk

84 cm/8 m

	36	Jan Kristian Olsen (47)		FRI IL	DNF
1	63	Arnulv Aa (49)		Gloppen Friidrettslag	20,96

MV 60-64

1500 m

1	25	Harald Nygård (51)		Fil Aks-77	4.57,76
2	66	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)		Gloppen Friidrettslag	5.18,68
3	230	Arne Ove Opheim (50)		Ålesund FIK	5.25,87
4	102	Gisle Sellevold		IF Klypetussen	7.01,63

MV 60-64

400 m

1	40	Magnus Skjoldal (49)		FRI IL	65,76
2	230	Arne Ove Opheim (50)		Ålesund FIK	66,23
	30	Leif Reknes (52)		Florø Tog IF	DNF

MV 60-64

5000 m

1	234	Gunnar Bjørn Solfjeld		Tvedestrand T&IL	20.28,44
2	174	Arvid Syrstad (49)		Skaun IL	20.36,40
3	7	Ivar Egeberg (50)		Blaker IL	22.03,46
4	100	Inge Asbjørn Haugen (53)		Hornindal IL	22.42,16
5	79	Olav O Lyslo (49)		Gloppen Friidrettslag	27.28,09

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 60-64

Spyd

600 g

1	172	Kjell Adamski (50)		Sarpsborg IL	41,04
	D	D	41,04	D	38,82
2	168	Oddbjørn Bergheim (50)		Samhald IL	40,38
	37,85	D	40,38	D	D
3	21	Arne Reigstad (50)		Fil Aks-77	35,33
	D	34,36	35,33	D	34,66 34,11
4	63	Arnulv Aa (49)		Gloppen Friidrettslag	32,95
	D	D	D	31,93	32,17 32,95
5	105	Karsten Nordli (50)		IL Pioner Friidrett	24,99
	D	19,85	24,22	24,99	D 23,63
6	227	Olav Fimland (49)		Voss IL	11,97
	D	11,97	D	D	D

MV 60-64

Tresteg

1	168	Oddbjørn Bergheim (50)		Samhald IL	9,34
	-0,5	-0,4	+0,3		+0,4
	8,95	9,30	9,34	-	- 9,24
2	21	Arne Reigstad (50)		Fil Aks-77	8,80
	-0,7	-0,5	-0,6	+0,4	+0,3 0,0
	8,72	8,74	8,72	8,43	8,80 8,75
3	227	Olav Fimland (49)		Voss IL	3,43
	-0,2				
	3,43	-	-	-	-

MV 60-64

Vektkast

9,08 kg

1	74	Jørund Årdal (53)		Gloppen Friidrettslag	17,83
	D	17,20	17,59	17,83	17,59 17,26
2	128	Nils Sigurd Glesnes (50)		Lista IL	17,29
	D	16,17	D	17,12	17,29 D
3	172	Kjell Adamski (50)		Sarpsborg IL	15,33
	14,51	D	15,33	-	- -
4	21	Arne Reigstad (50)		Fil Aks-77	12,54
	11,79	11,75	12,08	-	12,54 12,49
5	166	Torbjørn Thorland (50)		Runar, IL	10,56
	10,56	D	D	D	- -
6	105	Karsten Nordli (50)		IL Pioner Friidrett	8,28
	D	7,04	D	8,28	- -
7	227	Olav Fimland (49)		Voss IL	5,89
	5,89	-	-	-	- -

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 65-69

100 m hekk

84 cm/8 m

Vind: -0,3

	183	Kjell Ivar Jønnum (45)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
1	26	Erling Bleie (48)	Finnøy IL	19,05
2	36	Jan Kristian Olsen (47)	FRI IL	23,50

MV 65-69

1500 m

1	214	Agnar Skutbergsveen (46)	Veldre Friidrett	5.35,37
2	76	Magne Tystad (45)	Gloppen Friidrettslag	5.36,89
3	162	John Bernes (44)	Osterøy IL	5.37,36
4	185	Bjørn Lauglo (48)	Stovnerkameratene	5.44,47
5	181	Thorvald Emil Jacobsen (47)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	6.43,36

MV 65-69

400 m

1	147	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	65,04
2	161	Johan Bergersen (46)	Osterøy IL	66,82

MV 65-69

5000 m

1	153	Svein Arne Sølvberg (48)	Oppegård IL	18.46,82
2	53	Dan-Olav Tjessem Meling (45)	Glad Trim International idrett	20.26,14
3	185	Bjørn Lauglo (48)	Stovnerkameratene	20.32,53
4	142	Peder Ringdal (44)	Måndalen IL	23.18,75

MV 65-69

Spyd

600 g

	183	Kjell Ivar Jønnum (45)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
1	175	Reidar Eugen Dahl (48)	Ski IL Friidrett	38,67
		D 35,84 38,67 D	D D	
2	81	Per Kristian Lundby (48)	Gloppen Friidrettslag	34,96
		33,83 34,96 33,18 D	33,91 D	
3	199	Olav Egeland (45)	Tjalve, IK	32,72
		31,61 32,72 D 32,72	D D	

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 65-69

Spyd

600 g

4	162	John Bernes (44)			Osterøy IL	31,98
	D	28,79	31,98	D	D 30,44	
5	62	Tore Macody Lund (48)			Glad Trim International idrett	28,42
	27,35	D	D	D	28,42	
6	156	Jan Norvald Borgen (46)			Os Turnforening	24,01
	D	24,01	D	D	D D	

MV 65-69

Tresteg

	156	Jan Norvald Borgen (46)			Os Turnforening	DNS
	194	Trond Einar Furuly (44)			Stålkameratene IL	DNS
	36	Jan Kristian Olsen (47)			FRI IL	DNS
1	81	Per Kristian Lundby (48)			Gloppen Friidrettslag	9,49
	-0,5	-0,4	+0,5	+0,4	+0,2	
	9,12	9,11	9,36	9,49	- 9,07	
2	26	Erling Bleie (48)			Finnøy IL	9,37
	-0,4	-0,5		+0,8	0,0 +0,5	
	9,04	9,00	D	9,37	9,02 9,13	

MV 65-69

Vektkast

9,08 kg

1	122	Jostein Myrvang (46)			Larvik Turn og IF	15,53
	15,53	D	D	D	D 15,25	
2	156	Jan Norvald Borgen (46)			Os Turnforening	12,73
	12,17	D	12,45	D	- 12,73	
3	98	William Einar Edvardsen (48)			Hannevikas IL	11,66
	11,05	10,82	11,12	11,66	D 11,37	

MV 70-74

1500 m

1	10	Knut E. Møller (41)			Byåsen IL	6.09,46
---	----	---------------------	--	--	-----------	---------

MV 70-74

400 m

1	235	Kåre Holmen			Valder IL	1.22,14
---	-----	-------------	--	--	-----------	---------

MV 70-74

5000 m

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 70-74

5000 m

1	189	Hagbart Vebostad	Strindheim il	21.56,85
2	160	Arne Mjelde (42)	Osterøy IL	21.57,08
3	35	Harry Tunestveit (43)	FRI IL	23.22,13
4	116	Gunvald Gundersen (42)	Klypetussen, IF	24.03,89

MV 70-74

80 m hekk

76,2 cm/7 m

1	14	Torbjørn Mong (40)	Egersunds IK	18,98
---	----	--------------------	--------------	-------

MV 70-74

Spyd

1	10	Knut E. Møller (41)	Byåsen IL	31,72
		31,72 28,70 31,28 D	29,94 29,66	
2	229	Knut Nils Dahle (43)	Øystre Slidre IL	26,99
		26,61 26,90 D 26,99	24,50 D	
3	235	Kåre Holmen	Valder IL	26,11
		D D 22,86 D	24,50 26,11	
4	120	Tor Armand Olsen (43)	Laksevåg TIL	17,78
		17,26 17,78 17,43 D	D D	

MV 70-74

Tresteg

	101	Kjell Sagmyr (42)	Iduns IL	DNS
	10	Knut E. Møller (41)	Byåsen IL	DNS
1	120	Tor Armand Olsen (43)	Laksevåg TIL	5,23
		0,0 0,0 0,0 -0,2	+0,3	
		4,89 5,16 5,23 5,02	D 5,01	

MV 70-74

Vektkast

7,26 kg

1	229	Knut Nils Dahle (43)	Øystre Slidre IL	13,77
		12,65 D 13,77 D	D D	
2	47	Gunnar Bolset (39)	Førde IL - Friidrett	12,47
		10,52 10,62 D 11,39	11,95 12,47	
3	39	Kjell Fossen (39)	FRI IL	10,41
		D 9,89 10,41 10,20	D D	

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 70-74

Vektkast

7,26 kg

4	154	Aksel Rosland (39)			Orre IL		10,16
	9,33	10,16	D	D	D	D	
5	120	Tor Armand Olsen (43)			Laksevåg TIL		7,71
	7,71	D	-	-	-	-	

MV 75-79

1500 m

1	111	Kjell Odd Steinset (36)			Jølster IL		6.07,54
2	216	Bjørn Tvedt (38)			Veldre Friidrett		6.34,90

MV 75-79

400 m

1	111	Kjell Odd Steinset (36)			Jølster IL		1.14,22
2	228	Kjell Ulltang (38)			Øystese IL		1.16,24
3	169	Kjartan Sølvberg			Sandefjord T&IL		1.19,84

MV 75-79

5000 m

1	216	Bjørn Tvedt (38)			Veldre Friidrett		23.15,21
---	-----	------------------	--	--	------------------	--	----------

MV 75-79

80 m hekk

76,2 cm/7 m

1	169	Kjartan Sølvberg			Sandefjord T&IL		15,35
2	207	Knut Henrik Skramstad (37)			Tønsberg Friidrettsklubb		16,00

MV 75-79

Spyd

500 g

1	207	Knut Henrik Skramstad (37)			Tønsberg Friidrettsklubb		33,28
	33,28	D	D	D	D	D	
2	210	John Arve Johansen (36)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		26,88
	25,60	26,88	26,00	D	D	D	
3	169	Kjartan Sølvberg			Sandefjord T&IL		26,02
	D	24,31	26,02	25,67	D	D	
4	32	Endre Nesheim (37)			Fossum IF		22,72
	22,72	21,33	19,41	21,16	20,88	21,70	

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 75-79

Spyd

500 g

MV 75-79

Tresteg

1	210	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,20		
	7,84	8,01	7,99	D	7,94	8,20
2	48	Harald Klakegg (37)	Førde IL - Friidrett	8,14		
	7,98	7,95	7,86	7,95	8,05	8,14
3	157	John Broholt (34)	Oslo IL	7,70		
	7,39	7,65	7,66	7,54	7,70	7,52
4	104	Einar Modolf Viken (34)	IL Hållingen	7,65		
	7,19	7,36	7,41	7,38	7,60	7,65

MV 75-79

Vektkast

7,26 kg

1	46	Audun Holme (36)	Førde IL - Friidrett	12,63		
	12,39	12,22	12,63	12,53	D	D
2	206	Arne Ueland (34)	Tønsberg Friidrettsklubb	12,25		
	11,98	12,25	11,65	11,69	11,80	11,67

MV 80-84

400 m

1	85	Arne Hamarsland (33)	Gular, IL	1.30,23
	148	Torbjørn Garshol (32)	Norodd, IL	DNS

MV 80-84

Spyd

400 g

1	93	Leif Bjordal (30)	Gular, IL	22,50		
	22,06	21,27	22,50	D	D	21,67
2	131	Tarald Rui (33)	Lørenskog Friidrettslag	22,41		
	22,41	21,62	D	21,31	21,23	D
3	182	Wilhelm K Trym (33)	Stavanger IF Friidrett	20,24		
	20,24	D	19,00	D	19,02	D

MV 80-84

Tresteg

1	146	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	6,58		
	0,0	0,0	0,0	+0,4	+0,1	+0,5
	6,05	6,29	6,36	6,58	6,37	5,75

NM veteran 2013

Resultatliste

11.08.2013

MV 80-84

Tresteg

2	144	Arvid Fjærli (32)				Norodd, IL	6,41
	0,0	0,0	0,0	-0,3	+0,4		
	6,28	6,27	6,36	6,03	6,41	D	

MV 80-84

Vektkast

5,45 kg

	57	Kåre Skailand (33)				Glad Trim International idrett	DNS
1	131	Tarald Rui (33)				Lørenskog Friidrettslag	13,12
	12,73	12,62	D	13,12	12,91	12,95	
2	1	Gunnar Tellevik (33)				Ask Friidrett	12,71
	12,30	D	12,71	D	D	12,24	
3	146	Harald Søbstad (32)				Norodd, IL	11,73
	10,33	11,34	11,60	D	11,27	11,73	
4	73	Jørgen M Holme (31)				Gloppen Friidrettslag	10,84
	10,84	D	D	D	-	-	

MV 85-89

400 m

1	130	Harald Aanerud (27)				Lørenskog Friidrettslag	1.52,38
---	-----	---------------------	--	--	--	-------------------------	---------