

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **KV 35-39**                      **100 m**

Vind: -0,7

1      78    Mariann Johansen                      Gloppen Friidrettslag                      14,69

### **KV 35-39**                      **Spyd**                                      **600 g**

1      64    Bodil Hjelmeset (78)                      Gloppen Friidrettslag                      45,00  
44,29      45,00      d                      44,10      d                      d

### **KV 40-44**                      **100 m**

Vind: -0,7

1      164    Toril Valla (73)                              Rana Friidrettsklubb                      14,06

### **KV 40-44**                      **1500 m**

1      213    Hanne Liland (69)                              Varegg Fleridrett                      6.12,57

### **KV 40-44**                      **Spyd**                                      **600 g**

1      49    Marianne Engebø (70)                      Førde IL - Friidrett                      35,30  
31,91      33,33      34,18      33,42      35,30      35,02  
2      201    Margrete Heir (70)                              Torodd IF                      23,54  
16,24      20,55      21,83      21,01      21,54      23,54

### **KV 45-49**                      **100 m**

Vind: -0,7

1      143    Britt Eva Fauskanger Brurås (6)                      Norna-Salhus IL                      15,63

2      20    Anne Gunn Warhuus Eriksen (                      Fana IL                      17,43

### **KV 45-49**                      **Høyde**

1      143    Britt Eva Fauskanger Brurås (6)                      Norna-Salhus IL                      121  
109      115      118      121      124  
o      o      o      o      xxx

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **KV 45-49**

#### **Spyd**

**600 g**

1	20	Anne Gunn Warhuus Eriksen (	Fana IL	22,70
	18,17	18,90 d d	d 22,70	
2	143	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	21,73
	18,57	19,62 d d	21,22 21,73	

### **KV 45-49**

#### **Stav**

143	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	200
180	190 200 210		
o	o xo xxx		

### **KV 50-54**

#### **100 m**

Vind: -0,7

1	186	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	16,38
2	123	Ragnhild Gulvik (63)	Larvik Turn og IF	16,67

### **KV 50-54**

#### **Høyde**

1	186	Kate Alnes (61)	Stovnerkameratene	115
	106	109 112 115	118	
	o	o o o	xxx	

### **KV 50-54**

#### **Spyd**

**500 g**

1	127	Janice Astrid Flaathe (59)	Lillesand IL	26,47
	24,04	24,11 25,06 26,47	24,58 25,68	

### **KV 55-59**

#### **100 m**

Vind: 0,0

1	29	Herdis Elin Lexau	Florø Tog IF	17,35
---	----	-------------------	--------------	-------

### **KV 55-59**

#### **Spyd**

**500 g**

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **KV 55-59**

#### **Spyd**

**500 g**

1	139	Live Båsen (58)			Modum Friidrettsklubb	25,93	
		24,80	22,42	25,93	23,84	25,74	23,48

### **KV 60-64**

#### **100 m**

Vind: 0,0

1	215	Aud Jovall (50)			Veldre Friidrett	16,32
---	-----	-----------------	--	--	------------------	-------

### **KV 60-64**

#### **1500 m**

1	31	Magnhild Myklebust			Florø Tog IF	6.38,07
---	----	--------------------	--	--	--------------	---------

### **KV 60-64**

#### **Høyde**

1	34	Anne Grete Hafstad Thorsen (			FRI IL	102
		95	99	102	105	
		o	o	o	xxx	

### **KV 60-64**

#### **Spyd**

**400 g**

1	34	Anne Grete Hafstad Thorsen (			FRI IL	17,10	
		15,77	d	d	d	13,45	17,10

### **KV 65-69**

#### **100 m**

Vind: 0,0

1	52	Grete Rivenes (48)			Gjøvik Friidrettsklubb	17,15
2	41	Ruth Bakke Haug (47)			FRI IL	17,85

### **KV 65-69**

#### **1500 m**

1	219	Oddbjørg Haakensveen (45)			Veldre Friidrett	6.14,90
2	140	Mariann Stenbakk			Moss IL	6.34,87

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### KV 65-69

#### Høyde

1	52	Grete Rivenes (48)				Gjøvik Friidrettsklubb	116
	102	105	108	111	114	116	119
	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	41	Ruth Bakke Haug (47)				FRI IL	105
	102	105	108				
	o	o	xxx				

### KV 65-69

#### Spyd

400 g

1	44	Greta Skjevik (48)				Frosta IL	18,20
	17,87	17,52	17,77	d	18,20	d	
2	41	Ruth Bakke Haug (47)				FRI IL	14,24
	13,47	14,24	d	d	d	13,68	

### KV 70-74

#### 100 m

Vind: 0,0

1	134	Herborg Blakstad (42)				Mjøsdalen IL	18,21
---	-----	-----------------------	--	--	--	--------------	-------

### KV 70-74

#### 1500 m

1	165	Eva Carlsen (40)				Ready IL	7.40,67
---	-----	------------------	--	--	--	----------	---------

### KV 70-74

#### Høyde

1	134	Herborg Blakstad (42)				Mjøsdalen IL	102
	95	96	99	102	105		
	o	o	o	o	xxx		

### KV 70-74

#### Kappgang 3000 m

1	225	Halldis Marit Nagell-Dahl (42)				Viking, TIF	21.27,36
---	-----	--------------------------------	--	--	--	-------------	----------

### KV 70-74

#### Spyd

400 g

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **KV 70-74**

**Spyd**

**400 g**

1	28	Grete Maren Myklestad	Florø Tog IF	19,03
	16,92	18,64	19,03 17,95	17,80 18,93

### **KV 75-79**

**Høyde**

1	136	Ragnhild Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL	96
	87	90 93 96	99	
	o	o o xo	xxx	

### **MV 35-39**

**100 m**

Vind: +0,2

1	159	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK - Friidrett	11,40
2	61	Rune Hansen (74)	Glad Trim International idrett	11,96
3	72	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	12,24
4	108	Jakob Andre Sandal (78)	Jølster IL	12,79

### **MV 35-39**

**5000 m**

1	212	Christian Holter (75)	Varegg Fleridrett	18.42,58
---	-----	-----------------------	-------------------	----------

### **MV 35-39**

**Kule**

**7,26 kg**

1	23	Endre Reigstad (74)	Fil Aks-77	11,57
	11,57	11,40 11,25 d	11,50 d	

### **MV 35-39**

**Lengde**

1	159	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK - Friidrett	6,43
	+0,8	+0,3 +0,9	+0,2	
	6,28	6,12 6,43 -	6,35 -	

### **MV 40-44**

**100 m**

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **MV 40-44**                      **100 m**

Vind: -0,6

1	171	Torleiv Hølland (69)	Sandnes IL	12,43
2	117	Simen Tømmeraas Aasvestad	Kongsvinger IL Friidrett	12,44
3	121	Øyvind Litland (72)	Laksevåg TIL	12,64
4	198	Torgeir Herstad (70)	Tambarskjelvar,IL	13,45
5	109	Jan Sunde (71)	Jølster IL	13,65

### **MV 40-44**                      **5000 m**

1	152	Joar Sunde (70)	Olden IL	19.14,65
---	-----	-----------------	----------	----------

### **MV 40-44**                      **Kule**                                      **7,26 kg**

1	12	Richard Smitt-Ingebretsen (71)	Bøler IF - Friidrett	8,68
		8,51      8,28      8,68      8,66	7,97      8,67	

### **MV 40-44**                      **Lengde**

1	121	Øyvind Litland (72)	Laksevåg TIL	5,24
		+0,4      +0,3                      +0,1	+0,3      +0,1	
		5,24      5,22      d      4,54	5,23      5,19	
2	198	Torgeir Herstad (70)	Tambarskjelvar,IL	4,73
		+1,1      +0,4      +0,4      +0,3		
		4,67      4,59      4,73      3,24	-      d	

### **MV 45-49**                      **100 m**

Vind: +0,4

1	77	Magnus Kleppe (65)	Gloppen Friidrettslag	12,53
2	176	Øyvind Skjefrås Alsaker (66)	Sola Friidrett	12,78
3	126	Roar Rudiløkken (66)	Lillehammer IF	13,02
4	193	Frode Holt (64)	Sturla, IF	13,03
5	204	Geir J Kaasen (64)	Tyrving IL	13,21

### **MV 45-49**                      **5000 m**

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 45-49 5000 m

1 151 Helge Hafsaas (66) Olden IL 17.24,63

### MV 45-49 Kule 7,26 kg

1 42 Stein Fossen (68) FRI IL 11,51  
d 11,35 11,51 11,38 d 11,24  
2 18 Arild Greger Ro (64) Fagernes IL 9,47  
d 9,05 d 9,28 9,32 9,47

### MV 45-49 Lengde

1 208 Oddvar Viulsrød (64) Tønsberg Friidrettsklubb 6,03  
+0,4 +0,5 +0,9 +0,1 +0,4  
5,84 5,81 5,98 d 6,03 6,01  
2 77 Magnus Kleppe (65) Gloppen Friidrettslag 5,60  
+0,3 5,60 d - - - -  
3 193 Frode Holt (64) Sturla, IF 5,33  
+0,4 +0,2 +0,2 -0,2 +0,5  
4,93 5,11 d 5,14 5,16 5,33  
4 204 Geir J Kaasen (64) Tyrving IL 4,67  
+0,8 d +0,3  
d 4,60 d d d 4,67

### MV 50-54 100 m

Vind: +1,1

1 19 Kåre Strande (61) Fagernes IL 12,38  
2 55 Johan Andreas Løland (59) Glad Trim International idrett 12,79  
3 2 Jan Inge Pedersen (63) Ask Friidrett 13,12  
4 86 Asgeir Thomassen (62) Gular, IL 13,47  
5 236 Magnus Willumsen Gloppen Friidrettslag 13,53  
6 95 Nicolay Landmark (63) Gular, IL 13,66

### MV 50-54 5000 m

1 87 Bjarte Bogstad (63) Gular, IL 16.29,19

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **MV 50-54**                      **5000 m**

### **MV 50-54**                      **Kappgang 5 km**

1	196	Arild Fotland (59)	Søfteland TIL	25.20,88
2	197	Erling Andersen (60)	Søfteland TIL	31.25,40

### **MV 50-54**                      **Kule**                                      **6,0 kg**

1	84	Aage Indrebø (61)	Gloppen Friidrettslag	11,06		
	10,61	10,53	11,06	-	-	-
2	95	Nicolay Landmark (63)	Gular, IL	9,71		
	d	9,49	-	-	9,71	d
3	6	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,14		
	8,79	8,43	8,92	9,14	8,83	-

### **MV 50-54**                      **Lengde**

1	19	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	5,41		
	+0,2	+0,3	+0,3	+0,6		+0,2
	5,04	5,41	5,3	5,29	d	5,28
2	55	Johan Andreas Løland (59)	Glad Trim International idrett	5,01		
		+0,5	+0,4	+0,4		
	d	4,91	4,93	5,01	d	d
3	95	Nicolay Landmark (63)	Gular, IL	5,01		
			+0,2			
	d	d	d	d	5,01	d

### **MV 50-54**                      **Stav**

1	6	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	BFG Bergen Friidrettsklubb	301		
	250	270	280	301	306	
	o	xo	o	xo	xxx	
2	209	Rune Øverland (61)	Tønsberg Friidrettsklubb	290		
	230	250	290	301		
	o	o	xxo	xxx		

### **MV 55-59**                      **100 m**



# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **MV 55-59**                      **100 m**

Vind: +1,1

1	184	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,19
2	114	Reidar Urheim (57)	Jølster IL	21,39

### **MV 55-59**                      **5000 m**

1	138	Arne Skretteberg (55)	Modum Friidrettsklubb	19.11,14
2	22	Bjarne Martin Gausvik (54)	Fil Aks-77	19.52,97

### **MV 55-59**                      **Lengde**

1	184	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,69		
	+0,5					
	3,69	x	x	x	x	x

### **MV 55-59**                      **Stav**

1	205	Per Inge Galaaen (57)	Tyrving IL	240		
	190	200	220	230	240	250
	o	xo	o	xxo	o	xxx
2	22	Bjarne Martin Gausvik (54)	Fil Aks-77	190		
	160	170	180	190		
	o	o	xo	xo		

### **MV 60-64**                      **100 m**

Vind: 0,0

1	40	Magnus Skjoldal (49)	FRI IL	13,94
2	100	Inge Asbjørn Haugen (53)	Hornindal IL	15,73
3	75	Magnar Holvik (52)	Gloppen Friidrettslag	15,88
4	105	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	16,33
5	102	Gisle Sellevold	IF Klypetussen	17,97
6	227	Olav Fimland (49)	Voss IL	39,92

### **MV 60-64**                      **3000 m**

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 60-64

#### 3000 m

1	25	Harald Nygård (51)	Fil Aks-77	10.25,47
2	135	Ove Bernes (52)	Mjøsdalen IL	10.39,39
3	66	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)	Gloppen Friidrettslag	11.27,69
4	234	Gunnar Bjørn Solfjeld	Tvedestrand T&IL	11.30,62
5	7	Ivar Egeberg (50)	Blaker IL	11.38,69
6	174	Arvid Syrstad (49)	Skaun IL	11.45,91
7	100	Inge Asbjørn Haugen (53)	Hornindal IL	14.25,48
8	79	Olav O Lyslo (49)	Gloppen Friidrettslag	15.17,91

### MV 60-64

#### Kappgang 5 km

1	226	Jan Rolstad (50)	Viking, TIF	33.19,52
---	-----	------------------	-------------	----------

### MV 60-64

#### Kule

5,0 kg

1	172	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	12,80
	12,80	d	d	12,40
			d	12,29
2	63	Arnulv Aa (49)	Gloppen Friidrettslag	10,43
	10,43	d	10,06	d
			10,19	10,34
3	21	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	10,16
	10,01	10,12	d	10,16
			10,06	10,08
4	227	Olav Fimland (49)	Voss IL	8,14
	7,83	8,14	-	-
			-	-
5	102	Gisle Sellevold	IF Klypetussen	7,53
	7,23	7,53	7,22	7,45
			d	7,53

### MV 60-64

#### Lengde

1	168	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	4,23
	+0,2	+0,3	+0,4	+0,3
	4,22	4,23	4,22	4,08
			x	x
2	105	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	3,75
	+0,2	+0,4	+0,3	+0,3
	3,47	3,66	3,75	3,60
			3,56	x

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 60-64

#### Stav

1	105	Karsten Nordli (50)			IL Pioner Friidrett	2,80
	2,00	2,40	2,50	2,60	2,70 2,80 2,91	
	o	o	o	o	xo xo xxx	

### MV 65-69

#### 100 m

Vind: -0,2

1	147	Stein Gisle Ohr (48)		Norodd, IL	13,76
2	26	Erling Bleie (48)		Finnøy IL	14,37
3	51	Arne Warem (46)		Gjesdal IL	14,56
4	194	Trond Einar Furuly (44)		Stålkameratene IL	14,70
5	38	Johnny Isaksen (48)		FRI IL	14,83
6	222	Harald Hofstad (44)		Verdal Friidrettsklubb	15,21
7	43	Svein Edmund Kristiansen (46)		Froland IL	15,49

### MV 65-69

#### 3000 m

1	153	Svein Arne Sølvberg (48)		Oppegård IL	10.59,64
2	185	Bjørn Lauglo (48)		Stovnerkameratene	11.42,00
3	53	Dan-Olav Tjessem Meling (45)		Glad Trim International idrett	11.44,32
4	76	Magne Tystad (45)		Gloppen Friidrettslag	11.59,94
5	5	Per Storøy		Bergsøy IL	15.55,29

### MV 65-69

#### Kappgang 5 km

1	173	Torkjell Spigseth (44)		Sarpsborg IL	30.18,60
2	223	Arthur Johannes Lillefosse (44)		Viking, TIF	36.28,49

### MV 65-69

#### Kule

5,0 kg

1	103	Jørgen Kristian Olsen (45)		Ik Grane Arendal Friidrett	11,16
	11,16	d	d	10,98	d 11,14
2	156	Jan Norvald Borgen (46)		Os Turnforening	10,54
	10,54	10,50	10,27	10,39	d 10,41

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 65-69

#### Kule

#### 5,0 kg

3	132	Jan Olav Nystrøm (44)	Malvik IL	10,37
	10,36	10,31	10,37	d
	d	d	d	
4	199	Olav Egeland (45)	Tjalve, IK	9,62
	d	9,62	d	9,06
	d	d	9,55	d
5	122	Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn og IF	9,33
	d	d	9,33	d
	d	d	d	9,28

### MV 65-69

#### Lengde

1	222	Harald Hofstad (44)	Verdal Friidrettsklubb	4,77
	-0,2	-0,1	+0,3	+1,1
	4,22	4,50	4,77	4,58
			0,0	
			3,69	-
2	26	Erling Bleie (48)	Finnøy IL	4,76
	-0,1	+0,2	+0,2	+0,4
	4,66	4,65	4,74	4,54
			4,76	4,69
3	51	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	4,42
	-0,3	+0,8	-0,1	
	4,42	4,35	4,28	d
			d	d
4	43	Svein Edmund Kristiansen (46)	Froland IL	4,22
	+1,1	+0,7	-0,1	-0,2
	4,05	4,06	4,06	4,06
			4,11	4,22
5	81	Per Kristian Lundby (48)	Gloppen Friidrettslag	4,20
	+1,0		-0,3	-0,2
	3,99	d	4,05	4,13
			4,20	3,96

### MV 65-69

#### Stav

1	124	Tor Stein Osland (48)	Larvik Turn og IF	220
	180	200	210	220
	o	xo	o	o
				xxx
2	183	Kjell Ivar Jønnum (45)	Steinkjer Friidrettsklubb	210
	200	210	220	
	o	o	xxx	
	8	Bjørn Morstøl (45)	Bodø & Omegn IF Friidrett	0
	150			
	xxx			

### MV 70-74

#### 100 m

Vind: -0,3

1	101	Kjell Sagmyr (42)	Iduns IL	15,19
2	54	Einar Hvidsten (42)	Glad Trim International idrett	15,94
3	154	Aksel Rosland (39)	Orre IL	16,25

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### **MV 70-74**                      **100 m**

4	235	Kåre Holmen	Valder IL	16,52
5	13	Arnfinn Kalhovd (39)	Egersunds IK	18,06
6	120	Tor Armand Olsen (43)	Laksevåg TIL	21,66

### **MV 70-74**                      **3000 m**

1	189	Hagbart Vebostad	Strindheim il	12.28,81
2	24	Gunnar Gaulen (41)	Fil Aks-77	12.30,27
3	160	Arne Mjelde (42)	Osterøy IL	12.41,13
4	35	Harry Tunestveit (43)	FRI IL	13.48,00
5	116	Gunvald Gundersen (42)	Klypetussen, IF	13.56,33

### **MV 70-74**                      **Kule**                                      **4,0 kg**

1	56	Kurt Jan Wathne (42)	Glad Trim International idrett	11,40		
	d	11,00	d	11,32	11,28	11,40
2	141	Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	10,89		
	d	10,52	d	d	10,89	-
3	229	Knut Nils Dahle (43)	Øystre Slidre IL	10,35		
	10,14	10,32	d	10,27	10,34	10,35
4	39	Kjell Fossen (39)	FRI IL	10,21		
	d	10,16	d	10,21	9,71	10,02
5	10	Knut E. Møller (41)	Byåsen IL	9,82		
	9,55	9,80	9,49	9,73	9,82	9,74
6	120	Tor Armand Olsen (43)	Laksevåg TIL	6,53		
	6,35	6,50	6,40	d	6,24	6,53

### **MV 70-74**                      **Lengde**

1	141	Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	3,86		
	-0,9	-0,8	+0,2	-0,1	-0,3	
	3,48	3,54	3,78	3,84	3,86	d
2	101	Kjell Sagmyr (42)	Iduns IL	3,64		
	-1,1	+0,3	+0,4	+0,1	0,0	-0,2
	3,48	3,54	3,47	3,30	3,34	3,64
3	54	Einar Hvidsten (42)	Glad Trim International idrett	3,63		
	-0,4	-0,3	-0,1			+0,8
	3,59	3,63	3,48	d	d	3,56

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 70-74

#### Lengde

4	120	Tor Armand Olsen (43)			Laksevåg TIL	2,03
			-0,3		-0,2	
	d	d	d	1,84	d	2,03

### MV 70-74

#### Stav

1	141	Ole Kristian Skaug (43)			Moss IL	240
	200	220	240	283		
	o	o	xo	xxx		

### MV 75-79

#### 100 m

			Vind: +0,7			
1	206	Arne Ueland (34)			Tønsberg Friidrettsklubb	15,14
2	228	Kjell Ulltang (38)			Øystese IL	16,30
3	92	Kjell Sælensminde (37)			Gular, IL	16,52
4	32	Endre Nesheim (37)			Fossum IF	19,14

### MV 75-79

#### 3000 m

1	216	Bjørn Tvedt (38)			Veldre Friidrett	13.40,75
---	-----	------------------	--	--	------------------	----------

### MV 75-79

#### Kule

4,0 kg

1	169	Kjartan Sølberg			Sandefjord T&IL	11,72
	11,41	d	11,53	11,41	11,72	11,22
2	207	Knut Henrik Skramstad (37)			Tønsberg Friidrettsklubb	10,06
	10,06	d	9,81	d	10,00	9,81
3	46	Audun Holme (36)			Førde IL - Friidrett	9,24
	8,78	8,89	d	9,24	d	9,07

### MV 75-79

#### Lengde

1	207	Knut Henrik Skramstad (37)			Tønsberg Friidrettsklubb	3,82
		+1,1	+0,7	-0,3	+0,4	
	-	3,62	3,66	3,67	3,82	d

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 75-79

#### Lengde

2	169	Kjartan Sølvsberg			Sandefjord T&IL		3,79
	0,0	+1,1	-0,4	+0,7		0,2	
	3,42	3,49	3,76	3,79	d	3,7	
3	210	John Arve Johansen (36)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		3,72
	+0,1	+0,9		+1,0			
	3,49	3,49	d	3,72	d	d	
4	157	John Broholt (34)			Oslo IL		3,36
	+0,1	+0,9	-0,4	+0,8	+1,2	+0,2	
	3,28	3,36	3,36	3,24	3,30	3,28	
5	104	Einar Modolf Viken (34)			IL Hållingen		3,25
		+0,6	+0,7				
	d	3,25	3,13	d	d	d	

### MV 75-79

#### Stav

1	207	Knut Henrik Skramstad (37)			Tønsberg Friidrettsklubb		250
	200	210	230	250	262		
	o	xo	o	xo	xxx		
2	169	Kjartan Sølvsberg			Sandefjord T&IL		220
	160	180	190	200	220	230	
	o	o	xo	xxo	xo	xxx	
3	210	John Arve Johansen (36)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		210
	180	190	200	210	220		
	o	o	xo	o	xxx		

### MV 80-84

#### 100 m

Vind: -0,5

1	144	Arvid Fjærli (32)			Norodd, IL		17,18
2	96	Per Einar Sønnesyn (32)			Gular, IL		18,88
3	167	Knut Brandstorp (31)			Røros IL		23,05

### MV 80-84

#### Kule

3,0 kg

1	131	Tarald Rui (33)			Lørenskog Friidrettslag		10,46
	d	10,38	10,18	d	10,46	10,22	
2	73	Jørgen M Holme (31)			Gloppen Friidrettslag		9,61
	9,27	9,10	9,61	9,27	9,56	9,50	
3	182	Wilhelm K Trym (33)			Stavanger IF Friidrett		9,28
	8,86	9,15	8,93	8,98	8,47	9,28	
4	146	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL		8,84
	8,13	8,84	8,28	8,48	d	8,00	

# NM veteran 2013

## Resultatliste

09.08.2013

### MV 80-84

#### Kule

3,0 kg

5	167	Knut Brandstorp (31)			Røros IL	8,12
	8,06	d	d	7,85	8,05	8,12

### MV 80-84

#### Lengde

1	144	Arvid Fjærli (32)			Norodd, IL	3,07
	+0,3	+0,1				
	2,94	3,07	-	-	-	-

### MV 80-84

#### Stav

1	146	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL	150
	100	120	140	150	160	
	o	xo	xo	xo	xxx	

### MV 85-89

#### 100 m

Vind: -0,5

1	130	Harald Aanerud (27)			Lørenskog Friidrettslag	21,31
2	145	Emil Halfdan Rødsand (27)			Norodd, IL	22,60

### MV 90-94

#### Kule

3,0 kg

1	68	Gudmund Skrivervik (21)			Gloppen Friidrettslag	7,94
	7,55	d	d	7,58	d	7,94

### MV 90-94

#### Lengde

1	68	Gudmund Skrivervik (21)			Gloppen Friidrettslag	2,28
		+1,0				
	d	d	2,28	d	d	d