

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

KS

10 000 m

1	361	Tone Hjalmarsen (85)	Vidar, Sportsklubben	33,09,25 BR
2	346	Christina Bus Holth (80)	Vidar, Sportsklubben	34,33,40
3	352	Karianne Charlèn Grefsrud Søf	Vidar, Sportsklubben	34,38,22
4	192	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	34,57,12
5	290	Kristine Helle (94)	Tjalve IK	35,31,33

Mesterskapsrekord: 32,24,06

Norgesrekord: 30,13,74

Banerekord: 33,48,96

KS

100 m

Heat: 1

Vind: -2.3

1	22	Ezinne Okparaebo (88)	BUL, IL i	12,06
2	152	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	12,69
3	202	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	12,83
4	153	Hege Vold (88)	Kristiansands IF-Friidrett	12,85
5	34	Randi Lovise Kjerstad (88)	BUL, IL i	12,92
6	203	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	13,27
7	198	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	13,54

Heat: 2

Vind: -2.5

1	252	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,44
2	255	Tara M Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,53
3	201	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	12,59
4	31	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	12,61
5	156	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	13,07
6	68	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	13,27

Heat: 3

Vind: -2.6

1	276	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve IK	12,45
2	48	Iren Vevatne Isaksen (85)	BFG Fana	12,55
3	99	Naomi Van den Broeck (96)	Gular, IL	12,69
4	122	Kaja Berg (93)	Herkules Friidrett	12,96
5	259	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,21
6	8	Elise Mikkelsen (97)	BFG Fana	13,39

Heat: 4

Vind: -2.1

1	322	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	12,59
2	210	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	12,65
3	341	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	12,70
4	7	Christine Bjelland Jensen (94)	BFG Fana	12,93
5	169	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	13,29

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

KS

100 m

6	211	Oda Mohus (97)	Runar, IL	13,38
---	-----	----------------	-----------	-------

Mesterskapsrekord: 11,41

Norgesrekord: 11,10

Banerekord: 11,84

KS

100 m finale

Vind: -0,1

1	22	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	11,70 BR
2	276	Alvilde Grønneberg	Tjalve IK	12,18
3	99	Naomi Van den Broeck	Gular, IL	12,27
4	48	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	12,29
5	255	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,41
6	322	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,42
7	210	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	12,51
8	31	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	12,53

Mesterskapsrekord: 11,41

Norgesrekord: 11,10

Banerekord: 11,84

KS

100 m semifinale

Heat: 1

Vind: -3.2

1	22	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	12,04
2	255	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,50
3	322	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,54
4	31	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	12,57
5	152	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,64
6	122	Kaja Berg	Herkules Friidrett	13,00
7	201	Siv Krakeli Sneen	Ranheim IL	44,27
	202	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	DNF

Heat: 2

Vind: -2.0

1	276	Alvilde Grønneberg	Tjalve IK	12,33
2	99	Naomi Van den Broeck	Gular, IL	12,39
3	48	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	12,45
4	210	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	12,59
5	341	Line Gjerde	Urædd Friidrett	12,60
6	7	Christine Bjelland Jensen	BFG Fana	12,74
7	153	Hege Vold	Kristiansands IF-Friidrett	12,85
	252	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF

Mesterskapsrekord: 11,41

Norgesrekord: 11,10

Banerekord: 11,84

KS

3000 m Kappgang

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

KS

3000 m Kappgang

1	83	Merete Helgheim (80)	Gloppen Friidrettslag	14,00,09
2	80	Kristiane Rygg (93)	Gloppen Friidrettslag	16,07,31

Runde tider

1000 m 83 4,39,41 2000 m 83 9,15,90

Mesterskapsrekord: 12,00,53

Norgesrekord: 12,00,53

Banerekord: 12,19,7

KS

400 m hekk

Vind: -1.8

1	108	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	1,01,62
2	317	Amalie Hammild luel (94)	Tyrving IL	1,02,52
3	101	Solveig Onstad (93)	Gular, IL	1,03,13
4	44	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	1,03,27
5	65	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1,03,64
6	370	Hanne Andve (96)	Våg, IK	1,04,65
7	233	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	1,04,84
8	215	Eline Netland (95)	Sandnes IL	1,05,27

Mesterskapsrekord: 56,92

Norgesrekord: 56,33

Banerekord: 57,37

KS

800 m finale

1	10	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2,11,64
2	160	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	2,12,24
3	266	Yngvild Elvemo	Strindheim il	2,13,09
4	339	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,14,82
5	319	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	2,15,25
6	125	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	2,15,28
7	305	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	2,16,01
8	121	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	2,16,58
9	115	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag Friidret	2,16,59
10	120	Ane Bakken Hodt	Hellas, IF	2,17,77
11	208	Ida Meli Narbuvoll	Ren-Eng, FIK	2,26,26

Mesterskapsrekord: 2,02,03

Norgesrekord: 1,59,82

Banerekord: 2,06,25

KS

Diskos

1	284	Grete Etholm (76)	Tjalve IK	50,96
---	-----	-------------------	-----------	-------

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

KS

Diskos

2	79	Elin Isane (75)		Gloppen Friidrettslag	48,32	48,32
3	84	Trude Raad (90)		Gloppen Friidrettslag	42,89	42,89
4	294	Mona Christine Holm Solberg (Tjalve IK	42,33	42,33
	x	42,33				
5	81	Marit Årdalsbakke (92)		Gloppen Friidrettslag	41,38	41,38
	38,90	41,38				
6	4	Solveig Fredriksen (92)		Austevoll Idrettsklubb	39,40	39,40
	33,36	x	39,40			
7	73	Matilde Roe (96)		FRI IL	39,24	39,24
	32,56	37,46	39,24			
8	133	Helene Sofie Ingvaldsen (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	38,55	38,55
	38,33	38,55	36,79			
9	327	Kristin Sundsteigen (88)		Tyrving IL	37,37	37,37
	x	x	37,37			
10	312	Karin Sofie Holm (78)		Trondheim Friidrett - Friidrett	36,17	36,17
	29,99	36,17	32,83			
11	131	Elise Sanden Kvisgaard (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	34,23	34,23
	31,09	34,23	31,12			
12	337	Gro Skjevrek (78)		Undheim IL	33,89	33,89
	x	33,89	x			
13	113	Solveig Barstad Thoresen (95)		Halden IL	31,98	31,98
	31,12	31,98	29,59			
14	111	Julie Elders (94)		Halden IL	30,69	30,69
	27,63	29,23	30,69			
	136	Jeanett Therese Brurås (94)		Idrettslaget Norna-Salhus	x	x
	x	x	x			
	145	Kristine Berge (93)		Iveland IL	x	x
	x	x	x			

Mesterskapsrekord: 65,96

Norgesrekord: 69,68

Banerekord: 64,84

KS

Diskos finale

1	284	Grete Etholm		Tjalve IK	54,01	54,01
	48,12	53,91	x	53,33	53,21	54,01
2	79	Elin Isane		Gloppen Friidrettslag	51,45	51,45
	45,53	x	47,69	49,77	51,45	49,32
3	84	Trude Raad		Gloppen Friidrettslag	48,65	48,65
	46,85	46,42	47,95	x	x	48,65
4	327	Kristin Sundsteigen		Tyrving IL	43,56	43,56
	40,94	42,66	43,56	42,73	40,27	-
5	4	Solveig Fredriksen		Austevoll Idrettsklubb	43,00	43,00
	x	35,59	43,00	x	36,61	41,58
6	73	Matilde Roe		FRI IL	41,84	41,84
	41,05	38,91	41,84	x	38,24	39,93

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

KS

Diskos finale

7	81	Marit Årdalsbakke			Gloppen Friidrettslag	41,80
	x	x	39,01	40,18	41,80	40,20
8	133	Helene Sofie Ingvaldsen			Idrettslaget Norna-Salhus	40,90
	40,77	39,86	40,05	40,90	x	40,84
9	294	Mona Christine Holm Solberg			Tjalve IK	38,57
	x	32,62	38,57			
10	312	Karin Sofie Holm			Trondheim Friidrett - Friidrett	38,36
	38,08	36,38	38,36			
11	131	Elise Sanden Kvisgaard			Idrettslaget Norna-Salhus	33,94
	32,26	33,94	32,85			
12	337	Gro Skjevraak			Undheim IL	33,89
	x	x	33,89			

Mesterskapsrekord: 65,96

Norgesrekord: 69,68

Banerekord: 64,84

KS

Tresteg

1	287	Inger Anne Frøysedal (89)			Tjalve IK	13,71 BR
	+1,6	+2,5	+2,1	+0,0	+0,4	+0,0
	12,82	12,93	13,09	13,01	13,22	13,71
2	295	Oda Utsi Onstad (90)			Tjalve IK	13,06
	+1,8	+0,9	+1,3		+0,0	+0,3
	12,62	13,00	12,64	x	13,06	12,92
3	19	Chiamaka Okparaebo (92)			BUL, IL i	12,42
			+1,9	+1,1	+0,0	
	x	x	11,85	12,42	12,19	-
4	128	Amalie Skage (91)			Idrettslaget Norna-Salhus	12,32
			+0,8	+0,0	+0,6	
	x	x	12,28	12,32	12,19	x
5	148	Andrea Breilid (94)			Kristiansands IF-Friidrett	11,69
		+1,9	+1,5	+0,2	+0,0	+0,6
	x	11,24	11,50	11,54	11,58	11,69
6	261	Celina M. Solend (93)			Stord IL (Allianseidrettslag)	11,66
	+1,1	+1,2	+1,1	+0,0	+0,0	
	11,57	11,43	11,66	11,10	11,42	x
7	11	Monika Benserud (96)			BFG Fana	11,54
	+1,3		+1,3	+0,4	+1,0	
	11,54	x	11,09	11,24	11,00	-
8	146	Maren Høgberget (89)			Iveland IL	11,50
	+1,6	+2,6	+1,4	+1,4	+0,0	+0,3
	11,32	11,50	10,95	10,88	11,33	11,22
9	229	Helene Hoven (91)			Sandvin, IL	11,36
	+1,6	+0,8				
	11,36	11,34	x			
10	26	Karoline Klemp Petersen (95)			BUL, IL i	11,27
			+1,3			
	x	x	11,27			
11	37	Tora Spangen Normann (94)			BUL, IL i	10,86
			+1,2			
	x	x	10,86			

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

KS

Tresteg

Mesterskapsrekord: 13,83

Norgesrekord: 13,83

Banerekord: 13,30

MS

100 m

Heat: 1

Vind: -0.9

1	299	Philip Bjørnå Berntsen (89)	Tjalve IK	10,84
2	280	Christian Settemkli Mogstad (8)	Tjalve IK	10,92
3	177	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	10,99
4	20	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8)	BUL, IL i	11,14
5	164	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	11,23
6	213	Ådne Karstad (95)	Runar, IL	11,27
7	307	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,40
	214	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	DQ:R162.6

Heat: 2

Vind: -1.0

1	166	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	11,06
2	32	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	11,12
3	204	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	11,25
4	308	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,26
5	36	Thomas Arthur Bydal Jakobse	BUL, IL i	11,44
6	53	Michael Rosenberg (90)	FIK Orion	11,72
	58	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	DQ:R162.6

Heat: 3

Vind: -3.1

1	85	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	11,17
2	338	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	11,32
3	243	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	11,34
4	297	Per Magnus Arjun Solli (91)	Tjalve IK	11,41
5	272	Emil Haaland (92)	Søgne IL	11,54
6	178	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	11,59
7	313	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,62

Heat: 4

Vind: -2.0

1	106	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	11,17
2	141	Salum Ageze Kashafali (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,25
3	234	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	11,35
4	206	Vegard Øien (90)	Ranheim IL	11,41
5	246	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	11,44
6	328	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,50
7	221	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	11,54
8	291	Lars Tangnes Frantzen (90)	Tjalve IK	11,83

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

MS

100 m

Mesterskapsrekord: 10,08

Norgesrekord: 9,99

Banerekord: 10,08

MS

100 m finale

Vind: -1,6

1	299	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve IK	10,82
2	106	Torbjørn Lysne	Gular, IL	10,85
3	32	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	10,85
4	85	Alexander Karlsson	Gular, IL	10,94
5	338	Even Pettersen	Urædd Friidrett	10,95
6	141	Salum Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	10,96
7	280	Christian Settempli Mogstad	Tjalve IK	11,00
8	297	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve IK	11,16

Mesterskapsrekord: 10,08

Norgesrekord: 9,99

Banerekord: 10,08

MS

100 m semifinale

Heat: 1

Vind: +0.0

1	299	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve IK	10,93
2	338	Even Pettersen	Urædd Friidrett	11,07
3	106	Torbjørn Lysne	Gular, IL	11,07
4	280	Christian Settempli Mogstad	Tjalve IK	11,08
5	177	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	11,13
6	20	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	11,31
7	234	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,42
8	206	Vegard Øien	Ranheim IL	11,44

Heat: 2

Vind: -3.6

1	85	Alexander Karlsson	Gular, IL	11,07
2	32	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	11,14
3	141	Salum Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	11,22
4	297	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve IK	11,24
5	166	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	11,24
6	243	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	11,25
7	308	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,56
8	204	Thomas Firing	Ranheim IL	11,56

Mesterskapsrekord: 10,08

Norgesrekord: 9,99

Banerekord: 10,08

MS

400 m hekk

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

MS

400 m hekk

1	62	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	51,67
2	224	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	52,25
3	193	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	52,88
4	28	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	55,75
5	41	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	56,28
6	221	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	57,42
	222	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	DNF

Mesterskapsrekord: 51,09

Norgesrekord: 50,67

Banerekord: 51,52

MS

5000 m

1	285	Hans Kristian Fløystad (89)	Tjalve IK	14,20,29
2	286	Håkon Brox (85)	Tjalve IK	14,20,80
3	78	Ørjan Grønnevig (91)	Glad Trim International idrett	14,28,80
4	279	Audun Nordtveit (88)	Tjalve IK	14,30,22
5	348	Eirik Gramstad (84)	Vidar, Sportsklubben	14,35,34
6	347	Dadafo Dhaqabi Tesama (89)	Vidar, Sportsklubben	14,36,24
7	98	Marius Vedvik (92)	Gular, IL	14,41,36
8	217	Frew Zenebe Brkineh (84)	Sandnes IL	14,47,78
9	105	Tomas Windheim (87)	Gular, IL	14,56,33
10	232	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	15,10,28
11	251	Jens Høiås (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	15,11,35
12	332	Kristian Monsen (77)	Ullensaker/Kisa IL	15,23,00
13	162	Kristian Tjørnholm (95)	Kvinesdal IL	15,23,86
14	238	Asle Rønning Tjelta (85)	Skjalg IL	15,31,33
15	185	Håvard Pedersen Fjærli (86)	Namdal løpeklubb	15,33,61
	277	Asbjørn Ellefsen Persen (87)	Tjalve IK	DNF

Runde tider

1000 m 277 2,58,41 2000 m 348 5,59,50 3000 m 78 8,49,40 4000 m 78 11,38,70

Mesterskapsrekord: 13,31,7

Norgesrekord: 13,06,39

Banerekord: 14,05,66

MS

5000 m Kappgang

1	132	Erik Tysse (80)	Idrettslaget Norna-Salhus	19,08,89 BR
2	369	Trond Nymark (76)	Viking, TIF	20,14,07 BR
3	366	Håvard Haukenes (90)	Viking, TIF	20,41,85

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

MS

5000 m Kappgang

4	367	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	21,29,38
5	270	Bjørn Ove Myrvold Ølness (86)	Søfteland TIL	23,19,18
6	271	Thomas Myrvold Ølness (83)	Søfteland TIL	23,54,19
	368	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	DNF

Runde tider

1000 m 132 3,44,31 2000 m 132 7,31,97 3000 m 132 11,21,20 4000 m 132 -

Mesterskapsrekord: 18,32,46

Norgesrekord: 18,32,46

Banerekord: 20,24,0

MS

800 m

Heat: 1

Vind: -1.5

1	334	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,54,53
2	216	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	1,54,85
3	253	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,99
4	300	Stian Flo (85)	Tjalve IK	1,55,12
5	207	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	1,56,17
6	139	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,01,35
7	187	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2,02,47
8	209	Petter Kristiansen (93)	Ren-Eng, FIK	2,05,01
	3	Elias Ottosen (93)	Askim IF	DNF

Heat: 2

1	220	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,54,72
2	336	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,54,80
3	107	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1,54,82
4	38	Johannes Alnes (90)	Bækkelagets SK	1,54,83
5	109	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	1,54,86
6	265	Terje Snarby (89)	Strindheim il	1,54,88
7	230	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,57,96
8	326	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	2,02,11
	75	Torje Klevmo (87)	Frol IL	DNF

Mesterskapsrekord: 1,44,74

Norgesrekord: 1,42,58

Banerekord: 1,45,72

MS

Høyde

1	23	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	2,15		
	2,00	2,05	2,08	2,12	2,15	2,18
	o	xo	o	o	xxo	xxx
2	365	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	2,05		
	1,90	1,95	2,00	2,05	2,08	
	o	xo	xo	o	xxx	

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

MS

Høyde

3	21	Erlend Jakobsen Rønningen (9)	BUL, IL i	2,05
		1,90 1,95 2,00 2,05	2,08	
		o o xo xxo	xxx	
4	129	Brede Raa Ellingsen (88)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,00
		1,95 2,00 2,05		
		o o xxx		
5	247	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	2,00
		1,90 1,95 2,00 2,05		
		xo o o xxx		
6	27	Kjølv Egeland (90)	BUL, IL i	2,00
		1,90 1,95 2,00 2,05		
		o xo xo xxx		
7	130	Christian Boe Helland (91)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,00
		1,90 1,95 2,00 2,05		
		o xo xxo xxx		
8	223	Lars Vikan Rise (88)	Sandnes IL	2,00
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,05	
		o xo xxo xxo	xxx	
9	320	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o o o xxx		
10	29	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xo o xxx		
11	282	Eskild Brennmo (91)	Tjalve IK	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o o xxo xxx		
12	118	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	1,85
		1,85 1,90		
		xxo xxx		

Mesterskapsrekord: 2,30

Norgesrekord: 2,36

Banerekord: 2,27

MS

Kule

1	343	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	18,77
		17,25 x 17,73 18,48	18,14 18,77	
2	283	Gaute Myklebust (79)	Tjalve IK	16,97
		16,85 16,81 16,94 x	x 16,97	
3	119	Leif Olve Dolonen Larsen (75)	Heggedal Friidrettsklubb	15,75
		15,02 15,25 15,65 15,75	x x	
4	223	Lars Vikan Rise (88)	Sandnes IL	15,39
		- - 15,39 x	x x	
5	61	Yngve Grøneng Havn (89)	Florø Tog IF	15,25
		14,89 15,01 14,91 14,67	x 15,25	
6	228	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	15,07
		x x 15,01 14,72	15,07 x	
7	167	Sven Martin Skagestad (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,93
		13,72 14,14 14,93 x	14,41 x	
8	281	Eivind Prestegård Henriksen (9)	Tjalve IK	14,64
		x 14,64 14,50 14,29	x x	

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

MS

Kule

9	72	Martin Roe (92)		FRI IL	14,37
	14,09	14,17	14,37		
10	267	Ola Stunes Isene (95)		Sturla, IF	13,36
	12,98	13,36	x		
	218	Hans Olav Stephansen Uldal (Sandnes IL	X
	-	x	x		

Mesterskapsrekord: 20,87

Norgesrekord: 21,22

Banerekord: 20,36

MS

Slegge

1	281	Eivind Prestegård Henriksen (9		Tjalve IK	71,83
	x	71,71	71,83	x	71,38 69,85
2	71	Jørgen Austnes (94)		FRI IL	59,73
	59,73	x	x	58,89	50,85 x
3	2	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	59,19
	x	x	52,92	57,23	x 59,19
4	60	Steinar Kleppe (88)		Florø Tog IF	56,50
	56,23	55,72	x	56,50	x 55,78
5	15	Kjetil Røste Ringen (93)		Brandbu IF	55,54
	x	x	54,89	x	x 55,54
6	172	Kjetil Reistad Aasen (82)		Løten Friidrett	49,38
	48,43	49,38	x	49,19	48,57 48,31
7	171	Erlend Vada (83)		Løten Friidrett	49,05
	x	49,05	x	48,74	x 48,52

Mesterskapsrekord: 73,14

Norgesrekord: 75,57

Banerekord: 73,63

MS

Stav

1	226	Per Magne Florvaag (93)		Sandnes IL	4,90
	4,70	4,80	4,90	5,00	5,10 5,11
	xxo	-	o	-	- xxx
2	199	Odd Eiken (91)		Ranheim IL	4,60
	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60 4,70
	o	-	o	xo	o xxx
3	223	Lars Vikan Rise (88)		Sandnes IL	4,50
	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60
	xo	-	o	o	xxx
4	170	Ole Vee-Haugen (89)		Lørenskog Friidrettslag	4,30
	4,00	4,20	4,30	4,40	
	o	o	o	xxx	
5	218	Hans Olav Stephansen Uldal (Sandnes IL	4,30
	4,30	4,40	4,50		
	xo	-	xxx		
6	144	Bjørn Øivind Berger (94)		IL Pioner Friidrett	4,20
	4,00	4,20	4,30		
	o	o	xxx		

Job Zone NM Friidrett 2012

Resultatliste

24.08.2012

MS

Stav

7	72	Martin Roe (92)	FRI IL	4,20
	4,00	4,20	4,30	
	o	xo	xxx	
8	268	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	4,20
	4,00	4,20	4,30	
	xxo	xo	xxx	
9	104	Thorleif Evanger (86)	Gular, IL	4,00
	4,00	4,20		
	o	xxx		
	269	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (8	Svelgen T&IF	x
	4,00			
	xxx			
	69	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	x
	4,30			
	xxx			
	180	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	x
	4,00			
	xxx			

Mesterskapsrekord: 5,70

Norgesrekord: 5,72

Banerekord: 5,20