

KJ

Høyde uten tilløp

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------|-----|--------------|-----|-----|
| 1 | 36 | Marianne Benserud (95) | | Fik Bfg Fana | | 139 |
| | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 137 |
| | | | | | 139 | 141 |
| | o | o | o | o | o | o |
| | | | | | xxo | xxx |
| 2 | 75 | Line Valen (93) | | Haugesund IL | | 130 |
| | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | |
| | o | o | xo | xxx | | |
| 3 | 29 | Silje Laupstad (92) | | Egersunds IK | | 125 |
| | 115 | 120 | 125 | 130 | | |
| | xo | xo | o | xxx | | |
| 4 | 18 | Marianne Husby (94) | | BUL, IL i | | 115 |
| | 115 | 120 | | | | |
| | xo | xxx | | | | |

KS

1500 m

| | | | | | | |
|---|-----|--------------------------------|--|------------------------|--|---------|
| 1 | 251 | Siri Grude (83) | | Tjalve, IK | | 4,39,52 |
| 2 | 205 | Vigdis Bringedal Holst (69) | | Skjalg IL | | 4,43,03 |
| 3 | 137 | Ingvild Vedde (92) | | Nesbyen IL | | 4,43,90 |
| 4 | 229 | Sigrid Jervell Våg (55) | | Strindheim il | | 4,46,19 |
| 5 | 298 | Ida Østerås (93) | | Verdal Friidrettsklubb | | 4,46,99 |
| 6 | 273 | Aurora Selstad Dybedokken (9) | | Tyrving IL | | 4,52,13 |
| 7 | 201 | Ida Elise Nymoen Eltervaag (9) | | Skjalg IL | | 4,52,75 |
| 8 | 226 | Mari Øyen (92) | | Strindheim il | | 4,53,68 |
| 9 | 278 | Karoline Egeland Skatteboe (9) | | Tyrving IL | | 4,57,30 |

KS

200 m

Heat: 1

| | | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--|---------------------------------|--|-------|
| 1 | 216 | Nina Katrine Brandt (85) | | Steinkjer Friidrettsklubb | | 24,77 |
| 2 | 269 | Yngvild Elvemo (90) | | Trondheim Friidrett - Friidrett | | 26,33 |
| 3 | 292 | Frida Thorsås (94) | | Urædd Friidrett | | 26,65 |
| 4 | 139 | Juliane Lamvik (96) | | Nidelv IL | | 27,78 |

Heat: 2

| | | | | | | |
|---|-----|-------------------------------|--|---------------------------------|--|-------|
| 1 | 300 | Astrid Mangen Cederkvist (94) | | Vidar, Sportsklubben | | 25,37 |
| 2 | 30 | Siv Krakeli Sneen (92) | | Eide IL | | 25,74 |
| 3 | 260 | Ingvild Kåshagen (90) | | Trondheim Friidrett - Friidrett | | 26,56 |
| 4 | 123 | Solveig Emilie Olsen (91) | | Minerva Idrettsskole | | 26,98 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

KS

200 m

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 120 | Mari Gilde Brubak (90) | Malvik IL | 25,47 |
| 2 | 35 | Christine Bjelland Jensen (94) | Fik Bfg Fana | 25,78 |
| 3 | 64 | Anne Hansen (91) | Gular, IL | 26,86 |
| 4 | 117 | Karoline B.N Hansen (91) | Lørenskog Friidrettslag | 26,95 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|--------------|-------|
| 1 | 60 | Hege Vold (88) | Gjesdal IL | 25,74 |
| 2 | 275 | Heidi Hessian Næss (89) | Tyrving IL | 26,44 |
| 3 | 33 | Anne Bjelland Jensen (91) | Fik Bfg Fana | 26,98 |
| 4 | 148 | Emilie Søgnesand (94) | Ranheim IL | 27,84 |

Heat: 5

| | | | | |
|---|-----|---------------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 34 | Anne Skudal Dolvik (88) | Fik Bfg Fana | 25,21 |
| 2 | 263 | Julie Bertheussen Falkanger (9) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 26,02 |
| 3 | 209 | Alisa Phimpha Andersen (89) | Steinkjer Friidrettsklubb | 26,82 |
| 4 | 29 | Silje Laupstad (92) | Egersunds IK | 27,91 |

Heat: 6

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|--------------------|----------|
| 1 | 199 | Marte Wang Engen (91) | Ski IL Friidrett | 25,49 |
| 2 | 159 | Synne Krokstad (92) | Ranheim IL | 26,67 |
| 3 | 154 | Nathalie Moen (93) | Ranheim IL | 27,49 |
| | 80 | Hedda Hynne (90) | Herkules Friidrett | 25,65 DQ |

KS

400 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 305 | Stine Meland Tomb (86) | Vidar, Sportsklubben | 55,50 |
| 2 | 123 | Solveig Emilie Olsen (91) | Minerva Idrettsskole | 58,94 |
| 3 | 260 | Ingvild Kåshagen (90) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 58,96 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|---------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | 302 | Line Kloster (90) | Vidar, Sportsklubben | 56,18 |
| 2 | 269 | Yngvild Elvemo (90) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 57,71 |
| 3 | 106 | Solveig Onstad (93) | Laksevåg TIL | 1,00,92 |
| 4 | 160 | Terese Hofstad (95) | Ranheim IL | 1,03,53 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|--------------|---------|
| 1 | 109 | Vilde Svortevik (94) | Laksevåg TIL | 57,85 |
| 2 | 34 | Anne Skudal Dolvik (88) | Fik Bfg Fana | 58,72 |
| 3 | 33 | Anne Bjelland Jensen (91) | Fik Bfg Fana | 1,01,85 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

KS

400 m

4 105 Sarah Hovden Øvsthus (94) Laksevåg TIL 1,09,17

Heat: 4

1 219 Tara Marie Norum (91) Steinkjer Friidrettsklubb 56,80

2 158 Stine Marie Grønnhaug (92) Ranheim IL 59,94

3 280 Leah Røste (95) Tyrving IL 1,02,61

4 117 Karoline B.N Hansen (91) Lørenskog Friidrettslag 1,03,03

Heat: 5

1 217 Rachel Nordtømme (89) Steinkjer Friidrettsklubb 58,13

2 66 Heidi Ann Bruknapp (91) Gular, IL 1,01,07

3 175 Marit Liebe Harneshaug (93) Runar, IL 1,03,93

4 151 Jeanette Stensheim (92) Ranheim IL 1,05,00

KS

400 m, Finale

1 305 Stine Meland Tomb Vidar, Sportsklubben 54,78

2 302 Line Kloster Vidar, Sportsklubben 55,55

3 219 Tara Marie Norum Steinkjer Friidrettsklubb 57,06

4 269 Yngvild Elvemo Trondheim Friidrett - Friidrett 58,74

KS

60 m

Heat: 1

1 300 Astrid Mangen Cederkvist (94) Vidar, Sportsklubben 7,69

2 199 Marte Wang Engen (91) Ski IL Friidrett 7,88

3 97 Eline Breilid (93) Kristiansands IF-Friidrett 7,90

4 80 Hedda Hynne (90) Herkules Friidrett 8,05

5 29 Silje Laupstad (92) Egersunds IK 8,35

6 148 Emilie Søgnesand (94) Ranheim IL 8,37

7 28 Renate Grimstad (92) Dimna IL 8,47

Heat: 2

1 304 Siri Eritsland (85) Vidar, Sportsklubben 7,76

2 37 Monika Benserud (96) Fik Bfg Fana 7,87

3 275 Heidi Hessian Næss (89) Tyrving IL 7,95

4 190 Cecilia Johanna Carneiro Håke Selsbakk IF 8,10

5 131 Heidi Charlotte Aasen Nerland Molde-Olymp IL 8,18

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

KS

60 m

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|------------|------|
| 6 | 154 | Nathalie Moen (93) | Ranheim IL | 8,36 |
| 7 | 153 | Kristine Husby Bratseth (94) | Ranheim IL | 8,49 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 86 | Isabelle Pedersen (92) | Idrettslaget Norna-Salhus | 7,75 |
| 2 | 98 | Guro Forbord Anderssen (94) | Kristiansands IF-Friidrett | 7,85 |
| 3 | 60 | Hege Vold (88) | Gjesdal IL | 7,86 |
| 4 | 139 | Juliane Lamvik (96) | Nidelv IL | 8,18 |
| 5 | 57 | Anne Engen Andersen (95) | Frol IL | 8,22 |
| 6 | 159 | Synne Krokstad (92) | Ranheim IL | 8,24 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------|------|
| 1 | 120 | Mari Gilde Brubak (90) | Malvik IL | 7,77 |
| 2 | 248 | Marte Jørgensen (93) | Tjalve, IK | 7,81 |
| 3 | 30 | Siv Krakeli Sneen (92) | Eide IL | 7,95 |
| 4 | 209 | Alisa Phimpha Andersen (89) | Steinkjer Friidrettsklubb | 8,06 |
| 5 | 54 | Agathe Holtan Wathne (94) | FRI IL | 8,15 |
| 6 | 64 | Anne Hansen (91) | Gular, IL | 8,17 |
| 7 | 193 | Marte Jermstad (94) | Selsbakk IF | 8,30 |

KS

60 m, Finale

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 248 | Marte Jørgensen | Tjalve, IK | 7,72 |
| 2 | 300 | Astrid Mangen Cederkvist | Vidar, Sportsklubben | 7,74 |
| 3 | 120 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 7,75 |
| 4 | 304 | Siri Eritsland | Vidar, Sportsklubben | 7,78 |
| 5 | 97 | Eline Breilid | Kristiansands IF-Friidrett | 7,80 |
| 6 | 98 | Guro Forbord Anderssen | Kristiansands IF-Friidrett | 7,86 |
| 7 | 275 | Heidi Hessian Næss | Tyrving IL | 7,94 |
| | 86 | Isabelle Pedersen | Idrettslaget Norna-Salhus | DNS |

KS

60 m, Semifinale

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|----------------------|------|
| 1 | 300 | Astrid Mangen Cederkvist | Vidar, Sportsklubben | 7,75 |
| 2 | 248 | Marte Jørgensen | Tjalve, IK | 7,79 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

KS

60 m, Semifinale

| | | | | |
|---|-----|----------------------|--------------------|------|
| 3 | 120 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 7,86 |
| 4 | 275 | Heidi Hessian Næss | Tyrving IL | 7,91 |
| 5 | 60 | Hege Vold | Gjesdal IL | 7,92 |
| 6 | 199 | Marte Wang Engen | Ski IL Friidrett | 7,92 |
| 7 | 80 | Hedda Hynne | Herkules Friidrett | 8,13 |
| 8 | 54 | Agathe Holtan Wathne | FRI IL | 8,16 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 86 | Isabelle Pedersen | Idrettslaget Norna-Salhus | 7,77 |
| 2 | 304 | Siri Eritsland | Vidar, Sportsklubben | 7,81 |
| 3 | 97 | Eline Breilid | Kristiansands IF-Friidrett | 7,86 |
| 4 | 98 | Guro Forbord Anderssen | Kristiansands IF-Friidrett | 7,88 |
| 5 | 37 | Monika Benserud | Fik Bfg Fana | 7,90 |
| 6 | 30 | Siv Krakeli Sneen | Eide IL | 7,96 |
| 7 | 209 | Alisa Phimpha Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 8,07 |
| 8 | 190 | Cecilia Johanna Carneiro Håke | Selsbakk IF | 8,09 |

KS

Høyde uten tilløp

| | | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-----|-----|
| 1 | 261 | Jorunn Vaagan Hofset (91) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 130 | |
| | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 |
| | o | xo | o | xxo | xxx |
| 2 | 104 | Paula Nedberge Llano (95) | Laksevåg TIL | 120 | |
| | 115 | 120 | 125 | | |
| | o | xo | xxx | | |
| | 21 | Stine Kufaas (86) | BUL, IL i | x | |
| | 145 | o | | | |
| | xxx | | | | |

KS

Kappgang 3000 m

| | | | | |
|---|----|----------------------|-----------------------|----------|
| 1 | 61 | Merete Helgheim (80) | Gloppen Friidrettslag | 14.28,51 |
|---|----|----------------------|-----------------------|----------|

KS

Kule

| | | | | | | |
|---|-------|-----------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | 189 | Silje Nordahl Disserud (91) | Sandvin, IL | 13,04 | | |
| | 13,04 | x | 12,99 | x | 12,50 | 12,26 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

KS

Kule

| | | | | | |
|-------|-------|----------------------------|---------------------------------|-------|-------|
| 2 | 186 | Anne Margrete Håland (93) | Sandvin, IL | 11,99 | |
| x | x | 11,63 | 11,99 | 10,89 | 11,07 |
| 3 | 292 | Frida Thorsås (94) | Urædd Friidrett | 11,90 | |
| 11,90 | x | 11,18 | 11,53 | 11,47 | 11,15 |
| 4 | 124 | Victoria Nilsen Røste (92) | Modum Friidrettsklubb | 10,30 | |
| 10,23 | 10,22 | 10,05 | 10,30 | 10,30 | 10,04 |
| 5 | 270 | Åshild Tiller (93) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 9,40 | |
| 9,15 | 9,40 | 9,23 | 9,08 | 9,01 | |

KS

Stav

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|----------------------------|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 142 | Ida Beate Øyen Østhus (87) | NTNUI - Friidrett | 376 | | | | | |
| 300 | 310 | 320 | 330 | 335 | 340 | 350 | 360 | 370 | 376 |
| o | o | o | o | - | o | o | o | o | o |
| 381 | | | | | | | | | |
| xxx | | | | | | | | | |
| 2 | 16 | Julie Farseth Berg (94) | BUL, IL i | 345 | | | | | |
| 300 | 310 | 320 | 335 | 340 | 345 | 350 | | | |
| o | - | xo | o | - | o | xxx | | | |
| 3 | 127 | Lene Retzius (96) | Moelven IL | 335 | | | | | |
| 300 | 310 | 320 | 330 | 335 | 340 | | | | |
| o | xo | o | xo | o | xxx | | | | |
| 4 | 104 | Paula Nedberge Llano (95) | Laksevåg TIL | 320 | | | | | |
| 270 | 280 | 290 | 300 | 310 | 320 | 330 | | | |
| o | o | - | o | o | o | xxx | | | |
| 5 | 222 | Stine Grong Ruud (94) | Stjørdal Friidrettsklubb | 300 | | | | | |
| 270 | 280 | 290 | 300 | 310 | | | | | |
| o | o | xo | xxo | xxx | | | | | |
| 6 | 36 | Marianne Benserud (95) | Fik Bfg Fana | 290 | | | | | |
| 260 | 270 | 280 | 290 | 300 | | | | | |
| o | o | xo | xxo | xxx | | | | | |

KS

Tresteg

| | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|--------------|-------|-------|
| 1 | 242 | Inger Anne Frøysedal (89) | Tjalve, IK | 13,25 | |
| 13,12 | 13,14 | X | X | 13,25 | 13,06 |
| 2 | 281 | Mia Haave (90) | Tyrving IL | 12,04 | |
| 11,62 | 12,04 | 11,99 | 11,93 | x | 12,00 |
| 3 | 8 | Chiamaka Okparaebo (92) | BUL, IL i | 11,88 | |
| 11,58 | 11,70 | 11,88 | 11,35 | 11,73 | X |
| 4 | 188 | Helene Hoven (91) | Sandvin, IL | 11,85 | |
| 11,60 | 11,56 | 11,75 | X | 11,43 | 11,85 |
| 5 | 37 | Monika Benserud (96) | Fik Bfg Fana | 11,43 | |
| 11,43 | 11,21 | 11,22 | 11,03 | - | - |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

KS

Tresteg

| | | | | |
|---|-------|-------------------------------|----------------|-------|
| 6 | 76 | Maria Elisabet Lavelle (93) | Haugesund IL | 10,88 |
| | 10,88 | 10,28 X 10,78 | X - | |
| 7 | 131 | Heidi Charlotte Aasen Nerland | Molde-Olymp IL | 10,36 |
| | 10,29 | 10,06 10,36 10,12 | 10,35 10,20 | |

MJ

Høyde uten tilløp

| | | | | |
|----|-----|-----------------------------|---------------------------------|-----|
| 1 | 39 | Jesper Vestbø (92) | FIK Orion | 162 |
| | 145 | 150 155 160 | 162 164 | |
| | o | o o xxo | o xxx | |
| 2 | 264 | Kristoffer Buhagen (92) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 155 |
| | 145 | 150 155 160 | | |
| | o | o o xxx | | |
| 3 | 3 | Jostein Andre Kvikstad (93) | Bodø Friidrettsklubb | 145 |
| | 145 | 150 | | |
| | o | xxx | | |
| 4 | 147 | Tobias Sommernes (95) | Rana Friidrettsklubb | 145 |
| | 145 | 150 | | |
| | xo | xxx | | |
| 10 | 10 | Eirik Haugstad (94) | BUL, IL i | x |
| | 145 | | | |
| | xxx | | | |

MS

1500 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 73 | Ådne Andersen (94) | Hareid IL | 4,13,68 |
| 2 | 228 | Petter M. Rypdal (93) | Strindheim il | 4,14,69 |
| 3 | 306 | Dag Einar Bøtun (92) | Vik IL | 4,15,07 |
| 4 | 172 | Thomas Holm (87) | Rindals-Troll, IK | 4,15,33 |
| 5 | 286 | Peder Holm (92) | Ullensaker/Kisa IL | 4,24,75 |
| 6 | 191 | Eskild Abelseth Pütz (94) | Selsbakk IF | 4,27,10 |
| 7 | 309 | Sigbjørn Bøtun (92) | Vik IL | 4,35,68 |
| 8 | 4 | Leif Sægrov (12) | Bodø Friidrettsklubb | 4,37,68 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | 69 | Tomas Windheim (87) | Gular, IL | 4,03,14 |
| 2 | 95 | André Hammerø Løseth (81) | Kristiansands IF-Friidrett | 4,03,46 |
| 3 | 235 | Andreas Søren Høiby (80) | Tjalve, IK | 4,03,81 |
| 4 | 287 | Stian Klungland (93) | Ullensaker/Kisa IL | 4,04,32 |
| 5 | 285 | Njord Erlend Tjønneland Wiker | Ullensaker/Kisa IL | 4,04,63 |
| 6 | 170 | Helge Langen (85) | Rindals-Troll, IK | 4,05,09 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

1500 m

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|---------------------------|---------|
| 7 | 68 | Jonas Lurås Hammer (91) | Gular, IL | 4,06,48 |
| 8 | 246 | Magnus Skaar (89) | Tjalve, IK | 4,07,62 |
| 9 | 212 | Henrik Nordtug (87) | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,10,83 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|---------|
| 1 | 78 | Thomas Solberg Eide (92) | Haugesund IL | 3,49,20 |
| 2 | 77 | Morten Kolstø Velde (84) | Haugesund IL | 3,51,12 |
| 3 | 288 | Thomas Roth (91) | Ullensaker/Kisa IL | 3,51,68 |
| 4 | 26 | Johannes Alnes (90) | Bækkelaget SK | 3,54,45 |
| 5 | 289 | Vegard Løberg Gjelsvik (92) | Ullensaker/Kisa IL | 3,54,92 |
| 6 | 231 | Ferdinand Kvan Edman (93) | Sturla, IF | 3,55,49 |
| 7 | 230 | Terje Snarby (89) | Strindheim il | 3,57,37 |
| 8 | 283 | Øystein Kværner-Svendsen (8 | Tyrving IL | 4,00,82 |
| 9 | 65 | Erik Hovlandsdal (89) | Gular, IL | 4,02,06 |
| | 192 | Mahad Abdirahman Yusuf (92) | Selsbakk IF | DNF |

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|-----|-------------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | 78 | Thomas Solberg Eide | Haugesund IL | 3,49,20 |
| 2 | 77 | Morten Kolstø Velde | Haugesund IL | 3,51,12 |
| 3 | 288 | Thomas Roth | Ullensaker/Kisa IL | 3,51,68 |
| 4 | 26 | Johannes Alnes | Bækkelaget SK | 3,54,45 |
| 5 | 289 | Vegard Løberg Gjelsvik | Ullensaker/Kisa IL | 3,54,92 |
| 6 | 231 | Ferdinand Kvan Edman | Sturla, IF | 3,55,49 |
| 7 | 230 | Terje Snarby | Strindheim il | 3,57,37 |
| 8 | 283 | Øystein Kværner-Svendsen | Tyrving IL | 4,00,82 |
| 9 | 65 | Erik Hovlandsdal | Gular, IL | 4,02,06 |
| 10 | 69 | Tomas Windheim | Gular, IL | 4,03,14 |
| 11 | 95 | André Hammerø Løseth | Kristiansands IF-Friidrett | 4,03,46 |
| 12 | 235 | Andreas Sørøeng Høiby | Tjalve, IK | 4,03,81 |
| 13 | 287 | Stian Klungland | Ullensaker/Kisa IL | 4,04,32 |
| 14 | 285 | Njord Erlend Tjønneland Wiker | Ullensaker/Kisa IL | 4,04,63 |
| 15 | 170 | Helge Langen | Rindals-Troll, IK | 4,05,09 |
| 16 | 68 | Jonas Lurås Hammer | Gular, IL | 4,06,48 |
| 17 | 246 | Magnus Skaar | Tjalve, IK | 4,07,62 |
| 18 | 212 | Henrik Nordtug | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,10,83 |
| 19 | 73 | Ådne Andersen | Hareid IL | 4,13,68 |
| 20 | 228 | Petter M. Rypdal | Strindheim il | 4,14,69 |
| 21 | 306 | Dag Einar Bøtun | Vik IL | 4,15,07 |
| 22 | 172 | Thomas Holm | Rindals-Troll, IK | 4,15,33 |
| 23 | 286 | Peder Holm | Ullensaker/Kisa IL | 4,24,75 |
| 24 | 191 | Eskild Abelseth Pütz | Selsbakk IF | 4,27,10 |
| 25 | 309 | Sigbjørn Bøtun | Vik IL | 4,35,68 |
| 26 | 4 | Leif Sægrov | Bodø Friidrettsklubb | 4,37,68 |
| | 192 | Mahad Abdirahman Yusuf | Selsbakk IF | DNF |

MS

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|------------|-------|
| 1 | 138 | Per Magnus Arjun Solli (91) | Nesbyen IL | 22,08 |
| 2 | 27 | Henrik Overvåg (94) | Dimna IL | 22,89 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

200 m

3 40 Knut Embret Gaukerud (91) FIK Orion 23,61

Heat: 2

1 115 Tormod Hjortnæs Larsen (86) Lillehammer IF 21,87
2 113 Håkon Morken (93) Lillehammer IF 22,85
3 49 Jonas Andre Brandsøy (91) Florø Tog IF 23,77
4 108 Torbjørn Lie Onstad (88) Laksevåg TIL 25,05

Heat: 3

1 203 Paul Anders Holte (84) Skjalg IL 22,32
2 169 Per Jose Skancke (92) Ren-Eng, FIK 23,04
3 103 Krister Drivenes (86) Laksevåg TIL 25,72
50 Jostein Joshua Fossøy (92) Florø Tog IF DNF

Heat: 4

1 161 Vegard Jensen Øien (90) Ranheim IL 22,68
2 134 Sondre Nyvold Lid (94) Molde-Olymp IL 22,75
3 149 Geir Kristoffer Godtland (95) Ranheim IL 24,44
234 Alexander Dahlstrøm Winger () Tjalve, IK DNS

Heat: 5

1 125 Carl Emil Kåshagen (91) Moelven IL 22,54
2 144 Erlend Mjøs (92) Osterøy IL 23,94
3 156 Philip Østli (90) Ranheim IL 25,53
267 Thomas Firing (92) Trondheim Friidrett - Friidrett DQ:

Heat: 6

1 198 Eirik Tanberg (87) Sigdal Friidrettsklubb 22,23
2 132 Lars Inge Jensen (85) Molde-Olymp IL 23,11
3 145 Markus Loftås (94) Osterøy IL 23,33
4 157 Rune Godtland (82) Ranheim IL 27,62

Heat: 7

1 9 Einar-Andre Bydal Jakobsen (8) BUL, IL i 22,43
2 24 Kjetil Sander Falkegård (76) BUL-Tromsø, Friidrett 23,53
3 284 Andreas Roth (93) Ullensaker/Kisa IL 23,83
4 224 Gilbert Ofori (94) Strindheim il 24,85

Heat: 8

1 52 Øyvind Strømmen Kjerpeset (9) Florø Tog IF 22,76
2 22 Thomas Arthur Bydal Jakobse BUL, IL i 23,08
3 308 Ole Petter Loftesnes (92) Vik IL 24,41
202 Lars Jøran Storhaug (89) Skjalg IL DNS

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

200 m

Heat: 9

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 146 | Martin Loftås Kåstad (90) | Osterøy IL | 22,67 |
| 2 | 167 | Jørgen Bekkevoll (94) | Ren-Eng, FIK | 23,65 |
| 3 | 264 | Kristoffer Buhagen (92) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 24,28 |
| | 74 | Kristian Magnussen (86) | Haugesund IL | DNS |

Heat: 10

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 152 | Jonas Andre Grønnhaug (89) | Ranheim IL | 22,63 |
| 2 | 70 | Torbjørn Lysne (90) | Gular, IL | 22,84 |
| 3 | 110 | Anders Løkken (86) | Lillehammer IF | 23,69 |
| 4 | 59 | Stein Erik Gram (89) | Førde IL - Friidrett | 23,80 |

Heat: 11

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 183 | Ove Lindekleiv (76) | Sandnes IL | 22,49 |
| 2 | 10 | Eirik Haugstad (94) | BUL, IL i | 22,95 |
| 3 | 265 | Petter Gire Døhlie (85) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 23,45 |
| 4 | 114 | Sondre Mulongo Nystrøm (94) | Lillehammer IF | 23,68 |

Heat: 12

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 118 | Mehdi Ettehadulhagh (92) | Lørenskog Friidrettslag | 22,67 |
| 2 | 25 | Nikolai Bjerkan (92) | BUL-Tromsø, Friidrett | 23,20 |
| | 181 | Kjartan Løvoll (92) | Sandnes IL | DNF |

MS

400 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|--------------|-------|
| 1 | 130 | Mauritz Kåshagen (89) | Moelven IL | 50,80 |
| 2 | 169 | Per Jose Skancke (92) | Ren-Eng, FIK | 51,17 |
| 3 | 239 | Frode Urdal (90) | Tjalve, IK | 51,82 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 74 | Kristian Magnussen (86) | Haugesund IL | 49,86 |
| 2 | 146 | Martin Loftås Kåstad (90) | Osterøy IL | 50,07 |
| 3 | 265 | Petter Gire Døhlie (85) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 51,12 |
| 4 | 43 | Vebjørn Gilde (93) | FIK Orion | 54,86 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 299 | Andreas Bratland Totsås (81) | Vidar, Sportsklubben | 49,74 |
| 2 | 135 | Sondre Sølberg (93) | Moss IL | 51,22 |
| 3 | 7 | Carsten Haugen (93) | BUL, IL i | 55,13 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 215 | Lars Eric Sæther (79) | Steinkjer Friidrettsklubb | 50,05 |
|---|-----|-----------------------|---------------------------|-------|

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

400 m

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|----------------------|-------|
| 2 | 182 | Marius Bakken Støle (93) | Sandnes IL | 51,15 |
| 3 | 155 | Odd Eiken (91) | Ranheim IL | 51,16 |
| 4 | 59 | Stein Erik Gram (89) | Førde IL - Friidrett | 53,20 |

Heat: 5

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 284 | Andreas Roth (93) | Ullensaker/Kisa IL | 50,57 |
| 2 | 22 | Thomas Arthur Bydal Jakobse | BUL, IL i | 51,09 |
| 3 | 267 | Thomas Firing (92) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 51,63 |

Heat: 6

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|--------------------|-------|
| 1 | 238 | Einar Inge Aschim Aasen (82) | Tjalve, IK | 50,19 |
| 2 | 58 | Torje Klevmo (87) | Frol IL | 50,77 |
| 3 | 177 | Filip Ingebrigtsen (93) | Sandnes IL | 51,83 |
| 4 | 81 | Ola G. Grendal (91) | Herkules Friidrett | 53,00 |

Heat: 7

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|------------|-------|
| 1 | 243 | Lars Jahr Røine (84) | Tjalve, IK | 51,09 |
| 2 | 1 | Bent Kamsvåg Olsen (87) | Alta IF | 51,97 |
| 3 | 6 | Bjørn Hanholm (89) | BUL, IL i | 52,80 |
| 4 | 179 | Harald Svandal Bø (89) | Sandnes IL | 53,37 |

MS

400 m, Finale

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 215 | Lars Eric Sæther | Steinkjer Friidrettsklubb | 49,58 |
| 2 | 299 | Andreas Bratland Totsås | Vidar, Sportsklubben | 49,89 |
| 3 | 146 | Martin Loftås Kåstad | Osterøy IL | 50,06 |
| 4 | 74 | Kristian Magnussen | Haugesund IL | 50,55 |

MS

60 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 203 | Paul Anders Holte (84) | Skjalg IL | 6,98 |
| 2 | 25 | Nikolai Bjerkan (92) | BUL-Tromsø, Friidrett | 7,14 |
| 3 | 181 | Kjartan Løvoll (92) | Sandnes IL | 7,34 |
| 4 | 307 | Henrik JF Holmberg (89) | Vik IL | 7,44 |
| 5 | 224 | Gilbert Ofori (94) | Strindheim il | 7,50 |
| 6 | 185 | Rein Åsmund Torsvik (92) | Sandnes IL | 7,51 |
| 7 | 81 | Ola G. Grendal (91) | Herkules Friidrett | 7,74 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

60 m

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|--------------------|------|
| 1 | 20 | Peter Efe Osazuwa (89) | BUL, IL i | 7,12 |
| 2 | 70 | Torbjørn Lysne (90) | Gular, IL | 7,26 |
| 3 | 129 | Martin Forbergskog (91) | Moelven IL | 7,26 |
| 4 | 161 | Vegard Jenset Øien (90) | Ranheim IL | 7,36 |
| 5 | 79 | Fredrik Andreas Berdal Kortner | Herkules Friidrett | 7,43 |
| 6 | 183 | Ove Lindekleiv (76) | Sandnes IL | 7,44 |
| 7 | 67 | Inge Tansø (88) | Gular, IL | 7,50 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 83 | Thomas Wiborg (87) | Herkules Friidrett | 7,14 |
| 2 | 132 | Lars Inge Jensen (85) | Molde-Olymp IL | 7,15 |
| 3 | 24 | Kjetil Sander Falkegård (76) | BUL-Tromsø, Friidrett | 7,19 |
| 4 | 113 | Håkon Morken (93) | Lillehammer IF | 7,43 |
| 5 | 145 | Markus Loftås (94) | Osterøy IL | 7,44 |
| 6 | 156 | Philip Østli (90) | Ranheim IL | 7,66 |
| 7 | 108 | Torbjørn Lie Onstad (88) | Laksevåg TIL | 7,70 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 115 | Tormod Hjortnæs Larsen (86) | Lillehammer IF | 6,99 |
| 2 | 91 | Salum Ageze Kashafali (93) | Idrettslaget Norna-Salhus | 7,19 |
| 3 | 27 | Henrik Overvåg (94) | Dimna IL | 7,20 |
| 4 | 49 | Jonas Andre Brandsøy (91) | Florø Tog IF | 7,40 |
| 5 | 119 | Henrik Nilsen (95) | Malvik IL | 7,50 |
| 6 | 89 | Jørgen Stien (91) | Idrettslaget Norna-Salhus | 7,52 |
| | 100 | Jan Lewi Evensen (82) | Kristiansands IF-Friidrett | DQ: |

Heat: 5

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|----------------------|------|
| 1 | 234 | Alexander Dahlstrøm Winger (| Tjalve, IK | 7,01 |
| 2 | 50 | Jostein Joshua Fossøy (92) | Florø Tog IF | 7,09 |
| 3 | 82 | Simen Sigurdson (93) | Herkules Friidrett | 7,22 |
| 4 | 10 | Eirik Haugstad (94) | BUL, IL i | 7,33 |
| 5 | 3 | Jostein Andre Kvikstad (93) | Bodø Friidrettsklubb | 7,40 |
| 6 | 114 | Sondre Mulongo Nystrøm (94) | Lillehammer IF | 7,44 |
| 7 | 149 | Geir Kristoffer Godtland (95) | Ranheim IL | 7,70 |

Heat: 6

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|-----------------|------|
| 1 | 291 | Even Pettersen (93) | Urædd Friidrett | 7,12 |
| 2 | 249 | Philip Bjørnå Berntsen (89) | Tjalve, IK | 7,15 |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

60 m

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|----------------|------|
| 3 | 152 | Jonas Andre Grønnhaug (89) | Ranheim IL | 7,22 |
| 4 | 110 | Anders Løkken (86) | Lillehammer IF | 7,51 |
| 5 | 144 | Erlend Mjøs (92) | Osterøy IL | 7,51 |
| 6 | 103 | Krister Drivenes (86) | Laksevåg TIL | 7,71 |
| 7 | 157 | Rune Godtland (82) | Ranheim IL | 8,09 |

Heat: 7

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------|------|
| 1 | 198 | Eirik Tanberg (87) | Sigdal Friidrettsklubb | 7,03 |
| 2 | 241 | Henrik Johnsen (86) | Tjalve, IK | 7,13 |
| 3 | 202 | Lars Jøran Storhaug (89) | Skjalg IL | 7,19 |
| 4 | 155 | Odd Eiken (91) | Ranheim IL | 7,36 |
| 5 | 134 | Sondre Nyvold Lid (94) | Molde-Olymp IL | 7,38 |
| 6 | 167 | Jørgen Bekkevoll (94) | Ren-Eng, FIK | 7,44 |
| 7 | 93 | Tapio Stensletten (93) | Idrettslaget Norna-Salhus | 7,45 |
| 8 | 308 | Ole Petter Loftesnes (92) | Vik IL | 7,64 |

Heat: 8

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 62 | Alexander Karlsson (88) | Gular, IL | 7,02 |
| 2 | 42 | Michael Rosenberg (90) | FIK Orion | 7,12 |
| 3 | 253 | Vetle Utsi Onstad (87) | Tjalve, IK | 7,18 |
| 4 | 118 | Mehdi Ettehadulhagh (92) | Lørenskog Friidrettslag | 7,21 |
| 5 | 257 | Eirik Thorshaug (87) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 7,38 |
| 6 | 264 | Kristoffer Buhagen (92) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 7,45 |
| 7 | 195 | Mats Solberg (93) | Selsbakk IF | 7,73 |
| | 259 | Ingar Kiplesund (96) | Trondheim Friidrett - Friidrett | DQ: |

MS

60 m, Finale

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|------------------------|------|
| 1 | 115 | Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer IF | 6,86 |
| 2 | 203 | Paul Anders Holte | Skjalg IL | 6,89 |
| 3 | 249 | Philip Bjørnå Berntsen | Tjalve, IK | 6,95 |
| 4 | 198 | Eirik Tanberg | Sigdal Friidrettsklubb | 6,99 |
| 5 | 42 | Michael Rosenberg | FIK Orion | 7,04 |
| 6 | 83 | Thomas Wiborg | Herkules Friidrett | 7,07 |
| | 62 | Alexander Karlsson | Gular, IL | DNS |
| | 234 | Alexander Dahlstrøm Winger | Tjalve, IK | DNS |

MS

60 m, Finale

MS

60 m, Semifinale

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 203 | Paul Anders Holte | Skjalg IL | 6,92 |
| 2 | 249 | Philip Bjørnå Berntsen | Tjalve, IK | 6,97 |
| 3 | 42 | Michael Rosenberg | FIK Orion | 7,09 |
| 4 | 291 | Even Pettersen | Urædd Friidrett | 7,21 |
| 5 | 129 | Martin Forbergskog | Moelven IL | 7,23 |
| 6 | 24 | Kjetil Sander Falkegård | BUL-Tromsø, Friidrett | 7,24 |
| | 202 | Lars Jøran Storhaug | Skjalg IL | DNF |
| | 20 | Peter Efe Osazuwa | BUL, IL i | DNF |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|------------------------|------------------------|------|
| 1 | 115 | Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer IF | 6,90 |
| 2 | 198 | Eirik Tanberg | Sigdal Friidrettsklubb | 6,95 |
| 3 | 83 | Thomas Wiborg | Herkules Friidrett | 7,09 |
| 4 | 241 | Henrik Johnsen | Tjalve, IK | 7,15 |
| 5 | 152 | Jonas Andre Grønnhaug | Ranheim IL | 7,16 |
| 6 | 132 | Lars Inge Jensen | Molde-Olymp IL | 7,17 |
| 7 | 253 | Vetle Utsi Onstad | Tjalve, IK | 7,24 |
| 8 | 27 | Henrik Overvåg | Dimna IL | 7,26 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|---------------------------|------|
| 1 | 62 | Alexander Karlsson | Gular, IL | 7,04 |
| 2 | 234 | Alexander Dahlstrøm Winger | Tjalve, IK | 7,05 |
| 3 | 25 | Nikolai Bjerkan | BUL-Tromsø, Friidrett | 7,11 |
| 4 | 91 | Salum Ageze Kashafali | Idrettslaget Norna-Salhus | 7,12 |
| 5 | 50 | Jostein Joshua Fossøy | Florø Tog IF | 7,16 |
| 6 | 118 | Mehdi Ettehadulhagh | Lørenskog Friidrettslag | 7,19 |
| 7 | 70 | Torbjørn Lysne | Gular, IL | 7,22 |
| 8 | 82 | Simen Sigurdson | Herkules Friidrett | 7,24 |

MS

Høyde uten tilløp

| | | | | |
|---|-----|-------------------|------------|-----|
| 1 | 282 | Morten Haave (86) | Tyrving IL | 175 |
| | 155 | 164 | 170 | 175 |
| | 180 | | | 180 |
| | o | o | xo | xxo |
| | | | | xxx |

NM Innendørs 2011

Resultatliste

12.02.2011

MS

Høyde uten tilløp

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 2 | 274 | Frederik Jahr (91) | | Tyrving IL | 160 |
| | 150 | 155 | 160 | 164 | |
| | o | o | o | xxx | |
| 2 | 245 | Magnus Husby Rostad (80) | | Tjalve, IK | 160 |
| | 155 | 160 | 164 | | |
| | o | o | xxx | | |
| 2 | 90 | Michael Hopsdal (85) | | Idrettslaget Norna-Salhus | 160 |
| | 150 | 155 | 160 | 164 | |
| | o | o | o | xxx | |
| 5 | 204 | Tor Martin Austad (82) | | Skjalg IL | 155 |
| | 150 | 155 | 160 | | |
| | o | o | xxx | | |

MS

Kappgang 5000 m

| | | | | | |
|---|-----|----------------------|--|---------------|----------|
| 1 | 310 | Håvard Haukenes (90) | | Viking, TIF | 22.27,41 |
| 2 | 311 | Joakim Sælen (93) | | Viking, TIF | 23.51,40 |
| 3 | 232 | Arild Fotland (59) | | Søfteland TIL | 24.59,21 |

MS

Kule

| | | | | | |
|----|-------|-------------------------------|-------|-----------------|-------------|
| 1 | 294 | Stian Andersen (88) | | Urædd Friidrett | 17,51 |
| | 16,97 | 17,51 | 17,25 | 17,04 | 17,15 17,38 |
| 2 | 48 | Idar Grøneng Havn (85) | | Florø Tog IF | 17,46 |
| | 15,66 | 15,91 | 16,65 | 16,14 | 16,46 17,46 |
| 3 | 183 | Ove Lindekleiv (76) | | Sandnes IL | 15,06 |
| | 15,06 | x | x | 14,65 | 14,46 14,82 |
| 4 | 187 | Fredrik Simensen (92) | | Sandvin, IL | 14,32 |
| | 14,10 | 14,31 | 14,32 | x | x 13,94 |
| 5 | 178 | Hans Olav Stephansen Uldal (| | Sandnes IL | 13,78 |
| | 13,78 | 13,58 | 13,34 | 13,18 | 13,58 x |
| 6 | 179 | Harald Svandal Bø (89) | | Sandnes IL | 12,28 |
| | 12,01 | 11,56 | 11,50 | 11,52 | 11,80 12,28 |
| 7 | 107 | Torbjørn Bergfjord (92) | | Laksevåg TIL | 11,26 |
| | 11,26 | 11,24 | 11,24 | 10,89 | 11,20 10,91 |
| 8 | 157 | Rune Godtland (82) | | Ranheim IL | 10,91 |
| | x | 10,68 | x | 9,84 | 10,91 10,16 |
| 9 | 102 | Daniel Sandal (88) | | Laksevåg TIL | 9,89 |
| | 9,89 | 9,11 | 9,20 | | |
| 10 | 204 | Tor Martin Austad (82) | | Skjalg IL | 9,86 |
| | 9,12 | 9,83 | 9,86 | | |
| | 252 | Vegard Prestegård Henriksen (| | Tjalve, IK | dns |
| | dns | | | | |

MS

Kule

MS

Tresteg

| | | | | | | | |
|---|-------|--------------------------------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|
| 1 | 92 | Sindre Almsengen (85) | | | Idrettslaget Norna-Salhus | | 15,52 |
| | 15,13 | 15,23 | 15,20 | 15,52 | x | x | |
| 2 | 87 | Jonathan Varela Byrkjenes (91) | | | Idrettslaget Norna-Salhus | | 14,78 |
| | 14,38 | 14,78 | x | x | x | 14,78 | |
| 3 | 39 | Jesper Vestbø (92) | | | FIK Orion | | 14,28 |
| | 13,74 | 13,20 | 13,90 | 13,98 | 14,28 | 14,10 | |
| 4 | 295 | Stian Aaltvedt (89) | | | Urædd Friidrett | | 13,53 |
| | 13,32 | x | 13,46 | 13,53 | x | x | |
| 5 | 259 | Ingar Kiplesund (96) | | | Trondheim Friidrett - Friidrett | | 12,55 |
| | 12,26 | 12,05 | x | 12,55 | - | - | |
| 6 | 296 | Jens Peter Fylling (92) | | | Valder IL | | 12,54 |
| | 12,46 | x | 11,93 | 12,41 | 12,54 | 12,15 | |