

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

G 15-16

4x100 m stafett

Heat: 1

1	52	Namsen Friif	46,32
		<i>Eric A.Lysberg</i>	
		<i>Fredrik Skarland</i>	
		<i>Mattias Nordfjellmark</i>	
		<i>Morten Sagnes</i>	
2	99	Stjørdal FIK	50,05
		<i>Kevin Kvarnvold</i>	
		<i>Kåre Johan Eriksson</i>	
		<i>Truls Torvik</i>	
		<i>Thomas Brekke</i>	
	60	Osterøy IL	DQ
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Stig Andreas Langeland</i>	
		<i>Andre Skår Bernes</i>	

Heat: 2

1	45	IL Tyrving	46,52
		<i>Jonas Halonen</i>	
		<i>Kathan Yoganathan</i>	
		<i>Jonas Nordgaren</i>	
		<i>Martin Hunvik</i>	
2	118	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,82
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Hans Martin Hofseth</i>	
		<i>Espen Næss</i>	
		<i>Lars Buraas</i>	
3	67	Ranheim IL	48,58
		<i>Jørgen Skevik</i>	
		<i>Geir Gottland</i>	
		<i>Thomas Nilssen</i>	
		<i>Vebjørn Høyland</i>	
4	77	Steinkjer FIK	49,65
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Karstein Grønnesby</i>	
		<i>Espen K.Aune</i>	
		<i>Henrik Bye Røthe</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

G 15-16

4x100 m stafett

Total:

1	52	Namsen Friif	46,32
		<i>Eric A.Lysberg</i>	
		<i>Fredrik Skarland</i>	
		<i>Mattias Nordfjellmark</i>	
		<i>Morten Sagnes</i>	
2	45	IL Tyrving	46,52
		<i>Jonas Halonen</i>	
		<i>Kathan Yoganathan</i>	
		<i>Jonas Nordgaren</i>	
		<i>Martin Hunvik</i>	
3	118	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,82
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Hans Martin Hofseth</i>	
		<i>Espen Næss</i>	
		<i>Lars Buraas</i>	
4	67	Ranheim IL	48,58
		<i>Jørgen Skevik</i>	
		<i>Geir Gottland</i>	
		<i>Thomas Nilssen</i>	
		<i>Vebjørn Høyland</i>	
5	77	Steinkjer FIK	49,65
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Karstein Grønnesby</i>	
		<i>Espen K.Aune</i>	
		<i>Henrik Bye Røthe</i>	
6	99	Stjørdal FIK	50,05
		<i>Kevin Kvarnvold</i>	
		<i>Kåre Johan Eriksson</i>	
		<i>Truls Torvik</i>	
		<i>Thomas Brekke</i>	
	60	Osterøy IL	DQ
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Stig Andreas Langeland</i>	
		<i>Andre Skår Bernes</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

G 15-16

4x100 m stafett Finale

1	45	IL Tyrving	45,72
		<i>Jonas Halonen</i>	
		<i>Kathan Yoganathan</i>	
		<i>Jonas Nordgaren</i>	
		<i>Martin Hunvik</i>	
2	52	Namsen Friif	46,03
		<i>Eric A.Lysberg</i>	
		<i>Fredrik Skarland</i>	
		<i>Mattias Nordfjellmark</i>	
		<i>Morten Sagnes</i>	
3	118	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,19
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Hans Martin Hofseth</i>	
		<i>Espen Næss</i>	
		<i>Lars Buraas</i>	
4	67	Ranheim IL	48,91
		<i>Jørgen Skevik</i>	
		<i>Geir Gottland</i>	
		<i>Thomas Nilssen</i>	
		<i>Vebjørn Høyland</i>	
5	99	Stjørdal FIK	50,44
		<i>Kevin Kvarnvold</i>	
		<i>Kåre Johan Eriksson</i>	
		<i>Truls Torvik</i>	
		<i>Thomas Brekke</i>	
	77	Steinkjer FIK	DNF
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Karstein Grønnesby</i>	
		<i>Espen K.Aune</i>	
		<i>Henrik Bye Røthe</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

KJ

4x100 m stafett

Heat: 1

1	103	Trondheim Friidrett	49,53
		<i>Marte Kristoffersen</i>	
		<i>Julie Andrea Håskjold</i>	
		<i>Julie B.Falkanger</i>	
		<i>Viktoría Kvalsvik</i>	
2	30	IL I Bul	49,96
		<i>Chiamaka Okparaebo</i>	
		<i>Nadia Akapana Assa</i>	
		<i>Emma Suhoen</i>	
		<i>Katrine Askim Vatne</i>	
3	41	IL Tyrving	51,69
		<i>Veronica Edland</i>	
		<i>Anna Halder Holen</i>	
		<i>Andrea Bressand</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
4	95	Steinkjer FIK	54,99
		<i>Tara Norum</i>	
		<i>Marit Bruvoll</i>	
		<i>Oda Ulsund</i>	
		<i>Gunnbjørg Foosnæs</i>	

Heat: 2

1	66	Ranheim IL (1)	50,36
		<i>Guro Ørmdal Nilsen</i>	
		<i>Synne Krokstad</i>	
		<i>Stine Marie Grønhaug</i>	
		<i>Marie Woldseth</i>	
2	1	FIK Orion	51,02
		<i>Mahawa Kromah</i>	
		<i>Maria Teigland</i>	
		<i>Nina Harby Nygaard</i>	
		<i>Gerd Lahlum Lystad</i>	
3	18	IF Sturla	51,05
		<i>Nikoline Skogmo</i>	
		<i>Petra Gjermestad</i>	
		<i>Ingrid Ravnsborg</i>	
		<i>Cathrine Løyning</i>	
4	109	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,87
		<i>Rikke Gustavson</i>	
		<i>Susann Bakke</i>	
		<i>Betina Nilssen</i>	
		<i>Frida Forberg</i>	
5	68	Ranheim IL (2)	54,38
		<i>Emilie Søgnesand</i>	
		<i>Maria Prestvik</i>	
		<i>Terese Hofsta</i>	
		<i>Cecilie Hofstad</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

KJ

4x100 m stafett

Total:

1	103	Trondheim Friidrett	49,53
		<i>Marte Kristoffersen</i>	
		<i>Julie Andrea Håskjold</i>	
		<i>Julie B.Falkanger</i>	
		<i>Viktoria Kvalsvik</i>	
2	30	IL I Bul	49,96
		<i>Chiamaka Okparaebo</i>	
		<i>Nadia Akapana Assa</i>	
		<i>Emma Suhoen</i>	
		<i>Katrine Askim Vatne</i>	
3	66	Ranheim IL	50,36
		<i>Guro Ørndal Nilsen</i>	
		<i>Synne Krokstad</i>	
		<i>Stine Marie Grønnhaug</i>	
		<i>Marie Woldseth</i>	
4	1	FIK Orion	51,02
		<i>Mahawa Kromah</i>	
		<i>Maria Teigland</i>	
		<i>Nina Harby Nygaard</i>	
		<i>Gerd Lahlum Lystad</i>	
5	18	IF Sturla	51,05
		<i>Nikoline Skogmo</i>	
		<i>Petra Gjemmestad</i>	
		<i>Ingrid Ravnsborg</i>	
		<i>Cathrine Løyning</i>	
6	41	IL Tyrving	51,69
		<i>Veronica Edland</i>	
		<i>Anna Halder Holen</i>	
		<i>Andrea Bressand</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
7	109	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,87
		<i>Rikke Gustavson</i>	
		<i>Susann Bakke</i>	
		<i>Betina Nilssen</i>	
		<i>Frida Forberg</i>	
8	68	Ranheim IL	54,38
		<i>Emilie Søgnesand</i>	
		<i>Maria Prestvik</i>	
		<i>Terese Hofsta</i>	
		<i>Cecilie Hofstad</i>	
9	95	Steinkjer FIK	54,99
		<i>Tara Norum</i>	
		<i>Marit Bruvoll</i>	
		<i>Oda Ulsund</i>	
		<i>Gunnbjørg Foosnæs</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

KJ

4x100 m stafett Finale

1	103	Trondheim Friidrett	49,88
		<i>Marte Kristoffersen</i>	
		<i>Julie Andrea Håskjold</i>	
		<i>Julie B.Falkanger</i>	
		<i>Viktoría Kvalsvik</i>	
2	30	IL I Bul	49,89
		<i>Chiamaka Okparaebo</i>	
		<i>Nadia Akapana Assa</i>	
		<i>Emma Suhoen</i>	
		<i>Katrine Askim Vatne</i>	
3	1	FIK Orion	50,59
		<i>Mahawa Kromah</i>	
		<i>Maria Teigland</i>	
		<i>Nina Harby Nygaard</i>	
		<i>Gerd Lahlum Lystad</i>	
4	18	IF Sturla	50,62
		<i>Nikoline Skogmo</i>	
		<i>Petra Gjemmestad</i>	
		<i>Ingrid Ravnsborg</i>	
		<i>Cathrine Løyning</i>	
5	41	IL Tyrving	51,48
		<i>Veronica Edland</i>	
		<i>Anna Halder Holen</i>	
		<i>Andrea Bressand</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
	66	Ranheim IL	DNF
		<i>Guro Ørmdal Nilsen</i>	
		<i>Synne Krokstad</i>	
		<i>Stine Marie Grønhaug</i>	
		<i>Marie Woldseth</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

KJ

4x800 m stafett

1	25	IL GULAR	9.26,15
		<i>Katrine Haarklau</i>	
		<i>Heidi Ann Bruknapp</i>	
		<i>Frida Berge</i>	
		<i>Karoline Finne</i>	
2	11	Idrettsklubben Tjalve	9.42,22
		<i>Marte Helle Schia</i>	
		<i>Rikke Bergsvand</i>	
		<i>Karianne Jevne</i>	
		<i>Linn Eriksen</i>	
3	42	IL Tyrving	9.48,14
		<i>Karoline Skatteboe</i>	
		<i>Maiken Skoie Brustad</i>	
		<i>Johana Gateman</i>	
		<i>Leah Røste</i>	
4	64	Ranheim IL	9.49,10
		<i>Jeanette Stensheim</i>	
		<i>Guro Ørmdal Nilsen</i>	
		<i>Ane Volden</i>	
		<i>Cecilie Hofstad</i>	
5	37	IL Skjalg	10.05,43
		<i>Ida E.N.Eltervaag</i>	
		<i>Karen Meling</i>	
		<i>Kristine Roalsø</i>	
		<i>Marie Simonsen</i>	
6	123	Verdal FIK	10.14,99
		<i>Hanna Alise Steinsli</i>	
		<i>Ida Østerås</i>	
		<i>Margunn Aksnes</i>	
		<i>Ingvild Aksnes</i>	
7	94	Steinkjer FIK	10.28,59
		<i>Marit Bruvoll</i>	
		<i>Hanne Bøgseth</i>	
		<i>Mia Govasmark</i>	
		<i>Silje-Emilie Rygg</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

KS

4x400 m stafett

1	96	Steinkjer FIK	3.53,44
		<i>Alisa P.Andersen</i>	
		<i>Toril Nyborg</i>	
		<i>Tara Norum</i>	
		<i>Nina Brandt</i>	
2	104	Trondheim Friidrett	3.56,73
		<i>Julie Andrea Håskjold</i>	
		<i>Viktoria Kvalsvik</i>	
		<i>Sigrid Jervell Våg</i>	
		<i>Julie B.Falkanger</i>	
3	23	IL GULAR	3.59,40
		<i>Karoline Hellen Nilsson</i>	
		<i>Tonje Svendsen</i>	
		<i>Christine Næsheim Bjørkvik</i>	
		<i>Ida Kjelkenes</i>	

KV 35-39

4x100 m stafett

1	76	Steinkjer FIK	60,94
		<i>Toril Nyborg</i>	
		<i>Mari Ann Landsem Melhus</i>	
		<i>Ellen Schjei Wekre</i>	
		<i>Liv Karin Olsen Flak</i>	

KV 35-39

4x800 m stafett

1	83	Steinkjer FIK	11.08,82
		<i>Mari Ann Landsem Melhus</i>	
		<i>Lillian Hatling</i>	
		<i>Liv Karin Olsen Flak</i>	
		<i>Kari Grindberg</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MJ

4x400 m stafett

Heat: 1

1	73	Sandnes IL Friidrett	3.33,45
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
2	4	FIK Orion	3.34,97
		<i>Simen R.Engelund</i>	
		<i>Knut Embret G.Høye</i>	
		<i>Sverre Stensberg</i>	
		<i>Abdiwali Adan</i>	
3	113	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (2)	3.40,45
		<i>Njord Erlend T.Wiker</i>	
		<i>Anders Buraas</i>	
		<i>Erlend K.Morthen</i>	
		<i>Fredrik Anthi Svinø</i>	

Heat: 2

1	61	Osterøy IL	3.38,52
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Stig Andreas Langeland</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Erlend Mjøs</i>	
2	14	Idrettsklubben Tjalve	3.42,54
		<i>Torjus Halden</i>	
		<i>Magnus Bakke</i>	
		<i>Rasmus Ulven</i>	
		<i>Jens Olaf Lingaas</i>	
3	112	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (1)	3.44,31
		<i>Vegard Løber Gjelsvik</i>	
		<i>Vetle Aasland</i>	
		<i>Håvard Hildeskor</i>	
		<i>Thomas Roth</i>	
4	92	Steinkjer FIK	3.45,90
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Karl Erik Floan</i>	
		<i>Frode Aas Strandvik</i>	
		<i>Odin Grande Bjørnstad</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MJ

4x400 m stafett

Total:

1	73	Sandnes IL Friidrett	3.33,45
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
2	4	FIK Orion	3.34,97
		<i>Simen R.Engelund</i>	
		<i>Knut Embret G.Høye</i>	
		<i>Sverre Stensberg</i>	
		<i>Abdiwali Adan</i>	
3	61	Osterøy IL	3.38,52
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Stig Andreas Langeland</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Erlend Mjøs</i>	
4	113	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3.40,45
		<i>Njord Erlend T.Wiker</i>	
		<i>Anders Buraas</i>	
		<i>Erlend K.Morthen</i>	
		<i>Fredrik Anthi Svinø</i>	
5	14	Idrettsklubben Tjalve	3.42,54
		<i>Torjus Halden</i>	
		<i>Magnus Bakke</i>	
		<i>Rasmus Ulven</i>	
		<i>Jens Olaf Lingaas</i>	
6	112	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3.44,31
		<i>Vegard Løber Gjelsvik</i>	
		<i>Vetle Aasland</i>	
		<i>Håvard Hildeskor</i>	
		<i>Thomas Roth</i>	
7	92	Steinkjer FIK	3.45,90
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Karl Erik Floan</i>	
		<i>Frode Aas Strandvik</i>	
		<i>Odin Grande Bjørnstad</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MJ

4x400 m stafett Finale

1	112	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (1) <i>Andreas Roth</i> <i>Håvard Hildeskor</i> <i>Vegard Løber Gjelsvik</i> <i>Thomas Roth</i>	3.18,53
2	73	Sandnes IL Friidrett <i>Rein Torsvik</i> <i>Per Magne Florvaag</i> <i>Kjartan Løvoll</i> <i>Marius Bakken Støle</i>	3.26,75
3	61	Osterøy IL <i>Erlend Mjøs</i> <i>Vebjørn Borge</i> <i>Stig Andreas Langeland</i> <i>Markus Loftås</i>	3.29,52
4	14	Idrettsklubben Tjalve <i>Torjus Halden</i> <i>Magnus Bakke</i> <i>Rasmus Ulven</i> <i>Jens Olaf Lingaas</i>	3.30,49
5	4	FIK Orion <i>Simen R.Engelund</i> <i>Knut Embret G.Høye</i> <i>Sverre Stensberg</i> <i>Abdiwali Adan</i>	3.33,66
6	113	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (2) <i>Njord Erlend T.Wiker</i> <i>Anders Buraas</i> <i>Peder Holm</i> <i>Marius Næss</i>	3.34,75

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MS

4x100 m stafett

Heat: 1

1	33	IL I Bul	43,18
		<i>Haakon Askim Vatne</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Thomas Jakobsen</i>	
		<i>Peter Efe Osazuwa</i>	
2	106	Trondheim Friidrett	43,69
		<i>Kristoffer Buhagen</i>	
		<i>Børge A.Pettersen</i>	
		<i>Petter Gire Døhlie</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
3	72	Sandnes IL Friidrett (2)	44,26
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Trond Lindanger</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
		<i>Per Magne Florvaag</i>	

Heat: 2

	2	FIK Orion	DNF
		<i>Michael Rosenberg</i>	
		<i>Jesper Vestbø</i>	
		<i>Knut Embret G.Høye</i>	
		<i>Anders Lillemo</i>	
1	71	Sandnes IL Friidrett (1)	43,13
		<i>Andres Andersen</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Ove Lindekleiv</i>	
		<i>Erik Kringeland</i>	
2	28	IL GULAR	43,19
		<i>Jon Anders Løkkevik</i>	
		<i>Torbjørn Lysne</i>	
		<i>Alexander Karlsson</i>	
		<i>Jarle Hollund</i>	
3	50	Moelven IL FIG (1)	43,69
		<i>Pål Jostad</i>	
		<i>Mauritz Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Martin Forberg Skoh</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MS

4x100 m stafett

Total:

1	71	Sandnes IL Friidrett	43,13
		<i>Andres Andersen</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Ove Lindekleiv</i>	
		<i>Erik Kringeland</i>	
2	33	IL I Bul	43,18
		<i>Haakon Askim Vatne</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Thomas Jakobsen</i>	
		<i>Peter Efe Osazuwa</i>	
3	28	IL GULAR	43,19
		<i>Jon Anders Løkkevik</i>	
		<i>Torbjørn Lysne</i>	
		<i>Alexander Karlsson</i>	
		<i>Jarle Hollund</i>	
4	50	Moelven IL FIG	43,69
		<i>Pål Jostad</i>	
		<i>Mauritz Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Martin Forberg Skoh</i>	
4	106	Trondheim Friidrett	43,69
		<i>Kristoffer Buhagen</i>	
		<i>Børge A.Pettersen</i>	
		<i>Petter Gire Døhlie</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
6	72	Sandnes IL Friidrett	44,26
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Trond Lindanger</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
		<i>Per Magne Florvaag</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MS

4x100 m stafett Finale

1	28	IL GULAR	42,35
		<i>Jon Anders Løkkevik</i>	
		<i>Torbjørn Lysne</i>	
		<i>Alexander Karlsson</i>	
		<i>Jarle Hollund</i>	
2	71	Sandnes IL Friidrett (1)	42,58
		<i>Andres Andersen</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Ove Lindekleiv</i>	
		<i>Erik Kringeland</i>	
3	50	Moelven IL FIG	42,76
		<i>Pål Jostad</i>	
		<i>Mauritz Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Martin Forberg Skoh</i>	
4	33	IL I Bul	42,78
		<i>Haakon Askim Vatne</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Thomas Jakobsen</i>	
		<i>Peter Efe Osazuwa</i>	
5	106	Trondheim Friidrett	43,65
		<i>Kristoffer Buhagen</i>	
		<i>Børge A.Pettersen</i>	
		<i>Petter Gire Døhlie</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
6	72	Sandnes IL Friidrett (2)	43,85
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Trond Lindanger</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MS

4x1500 m stafett

1	21	IL GULAR	16.13,69
		<i>Ådne Swahn Dæhlin</i>	
		<i>Martin Johnsen</i>	
		<i>Tomas Windheim</i>	
		<i>Vidar Dahle</i>	
2	15	Idrettsklubben Tjalve	16.14,52
		<i>Andreas Søreng Høiby</i>	
		<i>Petter Eggan</i>	
		<i>Audun Nordtveit</i>	
		<i>Håkon Brox</i>	
3	80	Steinkjer FIK (1)	16.14,70
		<i>Henrik Nordtug</i>	
		<i>Torje Klevmo</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
		<i>Joachim Brøndbo</i>	
4	29	IL I Bul	16.16,57
		<i>Marius Frøvig Schneider</i>	
		<i>Amund Rake Hoffart</i>	
		<i>Henrik Berg-Olsen</i>	
		<i>Nur Aden</i>	
5	124	IK Rindals-Troll	17.05,24
		<i>Helge Langen</i>	
		<i>Lars Morten Bardal</i>	
		<i>Thomas Holm</i>	
		<i>Arnt Inge Nilsen</i>	

MV 35-39

4x400 m stafett

1	79	Steinkjer FIK	4.13,16
		<i>Joar Nyborg</i>	
		<i>Henrik Sandstad</i>	
		<i>Håvard Belbo</i>	
		<i>Kjell Roger Stock</i>	

MV 40-49

4x400 m stafett

1	57	Ogndal IL	4.17,51
		<i>Per Ivar Henning</i>	
		<i>Carlos Silva Debrito</i>	
		<i>Per Ivar Finstad</i>	
		<i>Ivar Bjerkan</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

22.05.2010

MV 70-79

4x400 m stafett

1	35	IL Norodd Friidrett	6.52,30
		<i>Harald Søbstad</i>	
		<i>Emil Rødsand</i>	
		<i>Arvid Fjærli</i>	
		<i>Henry Opland</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

G 15-16

4x600 m stafett

1	59	Osterøy IL	6.04,75
		<i>Trygve Fedje Mjelde</i>	
		<i>Andre Skår Bernes</i>	
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
2	9	Haugesund IL Friidrett	6.06,50
		<i>Leonard Johan Nesheim</i>	
		<i>Håkon Kolstø</i>	
		<i>Magnus Simnes Hjellum</i>	
		<i>Torgeir Andersen</i>	
3	122	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	6.09,04
		<i>Åsmund Wennemo</i>	
		<i>Espen Næss</i>	
		<i>Thomas Løland</i>	
		<i>Lars Buraas</i>	
4	54	Namsen Friif	6.10,21
		<i>Morten Sagnes</i>	
		<i>Kristian Jensen</i>	
		<i>Fredrik Skarland</i>	
		<i>Mattias Nordfjellmark</i>	
5	43	IL Tyrving	6.12,20
		<i>Felix Petterson</i>	
		<i>Christian Borgen</i>	
		<i>Petter Reigstad</i>	
		<i>Peder Gundersen Strand</i>	
6	82	Steinkjer FIK	6.48,79
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Kristian M.Hovik</i>	
		<i>Karstein Grønnesby</i>	
		<i>Espen Aune</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

J 15-16

4x100 m stafett

Heat: 1

1	31	IL I Bul	51,92
		<i>Julie Farseth Berg</i>	
		<i>Nadia Akapana Assa</i>	
		<i>Tora Sprangen Normann</i>	
		<i>Katrine Askim Vatne</i>	
2	39	IL Tyrving	52,20
		<i>Veronica Edland</i>	
		<i>Anna Halder Holen</i>	
		<i>Andrea Bressand</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
3	121	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	57,23
		<i>Ann-Kristin Aslaksrud</i>	
		<i>Pia Bålsrud</i>	
		<i>Sofie Rostad</i>	
		<i>Ida Terese Tonhaugen</i>	
4	78	Steinkjer FIK	57,90
		<i>Marte Wekre</i>	
		<i>Kristina Jekthamer</i>	
		<i>Oline Wekre</i>	
		<i>Ida L.Bjorkmann</i>	

Heat: 2

1	47	Laksevåg Turn og IL	50,71
		<i>Sarah Øvsthus</i>	
		<i>Paula Llano</i>	
		<i>Julie Strøm</i>	
		<i>Vilde Svortevik</i>	
2	75	Selsbakk IL Friidrett	51,39
		<i>Tiril Lyslo Haugskott</i>	
		<i>Marte Doeven Jermstad</i>	
		<i>Cecilia Johanna Carneiro Håkegård</i>	
		<i>Marte Marina Pedersen</i>	
3	53	Namsen Friif	52,83
		<i>Linda Blengsli</i>	
		<i>Kine Terese Skarland</i>	
		<i>Karoline S.Heiland</i>	
		<i>Tina Lian</i>	
4	98	Stjørdal FIK	53,68
		<i>Maria Heggem</i>	
		<i>Charlotte Myhre</i>	
		<i>Sigrid Skjeldstad</i>	
		<i>Stine Grong Ruud</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

J 15-16

4x100 m stafett

Total:

1	47	Laksevåg Turn og IL	50,71
		<i>Sarah Øvsthus</i>	
		<i>Paula Llano</i>	
		<i>Julie Strøm</i>	
		<i>Vilde Svortevik</i>	
2	75	Selsbakk IL Friidrett	51,39
		<i>Tiril Lyslo Haugskott</i>	
		<i>Marte Doeven Jermstad</i>	
		<i>Cecilia Johanna Carneiro Håkegård</i>	
		<i>Marte Marina Pedersen</i>	
3	31	IL I Bul	51,92
		<i>Julie Farseth Berg</i>	
		<i>Nadia Akapana Assa</i>	
		<i>Tora Sprangen Normann</i>	
		<i>Katrine Askim Vatne</i>	
4	39	IL Tyrving	52,20
		<i>Veronica Edland</i>	
		<i>Anna Halder Holen</i>	
		<i>Andrea Bressand</i>	
		<i>Astrid Råd Valderhaug</i>	
5	53	Namsen Friif	52,83
		<i>Linda Blengsli</i>	
		<i>Kine Terese Skarland</i>	
		<i>Karoline S.Heiland</i>	
		<i>Tina Lian</i>	
6	98	Stjørdal FIK	53,68
		<i>Maria Heggem</i>	
		<i>Charlotte Myhre</i>	
		<i>Sigrid Skjeldstad</i>	
		<i>Stine Grong Ruud</i>	
7	121	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	57,23
		<i>Ann-Kristin Aslaksrud</i>	
		<i>Pia Bålsrud</i>	
		<i>Sofie Rostad</i>	
		<i>Ida Terese Tonhaugen</i>	
8	78	Steinkjer FIK	57,90
		<i>Marte Wekre</i>	
		<i>Kristina Jekthamer</i>	
		<i>Oline Wekre</i>	
		<i>Ida L.Bjørkman</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

J 15-16

4x100 m stafett Finale

1	47	Laksevåg Turn og IL <i>Sarah Øvsthus</i> <i>Paula Llano</i> <i>Julie Strøm</i> <i>Vilde Svortevik</i>	50,33
2	75	Selsbakk IL Friidrett <i>Tiril Lyslo Haugskott</i> <i>Marte Doeven Jermstad</i> <i>Cecilia Johanna Carneiro Håkegård</i> <i>Marte Marina Pedersen</i>	50,85
3	31	IL I Bul <i>Julie Farseth Berg</i> <i>Nadia Akapana Assa</i> <i>Tora Sprangen Normann</i> <i>Katrine Askim Vatne</i>	50,97
4	39	IL Tyrving <i>Veronica Edland</i> <i>Anna Halder Holen</i> <i>Andrea Bressand</i> <i>Astrid Råd Valderhaug</i>	51,59
5	98	Stjørdal FIK <i>Maria Heggem</i> <i>Charlotte Myhre</i> <i>Sigrid Skjeldstad</i> <i>Stine Grong Ruud</i>	54,39
6	53	Namsen Friif <i>Linda Blengsli</i> <i>Kine Terese Skarland</i> <i>Karoline S.Heiland</i> <i>Tina Lian</i>	69,76

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

J 15-16

4x600 m stafett

1	44	IL Tyrving <i>Kristin Skolt</i> <i>Ingrid Haugli</i> <i>Aurora Dybedokken</i> <i>Leah Røste</i>	6.54,81
2	10	Idrettsklubben Tjalve <i>Eira Hammeren</i> <i>Adeleine Bjelland</i> <i>Rikke Bergsvand</i> <i>Linn Eriksen</i>	6.55,36
3	36	IL Skjalg <i>Marie Simonsen</i> <i>Karen Meling</i> <i>kristine Roalsø</i> <i>Ida E.N.Eltervaag</i>	7.09,78
4	86	Steinkjer FIK <i>Kristina Jekthamer</i> <i>Mia Govasmark</i> <i>May Britt Østborg</i> <i>Silje-Emilie Rygg</i>	7.30,33

KJ

4x400 m stafett

1	26	IL GULAR <i>Anne Hansen</i> <i>Katrine Haarklau</i> <i>Karoline Finne</i> <i>Heidi Ann Bruknapp</i>	3.58,55
2	46	Laksevåg Turn og IL <i>Paula Llano</i> <i>Julie Strøm</i> <i>Solveig Onstad</i> <i>Vilde Svortevik</i>	4.09,07
3	65	Ranheim IL <i>Jeanette Stensheim</i> <i>Synne Krokstad</i> <i>Guro Ørmdal Nilsen</i> <i>Cecilie Hofstad</i>	4.09,74
4	97	Stjørdal FIK <i>Maria Heggem</i> <i>Charlotte Myhre</i> <i>Sigrid Skjeldstad</i> <i>Kamilla Furan</i>	4.34,29
5	93	Steinkjer FIK <i>Mia Govasmark</i> <i>Oda Ulsund</i> <i>Silje-Emilie Rygg</i> <i>Vilde Trana</i>	4.35,70

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

KS

4x100 m stafett

1	91	Steinkjer FIK	49,21
		<i>Tara Norum</i>	
		<i>Alisa P.Andersen</i>	
		<i>Toril Nyborg</i>	
		<i>Nina Brandt</i>	
2	24	IL GULAR	50,42
		<i>Anne Hansen</i>	
		<i>Katrine Haarklau</i>	
		<i>Heidi Ann Bruknapp</i>	
		<i>Karoline Hellen Nilsson</i>	
3	108	Trondheim Friidrett	50,57
		<i>Marte Kristoffersen</i>	
		<i>Julie Andrea Håskjold</i>	
		<i>Julie Falkanger</i>	
		<i>Viktoria Kvalsvik</i>	
4	6	FIK Orion	50,68
		<i>Mahawa Kromah</i>	
		<i>Maria Teigland</i>	
		<i>Silje Aukrust</i>	
		<i>Gerd Lahlum Lystad</i>	
5	19	IF Sturla	51,09
		<i>Nikoline Skogmo</i>	
		<i>Petra Gjemmestad</i>	
		<i>Cathrine Løyning</i>	
		<i>Ingrid Ravnsborg</i>	
6	110	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,89
		<i>Rikke Gustavson</i>	
		<i>Pia Bålsrud</i>	
		<i>Susann Bakke</i>	
		<i>Frida Forberg</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

KS

4x800 m stafett

1	12	Idrettsklubben Tjalve <i>Siri Grude</i> <i>Cecilie Isern</i> <i>Lisbeth Pedersen</i> <i>Hanne Lyngstad</i>	9.10,60
2	102	Trondheim Friidrett (1) <i>Viktorja Kvalsvik</i> <i>Randi Wærnes</i> <i>Sigrid Jervell Våg</i> <i>Julie Falkanger</i>	9.20,54
3	27	IL GULAR <i>Ingvild Berg Saksvik</i> <i>Christine Næsheim Bjørkvik</i> <i>Ingeborg Lind</i> <i>Ida Kjelkenes</i>	9.21,61
4	90	Steinkjer FIK <i>Tara Norum</i> <i>Kristin Brøndbo</i> <i>Nina Brandt</i> <i>Liv-Miriam Nordtømme</i>	9.40,19
5	105	Trondheim Friidrett (2) <i>Mari Steinkjer Øyen</i> <i>Anne Karen Aanonli</i> <i>Yngvild Elverno</i> <i>Birgitte Kvalsvik</i>	10.25,52

KV 35-39

4x400 m stafett

1	81	Steinkjer FIK <i>Toril Nyborg</i> <i>Mari Ann Landsem Melhus</i> <i>Lillian Hatling</i> <i>Ellen Schjei Wekre</i>	4.39,67
---	----	---	---------

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MJ

4x100 m stafett

Heat: 1

1	48	Moelven IL FIG	45,44
		<i>Vegard Iversen</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Martin Forbergskog</i>	
2	5	FIK Orion	46,04
		<i>Simen R.Engelund</i>	
		<i>Jesper Vestbø</i>	
		<i>Knut Embret G.Høye</i>	
		<i>Anders Lillemo</i>	
3	74	Selsbakk IL Friidrett	47,10
		<i>Mats Solberg</i>	
		<i>Øystein Rødsjø</i>	
		<i>Mathias Meslo</i>	
		<i>Mahad Abdirahman Yusuf</i>	

Heat: 2

1	70	Sandnes IL Friidrett	44,53
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
2	62	Osterøy IL	45,19
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Stig Andreas Langeland</i>	
		<i>Erlend Mjøs</i>	
3	116	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (1)	47,57
		<i>Christer Amundsen</i>	
		<i>Erlend K.Morthen</i>	
		<i>Jossi Vaagaasar</i>	
		<i>Martin Lundermo Syverstsen</i>	
4	117	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (2)	48,01
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Hans Martin Hofseth</i>	
		<i>Andreas Roth</i>	
		<i>Marius Næss</i>	
5	84	Steinkjer FIK	48,64
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Eirik Aakervik</i>	
		<i>Sebastian Benonisen</i>	
		<i>Odin Grande Bjørnstad</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MJ

4x100 m stafett

Total:

1	70	Sandnes IL Friidrett	44,53
		<i>Rein Torsvik</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
2	62	Osterøy IL	45,19
		<i>Markus Loftås</i>	
		<i>Vebjørn Borge</i>	
		<i>Stig Andreas Langeland</i>	
		<i>Erlend Mjøs</i>	
3	48	Moelven IL FIG	45,44
		<i>Vegard Iversen</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
		<i>Martin Forbergskog</i>	
4	5	FIK Orion	46,04
		<i>Simen R.Engelund</i>	
		<i>Jesper Vestbø</i>	
		<i>Knut Embret G.Høye</i>	
		<i>Anders Lillemo</i>	
5	74	Selsbakk IL Friidrett	47,10
		<i>Mats Solberg</i>	
		<i>Øystein Rødsjø</i>	
		<i>Mathias Meslo</i>	
		<i>Mahad Abdirahman Yusuf</i>	
6	116	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,57
		<i>Christer Amundsen</i>	
		<i>Erlend K.Morthen</i>	
		<i>Jossi Vaagaasar</i>	
		<i>Martin Lundermo Syverstsen</i>	
7	117	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	48,01
		<i>Martin Opaker</i>	
		<i>Hans Martin Hofseth</i>	
		<i>Andreas Roth</i>	
		<i>Marius Næss</i>	
8	84	Steinkjer FIK	48,64
		<i>Magnus Aasen</i>	
		<i>Eirik Aakervik</i>	
		<i>Sebastian Benonisen</i>	
		<i>Odin Grande Bjørnstad</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MJ

4x100 m stafett Finale

1	70	Sandnes IL Friidrett <i>Rein Torsvik Kjartan Løvoll Marius Bakken Støle Per Magne Florvaag</i>	43,44
2	48	Moelven IL FIG <i>Vegard Iversen Jørgen Kåshagen Carl Emil Kåshagen Martin Forbergskog</i>	44,19
3	62	Osterøy IL <i>Markus Loftås Vebjørn Borge Stig Andreas Langeland Erlend Mjøs</i>	44,85
4	74	Selsbakk IL Friidrett <i>Mats Solberg Øystein Rødsjø Mathias Meslo Mahad Abdirahman Yusuf</i>	46,68
5	116	Ullensaker/Kisa IL Friidrett <i>Andreas Roth Erlend K.Morthen Jossi Vaagaasar Martin Lundermo Syverstsen</i>	47,50
5	5	FIK Orion <i>Simen R.Engelund Jesper Vestbø Knut Embret G.Høye Anders Lillemo</i>	DNF

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MJ

4x1500 m stafett

1	114	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (1)	17.06,70
		<i>Anders Buraas</i>	
		<i>Håvard Hildeskor</i>	
		<i>Vegard Løber Gjelsvik</i>	
		<i>Vetle Aasland</i>	
2	7	FIK Ren-Eng	17.34,40
		<i>Vegard Bjørn Gjermundshaug</i>	
		<i>Martin Berg Tuveng</i>	
		<i>Vegard Ølstad</i>	
		<i>Petter Kristiansen</i>	
3	115	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (2)	17.35,95
		<i>Åsmund Wengmo</i>	
		<i>Thomas Roth</i>	
		<i>Peder Holm</i>	
		<i>Fredrik Anthi Svinø</i>	
4	13	Idrettsklubben Tjalve	17.46,49
		<i>Torjus Halden</i>	
		<i>Anders Hatlevik</i>	
		<i>Magnus Bakke</i>	
		<i>Jens Olaf Lingaas</i>	
5	38	IL Tyrving	17.51,52
		<i>Petter Gulliksen</i>	
		<i>Anders Martin Televik</i>	
		<i>Petter Reigstad</i>	
		<i>Robert Schwencke</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MS

4x400 m stafett

Heat: 1

1	32	IL I Bul	3.28,26
		<i>Thomas Jakobsen</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Nur Aden</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider</i>	
2	69	Sandnes IL Friidrett	3.28,70
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Ove Lindekleiv</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
3	16	Idrettsklubben Tjalve	3.29,76
		<i>Frode Urdal</i>	
		<i>Andreas Søreng Høiby</i>	
		<i>Håkon Brox</i>	
		<i>Lars Jahr Røine</i>	

Heat: 2

1	22	IL GULAR	3.28,00
		<i>Torbjørn Lysne</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal Janson</i>	
		<i>Ådne Swahn Dæhlin</i>	
		<i>Vidar Dahle</i>	
2	125	Trondheim Friidrett	3.28,33
		<i>Eivind Gausland</i>	
		<i>Petter Gire Døhlle</i>	
		<i>Terje Snarby</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
3	88	Steinkjer FIK	3.28,52
		<i>Torje Klevmo</i>	
		<i>Joachim Brøndbo</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
		<i>Lars Eric Sæther</i>	
4	49	Moelven IL FIG	3.28,87
		<i>Pål Jostad</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen</i>	
		<i>Mauritz Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MS

4x400 m stafett

Total:

1	22	IL GULAR	3.28,00
		<i>Torbjørn Lysne</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal Janson</i>	
		<i>Ådne Swahn Dæhlin</i>	
		<i>Vidar Dahle</i>	
2	32	IL I Bul	3.28,26
		<i>Thomas Jakobsen</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Nur Aden</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider</i>	
3	125	Trondheim Friidrett	3.28,33
		<i>Eivind Gausland</i>	
		<i>Petter Gire Døhlie</i>	
		<i>Terje Snarby</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	
4	88	Steinkjer FIK	3.28,52
		<i>Torje Klevmo</i>	
		<i>Joachim Brøndbo</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
		<i>Lars Eric Sæther</i>	
5	69	Sandnes IL Friidrett	3.28,70
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Ove Lindekleiv</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
6	49	Moelven IL FIG	3.28,87
		<i>Pål Jostad</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen</i>	
		<i>Mauritz Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
7	16	Idrettsklubben Tjalve	3.29,76
		<i>Frode Urdal</i>	
		<i>Andreas Søreng Høiby</i>	
		<i>Håkon Brox</i>	
		<i>Lars Jahr Røine</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MS

4x400 m stafett Finale

1	22	IL GULAR	3.18,63
		<i>Torbjørn Lysne</i>	
		<i>Vidar Dahle</i>	
		<i>Ådne Swahn Dæhlin</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal Janson</i>	
2	49	Moelven IL FIG	3.19,16
		<i>Pål Jostad</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen</i>	
		<i>Mauritz Kåshagen</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen</i>	
3	88	Steinkjer FIK	3.19,99
		<i>Torje Klevmo</i>	
		<i>Joachim Brøndbo</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
		<i>Lars Eric Sæther</i>	
4	32	IL I Bul	3.22,90
		<i>Thomas Jakobsen</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Henrik Berg-Olsen</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider</i>	
5	69	Sandnes IL Friidrett	3.23,92
		<i>Per Magne Florvaag</i>	
		<i>Kjartan Løvoll</i>	
		<i>Ove Lindekleiv</i>	
		<i>Marius Bakken Støle</i>	
6	125	Trondheim Friidrett	3.29,73
		<i>Eivind Gausland</i>	
		<i>Børge A.Pettersen</i>	
		<i>Terje Snarby</i>	
		<i>Thomas Firing</i>	

MV 40-49

4x100 m stafett

1	55	Ogndal IL	53,36
		<i>Per Ivar Henning</i>	
		<i>Egil Jensen</i>	
		<i>Stein Morten Jensen</i>	
		<i>Ivar Bjerkan</i>	

NM Stafett 2010

Resultatliste

23.05.2010

MV 50-59

4x100 m stafett

1	100	Strindheim IL	52,57
		<i>Oddvar Kufaaas</i>	
		<i>Lars Harald Blikra</i>	
		<i>Øyvind Øyen</i>	
		<i>Stig Wemundstad</i>	

MV 50-59

4x1500 m stafett

1	101	Strindheim IL	20.14,94
		<i>Øyvind Øyen</i>	
		<i>Arild Tørstad</i>	
		<i>Atle Bones</i>	
		<i>Kjell Hjelle</i>	

MV 70-79

4x100 m stafett

1	34	IL Norodd Friidrett	69,95
		<i>Harald Søbstad</i>	
		<i>Emil Rødsand</i>	
		<i>Henry Opland</i>	
		<i>Arvid Fjærli</i>	