

NM/UM Terrengløp - Lang løype
Resultatliste
Jessheim 03.10.2009

Jenter 15 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Else Loge	Tyrving IL	32	17:02	00:00
2	Ingvild Sangesland	Kristiansands IF	34	17:18	00:16
3	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	33	18:05	01:03
4	Rebecca Snekkenes	Lørenskog Friidrettslag	37	18:54	01:52
5	Madeleine Heiberg	IK Tjalve	35	20:08	03:06
DNF	Marit Solhaug Næss	Driv IL	36		
Fullførte:5		Påmeldte:8			Startende: 8

Jenter 16 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tsige Gerberhan Kahsay	Skjalg IL	30	15:40	00:00
2	Ida Østerås	Verdal FIK	25	16:15	00:35
3	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	23	16:53	01:13
4	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	21	17:19	01:39
5	Ingvild Breistein Svarstad	Nydalens SK	26	17:20	01:40
6	Julie Mathisen	Askim IF	27	17:40	02:00
7	Helene Mejdell	IL i BUL	24	19:51	04:11
DNF	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	22		
Fullførte:7		Påmeldte:10			Startende: 10

Jenter 17 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	19	16:08	00:00
2	Ingjerd Myhre	IL Bevern	14	16:22	00:14
3	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	13	16:36	00:28
4	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	10	16:49	00:41
5	Britt Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng	9	16:50	00:42
6	Mari Steinkjer Øyen	Trondheim Friidrett	17	17:16	01:08
7	Mari Helgestad	Løten Friidrett	16	17:17	01:09
8	Synne Baklid	IF Sturla	20	18:42	02:34
9	Eline Drage	IL Bevern	11	19:12	03:04
DNF	Sara Amalie Solheim	Berg IL	18		
Fullførte:9		Påmeldte:12			Startende: 12

Kvinner Junior (18-19 år)

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Bæra Hørthe	Modum FIK	8	15:43	00:00
2	Kjersti Herberg	Lillehammer IF	2	16:11	00:28

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Resultatliste

Jessheim 03.10.2009

3	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen IL	3	16:27 00:44
4	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL Friidrett	7	18:15 02:32
Fullførte:4		Påmeldte:8	Startende: 8	

Kvinner Veteran 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Trine B. Mangerud	Ullensaker/Kisa IL	39	19:38 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1	

Kvinner Veteran 70-74 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Signy Henden Rustlie	Lørenskog Friidrettslag	40	27:58 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1	

Gutter 15 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Endre Aamodt	Bagn IL	78	14:17 00:00
2	Truls Torvik	Stjørdal FIK	88	14:20 00:03
3	Erik Udø Pedersen	Holum IL	79	14:22 00:05
4	Sivert Vonen	Nittedal IL	156	14:25 00:08
5	Kristoffer Nordlunde	Lillehammer IF	82	14:30 00:13
6	Halgeir Aspli	Frol IL	80	14:35 00:18
7	Asbjørn Rafdal	Stord IL	76	15:25 01:08
8	Anders Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng	75	15:31 01:14
9	Oliver Sugaren	FIK Ren-Eng	85	15:33 01:16
10	Kristian A. Kjonerud	Lillehammer IF	81	15:34 01:17
11	Åsmund Wennemo	Ullensaker/Kisa IL	89	15:49 01:32
12	Mathias Drage	IL Bevern	84	16:07 01:50
Fullførte:12		Påmeldte:16	Startende: 16	

Gutter 16 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sindre Løchting	FIK Orion	72	13:50 00:00
2	Ferdinand Kvan Edman	IF Sturla	62	13:52 00:02
3	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	71	13:56 00:06
4	Magnus Stensås	Lundamo IL	68	14:01 00:11
5	Erlend Grov	Stord IL	61	14:05 00:15
6	Håkon Mushom	Lyngdal IL	64	14:15 00:25
7	Anders Stensås	Lundamo IL	53	14:19 00:29
8	Fredrik Gaarder	Askim IF	63	14:28 00:38

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Resultatliste

Jessheim 03.10.2009

9	Elias Ottosen	Askim IF	60	14:38 00:48
10	Jørgen Jensen Axelsen	IL Gneist	66	14:39 00:49
11	Anders Vister	Askim IF	55	14:48 00:58
12	Stian Klungland	Asker SK	73	15:13 01:23
13	Ola Hoseth Kosberg	Malvik IL	69	15:14 01:24
14	Eirik Mysen	Tønsberg FIK	59	15:14 01:24
15	Anders Treekrem	Ås IL	54	15:23 01:33
16	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	70	15:26 01:36
17	Vebjørn Gilde	FIK Orion	74	15:29 01:39
18	Carsten Haugen	IL i BUL	58	15:32 01:42
19	Jostein Øby	Varteig IL	65	15:53 02:03
20	Kjetil Andre Bjerkrheim	Nesbyen IL	67	16:16 02:26
21	Bjørnar Drtina Bjørnstad	Feiring IL	57	16:38 02:48
Fullførte:21		Påmeldte:22	Startende: 22	

Gutter 17 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	52	13:45 00:00
2	Knut Olav Øygard	Jølster IL	50	13:49 00:04
3	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	41	14:02 00:17
4	Eivind Øygard	Jølster IL	46	14:07 00:22
5	Aman Haidari	Selsbakk IF	42	14:08 00:23
6	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandbarm IL	44	14:24 00:39
7	Håvard Hildeskor	IL i BUL	49	14:58 01:13
8	Nikolai Smestad	Lørenskog Friidrettslag	51	14:59 01:14
9	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	48	15:05 01:20
10	Erik Rostad	Lundamo IL	47	15:20 01:35
Fullførte:10		Påmeldte:12	Startende: 12	

Menn Junior (18-19 år)

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	95	16:53 00:00
2	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	99	17:33 00:40
3	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	111	17:33 00:40
4	Harald Kårbø	Stord IL	94	17:34 00:41
5	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77	93	18:00 01:07
6	Jonas Hammer	Lørenskog Friidrettslag	101	18:16 01:23
7	Robert Bergstå	Svarstad IL	107	18:31 01:38
8	Jan Andreas Edstrøm	Rustad IL	98	18:38 01:45
9	Carl Fredrik Hagen	IK Tjalve	91	18:41 01:48
10	Njord Erland Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	105	18:53 02:00
11	Alexander Jørgensen	Vegårdshei IL	90	19:07 02:14
12	Rasmus Korvald Skaare	Lyn, Ski og Fotball klubben	106	19:27 02:34

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Resultatliste

Jessheim 03.10.2009

13	Martin Mykland	Oppegård IL	103	19:55	03:02
14	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng	113	20:09	03:16
15	Martin Vister	Askim IF	104	20:16	03:23
16	Sondre Tallaksrud	Oppegård IL	109	20:32	03:39
17	Henrik Velle	Bækkelagets SK	96	20:51	03:58
18	Simen Haugerud	Askim IF	108	21:47	04:54
19	Trym Rostad	Ullensaker/Kisa IL	112	22:00	05:07
20	Yafet Ghebiregzabher	Bækkelagets SK	114	25:45	08:52
Fullførte20		Påmeldte:25	Startende: 25		

Menn Veteran 50-54 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sverre Mohagen	Sandnes IL	120	20:12	00:00
2	Willy Westgaard	Oppegård IL	122	20:57	00:45
3	Hans Terje Mysen	Tønsberg FIK	116	21:19	01:07
4	Inge Akerjordet	Sandnes IL	117	24:39	04:27
DNF	Ole Johan Garli	Ullensaker/Kisa IL	119		
Fullførte4		Påmeldte:8	Startende: 8		

Menn Veteran 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Helge Horn	Ski IL Friidrett	124	22:07	00:00
2	Gunnar Fr. Aasgaard	Lørenskog Friidrettslag	123	23:28	01:21
3	Rolf Meek	Minerva Friidrett	125	23:45	01:38
Fullførte3		Påmeldte:3	Startende: 3		

Menn Veteran 60-64 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olaf Knai	Hurdal IL	129	22:14	00:00
2	Svein Arne Sølvberg	Oppegård IL	131	22:17	00:03
3	Arne Johansen	Ullensaker/Kisa IL	126	22:47	00:33
4	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	128	23:15	01:01
5	Gunnar Lauritz Pedersen	Lørenskog Friidrettslag	127	23:25	01:11
6	Sverre Mostue	Flint IL	132	25:47	03:33
7	Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	130	26:21	04:07
8	Tor Nyhus	Ullensaker/Kisa IL	133	26:37	04:23
Fullførte8		Påmeldte:8	Startende: 8		

Menn Veteran 65-69 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Resultatliste

Jessheim 03.10.2009

1	Petter Kildal	Haga IF	135	25:27 00:00
2	Arvid Bjørsvik	TIF Viking	134	26:51 01:24
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2	

Menn Veteran 70-74 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Henning Høgheim	Ullensaker/Kisa IL	136	28:46 00:00
2	Ole Aalen	Stovnerkameratene - Friidrett	137	28:50 00:04
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2	

Kvinner Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	SK Vidar	144	18:49 00:00
2	Anne Margrethe Hausken	IK Tjalve	138	19:11 00:22
3	Guro Flatekval	Oppsal IL	140	19:54 01:05
4	Marit Bjørgen	Lundamo IL	147	20:16 01:27
5	Jessica Katarina Gunnarsson	SK Vidar	143	20:28 01:39
6	Solfrid Braathen	SK Vidar	149	20:41 01:52
7	Siri Grude	IK Tjalve	148	21:02 02:13
8	Hanne Lyngstad	IK Tjalve	141	21:16 02:27
Fullførte:8		Påmeldte:13	Startende: 13	

Kvinner Veteran 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Anne Kari Borgersen	Kristiansands IF	151	21:25 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:2	Startende: 2	

Kvinner Veteran 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Solveig Pedersen	Kristiansands IF	153	20:44 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1	

Kvinner Veteran 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Nina Wavik Ytterstad	SK Vidar	155	21:38 00:00
2	Maren Berner	Ready	154	26:14 04:36
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2	

NM/UM Terrengløp - Lang løype

Resultatliste

Jessheim 03.10.2009

Menn Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Urige Arado Buta	Haugesund IL	161	28:47	00:00
2	Sondre Norstad Moen	SK Vidar	164	28:53	00:06
3	Sindre Buraas	SK Vidar	165	29:44	00:57
4	Dabaya Badhaso	Skjalg IL	162	29:46	00:59
5	Tumsa Robele Oda	Namdal løpeklubb	167	31:11	02:24
6	Andreas Høye	Kristiansands IF	207	31:14	02:27
7	Tommy Berland Latinen	IL Gular	173	31:29	02:42
8	André Hammerø Løseth	Kristiansands IF	169	31:31	02:44
9	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	206	31:33	02:46
10	Vegard Raaum	Søndre Land IL	177	31:48	03:01
11	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL	172	32:01	03:14
12	Tomas Berg Windheim	IL Gular	192	32:15	03:28
13	Hans Kristian Fløystad	Sørild IL	186	32:21	03:34
14	Johan Asphjell Bjørnaas	Strindheim IL	208	32:27	03:40
15	Åsmund Hansson Morgestad	FIK Ren-Eng	183	32:28	03:41
16	Eivind Flugstad Østberg	Gjøvik FIK	181	32:29	03:42
17	Torstein Tengsareid	Skjalg IL	180	32:31	03:44
18	Jul Fredrik Kaltenborn	Skjalg IL	196	32:34	03:47
19	Kristian Monsen	Ullensaker/Kisa IL	188	32:35	03:48
20	Bjørn Eriksen	Halden IL	179	32:37	03:50
21	Martin Holm	SK Vidar	195	32:38	03:51
22	Magnus Svingheim	Jevnaker IF - Friidrett	209	32:44	03:57
23	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	185	32:51	04:04
24	Espen Hultgren Weltzien	Tyrving IL	182	33:26	04:39
25	Bendik Steinland Myhren	Lørenskog Friidrettslag	200	33:42	04:55
26	Henrik Nortug	Steinkjer FIK	187	33:49	05:02
27	Stian Bergstå	Svarstad IL	191	33:50	05:03
28	Robert Hansen	Ringerike FIK	202	33:51	05:04
29	Leif Sægrov	IL Pioner Friidrett	203	33:59	05:12
30	Henrik Seljeset Berg-Olsen	IL i BUL	204	34:13	05:26
31	Marius Frøvik Schneider	IL i BUL	211	34:13	05:26
32	Halvor Marius Mangerud	Ullensaker/Kisa IL	213	34:42	05:55
33	Rune Hjelle	Strindheim IL	210	34:46	05:59
34	Harald Solhaug Næss	Driv IL	212	34:52	06:05
35	Einar Furulund	FIK Ren-Eng	201	35:48	07:01
36	Kristian Hammer	Ullensaker/Kisa IL	216	36:10	07:23
37	Martin Hauge-Nilsen	Spjelkavik og Omegn FIK	220	37:41	08:54
38	Kim-Andre Støset	Ullensaker/Kisa IL	219	39:26	10:39
	Fullførte:38	Påmeldte:48			Startende: 48

NM/UM Terrengløp - Lang løype
Resultatliste
Jessheim 03.10.2009

Menn Veteran 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Charles Aggvin	IL Gular	168	30:59	00:00
2	Gerard Cornelissen	SK Vidar	174	31:56	00:57
3	Øystein Mørk	Bøler IF	194	32:45	01:46
4	Kristian Nedregård	Tyrving IL	197	32:46	01:47
5	Knut Eraker Hole	Hadeland FIK	222	33:09	02:10
6	Bjørn Johannessen	Halden IL	214	35:16	04:17
7	Peter Gregor Rasmussen	FIK BFG Fana	224	38:21	07:22
8	Erik Tvedt	Veldre Friidrett	230	39:38	08:39
Fullførte8		Påmeldte:13			Startende: 13

Menn Veteran 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bjarte Vik	Osterøy IL	176	31:23	00:00
2	Fred Børre Lundberg	Bardu IL	225	35:33	04:10
3	Sverre Gunnar Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	227	37:20	05:57
4	Trond-Egel Johansen	Lørenskog Friidrettslag	226	39:39	08:16
5	Arvid Johansen	Lørenskog Friidrettslag	228	40:11	08:48
6	Bengt Tore Danielsen	Ullensaker/Kisa IL	229	45:05	13:42
7	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	231	45:41	14:18
Fullførte7		Påmeldte:10			Startende: 10

Menn Veteran 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjell Raa	FIK BFG Fana	234	34:30	00:00
2	Frode Holst	Hadeland FIK	236	35:27	00:57
3	Hermann Bruun	Bøler IF	233	36:01	01:31
4	Tore Bjerkrheim	Nesbyen IL	235	36:17	01:47
5	Halvor Sveen	Ready	232	39:35	05:05
Fullførte5		Påmeldte:7			Startende: 7

Totalt: Antall: 183