

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### KS 100 m

Heat: 1		Vind: +0.2	
1	347 Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	12,29
2	375 Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	12,30
3	320 Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	12,35
4	409 Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	12,62
5	322 Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	12,66
6	405 Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	12,91
7	376 Maryon Paulsen Strugstad (86)	Skjalg IL	12,91

Heat: 2		Vind: +0.2	
1	429 Siri Eritslund (85)	Vidar, Sportsklubben	11,98
2	309 Vibecke Brun (86)	BUL, IL i	12,14
3	380 Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,27
4	302 Astri Manger Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettslag	12,72
5	345 Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	12,93
6	430 Therese Bache (91)	Vidar, Sportsklubben	13,01

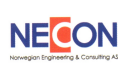
Heat: 3		Vind: +0.5	
1	305 Ezinne Okparaebo (88)	BUL, IL i	11,73
2	364 Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	12,13
3	303 Anne Thea Oppegaard (87)	BUL, IL i	12,44
4	350 Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	12,47
5	312 Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	12,49
6	363 Ingvild Andersen (90)	Norna-Salhus IL	13,15

Heat: 4		Vind: -0.8	
1	422 Folake Sekinat Akinyemi (90)	Vidar, Sportsklubben	12,01
2	314 Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	12,42
3	411 Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	12,56
4	357 Stine Rui (85)	Moss IL	12,62
5	340 Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	12,69
6	313 christine jensen (94)	Fik Bfg Fana	13,05

### KS 100 m, Finale

HOVEDSPONSORER:



DnBNOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### KS

#### 100 m, Finale

Vind: +0.4

1	305	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	11,66
2	429	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	11,96
3	309	Vibecke Brun	BUL, IL i	12,16
4	375	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,19
5	380	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,32
6	411	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,61
	347	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	DNF
	422	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar, Sportsklubben	DNS

### KS

#### 100 m, Semifinale

##### Heat: 1

Vind: +0.0

1	305	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	11,81
2	429	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	11,99
3	375	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,24
4	380	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12,25
5	320	Marie Hagle	Fredrikstad IF	12,30
6	350	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,38
7	314	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	12,47
8	357	Stine Rui	Moss IL	12,61

##### Heat: 2

Vind: +1.4

1	422	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar, Sportsklubben	11,95
2	309	Vibecke Brun	BUL, IL i	12,03
3	347	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,27
4	411	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,46
5	303	Anne Thea Oppegaard	BUL, IL i	12,50
6	409	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	12,57
7	302	Astri Manger Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	12,64
	364	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	DNF

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### KS 10000 m

1	391	Annie Bersagel (83)	Tjalve, IK	36,57,64
2	421	Christina Bus Holth (80)	Vidar, Sportsklubben	37,13,08
3	427	Niina Harkonen (74)	Vidar, Sportsklubben	38,12,78

### Runde tider

1000 m	427	3,39,2	2000 m	427	7,17,4	3000 m	427	10,57,0	4000 m	427	14,39,2
5000 m	391	18,58,0	6000 m	391	23,20,0	7000 m	391	26,41,0	8000 m	391	30,02,0
9000 m	391	33,31,0									

### KS 3000 m Kappgang

1	365	Kjersti Tysse Platzer	Norna-Salhus IL	12,00,53
---	-----	-----------------------	-----------------	----------

### KS 400 m hekk

1	325	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	58,42
2	431	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	1,00,71
3	381	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,02,26
4	301	Line Kloster (90)	Asker SK	1,02,71
5	351	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	1,03,87
6	418	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	1,05,27
7	387	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	1,06,29

### KS 800 m

#### Heat: 1

1	393	Hanne Lyngstad (75)	Tjalve, IK	2,14,43
2	406	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett	2,14,67
3	336	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	2,14,70
4	397	Lisbeth Pedersen (75)	Tjalve, IK	2,14,90
5	334	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	2,15,48
6	401	Siri Grude (83)	Tjalve, IK	2,17,74

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



- norges ledende rådgiverfirma



MOELVEN



ARRANGØRER:



I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### KS

#### 800 m

#### Heat: 2

1	416	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,14,75
2	389	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	2,14,78
3	315	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	2,15,04
4	420	Alvilde M Ossum (82)	Vidar, Sportsklubben	2,15,27
5	351	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	2,16,71
6	407	Sigrid Jervell Våg (92)	Trondheim Friidrett	2,17,24
7	403	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	2,17,60

### KS

#### Høyde

1	308	Stine Kufaaas (86)	BUL, IL i	1,87
		1,75    1,78    1,81    1,84	1,87    1,90	
		o    o    o    o	xo    xxx	
2	408	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	1,84
		1,65    1,70    1,75    1,78	1,81    1,84    1,87	
		o    o    o    xo	o    o    xxx	
3	373	Øyunn Grindem (87)	Sandvin, IL	1,75
		1,70    1,75    1,78		
		xo    o    xxx		
4	412	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,70
		1,60    1,65    1,70    1,75		
		o    o    o    xxx		
5	432	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	1,65
		1,60    1,65    1,70		
		o    xo    xxx		
6	384	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,60
		1,60    1,65		
		o    xxx		

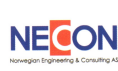
### KS

#### Spyd

#### 600 gr

1	324	Adriana Haga Thommasen (91)	Giv Akt IL	48,29
		45,08    45,53    48,29    x	x    -	
2	434	Bodil Hjelmeset	Gloppen Friidrettslag	46,62
		38,83    46,62    44,94    42,91	44,28    x	
3	332	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	45,34
		45,34    43,13    40,16    42,69	x    41,15	

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



Landets ledende reiseresjører



Spillbilde av den store verden



ARRANGØRER:



1

11



# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

KS		Spyd				600 gr		
4	369	Helga Reigstad (72)				Osterøy IL		41,92
		39,12	39,84	41,02	41,33	40,79	41,92	
5	349	Marte Aaltvedt (89)				Minerva Idrettsskole		40,80
		x	40,80	x	x	x	x	
6	367	Eline Bye (91)				Ogndal IL		39,52
		34,78	38,76	39,52	x	33,41	x	
7	323	Marianne Engebø (70)				Førde IL - Friidrett		38,01
		38,01	34,75	36,01	34,47	35,94	34,13	
8	402	Tove Beate Dahle (88)				Tjalve, IK		37,76
		x	x	37,76	37,55	36,19	x	
9	410	Camilla Norbye (92)				Tyrving IL		36,57
		36,11	36,57	35,29				
10	333	Karoline Andersen (93)				Halden IL		36,38
		36,38	36,34	34,94				
11	419	Monica Larssen (93)				Urædd Friidrett		35,20
		x	35,20	x				

KS		Tresteg						
1	395	Inger Anne Frøysedal (89)				Tjalve, IK		13,21
		+0,5	+0,8		+0,4	0,0		
		13,21	11,38	x	12,56	x	13,03	
2	311	Oda Utsi Onstad (90)				Fagernes IL		12,88
			+0,2		+0,7	0,0	+0,4	
		x	12,88	x	12,88	12,88	12,46	
3	360	Christiane Helgestad Gjerde (90)				Norna-Salhus IL		12,33
				+0,2		+0,4	+1,0	
		x	x	11,35	x	12,19	12,33	
4	372	Helene Hoven (91)				Sandvin, IL		11,65
						+0,5		
		x	x	x	x	x	11,65	
5	415	Mia Haave (90)				Tyrving IL		11,14
			-0,3					
		x	11,14	-	-	-	-	
6	362	Ida Marie Søreide Hjelmeland (90)				Norna-Salhus IL		11,05
				0,0	+0,2	+0,7	0,0	
		x	x	10,92	10,68	10,62	11,05	
	358	Amalie Tefre Skage (91)				Norna-Salhus IL		x
		x	x	x	x	x	x	

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### MS

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +1.4

1	45	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	11,00
2	28	Jarle Hollund (88)	Gular, IL	11,04
3	61	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	11,08
4	67	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	11,09
5	33	Thorbjørn Lysne (90)	Gular, IL	11,13
6	124	Einar-Andre Bydal Jakobsen (86)	Sørbråten IL	11,23
7	152	Jonas Mögenburg (90)	Tyrving IL	11,46

#### Heat: 2

Vind: +0.9

1	25	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	11,01
2	13	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	11,03
3	46	Anders Erlend Idås (90)	Horten Friidrettsklubb	11,06
4	132	Henrik Johnsen (86)	Tjalve, IK	11,12
5	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	11,19
6	146	Børge Angell Petersen (83)	Trondheim Friidrett	11,33

#### Heat: 3

Vind: +0.6

1	110	Christian Settemkli Mogstad (85)	Snøgg Friidrett	10,75
2	72	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	10,94
3	56	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	11,07
4	156	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,18
5	107	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	11,24
6	172	Hans Olav Uldal	IK Grane	11,40

#### Heat: 4

Vind: +1.2

1	53	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	10,80
2	101	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	10,87
3	50	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	10,93
4	167	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	11,35
5	29	Joakim Dang (90)	Gular, IL	11,45
6	16	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	22,76

Norges rekord: 10.01

### MS

### 100 m, Finale

HØVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Eidsiva

MOELVEN

I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### MS

#### 100 m, Finale

Vind: +0.2

1	110	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,67
2	53	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,77
3	13	Peter Osazuwa	BUL, IL i	10,89
4	72	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	10,93
5	101	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	10,93
6	45	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	10,95
7	25	Alexander Karlsson	Gular, IL	10,97
	132	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	DNF

### MS

#### 100 m, Semifinale

##### Heat: 1

Vind: -0.6

1	110	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,78
2	53	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,81
3	13	Peter Osazuwa	BUL, IL i	11,02
4	28	Jarle Hollund	Gular, IL	11,11
5	46	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	11,17
6	61	Martin Forbergskog	Moelven IL	11,26
7	156	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,33
8	167	Henrik Holmberg	Vik IL	11,57

##### Heat: 2

Vind: +0.8

1	72	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	10,82
2	25	Alexander Karlsson	Gular, IL	10,83
3	101	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	10,86
4	45	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	10,95
5	132	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	10,99
6	56	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	11,09
7	67	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	11,15
	50	Anders Løkken	Lillehammer IF	DNF

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### MS

#### 400 m hekk

##### Heat: 1

1	162	Andreas Bratland Totsås (81)	Vidar, Sportsklubben	52,81
2	127	Atle Mcadam (77)	Tjalve, IK	53,99
3	21	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	54,28
4	14	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	56,14
5	98	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	57,23

##### Heat: 2

1	57	Alexander Dahlstrøm Winger (8	Moelven IL	55,40
2	81	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	57,55
3	23	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	57,86
4	108	René Gilje Læknes (91)	Skjalg IL	58,34

### MS

#### 400 m hekk, Finale

1	162	Andreas Bratland Totsås	Vidar, Sportsklubben	51,74
2	127	Atle Mcadam	Tjalve, IK	52,57
3	21	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	53,38
4	57	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	53,66
5	81	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	53,80
6	14	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	56,86
7	23	Hans Erik B Vist	Frol IL	57,09
8	98	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	57,38

### MS

#### 5000 m

##### Heat: 1

1	104	Daabayaa Badhaso (84)	Skjalg IL	14,20,10
2	166	Øystein Sylta (78)	Vidar, Sportsklubben	14,20,39
3	164	Sindre Buraas (89)	Vidar, Sportsklubben	14,20,69
4	165	Sondre Nordstad Moen (91)	Vidar, Sportsklubben	14,23,52
5	48	Andre Hammerø Løseth (81)	Kristiansands IF-Friidrett	14,43,43

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



I

11



# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### MS

#### 5000 m

6	113	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,46,84
7	32	Terje Charles Aggvin (74)	Gular, IL	14,48,55
8	49	Ole Kristian Heggheim (81)	Kristiansands IF-Friidrett	14,50,33
9	105	Kjetil Foss Angeltvedt	Skjalg IL	14,54,04
10	70	Tumsa Robele Oda (81)	Namdal løpeklubb	14,54,42
11	85	Eirik Gramstad (84)	Oslostudentenes IK - Friidrett	14,54,86
12	86	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	14,55,49
13	69	Håvard Pedersen Fjærli (86)	Namdal løpeklubb	14,59,85
14	34	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	15,09,66
15	26	Anders Huun Monsen (90)	Gular, IL	15,10,08
16	170	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	15,12,68
17	51	Arne Mjelde Sæther (77)	Lillehammer IF	15,28,42
18	135	Jon Andre Preststulen (76)	Tjalve, IK	15,34,17
	134	Jan Christian Kaltenborn (80)	Tjalve, IK	DNF

### Runde tider

1000 m 134 2,53,3      2000 m 104 5,52,0      3000 m 166 8,52,0      4000 m 164 11,42,3

### MS

#### 5000 m Kappgang

1	76	Erik Tysse (80)	Norna-Salhus IL	18,37,17
2	168	Håvard Haukenes (90)	Viking, TIF	22,12,93
3	169	Pål Erik Lund (90)	Viking, TIF	22,16,63
4	117	Arne-Johan Martinsen (75)	Stjernen Gang	22,38,77
5	122	Bjørn Ove Ølness (86)	Søfteland	23,35,13
6	123	Sindre Ølness (93)	Søfteland	25,06,67

### MS

#### Kule

1	131	Gaute Myklebust (79)	Tjalve, IK	17,75
	16,84	17,04	17,75	16,86

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



I

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### MS

### Kule

2	73	Lars Vikan Rise (88)	Nidelv IL	16,06
	15,91	16,02	16,06	x
			15,84	15,86
3	150	Fredrik Amundgård (89)	Tyrving IL	16,02
	15,43	14,64	15,96	15,32
			15,67	16,02
4	20	Yngve Grøneng Havn (89)	Florø Tog IF	15,88
	15,88	14,85	x	14,70
			14,97	x
5	160	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	15,37
	x	14,51	15,10	14,81
			15,32	15,37
6	143	Vegard Henriksen (88)	Tjalve, IK	15,06
	13,89	14,64	15,06	x
			14,06	x
7	17	Idar Grøneng Havn (85)	Florø Tog IF	14,80
	x	x	14,50	14,32
			14,80	x
8	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	14,74
	14,23	14,74	14,15	14,46
			14,37	x
	172	Hans Olav Uldal	IK Grane	x
	-	-	x	

### MS

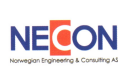
### Slegge

1	83	Steffen Andreas Steinkopf Nerd	Norna-Salhus IL	69,36
	64,25	67,78	68,52	64,62
			69,36	66,86
2	129	Eivind Henriksen (90)	Tjalve, IK	69,07
	66,32	65,01	67,40	66,62
			x	69,07
3	19	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	57,31
	56,48	x	57,31	x
			x	54,08
4	2	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	52,25
	51,82	x	52,25	50,00
			52,03	x
5	68	Renè Olsen (90)	Moss IL	49,74
	48,55	x	49,74	49,67
			48,23	x
6	55	Erlend Vada (83)	Løten Friidrett	49,54
	44,24	44,55	x	48,72
			49,54	47,13
7	142	Thomas Rosvold (67)	Tjalve, IK	49,02
	46,79	x	x	x
			46,24	49,02
8	163	Karl Kristian Marthinussen (60)	Vidar, Sportsklubben	48,57
	x	48,57	46,73	45,36
			45,89	46,97

### MS

### Stav

HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



1

11

# Hoved NM 2009

## Resultatliste

31.07.2009

### MS

### Stav

1	172	Hans Olav Uldal		IK Grane	4,80
		4,50	4,60	4,80	4,80
		o	o	xxx	o
2	59	Henning Dahl Holti (89)		Moelven IL	4,60
		4,60	4,80	4,80	
		o	xxx	x	
3	60	Magnus Løvstad (92)		Moelven IL	4,50
		4,00	4,20	4,30	4,40
		o	o	o	xxx
				xxo	xo
					xxx
4	18	Kim Nes Leirvik (88)		Flørø Tog IF	4,40
		4,00	4,20	4,30	4,40
		o	o	o	o
					xxx
5	100	Per Magne Florvaag (93)		Sandnes IL	4,40
		4,00	4,20	4,30	4,40
		o	o	xo	o
					xxx
6	54	Ole Vee-Haugen (89)		Lørenskog Friidrettslag	4,30
		4,00	4,20	4,30	4,40
		o	o	o	xxx
	22	Bjørn Åge Herdlevær (84)		FRI IL	-
		4,00			
		xxx			
	66	Stein Eirik Sollien (91)		Mogutten IL	-
		4,00			
		xxx			

#### HOVEDSPONSORER:



DnB NOR

#### NM-SPONSORER:



#### ARRANGØRER:



1

11