

Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

KS

100 m hekk

Heat: 1

Vind: +0.7

1	364	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	13,83
2	320	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	13,86
3	350	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	14,21
4	431	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	14,29
	376	Maryon Paulsen Strugstad (86)	Skjalg IL	DNF

Heat: 2

Vind: +1.5

1	374	Christina Vukicevic (87)	Ski IL Friidrett	13,19
2	325	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	13,66
3	322	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	14,05
4	432	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	14,45
5	348	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	14,61

KS

100 m hekk, Finale

Vind: +0.5

1	374	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	13,07
2	320	Marie Hagle	Fredrikstad IF	13,60
3	325	Hege Vold	Gjesdal IL	13,64
4	322	Lene Secher Myrmel	FRI IL	13,96
5	350	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	14,13
6	432	Ida Marcussen	Våg, IK	14,45
	364	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	DNF
	431	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	DNF

KS

1500 m

Heat: 1

1	396	Ingvill Hammersland Måkestad	Tjalve, IK	4,10,60
2	428	Silje Fjørtoft (87)	Vidar, Sportsklubben	4,25,03
3	397	Lisbeth Pedersen (75)	Tjalve, IK	4,27,75
4	389	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	4,35,02

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

KS

1500 m

5	407	Sigrid Jervell Våg (92)	Trondheim Friidrett	4,39,05
6	401	Siri Grude (83)	Tjalve, IK	4,39,35
7	379	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,40,31
8	335	Ellen Aga Kildal (90)	Herkules Friidrett	4,46,19
	334	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	DNF
	393	Hanne Lyngstad (75)	Tjalve, IK	DNF

KS

400 m, Finale

1	309	Vibecke Brun	BUL, IL i	54,41
2	321	Irene Høvik Helgesen	FRI IL	55,01
3	380	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	55,38
4	307	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	56,79
5	331	Karoline Nilsson	Gular, IL	57,37
6	301	Line Kloster	Asker SK	57,49
7	316	Andrea Gaukerud Høye	FIK Orion	57,71
8	383	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	57,90

KS

5000 m

1	425	Kristin Størmer Steira (81)	Vidar, Sportsklubben	16,01,76
2	391	Annie Bersagel (83)	Tjalve, IK	16,56,60
3	352	Veronika Brennhovd Blom (90)	Modum Friidrettsklubb	16,57,05
4	377	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	17,43,97
5	427	Niina Harkonen (74)	Vidar, Sportsklubben	17,50,77
6	394	Hilde Gjessing (63)	Tjalve, IK	18,03,16
	421	Christina Bus Holth (80)	Vidar, Sportsklubben	DNF

Runde tider

1000 m 425 3,06,00 2000 m 425 3,19,00 3000 m 425 3,33,00 4000 m 425 2,49,00

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

KS

Diskos

1	392	Grete Etholm Snyder (76)	Tjalve, IK	54,46
	x	50,66	x 52,35	x 54,46
2	328	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	47,85
	47,85	47,83	44,60 x	x 46,73
3	326	Elin Isane (75)	Gloppen Friidrettslag	47,23
	x	42,22	44,16 46,48	47,23 x
4	385	Benedicte Øvrebø (85)	Stord IL	41,97
	x	x	40,30 x	x 41,97
5	388	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	40,32
	39,12	40,32	x x	x x
6	366	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	37,19
	35,37	x	x x	x 37,19
7	386	Hilde Marie Sæverud-Mehammed	Stord IL	35,30
	35,30	33,10	x x	32,36 34,46

MS

10000 m

Vind: +1.0

1	104	Daabayaa Badhaso (84)	Skjalg IL	29,14,21
2	165	Sondre Nordstad Moen (91)	Vidar, Sportsklubben	29,17,99
3	106	Lars Erik Malde (90)	Skjalg IL	30,36,15
4	70	Tumsa Robele Oda (81)	Namdal løpeklubb	30,57,50
5	86	Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	31,12,61
6	157	Trond Arne Rugland (85)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	31,15,56
7	48	Andre Hammerø Løseth (81)	Kristiansands IF-Friidrett	31,39,34
8	43	Terje Olsen (67)	Heimdal Friidrett	31,47,30
9	69	Håvard Pedersen Fjærli (86)	Namdal løpeklubb	31,48,92
10	94	Thomas Holm (87)	Rindals-Troll, IK	32,19,18
11	145	Øyvind Sundby Heiberg (83)	Tjalve, IK	32,37,77
12	51	Arne Mjelde Sæther (77)	Lillehammer IF	33,26,62
13	154	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	34,08,42
	130	Endre Evensen (73)	Tjalve, IK	DNF
	32	Terje Charles Aggvin (74)	Gular, IL	DNF

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

MS

10000 m

Runde tider

1000m	165	2,55,0	2000m	165	5,52,0	3000m	165	8,45,0	4000m	165	11,43,0
5000m	165	14,39,0	6000m	165	17,37,9	7000m	165	20,35,0	8000m	165	23,29,3
9000m	165	26,27,0									

MS

1500 m

Heat: 1

1	40	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund IL	3,46,64
2	97	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	3,48,43
3	41	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	3,51,78
4	155	Øystein Kværner-Svendsen (84)	Tyrving IL	3,51,99
5	125	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	3,52,34
6	133	Håkon Brox (85)	Tjalve, IK	3,53,13
7	113	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,53,50
8	159	Audun Nordtveit (88)	Urædd Friidrett	3,54,28
9	92	Einar Gauslaa Bergem (84)	Ren-Eng, FIK	3,57,53
10	103	Asle Rønning Tjelta (85)	Skjalg IL	3,58,60
11	35	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3,58,70
12	154	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	3,58,72
13	170	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	4,05,39
14	31	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	4,07,92

MS

400 m, Finale

1	136	Kristoffer Ringerud Nyhuus	Tjalve, IK	47,99
2	114	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	48,28
3	39	Kristian Magnussen	Haugesund IL	48,63
4	62	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	48,88
5	148	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	48,91
6	33	Thorbjørn Lysne	Gular, IL	49,46
7	137	Lars Jahr Røine	Tjalve, IK	49,60

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

MS

400 m, Finale

8	89	Jonas A Grønnhaug	Ranheim IL	49,96
---	----	-------------------	------------	-------

MS

Høyde

1	74	Brede Raa Ellingsen (88)	Norna-Salhus IL	2,15
		1,90 1,95 2,00 2,04	2,07 2,10 2,13 2,15	2,18
		o - o o	o o o o	xxx
2	10	Kjølv Egeland (90)	BUL, IL i	2,10
		1,95 2,00 2,04 2,07	2,10 2,13 2,15	
		o xo o o	xo - xxx	
3	7	Erlend Jakobsen Rønningen (91)	BUL, IL i	2,07
		1,90 1,95 2,00 2,04	2,07 2,10	
		o o xo o	o xxx	
4	71	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	2,00
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,04	
		o xo xo o	xxx	
5	6	Christian Eriksrud (87)	BUL, IL i	1,95
		1,90 1,95 2,00		
		xxo o xxx		
6	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xxo xxo xxx		
7	111	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
7	11	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
7	167	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
7	75	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
7	24	Jens Christian Andenæs (93)	Gloppen Friidrettslag	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
12	119	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,85
		1,85 1,90		
		o xxx		
	8	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	x
		1,90		
		xxx		

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

MS

Spyd

1	171	Andreas Thorkildsen	Kristiansands IF-Friidrett	88,55
	81,64	86,39	83,42	86,85
	86,13	88,55		
2	36	Teemu Juhani Pasanen (77)	Halden IL	70,00
	69,04	x	67,37	69,56
	70,00	x		
3	73	Lars Vikan Rise (88)	Nidelv IL	66,22
	63,67	62,36	57,83	66,22
	-	-		
4	139	Paul Andre Solberg (80)	Tjalve, IK	66,20
	x	59,51	62,88	66,20
	65,82	63,01		
5	126	Petter Ormsettrø (91)	Tingvoll IL	63,42
	60,21	x	63,42	x
	x	x		
6	172	Hans Olav Uldal	IK Grane	59,62
	56,59	59,62	x	x
	-	x		
7	44	Knut Harald Sommerfeldt (79)	Hellas, IF	59,27
	58,03	x	x	x
	56,54	59,27		
8	5	Bjørn Arne Kristiansen (68)	Brandbu IF	57,29
	57,29	x	x	x
	52,56	x		
9	118	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,81
	48,28	50,81	4,55	
	84	Ronny Nilsen (71)	Oslo Politis IL	x
	x	x	x	

MS

Tresteg

1	82	Sindre Almsengen (85)	Norna-Salhus IL	15,67
	+1,6	+0,3		+0,7
	15,27	15,47	x	x
	x	x	x	15,67
2	138	Lars Ytterhaug (81)	Tjalve, IK	15,35
		0,0	0,0	+1,0
	x	14,35	15,03	x
	15,35	x		
3	144	Vetle Utsi Onstad (87)	Tjalve, IK	15,27
	+1,9		+0,7	-0,1
	14,90	x	15,05	x
	15,27	15,27		
4	77	Joakim Henrik Urdahl (83)	Norna-Salhus IL	14,69
			+1,9	
	x	x	x	14,69
	x	x		
5	3	Trond-Erik Nilsen (72)	Ask Friidrett	14,68
	0,0	+0,5	0,0	+0,7
	+0,9	+0,8		
	14,19	14,24	14,49	14,67
	14,62	14,68		
6	78	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	14,61
			+0,3	+1,7
	+1,7	+1,7		
	x	x	x	13,72
	14,56	14,61		

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:



Hoved NM 2009

Resultatliste

02.08.2009

MS

Tresteg

75	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	x
-	-	x	x

HOVEDSPONSORER:



NM-SPONSORER:



ARRANGØRER:

