

**KJ****Lengde uten tilløp**

1	22	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	2,77
	2,58	2,69	2,77	2,69
			2,76	2,76
2	220	Mia Haave (90)	Tyrving IL	2,73
	2,61	2,68	2,71	2,73
			2,60	2,68
3	203	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	2,47
	2,43	2,42	2,47	2,46
			2,42	2,43
4	205	Kristin Sølberg (90)	Trondheim Friidrett	2,30
	2,19	2,23	2,30	2,28
			2,25	2,30

**KS****200 m****Heat: 1**

1	149	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	24,36
2	39	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	25,18
3	29	Marie Heir Linnestad (90)	FIK Orion	25,89
4	64	Maria A Hartvedt (86)	IL BUL-Tromsø	27,43
5	212	wilde abelseth pütz (92)	Trondheim Friidrett	29,52

**Heat: 2**

1	68	Irene Høvik Helgesen	IL Fri	24,94
2	211	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	25,59
3	147	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	25,79
4	145	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	27,24

**Heat: 3**

1	239	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	25,02
2	84	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF	25,74
3	144	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb	26,16
4	91	Åse-Marie Engen Mugggerud (8)	Modum Friidrettsklubb	26,49

**Heat: 4**

1	4	Line Kloster (90)	Asker SK	25,46
2	168	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,61
3	36	Malene Hjort (87)	Fredrikstad IF	25,68
4	66	Randi Kjerstad (88)	IL BUL-Tromsø	26,72

**KS****200 m, Finale**

1	149	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	23,89
---	-----	-------------------	-----------	-------

2	68	Irene Høvik Helgesen	IL Fri	24,65
3	239	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	24,85
4	39	Hege Vold	Gjesdal IL	25,50
5	4	Line Kloster	Asker SK	26,15
	211	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	DNF

**KS****3000 m**

1	166	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,08,04
2	234	Fride Wullum (76)	Vidar, Sportsklubben	10,10,53
3	187	Hilde Gjessing (63)	Tjalve, IK	10,21,54
4	83	Kjersti S. Herberg (91)	Lillehammer IF	10,34,70
5	55	Miriam Berg Hovda (88)	Haugesund IL	10,44,13

**KS****60 m hekk****Heat: 1**

1	146	Christina Vukicevic (87)	Ski IL Friidrett	8,34
2	232	Christine Skodvin (87)	Vidar, Sportsklubben	8,67
3	244	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	8,81
4	39	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	9,00
5	4	Line Kloster (90)	Asker SK	9,00

**Heat: 2**

1	90	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	8,51
2	37	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	8,61
3	69	Lene Myrmel	IL Fri	8,92
4	45	Haarklau Katrine (91)	Gular, IL	9,04
5	91	Åse-Marie Engen Mugerud (8)	Modum Friidrettsklubb	9,07

**KS****60 m hekk, finale**

1	146	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	8,22
2	37	Marie Hagle	Fredrikstad IF	8,53
3	90	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	8,55
4	232	Christine Skodvin	Vidar, Sportsklubben	8,63
5	244	Ida Marcussen	Våg, IK	8,73

6	39	Hege Vold	Gjesdal IL	9,19
7	4	Line Kloster	Asker SK	9,44
	69	Lene Myrmel	IL Fri	DNS

**KS****800 m**

1	201	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	2,16,36
2	51	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	2,17,95
3	127	Ingvild Berg Saksvik (82)	Ranheim IL	2,19,43
4	168	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,22,89
5	46	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	2,24,44
6	204	Julie Bertheussen Falkanger (9	Trondheim Friidrett	2,25,95
	193	Marie Blix Sangnes (88)	Tjalve, IK	DNS

**KS****Høyde**

1	209	Stine Kufaa (86)	Trondheim Friidrett	1,80
		1,71    1,74    1,80    1,85		
		o    o    o    xxx		
2	53	Elin Marvik (83)	Haugesund IL	1,71
		1,60    1,65    1,68    1,71	1,74	
		o    o    o    o    xxx		
3	210	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	1,71
		1,60    1,65    1,68    1,71	1,74	
		o    xxo    o    xxo    xxx		
4	244	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	1,68
		1,60    1,65    1,68    1,71		
		o    o    xo    xxx		
4	218	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,68
		1,55    1,60    1,65    1,68	1,71	
		o    o    o    xo    xxx		
6	174	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
		1,55    1,60    1,65    1,68		
		o    o    o    xxx		
	59	Elin Holien (83)	IL BUL-Tromsø	x
		1,60		
		xxx		

**KS****Lengde**

1	115	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	5,90
		5,59    5,65    5,52    5,61	5,40    5,90	

2	140	Helene Hoven			Sandvin, IL	5,69
	x	x	5,40	x	5,69	5,47
3	20	HEDDA UTSI ONSTAD (92)			Fagernes IL	5,68
	5,55	5,57	x	5,52	5,31	5,68
4	188	Inger Anne Frøysedal (89)			Tjalve, IK	5,60
	5,36	5,48	x	5,60	5,39	5,43
5	78	Malin Fransson (89)			Kristiansands IF-Friidrett	5,49
	x	5,49	5,33	5,44	x	4,42
6	89	Kine Aaltvedt (91)			Minerva Idrettsskole	5,48
	5,48	x	x	x	5,37	5,25
7	117	Christiane Helgestad Gjerde (9)			Norna-Salhus IL	5,38
	5,37	5,29	x	x	x	5,38
8	44	Anne Hansen (91)			Gular, IL	5,08
	4,91	5,07	5,04	x	4,80	5,08
9	210	Tonje Angelsen (90)			Trondheim Friidrett	4,98
	4,95	4,98	x			
10	75	Maren Høgberget (89)			Iveland IL	4,94
	4,84	4,61	4,94			
	69	Lene Myrmel			IL Fri	x
	x	-	-			

**KS****Lengde uten tilløp**

1	209	Stine Kufaaas (86)			Trondheim Friidrett	2,76
	2,68	2,68	2,76	2,75	2,69	2,73

**MJ****Lengde uten tilløp**

1	40	Øystein Robberstad (90)			Gjøvik Friidrettsklubb	3,14
	3,12	3,14	3,05	2,93	3,02	3,02
2	219	Kristoffer Koføed Rødvei (89)			Tyrving IL	2,97
	2,89	2,94	2,93	2,91	2,97	2,94
3	182	Anders Løland			Tjalve, IK	2,97
	2,97	2,86	2,91	-	2,88	2,93
4	94	Henrik Eye (92)			Moelven IL	2,87
	2,76	2,72	2,87	2,75	2,84	2,28
5	224	Daniel Karlsen (91)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,83
	2,81	2,83	2,82	-	-	-

**MS****200 m, Finale**

1	154	Christian Settemslis Mogstad			Snøgg Friidrett	21,71
2	137	Ove Lindekleiv			Sandnes IL	22,41

---

3	106	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	22,52
4	54	Kristian Magnussen	Haugesund IL	22,94
5	245	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu	23,35
6	81	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,70

**MS****200 m, semifinale****Heat: 1**

1	154	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,70
2	245	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu	23,07
3	138	Trond Lindanger	Sandnes IL	23,16
	223	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DNS

**Heat: 2**

1	137	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,39
2	54	Kristian Magnussen	Haugesund IL	22,68
3	226	Peder Sanne	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,93
4	200	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	23,14

**Heat: 3**

1	106	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	22,50
2	81	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	24,03
	199	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	DNF
	108	lars t. frantzen	Mogutten IL	DNS

**MS****3000 m**

1	151	Daabayaa Badhaso	Skjalg IL	8,24,93
2	176	Sondre Nordstad Moen (91)	Strindheim il	8,27,81
3	48	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	8,39,37
4	114	Kristian Nedregård	Tyrving IL	8,44,11
5	85	Sæther Arne Mjelde	Lillehammer IF	8,49,37
6	134	Lars Hagen (75)	Rindals-Troll, IK	8,54,26
7	190	Jan Christian Kaltenborn (80)	Tjalve, IK	8,54,75
8	52	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,14,65
9	163	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,21,80
10	135	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	9,27,61

214	Audun Weltzien (83)	Tyrving IL	DNF
131	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	DNF
10	Dag Olav Wirstad (72)	BUL, IL i	DNF

## MS 5000 m kappgang

1	170	Arne-Johan Martinsen	Stjernen Gang	22,31,03
2	179	Bjørn Ove Øiness (86)	Søfteland Turn og Idrettslag	23,18,41
3	178	Alexander Scheie (85)	Søfteland Turn og Idrettslag	24,08,42

## MS 60 m hekk

### Heat: 1

1	31	Eivind Stavang (82)	Florø Tog IF	8,18
2	57	Knut Harald Sommerfeldt (79)	Hellas, IF	8,47
3	56	Bjørn Sigurd Sommerfeldt (83)	Hellas, IF	8,57
4	233	Eric Ringdal (70)	Vidar, Sportsklubben	8,69
5	171	Anders Govasmark Lerberg (8	Stjørdal Friidrettsklubb	8,86

### Heat: 2

1	58	Hans Olav Uldal	IK Grane	8,33
2	236	Magnus Husby Rostad (80)	Vidar, Sportsklubben	8,44
3	240	Vidar Stenshall (81)	Vidar, Sportsklubben	8,70
4	137	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	8,92

## MS 60 m hekk, finale

1	31	Eivind Stavang	Florø Tog IF	8,10
2	58	Hans Olav Uldal	IK Grane	8,21
3	57	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas, IF	8,36
4	236	Magnus Husby Rostad	Vidar, Sportsklubben	8,40
5	233	Eric Ringdal	Vidar, Sportsklubben	8,59
6	56	Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Hellas, IF	8,68
7	171	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	8,74
	240	Vidar Stenshall	Vidar, Sportsklubben	DNS

## MS 800 m

**Heat: 1**

1	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	2,01,22
2	5	Magnus Skaar (89)	Askim IF	2,01,55
3	208	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	2,01,88
4	112	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	2,02,01
5	243	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	2,03,02
6	24	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	2,03,49

**Heat: 2**

1	165	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,83
2	169	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,83
3	123	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	1,56,19
4	49	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1,57,03
5	181	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	1,57,07
6	6	Vetle Aasland (91)	Askim IF	1,59,49
	122	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	DNF

**Plassering Totalt**

1	165	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,83
2	169	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,83
3	123	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	1,56,19
4	49	Vidar Dahle	Gular, IL	1,57,03
5	181	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,57,07
6	6	Vetle Aasland	Askim IF	1,59,49
7	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	2,01,22
8	5	Magnus Skaar	Askim IF	2,01,55
9	208	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	2,01,88
10	112	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	2,02,01
11	243	Ivar Husby	Vollan I.K.	2,03,02
12	24	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	2,03,49
	122	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	DNF

**MS****Høyde**

1	116	Brede Raa Ellingsen (88)	Norna-Salhus IL	2,10
	1,90	1,95	2,00	2,04
				2,07
				2,10
				2,14
				2,15
	o	o	xo	xo
				xo
				xx
				x
2	15	Kjølvs Egeland (90)	BUL, IL i	2,04
	1,90	1,95	2,00	2,04
				2,07
				2,10
				2,14
	o	xo	o	o
				x
				x
				x
3	14	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	2,00
	1,90	1,95	2,00	2,04
				2,07
				2,10
				2,14
	o	xo	xxo	xxx
4	161	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90
	1,90	1,95		
	o	xxx		

4	153	Erlend Rønningen (91)	Skogn IL	1,90
		1,90 1,95		
		o xxx		
6	35	Andreas Aune Viken (82)	Fredrikstad IF	1,90
		1,90 1,95 2,00		
		xo - xxx		
7	155	Jon Rokne Bolkesjø (91)	Snøgg Friidrett	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o xxo xxx		
8	241	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		xo xxo xxx		
	172	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	x
		1,85		
		xxx		
	137	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	x
		1,85		
		x		
	143	Knut Aaby Flatin (88)	Sigdal Friidrettsklubb	x
		1,85		
		xxx		
	157	Ole Christian Kjenstad (87)	Snåsa IL	x
		1,85		
		xxx		
	136	John Olav Bjørhusdal (68)	Sandnes IL	x
		1,85		
		xxx		

**MS****Lengde**

1	23	Vetle Utsi Onstad (87)	Fagernes IL	7,33
		6,83 x 6,68 7,29		7,33 7,27
2	191	Lars Ytterhaug (81)	Tjalve, IK	7,21
		7,03 x 7,21 7,07		x -
3	196	Sindre Almsengen (85)	Tjalve, IK	7,07
		6,94 6,81 x 6,97		x 7,07
4	167	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,99
		6,59 6,68 6,72 6,79		6,97 6,99
5	102	Pål Jostad (84)	Moelven IL	6,97
		6,94 6,86 6,97 6,95		6,88 6,84
6	217	Jonas Møgenburg (90)	Tyrving IL	6,90
		6,82 6,69 6,64 6,72		6,90 x
7	58	Hans Olav Uldal	IK Grane	6,81
		4,56 6,81 6,79 6,60		6,76 -
8	56	Bjørn Sigurd Sommerfeldt (83)	Hellas, IF	6,81
		6,69 6,65 x 6,81		x 6,76



9	128	Christian Hanssen (87)	Raufoss IL -Friidrett	6,40
	x	x	6,40	
10	121	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,35
	6,00	6,35	x	
11	182	Anders Løland	Tjalve, IK	5,92
	5,91	5,92	x	
	224	Daniel Karlsen (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	x
	x	x	x	

**MS****Lengde uten tilløp**

1	3	Trond Erik Nilsen (72)	Ask Friidrett	3,33
	3,26	3,28	3,25	3,25
			3,32	3,33
2	31	Eivind Stavang (82)	Florø Tog IF	3,25
	3,25	3,25	-	
3	222	Morten Haave (86)	Tyrving IL	3,24
	3,24	3,11	3,19	3,23
			3,22	3,21
4	23	Vetle Utsi Onstad (87)	Fagernes IL	3,21
	3,21	x	3,18	3,15
			-	-
5	111	Håvard Landsem (74)	Namsen Friidrettsforening	3,18
	3,08	3,12	3,15	3,18
			3,11	3,18
6	196	Sindre Almsengen (85)	Tjalve, IK	3,17
	3,13	3,17	x	-
7	87	Sebastian Holmberg (87)	Lomma FIK	3,14
	3,12	3,10	3,07	3,14
			3,04	3,13
8	42	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	3,12
	3,06	3,12	3,07	3,05
			3,08	-
9	136	John Olav Bjørhusdal (68)	Sandnes IL	3,10
	3,07	3,06	3,10	
10	242	Geir Karlsen (72)	Vollan I.K.	3,10
	3,10	3,06	3,04	
11	95	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	3,03
	2,98	3,02	3,03	-
12	138	Trond Lindanger (72)	Sandnes IL	2,98
	2,98	2,94	2,97	
13	213	Øyvind Nergård (85)	Trondheim Friidrett	2,94
	2,94	2,91	2,78	

**MS****Stav**

1	57	Knut Harald Sommerfeldt (79)	Hellas, IF	4,50
	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	o	o	xo
				xxx

---

2	32	Kim Leirvik (88)			Florø Tog IF	4,40
		4,00	4,20	4,30	4,40	4,50
		o	o	o	xo	xxx
3	171	Anders Govasmark Lerberg (8			Stjørdal Friidrettsklubb	4,00
		3,75	4,00	4,20		
		o	o	xxx		
4	71	Henning Dahl Holti (89)			llar, IL	4,00
		4,00	4,20			
		xo	xxx			
5	105	EIRIK SOLLIEN (91)			Mogutten IL	3,75
		3,75	4,00			
		o	xxx			
5	99	Marius Fauskerud (92)			Moelven IL	3,75
		3,75	4,00			
		o	xxx			
5	98	Magnus Løvstad (92)			Moelven IL	3,75
		3,75	4,00			
		o	xxx			