

**KJ****Lengde uten tilløp**

1	233	Mia Haave (90)		Tyrving IL	2,67
	2,59	2,62	2,59	2,62	2,62 2,67
2	40	Ingvild Andersen (90)		Fik Bfg Fana	2,63
	2,61	2,61	2,59	2,63	2,58 2,55
3	142	Isabelle Pedersen		Norna-Salhus IL	2,47
	2,47	2,46	2,44	2,45	2,17 -

**KS****200 m finale**

1	49	Malene Hjort		Fredrikstad IF	24,72
2	16	Heidi Berg Sand		BUL, IL i	25,31
3	226	Trine Sjaastad		Trondheim Friidrett	25,46
4	174	Marte Wang Engen		Ski IL Friidrett	26,17
	253	Ellen Strøm		Trondheim Friidrett	DNF
	98	Randi L. Kjerstad		IL BUL-Tromsø	DNS

**KS****3000 m**

1	213	Kristine Eikrem Engeset (88)		Tingvoll FG	9,29,70
2	248	Silje Fjørtoft (87)		Ørsta IL	9,44,68
3	191	Kristin Brøndbo (88)		Steinkjer Friidrettsklubb	10,30,25
4	123	Monika Kørre (89)		Løten Friidrett	10,34,60

**KS****60 m hekk**

1	50	Marie Hagle (87)		Fredrikstad IF	8,67
2	128	Tale Ørving (89)		Minerva Idrettsskole	8,72
3	235	Tine Teigene Dalen (90)		Tyrving IL	8,74
4	37	Silje Pettersen (84)		Fenring, IL	8,81
5	55	Lene Myrmel (86)		FRI IL	8,98
6	73	Helene Hoven (91)		Hellas, IF	9,32
	230	Christine Lia (88)		Tyrving IL	DNS

**KS****800 m**

## Heat: 1

1	63	Ingvild Berg Saksvik (82)	Gular, IL	2,20,47
2	62	Ida Kjelkenes (86)	Gular, IL	2,21,94
3	240	Mette Riise (82)	Vidar, Sportsklubben	2,22,94
4	48	Julie Haabeth (88)	Fredrikstad IF	2,23,53
5	64	Julie Kristin Ness (83)	Gular, IL	2,25,70
6	249	Maria Ekman (81)	Ås IL	2,29,29

## Heat: 2

1	207	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	2,20,63
2	219	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	2,21,10
3	69	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	2,21,16
4	109	Maren Helle (89)	Kristiansands IF-Friidrett	2,21,90
5	6	Amalie Lund Holth (91)	Bamse Friidrettslag	2,23,00
6	195	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,25,30

## Plassering Totalt

1	63	Ingvild Berg Saksvik	Gular, IL	2,20,47
2	207	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,20,63
3	219	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	2,21,10
4	69	Cecilie Udstuen	Haugesund IL	2,21,16
5	109	Maren Helle	Kristiansands IF-Friidrett	2,21,90
6	62	Ida Kjelkenes	Gular, IL	2,21,94
7	240	Mette Riise	Vidar, Sportsklubben	2,22,94
8	6	Amalie Lund Holth	Bamse Friidrettslag	2,23,00
9	48	Julie Haabeth	Fredrikstad IF	2,23,53
10	195	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	2,25,30
11	64	Julie Kristin Ness	Gular, IL	2,25,70
12	249	Maria Ekman	Ås IL	2,29,29

## KS

### Høyde

1	103	Anne Gerd Eieland (82)	Iveland IL	1,86							
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77	1,80	1,83	1,86
		-	-	-	-	-	o	-	o	xo	xo
		1,89									
		xxx									
2	225	Stine Kufaaas (86)	Trondheim Friidrett	1,80							
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77	1,80	1,83	1,86
		-	-	-	-	o	-	o	o	xxx	
3	71	Elin Marvik (83)	Haugesund IL	1,74							
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77			
		-	-	xo	o	xo	o	xxx			
4	200	Ina Cathrin Kartum (89)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,71							
		1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74				
		o	o	xo	xo	xxo	xxx				

5	19	Lotta Moëll (88)		BUL, IL i	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,68	
	o	xxo	o	xxx	
6	203	Linn Vikan (91)		Stjørdal Friidrettsklubb	1,60
	1,55	1,60	1,65		
	o	xo	xxx		
	170	Øyunn Grindem (87)		Sandvin, IL	-
	1,55	1,60	1,65	1,68	
	-	-	-	xxx	

**KS****Lengde**

1	35	Oda Utsi Onstad (90)		Fagernes IL	5,82
	5,82	x	5,57	5,82	x x
2	142	Isabelle Pedersen		Norna-Salhus IL	5,58
	5,29	5,40	5,41	5,46	5,47 5,58
3	82	Inger Anne Frøysedal (89)		Idrettsklubben Tjalve	5,44
	5,44	5,25	x	5,44	x x
4	73	Helene Hoven (91)		Hellas, IF	5,40
	5,40	5,36	x	5,40	5,36 x
5	108	Malin Fransson (89)		Kristiansands IF-Friidrett	5,31
	5,21	5,30	5,19	5,01	x 5,31
6	32	HEDDA UTSI ONSTAD (92)		Fagernes IL	5,14
	4,95	5,08	5,12	5,10	5,02 5,14
7	104	Maren Høgberget (89)		Iveland IL	5,08
	4,69	4,95	4,63	4,94	4,99 5,08
8	26	Tine Iselin Fjerdingsby (88)		BUL, IL i	4,96
	x	4,77	x	x	4,96 x
	38	Amalie Tefre Skage (91)		Fik Bfg Fana	-
	x	x	x		

**KS****Lengde uten tilløp**

1	35	Oda Utsi Onstad (90)		Fagernes IL	2,82
	2,65	2,75	2,82	2,80	- -
2	225	Stine Kufaaas (86)		Trondheim Friidrett	2,75
	-	2,71	-	2,75	2,68 2,52

**MJ****Lengde uten tilløp**

1	255	Øystein Robberstad (90)		Gjøvik FIK	3,22
	3,20	3,21	3,09	3,22	3,03 3,16
2	121	Håkon Kvæken (88)		Løten Friidrett	3,10
	3,10	-	-	-	- 2,78

3	102	Alexander Dahlstrøm Winger (	Iveland IL	3,06
	3,00	3,06	3,05	x
			3,03	2,95
4	231	Kristoffer Kofoed Rødvei (89)	Tyrving IL	3,02
	2,97	2,99	3,02	x
			2,97	3,00
5	44	Christer Smetana	FIL Borg	2,99
	2,96	2,94	2,93	2,91
			2,99	2,90
6	87	Paul Redford (90)	Idrettsklubben Tjalve	2,86
	2,86	2,85	2,84	-
7	140	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus IL	2,87
	2,87	2,84	2,78	2,85
			2,69	2,85
8	201	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,93
	2,93	2,90	2,83	-
9	209	Eivind Hillesund (90)	Sørild FIK	2,81
	2,66	2,80	2,81	

**MS****200 m finale**

1	182	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,89
2	46	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,51
3	192	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	22,66
4	217	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,74
5	180	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,77
	134	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	DNS

**MS****200 m semifinale****Heat: 1**

1	182	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	22,28
2	217	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,61
3	160	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,75
4	131	Fredrik Bergseter	Mogutten IL	23,52

**Heat: 2**

1	46	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,52
2	134	Steffen Kjønnås	Mosjøen Friidrettsklubb	22,67
3	121	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	22,94
4	130	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	23,33

**Heat: 3**

1	192	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	22,63
2	180	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,65

3	218	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	23,12
4	72	Kristian Magnussen	Haugesund IL	23,43

**MS****3000 m**

1	189	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,32,40
2	177	Daabayaa Badhaso (84)	Skjalg IL	8,35,25
3	154	Einar Gauslaa Bergem (84)	Ren-Eng, FIK	8,45,34
4	119	Sæther Arne Mjelde	Lillehammer IF	8,46,38
5	84	Kristian Nedregård (74)	Idrettsklubben Tjalve	8,47,82
6	155	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	8,50,77
7	250	Stian Stensland (74)	Ås IL	8,51,32
8	54	Lars Nesbø Bakke (89)	FRI IL	8,52,27
9	13	Dag Olav Wirstad (72)	BUL, IL i	9,01,57
10	70	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,17,92
11	124	Yngve Volden (86)	Løten Friidrett	9,48,27
	246	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	DNF

**MS****60 m hekk**

1	45	Eivind Stavang (82)	Florø Turn & IF	8,05
2	193	Magnus Husby Rostad (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,18
3	241	Roland Stanionis (80)	Vidar, Sportsklubben	8,27
4	65	Kjetil Myrmel (81)	Gular, IL	8,60
5	102	Alexander Dahlstrøm Winger (	Iveland IL	9,07

**MS****800 m****Heat: 1**

1	251	Sverre-Magnus Huse (86)	Ås IL	2,00,20
2	39	Håvard Hasås (87)	Fik Bfg Fana	2,02,13
3	61	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	2,02,30
4	256	Halfdan Emil Færø (91)	Eikanger IL	2,11,53
	163	Tor-Eivind Fagereng	Sandnes IL	DNS

**Heat: 2**

1	188	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,66
---	-----	---------------------	---------------------------	---------

2	68	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	1,53,42
3	198	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,56,22
4	67	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	1,58,23
5	2	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	1,58,83
6	43	Emil Andre Eerstad (91)	Fil Aks-77	1,59,32
7	66	Knut Havnen Johansen (89)	Gular, IL	1,59,52

**Plassering Totalt**

1	188	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,66
2	68	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,53,42
3	198	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,56,22
4	67	Vidar Dahle	Gular, IL	1,58,23
5	2	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	1,58,83
6	43	Emil Andre Eerstad	Fil Aks-77	1,59,32
7	66	Knut Havnen Johansen	Gular, IL	1,59,52
8	251	Sverre-Magnus Huse	Ås IL	2,00,20
9	39	Håvard Hasås	Fik Bfg Fana	2,02,13
10	61	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	2,02,30
11	256	Halfdan Emil Færø	Eikanger IL	2,11,53
	163	Tor-Eivind Fagereng	Sandnes IL	DNS

**MS****Høyde**

1	187	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,95
	1,90	1,95	2,00	
	xo	o	xxx	
2	12	Christian Eriksrud (87)	BUL, IL i	1,95
	1,90	1,95	2,00	
	o	xo	xxx	
3	160	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00
	xo	xxo	xxo	xxx
4	111	Eirik Sundal (90)	Laksevåg Turn og IL	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	xo	xo	xxx	
5	260	Mathias Furre Grøtan	Steinkjer FIK	1,85
	1,85	1,90		
	o	xxx		
	29	Christian Skaar Thomassen (7)	Egersunds IK	-
	1,85			
	xxx			
	139	Torgeir Tønsager Falkum (80)	Nittedal IL	-
	2,00			
	xxx			
	21	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	-
	1,85			
	xxx			

**MS****Lengde**

1	101	Darragh O'Farrell			Ireland		7,18
		6,97	6,79	6,84	7,01	7,18	7,13
2	85	Lars Ytterhaug (81)			Idrettsklubben Tjalve		7,15
		6,85	x	7,08	7,07	x	7,15
3	88	Sindre Almsengen (85)			Idrettsklubben Tjalve		7,00
		6,66	7,00	x	x	x	x
4	36	Vetle Utsi Onstad (87)			Fagernes IL		6,75
		6,62	x	x	x	x	6,75
5	24	Pål Jostad (84)			BUL, IL i		6,63
		6,58	6,63	6,51	6,27	6,44	6,56
6	201	Jan Olav Horten (88)			Stjørdal Friidrettsklubb		6,52
		6,45	6,28	6,36	x	6,52	6,40
7	151	Christian Hanssen (87)			Raufoss IL -Friidrett		6,33
		6,25	6,29	x	6,28	6,33	x
8	184	Ronny Andre` Kjenstad (87)			Snåsa IL		5,93
		5,93	5,68	x	5,88	5,85	5,91
9	87	Paul Redford (90)			Idrettsklubben Tjalve		5,86
		5,86	x	5,72			

**MS****Lengde uten tilløp**

1	79	Christopher Selmer (81)			Idrettsklubben Tjalve		3,39
		3,38	3,37	3,39	3,29	3,17	3,39
2	138	Håvard Landsem (74)			Namsen Friidrettsforening		3,25
		3,10	3,17	3,16	3,20	3,18	3,25
3	193	Magnus Husby Rostad (80)			Steinkjer Friidrettsklubb		3,20
		3,07	3,08	3,19	x	3,20	-
4	95	Kjetil Sander Falkegård (76)			IL BUL-Tromsø		3,19
		3,18	3,14	3,18	3,19	3,18	3,18
5	88	Sindre Almsengen (85)			Idrettsklubben Tjalve		3,19
		3,12	3,13	3,12	x	3,19	x
6	208	Sebastian Holmberg (87)			Sverige		3,16
		3,04	3,07	3,14	3,16	3,12	3,14
7	159	John Olav Bjørhusdal			Sandnes IL		3,15
		3,04	3,04	3,15	3,12	x	3,10
8	30	Anders Strange Øya (81)			Eidanger Idrettslag		3,12
		3,06	3,12	2,99	3,06	3,00	3,11
9	3	Trond Erik Nilsen			Ask Friidrett		3,11
		3,09	3,11	-			
10	245	Geir Karlsen (72)			Vollan I.K.		3,10
		3,05	3,08	3,10			
11	234	Morten Nilssen Haave (86)			Tyrving IL		3,08
		3,07	3,01	3,08			

12	36	Vetle Utsi Onstad (87)	Fagernes IL	3,02
		3,02      2,95      3,01		
13	227	Trond Arne Tørset (79)	Trondheim Friidrett	2,93
		2,93      2,91      2,77		
14	216	Bjørn Johansen	Tromsø Friidrettsklubb - friidr	2,76
		2,73      x      2,76		

**MS****Stav**

1	47	Geir Ove Rasmussen (80)	Fredrikstad IF	4,60
		4,20      4,30      4,40      4,50      4,60      4,70		
		o      xo      o      o      xo      xxx		
2	100	Henning Dahl Holti (89)	llar, IL	4,50
		4,00      4,20      4,30      4,40      4,50      4,60		
		o      xo      o      o      xo      xxx		
2	126	Jørgen Frydenlund (89)	Minerva Idrettsskole	4,50
		4,20      4,30      4,40      4,50      4,60		
		xo      o      o      xo      xxx		
4	1	Kim Nes Leirvik	Florø Turn og IF	4,30
		3,75      4,00      4,20      4,30      4,40		
		o      o      o      o      xxx		