

**G-15/16****1000 m Stafett****Heat: 1**

1	10	FIK Ren-Eng	2,13,76
		<i>Olai Steigen Johnsgård</i>	
		<i>Kristoffer Hagen</i>	
		<i>Nils Kristen Sandtrøen</i>	
		<i>Per Kristian Larsen</i>	
2	20	Idrettsklubben Tjalve	2,15,80
		<i>Fredrik Engebretsen</i>	
		<i>Sindre Skoglund</i>	
		<i>Bo Taugbøl</i>	
		<i>Nicolas Knudtzon</i>	
3	51	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,17,72
		<i>Martin Fald Gården</i>	
		<i>Stian Skattum</i>	
		<i>Kristoffer Borgen Kvilten</i>	
		<i>Fredrik Fuglerud</i>	
4	14	Fredrikstad IF	2,21,30
		<i>Kenneth Haugerud</i>	
		<i>Bjørn-Patrick Svendsen</i>	
		<i>Anders Tvette</i>	
		<i>Eirik Wormdahl</i>	

**Heat: 2**

1	18	I.L Gneist	2,02,21
		<i>Erik Hovlandsdal</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal</i>	
		<i>Espen Liland</i>	
		<i>Marius Benserud</i>	
2	24	IL I BUL	2,03,43
		<i>Peter Osazuwa</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Jonas Foss</i>	
		<i>Simen Knutzen</i>	
3	42	Ranheim IL	2,07,82
		<i>Simen Berg Saksvik</i>	
		<i>Frederik Stendahl Leira</i>	
		<i>Torben Ekseth</i>	
		<i>Erlend Kydland Faanes</i>	
4	55	Horten friidrettsklubb	2,12,88
		<i>Rudi Kristiansen</i>	
		<i>Anders Erlend Idås</i>	
		<i>Amund Frogner Borge</i>	
		<i>Espen Simonsen</i>	

**Total:**

1	18	I.L Gneist	2,02,21
		<i>Erik Hovlandsdal</i>	
		<i>Kristoffer Grindedal</i>	
		<i>Espen Liland</i>	
		<i>Marius Benserud</i>	
2	24	IL I BUL	2,03,43
		<i>Peter Osazuwa</i>	
		<i>Bjørn Hanholm</i>	
		<i>Jonas Foss</i>	
		<i>Simen Knutzen</i>	
3	42	Ranheim IL	2,07,82
		<i>Simen Berg Saksvik</i>	
		<i>Frederik Stendahl Leira</i>	
		<i>Torben Ekseth</i>	
		<i>Erlend Kydland Faanes</i>	
4	55	Horten friidrettsklubb	2,12,88
		<i>Rudi Kristiansen</i>	
		<i>Anders Erlend Idås</i>	
		<i>Amund Frogner Borge</i>	
		<i>Espen Simonsen</i>	
5	10	FIK Ren-Eng	2,13,76
		<i>Olai Steigen Johnsgård</i>	
		<i>Kristoffer Hagen</i>	
		<i>Nils Kristen Sandtrøen</i>	
		<i>Per Kristian Larsen</i>	
6	20	Idrettsklubben Tjalve	2,15,80
		<i>Fredrik Engebretsen</i>	
		<i>Sindre Skoglund</i>	
		<i>Bo Taugbøl</i>	
		<i>Nicolas Knudtson</i>	
7	51	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,17,72
		<i>Martin Fald Gården</i>	
		<i>Stian Skattum</i>	
		<i>Kristoffer Borgen Kvilten</i>	
		<i>Fredrik Fuglerud</i>	
8	14	Fredrikstad IF	2,21,30
		<i>Kenneth Haugerud</i>	
		<i>Bjørn-Patrick Svendsen</i>	
		<i>Anders Tvette</i>	
		<i>Eirik Wormdahl</i>	

**G-17/19****1000 m Stafett****Heat: 1**

1	39	Løten Friidrett	2,09,17
		<i>Magnus Sletten</i>	
		<i>Håkon Kvæken</i>	
		<i>Espen Bratlie</i>	
		<i>Kjetil Øygaard</i>	
2	43	Sigdal Friidrettsklubb	2,09,45
		<i>Knut Aaby Flatin</i>	
		<i>Harald Aaby Flatin</i>	
		<i>Eirik Tanberg</i>	
		<i>Martin Lager</i>	
3	15	Fredrikstad IF	2,10,77
		<i>Asef Mostafaci</i>	
		<i>Anders Høyum</i>	
		<i>Espen Wisur</i>	
		<i>Torbjørn Lervang</i>	
4	12	Florø Turn & IF	2,11,75
		<i>Steinar Kleppe</i>	
		<i>Nirokant Nagadwaran</i>	
		<i>Eirik Folkestad</i>	
		<i>Ole Henrik Bjørnseth</i>	
	7	Fagernes IL	DQ:
		<i>Steffen Nerbråten Jevne</i>	
		<i>André Presthegge Granli</i>	
		<i>Vetle Utsi Onstad</i>	
		<i>Vegard Lie</i>	

**Heat: 2**

1	25	IL I BUL (1)	2,03,08
		<i>Abdulai Sarr</i>	
		<i>David Egeland</i>	
		<i>Halvard Lange</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider</i>	
2	4	Bergens Turn	2,06,00
		<i>Vegard Haugstvedt</i>	
		<i>Alexander Karlsson</i>	
		<i>Alekssander Hitland Opdahl</i>	
		<i>Vegard Stokke</i>	
3	46	Steinkjer FIK	2,06,40
		<i>Håvard Audun Foosnæs</i>	
		<i>Mathias T. Grøtan</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
		<i>Stian Mære Trana</i>	
4	50	Tønsberg friidrettsklubb	2,06,97
		<i>Lars Erik Havstein</i>	
		<i>Anders Flem Hagen</i>	
		<i>Martin Foss</i>	
		<i>Anders Ølstørn</i>	
5	53	Moss IL	2,08,24
		<i>Jørgen Utne</i>	
		<i>Martin Johansen</i>	
		<i>Eilif Rosnæs</i>	
		<i>Henrik Thorgersen Tveter</i>	

---

6	11	Fil Borg	2,09,60
		<i>Martin Langaas</i>	
		<i>Christer Smetana</i>	
		<i>Ragnar Bragvin</i>	
		<i>Jørgen Ruud</i>	

**Total:**

1	25	IL I BUL	2,03,08
		<i>Abdulai Sarr</i>	
		<i>David Egeland</i>	
		<i>Halvard Lange</i>	
		<i>Marius Frøvig Schneider</i>	
2	4	Bergens Turn	2,06,00
		<i>Vegard Haugstvedt</i>	
		<i>Alexander Karlsson</i>	
		<i>Alekssander Hitland Opdahl</i>	
		<i>Vegard Stokke</i>	
3	46	Steinkjer FIK	2,06,40
		<i>Håvard Audun Foosnæs</i>	
		<i>Mathias T. Grøtan</i>	
		<i>Eivind Jenssen</i>	
		<i>Stian Mære Trana</i>	
4	50	Tønsberg friidrettsklubb	2,06,97
		<i>Lars Erik Havstein</i>	
		<i>Anders Flem Hagen</i>	
		<i>Martin Foss</i>	
		<i>Anders Ølstørn</i>	
5	53	Moss IL	2,08,24
		<i>Jørgen Utne</i>	
		<i>Martin Johansen</i>	
		<i>Eilif Rosnæs</i>	
		<i>Henrik Thorgersen Tveter</i>	
6	39	Løten Friidrett	2,09,17
		<i>Magnus Sletten</i>	
		<i>Håkon Kvæken</i>	
		<i>Espen Bratlie</i>	
		<i>Kjetil Øygaard</i>	
7	43	Sigdal Friidrettsklubb	2,09,45
		<i>Knut Aaby Flatin</i>	
		<i>Harald Aaby Flatin</i>	
		<i>Eirik Tanberg</i>	
		<i>Martin Lager</i>	
8	11	Fil Borg	2,09,60
		<i>Martin Langaas</i>	
		<i>Christer Smetana</i>	
		<i>Ragnar Bragvin</i>	
		<i>Jørgen Ruud</i>	
9	15	Fredrikstad IF	2,10,77
		<i>Asef Mostafaci</i>	
		<i>Anders Høyum</i>	
		<i>Espen Wisur</i>	
		<i>Torbjørn Lervang</i>	
10	12	Florø Turn & IF	2,11,75
		<i>Steinar Kleppe</i>	
		<i>Nirokant Nagadwaran</i>	
		<i>Eirik Folkestad</i>	
		<i>Ole Henrik Bjørnseth</i>	

---

7 Fagernes IL

DQ:

*Steffen Nerbråten Jevne*  
*André Presthegge Granli*  
*Vetle Utsi Onstad*  
*Vegard Lie*

**J-15/16****1000 m Stafett****Heat: 1**

1	9	FIK Orion	2,31,02
		<i>Marie Linnestad</i>	
		<i>Evy Nergård</i>	
		<i>Silje Aukrust</i>	
		<i>Kirsti Tomassen</i>	
2	21	Idrettsklubben Tjalve	2,31,11
		<i>Mathilde Sahlén</i>	
		<i>Maria Johannessen</i>	
		<i>Caroline Pettersen</i>	
		<i>Kristin Lind Thomes</i>	
3	6	Byåsen IL	2,32,20
		<i>Kristin Sølberg</i>	
		<i>Kristin Grøtta Bostrøm</i>	
		<i>Stine Martine Lefdal</i>	
		<i>Kjersti Øksnes Dalheim</i>	
	31	IL Skjalg	DQ:
		<i>Silje Bru</i>	
		<i>Mari Olimstad</i>	
		<i>Annette Bru</i>	
		<i>Mette Rye Larsen</i>	

**Heat: 2**

1	37	Kristiansand IF Friidrett	2,18,09
		<i>Malin Fransson</i>	
		<i>Maren Helle</i>	
		<i>Trine Mjåland</i>	
		<i>Benedicte Hauge</i>	
2	35	IL Tyrving	2,20,34
		<i>Mia Haave</i>	
		<i>Sara Meling</i>	
		<i>Tine Teigene Dalen</i>	
		<i>Marthe Holter</i>	
3	5	Bjarg IL	2,23,69
		<i>Andrea Fjær Unneland</i>	
		<i>Katrine Fjærestad</i>	
		<i>Ane Følstad Zakariassen</i>	
		<i>Martine Eikemo Borge</i>	
4	3	Asker Sk. Friidrett (1)	2,26,95
		<i>Sara Olaisen</i>	
		<i>Charlotte Aanonsen</i>	
		<i>Mathilde Piilskog</i>	
		<i>Line Kloster</i>	
5	48	Strømmen IF	2,27,36
		<i>Henriette Slåttum</i>	
		<i>Tonje Hofvind</i>	
		<i>Stine Eriksen</i>	
		<i>Charlotte Halle</i>	
6	54	Minerva Idrettsskole	2,31,09
		<i>Martine Brenna Steinbakken</i>	
		<i>Marte Aaltvedt</i>	
		<i>Marte Kristine Sørhagen</i>	
		<i>Tale Ørving</i>	

**Total:**

1	37	Kristiansand IF Friidrett	2,18,09
		<i>Malin Fransson</i>	
		<i>Maren Helle</i>	
		<i>Trine Mjåland</i>	
		<i>Benedicte Hauge</i>	
2	35	IL Tyrving	2,20,34
		<i>Mia Haave</i>	
		<i>Sara Meling</i>	
		<i>Tine Teigene Dalen</i>	
		<i>Marthe Holter</i>	
3	5	Bjarg IL	2,23,69
		<i>Andrea Fjær Unneland</i>	
		<i>Katrine Fjærestad</i>	
		<i>Ane Følstad Zakariassen</i>	
		<i>Martine Eikemo Borge</i>	
4	3	Asker Sk. Friidrett	2,26,95
		<i>Sara Olaisen</i>	
		<i>Charlotte Aanonsen</i>	
		<i>Mathilde Pilskog</i>	
		<i>Line Kloster</i>	
5	48	Strømmen IF	2,27,36
		<i>Henriette Slåttum</i>	
		<i>Tonje Hofvind</i>	
		<i>Stine Eriksen</i>	
		<i>Charlotte Halle</i>	
6	9	FIK Orion	2,31,02
		<i>Marie Linnestad</i>	
		<i>Evy Nergård</i>	
		<i>Silje Aukrust</i>	
		<i>Kirsti Tomassen</i>	
7	54	Minerva Idrettsskole	2,31,09
		<i>Martine Brenna Steinbakken</i>	
		<i>Marte Aaltvedt</i>	
		<i>Marte Kristine Sørhagen</i>	
		<i>Tale Ørving</i>	
8	21	Idrettsklubben Tjalve	2,31,11
		<i>Mathilde Sahlén</i>	
		<i>Maria Johannessen</i>	
		<i>Caroline Pettersen</i>	
		<i>Kristin Lind Thornes</i>	
9	6	Byåsen IL	2,32,20
		<i>Kristin Sølberg</i>	
		<i>Kristin Grøtta Bostrøm</i>	
		<i>Stine Martine Lefdal</i>	
		<i>Kjersti Øksnes Dalheim</i>	
	31	IL Skjalg	DQ:
		<i>Silje Bru</i>	
		<i>Mari Olimstad</i>	
		<i>Annette Bru</i>	
		<i>Mette Rye Larsen</i>	



**J-17/19****1000 m Stafett****Heat: 1**

1	41	Osterøy IL	2,29,09
		<i>Maren Lampe</i>	
		<i>Aina Mjøs</i>	
		<i>Ida M. Lampe</i>	
		<i>Kristine Mjøs</i>	
2	40	Løten Friidrett	2,30,35
		<i>Ida Nylund Helmersen</i>	
		<i>Emilie Scholten Sjølie</i>	
		<i>Monika Kørre</i>	
		<i>Andrea Gaukerud Høye</i>	
3	22	Idrettsklubben Tjalve	2,30,86
		<i>Marit Aarvaag Storaker</i>	
		<i>Ida Brynjulfsen</i>	
		<i>Mathilde Skaare</i>	
		<i>Katarina Lind Thornes</i>	
4	33	IL Skjalg (2)	2,31,31
		<i>Lene Løland</i>	
		<i>Maryon P. Strugstad</i>	
		<i>Anna Braathen Berg</i>	
		<i>Veronica Sjøthun Pedersen</i>	
5	13	Florø Turn & IF	2,33,54
		<i>Helle N. Waage</i>	
		<i>Malin Klokkernes</i>	
		<i>Astrid Berg</i>	
		<i>Sunniva Sellereite</i>	
6	52	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,35,53
		<i>Lillian Langseth</i>	
		<i>Mari Solbrekken</i>	
		<i>Hilde Gustavson</i>	
		<i>Maren Fald Gården</i>	

**Heat: 2**

1	32	IL Skjalg (1)	2,14,21
		<i>Karoline Tjelta Larsen</i>	
		<i>Elisabeth Slettum</i>	
		<i>Amalie Tjelta Larsen</i>	
		<i>Katrine Alfsnes</i>	
2	28	IL I BUL (1)	2,16,01
		<i>Thea Oppegaard</i>	
		<i>Ezinne Oparaebo</i>	
		<i>Cathrine Larsåsen</i>	
		<i>Ingrid Magnus</i>	
3	49	Trondheim Friidrett	2,18,03
		<i>Kjersti Lund Oslandsbotten</i>	
		<i>Stine Kufaaas</i>	
		<i>Trine Sjaastad</i>	
		<i>Cecilie Isern</i>	
4	47	Steinkjer FIK	2,24,70
		<i>Maren Aasheim</i>	
		<i>Linda Ukkelberg</i>	
		<i>Ane Bjørkan</i>	
		<i>Rachel Nordtømme</i>	

---

5	16	Fredrikstad IF	2,24,99
		<i>Caroline Syversen</i>	
		<i>Malene Hjort</i>	
		<i>Julie Haabeth</i>	
		<i>Marie Hagle</i>	
	38	Laksevåg T	DQ:
		<i>Anita Heier</i>	
		<i>Sarah Ekeland</i>	
		<i>Yvonne Abdurajak</i>	
		<i>Ida Langøen</i>	

**Total:**

1	32	IL Skjalg	2,14,21
		<i>Karoline Tjelta Larsen</i>	
		<i>Elisabeth Slettum</i>	
		<i>Amalie Tjelta Larsen</i>	
		<i>Katrine Alfsnes</i>	
2	28	IL I BUL	2,16,01
		<i>Thea Oppegaard</i>	
		<i>Ezinne Oparaebo</i>	
		<i>Cathrine Larsåsen</i>	
		<i>Ingrid Magnus</i>	
3	49	Trondheim Friidrett	2,18,03
		<i>Kjersti Lund Oslandsbotten</i>	
		<i>Stine Kufaas</i>	
		<i>Trine Sjaastad</i>	
		<i>Cecilie Isern</i>	
4	47	Steinkjer FIK	2,24,70
		<i>Maren Aasheim</i>	
		<i>Linda Ukkelberg</i>	
		<i>Ane Bjørkan</i>	
		<i>Rachel Nordtømme</i>	
5	16	Fredrikstad IF	2,24,99
		<i>Caroline Syversen</i>	
		<i>Malene Hjort</i>	
		<i>Julie Haabeth</i>	
		<i>Marie Hagle</i>	
6	41	Osterøy IL	2,29,09
		<i>Maren Lampe</i>	
		<i>Aina Mjøs</i>	
		<i>Ida M. Lampe</i>	
		<i>Kristine Mjøs</i>	
7	40	Løten Friidrett	2,30,35
		<i>Ida Nylund Helmersen</i>	
		<i>Emilie Scholten Sjølie</i>	
		<i>Monika Kørre</i>	
		<i>Andrea Gaukerud Høye</i>	
8	22	Idrettsklubben Tjalve	2,30,86
		<i>Marit Aarvaag Storaker</i>	
		<i>Ida Brynjulfson</i>	
		<i>Mathilde Skaare</i>	
		<i>Katarina Lind Thornes</i>	
9	33	IL Skjalg	2,31,31
		<i>Lene Løland</i>	
		<i>Maryon P. Strugstad</i>	
		<i>Anna Braathen Berg</i>	
		<i>Veronica Sjøthun Pedersen</i>	
10	13	Florø Turn & IF	2,33,54
		<i>Helle N. Waage</i>	
		<i>Malin Klokkernes</i>	
		<i>Astrid Berg</i>	
		<i>Sunniva Sellereite</i>	

---

11	52	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,35,53
		<i>Lillian Langseth</i>	
		<i>Mari Solbrekken</i>	
		<i>Hilde Gustavson</i>	
		<i>Maren Fald Gården</i>	
	38	Laksevåg T	DQ:
		<i>Anita Heier</i>	
		<i>Sarah Ekeland</i>	
		<i>Yvonne Abdurajak</i>	
		<i>Ida Langøen</i>	