

KJ19**Høyde u.t.**

1	34	Øyunn Grindem(1987)	IL Sandvin	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xxo	o
				xxx
2	119	Mia Haave(1990)	IL Tyrving	1,25
	1,20	1,25	1,30	
	o	xo	xxx	
3	53	Lisbeth Karlsen(1987)	Snøgg Friidrett	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	xxo	xxo	xxx	

KJ22**Høyde u.t.**

1	18	Siri Grude(1983)	IL Skjalg	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	xo	o	xxx	
2	35	Stine Renate Simensen(1984)	IL Sandvin	1,15
	1,15	1,20		
	o	xxx		

KS**1500 m**

1	243	Vigdis B. Holst(1969)	GT International	4,44,72
2	112	Hilde Gjessing(1980)	SK Vidar	4,54,75
3	223	Claudia Melis()	NTNU IL	5,07,73
4	180	Marianne Opsahl(1973)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,23,05

KS**400 m****Heat: 1**

1	202	Stine Tomb(1986)	Trondheim Friidrett	56,23
2	114	Irene Høvik Helgesen()	IL Fri	58,31
3	149	Ingrid Magnus(1986)	IL i BUL	58,87
4	23	Andrea Gaukerud Høye(1988)	Løten Friidrett	1,02,42

Heat: 2

1	37	Margit Katrine Strand(1978)	Idrettsklubben Tjalve	58,85
2	151	Marie Tvare(1987)	IL i BUL	59,04
3	205	Kjersti Lund Oslandsbotten(19)	Trondheim Friidrett	59,34
4	206	Cecilie Isern(1988)	Trondheim Friidrett	1,00,44

KS**400 m, finale**

1	202	Stine Tomb()	Trondheim Friidrett	55,20
2	114	Irene Høvik Helgesen()	IL Fri	57,56
3	37	Margit Katrine Strand()	Idrettsklubben Tjalve	58,13
4	149	Ingrid Magnus()	IL i BUL	58,73
5	151	Marie Tvare()	IL i BUL	58,95
6	205	Kjersti Lund Oslandsbotten()	Trondheim Friidrett	1,00,87

KS**60 m****Heat: 1**

1	200	Tina Stilson(1981)	Trondheim Friidrett	7,78
2	152	Ezinne Okparaebo(1988)	IL i BUL	7,86
3	142	Ida Camilla Hals(1977)	IF Hellas	7,94
4	188	Heidi Berg Sand()	FIK Orion	8,02
5	148	Vibecke Brun(1986)	IL i BUL	8,04
6	1	Stine Rui(1985)	Moss IL	8,14
7	108	Tai Stilson Årstad(1980)	SK Vidar	8,25
8	170	Kirsti M. Tronsmo(1982)	Stjørdal FIK	8,28

Heat: 2

1	15	Elisabeth Slettum(1986)	IL Skjalg	7,72
2	117	Marie Hagle(1987)	Fredrikstad IF	7,81
3	150	Thea Oppegaard(1987)	IL i BUL	7,86
4	203	Trine Sjaastad(1987)	Trondheim Friidrett	7,94
5	201	Ellen Strøm(1980)	Trondheim Friidrett	8,04
6	16	Henriette Thorvaldsen(1987)	IL Skjalg	8,08
7	109	Mette Brandstadmoen(1982)	SK Vidar	8,37
8	209	Jannike Solsvik(1982)	Trondheim Friidrett	8,54

Heat: 3

1	36	Anne Cathrine Bakken(1983)	Idrettsklubben Tjalve	7,70
2	75	Oda Utsi Onstad(1990)	Fagernes IL Friidrett	7,82
3	107	Karen H. Milli(1981)	SK Vidar	7,88
4	17	Karoline Tjelta Larsen(1986)	IL Skjalg	7,95
5	13	Katrine Alfsnes(1986)	IL Skjalg	8,10

6	106	Jenny Vågane(1977)	SK Vidar	8,27
7	247	Marthe Gunnerød(1985)	IL i BUL	8,33

KS**60 m, finale**

1	15	Elisabeth Slettum()	IL Skjalg	7,63
2	36	Anne Cathrine Bakken()	Idrettsklubben Tjalve	7,64
3	152	Ezinne Okparaebo()	IL i BUL	7,73
4	200	Tina Stilson()	Trondheim Friidrett	7,79
5	150	Thea Oppegaard()	IL i BUL	7,80
6	117	Marie Hagle()	Fredrikstad IF	7,83
7	75	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL Friidrett	7,90
8	107	Karen H. Milli()	SK Vidar	7,92

KS**Høyde u.t.**

1	207	Stine Kufaaas(1986)	Trondheim Friidrett	1,50		
	1,35	1,38	1,41	1,47	1,50	1,53
	o	o	o	o	xxo	xxx
2	39	Turid Agnete Teigen(1978)	Idrettsklubben Tjalve	1,25		
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	xo	xo	xxx		

KS**Kule**

1	96	Elin Isane(1975)	Gloppen FIL	13,32		
	13,32	13,30	13,32	x	x	12,69
2	144	Ida Marcussen(1987)	Kristiansand IF Friidrett	12,84		
	12,19	12,84	x	12,01	12,17	x
3	24	Maren Romstad(1983)	Løten Friidrett	12,48		
	12,38	12,48	x	x	12,18	x
4	39	Turid Agnete Teigen(1978)	Idrettsklubben Tjalve	12,10		
	12,10	x	11,72	11,43	11,49	x
5	33	Charlotte Lund Abrahamsen(1	IL Sandvin	11,92		
	11,46	11,55	11,18	11,92	11,81	11,47
6	201	Ellen Strøm(1980)	Trondheim Friidrett	11,14		
	x	10,55	10,96	11,14	10,72	10,81
7	138	Elin Marvik(1983)	Haugesund IL Friidrett	10,99		
	10,29	10,79	10,64	10,99	10,83	10,93
8	35	Stine Renate Simensen(1984)	IL Sandvin	10,45		
	10,20	10,45	x	10,13	10,32	10,23

KS**Stav**

1	208	Ida Østhus(1987)			Trondheim Friidrett				3,20
		2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,25
		o	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx
2	224	Lene Myrmel()			IL Fri				3,10
		2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	
		o	o	o	xo	o	o	xxx	

KS**Tresteg**

1	38	Margrethe Renstrøm(1985)			Idrettsklubben Tjalve				12,71
		x	12,66	x	x	12,71	-		
2	182	Maria Høgheim(1981)			Lysekloster IL Friidrett				12,71
		x	x	x	12,49	12,63	12,71		
3	234	Hedvig Glomsrød(1982)			IL Norna-Salhus				12,39
		12,00	x	12,01	12,00	x	12,39		
4	119	Mia Haave(1990)			IL Tyrving				12,09
		11,56	11,96	x	12,02	12,09	12,07		
5	195	Ingrid Ness Rolland(1985)			Tingvoll FG				11,78
		x	x	x	11,21	11,78	x		

MJ19**Høyde u.t.**

1	124	Morten Haave(1986)			IL Tyrving				1,65
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,67		
		-	o	o	xo	xxo	xxx		
2	64	Alexander Dahlstrøm Winger(1			Tvedestrand Turn og IL				1,55
		1,45	1,50	1,55	1,60				
		xo	xo	xo	xxx				
3	183	Nils Magnus Kjenstad(1988)			Snåsa IL Friidrett				1,50
		1,45	1,50	1,55					
		o	o	xxx					
4	76	Vetle Utsi Onstad(1987)			Fagernes IL Friidrett				1,50
		1,45	1,50	1,55					
		o	xo	xxx					

MS**1500 m****Heat: 1**

1	175	Ola Sakshaug()			Heimdal IF				4,07,42
2	166	Einar Gauslaa Bergem(1984)			FIK Ren-Eng				4,07,88
3	8	Arne Mjelde Sæther(1977)			Lillehammer IF				4,10,63
4	186	John Henry Strupstad()			FIK Orion				4,12,78

5	87	Pål J. Larsen()	NTNU IL	4,17,56
6	165	Andreas Østvold(1984)	IL i BUL	4,18,88
7	10	Gert Moen(1977)	Lillehammer IF	4,21,55
8	181	Tommy Torgersen(1970)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,30,88
Heat: 2				
1	139	Morten Velde(1984)	Haugesund IL Friidrett	3,57,23
2	222	Joachim Brøndbo()	Mosvik IL	3,58,71
3	94	Trond Idland(1972)	Gjesdal IL Friidrett	4,00,97
4	45	Kristian Nedregård(1974)	Idrettsklubben Tjalve	4,03,09
5	9	Noor Jamae Adan(1985)	Lillehammer IF	4,03,24
6	230	Lars Røttingen()	IL GULAR	4,06,46
7	21	Ketil Gjøvåg(1980)	IL Skjalg	4,06,95
8	20	Børge Harestad(1980)	IL Skjalg	4,09,40
9	51	Johannes Alne(1975)	Ås IL Friidrett	4,10,29
	164	Geir Berg(1975)	IL i BUL	DNF

Plassering Totalt

1	139	Morten Velde	Haugesund IL Friidrett	3,57,23
2	222	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	3,58,71
3	94	Trond Idland	Gjesdal IL Friidrett	4,00,97
4	45	Kristian Nedregård	Idrettsklubben Tjalve	4,03,09
5	9	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	4,03,24
6	230	Lars Røttingen	IL GULAR	4,06,46
7	21	Ketil Gjøvåg	IL Skjalg	4,06,95
8	175	Ola Sakshaug	Heimdal IF	4,07,42
9	166	Einar Gauslaa Bergem	FIK Ren-Eng	4,07,88
10	20	Børge Harestad	IL Skjalg	4,09,40
11	51	Johannes Alne	Ås IL Friidrett	4,10,29
12	8	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	4,10,63
13	186	John Henry Strupstad	FIK Orion	4,12,78
14	87	Pål J. Larsen	NTNU IL	4,17,56
15	165	Andreas Østvold	IL i BUL	4,18,88
16	10	Gert Moen	Lillehammer IF	4,21,55
17	181	Tommy Torgersen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,30,88
	164	Geir Berg	IL i BUL	DNF

MS**200 m****Heat: 1**

1	210	Erlend Kolstø(1978)	Trondheim Friidrett	22,83
2	133	Henrik Johnsen(1986)	BUL Tromsø	23,02
3	185	Bård Venholen()	FIK Orion	23,21
4	135	Kenneth Grødahl(1980)	BUL Tromsø	23,54
5	246	Erik Holst Jansen()	IF Hellas	25,00

Heat: 2

1	245	Espen Ellingsen(1985)	IL Norna-Salhus	22,85
2	7	Tormod Hjortnæs Larsen(1986)	Lillehammer IF	23,18
3	65	Vegard Sjursen(1985)	FIK Stein	24,12
4	88	Kjetil Lien()	NTNU IL	25,06
	72	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL FIG	DQ:

Heat: 3

1	129	Martin Rypdal(1980)	BUL Tromsø	22,48
2	212	Kristian David Smogeli(1982)	Trondheim Friidrett	23,06
3	55	Torleiv Hølland(1969)	Sandnes IL Friidrett	23,31
4	213	Alf Inge Hellevik(1981)	Trondheim Friidrett	23,63
5	218	Børge Angell Petersen(1983)	Trondheim Friidrett	28,68

Heat: 4

1	6	Morten Sand(1977)	Lillehammer IF	21,99
2	157	Pål Jostad(1984)	IL i BUL	23,04
3	140	Adam Evert(1980)	Haugesund IL Friidrett	23,19
4	211	Paal Bakke(1977)	Trondheim Friidrett	24,43
5	219	Arne Mathiesen(1981)	Trondheim Friidrett	24,54

Heat: 5

1	32	Jonathan Bille Perez(1988)	IL Sandvin	23,00
2	80	Eystein Lysholm()	IL GULAR	23,07
3	176	Fredrik Bergseteren()	IL Mogutten Friidrett	23,35
4	66	Ole-Thomas Steiro Andersen(1)	IF Hellas	23,74

Heat: 6

1	52	Christian Settemkli Mogstad(1)	Snøgg Friidrett	22,21
2	143	Jan Lewi Evensen(1982)	Kristiansand IF Friidrett	22,86
3	134	Erik Bræck Leer(1987)	BUL Tromsø	23,43
4	217	Magnus Often(1988)	Trondheim Friidrett	23,55
5	216	Terje Schjeldrup(1985)	Trondheim Friidrett	24,04

MS**400 m****Heat: 1**

1	78	Quincy Douglas()	IL GULAR	48,60
2	74	Lars Jahr Røine()	Minerva Idrettsskole	50,62
3	66	Ole-Thomas Steiro Andersen(1)	IF Hellas	50,98

4	211	Paal Bakke(1977)	Trondheim Friidrett	53,16
5	219	Arne Mathiesen(1981)	Trondheim Friidrett	54,19
Heat: 2				
1	244	Einar Inge Aasen()	IF Hellas	49,73
2	68	Ragnar Bergheim(1982)	IL Norna-Salhus	50,55
3	196	Ole Martin Trønnes(1986)	Sarpsborg IL Friidrett	53,14
4	95	Andreas Høiby(1980)	Gjesdal IL Friidrett	53,17
5	25	Espen Westbye Bratlie(1986)	Løten Friidrett	56,18
Heat: 3				
1	83	Ådne Svalnn Dæhlin()	IL GULAR	50,18
2	140	Adam Evert(1980)	Haugesund IL Friidrett	50,90
3	217	Magnus Often(1988)	Trondheim Friidrett	52,19
4	135	Kenneth Grødahl(1980)	BUL Tromsø	52,58
5	214	Hans Christian Skogholt(1981)	Trondheim Friidrett	56,50

MS**400 m, finale**

1	78	Quincy Douglas()	IL GULAR	48,48
2	244	Einar Inge Aasen()	IF Hellas	49,06
3	83	Ådne Svalnn Dæhlin()	IL GULAR	50,28
4	68	Ragnar Bergheim()	IL Norna-Salhus	50,92
5	74	Lars Jahr Røine()	Minerva Idrettsskole	51,62
6	140	Adam Evert()	Haugesund IL Friidrett	52,37

MS**60 m****Heat: 1**

1	52	Christian Settemkli Mogstad(1	Snøgg Friidrett	7,06
2	131	Rasmus Rypdal(1985)	BUL Tromsø	7,15
3	57	Trond Lindanger(1972)	Sandnes IL Friidrett	7,24
4	176	Fredrik Bergseteren()	IL Mogutten Friidrett	7,25
5	62	Eivind Stavang()	Florø Turn og IF Friidrett	7,26
6	28	Håkon Kvæken(1988)	Løten Friidrett	7,69
	54	Ove Lindekleiv(1976)	Sandnes IL Friidrett	DQ:

Heat: 2

1	231	Thomas Mellin-Olsen()	IL GULAR	7,08
---	-----	-----------------------	----------	------

2	6	Morten Sand(1977)	Lillehammer IF	7,14
3	133	Henrik Johnsen(1986)	BUL Tromsø	7,29
4	134	Erik Bræck Leer(1987)	BUL Tromsø	7,30
5	215	Jens Otto Hammer(1984)	Trondheim Friidrett	7,38
6	218	Børge Angell Petersen(1983)	Trondheim Friidrett	7,57
Heat: 3				
1	240	Jaysuma Saidy Ndure()	IL i BUL	7,12
2	174	Andreas Totsås(1981)	Namsen Friif	7,21
3	228	Philip Bjørnø Berntsen(1989)	Ski IL Friidrett	7,28
4	212	Kristian David Smogeli(1982)	Trondheim Friidrett	7,30
5	67	Benjamin Jensen()	IL Norna-Salhus	7,33
6	216	Terje Schjeldrup(1985)	Trondheim Friidrett	7,54
	85	Nils Eri Mikalsen()	NTNU IL	DNS
Heat: 4				
1	130	Kjetil Falkegård(1976)	BUL Tromsø	7,09
2	80	Eystein Lysholm()	IL GULAR	7,29
3	65	Vegard Sjursen(1985)	FIK Stein	7,35
4	79	Kjetil Myrmel()	IL GULAR	7,35
5	19	Sigvald Andre Hanssen(1977)	IL Skjalg	7,44
	42	Jon-Erik Sagli(1982)	Idrettsklubben Tjalve	DQ:
Heat: 5				
1	43	Christopher Selmer(1981)	Idrettsklubben Tjalve	7,06
2	61	Joachim Wiborg(1978)	Herkules Friidrett	7,08
3	55	Torleiv Hølland(1969)	Sandnes IL Friidrett	7,23
4	132	Markus Waterloo(1984)	BUL Tromsø	7,24
5	64	Alexander Dahlstrøm Winger(1	Tvedestrand Turn og IL	7,48
6	88	Kjetil Lien()	NTNU IL	7,82
	143	Jan Lewi Evensen(1982)	Kristiansand IF Friidrett	DQ:
Heat: 6				
1	129	Martin Rypdal(1980)	BUL Tromsø	7,03
2	99	Anders Nyhuus(1977)	SK Vidar	7,22
3	30	Olav Røe()	Steinkjer FIK	7,28
4	213	Alf Inge Hellevik(1981)	Trondheim Friidrett	7,34
5	210	Erlend Kolstø(1978)	Trondheim Friidrett	7,34

6	32	Jonathan Bille Perez(1988)	IL Sandvin	7,43
7	193	Kenneth Holand()	FIK Orion	7,57

MS**60 m, finale**

1	240	Jaysuma Saidu Ndure()	IL i BUL	6,87
2	129	Martin Rypdal()	BUL Tromsø	6,87
3	130	Kjetil Falkegård()	BUL Tromsø	7,04
4	231	Thomas Mellin-Olsen()	IL GULAR	7,05
5	52	Christian Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	7,06
6	61	Joachim Wiborg()	Herkules Friidrett	7,08
7	6	Morten Sand()	Lillehammer IF	7,15
8	43	Christopher Selmer()	Idrettsklubben Tjalve	7,54

MS**60 m, semifinale****Heat: 1**

1	240	Jaysuma Saidu Ndure()	IL i BUL	6,98
2	52	Christian Settemkli Mogstad()	Snøgg Friidrett	7,04
3	231	Thomas Mellin-Olsen()	IL GULAR	7,08
4	6	Morten Sand()	Lillehammer IF	7,17
5	131	Rasmus Rypdal()	BUL Tromsø	7,20
6	132	Markus Waterloo()	BUL Tromsø	7,24
6	55	Torleiv Hølland()	Sandnes IL Friidrett	7,24
8	62	Eivind Stavang()	Florø Turn og IF Friidrett	7,31

Heat: 2

1	129	Martin Rypdal()	BUL Tromsø	6,92
2	43	Christopher Selmer()	Idrettsklubben Tjalve	7,00
3	61	Joachim Wiborg()	Herkules Friidrett	7,10
4	130	Kjetil Falkegård()	BUL Tromsø	7,10
5	176	Fredrik Bergseteren()	IL Mogutten Friidrett	7,19
6	99	Anders Nyhuus()	SK Vidar	7,23
7	57	Trond Lindanger()	Sandnes IL Friidrett	7,24
8	174	Andreas Totsås()	Namsen Friif	7,30

MS**Høyde u.t.**

	68	Ragnar Bergheim(1982)		IL Norna-Salhus		-		
		1,45	1,50					
		-	xxx					
1	29	Magnus Husby Rostad()		Steinkjer FIK		1,66		
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,68
		-	o	o	o	o	xxx	x
								o
2	61	Joachim Wiborg(1978)		Herkules Friidrett		1,65		1,66
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,66
		-	o	o	o	o	xxx	x
								x
3	86	Kjetil Theodorsen()		Tromsø FIK		1,60		
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	
		o		o	o	x--	xx	
4	220	Bjørnar Eilertsen(1980)		Trondheim Friidrett		1,45		
		1,45	1,50					
		o	xxx					

MS**Kule**

1	69	Gaute Myklebust(1979)		IL Norna-Salhus		17,95		
		17,95	17,22	x	x	17,26	17,52	
2	5	Vegar Sellæg(1978)		Namsen Friif		14,95		
		x	14,87	14,95	14,57	14,52	x	
3	30	Olav Røe()		Steinkjer FIK		14,88		
		12,86	13,58	x	14,09	13,65	14,88	
4	89	Karl-Jørgen Hoff()		Spydeberg IL Friidrett		14,80		
		14,55	x	14,44	14,73	14,80	x	
5	197	Knut Steinar Syversen(1985)		Sarpsborg IL Friidrett		14,30		
		14,17	14,30	x	11,91	13,95	x	
6	54	Ove Lindekleiv(1976)		Sandnes IL Friidrett		13,41		
		12,91	13,02	13,41	12,78	x	12,92	
7	192	Christer Sandvold()		FIK Orion		13,32		
		13,13	12,77	x	12,74	13,12	13,32	
8	67	Benjamin Jensen()		IL Norna-Salhus		13,02		
		12,88	13,02	x	x	x	x	
9	26	Erlend Vada(1983)		Løten Friidrett		12,31		
		11,84	x	12,31				
10	227	Vegard Henriksen()		Bjørndal IL Friidrett		11,67		
		11,67	10,89	11,26				
11	27	Stig Larsson(1965)		Løten Friidrett		11,31		
		x	x	11,31				
12	212	Kristian David Smogeli(1982)		Trondheim Friidrett		10,45		
		9,98	10,45	9,97				

MS**Tresteg**

1	40	Lars Ytterhaug(1981)		Idrettsklubben Tjalve		14,56
	13,45	12,51	13,75	14,52	12,98	14,56
2	187	Kristen Rønningsbakken()		FIK Orion		14,44
	14,41	x	14,40	14,24	14,44	x
3	76	Vetle Utsi Onstad(1987)		Fagernes IL Friidrett		13,82
	13,82	x	12,39	11,98	13,62	13,64