

Mosjonsløp

Tjomsevannet rundt - 6,7 km

Søgne

14.05.15

G 10-16

1	Markus Fransen	Giv Akt	23,37
2	Eirik Odinsen	Søgne	26,00
3	Håkon Svendsen	Henning Olsen	26,15
4	David Grimestad	Søgne Skiklubb	26,24
5	Jarle Systad	Søgne Skiklubb	26,45
6	Simen Aamodt	OneCo	26,46
7	Kristoffer Frøysland	Søgne	28,59
8	William Odinsen	Søgne	30,54
9	Reinart Solhøy	Søgne Fotball	31,58
10	Tomas Lauritsen	Randesund	32,49
11	Martin Sløgedal	Mandal Trimklubb	33,50
12	Håvard Homme	Søgne	35,20

H 17-34

1	Abraham Syum	MHI	20,31	løyperekord
2	Kristian Tjørnholm	Kr.sand løpeklubb	20,34	
3	Stian Bekkevoll	Kr.sand løpeklubb	20,55	
4	Eivind Knutsen	Kr.sand løpeklubb	21,54	
5	Lars Aanonsen	Milslukeren	21,57	
6	Arian Loshamn	Kr.sand løpeklubb	22,16	
7	Johannes Andås	Kr.sand løpeklubb	22,58	
8	Sivert Oftedal	MHI	25,01	
9	Kenneth Sløgedal	Mandal Trimklubb	25,46	
10	Stian Arnesen	MHI	25,54	
11	Karl Klungland	Team Søgne	25,55	
12	Håvard Fredriksen	Kr.sand løpeklubb	27,07	
13	Sondre Moseid	Søgne Skiklubb	27,32	
14	Kristoffer Aanonsen	-	27,47	
15	Nils Rune Bue	Marnadal	27,48	
16	Tommy Aanonsen	-	27,49	
17	Stefan Bjørnarå	Kr.sand løpeklubb	28,11	
18	Vidar Flottorp	Søgne	28,13	
19	Glenn Hove	-	28,20	
20	Petter Aamodt	Eltel	29,10	
21	Olav Austenaa	Fløy	29,45	
22	Joar Nilsen Lohne	Fiskeexperten	30,21	
23	Erik Dahl	Tangen vg	31,06	
24	Jonas Lillemoen	Kr.sand løpeklubb	31,57	
25	Tor Gustav Ubostad	Fiskelaget	32,34	
26	Andre Ågedal	Konsmo il	32,53	
27	Petter W.larsen	-	33,04	
28	John E. Langeland	-	33,23	
29	Oddvar Eivindson	Team Søgne	34,15	

30 Jarle Jakobsen - 37,23

H 35-49

1	Ole Kristian Heggheim	Kr.sand løpeklubb	20,54
2	Finn Kolstad	Kr.sand løpeklubb	22,21
3	Arvid Fredriksen	Kr.sand løpeklubb	24,41
4	Kjetil Aukland	MHI Håndball	25,42
5	Sigvald Aamodt	OneCo	26,08
6	Anders Jensen	Kr.sand løpeklubb	26,09
7	Tore Martinsen	Kr.sand løpeklubb	26,52
8	Tore Nilsen	Søgne Kajakk	28,39
9	Erik Sæther	Kvernhusvannsp.	29,12
10	Svein Tore Nilsen	Kr.sand løpeklubb	29,29
11	Vidar Skartveit	Eltel Sønnico bil	30,25
12	Espen Aamodt	Team Søgne	30,36
13	Frode Jensen	Team Tempo	30,51
14	Trond Borø	Krs. Triatlon	31,02
15	Jakob Solhøy	Søgne Skiklubb	31,48
16	Inge Solhøy	Søgne Skiklubb	32,01
17	Edvin Fladen	Søgne	32,43
18	Stian Pedersen	Søgne Skiklubb	33,26
19	Kjell Gunnar Ytre Eide	Kvernhusvannsp.	33,47
20	Kjetil Pettersen	Søgne	33,59
21	Eivind Formo	Søgne	35,03
22	Lars Inge Gundersen	NOV	37,36
23	Øystein Arnesen	MHI	39,55
24	Geir Åmodt	Søgne Friidrett	Brutt

H 50-59

1	Stein Aanonsen	MHI	24,20
2	Atle Svendsen	Henning Olsen	26,13
3	Jon Viervang	Sparebanken Sør	26,44
4	Ove Pettersen	Fløy	27,38
5	Sturle Omdal	Sandnes	28,19
6	Petter Danielsen	MHI	29,11
7	Arvid Haaverstad	Herreklipp	29,55
8	Asle Farestad	Krs. Triatlon	30,12
9	Sigmund Brekke	Høvdingen	31,25
10	Guy Le Gall	Hannevika	31,49
11	Harry Hartviksen	-	38,49

H 60-69

1	Bjørge Ruud	MHI	28,05
2	Edgar Ellertsen	Nikkelverket	28,21
3	Kristen Bue	Marnadal	31,16
4	Einar Ukkelberg	Søgne Skiklubb	34,00
5	Odd Nordstrøm	Vigmostad	34,04
-	Oddvar Brå	IL Leik	Brutt

H 70-79

1	Hans H. Scheldrup	Team Mosjon	29,18
---	-------------------	-------------	-------

J 10-16

1	Tonje Vigre Nodland	-	27,44
2	Sunniva Omdal	Sandnes	30,56

D 17-34

1	Kjersti Nordstrøm	Konsmo il	26,10
2	Ingrid Ukkelberg	Marnadal kr.klubb	27,00
3	Randi Dyrkolbotn	Vassmyradamene	27,40
4	Malin Teisrud	Oddersjaa	28,27
5	Charlotte Hartviksen	-	30,41
6	Janne Andås	NOV bil	32,25
7	Karoline Pettersen	Fløy	33,27
8	Christina B. Olsen	-	38,40

D 35-49

11	GreteFormo	Søgne	37,53
1	Linda Moseid	Søgne Skiklubb	29,10
2	Jenny Aamodt	-	31,07
3	Siri Nilssen	-	31,39
4	Rita Heddeland	Marnadal krypeklubb	32,15
5	Anne Lill Larsen	Eiendomsmegler 1	33,02
6	Hanne Kråkeland	Vassmyradamene	34,08
7	Karina Tryland	MHI	34,43
8	Gudrun Fladen	Vassmyradamene	35,08
9	Lene Hillesund	Søgne Friidrett	36,49
10	Torunn Solhøy	Søgne Skiklubb	37,24
12	Ann-Kristin Lauritsen	Randesund	38,28
13	Elisabeth Fredriksen	Kr.sand løpeklubb	44,15

D 50-59

1	Inger Saanum	G.E.	25,51
---	--------------	------	-------

D 60-69

1	Nina Sunnås	Team Mosjon	35,35
---	-------------	-------------	-------

Lille Tjomsevannet rundt, 1800 m

G 8-10

	Adrian Lolandsmo	-	12,43
	Andreas Laurirzen	-	13,47
	Asbjørn Sunde	-	10,43
	Elias H.Berg	-	10,47
	Erik Fossberg	-	8,47
	Fredrik Bergman	-	8,35
	Henrik Repstad	-	18,35
	Håkon Fjell	SIL FRIIDRETT	7,54
	Håvard Nygård	-	10,05
	Isak Fladen	SIL FRIIDRETT	8,29
	Joel Andre Berget	-	9,38

Jørgen Tofte Skartveit	SIL FRIIDRETT	9,08
Markus Bay Falkgjerdet	-	9,42
Markus Solhøy	SIL FRIIDRETT	14,12
Martin Taraldsen	-	11,31
Mathias Bay Falkgjerdet	-	9,58
Nikolai Suvatn	-	9,59
Odin Fladen	MK	7,24
Sean Hansen	-	10,21
Sebastian Bersagel	-	20,12
Selma S. Flatstad	SIL FRIIDRETT	15,50
Sondre Spieler	SIL FRIIDRETT	8,26
Stian Alfredsen	-	15,28
Sverre Alfredsen	-	10,46
Teodor Roll	SIL FRIIDRETT	11,35
Tom Stian Karlsen	-	11,28
Tore Kråkeland	-	10,03
Vetle Fredriksen	Kr.sand løpeklubb	8,51

G 11-12

1 Vegard Fjell	SIL FRIIDRETT	7,08
2 Vegard Brekke	-	14,08

G 13-14

1 Halvard Brekke	-	9,57
------------------	---	------

J 8-10

Camilla Hodne	MHI	9,50
Ida Formo	-	14,05
Janita Hansen	-	12,50
Julie F.	-	9,37
Kristine Sæter	-	9,34
Marie Solhøy	SIL FRIIDRETT	8,59
Martine Strømskjær	-	9,13
Mathilde B. Støle	-	9,29
Synne S. Flatstad	SIL FRIIDRETT	13,22
Une Fosberg	-	14,08
V.Brekka	-	14,16

J 11-12

1 Ina Fladen	SIL FRIIDRETT	8,21
2 Anette Sebastian	-	8,46
3 Ulrikke Bergmann	SIL FRIIDRETT	10,33
4 Amalie Johansen	-	10,36
5 Kine Fidjestøl	-	10,57
6 Mille Marie Pettersen	Søgne	11,47
7 Maren K. Grindheim	SIL FRIIDRETT	12,28

Ukjent klasse/navn

Nr110	-	9,43
Nr 217	-	13,17

