

NM Helmaraton 5. september 2015

Nidelv IL

Kvinner

Plac.	Navn	Klubb	Strn	Tid	Diff
1	Marthe Katrine MYHRE	Sportsklubben Vidar	336	02:49:04	00:00:00
2	Fride Vullum-Bruer	Strindheim IL	359	02:51:33	00:02:29
3	Janne Elin Vatnaland	Spirit Stavanger Friidrettsklubb	334	02:58:44	00:09:40
4	Lisbeth Vold	Strindheim IL	357	03:06:16	00:17:12
5	Louise Skak Romerike	Ultraløperklubb	310	03:08:33	00:19:29
6	Kristine Beate Walhovd	BUL	396	03:10:40	00:21:36
7	Kari Langerud	Åskameratene U&IL	189	03:11:14	00:22:10
8	Mona Rydland	BUL	196	03:11:38	00:22:34
9	Marianne Dønnem	Sportsklubben Vidar	335	03:16:51	00:27:47
10	Astrid Lunde Nilssen	Strindheim IL	353	03:24:21	00:35:17
11	Anine Meadows Elieson	Snøgg Friidrett	325	03:25:28	00:36:24
12	Thea Sophie Herberg M	oelven IL - Friidrett	267	03:26:21	00:37:17
13	Hanne Berg Eriksen	Byåsen IL	202	03:26:57	00:37:53
14	Linda Marie Strompedal	Namdal løpeklubb	270	03:29:15	00:40:11
15	Silje Nyborg	Markabygda IL	261	03:29:47	00:40:43
16	Anne Karen Aanonli	Leksvik IL	253	03:30:09	00:41:05
17	Kristin Stokke	Trondheim Triathlon klubb	191	03:31:58	00:42:54
18	Margot Bolstad	Lynum Byåsen IL	204	03:36:31	00:47:27
19	Sonja Lystad Svorkmo	N.O.I.	361	03:41:49	00:52:45
20	Vera Nystad	Søgne IL	329	03:52:36	01:03:32
21	Janniche Aunan	Frosta IL	220	03:53:29	01:04:25
22	Kari Mørkved Sylten	NTNUI	284	03:55:15	01:06:11
23	Marte Einum Syrstad	Meldal IL	393	03:59:40	01:10:36
24	Torill Forbord	Steinkjer Friidrettsklubb	347	04:02:09	01:13:05
25	Ingunn Ytrehus	Tromsø Løpeklubb	370	04:10:25	01:21:21
26	Tove Dybvad	Lom IL	255	04:32:55	01:43:51
27	Marianne Kjeldsberg	Alta IF	188	04:33:51	01:44:47
28	Margrethe Dybvad	Lånke IL	251	04:44:30	01:55:26
29	Turid Veggeland	GTI	223	05:16:00	02:26:56
30	Signy Henden Rustlie	Lørenskog Friidrettslag	256	05:43:26	02:54:22

NM Helmaraton 5. september 2015

Nidelv IL

Menn

Plac.	Navn	Klubb	Strn	Tid	Diff
1	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	356	02:25:49	00:00:00
2	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	321	02:34:00	00:08:11
3	Kenneth Smeby	Sportsklubben Vidar	337	02:35:52	00:10:03
4	Fredrik Granviken	Klæbu Løpeklubb	240	02:43:15	00:17:26
5	Runar Sæther	Rye Sp.Kl.	318	02:43:55	00:18:06
6	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	249	02:46:18	00:20:29
7	Knut Venseth	Markabygda IL	259	02:47:13	00:21:24
8	Sverre Gunnar Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	257	02:47:33	00:21:44
9	Ole Kristian Smestad	Stjørdals-Blink	349	02:47:45	00:21:56
10	Gudleik Husby	Leinstrand IL	252	02:51:08	00:25:19
11	Øyvind Paus	Strindheim IL	355	02:52:28	00:26:39
12	Erik Iden	FRI IL	217	02:52:57	00:27:08
13	Tom Andre Henriksen	Ros	315	02:54:15	00:28:26
14	Vidar Nilsen	Oppegård IL	298	02:56:24	00:30:35
15	Knut Ødegaard	Nidelv IL	278	02:56:28	00:30:39
16	Morten Auset	Byåsen IL	201	02:56:37	00:30:48
17	Jonas RISETH	Namdal løpeklubb	271	02:57:15	00:31:26
18	Dag Fossum	Rye Sp.Kl.	317	02:57:28	00:31:39
19	Svend Erik HORG	NTNUI	289	02:57:47	00:31:58
20	Inge Norstad	Rindal IL	306	02:58:56	00:33:07
21	Svein Magnar Eggesvik	Mehamn IL	262	02:59:58	00:34:09
22	Kristian Lauritzen	Støren Sportsklubb	350	03:02:25	00:36:36
23	Peter Svensson	NTNUI	292	03:03:04	00:37:15
24	Jens Einar K Vaskinn	Trondheim Triathlon klubb	375	03:03:19	00:37:30
25	Geir Hansen	Kyrksæterøra IL	397	03:04:50	00:39:01
26	Åsmund Skatvedt	NTNUI	293	03:04:52	00:39:03
27	Torgeir Hopen	Strindheim IL	358	03:05:15	00:39:26
28	John Lund	Romerike Ultraløperklubb	312	03:07:26	00:41:37
29	Steinar Lien	Oppegård IL	299	03:11:58	00:46:09
30	Øystein Rasch-Halvorsen	Nidelv IL	275	03:12:58	00:47:09
31	Jan-Helge Balto	Sirma IL	323	03:13:10	00:47:21
32	Arne Berg	Meldal IL	264	03:13:34	00:47:45
33	Bjørn Vaagen	Nidelv IL	200	03:14:58	00:49:09
34	Sindre Grimsbø Persen	Byneset IL	205	03:16:55	00:51:06
35	Sondre Kongsgård	NTNUI	286	03:17:55	00:52:06
36	Audun Brunnes	Romerike Ultraløperklubb	309	03:18:15	00:52:26
37	Kåre Indhaug	Klæbu Løpeklubb	241	03:19:12	00:53:23
38	Tomas Sandvik	Namdal løpeklubb	269	03:19:14	00:53:25
39	Johan Skjølberg	Orkdal IL	301	03:23:59	00:58:10
40	Jacob Senderud STORLI	Byaasen Skiklub	198	03:24:52	00:59:03
41	Haakon Stene	Nidelv IL	276	03:25:48	00:59:59
42	Ragnvald Kanebog	Bergen Løpeklubb	193	03:25:52	01:00:03
43	Jostein Wie	Halsøy IL	225	03:26:10	01:00:21
44	Kim Andre Bjørnerud	Nidelv IL	280	03:27:07	01:01:18
45	Trygve Kristian Tveter	Koll IL	242	03:27:57	01:02:08

NM Helmaraton 5. september 2015

Nidelv IL

Menn

Plac.	Navn	Klubb	Strn	Tid	Diff
46	Helge Fuglseth	Ålesunds FIK	187	03:28:06	01:02:17
47	Steinar Aalbu	MiL	294	03:28:20	01:02:31
48	Erlend SVERDRUP	NTNUI	288	03:28:50	01:03:01
49	Eirik Johannessen	Kolvreid IL	243	03:28:55	01:03:06
50	Niklas Amundsen	NTNUI	290	03:29:36	01:03:47
51	Bård Roll	Nidelv IL	277	03:30:07	01:04:18
52	Jan Olav Dagsvik	Ogndal IL	297	03:30:49	01:05:00
53	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	316	03:31:25	01:05:36
54	Halvor Haugan	NTNUI	291	03:31:58	01:06:09
55	Simen Holter	Hvam IL	231	03:34:00	01:08:11
56	Ben Goodey	Trondheim Triathlon klubb	373	03:37:38	01:11:49
57	Knut Iver Aastorp	Freidig	216	03:38:10	01:12:21
58	Freddie Schumann	Stadsbygd IL	341	03:39:08	01:13:19
59	Terje Kristiansen	Rissa IL Friidrett	308	03:40:11	01:14:22
60	Arne Hårstad	Selbu IL	320	03:40:29	01:14:40
61	Vetle Hurum	NTNUI	287	03:41:10	01:15:21
62	Geir Møllegaard	Trondheim Triathlon klubb	374	03:44:21	01:18:32
63	Arnstein Garli	National	274	03:44:32	01:18:43
64	John Arne Skogmo	Strindheim IL	351	03:45:25	01:19:36
65	Øyvind Brostrøm	Orkanger IF - Friidrett	300	03:47:16	01:21:27
66	Anders Solem	Ranheim IL	305	03:48:14	01:22:25
67	Eirik Lunaas	Tynset IF	377	03:48:39	01:22:50
68	Vidar Bjørgum	Klæbu Løpeklubb	239	03:50:52	01:25:03
69	Knut Ove Hellandsjø	Orkanger IF - Friidrett	394	03:55:46	01:29:57
70	Trond Arne Espås	Nidelv IL	279	03:56:47	01:30:58
71	Kjetil Dyrendahl	Byåsen IL	199	03:58:37	01:32:48
72	Øystein Iversen	Klæbu Løpeklubb	238	03:59:01	01:33:12
73	John Kristian Dybvad	Lånke IL	250	03:59:21	01:33:32
74	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	313	03:59:24	01:33:35
75	Anders Solbu	Mehamn IL	263	04:00:14	01:34:25
76	Paul Håkon Almås	Hommelvik IL	229	04:06:26	01:40:37
77	Kjell Arne Lilleløkken	Frol IL	219	04:08:54	01:43:05
78	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	230	04:09:21	01:43:32
79	Sverre Johan Solhaug	FRI IL	218	04:13:03	01:47:14
80	Joachim Waade Nesseemo	Bærums Verk IF	192	04:14:50	01:49:01
81	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	352	04:21:25	01:55:36
82	Magne Vidar Rudi	Ekne IL	212	04:29:00	02:03:11
83	Tomas Hopstad Gimse	IL - Friidrett	221	04:51:55	02:26:06
84	Bård Rødde	Lånke IL	387	04:52:25	02:26:36
85	Snorre Johansen	Nidelv IL	382	05:58:24	03:32:35

	Klassedelt resultatliste	
--	---------------------------------	--

Helmaraton					
------------	--	--	--	--	--

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

K18-22	(Påmeldt: 6 - Startet: 3 - Fullført: 2 - Premier: 0)
---------------	---

1	Astrid Lunde Nilssen	Strindheim IL	353	03:24:21	00:00
2	Thea Sophie Herberg	Moelven IL - Friidrett	267	03:26:21	02:00
	Ingvild KILDAL	Lillehammer Skiklub	254		DNS
	Frida Anette Sollid	Romerike Ultraløperklubb	311		DNS
	Viktoria Sollid	Tromsø Løpeklubb	371		DNS

K23-34	(Påmeldt: 28 - Startet: 23 - Fullført: 22 - Premier: 0)
---------------	--

1	Marthe Katrine MYHRE	Sportsklubben Vidar	336	02:49:04	00:00
2	Janne Elin Vatnaland	Spirit Stavanger Friidrettsklubb	334	02:58:44	09:40
3	Anine Meadows Elieson	Snøgg Friidrett	325	03:25:28	36:24
4	Hanne Berg Eriksen	Byåsen IL	202	03:26:57	37:53
5	Linda Marie Strompedal	Namdal løpeklubb	270	03:29:15	40:11
6	Silje Nyborg	Markabygda IL	261	03:29:47	40:43
7	Anne Karen Aanonli	Leksvik IL	253	03:30:09	41:05
8	Kristin Stokke	Trondheim Triathlon klubb	191	03:31:58	42:53
9	Kari Mørkved Sylten	NTNUI	284	03:55:15	01:06:11
10	Marte Einum Syrstad	Meldal IL	393	03:59:40	01:10:36
	Elin-Kristin Hem	NTNUI	295		DNF

K35-39	(Påmeldt: 5 - Startet: 4 - Fullført: 4 - Premier: 0)
---------------	---

1	Fride Vullum-Bruer	Strindheim IL	359	02:51:33	00:00
2	Louise Skak	Romerike Ultraløperklubb	310	03:08:33	16:59
3	Kristine Beate Walhovd	BUL	396	03:10:40	19:07

K40-44	(Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 0)
---------------	---

1	Marianne Dønnem	Sportsklubben Vidar	335	03:16:51	00:00
2	Margot Bolstad Lynum	Byåsen IL	204	03:36:31	19:40
3	Sonja Lystad	Svorkmo N.O.I.	361	03:41:49	24:57
4	Janniche Aunan	Frosta IL	220	03:53:29	36:37
5	Marianne Kjeldsberg	Alta IF	188	04:33:51	01:17:00

K45-49	(Påmeldt: 9 - Startet: 9 - Fullført: 7 - Premier: 0)
---------------	---

1	Lisbeth Vold	Strindheim IL	357	03:06:16	00:00
2	Mona Rydland	BUL	196	03:11:38	05:21
3	Torill Forbord	Steinkjer Friidrettsklubb	347	04:02:09	55:52
4	Margrethe Dybvad	Lånke IL	251	04:44:30	01:38:13
	Lise B Nordal	FIK Orion	214		DNF
	Linda Wendelberg	Strindheim IL	360		DNF

Trondheim Maraton 2015					Trondheim
Nidelv IL Friidrett og Midt-Norge Sør Bedriftsidrettskrets RESULTATLISTE NM Helmaraton					05.09.2015
Helmaraton					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
K50-54 (Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 0)					
1	Tove Dybvad	Lom IL	255	04:32:55	00:00
K55-59 (Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 0)					
1	Kari Langerud	Åskameratene U&IL	189	03:11:14	00:00
2	Turid Veggeland	GTI	223	05:16:00	02:04:46
K65-69 (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 0)					
1	Ingunn Ytrehus	Tromsø Løpeklubb	370	04:10:25	00:00
K70-74 (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 0)					
1	Vera Nystad	Søgne IL	329	03:52:36	00:00
K75-79 (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 0)					
1	Signy Henden Rustlie	Lørenskog Friidrettslag	256	05:43:26	00:00
M18-22 (Påmeldt: 21 - Startet: 18 - Fullført: 17 - Premier: 0)					
1	Jonas RISETH	Namdal løpeklubb	271	02:57:15	00:00
2	Åsmund Skatvedt	NTNUI	293	03:04:52	07:37
3	Sondre Kongsgård	NTNUI	286	03:17:55	20:40
4	Jacob Senderud STORLI	Byaasen Skiklub	198	03:24:52	27:37
5	Erlend SVERDRUP	NTNUI	288	03:28:50	31:35
6	Simen Holter	Hvam IL	231	03:34:00	36:45
7	Vetle Hurum	NTNUI	287	03:41:10	43:55
8	Joachim Waade Nesseemo	Bærums Verk IF	192	04:14:50	01:17:35
M23-34 (Påmeldt: 73 - Startet: 60 - Fullført: 57 - Premier: 0)					
1	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	321	02:34:00	00:00
2	Kenneth Smeby	Sportsklubben Vidar	337	02:35:52	01:51
3	Øyvind Paus	Strindheim IL	355	02:52:28	18:27
4	Tom Andre Henriksen	Ros	315	02:54:15	20:14
5	Svend Erik HORG	NTNUI	289	02:57:47	23:46
6	Arne Berg	Meldal IL	264	03:13:34	39:34
7	Sindre Grimsbø Persen	Byneset IL	205	03:16:55	42:54
8	Audun Brunnes	Romerike Ultraløperklubb	309	03:18:15	44:14
9	Eirik Johannessen	Kolvereid IL	243	03:28:55	54:54
10	Niklas Amundsen	NTNUI	290	03:29:36	55:35
11	Halvor Haugan	NTNUI	291	03:31:58	57:57
12	Eirik Lunaas	Tynset IF	377	03:48:39	01:14:38
13	John Kristian Dybvad	Lånke IL	250	03:59:21	01:25:20
	André Nyeng Olsen	Byåsen IL	203		DNS
	Mathias Strand	NTNUI	285		DNF
M35-39 (Påmeldt: 37 - Startet: 34 - Fullført: 32 - Premier: 0)					
1	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	356	02:25:49	00:00
2	Fredrik Granviken	Klæbu Løpeklubb	240	02:43:15	17:26
EQTIMING	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME	PAGE
				09.09.2015 07:15:07	2

Trondheim Maraton 2015				Trondheim	
Nidelv IL Friidrett og Midt-Norge Sør Bedriftsidrettskrets RESULTATLISTE NM Helmaraton				05.09.2015	
Helmaraton					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	

M35-39 (Påmeldt: 37 - Startet: 34 - Fullført: 32 - Premier: 0)

3	Morten Auset	Byåsen IL	201	02:56:37	30:48
4	Kristian Lauritzen	Støren Sportsklubb	350	03:02:25	36:35
5	Jens Einar K Vaskinn	Trondheim Triathlon klubb	375	03:03:19	37:30
6	Øystein Rasch-Halvorsen	Nidelv IL	275	03:12:58	47:09
7	Tomas Sandvik	Namdal løpeklubb	269	03:19:14	53:25
8	Johan Skjølberg	Orkdal IL	301	03:23:59	58:10
9	Arne Hårstad	Selbu IL	320	03:40:29	01:14:40
10	Øystein Iversen	Klæbu Løpeklubb	238	03:59:01	01:33:11
	Øystein Riise Reppesgaard	Rindal IL	307		DNS

M40-44 (Påmeldt: 35 - Startet: 31 - Fullført: 28 - Premier: 0)

1	Runar Sæther	Rye Sp.Kl.	318	02:43:55	00:00
2	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	249	02:46:18	02:22
3	Knut Venseth	Markabygda IL	259	02:47:13	03:17
4	Knut Ødegaard	Nidelv IL	278	02:56:28	12:32
5	Inge Norstad	Rindal IL	306	02:58:56	15:00
6	Kim Andre Bjørnerud	Nidelv IL	280	03:27:07	43:11
7	Steinar Aalbu	MiL	294	03:28:20	44:25
8	Ben Goodey	Trondheim Triathlon klubb	373	03:37:38	53:42
9	Terje Kristiansen	Rissa IL Friidrett	308	03:40:11	56:15
10	John Arne Skogmo	Strindheim IL	351	03:45:25	01:01:29
11	Øyvind Brostrøm	Orkanger IF - Friidrett	300	03:47:16	01:03:20
12	Anders Solem	Ranheim IL	305	03:48:14	01:04:19
13	Trond Arne Espås	Nidelv IL	279	03:56:47	01:12:51
14	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	313	03:59:24	01:15:28
15	Kjell Arne Lillelækken	Frol IL	219	04:08:54	01:24:59
16	Tomas Hopstad	Gimse IL - Friidrett	221	04:51:55	02:07:59
	Hans Christian Jacobsen	Fjellørnen IL	215		DNF

M45-49 (Påmeldt: 21 - Startet: 20 - Fullført: 19 - Premier: 0)

1	Sverre Gunnar Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	257	02:47:33	00:00
2	Ole Kristian Smestad	Stjørdals-Blink	349	02:47:45	00:11
3	Gudleik Husby	Leinstrand IL	252	02:51:08	03:35
4	Erik Iden	FRI IL	217	02:52:57	05:23
5	Dag Fossum	Rye Sp.Kl.	317	02:57:28	09:54
6	Geir Hansen	Kyrksæterøra IL	397	03:04:50	17:16
7	Torgeir Hopen	Strindheim IL	358	03:05:15	17:41
8	Jostein Wie	Halsøy IL	225	03:26:10	38:36
9	Jan Olav Dagsvik	Ogndal IL	297	03:30:49	43:16
10	Knut Iver Aastorp	Freidig	216	03:38:10	50:37
11	Geir Møllegaard	Trondheim Triathlon klubb	374	03:44:21	56:48
12	Kjetil Dyrendahl	Byåsen IL	199	03:58:37	01:11:03

M50-54 (Påmeldt: 23 - Startet: 23 - Fullført: 21 - Premier: 0)

1	Svein Magnar Eggesvik	Mehamn IL	262	02:59:58	00:00
---	-----------------------	-----------	-----	----------	-------

EQTIMING	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME	PAGE
				09.09.2015 07:15:07	3

Helmaraton

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

M50-54 **(Påmeldt: 23 - Startet: 23 - Fullført: 21 - Premier: 0)**

2	Peter Svensson	NTNUI	292	03:03:04	03:05
3	John Lund	Romerike Ultraløperklubb	312	03:07:26	07:28
4	Steinar Lien	Oppegård IL	299	03:11:58	11:59
5	Bjørn Vaagen	Nidelv IL	200	03:14:58	14:59
6	Kåre Indhaug	Klæbu Løpeklubb	241	03:19:12	19:14
7	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	316	03:31:25	31:26
8	Arnstein Garli	National	274	03:44:32	44:33
9	Knut Ove Hellandsjø	Orkanger IF - Friidrett	394	03:55:46	55:47
10	Sverre Johan Solhaug	FRI IL	218	04:13:03	01:13:04
11	Magne Vidar Rudi	Ekne IL	212	04:29:00	01:29:01
	Ole Morten Kulbraaten	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	368		DNF

M55-59 **(Påmeldt: 11 - Startet: 11 - Fullført: 9 - Premier: 0)**

1	Vidar Nilsen	Oppegård IL	298	02:56:24	00:00
2	Haakon Stene	Nidelv IL	276	03:25:48	29:24
3	Ragnvald Kanebog	Bergen Løpeklubb	193	03:25:52	29:27
4	Bård Roll	Nidelv IL	277	03:30:07	33:43
5	Vidar Bjørgum	Klæbu Løpeklubb	239	03:50:52	54:27
6	Paul Håkon Almås	Hommelvik IL	229	04:06:26	01:10:02
	Anders Skjerve	Markabygda IL	260		DNF

M60-64 **(Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 4 - Premier: 0)**

1	Jan-Helge Balto	Sirma IL	323	03:13:10	00:00
2	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	230	04:09:21	56:10
3	Snorre Johansen	Nidelv IL	382	05:58:24	02:45:13
	Sverre Buan	Strindheim IL	354		DNF

M65-69 **(Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 6 - Premier: 0)**

1	Trygve Kristian Tveter	Koll IL	242	03:27:57	00:00
2	Helge Fuglseth	Ålesunds FIK	187	03:28:06	00:09
3	Freddie Schumann	Stadsbygd IL	341	03:39:08	11:11
4	Anders Solbu	Mehamn IL	263	04:00:14	32:17
5	Bård Rødde	Lånke IL	387	04:52:25	01:24:28

M70-74 **(Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 0)**

1	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	352	04:21:25	00:00
---	------------------	---------------	-----	----------	-------