

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### KJ

#### Høyde uten tilløp

1	4	Marianne Benserud (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	1,35	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38
	o	o	xxo	xxo	xxx
2	96	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	1,30	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	xxo	o	o	xxx
3	264	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett	1,25	
	1,15	1,20	1,25	1,30	
	xo	o	o	xxx	
4	183	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	1,25	
	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	xo	xxx	
5	218	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	1,20	
	1,20	1,25			
	xo	xxx			
	263	Malin Engan Wiseth (97)	Trondheim Friidrett	x	
	1,15				
	xxx				

Søndag kl. 14.30

Mesterskapsrekord: 1,50

Norgesrekord: 1,50

Banerekord: 1,53

### KS

#### 200m, Finale

1	185	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,04
2	204	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	24,21
3	70	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	24,27
4	294	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	24,67
	92	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNF
	78	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	DNS

### KS

#### 200m, Semifinale

##### Heat: 1

1	185	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	Q 24,22
2	204	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	Q 24,71
3	92	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	Q 25,45
4	36	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	25,69
5	60	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,92

##### Heat: 2

1	70	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	Q 24,35
2	294	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	Q 24,78
3	78	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	Q 25,02

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### KS

#### 200m, Semifinale

4	271	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,45
5	247	Silje Aukrust	Tjalve, IK	25,84

3 beste i hvert heat til finale

### KS

#### 3000 m

1	301	Kristine Eikrem Engeset (88)	Vidar, Sportsklubben	9,21,66 MRBR
2	303	Silje Fjørtoft (87)	Vidar, Sportsklubben	9,35,46
3	230	Ingvild Vedde (92)	Tjalve, IK	9,53,06
4	201	Live Solheimdal (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,55,63
5	120	Heidi Hestmark (86)	Namdal løpeklubb	10,02,48
6	209	Anniken Amos Ruud (91)	Strindheim il	10,10,53
7	153	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	10,14,41
8	191	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	10,16,84
9	306	Hanne Mjøen Maridal (96)	Vollan I.K.	10,24,55
10	186	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	10,29,48
11	237	Marit Haslie (93)	Tjalve, IK	10,41,70
12	121	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	10,59,27
13	3	Ingrid Næss Johansen (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	11,12,31

1-9 på linje 1. 10-13 linje 2

Mesterskapsrekord: 9,29,70

Norgesrekord: 8,50,26

Banerekord: 9,29,70

### KS

#### 3000 m Kappgang

1	118	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	16,53,31
2	285	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	17,50,28
3	37	Vilde Lundin (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	18,15,37

Mesterskapsrekord: 12,08,63

Norgesrekord: 11,59,3

Banerekord: 12,08,63

### KS

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	156	Tale Ørving (89)	Romerike Friidrett	Q 8,69
2	46	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	Q 8,87
3	296	Caroline Kuvaas (95)	Vidar, Sportsklubben	Q 9,06
4	93	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	Q 9,14
5	308	Hanne Andve (96)	Våg, IK	9,28
6	181	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	9,81

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### KS

#### 60 m hekk

278 Katarina Mögenburg (91) Tyrving IL DQ:R162,6

#### Heat: 2

1	309	Caroline Lundahl (91)	Vidar, Sportsklubben	Q 8,71
2	155	Kine Aaltvedt (91)	Romerike Friidrett	Q 8,76
3	41	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	Q 8,87
4	40	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	Q 9,06
5	273	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,32
6	161	Eline Netland (95)	Sandnes IL	9,45
7	179	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	9,56

Tre beste + to tider til finale

Mesterskapsrekord: 8,22

Norgesrekord: 7,83

Banerekord: 8,09

### KS

#### 60m hekk, Finale

1	156	Tale Ørving	Romerike Friidrett	8,60
2	309	Caroline Lundahl	Vidar, Sportsklubben	8,62
3	41	Renate Grimstad	Dimna IL	8,77
4	46	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,84
5	296	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben	8,88
6	155	Kine Aaltvedt	Romerike Friidrett	9,00
7	40	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	9,03
8	93	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	9,23

### KS

#### 800 m

1	82	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	2,12,14
2	268	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	2,14,20
3	180	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,15,52
4	158	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	2,15,90
5	65	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	2,18,94
6	178	Mari Sørli (96)	Selsbakk IF	2,19,51
7	262	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett	2,20,47
8	177	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Selsbakk IF	2,23,01
9	187	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	2,27,09

Mesterskapsrekord: 2,07,64

Norgesrekord: 2,03,8

Banerekord: 2,07,64

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### KS

#### Høyde uten tilløp

1	278	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,46
	1,25	1,30	1,35	1,38
	o	xo	o	o
				1,42
				1,46
				1,50
				xxx
2	162	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	xo	o	o
				1,35
				xxx
3	258	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	xo	o	xxx

Søndag kl. 14.30

Mesterskapsrekord: 1,53

Norgesrekord: 1,53

Banerekord: 1,53

### KS

#### Kule

1	280	kristin sundsteigen (88)	Tyrving IL	15,21	MR
	13,79	14,72	x	13,96	x
					15,21
2	172	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	13,95	
	13,84	13,38	13,84	x	13,06
					13,95
3	122	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	13,79	
	x	x	13,67	x	13,67
					13,79
4	88	Kristine Berge (93)	Iveland IL	11,74	
	10,13	10,39	10,79	10,94	11,74
					10,45
5	134	Martine Bye (93)	Ogndal IL	11,07	
	x	10,34	11,07	11,02	x
					10,74
6	136	Synne Berteussen (92)	Oppstad IL	8,32	
	8,18	8,32	8,26	8,19	7,84
					8,17

Søndag kl. 13.00

Mesterskapsrekord: 15,18

Norgesrekord: 17,25

Banerekord: 17,25

### KS

#### Lengde

1	241	Oda Utsi Onstad (90)	Tjalve, IK	5,92
	5,80	x	5,86	x
				x
				5,92
2	278	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	5,80
	5,73	5,80	5,78	x
				5,74
				5,78
3	89	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	5,65
	5,48	5,65	5,31	5,35
				5,05
				x
4	183	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	5,44
	5,13	5,26	5,15	5,33
				5,44
				5,26
5	93	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	5,34
	5,12	5,28	5,34	5,26
				5,18
				5,20
6	227	Hedda Utsi Onstad (92)	Tjalve, IK	5,32
	x	5,32	x	3,67
				x
				x
7	284	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	5,30
	4,81	5,21	5,02	x
				4,96
				5,30

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### KS

#### Lengde

8	6	Monika Benserud (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,21
	5,17	3,47	5,21	x
9	134	Martine Bye (93)	Ogndal IL	5,09
	5,09	4,94	5,09	
10	184	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	4,85
	4,68	4,73	4,85	
11	264	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett	4,76
	4,53	x	4,76	
12	175	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	4,75
	4,56	4,59	4,75	
13	218	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	4,54
	4,54	x	4,26	

Søndag kl. 12.30

Mesterskapsrekord: 6,34

Norgesrekord: 6,51

Banerekord: 6,35

### MJ

#### Høyde uten tilløp

1	131	sven martin Skagestad (95)	Norna-Salhus IL	1,64
	1,50	1,55	1,60	1,64
	1,67			
	xo	o	xo	xo
				xxx
2	214	Ola Stunes Isene (95)	Sturla, IF	1,50
	1,50	1,55		
	xo	xxx		
3	217	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	1,40
	1,40	1,45		
	o	xxx		

Søndag kl. 13.00

Mesterskapsrekord: 1,65

Norgesrekord: 1,76

Banerekord: 1,73

### MS

#### 200m, Finale

1	64	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21,70
2	240	Nickolai Jallow	Tjalve, IK	21,99
3	105	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,02
4	141	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22,09
5	98	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,27
	220	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	DNF

### MS

#### 200m, Semifinale

##### Heat: 1

1	64	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	Q 21,94
2	98	Håkon Morken	Lillehammer IF	Q 22,12

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### MS

#### 200m, Semifinale

3	293	Even Pettersen	Urædd Friidrett	22,51
	249	Sondre Nyvold Lid	Tjalve, IK	DNS

#### Heat: 2

1	240	Nickolai Jallow	Tjalve, IK	Q 22,01
2	220	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	Q 22,19
3	15	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,48
4	27	Ousman Touray	BUL, IL i	22,49

#### Heat: 3

1	105	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	Q 22,04
2	141	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	Q 22,07
3	52	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	22,27
4	26	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	22,96

To beste i hvert heat til finale

### MS

#### 3000 m

#### Heat: 1

1	151	Hågen Urseth (88)	Ren-Eng, FIK	8,49,36
2	210	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	8,51,64
3	211	Petter M. Rypdal (93)	Strindheim il	8,58,21
4	152	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	8,59,07
5	56	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion	9,02,93
6	91	Stian Bekkevoll (95)	Kristiansand Løpeklubb	9,03,59
7	234	Mads Johansen (98)	Tjalve, IK	9,25,73
8	34	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,35,01
	2	Espen Roll Karlsen (91)	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNF

#### Heat: 2

1	224	Awet Nftalem Kibrab (97)	Tjalve, IK	8,22,65
2	208	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,23,33
3	198	Ørjan Grønnevig (91)	Stavanger FIK	8,26,51
4	243	Okubamichael Mesfun Fisseha	Tjalve, IK	8,30,08
5	77	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	8,32,16
6	206	Harald Kårbø (92)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,35,18
7	154	Helge Langen (85)	Rindal IL	8,41,48
8	73	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Gular, IL	8,44,47
9	68	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	8,46,11
10	90	Kristian Tjørnhom (95)	Kristiansand Løpeklubb	8,46,40

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### MS

#### 3000 m

11	212	Afewerk Amelo Genale (84)	Sturla, IF	8,46,90
12	197	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	8,48,87
13	71	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	8,57,03
	126	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	DNS

### Plassering Totalt

1	224	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve, IK	8,22,65
2	208	Tom Erling Kårbø	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,23,33
3	198	Ørjan Grønnevig	Stavanger FIK	8,26,51
4	243	Okubamichael Mesfun Fisseha	Tjalve, IK	8,30,08
5	77	Vidar Dahle	Gular, IL	8,32,16
6	206	Harald Kårbø	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,35,18
7	154	Helge Langen	Rindal IL	8,41,48
8	73	Magnus Sirnes Hjellum	Gular, IL	8,44,47
9	68	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL	8,46,11
10	90	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	8,46,40
11	212	Afewerk Amelo Genale	Sturla, IF	8,46,90
12	197	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	8,48,87
13	151	Hågen Urseth	Ren-Eng, FIK	8,49,36
14	210	Mats Bjørgum	Strindheim il	8,51,64
15	71	Jonas Lurås Hammer	Gular, IL	8,57,03
16	211	Petter M. Rypdal	Strindheim il	8,58,21
17	152	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	8,59,07
18	56	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	9,02,93
19	91	Stian Bekkevoll	Kristiansand Løpeklubb	9,03,59
20	234	Mads Johansen	Tjalve, IK	9,25,73
21	34	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett	9,35,01
	2	Espen Røll Karlsen	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNF
	126	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	DNS

I heat 2 skal 1-9 på linje 1

Mesterskapsrekord: 8,14,47

Norgesrekord: 7,47,59

Banerekord: 8,02,29

### MS

#### 5000 m Kappgang

1	305	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	21,30,35
2	34	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,53,91

Mesterskapsrekord: 19,51,46

Norgesrekord: 18,49,10

Banerekord: 19,51,46

### MS

#### 60 m hekk

1	39	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,23
2	8	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb	8,33
3	244	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	8,85
4	192	Magnus Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	9,54
5	195	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	9,55

Mesterskapsrekord: 8,02

Norgesrekord: 7,69

Banerekord: 7,70

### MS

#### 800 m

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### MS

#### 800 m

##### Heat: 1

1	292	Sverre Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,01,19
2	207	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,03,76
3	176	Håkon Hanssønn Jakobsen (9)	Selsbakk IF	2,04,02
4	132	Tomas Jack J.Skjæråsen (95)	Norna-Salhus IL	2,05,40
5	31	Svein Erik Strand Tønnesen (8)	BUL, IL i	2,06,55
6	53	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	2,07,37
7	1	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,09,73

##### Heat: 2

1	133	Yeimer Lopez Garcia (82)	Norna-Salhus IL	1,53,85
2	150	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	1,54,86
3	72	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gular, IL	1,55,88
4	272	Haavard Olav Herness Lien (96)	Tyrving IL	1,56,12
5	291	Sigurd Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,24
6	173	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	1,57,63
7	174	Abdurrahman Hir (97)	Selsbakk IF	1,57,86
8	194	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	2,01,32

##### Plassering Totalt

1	133	Yeimer Lopez Garcia	Norna-Salhus IL	1,53,85
2	150	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1,54,86
3	72	Kristoffer Grindedal Janson	Gular, IL	1,55,88
4	272	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	1,56,12
5	291	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,24
6	173	Abduljaleel Hir	Selsbakk IF	1,57,63
7	174	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF	1,57,86
8	292	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,01,19
9	194	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,01,32
10	207	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,03,76
11	176	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk IF	2,04,02
12	132	Tomas Jack J.Skjæråsen	Norna-Salhus IL	2,05,40
13	31	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2,06,55
14	53	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	2,07,37
15	1	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,09,73

NB!! NY liste!

Mesterskapsrekord: 1,51,82

Norgesrekord: 1,46,28

Banerekord: 1,50,82

### MS

#### Høyde uten tilløp

1	213	Martin Fagelund (95)	Sturla, IF	1,72
		1,60 1,64 1,67 1,70	1,72 1,74	
		o o o o	xo xxx	
2	123	Paul Redford (90)	Nittedal IL	1,70
		1,50 1,60 1,64 1,67	1,70 1,72	
		o o o xo	xxo xxx	
3	283	Morten Haave (86)	Tyrving IL	1,67
		1,50 1,60 1,64 1,67	1,70	
		o o xo xxo	xxx	



# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### MS

#### Høyde uten tilløp

4	137	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,45	1,50	o	xxx	1,45
	244	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	1,40				-
				xxx				

Søndag kl. 13.00

Mesterskapsrekord: 1,82

Norgesrekord: 1,82

Banerekord: 1,73

### MS

#### Kule

1	250	Stian Andersen (88)	Tjalve, IK	x	16,61	x	17,05	x	x	17,05
2	171	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	16,31	16,08	x	16,71	x	16,46	16,71
3	131	sven martin Skagestad (95)	Norna-Salhus IL	13,92	15,22	15,72	14,88	15,79	16,06	16,06
4	214	Ola Stunes Isene (95)	Sturla, IF	14,57	x	15,10	15,20	14,88	15,21	15,21
5	135	Kurt Andreas Sandberg Lund (	Oppstad IL	11,32	11,50	11,74	12,40	12,43	12,84	12,84

Søndag kl. 12.00

Mesterskapsrekord: 17,95

Norgesrekord: 20,98

Banerekord: 19,66

### MS

#### Lengde

1	277	Jonas Mögenburg (90)	Tyrving IL	7,05	7,29	7,31	7,31	7,11	7,24	7,31
2	39	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,19	7,31	7,25	6,95	7,19	x	7,31
3	196	Morten Jensen (82)	Sparta, DANMARK	x	x	7,09	6,73	x	x	7,09
4	256	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	6,92	6,45	7,04	6,56	6,87	7,00	7,04
5	9	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,05	6,55	x	6,59	x	x	6,59
6	74	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	x	6,55	x	6,56	x	x	6,56
7	57	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,46	6,50	x	x	x	6,12	6,50
8	265	Rune Augdal (87)	Trondheim Friidrett	6,38	6,34	6,36	-	-	-	6,38
9	8	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb	x	6,31	6,07				6,31
10	242	Odin Hallquist (97)	Tjalve, IK	6,13	5,96	4,24				6,13

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### MS

### Lengde

11	217	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	6,06
	x	6,06	6,05	

Søndag kl. 14.30

Mesterskapsrekord: 7,33

Norgesrekord: 7,61

Banerekord: 7,60

### MS

### Stav

1	168	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	5,00
	4,80	5,00	5,15	
	o	xo	xxx	
2	145	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	4,80
	4,80	5,00		
	o	o		
3	142	Jørgen Skevik (94)	Ranheim IL	4,60
	4,60	4,80		
	xo	xxx		
4	87	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,40
	4,00	4,20	4,30	4,40
	4,60			
	o	o	o	xo
			xxx	
5	140	Fredrik Weiseth (94)	Ranheim IL	4,30
	4,00	4,20	4,30	4,40
	o	o	o	xxx
6	115	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	4,00
	4,00	4,20		
	o	xxx		
7	223	Audun Bakke Jensen (98)	Tjalve, IK	3,80
	3,80	4,00		
	o	xxx		
8	216	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol (88)	Svelgen T&IF	3,80
	3,80	4,00		
	xo	xxx		
9	215	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	3,80
	3,80	4,00		
	xxo	o		
110	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL		x
	3,80			
	xxx			
244	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK		x
	4,00			
	xxx			
111	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL		x
	3,80			
	xxx			

Søndag kl. 12.00

Mesterskapsrekord: 5,11

Norgesrekord: 5,71

Banerekord: 5,75

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

### KS 4x200 m stafett (0)

#### Heat: 1

1	3	Selsbakk IF	1,45,62
		<i>Cecilia Håkegård(1994)</i>	
		<i>Runa Opheim(1996)</i>	
		<i>Marte Maria Doeven Jermstad(1994)</i>	
		<i>Sigrid Hoven(1997)</i>	
2	1	FIK Orion	1,45,72
		<i>Natalie Sosulska Moen(1995)</i>	
		<i>Helene A. Lillebakken(1997)</i>	
		<i>Ingeborg Hagen(1997)</i>	
		<i>Tonje Fjellet Kristiansen(1999)</i>	
3	5	Tjalve, IK (2)	1,48,23
		<i>Ingvild Hjortnæs Larsen(1992)</i>	
		<i>Agnes Erlingsdottir(1990)</i>	
		<i>Oda Utsi Onstad(1990)</i>	
		<i>Betina Jeanine Nilsen(1992)</i>	

#### Heat: 2

1	4	Tjalve, IK (1)	1,42,91
		<i>Maren Sofie Hoel Andersen(1994)</i>	
		<i>Silje Aukrust(1990)</i>	
		<i>Emma Fatu Suhonen(1991)</i>	
		<i>Alvilde Grønneberg(1992)</i>	
2	6	Tyrving IL	1,43,60
		<i>Helene Rønningen(1998)</i>	
		<i>Jenny Marie Labråten(1997)</i>	
		<i>Sofie Olsholt(1996)</i>	
		<i>Mari Drabløs(1998)</i>	
3	7	Vidar, Sportsklubben	1,43,63
		<i>Astrid Mangen Cederkvist(1994)</i>	
		<i>Caroline Kuvaas(1995)</i>	
		<i>Marit Aarvaag Storaker(1988)</i>	
		<i>Karin Busch(1992)</i>	

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

**KS**

**4x200 m stafett**

**(0)**

**Total:**

1	4	Tjalve, IK	1,42,91
		<i>Maren Sofie Hoel Andersen(1994)</i>	
		<i>Silje Aukrust(1990)</i>	
		<i>Emma Fatu Suhonen(1991)</i>	
		<i>Alvilde Grønneberg(1992)</i>	
2	6	Tyrving IL	1,43,60
		<i>Helene Rønningen(1998)</i>	
		<i>Jenny Marie Labråten(1997)</i>	
		<i>Sofie Olsholt(1996)</i>	
		<i>Mari Drabløs(1998)</i>	
3	7	Vidar, Sportsklubben	1,43,63
		<i>Astrid Mangen Cederkvist(1994)</i>	
		<i>Caroline Kuvaas(1995)</i>	
		<i>Marit Aarvaag Storaker(1988)</i>	
		<i>Karin Busch(1992)</i>	
4	3	Selsbakk IF	1,45,62
		<i>Cecilia Håkegård(1994)</i>	
		<i>Runa Opheim(1996)</i>	
		<i>Marte Maria Doeven Jermstad(1994)</i>	
		<i>Sigrid Hoven(1997)</i>	
5	1	FIK Orion	1,45,72
		<i>Natalie Sosulska Moen(1995)</i>	
		<i>Helene A. Lillebakken(1997)</i>	
		<i>Ingeborg Hagen(1997)</i>	
		<i>Tonje Fjellet Kristiansen(1999)</i>	
6	5	Tjalve, IK	1,48,23
		<i>Ingvild Hjortnæs Larsen(1992)</i>	
		<i>Agnes Erlingsdottir(1990)</i>	
		<i>Oda Utsi Onstad(1990)</i>	
		<i>Betina Jeanine Nilsen(1992)</i>	

Mesterskapsrekord: 1,39,14

Norgesrekord: 1,39,14

# NM innendørs 2014

## Resultatliste

02.02.2014

**MS**

**4x200 m stafett**

**(0)**

1	16	Trondheim Friidrett <i>Eirik Thorshaug(1987)</i> <i>Ingar Kiplesund(1996)</i> <i>Rune Augdal(1987)</i> <i>Kristoffer Buhagen(1992)</i>	1,30,84
2	13	Sandnes IL <i>Marius Bakken Støle(1993)</i> <i>Per Magne Florvaag(1993)</i> <i>Jon Erik Nesse(1995)</i> <i>ove lindekleiv(1976)</i>	1,31,08
3	14	Tjalve, IK (1) <i>Alexander Dahlstrøm Winger(1989)</i> <i>Henrik Johnsen(1986)</i> <i>Josh-Kevin Ramirez Talm(1996)</i> <i>Nickolai Jallow(1991)</i>	1,31,23
4	9	FIK Orion <i>Abou Granli Diomandè(1997)</i> <i>Jonathan Quarcoo(1996)</i> <i>Øystein Klareng(1996)</i> <i>Haakon Gaukerud Høye(1995)</i>	1,31,26
5	8	BUL, IL i <i>Einar-Andre Bydal Jakobsen(1986)</i> <i>Adam Obiora(1994)</i> <i>Markus Olaves Johansen(1995)</i> <i>Erik Rømcke(1994)</i>	1,33,28

Mesterskapsrekord: 1,28,76

Norgesrekord: 1,28,43