

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

G-13

200 m

1	315	Magnus Fosstveit (01)	Hedemarken Friskole	29,73
2	313	Olav Høgåsen (01)	Søre Ål Skole	29,90
3	310	Amund Lillemo (01)	Vallset skole	30,18
4	311	Christoffer Nordberg (01)	Rollsløkken skole	30,51
5	314	Jørgen Lundberg (01)	Prestrud skole	32,32
6	312	Hallgeir Høgåsen (01)	Søre Ål Skole	33,76

J-13

200 m

1	317	Cathrine Trøen (01)	Hammartun Skole	28,70
2	316	Ida Emilie Fjellet (01)	Kirkenær skole	29,54
3	321	Nora Ingelstad (01)	Rollsløkken skole	29,57
4	320	Marte Camilla Myrvang Asen (0)	Stange skole	31,45
5	318	Julie Neby (01)	Storhamar skole	32,27
6	319	Karen Myklebust (01)	Lunden skole	32,54

KJ

Lengde uten tilløp

Matte 2

1	183	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	2,60
		2,57 2,47 2,48 2,17	2,54 2,60	
2	284	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	2,58
		2,40 2,50 2,52 2,49	2,56 2,58	
3	273	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	2,57
		2,49 2,44 2,54 2,54	2,54 2,57	
4	113	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	2,48
		2,32 2,36 2,43 2,36	2,42 2,48	
5	218	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	2,34
		2,27 2,32 2,28 2,28	2,23 2,34	
6	260	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett	2,33
		2,26 2,31 2,33 2,26	2,28 2,18	
7	181	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	2,24
		2,22 2,16 2,05 2,21	2,15 2,24	
8	263	Malin Engan Wiseth (97)	Trondheim Friidrett	2,20
		2,20 2,11 2,16 -	- -	
9	264	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett	2,19
		2,09 2,19 2,12		

Lørdag kl. 15.00

Mesterskapsrekord: 2,80

Norgesrekord: 2,92

Banerekord: 2,84

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

1500 m

1	301	Kristine Eikrem Engeset (88)	Vidar, Sportsklubben	4,26,34
2	268	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	4,27,58
3	303	Silje Fjørtoft (87)	Vidar, Sportsklubben	4,27,91
4	298	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	4,31,53
5	153	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	4,40,78
6	158	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	4,41,36
7	120	Heidi Hestmark (86)	Namdal løpeklubb	4,42,92
8	188	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	4,45,06
9	209	Anniken Amos Ruud (91)	Strindheim il	4,45,66
10	201	Live Solheimdal (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,46,41
11	180	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	4,47,57
12	191	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	4,51,98
13	178	Mari Sørli (96)	Selsbakk IF	4,54,00
14	262	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett	5,01,47
15	121	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	5,02,73
	187	Ida Elise Nymoene Eltervaag (9)	Skjalg IL	DNF
	186	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	DNF

Bane 1-10 på linje 1 og 11-17 på linje 2

Mesterskapsrekord: 4,19,73

Norgesrekord: 4,08,65

Banerekord: 4,19,73

KS

200 m

Heat: 1

1	185	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	Q 24,14
2	258	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	25,87
3	100	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	26,48
4	236	Mari Wedde Engesvoll (89)	Tjalve, IK	27,31
5	50	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	27,49

Heat: 2

1	204	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	Q 25,14
2	36	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	Q 25,33
3	65	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	26,73
4	229	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Tjalve, IK	27,99

Heat: 3

1	70	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	Q 24,76
2	247	Silje Aukrust (90)	Tjalve, IK	Q 25,46
3	94	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	25,66

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

200 m

4 225 Betina Jeanine Nilsen (92) Tjalve, IK 26,61

Heat: 4

1 294 Astrid Mangen Cederkvist (94) Vidar, Sportsklubben Q 25,59
2 161 Eline Netland (95) Sandnes IL 26,24
3 275 Jenny Marie Labråten (97) Tyrving IL 26,44
235 Maren Sofie Hoel Andersen (94) Tjalve, IK DNF

Heat: 5

1 92 Benedikte Hauge (89) Kristiansands IF-Friidrett Q 25,28
2 308 Hanne Andve (96) Våg, IK 26,00
3 10 Sara Dorthea Jensen (96) Bryne Friidrettsklubb 26,76
4 55 Natalie Sosulska Moen (95) FIK Orion 27,33

Heat: 6

1 78 Vilde Jakobsen Svortevik (94) Gular, IL Q 24,99
2 60 Tonje Fjellet Kristiansen (99) FIK Orion Q 25,38
3 257 Ingvild Kåshagen (90) Trondheim Friidrett 27,19
219 Agnes Erlingsdottir (90) Tjalve, IK DNF

Heat: 7

1 271 Helene Rønningen (98) Tyrving IL Q 25,38
2 43 Kristine Berger Akervold (98) Fagernes IL 26,75
3 163 Ingrid Øvrebø (96) Sandnes IL 27,03
147 Siv Krakeli Sneen (92) Ranheim IL DNS

Heatvinnere + 3 tider til to semifinaler

Mesterskapsrekord: 23,66

Norgesrekord: 23,66

Banerekord: 23,66

Finale søndag kl. 14.40

KS

400 m

Heat: 1

1 78 Vilde Jakobsen Svortevik (94) Gular, IL Q 57,90
2 257 Ingvild Kåshagen (90) Trondheim Friidrett Q 58,74
3 181 Runa Opheim (96) Selsbakk IF 1,00,39
4 193 Runa Berget Hedegart (96) Snøgg Friidrett 1,03,38

Heat: 2

1 10 Sara Dorthea Jensen (96) Bryne Friidrettsklubb Q 58,07
2 219 Agnes Erlingsdottir (90) Tjalve, IK Q 58,48
3 40 Marthe Mjøen Berg (93) Dimna IL 59,04
4 274 Ingvild Drabløs (96) Tyrving IL 1,01,13

Heat: 3

1 258 Jorunn Vaagan Hofset (91) Trondheim Friidrett Q 58,71

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

400 m

2	282	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	Q 58,82
3	65	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	59,54
4	307	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	1,01,94

Heatvinnere + 3 tider til finale

Mesterskapsrekord: 54,22

Norgesrekord: 52,78

Banerekord: 53,71

KS

400m, Finale

1	78	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	56,96
2	10	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	57,76
3	282	Mari Drabløs	Tyrving IL	58,23
4	257	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett	58,71
5	219	Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	1,01,71
6	258	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett	1,03,70

KS

60 m

Heat: 1

1	185	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	Q 7,80
2	104	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	Q 7,87
3	46	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	Q 7,88
4	308	Hanne Andve (96)	Våg, IK	8,09
5	302	Marit Aarvaag Storaker (88)	Vidar, Sportsklubben	8,09
6	247	Silje Aukrust (90)	Tjalve, IK	8,11
7	108	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	8,32
8	229	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Tjalve, IK	8,33

Heat: 2

1	294	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar, Sportsklubben	Q 7,77
2	6	Monika Benserud (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Q 7,88
3	92	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	Q 8,06
4	93	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	8,08
5	297	Helle Marie Forseth (98)	Vidar, Sportsklubben	8,08
6	258	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	8,14
7	162	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	8,21
8	218	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	8,49

Heat: 3

1	70	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	Q 7,73
---	----	--------------------------------	-----------	--------

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

60 m

2	204	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	Q 7,77
3	94	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	Q 7,87
4	235	Maren Sofie Hoel Andersen (94)	Tjalve, IK	Q 7,96
5	199	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,07
6	58	Synne Kringsjaa (97)	FIK Orion	8,25
7	100	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	8,39
8	55	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	8,39

Heat: 4

1	221	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	Q 7,76
2	296	Caroline Kuvaas (95)	Vidar, Sportsklubben	Q 7,84
3	60	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	Q 8,02
4	175	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	8,06
5	275	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	8,25
6	251	Thale Kristine Fannemel Espeli	Tjalve, IK	8,27
7	260	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett	8,35
8	50	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	8,37

Heat: 5

1	271	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	Q 7,83
2	36	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	Q 7,88
3	226	Emma Fatu Suhonen (91)	Tjalve, IK	Q 7,92
4	41	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	8,00
5	179	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	8,11
6	113	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	8,19
7	225	Betina Jeanine Nilsen (92)	Tjalve, IK	8,29
8	236	Mari Wedde Engesvoll (89)	Tjalve, IK	8,39

3 beste + 1 tid til to semifinaler

Mesterskapsrekord: 7,38

Norgesrekord: 7,13

Banerekord: 7,38

Finale lørdag kl. 17.00

KS

60m, Finale

1	204	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,56
2	70	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	7,67
3	294	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	7,68
4	185	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	7,72
5	221	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	7,72
6	271	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,77

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

60m, Finale

7	296	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben	7,87
8	46	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	7,87

KS

60m, Semifinale

Heat: 1

1	204	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	Q 7,67
2	70	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	Q 7,70
3	185	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	Q 7,79
4	46	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	Q 7,87
5	6	Monika Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	7,91
6	104	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,92
7	226	Emma Fatu Suhonen	Tjalve, IK	7,96
8	235	Maren Sofie Hoel Andersen	Tjalve, IK	8,03

Heat: 2

1	294	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	Q 7,72
2	221	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	Q 7,75
3	271	Helene Rønningen	Tyrving IL	Q 7,79
4	296	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben	Q 7,79
5	36	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	7,88
6	94	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	7,92
7	60	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	7,95
8	92	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	8,09

KS

Høyde

1	266	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	1,87
		1,75 1,78 1,81 1,84	1,87 1,90	
		xo o o xxo	o -	
2	278	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,81
		1,70 1,75 1,78 1,81	1,84	
		o o o o	xxx	
3	134	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75		
		o o o xxx		
4	183	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		o o xxx		
5	170	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		o xo xxx		

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

Høyde

6	119	Estelle Grønnberg Maillet (97)	Moss IL	1,60
		1,60 1,65		
		o xxx		
7	129	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,60
		1,60 1,63		
		xo xxx		
7	49	Ellinor Maurstad (95)	FIK Orion	1,60
		1,60 1,65		
		xo xxx		
9	205	Linn Vikan (91)	Trondheim Friidrett	1,60
		1,60 1,65		
		xxo xxx		
	128	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	-
		1,60		
		xxx		
	263	Malin Engan Wiseth (97)	Trondheim Friidrett	-
		1,60		
		xxx		

Lørdag kl. 16.00

Mesterskapsrekord: 1,91

Norgesrekord: 2,00

Banerekord: 1,98

KS

Lengde uten tilløp

Matte 1

1	241	Oda Utsi Onstad (90)	Tjalve, IK	2,85 BR
		2,83 2,85 2,84 2,77	2,85 2,85	
2	258	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	2,56
		2,44 2,50 2,51 2,56	2,55 2,56	
3	227	Hedda Utsi Onstad (92)	Tjalve, IK	2,55
		2,49 2,44 2,49 2,52	2,44 2,55	
4	199	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,54
		2,51 2,47 2,37 2,54	2,46 1,88	
5	88	Kristine Berge (93)	Iveland IL	2,52
		2,47 2,20 2,28 2,46	2,52 2,52	
6	175	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	2,51
		2,45 2,51 2,47 2,27	2,43 2,44	
7	65	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	2,37
		2,29 2,37 2,33 2,34	2,27 2,28	

Lørdag kl. 18.45

Mesterskapsrekord: 2,92

Norgesrekord: 2,92

Banerekord: 2,84

KS

Stav

1	12	Cathrine Larsåsen (86)	BUL, IL i	4,00 BR
		4,00 4,20		
		xxo xxx		
2	114	Lene Retzius (96)	Moelven IL	3,80
		3,60 3,80 3,91		
		xo o xxx		

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

KS

Stav

3	19	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	3,30
		3,10 3,20 3,30 3,40		
		o o xo xxx		
4	113	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	3,20
		2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30		
		o xo o o o xxx		
5	20	Kaisa Bovollen Rokne (95)	BUL, IL i	3,10
		2,80 2,90 3,00 3,10 3,20		
		o o xxo xxo xxx		

Lørdag kl. 16.30

Mesterskapsrekord: 4,30

Norgesrekord: 4,41

Banerekord: 3,90

KS

Tresteg

1	241	Oda Utsi Onstad (90)	Tjalve, IK	12,59
		12,37 12,56 12,59 12,49	x x	
2	13	Chiamaka G Okparaebo (92)	BUL, IL i	12,51
		x 12,51 x x	x x	
3	129	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	12,24
		11,91 11,82 x x	x 12,24	
4	6	Monika Benserud (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	12,22
		x 11,81 11,58 11,74	12,22 12,19	
5	89	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	11,73
		11,63 x 11,54 11,59	11,73 x	
6	284	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	11,73
		x x 11,10 11,21	x 11,73	
7	45	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	10,38
		10,02 x 10,13 10,38	x x	
	32	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	x
		x x x		
	127	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	x
		x x x		
	79	Maria Elisabet Lavelle (93)	Haugesund Idrettslag Friidrett	x
		x x x		

Lørdag kl. 17.00

Mesterskapsrekord: 13,35

Norgesrekord: 13,51

Banerekord: 13,51

MJ

Lengde uten tilløp

Matte 1

1	39	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,25 MR
		3,08 3,18 3,22 3,14	3,22 3,25	
2	61	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	3,21
		3,12 3,16 3,15 3,19	3,21 3,21	
3	217	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	3,14
		3,04 2,93 2,99 2,98	3,07 3,14	
4	214	Ola Stunes Isene (95)	Sturla, IF	3,11
		3,11 3,07 3,09 3,04	2,98	

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

MJ

Lengde uten tilløp

Matte 1

5	195	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	2,93		
	2,93	2,79	2,78	2,88	2,88	2,79
6	238	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve, IK	2,82		
	2,74	2,82	2,72	2,64	2,42	2,69

Lørdag kl. 15.00

Mesterskapsrekord: 3,22

Norgesrekord: 3,45

Banerekord: 3,62

MS

1500 m

Heat: 1

1	210	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	4,07,16
2	200	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,07,42
3	212	Afewerk Amelo Genale (84)	Sturla, IF	4,08,42
4	211	Petter M. Rypdal (93)	Strindheim il	4,09,41
5	151	Hågen Urseth (88)	Ren-Eng, FIK	4,09,68
6	2	Espen Roll Karlsen (91)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,11,30
7	1	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,16,20
8	91	Stian Bekkevoll (95)	Kristiansand Løpeklubb	4,20,27
9	287	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,23,12

Heat: 2

1	76	Thomas Solberg Eide (92)	Gular, IL	3,56,22
2	208	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,56,66
3	126	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	3,57,62
4	77	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3,58,67
5	206	Harald Kårbø (92)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,00,14
6	97	Gishe Abdi Wako (91)	Lillehammer IF	4,02,40
7	90	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansand Løpeklubb	4,07,24
8	68	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	4,09,86

MS

1500 m

Plassering Totalt

1	76	Thomas Solberg Eide	Gular, IL	3,56,22
2	208	Tom Erling Kårbø	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,56,66
3	126	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	3,57,62
4	77	Vidar Dahle	Gular, IL	3,58,67
5	206	Harald Kårbø	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,00,14
6	97	Gishe Abdi Wako	Lillehammer IF	4,02,40
7	210	Mats Bjørgum	Strindheim il	4,07,16
8	90	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	4,07,24
9	200	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	4,07,42
10	212	Afework Amelo Genale	Sturla, IF	4,08,42
11	211	Petter M. Rypdal	Strindheim il	4,09,41
12	151	Hågen Urseth	Ren-Eng, FIK	4,09,68
13	68	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL	4,09,86
14	2	Espen Roll Karlsen	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,11,30
15	1	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,16,20
16	91	Stian Bekkevoll	Kristiansand Løpeklubb	4,20,27
17	287	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,23,12

Mesterskapsrekord: 3,49,20

Norgesrekord: 3,41,37

Banerekord: 3,40,92

MS

200 m

Heat: 1

1	64	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	22,51
2	138	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	22,71
3	144	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	22,76

Heat: 2

1	105	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,30
2	232	Josh-Kevin Ramirez Talm (96)	Tjalve, IK	22,73
3	265	Rune Augdal (87)	Trondheim Friidrett	23,02
4	290	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,95

Heat: 3

1	249	Sondre Nyvold Lid (94)	Tjalve, IK	22,36
2	47	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	22,72
3	61	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	22,77
4	233	Kristian Iverin (91)	Tjalve, IK	22,89

Heat: 4

1	141	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	22,21
2	182	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	22,50
3	24	Markus Olaves Johansen (95)	BUL, IL i	23,41
4	238	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve, IK	23,82

Heat: 5

1	220	Alexander Dahlstrøm Winger (Tjalve, IK	22,33
2	293	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	22,34
3	48	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	23,23
4	288	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,31

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

MS

200 m

Heat: 6

1	98	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	21,99
2	15	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8)	BUL, IL i	22,23
3	279	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	23,47
4	192	Magnus Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	24,63

Heat: 7

1	240	Nickolai Jallow (91)	Tjalve, IK	22,11
2	228	Henrik Johnsen (86)	Tjalve, IK	22,37
3	74	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	23,14
4	195	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	24,74

Heat: 8

1	26	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	23,28
2	62	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	23,65
	261	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	DNF
	130	Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	DNS

Heat: 9

1	27	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	22,52
2	164	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	23,16
3	28	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	23,16
4	16	Erik Rømcke (94)	BUL, IL i	23,37

Heat: 10

1	52	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	22,58
2	167	ove lindekleiv (76)	Sandnes IL	23,07
3	248	Sivert Eikrem (97)	Tjalve, IK	24,49
	29	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	DQ:R163,3a

Heatvinnere + 2 tider til 3 semifinaler

Mesterskapsrekord: 21,49

Norgesrekord: 20,51

Banerekord: 20,94

Finale Søndag kl. 14.30

MS

400 m

Heat: 1

1	139	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	Q 50,41
2	232	Josh-Kevin Ramirez Talm (96)	Tjalve, IK	51,13
3	292	Sverre Blom Breivik (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,35
4	269	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	51,82

Heat: 2

1	39	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	Q 49,28
2	165	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	Q 49,84

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

MS

400 m

3	272	Haavard Olav Herness Lien (96)	Tyrving IL	Q 50,01
4	290	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,49

Heat: 3

1	51	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	Q 50,29
2	150	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	Q 50,47
3	72	Kristoffer Grindedal Janson (89)	Gular, IL	51,66
4	164	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes IL	52,30

Heatvinnere + 3 tider til finale

Mesterskapsrekord: 48,17

Norgesrekord: 47,43

Banerekord: 47,43

MS

400m, Finale

1	39	Karsten Warholm	Dimna IL	48,20
2	51	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	50,15
3	272	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	50,30
4	139	Martin Kåstad	Osterøy IL	50,32
5	150	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	50,70
6	165	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	52,22

MS

60 m

Heat: 1

1	249	Sondre Nyvold Lid (94)	Tjalve, IK	Q 7,15
2	26	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	Q 7,19
3	166	Ottar Jonsson (83)	Sandnes IL	Q 7,21
4	157	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	7,26
6	44	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	7,86
	84	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	DQ:R162.6
	167	ove lindekleiv (76)	Sandnes IL	DQ:R162.6
	28	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	DQ:R162.6

Heat: 2

1	228	Henrik Johnsen (86)	Tjalve, IK	Q 6,98
2	99	Michael Rosenberg (91)	Lillehammer IF	Q 7,10
3	116	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	Q 7,11
4	233	Kristian Iverin (91)	Tjalve, IK	7,23
5	138	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	7,30
6	81	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	7,35

MS

60 m

7	111	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	7,71
	300	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	DQ:R162.6

Heat: 3

1	261	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	Q 6,97
2	276	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	Q 7,02
3	240	Nickolai Jallow (91)	Tjalve, IK	Q 7,04
4	29	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	Q 7,11
5	48	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	7,26
6	265	Rune Augdal (87)	Trondheim Friidrett	7,30
7	222	Andreas Reutz (86)	Tjalve, IK	7,59
8	11	Sven Bryne (92)	Bryne Friidrettsklubb	7,71

Heat: 4

1	86	Anders Erlend Idås (90)	Horten Friidrettsklubb	Q 7,05
2	52	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	Q 7,08
3	220	Alexander Dahlstrøm Winger (Tjalve, IK	Q 7,09
4	62	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	7,27
5	105	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	7,28
6	8	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb	7,30
7	25	Nivethan Panchalingam (93)	BUL, IL i	7,44
8	242	Odin Hallquist (97)	Tjalve, IK	7,67

Heat: 5

1	63	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	Q 6,94
2	148	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	Q 7,02
3	83	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	Q 7,13
5	15	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8	BUL, IL i	7,20
6	295	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	7,39
7	279	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	7,40
8	238	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve, IK	7,43
	27	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	DQ:R162.6

Heat: 6

1	64	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	Q 7,03
2	144	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	Q 7,17
2	130	Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	Q 7,17
4	304	Vladimir Vukicevic (91)	Vidar, Sportsklubben	Q 7,19
5	288	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	7,34
6	74	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	7,38
7	169	Trond Kjetil Lindanger (72)	Sandnes IL	7,47

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

MS

60 m

146 Per José Clemente Skancke (9) Ranheim IL DNS

Heat: 7

1	67	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	Q 7,04
2	61	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	Q 7,04
3	254	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett	Q 7,05
4	182	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	Q 7,13
5	47	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	7,22
6	256	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	7,23
7	149	Bård Ingar Venholen (75)	Ren-Eng, FIK	7,46
8	217	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	7,59

3 beste + 3 tider til semifinale

Mesterskapsrekord: 6,81

Norgesrekord: 6,55

Banerekord: 6,60

Finale lørdag kl. 17.10

MS

60m, Finale

1	64	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	6,92
2	228	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	6,94
3	86	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	6,95
4	276	Jonas Halonen	Tyrving IL	6,96
5	261	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	6,99
6	63	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	7,00
7	130	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	7,02
8	148	Thomas Firing	Ranheim IL	7,04

MS

60m, Semifinale

Heat: 1

1	86	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	Q 6,97
2	63	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	Q 7,01
3	130	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Q 7,03
4	99	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	7,06
5	116	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,08
6	83	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	7,14
7	249	Sondre Nyvold Lid	Tjalve, IK	7,16
8	144	Martin Gjertsen	Ranheim IL	7,19

MS

60m, Semifinale

Heat: 2

1	261	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	Q 6,97
2	276	Jonas Halonen	Tyrving IL	Q 7,02
3	52	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	7,05
4	220	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	7,06
5	67	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,14
6	304	Vladimir Vukicevic	Vidar, Sportsklubben	7,23
7	26	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,24
8	166	Ottar Jonsson	Sandnes IL	7,30

Heat: 3

1	64	Øyvind Strømme Kjerpeset	Florø Tog IF	Q 6,96
2	228	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	Q 6,96
3	148	Thomas Firing	Ranheim IL	Q 7,03
4	61	Øystein Klareng	FIK Orion	7,05
5	254	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett	7,08
6	240	Nickolai Jallow	Tjalve, IK	7,12
7	182	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,17
8	29	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	7,17

2 beste + 2 tider til finale

MS

Høyde

1	18	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	2,17 MR
		2,04 2,08 2,12 2,17	2,22	
		o xxo xo xo	xxx	
2	125	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	2,08
		1,95 2,00 2,04 2,08	2,12	
		o o xo o	xxx	
3	38	Anastasiu Mihai (93)	Romania	2,04
		2,00 2,04 2,08		
		o o xxx		
4	190	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	2,04
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,04 2,08	
		o o xo xo	xo xxx	
5	213	Martin Fagelund (95)	Sturla, IF	1,95
		1,90 1,95 2,00		
		o o xxx		
5	23	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o o o xxx		
7	80	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xo o xxx		

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

MS

Høyde

8	42	Kenneth John Hoffmann (73)	Fagernes IL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o o xxx		
9	137	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,85
		1,85 1,90		
		xxo xxx		
	110	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	x
		1,85		
		xxx		

Lørdag kl. 17.30

Mesterskapsrekord: 2,16

Norgesrekord: 2,36

Banerekord: 2,26

MS

Lengde uten tilløp

Matte 1

1	84	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	3,53
		3,40 3,38 3,37 3,42 3,49 3,53		
2	254	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett	3,41
		3,30 3,35 3,31 3,26 3,41 3,35		
3	83	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	3,26
		3,23 3,19 3,19 3,22 3,20 3,26		
4	283	Morten Haave (86)	Tyrving IL	3,15
		3,15 2,93 - - -		
5	231	Jesper Vestbø (92)	Tjalve, IK	3,09
		3,09 3,09 3,07 2,92 3,05 3,05		
6	17	Håkon Sårnblom (66)	BUL, IL i	3,00
		2,82 2,95 x x 3,00 -		
7	81	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	2,95
		2,93 2,95 2,90 2,95 2,88 2,88		
8	14	Dag Halfdan Wergeland (89)	BUL, IL i	2,92
		2,42 2,92 2,89 2,91 x x		
9	137	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	2,91
		- 2,90 2,91		
10	59	Tommy Johansen (87)	FIK Orion	2,80
		2,59 2,75 2,80		
11	244	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	2,78
		2,77 2,73 2,78		
12	107	Frode olav olsen Urkedal (93)	Moelven IL	2,74
		2,70 2,74 2,60		
13	109	John Anders Rise (88)	Moelven IL	2,71
		2,53 2,71 2,60		
14	54	Lars Jørgen Fjeld (89)	FIK Orion	2,69
		2,69 1,89 2,66		
	67	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	-
		-		

Lørdag kl. 17.30

Mesterskapsrekord: 3,58

Norgesrekord: 3,71

Banerekord: 3,62

MS

Tresteg

NM innendørs 2014

Resultatliste

01.02.2014

MS

Tresteg

1	125	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	14,91
	14,80	14,91	-	-
2	231	Jesper Vestbø (92)	Tjalve, IK	14,51
	14,28	14,39	14,10	14,47
			14,36	14,51
3	283	Morten Haave (86)	Tyrving IL	11,94
	x	11,94	-	-

Lørdag kl. 16.00

Mesterskapsrekord: 15,88

Norgesrekord: 16,96

Banerekord: 17,26