

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### 100 m hekk

##### Heat: 1

Vind: -2.0

1	85	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	14,92
2	185	Emilie Berge (97)	Iveland IL	15,33
3	310	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	15,36
4	329	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	15,64
5	127	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	15,79
6	451	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	16,25
7	366	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	16,80

##### Heat: 2

Vind: -0.9

1	197	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	14,62
2	285	Oda Mohus (97)	Runar, IL	15,19
3	521	Hanne Andve (96)	Våg, IK	15,44
4	86	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	15,64
5	114	Maja Bossum (95)	Fredrikstad IF	16,15
6	31	Maren Haugen Lillefosse (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	16,19
7	166	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	17,28

3 beste + 2 tider til finale

### KJ 19

#### 1500 m

1	163	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,27,02
2	144	Ingrid Halvorsen Folvik (97)	Gular, IL	4,27,20
3	287	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	4,33,87
4	340	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	4,40,51
5	401	Irene Johansen (96)	Sørum IL	4,45,48
6	129	Inga Kårstad Skaar (99)	Førde IL - Friidrett	4,46,22
7	323	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	4,48,45
8	10	Inger Emilie Bryn Mathisen (97)	Askim IF	4,48,87
9	336	Christine Sekkesæter (98)	Skjalg IL	4,50,87
10	228	Emilie Grøterud (97)	Moelven IL	4,55,94
11	174	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	4,58,79
12	320	Kristine Gundersen (97)	Selsbakk IF	5,02,31
13	38	Thyra Hevrøy (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,17,09
14	27	Ingrid Næss Johansen (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,45,17

Direkte finale Lørdag 16.00

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1.2

1	449	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	26,02
2	220	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	26,29
3	195	Emma Natalie Hagen Dhir (99)	Kristiansands IF-Friidrett	26,73
4	325	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	26,75
5	92	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	27,36
	481	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	DQ:163.3a
	270	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	DNS

##### Heat: 2

Vind: +1.3

1	395	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	25,66
2	472	Synne Aga (96)	Tyrving IL	26,55
3	185	Emilie Berge (97)	Iveland IL	26,65
4	283	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	27,03
5	454	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	27,52
6	7	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	27,62
7	99	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	27,66

##### Heat: 3

Vind: +0.7

1	274	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	25,76
2	530	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	26,23
3	285	Oda Mohus (97)	Runar, IL	26,26
4	371	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,01
5	133	Ingrid Hjelle Roset (97)	Gloppen Friidrettslag	27,38
6	22	Elise Una Mikkelsen (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	27,71
7	165	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,73

##### Heat: 4

Vind: +1.3

1	359	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,11
2	149	Live Haugstad Hilton (99)	Gular, IL	26,31
3	229	Ingrid Storlien (99)	Moelven IL	26,66
4	211	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	27,05
5	95	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	27,21
6	351	Runa Berget Hedegart (96)	Snøgg Friidrett	28,40
	503	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	DNS

##### Heat: 5

Vind: +0.4

1	102	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	26,02
2	113	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	26,18
3	448	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	26,32
4	442	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	27,19

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### 200 m

5	177	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	27,33
6	111	Ingrid Linn Nordahl (97)	Fredrikstad IF	27,42
7	13	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	28,89

#### Heat: 6

Vind: +0.4

1	44	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	25,78
2	522	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	26,34
3	236	Marte Lier (98)	Moelven IL	26,93
4	222	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	27,25
5	98	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	27,42
6	533	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord Turn og IF	27,63

6 Heat: 2 beate + 4 tider til semifinale

### KJ 19

#### 200 m semifinale

#### Heat: 1

Vind: +0.1

1	449	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,29
2	395	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	25,49
3	102	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,63
4	220	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,23
5	285	Oda Mohus	Runar, IL	26,35
6	530	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	26,39
7	472	Synne Aga	Tyrving IL	27,16
8	229	Ingrid Storlien	Moelven IL	27,20

#### Heat: 2

Vind: -0.2

1	44	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	25,64
2	359	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	25,79
3	274	Marianne Evensen	Ranheim IL	25,85
4	113	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	26,12
5	522	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	26,20
6	448	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	26,60
7	149	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	26,64
8	185	Emilie Berge	Iveland IL	26,87

4 beste til finale

### KJ 19

#### 3000 m Kappgang

1	239	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	15,52,28
---	-----	------------------------------	---------	----------

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### 3000 m Kappgang

2	74	Vilde Lundin (99)	BUL-Tromsø, Friidrett	16,32,58
3	256	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	18,12,08
4	106	Ellen Margrethe Mathiassen (9)	Flekkefjord IF	18,42,85

### KJ 19

#### 400 m finale

1	44	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	55,26
2	359	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	55,76
3	209	Malin Edland	Larvik Turn og IF	56,52
4	521	Hanne Andve	Våg, IK	57,05
5	464	Mari Drabløs	Tyrving IL	57,13
6	397	Karoline Daland	Sørild FIK	57,14
7	40	Vilde Lund Bjørnsen	BFG Bergen Friidrettsklubb	57,45
8	523	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	58,15

### KJ 19

#### 400 m hekk finale

1	289	Eline Netland	Sandnes IL	1,01,73
2	117	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	1,01,85
3	329	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	1,03,69
4	465	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	1,04,48
5	112	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	1,05,38
6	246	Thale Augensen	Narvik IL	1,06,37
7	451	Ida Planke Berg	Tyrving IL	1,08,43
8	166	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,10,73

### KJ 19

#### Spyd

#### 600 g

1	419	Marie-Therese Obst (96)	Tjalve, IK	53,63		
	x	53,63	x	x	-	-
2	267	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	48,76		
	48,12	48,74	47,56	x	48,76	x
3	255	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	45,93		
	45,16	45,93	x	x	44,70	x
4	225	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL-Friidrett	42,52		
	35,09	42,52	x	x	38,78	38,98

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### Spyd

600 g

5	67	Rebekka Engen (96)	BUL, IL i	41,67
	41,67	x x x	x x	
6	102	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	41,29
	41,29	x 36,65 36,21	36,81 36,51	
7	524	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	39,23
	39,23	x 36,29 36,73	35,60 36,70	
8	331	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	39,11
	36,81	39,11 37,13 x	34,05 x	
9	12	Maria Sandvik (98)	Askim IF	37,23
	37,23	x x		
10	157	Emilie Ingerø (95)	Halden IL	34,68
	34,49	34,68 x		
11	210	Marianne Selnæs (95)	Larvik Turn og IF	33,20
	x	x 33,20		
12	97	Kine Midtsundstad (98)	FIK Orion	32,15
	x	32,15 x		
	314	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	x
	x	x x		

### KJ 19

#### Stav

1	234	Lene Retzius (96)	Moelven IL	4,00
	3,80	4,00 4,05		
	o	xo xxx		
2	205	Paula Nødberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,80
	3,40	3,50 3,60 3,70	3,80 3,90	
	o	o o o	xo xxx	
3	457	Kari Strømhaug (97)	Tyrving IL	3,55
	3,30	3,40 3,50 3,55	3,60	
	o	xo o xxo	xxx	
4	495	Sara Bålsrud (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,10
	2,80	2,90 3,00 3,05	3,10 3,25	
	o	o o -	o xxx	
5	237	Tiril Malm Sunde (97)	Moelven IL	3,00
	2,70	2,80 2,90 3,00	3,05 3,10	
	o	o o o	- xxx	
6	368	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,80
	2,40	2,50 2,60 2,70	2,80 2,90	
	o	o xo xo	xo xxx	
7	408	Henriette Foss (98)	Tjalve, IK	2,60
	2,40	2,50 2,60 2,70		
	o	o xo xxx		
8	259	Sunniva Nordheim (98)	Norna-Salhus IL	2,50
	2,40	2,50 2,60		
	o	o xxx		
	497	Sofie Skancke Krauss (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	nm
	2,60			
	xxx			

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### Stav

### KJ 19

#### Tresteg

1	187	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	11,46
		+0,3		
	x	11,46	-	
2	60	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	11,16
		+0,9	+0,5	
	x	10,79	11,16	
3	462	Leah Røste (95)	Tyrving IL	11,09
		-0,4		
		11,09	-	
4	57	Julie Gaustad (96)	BUL, IL i	10,95
		+0,5	-1,7	
		10,95	10,93	-
5	471	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	10,86
		-0,8	-0,8	
	x	10,86	10,83	
6	440	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	10,84
		+0,9		
		10,84	x	-
7	305	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	10,77
		-1,5	-1,2	-2,2
		10,77	10,61	10,40
8	308	Heidi Gustavsen (98)	Sarpsborg IL	10,67
		+1,6	+2,0	
	x	10,67	10,41	
9	467	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	10,52
		-1,4	+1,4	
	x	9,54	10,52	
10	456	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	10,43
		+1,3	+0,4	
	x	9,86	10,43	
11	469	Rebecka Grønli (99)	Tyrving IL	10,38
		+1,4	+0,6	
	x	10,02	10,38	
12	358	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,33
		-1,3	-2,5	+0,1
		10,33	9,97	9,84
13	463	Malin Prietz Staude (97)	Tyrving IL	10,25
		+1,7	-0,2	
	x	x	10,25	
14	481	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,17
		+0,3	-1,1	
		10,17	x	10,15
15	380	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	10,06
		+0,4		
	x	10,06	x	
16	460	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	10,05
			-1,1	
	x	x	10,05	

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 19

#### Tresteg

17	446	Guro Ølnes (97)			Tyrving IL	9,89
	+2,1	-1,9				
	9,79	9,89	x			
	87	Målfrid Pettersen Lunde (97)			Fana IL	x
	x	x	x			

### KJ 19

#### Tresteg finale

1	187	Mai Brit Berge			Iveland IL	11,71
	-0,7	+0,1	x	x	+0,3	x
	11,54	11,71	x	x	11,14	x
2	440	Anna Eikebrokk			Tyrving IL	11,69
	+1,2	x	+1,8	+0,7	x	+0,7
	11,46	x	11,08	10,88	x	11,69
3	471	Sofie Olsholt			Tyrving IL	11,67
	x	x	+0,8	-1,6	0,0	+0,3
	x	x	11,04	11,19	11,38	11,67
4	57	Julie Gaustad			BUL, IL i	11,25
	x	x	+1,9	-1,4	-2,2	+0,6
	x	x	11,25	10,89	10,72	11,16
5	462	Leah Røste			Tyrving IL	11,12
	x	x	-0,3	-0,7	+2,3	x
	x	x	10,91	11,12	10,77	x
6	305	Elise Nedberg			Sandvin, IL	10,95
	x	-0,1	-1,5	+0,5	x	+1,4
	x	10,88	10,95	10,69	x	10,60
7	60	Karoline Klemp Petersen			BUL, IL i	10,94
	+2,1	x	-1,9		+1,0	+1,8
	10,94	x	10,77	-	10,81	10,94
8	467	Marthe Sofie Haugli Røe			Tyrving IL	10,64
	x	+1,5	-0,2	x	x	+2,0
	x	10,64	10,16	x	x	10,63
9	308	Heidi Gustavsen			Sarpsborg IL	10,63
	+2,4	-2,8	+0,8			
	10,28	10,27	10,63			
10	469	Rebecka Grønli			Tyrving IL	10,59
	+1,0	+0,7	-0,3			
	10,09	10,34	10,59			
11	358	Emily Nyborg			Steinkjer Friidrettsklubb	10,43
	+0,2	+0,5	+0,1			
	10,43	10,05	9,99			
12	456	Julie Marie Bressand			Tyrving IL	10,41
	x	x	+0,3			
	x	x	10,41			

### KJ 22

#### 1500 m

1	143	Frida Berge (94)			Gular, IL	4,28,78
---	-----	------------------	--	--	-----------	---------

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 22

#### 1500 m

2	146	Karoline Finne (93)	Gular, IL	4,32,16
3	458	Karoline Egeland Skatteboe (9)	Tyrving IL	4,34,11
4	242	Maria Sagnes Wågan (92)	Namdal løpeklubb	4,41,75
5	11	Julie Mathisen (93)	Askim IF	4,46,70
6	528	Maren Høiby (93)	Ås IL	4,51,12
7	227	Lisa Maria Thomassen (94)	Modum Friidrettsklubb	4,55,21
8	75	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	4,56,22
9	147	Kjersti Fresvik (92)	Gular, IL	5,00,22
10	365	Marte Reitan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,01,38
11	413	Juni Osnes Lund (94)	Tjalve, IK	5,09,43
	425	Rebecca Snekkenes (94)	Tjalve, IK	DNF

### KJ 22

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.4

1	293	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	24,99
2	277	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	25,33
3	417	Maren Sofie Hoel Andersen (94)	Tjalve, IK	25,62
4	290	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	26,43
5	317	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	26,86

##### Heat: 2

Vind: -0.6

1	403	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	25,04
2	142	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	25,29
3	512	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	25,98
4	119	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	26,02
5	59	Karoline Eskeland (92)	BUL, IL i	26,79

3 beste + 2 tider til finale

### KJ 22

#### 400 m

1	116	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	57,85
2	148	Lena Indrebø (92)	Gular, IL	58,26
3	519	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	58,83
4	418	Maren Vigerust Graff (92)	Tjalve, IK	1,01,20
5	105	Karen Johanne Jøsendal (94)	Fil Aks-77	1,01,39
6	432	Tina Helen Bergem (94)	Tjalve, IK	1,01,93



# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 22

#### 400 m

### KJ 22

#### 400 m hekk

1	116	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1,00,21
2	79	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	1,01,04
3	334	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	1,05,16
4	322	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	1,05,27
5	432	Tina Helen Bergem (94)	Tjalve, IK	1,07,47
6	341	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	1,08,35

### KJ 22

#### Spyd

1	247	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	50,85		
	46,48	49,91	50,85	x	49,58	x
2	534	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	47,05		
	45,31	46,93	44,01	47,05	45,73	46,19
3	506	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	45,30		
	45,30	x	43,33	44,86	x	44,54
4	438	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	44,59		
	x	43,89	44,59	x	x	x
5	330	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	41,87		
	x	41,87	x	x	-	-
6	91	Hanna Stengel Lunde (94)	FIK Orion	41,10		
	36,54	39,79	37,25	x	x	41,10
7	263	Martine Bye (93)	Ogndal IL	40,56		
	38,40	36,95	39,02	40,56	x	39,63
8	452	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	32,79		
	32,79	32,79	x	31,35	x	30,96

### KJ 22

#### Stav

1	56	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	3,00
	3,00	3,15		
	o	xxx		
2	302	Tonje Florvaag (94)	Sandnes IL	2,60
	2,50	2,60	2,70	
	xxo	o	xxx	

### KJ 22

#### Tresteg

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### KJ 22

#### Tresteg

1	203	Ingri Bøthun Leganger (93)	Laksevåg TIL	11,80		
	x	x	+1,2	x	x	
	x	x	11,80	x	x	
2	192	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF-Friidrett	11,46		
	x	x	x	+0,8	+0,8	x
	x	x	x	10,22	11,46	x
3	70	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	11,35		
	x	x	x	x	+1,0	-0,5
	x	x	x	x	10,18	11,35

### MJ 19

#### 1500 m finale

1	407	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve, IK	4,07,91
2	422	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve, IK	4,09,12
3	387	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla, IF	4,09,54
4	431	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK	4,09,74
5	496	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,09,91
6	140	Alexander Tesfamarin	Gular, IL	4,10,15
7	378	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,10,66
8	51	Endre Wigaard	BUL, IL i	4,12,43
9	377	Lars Jonassen Føyen	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,15,12
10	26	Henrik Irgens Gravdal	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,15,38
11	345	Markus Borge Harbo	Skjalg IL	4,19,43
12	355	Håvard Lalit Øglænd	Spirit - Stavanger FIK	4,19,82

### MJ 19

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.1

1	96	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	22,81
2	491	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,26
3	54	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	23,38
4	525	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	23,43
5	459	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	23,60
6	80	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	23,71
7	324	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	24,53

##### Heat: 2

Vind: -1.2

1	65	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	23,18
2	282	Kristoffer Heggeriset (96)	Ren-Eng, FIK	23,42

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### MJ 19

#### 200 m

3	71	Yobe Najar (96)	BUL, IL i	23,52
4	478	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	23,84
5	109	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	23,99
6	243	Birmeji Wayu (97)	Namsen Friidrettsforening	24,27
	292	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	DQ:R162.6

#### Heat: 3

Vind: +0.3

1	294	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,66
2	444	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	22,88
3	466	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	23,27
4	53	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	23,38
5	476	Henrik Semb (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	23,79
6	231	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	23,89
7	82	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	24,34

#### Heat: 4

Vind: +0.3

1	103	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	22,55
2	426	Sebastian Gullien Perez (97)	Tjalve, IK	23,11
3	346	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	23,29
4	208	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	23,49
5	508	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	23,58
6	104	Christoffer Sandven (97)	Fil Aks-77	23,89
7	52	Erik Langø (95)	BUL, IL i	23,94

#### Heat: 5

Vind: -0.6

1	268	Sondre Kåstad (96)	Osterøy IL	22,72
2	88	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	23,25
3	473	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	23,26
4	337	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	23,46
5	202	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	23,85
6	173	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	23,94
7	429	Sivert Eikrem (97)	Tjalve, IK	24,24
8	138	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	24,59

5 Heat: 3 beste + 1 tid videre

### MJ 19

#### 200 m semifinale

#### Heat: 1

Vind: +0.4

1	96	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	21,99
2	294	Joachim Sandberg	Sandnes IL	22,29

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### MJ 19

#### 200 m semifinale

3	65	Ousman Touray	BUL, IL i	22,30
4	88	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	23,13
5	346	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	23,35
6	491	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,60
	71	Yobe Najjar	BUL, IL i	DNF
	466	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	DQ:R162,7

### Heat: 2

Vind: +0.2

1	103	Øystein Klareng	FIK Orion	22,28
2	268	Sondre Kåstad	Osterøy IL	22,31
3	444	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	22,87
4	282	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng, FIK	23,33
5	53	Hans Christian Walker	BUL, IL i	23,53
6	473	Theo Halvorsen	Tyrving IL	23,74
7	54	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	23,87
	426	Sebastian Gullien Perez	Tjalve, IK	DNS

### MJ 19

#### 400 m finale

1	412	Josh-kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	48,62
2	492	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	49,75
3	93	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	49,75
4	295	Jon Erik Nesse	Sandnes IL	50,51
5	450	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	50,66
6	520	Ådne Norland	Vollan I.K.	50,82
7	268	Sondre Kåstad	Osterøy IL	50,87
	354	Trond Ellingsve	Sortland Friidrettsklubb	DNF

### MJ 19

#### 400 m hekk

1	427	Simon Paul Sandbakken (95)	Tjalve, IK	55,29
2	167	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	57,16
3	476	Henrik Semb (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	57,83
4	466	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	58,73
5	202	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	1,00,88
6	212	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	1,03,56

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### MJ 19

#### 400 m hekk

### MJ 19

#### 5000 m Kappgang

1	73	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	22,05,88
---	----	---------------------------	-----------------------	----------

### MJ 19

#### Lengde

1	17	Amund Sjørnsen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	7,45
	x	+0,9 +1,5 0,0	-1,2 x	
	x	7,02 7,45 7,13	7,30 x	
2	42	Erik Lund (97)	Brandbu IF	6,93
	-0,3	-0,3 0,0 x	-0,3 -2,1	
	6,33	6,70 6,65 x	6,71 6,93	
3	150	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	6,88
	-2,2	0,0 x +1,8	x -1,3	
	6,88	6,83 x 6,71	x 4,47	
4	525	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	6,76
	+0,4	-1,7 +0,9 0,0	-1,4 -1,2	
	6,62	6,76 6,70 6,46	6,36 6,40	
5	101	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,56
	-0,5	x +0,1 x	+1,2 -0,5	
	6,56	x 6,45 x	6,40 4,74	
6	292	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	6,44
	-3,5	+0,7 +1,3 x	+0,5 +1,4	
	6,06	6,44 6,29 x	6,10 6,18	
7	392	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	6,27
	x	-1,4 x +1,0	-1,4 +0,1	
	x	6,27 x 6,19	6,18 6,20	
7	375	Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,27
	+1,8	-1,3 +0,2 -	+1,1 +0,6	
	5,95	6,12 6,27 6,11	5,45 5,55	
9	25	Henrik Almellingen (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	6,24
	-2,8	+1,2 +1,7		
	6,24	6,02 6,17		
10	35	Sondre Rinde (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,99
	-2,7	-0,5 +1,4		
	5,77	5,88 5,99		
11	118	Ulrik Sæther Langvik (97)	Fredrikstad IF	5,96
	-0,4	0,0 x		
	5,96	5,89 x		
12	170	Trond Are Mannsåker (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,78
	+3,2	+0,9 -0,7		
	5,64	5,78 5,59		
13	423	Odin Hallquist (97)	Tjalve, IK	4,79
	+1,9	- -		
	4,79	- -		

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### MJ 19

#### Slegge

6,0 kg

1	5	Markus Villanger (95)		Ask Friidrett	62,44		
		62,44	x	61,34	x	61,78	60,51
2	131	Evald Osnes Devik (95)		Gloppen Friidrettslag	61,95		
		61,07	x	x	61,95	61,47	x
3	253	Jon Nerdal (96)		Norna-Salhus IL	60,27		
		59,48	x	58,44	x	60,27	x
4	132	Hans Sande (96)		Gloppen Friidrettslag	56,89		
		56,84	x	56,89	x	x	55,52
5	258	Sondre Kolbjørnsen (95)		Norna-Salhus IL	55,00		
		50,82	x	50,69	52,81	55,00	53,61
6	204	Joachim Heier (96)		Laksevåg TIL	54,80		
		51,62	54,80	x	51,55	x	54,39
7	480	Thomas Buch (95)		Tønsberg Friidrettsklubb	47,99		
		43,79	47,40	46,96	47,94	x	47,99
8	312	Mikael Andelic (98)		Sarpsborg IL	46,71		
		46,71	x	x			
9	6	Tarald Strømsnes (96)		Ask Friidrett	37,63		
		36,52	37,63	x			
	9	Thor Olav Rosvold (96)		Asker Sk. Friidrett	x		
		x	x	x			

### MJ 22

#### 1500 m

1	141	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)		Gular, IL	3,50,63
2	511	Håkon Mushom (93)		Vidar, Sportsklubben	3,52,29
3	348	Simen Bergseth (92)		Skjalg IL	4,05,43
4	24	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)		BFG Bergen Friidrettsklubb	4,06,53
5	145	Ívar Stefánsson (92)		Gular, IL	4,08,18
6	470	Sebastian Selbekk (93)		Tyrving IL	4,08,40
7	338	Espen Albertsen (93)		Skjalg IL	4,17,09

### MJ 22

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.5

1	501	Even Pettersen (93)		Urædd Friidrett	22,18
2	349	Simen Tjelta Larsen (94)		Skjalg IL	22,36
3	69	Samuel Gyedu (94)		BUL, IL i	22,57
4	221	Vebjørn Gilde (93)		Lillehammer IF	22,84
5	61	Kristian Berg (94)		BUL, IL i	23,51
6	276	Per Josè Clemente Skancke (9)		Ranheim IL	23,59

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### MJ 22

#### 200 m

7	335	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	23,76
	219	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	DNS

### Heat: 2

Vind: +0.9

1	215	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	22,13
2	435	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,20
3	257	Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	22,33
4	513	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	22,72
5	275	Martin Trondseth Gjertsen (93)	Ranheim IL	23,27
5	402	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	23,27
7	493	Martin Lundemo Syvertsen (92)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,07
	266	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	DNS

3 beste 2 tider til finale

### MJ 22

#### 400 m finale

1	178	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	48,32
2	232	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	48,68
3	64	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	49,38
4	482	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	50,03
5	179	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	50,26
6	61	Kristian Berg	BUL, IL i	51,69
7	488	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,92
8	493	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	53,12

### MJ 22

#### 400 m hekk

1	298	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	52,36
---	-----	--------------------------	------------	-------

### MJ 22

#### 5000 m Kappgang

1	517	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	21,01,54
---	-----	-------------------	-------------	----------

### MJ 22

#### Lengde

# Junior NM 2014

## Resultatliste

09.08.2014

### MJ 22

#### Lengde

1	124	Martin Roe (92)			FRI IL		7,02
		+1,7	-2,2	+1,7	+0,7	+0,2	-1,4
		6,74	6,98	6,90	7,02	6,92	6,71
2	107	Jostein Joshua Fossøy (92)			Florø Tog IF		6,81
		-0,1	-0,4	+4,1	-0,9	+1,2	-0,6
		6,45	6,81	6,41	6,59	2,82	6,63
3	402	Brede Solberg Stølen (93)			Tingvoll Friidrettskl.		6,69
		x	-1,4	-0,2	x	-0,4	+0,5
		x	6,49	6,67	x	6,69	6,68
4	199	Philip Bay Andersen (94)			Kristiansands IF-Friidrett		6,61
		+0,3	+3,8	+1,8	x	+0,8	x
		6,32	6,42	6,61	x	4,88	x
5	424	Rasmus Stene (94)			Tjalve, IK		6,10
		+0,9	+1,9	+0,4	-1,7	-1,0	+1,4
		6,06	6,10	4,50	6,10	4,77	4,45

### MJ 22

#### Slegge

7,257 kg

1	123	Jørgen Austnes (94)			FRI IL		62,95
		59,31	61,80	62,95	x	x	x
2	43	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF		62,45
		56,60	60,13	62,45	61,53	x	x
3	124	Martin Roe (92)			FRI IL		53,06
		x	49,34	53,06			
4	477	Marius Rasmussen (94)			Tønsberg Friidrettsklubb		44,80
		42,79	x	42,00	43,72	44,05	44,80
	306	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL		-
		x	x	x			