

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### 100 m hekk

##### Heat: 1

Vind: -0.4

1	430	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	14,57 Q
2	167	Emilie Berge	Iveland IL	14,80 Q
3	263	Oda Mohus	Runar, IL	14,97 Q
4	401	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	15,01 Q
5	320	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	16,26

##### Heat: 2

Vind: -0.4

1	74	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	14,81 Q
2	51	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	14,89 Q
3	292	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	15,23 Q
4	281	Magdeli Støten	Sarpsborg IL	15,53 Q
5	262	Astrid Mohus	Runar, IL	15,78

Mesterskapsrekord: 13,28

Norgesrekord: 13,21

Banerekord: 13,17

### K19

#### 1500m finale

1	123	Ingrid Folvik	Gular, IL	4,34,60
2	190	Malin Edland	Larvik Turn & IF	4,35,73
3	266	Camilla Ziesler	Sandnes IL	4,36,93
4	89	Inga Kårstad Skaar	Førde IL	4,39,52
5	147	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag	4,42,65
6	6	Christine Næss	Asker Sk.	4,43,12
7	212	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	4,43,49
8	197	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	4,46,12
9	140	Kristine Dommersnes	Haugesund Idrettslag	4,46,26
10	236	Silje Lindstad	Norna-Salhus IL	4,47,38
11	291	Vilde Nilsen Oppberget	IL Skarphedin	4,53,15
12	296	Christine Sekkesæter	Skjalg IL	4,57,43

### K19

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.0

1	392	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,43 Q
2	198	Ingrid Storlien	Moelven IL	25,80 Q
3	387	Christine Gloppestad	Tyrving IL	25,81 Q
4	454	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	26,27 Q
5	350	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	27,18

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### 200 m

6	220	Elise Søvik	Norna-Salhus IL	27,27
7	209	Liselotte Carlsen Rymoen	Moss IL	27,60

#### Heat: 2

Vind: +0.1

1	71	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,19 Q
2	86	Julie Viken	FRI IL	25,48 Q
3	248	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb	26,49
4	175	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF	26,64
5	362	Lea-celin Conteh	Tjalve, IK	26,80
6	340	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	27,26
7	443	Helle M.ø. Forseth	Sportsklubben Vidar	27,77

#### Heat: 3

Vind: -0.6

1	315	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	25,91 Q
2	167	Emilie Berge	Iveland IL	26,39 Q
3	323	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	26,50
4	61	Helene A. Lillebakken	FIK Orion	26,64
5	361	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK	26,75
6	365	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK	27,87
7	267	Emma Lund	Sandnes IL	27,88

#### Heat: 4

Vind: -1.0

1	347	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	25,71 Q
2	189	Kaja Rolfsen	Larvik Turn & IF	26,12 Q
3	453	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	26,38
4	195	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,70
5	316	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	27,07
6	391	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	27,23
7	455	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	27,90

#### Heat: 5

Vind: +0.3

1	126	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	25,52 Q
2	433	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	26,10 Q
3	188	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	26,10 Q
4	204	Marte Lier	Moelven IL	26,74
5	280	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	26,79
6	272	Liv Storhaug	Sandnes IL	27,07
7	320	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	28,00

#### Heat: 6

Vind: +1.0

1	17	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	25,47 Q
2	404	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	25,72 Q

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### 200 m

3	49	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	25,80 Q
4	264	Emilie Sandberg	Sandnes IL	26,34
5	64	Ingeborg Bjertnes Mellum	FIK Orion	26,58
6	69	Rikke Hauan	FIK Orion	27,10
7	238	Soretti Watne	Norna-Salhus IL	27,63

Mesterskapsrekord: 24,37

Norgesrekord: 23,73

Banerekord: 22,61

### K19

#### 200m semifinale

##### Heat: 1

Vind: +1.0

1	347	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	24,52 Q
2	126	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	24,99 Q
3	71	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,13 Q
4	404	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	25,59 Q
5	198	Ingrid Storlien	Moelven IL	26,02
6	454	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	26,17
7	167	Emilie Berge	Iveland IL	26,52
	49	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	DNS

##### Heat: 2

Vind: -0.3

1	392	Helene Rønningen	Tyrving IL	25,06 Q
2	86	Julie Viken	FRI IL	25,33 Q
3	17	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	25,40 Q
4	315	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	25,44 Q
5	387	Christine Gloppestad	Tyrving IL	26,06
6	433	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	26,30
7	189	Kaja Rolfsen	Larvik Turn & IF	26,65
8	188	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	27,73

### K19

#### 3000 m Kappgang

1	37	Vilde Lundin	BUL-Tromsø	15,45,60 MR
2	409	Josefin Greiff	Tønsberg Friidrettsklubb	16,19,38
3	40	Fride Møller Flatin	Dimna IL	16,26,59
4	438	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	18,09,89

Mesterskapsrekord: 15.52,28

Banerekord: 14.00,41

### K19

#### 400m finale

### K19

#### 400m finale

1	315	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	54,11
2	17	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	54,39
3	349	Karoline Daland	Sørild FIK	55,63
4	78	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF	55,88
5	400	Mari Drabløs	Tyrving IL	56,17
6	188	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	57,41

### K19

#### 400m hekk finale

1	349	Karoline Daland	Sørild FIK	1,00,56
2	401	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	1,01,20
3	292	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	1,03,11
4	80	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	1,03,87
5	339	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	1,05,85
6	428	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	1,06,58

### K19

#### Diskos

1,0 kg

1	88	Matilde Roe	FRI IL	44,12 Q
	32,87	44,12		
2	333	Berit Stunes Isene	Sturla IF	40,29 Q
	x	35,79	40,29	
3	222	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	39,14 Q
		39,14		
4	9	Vilde Indseth Holten	Asker Sk.	37,18 Q
	36,82	36,18	37,18	
5	363	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve, IK	36,84 Q
	34,96	36,84	x	
6	203	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	35,98 Q
	35,98	34,24	x	
7	181	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg TIL	35,28 Q
	x	30,63	35,28	
8	279	Elise Gravningen	Sandvin, IL	33,42 Q
	31,78	x	33,42	
9	164	Elisabeth Storsveen	Holum IL	31,51 Q
	27,37	25,95	31,51	
9	240	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	31,51 Q
	31,51	30,97	30,05	

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### Diskos

1,0 kg

11	132	Josefine Elders			Halden IL		31,32	Q
			31,32	29,14	30,20			
12	73	Kristina Thunem			Fiskå IL		29,79	Q
			29,79	29,00	x			
13	458	Guro Rogstad Sørheim			Ås IL		27,98	
			x	27,85	27,98			
14	100	Lisa Selsvik			Gloppen Friidrettslag		27,90	
			27,43	27,35	27,90			
15	165	Anette Sollien Nicolaisen			Horten Friidrettsklubb		24,22	
			23,06	22,87	24,22			
16	223	Inga Amalie Iversen			Norna-Salhus IL		21,37	
			x	21,37	x			

Mesterskapsrekord: 46,59

Norgesrekord: 51,46

Banerekord: 66,82

### K19

#### Spyd

600 g

1	367	Marie-Therese Obst			Tjalve, IK		51,44	
			48,28	48,54	x	51,44	46,20	x
2	196	Stella Weinberg			Mandal og Halse IL		49,04	
			49,04	x	x	44,39	46,78	x
3	29	Rebekka Engen			BUL, IL i		46,09	
			42,61	x	42,91	46,09	x	x
4	321	Mali Ingeborg Vollan Marstad			Stjørdal Friidrettsklubb		44,63	
			40,06	40,84	40,84	44,63	43,21	40,99
5	20	Arianne Duarte Morais			BUL, IL i		44,36	
			43,03	x	42,95	44,36	42,65	x
6	410	Linnea Greiff			Tønsberg Friidrettsklubb		42,88	
			39,05	42,88	38,15	39,02	38,12	x
7	455	Sigrid Kleive			Ålesund FIK		34,57	
			34,57	32,48	31,86	27,63	x	33,42
8	12	Maria Sandvik			Askim IF		34,51	
			33,21	33,11	x	34,51	31,07	32,96
9	211	Nora Vold Hovde			Måndalen IL		33,07	
			33,07	31,78	24,04			
10	162	Henriette Fagerli Engenes			Hind, IK		33,03	
			33,03	32,85	32,76			
	461	Mia Erika Fagerlund Johansen			Ski IL Friidrett			x
			x	x	x			

Mesterskapsrekord: 53,63

Norgesrekord: 57,74

Banerekord: 61,61

### K19

#### Stav

1	23	Lene Retzius			BUL, IL i		4,16	MRNR
			3,70	3,90	4,05	4,16	4,21	
			o	xo	o	xxo	xxx	

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### Stav

2	432	Johanne Eline Larsen			Urædd Friidrett	3,45
		3,10	3,25	3,35	3,45	3,50
		xo	o	xo	xxo	xxx
3	397	Kari Strømhaug			Tyrving IL	3,30
		3,00	3,20	3,30	3,40	
		o	o	xxo	xxx	
4	257	Birgitte Kjuus			Raumnes & Årnes IL	3,20
		2,70	2,90	3,00	3,10	3,20 3,25
		o	o	o	o	o xxx
5	423	Sara Bålsrud			Ullensaker/Kisa IL	3,20
		2,80	3,00	3,10	3,20	3,30
		o	o	xo	xxo	xxx
6	205	Tiril Malm Sunde			Moelven IL	3,10
		2,70	2,80	2,90	3,00	3,05 3,10 3,15
		o	xxo	xxo	xo	o xxo xxx
7	322	Ramyia Nadesapuran			Stjørdal Friidrettsklubb	3,00
		2,70	2,80	2,90	3,00	3,10
		o	xo	o	o	xxx
8	425	Sofie Skancke Krauss			Ullensaker/Kisa IL	2,80
		2,80	3,00			
		xo	xxx			
9	114	Sanne Myrmel			Gneist,IL	2,70
		2,40	2,60	2,70	2,80	
		o	o	xo	xxx	

Mesterskapsrekord: 4,00

Norgesrekord: 4,15

Banerekord: 4,31

### K19

#### Tresteg

#### Gruppe: 1

1	229	Mari Sellevåg Aarø			Norna-Salhus IL	11.96 Q
		0.0	+1.3			
		11.21	11.96			
2	398	Kristine Tønnessen			Tyrving IL	11.28 Q
		+0.6				
		11.28				
3	390	Guro Ølnes			Tyrving IL	11.17 Q
		-0.1	+0.6			
		X	11.13	11.17		
4	345	Telma Eid			Søndre Land IL	11.11 Q
		+0.4	-0,2	+0.5		
		10,25	10,42	11,11		
5	403	Marthe Sofie Haugli Røe			Tyrving IL	11.11 Q
		+1.0				
		11.11				
6	55	Målfrid Pettersen Lunde			Fana IL	10.93 Q
		+0.7	+1.5	-0.3		
		9.81	10.93	10.51		
7	339	Solveig Hernandez Vråle			Sturla IF	10.79 Q
		+0.2		+0.3		
		10.79	X	9,79		
8	405	Rebecka Grønli			Tyrving IL	10.77 Q
		+1.2	+0.2	-0.2		
		10.73	10.66	10.77		

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### Tresteg

9	314	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	10.77
	+0.6	-0.9	+0.4		
	10.77	9.38	10.71		
10	457	Åshild Opsal		Ålesund FIK	10.56
	X	X	+0.1		
			10.56		

### Gruppe: 2

1	384	Anna Eikebrokk		Tyrving IL	11,35 Q
	-1.1				
	11,35				
2	376	Sofie Olsholt		Tjalve, IK	11.17 Q
		-0.9			
	x	11.17			
3	125	Julie Woie Flølo		Gular, IL	11.10 Q
	+0.3	-0.1			
	10.91	11.10			
4	386	Celine Marie Tangerås Bressa		Tyrving IL	10.80 Q
		-0.9	-0.8		
	x	10.80	10.34		
5	208	Estelle Grønberg Maillet		Moss IL	10.61
	-0.4	-0.3	-1.2		
	10,31	10,61	10,58		
6	220	Elise Søvik		Norna-Salhus IL	10.51
	-0.9	-1.0	-2.3		
	10.04	10.51	10.47		
7	396	Julie Marie Bressand		Tyrving IL	10.51
	-0.3	-0.4	-1.9		
	10.43	10.46	10.51		
8	414	Eli Bekken		Ullensaker/Kisa IL	10.49
	-0.1	-0.4			
	10.06	10.49	x		
9	224	Ingrid Færøvik Mork		Norna-Salhus IL	10.35
	-1.0	-0.6	-1.6		
	9.91	10.35	10.32		
10	365	Marie Fiedler Amlien		Tjalve, IK	9.80
	+0.4				
	9.80				

Mesterskapsrekord: 13,11

Norgesrekord: 13,36

Banerekord: 13,83

### K19

#### Tresteg finale

1	229	Mari Sellevåg Aarø		Norna-Salhus IL	11,77
		+0,2		+0,2	
	x	11,72	x	x	11,77
					x
2	384	Anna Eikebrokk		Tyrving IL	11,69
	+0,2	+0,0	-0,5	+1,7	+0,1
	11,29	11,62	11,58	11,58	11,69
					-
3	376	Sofie Olsholt		Tjalve, IK	11,61
		+0,5		+0,6	-0,0
				-0,0	-0,4
	x	11,43	x	11,61	11,50
					11,51

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K19

#### Tresteg finale

4	398	Kristine Tønnessen		Tyrving IL	11,44
	+1,6	+0,7	-0,5	+0,9	+0,4
	11,25	11,44	11,19	11,42	11,40
					x
5	125	Julie Woie Flølo		Gular, IL	11,35
	-0,9	+0,5	-1,0	+0,4	-0,2
	11,35	10,86	10,83	10,74	10,82
					10,77
6	403	Marthe Sofie Haugli Røe		Tyrving IL	11,17
	+0,7		-0,5	-0,6	-0,1
	11,06	x	10,75	10,73	11,17
					11,11
7	390	Guro Ølnes		Tyrving IL	11,16
		+0,0	-0,4	+0,8	-0,2
	x	11,11	10,89	11,09	x
					11,16
8	55	Målfrid Pettersen Lunde		Fana IL	10,99
	+0,3	+1,0	-0,7	-0,8	-0,5
	10,78	10,99	10,91	10,89	x
					10,69
9	345	Telma Eid		Søndre Land IL	10,79
	+1,2	+0,5	-0,8		
	10,29	10,79	10,61		
10	405	Rebecka Grønli		Tyrving IL	10,71
	+0,6	+0,3			
	10,71	10,52	x		
11	386	Celine Marie Tangerås Bressa		Tyrving IL	10,54
	+0,0	+0,1	-1,0		
	10,49	10,29	10,54		
12	339	Solveig Hernandez Vråle		Sturla IF	10,33
	+0,1	+0,7			
	10,33	10,16	x		

### K22

#### 1500 m

1	300	Ida Elise Nymoan Eltervaag		Skjalg IL	4,39,34
2	366	Marie Synnøve Qvale		Tjalve, IK	4,43,13
3	289	Lisa Maria Thomassen		IL Skarphedin	4,46,13
	355	Caroline Ziesler		Tjalve, IK	DNF
	318	Marte Reitan		Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

Mesterskapsrekord: 4.24,72

Norgesrekord: 4.05,21

### K22

#### 400 m hekk

1	81	Marlen Aakre		Fredrikstad IF	1,02,81
2	378	Tina Helen Bergem		Tjalve, IK	1,04,08
3	301	Ingrid Cederløv		Skjalg IL	1,08,66

Mesterskapsrekord: 58,91

Norgesrekord: 56,85

Banerekord: 58,68



# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### K22

#### 400m finale

1	81	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	56,78
2	441	Caroline Kuvaas	Sportsklubben Vidar	58,57
3	451	Turid Loe	Vollan I.K.	59,00
4	332	Ane Bakken Hodt	Sturla IF	59,53
5	288	Sara Havang	Selsbakk IF	1,00,08
6	460	Karen Johanne Jøsendal	Fil Aks-77	1,02,22

### K22

#### Spyd

1	38	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	50,76		
	50,71	50,76	50,76	45,10	x	47,42
2	245	Sigrid Borge	Osterøy IL	50,44		
	x	47,12	49,04	x	50,44	x
3	216	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	46,05		
	43,34	46,05	x	x	x	45,02
4	130	Emilie Ingerø	Halden IL	41,26		
	40,05	x	x	41,26	x	x

Mesterskapsrekord: 50,85

Norgesrekord: 57,44

Banerekord: 61,61

### K22

#### Stav

1	186	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	3,70
	3,60	3,70	3,80	
	xo	xo	xxx	

Mesterskapsrekord: 4,21

Norgesrekord: 4,35

Banerekord: 4,31

### K22

#### Tresteg

1	184	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg TIL	12,80		
		-1,2	+0,9	+0,2	-0,0	
	x	x	12,04	12,56	12,80	12,65
2	459	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,65		
	+0,4	+0,0	-0,9	+0,5	+1,1	-0,1
	10,31	10,07	10,17	10,53	10,65	10,43
3	301	Ingrid Cederløv	Skjalg IL	9,65		
	+0,1	+0,0	-1,2	+1,1	+0,1	
	9,65	9,09	9,17	9,60	x	9,44

Mesterskapsrekord: 13,24

Norgesrekord: 13,63

Banerekord: 13,83

### M19

#### 1500m finale

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### M19

#### 1500m finale

1	109	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	4,11,63
2	270	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,11,64
3	377	Thomas Byrkjeland	Tjalve, IK	4,12,11
4	352	Anders Sørensen	Tjalve, IK	4,12,32
5	313	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	4,12,65
6	369	Mathias Berntzen Engevik	Tjalve, IK	4,13,25
7	111	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	4,14,57
8	434	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	4,14,70
9	294	Andreas Wathne	Skjalg IL	4,14,92
10	15	Johannes Bjertnæs	Brandbu IF	4,15,72
11	417	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	4,16,13
	424	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	DNS

### M19

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.7

1	43	Karsten Warholm	Dimna IL	21,93 Q
2	57	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	22,94 Q
3	407	Syver Røinaas	Tyrving IL	23,09 Q
4	309	Stephen Owusu	Skjalg IL	23,10
5	278	Ådne Øvrebø	Sandnes IL	23,21
6	76	Didrik Seland	Fredrikstad IF	23,56
7	374	Sivert Eikrem	Tjalve, IK	23,68

##### Heat: 2

Vind: +0.2

1	65	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion	22,45 Q
2	399	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	22,55 Q
3	258	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng, FIK	23,36 Q
4	82	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	23,66
5	31	Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i	24,23
6	45	Onar Apelseth	Dimna IL	24,77
	75	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF	DNS

##### Heat: 3

Vind: -1.1

1	346	Even Meinseth	Sørild FIK	22,65 Q
2	53	Filip Bøe	Fana IL	22,69 Q
3	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	23,05 Q
4	297	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	23,48

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### M19

#### 200 m

5	112	Kristoffer Blücher	Gneist, IL	23,50
6	395	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	24,09
7	253	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan	Ranheim IL	24,53

#### Heat: 4

Vind: -1.1

1	226	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus IL	22,69 Q
2	305	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	22,84 Q
3	370	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	23,07 Q
4	408	Theo Halvorsen	Tyrving IL	23,20
5	128	Alexander Skammelsrud	Halden IL	23,77
6	157	Endre Eikenes Røsaker	IF Herkules	23,79
7	24	Luca Thompson	BUL, IL i	24,74

#### Heat: 5

Vind: +0.2

1	235	Sebastian Gullien Perez	Norna-Salhus IL	22,09 Q
2	72	Øystein Klareng	FIK Orion	22,56 Q
3	27	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	22,93 Q
4	389	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	23,05 Q
5	303	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	23,56
6	380	William Sømnes Rodahl	Tjalve, IK	23,76
7	136	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag	24,03
8	139	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag	24,38

Mesterskapsrekord: 21,38

Norgesrekord: 21,07

Banerekord: 20,64

### M19

#### 200m semifinale

#### Heat: 1

Vind: +1.2

1	226	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus IL	21,18 Q
2	43	Karsten Warholm	Dimna IL	21,27 Q
3	346	Even Meinseth	Sørild FIK	21,29 Q
4	305	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	22,04 Q
5	53	Filip Bøe	Fana IL	22,46
6	1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	22,79
7	389	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	22,99
8	370	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	23,22

#### Heat: 2

Vind: +1.2

1	65	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion	21,19 Q
2	235	Sebastian Gullien Perez	Norna-Salhus IL	21,72 Q
3	72	Øystein Klareng	FIK Orion	22,03 Q
4	57	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	22,32 Q

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### M19

#### 200m semifinale

5	399	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	22,32
6	27	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	22,79
7	407	Syver Røinaas	Tyrving IL	23,06
8	258	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng, FIK	23,55

### M19

#### 400 m hekk

1	43	Karsten Warholm	Dimna IL	53,15
2	456	Toralv Opsal	Ålesund FIK	55,31
3	402	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	55,99
4	24	Luca Thompson	BUL, IL i	1,01,47

Mesterskapsrekord: 52,46

Norgesrekord: 51,09

Banerekord: 50,06

### M19

#### 400m finale

1	226	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus IL	49,06
2	127	Sondre Dingsør	Gular, IL	49,53
3	402	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	50,06
4	182	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	50,09
5	297	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	51,39
6	27	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	51,46

### M19

#### 5 km Kappgang

1	33	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø	21,10,15 MR
2	35	Knut Wang Ørjavik	BUL-Tromsø	25,54,92

Mesterskapsrekord: 22.05,88

### M19

#### Lengde

1	43	Karsten Warholm	Dimna IL	7,40
	-0,7	+1,6	-1,0	
	7,19	7,27	7,40	- - -
2	381	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	7,08
	+0,1	-0,8		
	6,72	7,08	X	X X X X

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### M19

#### Lengde

3	456	Toralv Opsal			Ålesund FIK	6,68
	+0,5		-0,1	-1,6	-0,9	
	6,42	X	6,68	6,53	6,58	-
4	102	Vidar Hatlem			Gloppen Friidrettslag	6,26
		+0,1	+1,8			
	X	6,18	6,26	X	X	X
5	107	Gjert Høie Sjursen			Gneist,IL	6,16
	+0,2	-0,0	-0,6	-1,9		
	6,06	6,16	6,09	6,01	-	X
6	371	Odin Hallquist			Tjalve, IK	5,99
	+0,2		-0,7			
	5,99	X	5,57	X	X	X
7	83	Ulrik Sæther Langvik			Fredrikstad IF	5,96
	-0,8	-0,6	+0,4	-1,1		+0,9
	5,88	5,86	5,90	5,82	X	5,96
8	241	Viljar Gjerde			Norna-Salhus IL	5,87
			-0,6			
	X	X	5,87	X	X	X
9	379	Vegard Dragsund Nilsen			Tjalve, IK	4,82
			-1,1			
	X	4,82	X			

Mesterskapsrekord: 7,49

Norgesrekord: 7,75

Banerekord: 8,00

### M19

#### Slegge

1	97	Hans Sande			Gloppen Friidrettslag	64,68
	60,89	63,78	64,68	60,95	63,86	64,06
2	225	Jon Nerdal			Norna-Salhus IL	63,56
	63,56	62,47	63,17	x	x	x
3	185	Joachim Heier			Laksevåg TIL	56,11
	53,34	x	52,07	x	x	56,11
4	337	Martin Kornerud			Sturla IF	53,87
	50,78	x	52,43	x	x	53,87
5	101	Thomas Mardal			Gloppen Friidrettslag	52,86
	x	x	x	x	x	52,86
6	342	Herman V Aurdal			Sykkylven IL	48,90
	43,45	48,38	x	48,90	x	x
7	2	Kristen Brosvik			Ask Friidrett	43,66
	43,66	x	x	x	x	x

Mesterskapsrekord: 78,30

Norgesrekord: 78,30

### M22

#### 1500 m

1	375	Snorre Holtan Løken			Tjalve, IK	3,51,24
2	357	Erik Udø Pedersen			Tjalve, IK	3,51,93
3	58	Even Brøndbo Dahl			FIK Orion	3,54,97
4	104	Anders Bjørndal			Gneist,IL	3,58,15

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### M22

#### 1500 m

5	106	Erlend Sørtveit	Gneist,IL	3,58,66
6	171	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	3,58,94
7	452	Ånung Viken	Vollan I.K.	3,59,11
8	331	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim il	4,00,02
9	105	Andreas Iden	Gneist,IL	4,00,71
10	155	Edvard Vasdal	IF Herkules	4,01,69
11	142	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund Idrettslag	4,07,52
12	298	Espen Albertsen	Skjalg IL	4,09,82
13	19	Abdirahim Dahir	BUL, IL i	4,15,19
	135	Ådne Andersen	Hareid IL	DNF

Mesterskapsrekord: 3.48,71

Norgesrekord: 3.33,95

Banerekord: 3.35,70

### M22

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.0

1	429	Even Pettersen	Urædd Friidrett	21,76 Q
2	308	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	21,84 Q
3	271	Joachim Sandberg	Sandnes IL	21,92 Q
4	234	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL	22,72
5	254	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim IL	22,95

##### Heat: 2

Vind: +0.2

1	28	Ousman Touray	BUL, IL i	21,55 Q
2	192	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,60 Q
3	233	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	22,01 Q
4	25	Nivethan Panchalingam	BUL, IL i	22,40 Q
5	5	Vegard Fluge	Ask Friidrett	22,42 Q
6	295	Asgeir Uthaug	Skjalg IL	23,50

Mesterskapsrekord: 21,42

Norgesrekord: 20,47

Banerekord: 20,64

### M22

#### 400 m

1	306	Mike Lubsen	Skjalg IL	47,25 MR
2	271	Joachim Sandberg	Sandnes IL	48,21
3	62	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	48,33
4	210	Sondre Sølberg	Moss IL	49,31
5	26	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	52,66
6	141	Leonard Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag	53,44

# NM junior 2015

## Resultatliste

15.08.2015

### M22

#### 400 m

Mesterskapsrekord: 47,73

Norgesrekord: 46,23

Banerekord: 45,80

### M22

#### 400 m hekk

1	446	Markus Loftås	Sportsklubben Vidar	55,75
2	141	Leonard Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag	57,56
	360	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve, IK	DNS

Mesterskapsrekord: 51,54

Norgesrekord: 49,95

Banerekord: 50,06

### M22

#### 5 km Kappgang

1	450	Joakim Sælen	Viking, TIF	21,43,05
---	-----	--------------	-------------	----------

Mesterskapsrekord: 20.50,73

### M22

#### Lengde

1	62	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	7,02		
	+0,6	+2,8	+2,4	+1,2	+0,3	
	6,61	6,96	7,02	6,62	-	6,85
2	172	Alexander Mitesh Aloyseus	Kristiansands IF	6,62		
	+0,7			+0,7		
	6,45	X	X	6,62	X	X
3	178	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF	6,59		
	+1,0					
	X	6,59	X	X	X	-
4	249	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	6,43		
	+1,5	+0,9				
	6,43	6,33	-	-	-	-
5	166	Bjørn Øivind Berger	IL Pioner	5,31		
	+0,1	+1,2	+1,3	+0,2		
	5,09	5,28	5,31	4,51	X	5,22
	360	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve, IK	DNS		

Mesterskapsrekord: 7,41

Norgesrekord: 7,87

Banerekord: 8,00

### M22

#### Slegge

1	16	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF	61,84		
	60,18	x	60,25	59,23	61,84	x
2	87	Jørgen Austnes	FRI IL	60,48		
	x	56,65	58,09	57,88	x	60,48
3	96	Evald Osnes Devik	Gloppen Friidrettslag	56,97		
	56,97	x	55,67	x	x	x
4	237	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus IL	53,28		
	48,55	51,01	52,57	53,07	53,28	52,63

### M22

### Slegge

5	4	Markus Villanger				Ask Friidrett	52,21
		51,28	51,74	51,37	51,41	50,95	52,21

Mesterskapsrekord: 73,36

Norgesrekord: 75,57

Banerekord: 71,83