

**Donald Duck 2014**

13.06.2014

**G-10 60 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,7</b>			
95	Anders Holmskau-Karlsen	Fredrikstad IF	10,90
99	Felix Jensen	Fredrikstad IF	11,19
212	Edvard Christoffersen	Oppegård IL	11,25
237	Kevin Antonio Layne Knutsen	Romerike Friidrett	11,25
319	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklubb	9,84
<b>Heat: 2 Vind: +1,4</b>			
30	Robin Sæther	BUL, IL i	10,08
34	Vetle Smitt-engebretsen	BUL, IL i	11,99
98	Erlend Glosli	Fredrikstad IF	10,38
220	Magnus Støkker	Oppstad IL	11,54
346	Marcus Heggland Røstad	Våg, IK	10,82
358	William Sandberg-Huseby	Oppegård IL	10,73
<b>Heat: 3 Vind: -0,5</b>			
9	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	9,94
20	Brooklyn Sæther	BUL, IL i	10,52
103	Julius Horgheim	Fredrikstad IF	10,05
136	Filip James Cook	IL Koll	10,52
250	Anders Espedalen	Skarphedin, Idrettslaget	10,25
272	Samuel Nilsen Gryting	Sturla, IF	9,59
298	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	10,24
<b>Heat: 4 Vind: -0,5</b>			
24	Filip August Solli Holm-Hansen	BUL, IL i	12,12
100	Henrik August Kølbel	Fredrikstad IF	11,45
106	Max Bølum	Fredrikstad IF	11,26
111	Oscar Ellingsen	Gneist,IL	10,99
120	Birk Pettersvold Foss	Herkules Friidrett	10,31
274	Skjalg Føyen	Sørbråten IL	10,52
311	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	9,83

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem****G-10 60 m hekk (68,0 6,5m) Vind: +0,3**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
98	Erlend Glosli	Fredrikstad IF	13,47
99	Felix Jensen	Fredrikstad IF	14,63
100	Henrik August Kølbel	Fredrikstad IF	DNS

103	Julius Horgheim	Fredrikstad IF	13,42
106	Max Bølum	Fredrikstad IF	15,99
220	Magnus Støkker	Oppstad IL	15,14
298	Jonathan Hertwig- Ødegaard	Tyrving IL	13,53
319	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklubb	12,16

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-10 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
9	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	DNS
30	Robin Sæther	BUL, IL i	2,00,71
85	Daniel Aakervik	Fet Friidrettsklubb	2,06,76
99	Felix Jensen	Fredrikstad IF	2,24,12
106	Max Bølum	Fredrikstad IF	2,23,83
136	Filip James Cook	IL Koll	2,12,28
169	Filip Osnes Ringen	Lyn Ski	1,56,03
298	Jonathan Hertwig- Ødegaard	Tyrving IL	2,07,09
<b>Heat: 2</b>			
34	Vetle Smitt-engebretsen	BUL, IL i	DNS
74	Felix Rivedal Hylleseth	Bøler IF - Friidrett	2,18,70
98	Erlend Glosli	Fredrikstad IF	2,16,65
100	Henrik August Kølbel	Fredrikstad IF	2,26,28
103	Julius Horgheim	Fredrikstad IF	2,06,24
230	Lion Wijman	Ren-Eng, FIK	2,00,34
250	Anders Espedalen	Skarphedin, Idrettslaget	2,00,47
319	Eskil Rolland Sørensen	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS
<b>Heat: 3</b>			
20	Brooklyn Sæther	BUL, IL i	2,08,41
24	Filip August Solli Holm- Hansen	BUL, IL i	DNS
95	Anders Holmskau- Karlsen	Fredrikstad IF	2,26,37
120	Birk Pettersvold Foss	Herkules Friidrett	2,03,11
143	Lucas F.T. Gjesdal	IL Koll	2,20,93
220	Magnus Støkker	Oppstad IL	DNS
285	Bendik Jacobsen	Tyrving IL	DNS
311	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	2,11,67
346	Marcus Heggland Røstad	Våg, IK	2,18,22

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-10 Lengde satssone (Grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

9	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	3,21
	-0,6 -2,0		
	x 3,21 3,11		
20	Brooklyn Sæther	BUL, IL i	2,84
	+0,9 +0,7		
	x 2,74 2,84		
24	Filip August Solli Holm- Hansen	BUL, IL i	2,28
	-0,8 -0,2 -0,2		
	1,98 2,28 1,95		
30	Robin Sæther	BUL, IL i	3,15
	-1,8 -0,2		
	3,13 3,15 x		
34	Vetle Smitt-engebretsen	BUL, IL i	2,42
	-0,5 -0,6 +0,4		
	2,42 2,23 1,87		
95	Anders Holmskau- Karlsen	Fredrikstad IF	2,47
	-0,6 -0,4		
	x 2,20 2,47		
98	Erlend Glosli	Fredrikstad IF	3,02
	-0,8 -0,2 -0,4		
	2,13 3,02 2,72		
99	Felix Jensen	Fredrikstad IF	2,51
	-0,3 -1,3		
	x 2,47 2,51		
100	Henrik August Kølbel	Fredrikstad IF	2,55
	-1,1 -0,2		
	2,55 x 2,44		
103	Julius Horgheim	Fredrikstad IF	2,98

	+1,0	-0,9				
	2,98	2,88	x			
106	Max Bølum			Fredrikstad IF		2,72
	+0,0	+0,4	+0,3			
	2,62	2,72	2,14			
111	Oscar Ellingsen			Gneist,IL		3,07
	-0,2	-0,4	-0,6			
	2,88	2,88	3,07			
136	Filip James Cook			IL Koll		3,27
	-1,3	-0,5	-0,1			
	3,27	2,98	2,76			
186	Eirik Halfdansen-Aspen			Nesodden IF		3,12
	-2,7	+0,1	-1,1			
	2,83	3,12	2,99			
212	Edvard Christoffersen			Oppegård IL		2,97
	-1,6	+0,6	-2,5			
	2,06	2,78	2,97			
220	Magnus Støkker			Oppstad IL		2,70
	+0,0	+0,4	-0,3			
	2,60	2,51	2,70			
237	Kevin Antonio Layne Knutsen			Romerike Friidrett		2,45
		-0,5	+1,4			
	x	2,39	2,45			
250	Anders Espedalen			Skarphedin, Idrettslaget		3,07
	-0,4					
	3,07	x	x			
272	Samuel Nilsen Gryting			Sturla, IF		3,42
		-1,1	-1,3			
	x	3,42	3,27			
298	Jonathan Hertwig-Ødegaard			Tyrving IL		3,62

	+0,7	-0,6	+1,1			
	3,45	3,60	3,62			
311	Sondre Audahl Vik			Tyrving IL		3,27
	+0,0	+1,4	+0,2			
	3,23	3,27	3,23			
319	Eskil Rolland Sørensen			Tønsberg Friidrettsklubb		3,90
	-1,3	-0,3	+2,3			
	3,68	3,80	3,90			
346	Marcus Heggland Røstad			Våg, IK		3,20
	+0,3		-0,4			
	3,16	x	3,20			
254	Sebastian Guttormsen			Ski IL Friidrett		DNS
285	Bendik Jacobsen			Tyrving IL		DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-10 Liten Ball (150gr sektor 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
9	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	32,50
	28,76	32,50	31,00
20	Brooklyn Sæther	BUL, IL i	23,60
	x	22,30	23,60
30	Robin Sæther	BUL, IL i	26,10
	x	24,80	26,10
34	Vetle Smitt-engebretsen	BUL, IL i	14,55
	14,55	13,70	13,40
95	Anders Holmskau- Karlsen	Fredrikstad IF	21,40
	19,70	17,60	21,40
98	Erlend Glosli	Fredrikstad IF	27,60
	21,60	27,60	26,00

99	Felix Jensen	Fredrikstad IF	15,80
	x 15,80 x		
100	Henrik August Kølbel	Fredrikstad IF	17,60
	16,80 17,60 13,90		
103	Julius Horgheim	Fredrikstad IF	21,50
	20,00 21,50		
106	Max Bølum	Fredrikstad IF	13,10
	11,60 13,10 10,70		
136	Filip James Cook	IL Koll	38,10
	33,86 33,54 38,10		
212	Edvard Christoffersen	Oppegård IL	26,80
	22,45 25,10 26,80		
220	Magnus Støkker	Oppstad IL	18,20
	18,20 16,90 16,80		
237	Kevin Antonio Layne Knutsen	Romerike Friidrett	20,07
	20,07 18,50 19,50		
254	Sebastian Guttormsen	Ski IL Friidrett	21,20
	20,18 - 21,20		
272	Samuel Nilsen Gryting	Sturla, IF	21,40
	20,90 21,40 21,00		
298	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	27,70
	27,70 24,30 26,50		
311	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL	12,80
	10,32 12,80 10,00		
358	William Sandberg-Huseby	Oppegård IL	22,20

x 20,64 22,20

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +1,6</b>			
3	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	9,39
48	Axel Kristiansen	Bækkelagets SK	10,46
79	Fredrik Abotnes	Fana IL	9,91
172	Gustav Moe	Lyn Ski	9,55
208	Jacob Thomassen	Nøtterøy IF	11,31
264	Daniel Hermansen	Sturla, IF	9,49
355	Johannes Aglen	Kjelsås IL	11,60
362	Jakob F. Linderøth	Bud IL	10,99
<b>Heat: 2 Vind: -0,1</b>			
17	Augustin Carteron	BUL, IL i	9,87
134	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	9,41
207	Gaute Aasberg Andreassen	Nøtterøy IF	10,17
213	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	9,66
256	Sondre Overskeid	Ski IL Friidrett	10,17
321	Håvard Skovly	Tønsberg Friidrettsklubb	9,20
337	Amund Aalstad Bækkelund	Vidar, Sportsklubben	DNS
<b>Heat: 3 Vind: -1,3</b>			
27	Ivar Opheim Barmen	BUL, IL i	11,03
63	Mats Frithjof Aulie-Høyer	Bækkelagets SK	10,98
64	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	9,46
141	Jørgen Ekeland Bjurstrøm	IL Koll	11,16
157	Jone Ulfsnes Risan	Kjelsås IL	11,47
210	Nybakk Brage Henden	Nøtterøy IF	10,14
252	Magnus Storm Tallaksen	Ski IL Friidrett	10,69
283	Ask Grøtan Wang	Tyrving IL	10,85
<b>Heat: 4 Vind: +0,7</b>			
52	Halvor Lien Strømme	Bækkelagets SK	10,30
67	Petter Nikolai Berg	Bækkelagets SK	10,13
71	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	9,96
115	Scott Ygård	Hellas, IF	9,61
224	Aanund Tveitå	Otra IL	9,82
246	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	10,04
258	Martin Aske	Skjalg IL	9,53
273	Fredrik Stavik Moshagen	Søndre Land IL, Ski- og Friidrett	10,69

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-11 60 m hekk (68,0 6,5m)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,9</b>			
64	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	11,32
134	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	11,84
213	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	12,32
337	Amund Aalstad Bækkelund	Vidar, Sportsklubben	13,89
<b>Heat: 2 Vind: -0,2</b>			
63	Mats Frithjof Aulie-Høyer	Bækkelagets SK	14,01
71	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	11,81
224	Aanund Tveitå	Otra IL	11,34
246	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	12,92
252	Magnus Storm Tallaksen	Ski IL Friidrett	14,53

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem****G-11 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
71	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	1,57,93
122	Daan Thomas Achterberg	Herkules Friidrett	1,54,63
172	Gustav Moe	Lyn Ski	1,53,22
213	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	1,56,76
231	Milan Spijker	Ren-Eng, FIK	1,51,22
246	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	1,54,82
343	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	2,03,69
210	Nybakk Brage Henden	Nøtterøy IF	DNS
258	Martin Aske	Skjalg IL	DNS
<b>Heat: 2</b>			
23	Erik Dommersnes	BUL, IL i	2,16,78
27	Ivar Opheim Barmen	BUL, IL i	2,26,16
114	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	1,52,70
205	Sondre Grasbekk Pedersen	Nittedal IL	2,02,01
233	Ole Sælid	Ringerike Friidrettsklubb	2,05,50
283	Ask Grøtan Wang	Tyrving IL	2,03,62
362	Jakob F. Linderøth	Bud IL	2,38,06
52	Halvor Lien Strømme	Bækkelagets SK	DNS
141	Jørgen Ekeland Bjurstrøm	IL Koll	DNS
207	Gaute Aasberg Andreassen	Nøtterøy IF	DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**



**G-11 Lengde satssone (Grop 1)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
3	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	4,39
	+0,0 +1,2 +0,0		
	4,39 4,15 4,24		
17	Augustin Carteron	BUL, IL i	3,45
	+0,2 -1,5		
	3,30 x 3,45		
27	Ivar Opheim Barmen	BUL, IL i	3,08
	-0,3 +1,0		
	x 3,08 2,45		
52	Halvor Lien Strømme	Bækkelagets SK	3,24
	-0,1 +0,9 +0,5		
	3,17 3,10 3,24		
63	Mats Frithjof Aulie-Høyer	Bækkelagets SK	3,04
	-0,4 -0,4 +0,3		
	3,00 2,98 3,04		
64	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	4,11
	-0,6		
	3,19 4,11 x		
67	Petter Nikolai Berg	Bækkelagets SK	3,71
	+0,2 -2,0 -1,5		
	3,71 3,51 3,66		
71	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	3,55
	-0,4		
	x x 3,55		
115	Scott Ygård	Hellas, IF	4,06
	-0,5 +0,2		
	3,85 x 4,06		
122	Daan Thomas Achterberg	Herkules Friidrett	3,56

		-0,1	+0,1	+0,4			
		3,09	3,51	3,56			
134	Abraham Sandvin Vogelsang				IL Koll		4,04
		-0,5		-0,4			
		3,94	x	4,04			
157	Jone Ulfsnes Risan				Kjelsås IL		2,68
		-0,2	-0,1	-1,4			
		2,51	2,59	2,68			
207	Gaute Aasberg Andreassen				Nøtterøy IF		3,16
			+0,0	-0,3			
		x	3,16	3,07			
208	Jacob Thomassen				Nøtterøy IF		3,19
		-2,3	-0,9	+1,9			
		2,91	2,90	3,19			
210	Nybakk Brage Henden				Nøtterøy IF		3,62
		+0,3	-2,4				
		3,51	3,62	x			
213	Fabian Mesgrahl				Oppegård IL		3,82
		+0,9	+0,9	+0,3			
		3,82	3,50	3,64			
246	Martin Røland Jensen				Sandvin, IL		3,68
		+0,1	-0,7				
		3,68	3,45	x			
252	Magnus Storm Tallaksen				Ski IL Friidrett		2,93
		+0,4	-1,0	+0,2			
		2,51	2,93	2,73			
256	Sondre Overskeid				Ski IL Friidrett		3,56
		+0,6		+1,8			
		3,50	3,33	3,56			
264	Daniel Hermansen				Sturla, IF		3,81

		+0,7	-0,7	-1,0			
		3,66	3,81	3,49			
273	Fredrik Stavik Moshagen				Søndre Land IL, Ski- og Friidrett		3,03
		-0,3	-1,3	-1,7			
		2,64	3,03	2,75			
283	Ask Grøtan Wang				Tyrving IL		3,04
				-0,4			
		x	x	3,04			
321	Håvard Skovly				Tønsberg Friidrettsklubb		3,83
			-0,6	+1,1			
		x	3,73	3,83			
337	Amund Aalstad Bækkelund				Vidar, Sportsklubben		2,90
			+0,1				
		x	2,90	x			
355	Johannes Aglen				Kjelsås IL		2,62
		-0,4	+1,6				
		2,61	2,62	x			

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-11 Liten Ball

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
3	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	33,76
			32,35 32,96 33,76
27	Ivar Opheim Barmen	BUL, IL i	28,93
			28,93 27,78 X
52	Halvor Lien Strømme	Bækkelagets SK	DNS
64	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	43,52
			43,52 40,14 X
67	Petter Nikolai Berg	Bækkelagets SK	39,32

	X	39,32	32,98			
122	Daan Thomas Achterberg			Herkules Friidrett		22,87
		22,87	21,37	X		
134	Abraham Sandvin Vogelsang			IL Koll		43,79
		36,69	43,79	33,86		
141	Jørgen Ekeland Bjurstrøm			IL Koll		27,58
		27,58	27,31	X		
207	Gaute Aasberg Andreassen			Nøtterøy IF		27,90
		27,90	26,67	X		
208	Jacob Thomassen			Nøtterøy IF		22,64
		X	22,64	X		
210	Nybakk Brage Henden			Nøtterøy IF		23,57
		21,88	18,14	23,57		
213	Fabian Mesgrahl			Oppegård IL		29,14
		28,64	20,80	29,14		
252	Magnus Storm Tallaksen			Ski IL Friidrett		25,55
		X	25,55	24,01		
258	Martin Aske			Skjalg IL		30,84
		X	26,64	30,84		
273	Fredrik Stavik Moshagen			Søndre Land IL, Ski- og Friidrett		47,61
		39,14	24,08	47,61		
277	Eric Christopher Becklund			Tjalve, IK		36,30
		36,30	X	X		
283	Ask Grøtan Wang			Tyrving IL		19,39
		18,60	18,54	19,39		

## FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-12 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: -1,4</b>				
1	201	Martin Hildeskor	Nittedal IL	9,77
2	289	Erik Herman Eriksen	Tyrving IL	9,93
3	189	Henrik Anker-Nilssen	Nesodden IF	9,98
4	353	Øystein Thorshov	Ås IL	10,25
5	164	Sander Tinius Hongset	Lambertseter IF	10,49
6	341	Mats Jun Larsen	Vidar, Sportsklubben	11,05
<b>Heat: 2 Vind: -0,0</b>				
1	123	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett	8,88
2	344	Christoffer Røstad	Våg, IK	9,30
3	308	Nikolai Holmboe	Tyrving IL	9,35
4	104	Jørgen Reknes	Fredrikstad IF	9,66
5	363	William Greibrokk	Tyrving IL	9,75
6	269	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	10,06
<b>Heat: 3 Vind: -0,5</b>				
1	267	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	9,14
2	102	Isak Homlung Prøitz	Fredrikstad IF	9,98
3	81	Sander Rye Daae	Fana IL	10,15
4	204	Simen Fritzner	Nittedal IL	10,75
	33	Storm Kleiva	BUL, IL i	DNS
	266	Herman Arneberg	Sturla, IF	DNS
<b>Heat: 4 Vind: -0,1</b>				
1	109	Herman Ellingsen	Gneist,IL	8,81
2	137	Harald Horn	IL Koll	9,22
3	280	Aleksander Holmboe	Tyrving IL	9,34
4	14	Andreas Driot	BUL, IL i	9,50
5	161	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	9,58
6	7	Christopher André Engebretsen	Askim IF	9,64
7	309	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	9,92

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	109	Herman Ellingsen	Gneist,IL	8,81
2	123	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett	8,88
3	267	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	9,14
4	137	Harald Horn	IL Koll	9,22
5	344	Christoffer Røstad	Våg, IK	9,30
6	280	Aleksander Holmboe	Tyrving IL	9,34
7	308	Nikolai Holmboe	Tyrving IL	9,35

8	14	Andreas Driot	BUL, IL i	9,50
9	161	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	9,58
10	7	Christopher André Engebretsen	Askim IF	9,64
11	104	Jørgen Reknes	Fredrikstad IF	9,66
12	363	William Greibrokk	Tyrving IL	9,75
13	201	Martin Hildeskor	Nittedal IL	9,77
14	309	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	9,92
15	289	Erik Herman Eriksen	Tyrving IL	9,93
16	102	Isak Homlung Prøitz	Fredrikstad IF	9,98
17	189	Henrik Anker-Nilssen	Nesodden IF	9,98
18	269	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	10,06
19	81	Sander Rye Daae	Fana IL	10,15
20	353	Øystein Thorshov	Ås IL	10,25
21	164	Sander Tinius Hongset	Lambertseter IF	10,49
22	204	Simen Fritzner	Nittedal IL	10,75
23	341	Mats Jun Larsen	Vidar, Sportsklubben	11,05
	266	Herman Arneberg	Sturla, IF	DNS
	33	Storm Kleiva	BUL, IL i	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-12 600 m

Plass:                      Navn:                                      Klubb:                                      Resultat:

#### Heat: 1

1	150	Sander Aae Skotheim	IL Koll	1,48,04
2	137	Harald Horn	IL Koll	1,48,21
3	161	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	1,52,01
4	171	Georg Moe	Lyn Ski	1,54,83
5	7	Christopher André Engebretsen	Askim IF	1,58,86
6	104	Jørgen Reknes	Fredrikstad IF	2,04,91
7	164	Sander Tinius Hongset	Lambertseter IF	2,10,81
8	353	Øystein Thorshov	Ås IL	2,12,62
	109	Herman Ellingsen	Gneist,IL	DNS
	267	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	DNS

#### Heat: 2

1	308	Nikolai Holmboe	Tyrving IL	1,46,49
2	344	Christoffer Røstad	Våg, IK	1,46,78
3	280	Aleksander Holmboe	Tyrving IL	1,46,86
4	123	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett	1,48,01
5	309	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	1,56,30
6	102	Isak Homlung Prøitz	Fredrikstad IF	2,01,17
7	14	Andreas Driot	BUL, IL i	2,07,01
	80	Per Bucher-Johannessen	Fana IL	DNS

201	Martin Hildeskor	Nittedal IL	DNS
269	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	DNS

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	308	Nikolai Holmboe	Tyrving IL	1,46,49
2	344	Christoffer Røstad	Våg, IK	1,46,78
3	280	Aleksander Holmboe	Tyrving IL	1,46,86
4	123	Eirik Brage Moen	Herkules Friidrett	1,48,01
5	150	Sander Aae Skotheim	IL Koll	1,48,04
6	137	Harald Horn	IL Koll	1,48,21
7	161	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	1,52,01
8	171	Georg Moe	Lyn Ski	1,54,83
9	309	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	1,56,30
10	7	Christopher André Engebretsen	Askim IF	1,58,86
11	102	Isak Homlung Prøitz	Fredrikstad IF	2,01,17
12	104	Jørgen Reknes	Fredrikstad IF	2,04,91
13	14	Andreas Driot	BUL, IL i	2,07,01
14	164	Sander Tinius Hongset	Lambertseter IF	2,10,81
15	353	Øystein Thorshov	Ås IL	2,12,62
	269	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	DNS
	80	Per Bucher-Johannessen	Fana IL	DNS
	267	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	DNS
	201	Martin Hildeskor	Nittedal IL	DNS
	109	Herman Ellingsen	Gneist,IL	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-12 Lengde satssone (Grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	80	Per Bucher-Johannessen	Fana IL	4,83
		+0,5	-0,4	
	x	4,83	4,62	
2	267	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	4,47
		+1,8	+1,7	+0,2
		4,47	4,36	4,37
3	280	Aleksander Holmboe	Tyrving IL	4,37
		+2,4	+2,0	-0,4
		4,12	4,37	4,30

4	7	Christopher André Engebretsen		Askim IF	4,37
		+1,0	+1,0	-0,1	
		4,24	4,37	4,21	
5	150	Sander Aae Skotheim		IL Koll	4,15
			+1,9	+0,5	
		x	4,15	4,01	
6	308	Nikolai Holmboe		Tyrving IL	4,10
		-1,0	+0,6	+1,2	
		4,05	4,10	3,96	
7	81	Sander Rye Daae		Fana IL	4,05
		-0,1	-0,7	+1,2	
		4,05	3,96	3,94	
8	102	Isak Homlung Prøitz		Fredrikstad IF	3,62
		+0,6	+0,7	-0,4	
		3,62	3,33	3,49	
9	33	Storm Kleiva		BUL, IL i	3,58
			+0,6		
		x	x	3,58	
10	353	Øystein Thorshov		Ås IL	3,56
		+0,1		+1,3	
		3,30	x	3,56	
11	104	Jørgen Reknes		Fredrikstad IF	3,55
			-1,7		
		x	3,55	x	
12	204	Simen Fritzner		Nittedal IL	3,35
		+0,9	+0,2	+0,5	
		3,35	3,27	3,30	
13	269	Kabundi Rashidi		Sturla, IF	3,16
			+0,1		



	x	3,16	x		
14	219	Andreas Støkker		Oppstad IL	3,04
		-0,4	+0,7		
		3,02	x	3,04	
	266	Herman Arneberg		Sturla, IF	NM

x x x

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-12 Spyd (400gr Sektor 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 64	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	33,56
	30,40 33,56 x		
2 275	Noah Haver	Sørild FIK	27,50
	24,98 26,84 27,50		
3 335	Fredrik Næss	Vestfossen IF	25,07
	23,96 24,95 25,07		
4 84	Sverre Eriksen	Fana IL	24,45
	23,61 24,45 22,78		
5 150	Sander Aae Skotheim	IL Koll	24,20
	23,74 24,20 x		
6 308	Nikolai Holmboe	Tyrving IL	22,73
	19,08 22,73 20,70		
7 104	Jørgen Reknes	Fredrikstad IF	22,57
	17,34 20,74 22,57		
8 280	Aleksander Holmboe	Tyrving IL	20,75
	14,16 13,63 20,75		
9 204	Simen Fritzner	Nittedal IL	19,87
	19,87 11,71 13,90		
10 353	Øystein Thorshov	Ås IL	18,06

		17,45	18,06	16,33		
11	7	Christopher André Engebretsen			Askim IF	16,46
		14,14	16,46	15,51		
12	189	Henrik Anker-Nilssen			Nesodden IF	16,07
		16,07	x	12,56		
13	33	Storm Kleiva			BUL, IL i	10,91
		x	x	10,91		
14	219	Andreas Støkker			Oppstad IL	8,09
		6,82	8,09	3,80		

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-13 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,2</b>			
1	112 Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	7,94
2	19 Brage Hogstad	BUL, IL i	8,70
3	215 Joakim H. Flekke	Oppegård IL	8,70
4	320 Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	8,85
5	29 Nils Kristian Bjøro	BUL, IL i	9,03
6	61 Markus Rooth	Bækkelagets SK	9,25
7	94 Aslak Smedshaug	Fossum IF	9,34
	316 Øystein Bjørtvedt	Tyrving IL	DNS
<b>Heat: 2 Vind: -0,5</b>			
1	262 Philip Jason Omollo	Stovnerkameratene	8,19
2	133 Anders Nikolai Bovolden	Høybråten og Stovner IL	8,88
3	87 Marcus Fosserud	FIK Orion	8,90
4	4 Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	9,11
5	318 Daniel Bøe	Tønsberg Friidrettsklubb	9,55
6	124 Eirik Østbye Sundbø	Herkules Friidrett	9,75
7	158 Christopher Bjørge	Lambertseter IF	10,33
8	18 Benjamin Sanne Ryen	BUL, IL i	10,14

#### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	112	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	7,94
2	262	Philip Jason Omollo	Stovnerkameratene	8,19
3	19	Brage Hogstad	BUL, IL i	8,70
4	215	Joakim H. Flekke	Oppegård IL	8,70

5	320	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	8,85
6	133	Anders Nikolai Bovolden	Høybråten og Stovner IL	8,88
7	87	Marcus Fosserud	FIK Orion	8,90
8	29	Nils Kristian Bjøro	BUL, IL i	9,03
9	4	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	9,11
10	61	Markus Rooth	Bækkelagets SK	9,25
11	94	Aslak Smedshaug	Fossum IF	9,34
12	318	Daniel Bøe	Tønsberg Friidrettsklubb	9,55
13	124	Eirik Østbye Sundbø	Herkules Friidrett	9,75
14	18	Benjamin Sanne Ryen	BUL, IL i	10,14
15	158	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	10,33
	316	Øystein Bjørtvedt	Tyrving IL	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-13 600 m

Plass:                      Navn:                                      Klubb:                                      Resultat:

#### Heat: 1

1	348	Jakob Zäll	Ängelholms IF	1,37,18
2	183	Eirik Fredriksen	Moss IL	1,45,18
3	62	Mathias Bjerke Pedersen	Bækkelagets SK	1,50,55
4	133	Anders Nikolai Bovolden	Høybråten og Stovner IL	1,53,83
5	318	Daniel Bøe	Tønsberg Friidrettsklubb	1,55,36
6	5	Adrian Westlie	Askim IF	1,55,36
	320	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

#### Heat: 2

1	198	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	1,43,05
2	28	Nicolas Bernard Gillesdal	BUL, IL i	1,43,76
3	203	Sebastian Plows	Nittedal IL	1,48,36
4	86	Espen Aakervik	Fet Friidrettsklubb	1,54,70
5	158	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	2,00,69
	18	Benjamin Sanne Ryen	BUL, IL i	DNF
	29	Nils Kristian Bjøro	BUL, IL i	DNS

#### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	348	Jakob Zäll	Ängelholms IF	1,37,18
2	198	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	1,43,05
3	28	Nicolas Bernard Gillesdal	BUL, IL i	1,43,76
4	183	Eirik Fredriksen	Moss IL	1,45,18
5	203	Sebastian Plows	Nittedal IL	1,48,36
6	62	Mathias Bjerke Pedersen	Bækkelagets SK	1,50,55
7	133	Anders Nikolai Bovolden	Høybråten og Stovner IL	1,53,83
8	86	Espen Aakervik	Fet Friidrettsklubb	1,54,70
9	318	Daniel Bøe	Tønsberg Friidrettsklubb	1,55,36
10	5	Adrian Westlie	Askim IF	1,55,36

11	158	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	2,00,69
	18	Benjamin Sanne Ryen	BUL, IL i	DNF
	29	Nils Kristian Bjøro	BUL, IL i	DNS
	320	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-13 Lengde satssone (Grop 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	61	Markus Rooth	4,47
		+0,3 -0,3 -1,3	
		4,47 4,28 4,41	
2	29	Nils Kristian Bjøro	4,39
		+1,8 +0,7	
		x 4,39 4,32	
3	320	Håvard Fluge Petterson	4,38
		+0,4 +1,3 +0,0	
		4,18 4,31 4,38	
4	318	Daniel Bøe	3,94
		-0,2 +0,0 +1,0	
		3,74 3,78 3,94	
5	25	Frederik Lunde	3,91
		-1,2 -0,1	
		3,91 3,91 x	
4		Theodor Kleven Svendsen	DNS
19		Brage Hogstad	DNS
87		Marcus Fosserud	DNS
94		Aslak Smedshaug	DNS
112		Pål Haugen Lillefosse	DNS
158		Christopher Bjørge	DNS
178		Fabian Weinberg	DNS
215		Joakim H. Flekke	DNS
255		Simen Guttormsen	DNS
316		Øystein Bjørtvedt	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-13 Spyd (400gr sektor 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	178	Fabian Weinberg	Mandal og Halse IL- Friidrett	46,54
		46,54 44,43 43,92		
2	240	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	39,99
		39,99 x 25,21		
3	255	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	36,70
		36,29 36,70 x		
4	279	Andreas Løyning	Torvastad IL	29,89
		29,46 29,89 27,44		
5	61	Markus Rooth	Bækkelagets SK	25,80
		25,80 25,35 25,40		
6	260	Halvor Hovde Løndal	Snøgg Friidrett	25,21
		24,4 x 25,21		
7	94	Aslak Smedshaug	Fossum IF	17,10
		12,78 16,32 17,10		
	4	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	DNS
	215	Joakim H. Flekke	Oppegård IL	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-10 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +1,2</b>			
53	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	10,11
77	Olivia Vigtel	Bøler IF - Friidrett	11,37
140	Josefine Kirkeby Husebø	IL Koll	10,94
145	Martine Fiskerstrand Blekeli	IL Koll	9,97
148	Nora Emilie Hem	IL Koll	11,04
297	Jenny Aaberg	Tyrving IL	11,13
324	Kristine Markegård	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,15
333	Mia Smith	Vestby IL	11,15

**Heat: 2 Vind: -0,9**

97	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	10,96
107	Synne Pedersen	Fredrikstad IF	11,60
221	Anette Tveitå	Otra IL	10,35
235	Emily Layne Knutsen	Romerike Friidrett	10,98
259	Kaia Elverum	Skole	10,68
293	Helene Hove Bjerge	Tyrving IL	10,97
325	Marte Markegård	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,52
339	Ingrid Hverven Maier	Vidar, Sportsklubben	10,51

**Heat: 3 Vind: +0,6**

49	Camilla Haugan	Bækkelagets SK	10,89
101	Ida Breigan	Fredrikstad IF	9,55
144	Malin Lie-Vik	IL Koll	10,81
202	Rakel Ellertsdottir	Nittedal IL	10,67
249	Marie Rognli Bya	Sarpsborg IL	9,18
253	Sara Guttormsen	Ski IL Friidrett	11,75
292	Hedvig Kallåk	Tyrving IL	10,22

**Heat: 4 Vind: +0,0**

65	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	10,42
73	Vår Sørensen Grønlie	Bækkelagets SK	10,52
83	Sofie Rye Daae	Fana IL	11,38
239	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	10,14
307	Mirian Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	11,00
332	Hedda Berglund	Vestby IL	11,01
359	Gabi Langaas	Bækkelagets SK	12,56

**Heat: 5 Vind: +0,8**

45	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	11,56
60	Linn Rynning Borander	Bækkelagets SK	10,81
181	Ulla Woxen Osestad	Mandal og Halse IL- Friidrett	10,03
245	Maria Røland Jensen	Sandvin, IL	10,51
291	Hedda Helgheim	Tyrving IL	11,42
336	Marlene Næss	Vestfossen IF	10,30
338	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	10,91

**Heat: 6 Vind: +2,3**

40	Maya Ronesen	BUL-Tromsø, Friidrett	10,19
96	Astrid Reknes	Fredrikstad IF	12,12
135	Eirin Aae Skotheim	IL Koll	10,68
155	Telma Rostoft Kristjansson	IL Koll	10,32
185	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	11,93
196	Frøya Horten Brouwer	Nittedal IL	10,45
301	Madelene Vik	Tyrving IL	11,72
354	Camilla Warset	Tyrving IL	11,33

**Heat: 7 Vind: -1,1**

70	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	10,52
76	Marie Constance Bruun	Bøler IF - Friidrett	10,83
105	Maiken H. Prøytz	Fredrikstad IF	10,93
116	Aurora Malthe-Sørensen	Heming, IL	10,28
160	Ida Damsleth	Lambertseter IF	10,21
180	Lana Weinberg	Mandal og Halse IL- Friidrett	11,36
236	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	11,30
238	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett	10,74

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-10 60 m hekk (68,0 6,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +0,5</b>			
65	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	15,01
75	Maja Christensen Seland	Bøler IF - Friidrett	16,24
77	Olivia Vigtel	Bøler IF - Friidrett	16,35
239	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	13,53
253	Sara Guttormsen	Ski IL Friidrett	15,45
292	Hedvig Kallåk	Tyrving IL	14,11
354	Camilla Warset	Tyrving IL	15,69
<b>Heat: 2 Vind: omløp</b>			
45	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	DNS
60	Linn Rynning Borander	Bækkelagets SK	14,78
70	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	14,61
73	Vår Sørensen Grønlie	Bækkelagets SK	15,01
76	Marie Constance Bruun	Bøler IF - Friidrett	DNS
97	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	14,15
332	Hedda Berglund	Vestby IL	13,62
<b>Heat: 3 Vind: +1,3</b>			
53	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	12,69
101	Ida Breigan	Fredrikstad IF	11,58
107	Synne Pedersen	Fredrikstad IF	15,68
185	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	15,53
238	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett	14,69
245	Maria Røland Jensen	Sandvin, IL	14,62
249	Marie Rognli Bya	Sarpsborg IL	11,68

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-10 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
96	Astrid Reknes	Fredrikstad IF	2,26,17
140	Josefine Kirkeby Husebø	IL Koll	2,33,26
160	Ida Damsleth	Lambertseter IF	2,19,10

199	Maiken Storvik	Nittedal IL	2,08,43
236	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	2,26,74
310	Selma Skeie	Tyrving IL	2,25,74
336	Marlene Næss	Vestfossen IF	2,12,09
338	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	2,04,94

### Heat: 2

45	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	DNS
73	Vår Sørensen Grønlie	Bækkelagets SK	DNS
101	Ida Breigan	Fredrikstad IF	2,02,67
105	Maiken H. Prøytz	Fredrikstad IF	2,20,48
144	Malin Lie-Vik	IL Koll	2,16,95
228	Synne Børresen Bollingmo	Raufoss IL -Friidrett	2,09,92
239	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	2,09,91
259	Kaia Elverum	Skole	2,15,93
361	Aslaug Stavrum	Bækkelagets SK	2,19,80

### Heat: 3

53	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	2,31,54
97	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	2,21,57
107	Synne Pedersen	Fredrikstad IF	2,45,79
155	Telma Rostoft Kristjansson	IL Koll	DNS
185	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	2,29,23
200	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2,10,24
245	Maria Røland Jensen	Sandvin, IL	2,16,31
332	Hedda Berglund	Vestby IL	DNS
354	Camilla Warset	Tyrving IL	2,12,80

## FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-10 Lengde satssone (Grop 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
40	Maya Ronesen	BUL-Tromsø, Friidrett	3,43
	+0,3   -0,6   -0,3		
	3,34   3,39   3,43		
45	Andrea Røkenes	Bækkelagets SK	2,81
	+2,0   +1,8   -0,3		
	2,81   2,65   2,74		
49	Camilla Haugan	Bækkelagets SK	2,92
	+0,7   +0,3   +0,8		
	2,92   2,07   2,92		



53	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	3,40
	+0,8 +1,6 +0,2		
	3,40 x 3,38		
60	Linn Rynning Borander	Bækkelagets SK	2,89
	-0,5 -1,6		
	x 2,89 2,65		
65	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	3,27
	+2,7 -1,1 +0,4		
	3,12 3,06 3,27		
70	Sofie Rooth	Bækkelagets SK	3,18
	+0,5 +0,4 +4,2		
	3,07 3,05 3,18		
73	Vår Sørensen Grønlie	Bækkelagets SK	3,30
	+0,4 +0,2 +0,4		
	2,93 2,97 3,30		
77	Olivia Vigtel	Bøler IF - Friidrett	2,83
	-0,3 +0,2 -0,7		
	2,81 2,83 2,70		
83	Sofie Rye Daae	Fana IL	2,55
	-0,4 +0,6 +0,7		
	2,55 2,38 2,43		
96	Astrid Reknes	Fredrikstad IF	2,71
	-1,1		
	x 2,71 x		
97	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	3,00
	+0,7 +1,1 -0,4		
	3,00 2,76 2,82		
101	Ida Breigan	Fredrikstad IF	3,69
	+2,0		
	x 3,69 x		

105	Maiken H. Prøytz	Fredrikstad IF		3,01
	+1,3	+0,4	+1,2	
	2,84	3,01	2,76	
107	Synne Pedersen	Fredrikstad IF		2,84
	+1,0	+0,2	+2,2	
	2,74	2,70	2,84	
116	Aurora Malthe-Sørenssen	Heming, IL		3,23
	+0,7	+0,8	-1,2	
	3,23	3,14	2,96	
135	Eirin Aae Skotheim	IL Koll		3,16
	+1,0	+1,5	-0,2	
	2,98	2,82	3,16	
140	Josefine Kirkeby Husebø	IL Koll		2,90
	+0,7		-1,6	
	2,90	x	2,74	
144	Malin Lie-Vik	IL Koll		3,07
	+0,2	+0,5		
	3,07	3,04	x	
145	Martine Fiskerstrand Blekeli	IL Koll		3,97
	+0,6	+0,3	+0,8	
	3,70	3,71	3,97	
148	Nora Emilie Hem	IL Koll		2,99
		+0,5	+2,8	
	x	2,99	2,94	
155	Telma Rostoft Kristjansson	IL Koll		3,48
			-0,1	
	x	x	3,48	
160	Ida Damsleth	Lambertseter IF		3,51
	+0,6	+0,3	+0,2	

	3,51	3,45	3,38			
181	Ulla Woxen Osestad			Mandal og Halse IL- Friidrett		3,61
	+1,8	+1,7	+1,5			
	3,61	3,45	3,23			
185	Amalie Nitteberg			Nesodden IF		2,59
	-0,2	-0,9	-0,7			
	2,59	2,59	2,29			
196	Frøya Horten Brouwer			Nittedal IL		3,11
	+0,6	-0,4	+0,6			
	3,04	3,11	2,69			
202	Rakel Ellertsdottir			Nittedal IL		2,94
		+0,2	+0,5			
	x	2,64	2,94			
238	Kjersti Nicoline Lilleby			Romerike Friidrett		3,37
	+0,7	+0,8	-0,6			
	3,32	3,18	3,37			
239	Oda Schatvedt			Romerike Friidrett		3,65
	+0,8	+1,9	+0,4			
	3,31	3,41	3,65			
249	Marie Rognli Bya			Sarpsborg IL		3,65
	+2,2	+2,1	+2,7			
	3,61	3,52	3,65			
253	Sara Guttormsen			Ski IL Friidrett		2,83
	+2,1	+1,5				
	2,73	2,83	x			
291	Hedda Helgheim			Tyrving IL		2,97
	+1,5	+0,0	-1,5			
	2,77	2,97	2,80			
303	Marie Aagedal			Tyrving IL		3,28

	+0,9	+1,1	-0,1			
	3,28	3,09	3,23			
324	Kristine Markegård			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		2,87
	+0,9	-1,3	+0,5			
	2,77	2,87	2,56			
325	Marte Markegård			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		2,41
		-0,4	+0,5			
	x	2,24	2,41			
332	Hedda Berglund			Vestby IL		3,24
	+0,4	+1,3	+1,2			
	3,16	3,04	3,24			
333	Mia Smith			Vestby IL		2,87
	+0,2	+0,0	+1,0			
	2,87	2,71	2,78			
338	Anna Marie Nordengen Sirevåg			Vidar, Sportsklubben		3,19
	+0,2	-0,7				
	3,04	3,19	x			
76	Marie Constance Bruun			Bøler IF - Friidrett		DNS
82	Sofie Daae			Fana IL		DNS
118	Vibeke C R Nessmo			Heming, IL		DNS
180	Lana Weinberg			Mandal og Halse IL- Friidrett		DNS
200	Marte Johanne Hjelmeset			Nittedal IL		DNS
235	Emily Layne Knutsen			Romerike Friidrett		DNS
236	Josefine Westerby			Romerike Friidrett		DNS
245	Maria Røland Jensen			Sandvin, IL		DNS
	+0,2	-0,7	+0,1			
	3,02	2,78	3,20			
293	Helene Hove Bjerger			Tyrving IL		DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-10 Liten Ball (150gr sektor 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
40	Maya Ronesen	BUL-Tromsø, Friidrett	23,51

	20,12	16,70	23,51		
45	Andrea Røkenes			Bækkelagets SK	DNS
49	Camilla Haugan			Bækkelagets SK	21,45
	21,45	18,63	18,06		
53	Hannah Dobbing			Bækkelagets SK	DNS
70	Sofie Rooth			Bækkelagets SK	20,22
	16,31	20,22	13,16		
96	Astrid Reknes			Fredrikstad IF	18,54
	18,54	14,39	14,20		
97	Emma Skibstad Bekkevik			Fredrikstad IF	14,66
	14,66	12,73	12,10		
101	Ida Breigan			Fredrikstad IF	23,51
	X	22,23	23,51		
107	Synne Pedersen			Fredrikstad IF	19,01
	19,01	X	18,42		
160	Ida Damsleth			Lambertseter IF	DNS
180	Lana Weinberg			Mandal og Halse IL- Friidrett	21,34
	X	X	21,34		
181	Ulla Woxen Osestad			Mandal og Halse IL- Friidrett	14,05
	13,42	11,51	14,05		
185	Amalie Nitteberg			Nesodden IF	14,12
	14,12	11,38	13,62		
235	Emily Layne Knutsen			Romerike Friidrett	14,29
	X	14,29	X		
236	Josefine Westerby			Romerike Friidrett	15,26
	15,26	X	14,39		
239	Oda Schatvedt			Romerike Friidrett	DNS
241	Siri Lilleby			Romerike Friidrett	13,81

	11,22	13,29	13,81			
245	Maria Røland Jensen			Sandvin, IL		20,87
	X	X	20,87			
253	Sara Guttormsen			Ski IL Friidrett		18,45
	18,45	15,73	18,09			
293	Helene Hove Bjerge			Tyrving IL		16,94
	16,94	X	13,47			
324	Kristine Markegård			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		15,23
	14,55	15,23	13,96			
325	Marte Markegård			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		13,60
	12,82	12,02	13,60			
332	Hedda Berglund			Vestby IL		16,12
	11,96	14,13	16,12			
333	Mia Smith			Vestby IL		21,82
	X	20,72	21,82			
336	Marlene Næss			Vestfossen IF		23,29
	21,82	23,29	X			
354	Camilla Warset			Tyrving IL		DNS
359	Gabi Langaas			Bækkelagets SK		18,10
	15,01	18,10	17,25			
361	Aslaug Stavrum			Bækkelagets SK		28,67
	X	X	28,67			

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +0,7</b>			
35	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett	9,12
108	Emma A Voldsund	Gneist,IL	9,43
119	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett	9,45

173	Amalie Nygård Nielsen	Lørenskog Friidrettslag	10,60
296	Isabell Svenberg	Tyrving IL	10,80
349	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	10,19
352	Leah Wiker Nygaard	Ås IL	9,90
<b>Heat: 2 Vind: -0,1</b>			
32	Solveig Kjerschow-Samuelsen	BUL, IL i	10,70
39	Maren Gärtner Nygård	BUL-Tromsø, Friidrett	10,00
138	Iris Engeness	IL Koll	9,72
214	Hanna Rehn	Oppegård IL	9,66
271	Mathilde Magnusson	Sturla, IF	10,14
276	Celine Marie Becklund	Tjalve, IK	9,74
305	Merete Sperstad	Tyrving IL	10,48
345	Madeleine Heggland Røstad	Våg, IK	9,98
<b>Heat: 3 Vind: -0,1</b>			
16	Anna Felicia Solli Holm-Hansen	BUL, IL i	10,48
36	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett	9,79
37	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	BUL-Tromsø, Friidrett	10,31
177	Nora Røkkum-Olsen	Lørenskog Friidrettslag	10,08
188	Emma Togba	Nesodden IF	11,27
206	Celina Schicht	Norna-Salhus IL	9,73
328	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,47
340	Ingvild Julie Schrøder Brennhovd	Vidar, Sportsklubben	10,04
<b>Heat: 4 Vind: -1,4</b>			
15	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i	10,84
110	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL	9,33
147	Mia Wardenær	IL Koll	11,47
175	Maiken Kallhovd	Lørenskog Friidrettslag	10,24
288	Elina Løken Dahl	Tyrving IL	9,64
290	Fredrikke Sundsby Kjølstad	Tyrving IL	9,76
322	Juliane Brinck	Tønsberg Friidrettsklubb	10,61
330	Ida Lindberg	Varegg Fleridrett	10,03
<b>Heat: 5 Vind: +0,5</b>			
38	Maiken Bjerkesli	BUL-Tromsø, Friidrett	10,91
59	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	9,52
159	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF	9,78
227	Mari Stensrud	Raufoss IL -Friidrett	9,51
270	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla, IF	9,73
281	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	10,03

286	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	10,30
350	Christine Kure	Ås IL	9,95

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-11 60 m hekk (68,0 6,5m Heat 2 er omløp tid ikke reg.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +1,0</b>			
36	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett	11,86
108	Emma A Voldsund	Gneist,IL	11,43
110	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL	11,72
326	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	14,60
349	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	12,52
352	Leah Wiker Nygaard	Ås IL	14,35
<b>Heat: 2 Vind: +0,6</b>			
15	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i	14,45
37	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	BUL-Tromsø, Friidrett	15,65
59	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	11,05
159	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF	13,17
206	Celina Schicht	Norna-Salhus IL	11,24
286	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	17,15
305	Merete Sperstad	Tyrving IL	13,89
<b>Heat: 3 Vind: +0,0</b>			
35	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett	11,51
92	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77	13,54
175	Maiken Kallhovd	Lørenskog Friidrettslag	12,69
214	Hanna Rehn	Oppegård IL	12,48
290	Fredrikke Sundsby Kjølstad	Tyrving IL	12,31
296	Isabell Svenberg	Tyrving IL	14,28
345	Madeleine Heggland Røstad	Våg, IK	13,04

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-11 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
8	Lea Westlie	Askim IF	2.07.46
36	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett	2.12.63
57	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	2.05.48
138	Iris Engeness	IL Koll	2.02.24
146	Maya Rostoft	IL Koll	1.58.61



270	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla, IF	2.03.76
326	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.23.87
350	Christine Kure	Ås IL	2.05.99
147	Mia Wardenær	IL Koll	DNS

### Heat: 2

168	Christina Osnes-Ringen	Lyn Ski	1.50.53
170	Fredrikke Hagen	Lyn Ski	2.15.73
193	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	1.57.95
271	Mathilde Magnusson	Sturla, IF	2.04.01
290	Fredrikke Sundsby Kjølstad	Tyrving IL	2.04.08
340	Ingvild Julie Schrøder Brennhojd	Vidar, Sportsklubben	2.02.89
347	Filippa Zäll	Ängelholms IF	1.56.47
281	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL	DNS
345	Madeleine Heggland Røstad	Våg, IK	DNS

### Heat: 3

6	Andrea Wiik	Askim IF	2.02.93
15	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i	2.18.95
16	Anna Felicia Solli Holm- Hansen	BUL, IL i	2.20.66
35	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett	1.56.25
37	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	BUL-Tromsø, Friidrett	2.25.84
159	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF	2.24.16
214	Hanna Rehn	Oppegård IL	2.04.62
227	Mari Stensrud	Raufoss IL -Friidrett	1.54.56
234	Anne Gine Løvnes	Romerike Friidrett	1.53.66
305	Merete Sperstad	Tyrving IL	2.08.28

## FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 Lengde satssone (Grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
16	Anna Felicia Solli Holm- Hansen	BUL, IL i	3,16
	+0,2   -1,2   -0,4		
	3,16   3,03   2,93		
32	Solveig Kjerschow- Samuelsen	BUL, IL i	3,18
	-0,4   -1,1   -2,3		
	3,18   2,84   2,92		

35	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett	3,75			
	-1,1	-1,3	-0,4			
	3,75	3,48	3,74			
36	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett	3,34			
	-0,4	-0,8	-0,5			
	3,23	3,21	3,34			
37	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,88			
	-1,4	-0,5	+0,4			
	2,85	2,88	2,82			
38	Maiken Bjerknæsli	BUL-Tromsø, Friidrett	2,78			
			-0,7			
	x	x	2,78			
39	Maren Gärtner Nygård	BUL-Tromsø, Friidrett	3,65			
	-0,4	+0,4	-2,0			
	3,40	3,42	3,65			
57	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	3,85			
	-0,1	-0,4	-2,6			
	3,85	3,62	3,75			
59	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	3,93			
	+1,3	+0,6	-2,1			
	3,30	3,58	3,93			
92	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77	3,37			
	-0,5	-0,4	-0,2			
	3,20	3,24	3,37			
108	Emma A Voldsund	Gneist,IL	3,92			
			+1,4	-0,8		
	x		3,92	3,77		
146	Maya Rostoft	IL Koll	3,73			
	+0,2	-0,1	+1,8			

	3,37	3,64	3,73		
147	Mia Wardenær			IL Koll	2,79
	+0,0	-1,0	+0,1		
	2,79	2,30	2,76		
159	Emma Sophie Gjerland			Lambertseter IF	3,34
	-0,1	-1,7	-1,2		
	3,34	3,24	3,29		
173	Amalie Nygård Nielsen			Lørenskog Friidrettslag	3,35
	+0,7	+0,1	+0,6		
	3,35	3,07	2,92		
175	Maiken Kallhovd			Lørenskog Friidrettslag	3,35
	-0,5	+0,1	+0,4		
	3,29	3,34	3,35		
188	Emma Togba			Nesodden IF	2,82
	-1,0	-0,7	-1,1		
	2,82	2,77	2,66		
206	Celina Schicht			Norna-Salhus IL	3,60
	+1,4	-0,9	-2,6		
	3,51	3,60	3,48		
270	Maren Karlsen Bekkestad			Sturla, IF	3,83
	+0,1	-0,2	-2,3		
	3,83	3,81	3,79		
271	Mathilde Magnusson			Sturla, IF	3,78
	-1,0	-0,2	-1,2		
	3,15	3,78	3,52		
281	Alva Barthel Sveen			Tyrving IL	3,56
	+0,0	-1,0	-2,0		
	3,43	3,46	3,56		
288	Elina Løken Dahl			Tyrving IL	3,76
	+0,4	+0,1	-1,2		

	3,61	3,27	3,76			
290	Fredrikke Sundsby Kjølstad			Tyrving IL		3,67
	-1,5	-2,1	-1,9			
	3,46	3,64	3,67			
305	Merete Sperstad			Tyrving IL		3,46
	-0,9	-0,6	-1,7			
	3,36	3,38	3,46			
345	Madeleine Heggland Røstad			Våg, IK		3,36
	-1,6	-1,9	-1,3			
	3,36	3,20	3,36			
349	Ada Norum-Torgersen			Ås IL		3,03
	+0,4		+0,0			
	2,95	x	3,03			
352	Leah Wiker Nygaard			Ås IL		3,41
	+0,4	-0,9	-0,7			
	3,19	3,21	3,41			

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-11 Liten Ball (150gr sektor 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
15	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i	19,74
	19,74	15,98	15,96
32	Solveig Kjerschow-Samuelsen	BUL, IL i	26,72
	24,23	26,70	26,72
35	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett	26,33
	15,75	24,65	26,33
36	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett	21,19
	21,19	17,89	18,41

37	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	BUL-Tromsø, Friidrett	16,93
	14,51 16,93 16,71		
38	Maiken Bjerknæsli	BUL-Tromsø, Friidrett	16,28
	16,28 13,68 X		
39	Maren Gärtner Nygård	BUL-Tromsø, Friidrett	20,45
	17,40 20,45 16,72		
57	Jenny Wahl	Bækkelagets SK	22,63
	22,25 22,63 X		
59	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	33,56
	29,08 26,52 33,56		
92	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77	27,33
	27,33 23,79 26,04		
108	Emma A Voldsund	Gneist,IL	41,07
	41,07 35,95 X		
173	Amalie Nygård Nielsen	Lørenskog Friidrettslag	20,89
	17,62 X 20,89		
175	Maiken Kallhovd	Lørenskog Friidrettslag	26,63
	X 26,56 26,63		
188	Emma Togba	Nesodden IF	31,40
	X 31,40 25,07		
193	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	21,39
	20,47 21,39 19,52		
227	Mari Stensrud	Raufoss IL -Friidrett	33,01
	33,01 X 29,38		
288	Elina Løken Dahl	Tyrving IL	DNS

290	Fredrikke Sundsby Kjølstad	Tyrving IL	36,32
	35,79 33,49 36,32		
349	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	22,83
	19,59 22,83 22,03		

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-12 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,9</b>			
1 225	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	9,05
2 56	Jennie Harlem	Bækkelagets SK	9,55
3 179	Ida Woxen Osestad	Mandal og Halse IL- Friidrett	9,70
4 142	Lea Charlotte Hem	IL Koll	9,97
5 162	Martine Myhre	Lambertseter IF	10,77
6 211	Cristina Fænn Abrante	Oppegård IL	10,84
<b>Heat: 2 Vind: -0,9</b>			
1 278	Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	8,65
2 131	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett	8,95
3 357	Eira V. Austad	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	9,86
4 156	Augusta S Luggenes	Jotun IL	10,03
5 152	Selma Stavrum	IL Koll	10,69
78	Emma Abotnes	Fana IL	DNS
<b>Heat: 3 Vind: -1,2</b>			
1 166	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8,81
2 130	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett	8,83
3 216	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,55
4 226	Karen Emine Rekslen	Raufoss IL -Friidrett	9,63
5 217	Mia Witberg	Oppegård IL	9,71
6 113	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	9,89
7 163	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	10,48
<b>Heat: 4 Vind: -1,2</b>			
1 44	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	8,85
2 244	Synne Osenbroch	Sandnes IL	8,87
3 194	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	9,44
4 31	Sara Furnes	BUL, IL i	9,56
5 312	Synnøve Undset	Tyrving IL	9,71
6 50	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	9,72
7 323	Frøydis Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,76

#### Heat: 5 Vind: +0,0

1	2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	8,87
2	46	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	9,22
3	218	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	9,82
4	191	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	9,86
5	154	Sunniva Isabel Cook	IL Koll	9,96
6	232	Maren Filseth Augdal	Ringerike Friidrettsklubb	10,06
7	190	Kaja Krange Akre	Nesodden IF	10,09

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	278	Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	8,65
2	166	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8,81
3	130	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett	8,83
4	44	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	8,85
5	244	Synne Osenbroch	Sandnes IL	8,87
6	2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	8,87
7	131	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett	8,95
8	225	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	9,05
9	46	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	9,22
10	194	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	9,44
11	56	Jennie Harlem	Bækkelagets SK	9,55
12	216	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,55
13	31	Sara Furnes	BUL, IL i	9,56
14	226	Karen Emine Rekslen	Raufoss IL -Friidrett	9,63
15	179	Ida Woxen Osestad	Mandal og Halse IL- Friidrett	9,70
16	312	Synnøve Undset	Tyrving IL	9,71
17	217	Mia Witberg	Oppegård IL	9,71
18	50	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	9,72
19	218	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	9,82
20	191	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	9,86
21	357	Eira V. Austad	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	9,86
22	113	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	9,89
23	154	Sunniva Isabel Cook	IL Koll	9,96
24	142	Lea Charlotte Hem	IL Koll	9,97
25	156	Augusta S Luggenes	Jotun IL	10,03
26	232	Maren Filseth Augdal	Ringerike Friidrettsklubb	10,06
27	190	Kaja Krange Akre	Nesodden IF	10,09
28	163	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	10,48
29	152	Selma Stavrum	IL Koll	10,69
30	323	Frøydis Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,76
31	162	Martine Myhre	Lambertseter IF	10,77

32	211	Cristina Fænn Abrante	Oppegård IL	10,84
	78	Emma Abotnes	Fana IL	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-12 600 m

Plass:                      Navn:    Klubb:    Resultat:

#### Heat: 1

1	357	Eira V. Austad	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	1,54,25
2	113	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	1,55,89
3	244	Synne Osenbroch	Sandnes IL	2,00,55
4	197	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,02,14
5	218	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2,02,62
6	31	Sara Furnes	BUL, IL i	2,06,09
7	232	Maren Filseth Augdal	Ringerike Friidrettsklubb	2,06,92
8	251	Josefine Fleischer	Ski IL Friidrett	2,07,19
	46	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	DNS
	50	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	DNS

#### Heat: 2

1	342	Pernille Karlsen Antonsen	Vidar, Sportsklubben	1,45,52
2	243	Ingrid B. Aabrekk	Sandefjord TIF	1,45,56
3	149	Oda Scheele	IL Koll	1,55,52
4	226	Karen Emine Rekslen	Raufoss IL -Friidrett	2,04,91
5	154	Sunniva Isabel Cook	IL Koll	2,05,97
6	163	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	2,26,26
7	162	Martine Myhre	Lambertseter IF	2,30,35
	56	Jennie Harlem	Bækkelagets SK	DNS
	132	Tora Vassbotn	Herkules Friidrett	DNS
	323	Frøydis Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

#### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	342	Pernille Karlsen Antonsen	Vidar, Sportsklubben	1,45,52
2	243	Ingrid B. Aabrekk	Sandefjord TIF	1,45,56
3	357	Eira V. Austad	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	1,54,25
4	149	Oda Scheele	IL Koll	1,55,52
5	113	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	1,55,89
6	244	Synne Osenbroch	Sandnes IL	2,00,55
7	197	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,02,14
8	218	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2,02,62
9	226	Karen Emine Rekslen	Raufoss IL -Friidrett	2,04,91
10	154	Sunniva Isabel Cook	IL Koll	2,05,97
11	31	Sara Furnes	BUL, IL i	2,06,09



12	232	Maren Filseth Augdal	Ringerike Friidrettsklubb	2,06,92
13	251	Josefine Fleischer	Ski IL Friidrett	2,07,19
14	163	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	2,26,26
15	162	Martine Myhre	Lambertseter IF	2,30,35
	132	Tora Vassbotn	Herkules Friidrett	DNS
	50	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	DNS
	46	Anna Sofie Løken	Bækkelagets SK	DNS
	323	Frøydis Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS
	56	Jennie Harlem	Bækkelagets SK	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-12 Lengde satssone (Grop 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	225 Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	4,57
	+1,8 +1,5 +0,5		
	4,52 4,57 4,57		
2	166 Vilde Marstein	Lambertseter IF	4,37
	+2,9 -3,4 +0,2		
	4,12 4,09 4,37		
3	44 Andrea Rooth	Bækkelagets SK	4,34
	+1,5 +1,0 +1,5		
	4,26 4,34 4,27		
4	31 Sara Furnes	BUL, IL i	4,20
	+0,5 +1,7		
	4,0 4,20 x		
5	2 Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	4,17
	+1,1 +0,8 +0,4		
	4,06 2,77 4,17		
6	78 Emma Abotnes	Fana IL	4,16
	+0,9 +1,1 -0,7		
	4,04 4,16 4,11		
7	217 Mia Witberg	Oppegård IL	4,12
	-0,3 +0,2 +0,9		
	4,12 x 4,09		

8	312	Synnøve Undset		Tyrving IL	3,94
		+0,5	+1,3	+0,2	
		3,83	3,75	3,94	
9	191	Maria Lyngroth Løseth		Nesodden IF	3,89
		+1,8	+1,8	+2,1	
		3,89	3,83	3,65	
10	50	Cecilie Haugan		Bækkelagets SK	3,87
		+0,4	-0,7		
		3,65	3,87	x	
11	113	Kristine Alne		Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	3,85
		+0,5	-1,1	+1,3	
		3,85	3,83	3,80	
12	46	Anna Sofie Løken		Bækkelagets SK	3,75
		-0,6	+1,2	+0,0	
		3,72	3,75	3,59	
13	194	Amanda Horten Brouwer		Nittedal IL	3,70
		-0,3	+0,4	+0,7	
		3,53	3,53	3,70	
14	179	Ida Woxen Osestad		Mandal og Halse IL- Friidrett	3,69
		+0,5	+1,8		
		3,33	3,69	x	
15	154	Sunniva Isabel Cook		IL Koll	3,66
		+1,0	+2,2		
		3,50	3,66	x	
15	156	Augusta S Luggenes		Jotun IL	3,66
		+0,5	+0,7	-1,4	
		3,36	3,66	3,49	
15	357	Eira V. Austad		Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	3,66

		-1,6		-1,7				
		3,66	x	3,66				
18	142	Lea Charlotte Hem			IL Koll			3,62
		+0,9	+1,3	+0,4				
		3,43	3,46	3,62				
19	218	Yme Seglsten Thompson			Oppegård IL			3,54
				+0,8				
		x	x	3,54				
20	323	Frøydis Åsheim			Ullensaker/Kisa IL Friidrett			3,51
		+1,4	+0,3					
		3,51	3,28	x				
21	251	Josefine Fleischer			Ski IL Friidrett			3,43
		+0,5	+1,6	+1,3				
		3,43	x	x				
22	232	Maren Filseth Augdal			Ringerike Friidrettsklubb			3,42
				+0,4				
		x	x	3,42				
23	163	Matilde Munkelien			Lambertseter IF			3,28
		-0,6	+0,8					
		3,28	3,19	x				
24	162	Martine Myhre			Lambertseter IF			2,89
		-1,2	-0,7					
		2,59	2,89	x				
25	211	Cristina Fænn Abrante			Oppegård IL			2,77
		-1,4	-0,1	+1,9				
		2,77	2,75	x				

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-12 Spyd (400gr sektor 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 50	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	25,16
	21,20	25,16	23,35

2	222	Emelia Tveitå	Otra IL	24,71
		24,09 24,71 x		
3	334	Mina Hem Bolle	Vestby IL	24,66
		23,04 21,73 24,66		
4	190	Kaja Krange Akre	Nesodden IF	15,99
		x 15,99 15,83		
5	179	Ida Woxen Osestad	Mandal og Halse IL- Friidrett	15,78
		10,67 15,06 15,78		
6	223	Unni Tveitå	Otra IL	14,86
		14,06 13,92 14,86		
7	44	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	12,25
		x x 12,25		
8	232	Maren Filseth Augdal	Ringerike Friidrettsklubb	10,25
		4,90 7,67 10,25		
9	31	Sara Furnes	BUL, IL i	8,02
		8,02 7,68 6,29		
	51	Cirsten Dohrmann	Bækkelagets SK	DNS
		DNS		
	165	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	DNS
		DNS		
	184	Tuva M. Jacobsen	Moss IL	DNS
		DNS		

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-13 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +0,2</b>			
1	265 Ester Holt	Sturla, IF	8,63
2	129 Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett	8,72

3	314	Tuva Hjelman Ugland	Tyrving IL	9,33
4	126	Hera Ørlygsdottir	Herkules Friidrett	9,37
5	247	Juni Evensen	Sarpsborg IL	9,44
6	317	Benedicte Brinck	Tønsberg Friidrettsklubb	9,63
7	11	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	9,78
<b>Heat: 2 Vind: -0,8</b>				
1	93	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	8,64
2	331	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	8,96
3	300	Linnea Gateman	Tyrving IL	9,05
4	88	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	9,09
5	351	Hanna Hegstad	Ås IL	9,38
6	360	Margit Amalie Jøsendal	Fil Aks-77	9,44
7	263	Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF	9,55
<b>Heat: 3 Vind: -0,8</b>				
1	127	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett	8,80
2	248	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	8,89
3	299	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	8,90
4	26	Hannah Matthews Celius	BUL, IL i	8,97
5	257	Katrine Aske	Skjalg IL	9,24
6	42	Andrea Elise Soot	Bækkelagets SK	9,43
7	89	Elida Svellingen Svendsen	Fil Aks-77	9,73
<b>Heat: 4 Vind: +0,1</b>				
1	261	Maria Fagerli	Storfjord IL	8,23
2	54	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	8,33
3	47	Anniken Tufte	Bækkelagets SK	8,48
4	10	Hanne Arstein	Bergens TF	8,69
5	242	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord TIF	9,08
6	12	Ingeborg Rognstad	Brandbu IF	9,90
7	304	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	10,22
<b>Heat: 5 Vind: +2,1</b>				
1	1	Runa Lillegård	Alta IF	8,31
2	153	Sigrid Leseth Føyen	IL Koll	8,59
3	356	Embla Granly	Nesodden IF	8,92
4	72	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	9,13
5	302	Maria Aaberg	Tyrving IL	9,14
6	187	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	9,45
7	327	Nikoline Håndstad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,51
	69	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	DNS
<b>Plasseringtotal</b>				
Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	261	Maria Fagerli	Storfjord IL	8,23
2	1	Runa Lillegård	Alta IF	8,31
3	54	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	8,33

4	47	Anniken Tufte	Bækkelagets SK	8,48
5	153	Sigrid Leseth Føyen	IL Koll	8,59
6	265	Ester Holt	Sturla, IF	8,63
7	93	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	8,64
8	10	Hanne Arstein	Bergens TF	8,69
9	129	Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett	8,72
10	127	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett	8,80
11	248	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	8,89
12	299	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	8,90
13	356	Embla Granly	Nesodden IF	8,92
14	331	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	8,96
15	26	Hannah Matthews Celius	BUL, IL i	8,97
16	300	Linnea Gateman	Tyrving IL	9,05
17	242	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord TIF	9,08
18	88	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	9,09
19	72	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	9,13
20	302	Maria Aaberg	Tyrving IL	9,14
21	257	Katrine Aske	Skjalg IL	9,24
22	314	Tuva Hjelman Ugland	Tyrving IL	9,33
23	126	Hera Ørlygsdottir	Herkules Friidrett	9,37
24	351	Hanna Hegstad	Ås IL	9,38
25	42	Andrea Elise Soot	Bækkelagets SK	9,43
26	360	Margit Amalie Jøsendal	Fil Aks-77	9,44
27	247	Juni Evensen	Sarpsborg IL	9,44
28	187	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	9,45
29	327	Nikoline Håndstad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,51
30	263	Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF	9,55
31	317	Benedicte Brinck	Tønsberg Friidrettsklubb	9,63
32	89	Elida Svellingen Svendsen	Fil Aks-77	9,73
33	11	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	9,78
34	12	Ingeborg Rognstad	Brandbu IF	9,90
35	304	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	10,22
	69	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-13 600 m

Plass:                      Navn:                                      Klubb:                                      Resultat:

#### Heat: 1

1	93	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	1,43,46
2	331	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	1,44,11
3	128	Kristine Flaatten	Herkules Friidrett	1,44,84
4	22	Charlotte Lunde	BUL, IL i	1,53,28
5	43	Andrea Elvrum Handal	Bækkelagets SK	1,55,18
6	12	Ingeborg Rognstad	Brandbu IF	2,07,02

88	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	DNS
91	Hedda Hauge Aasgård	Fil Aks-77	DNS

### Heat: 2

1	257	Katrine Aske	Skjalg IL	1,42,38
2	174	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog Friidrettslag	1,42,81
3	90	Evie Kalnes Dencker	Fil Aks-77	1,44,61
4	121	Caroline Undseth	Herkules Friidrett	1,44,98
5	153	Sigrud Leseth Føyen	IL Koll	1,48,86
6	329	Vilde Svardal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,50,10
7	89	Elida Svellingen Svendsen	Fil Aks-77	2,01,53
8	360	Margit Amalie Jøsendal	Fil Aks-77	2,03,36
	304	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	DNF

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	257	Katrine Aske	Skjalg IL	1,42,38
2	174	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog Friidrettslag	1,42,81
3	93	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	1,43,46
4	331	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	1,44,11
5	90	Evie Kalnes Dencker	Fil Aks-77	1,44,61
6	128	Kristine Flaatten	Herkules Friidrett	1,44,84
7	121	Caroline Undseth	Herkules Friidrett	1,44,98
8	153	Sigrud Leseth Føyen	IL Koll	1,48,86
9	329	Vilde Svardal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,50,10
10	22	Charlotte Lunde	BUL, IL i	1,53,28
11	43	Andrea Elvrum Handal	Bækkelagets SK	1,55,18
12	89	Elida Svellingen Svendsen	Fil Aks-77	2,01,53
13	360	Margit Amalie Jøsendal	Fil Aks-77	2,03,36
14	12	Ingeborg Rognstad	Brandbu IF	2,07,02
	304	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	DNF
	88	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	DNS
	91	Hedda Hauge Aasgård	Fil Aks-77	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-13 Lengde satssone (Grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	153	Sigrud Leseth Føyen	IL Koll	4,79
		+0,5	+1,8	+2,2
		4,78	4,63	4,79
2	54	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	4,69
		+1,4	+1,7	+2,7

		4,69	4,39	4,47			
3	242	Amilia Bolsø Mediaa			Sandefjord TIF		4,58
			+0,2				
		x	4,58	x			
4	10	Hanne Arstein			Bergens TF		4,53
		+0,3	0,0	-0,1			
		4,53	4,30	3,86			
5	88	Andrea Thorsheim			Fil Aks-77		4,42
		-1,7	-0,1	+1,3			
		4,35	4,42	4,42			
6	302	Maria Aaberg			Tyrving IL		4,35
		+0,3	+0,9	+0,3			
		4,35	4,29	4,10			
7	356	Embla Granly			Nesodden IF		4,27
		+2,2	+1,5	+0,9			
		4,27	4,26	4,11			
8	89	Elida Svellingen Svendsen			Fil Aks-77		4,25
		+0,5	-2,4	+0,5			
		4,25	4,16	4,14			
9	187	Elizabeth Pettersen Turk			Nesodden IF		4,24
		+1,2	-0,1	+2,3			
		4,11	4,10	4,24			
10	261	Maria Fagerli			Storfjord IL		4,22
		+3,5	+2,4	+0,9			
		3,98	4,22	4,03			
11	351	Hanna Hegstad			Ås IL		4,08
		+0,2	+1,2	+1,2			
		3,91	4,08	3,83			
12	127	Karlijn Achterberg			Herkules Friidrett		4,07



		-1,6	-1,0	-0,4			
		3,82	4,07	3,91			
13	314	Tuva Hjelmen Ugland			Tyrving IL		3,69
			-0,3	+0,9			
		x	3,69	3,69			
14	42	Andrea Elise Soot			Bækkelagets SK		3,61
		+1,6	-1,2	+0,9			
		3,61	3,48	3,37			
15	192	May-Britt Tijink			Nesodden IF		3,55
		+1,8	+1,5	+0,6			
		3,55	3,52	3,49			
16	304	May Siri Ebbesen			Tyrving IL		3,48
				+1,9			
		x	x	3,48			
47		Anniken Tufte			Bækkelagets SK		DNS
55		Inger Sofie Larsen-christensen			Bækkelagets SK		DNS
69		Sabrina Hellum			Bækkelagets SK		DNS
72		Victoria Høgvard			Bækkelagets SK		DNS
129		Marie Borgen Evensen			Herkules Friidrett		DNS
182		Helle Henriksen Hvidsten			Modum Friidrettsklubb		DNS
248		DNS					
		Lone Malmberg			Sarpsborg IL		DNS

263	Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF	DNS
265	Ester Holt	Sturla, IF	DNS
268	Julie Henriette Arnesen	Sturla, IF	DNS
306	Mia Petronella Synnestvedt	Tyrving IL	DNS
327	Nikoline Håndstad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### J-13 Spyd (400gr sektor 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 88	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	33,72
	31,67 33,72 31,30		
2 182	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb	33,30
	30,47 33,30 x		
3 257	Katrine Aske	Skjalg IL	32,87
	x 32,87 26,32		
4 315	Vilde Marsteinstredet	Tyrving IL	30,70
	30,07 30,70 x		
5 54	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	27,30
	24,86 27,30 22,78		
6 351	Hanna Hegstad	Ås IL	21,60
	21,60 20,50 17,93		
7 91	Hedda Hauge Aasgård	Fil Aks-77	19,47
	19,47 x x		

8	314	Tuva Hjelmen Ugland	Tyrving IL	15,77
		x	15,77	x
9	263	Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF	14,98
		14,98	11,97	x
10	69	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	13,80
		x	11,60	13,80

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**  
**Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen**