

# VETERANSERIEN 2022

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

## KVINNER

1. DIVISJON		2022 res/delt		2021 r/d Div			2020 r/d Div			2019 r/d Div			2018 r/d Div		
1.	Larvik Turn & IF 1.lag	11849	13/2	11454	15/3	1	10528	13/3	1	11268	13/2	1	10723	13/2	1
2.	Tønsberg Friidrettsklubb 1.lag	11352	15/3	11981	15/3	1	12557	14/4	1	14122	15/3	1	12761	15/3	1
3.	IL Fri 1.lag	9784	15/6	10746	15/4	1	9690	15/6	1	8895	14/5	1	10083	15/5	1
4.	GTI, Stavanger 1.lag	9463	15/6	9616	15/6	1	7590	13/4	1	7975	14/5	1	10284	15/5	1
5.	IL Gular	8682	13/2	4695	9/2	2	2688	4/2	1	4397	8/1	2	5980	9/1	3
6.	Sandnes IL 1.lag	8663	15/4	8981	15/4	1	8344	15/3	1	6801	14/2	1	7352	15/2	1
7.	Sørild FIK 1. lag	8496	12/5	5628	9/4	1	4677	6/2	2	5868	8/2	3	6240	10/3	4
8.	Osterøy IL 1. lag	7906	14/5	6713	12/5	1	5346	9/3	2	3982	11/7	1	7211	15/4	1
9.	Lånke IL 1. lag	7548	15/6	4967	9/4	2	5395	10/4	3	5462	9/5	4	2896	10/3	4
10.	Gloppen Friidrettslag	2940	5/3	4210	5/2	2	4723	6/2	3	2597	4/1	2	7172	10/4	1
2. DIVISJON		2022 res/delt		2021 r/d Div			2020 r/d Div			2019 r/d Div			2018 r/d Div		
1.	Ullensaker/Kisa IL 1.lag	5903	7/2	2289	2/1	2	1546	3/2	2	4085	10/6	2	4258	10/4	2
2.	Stovnerkameratene	3952	8/2	4367	9/2	1	4518	8/2	1	4890	8/2	2	5121	8/3	1
3.	Larvik Turn & IF 2.lag	3792	7/3	4070	6/3	1	3973	7/1	1	6932	11/2	1	5064	8/2	2
4.	Modum FIK 1.lag	3591	5/2	3152	4/1	2	3526	5/2	2	3966	5/2	2	3365	4/1	3
5.	Ås IL	2874	6/2	2949	5/1	1	3560	6/2	2	3804	6/3	3	3191	6/2	3
6.	Mjøsdalen IL 1.lag	2254	5/3	2837	6/1	2	3675	9/3	1	4381	8/3	2	2434	7/3	2
7.	Moss IL	1506	3/1	1998	4/2	3	1502	2/1	3	2807	4/1	3	2814	5/1	3
8.	Stjørdal Friidrettsklubb	1397	2/1	2095	3/1	2	2188	3/1	2	2046	3/1	1	4525	6/3	2
9.	Egersunds IK 1. lag	992	2/2	2022	3/1	3	2607	5/3	3	2478	6/2	3	3035	6/2	3
10.	Florø T&IF 1.lag	0		1897	4/1	3	0		2	3269	4/1	1	11343	14/3	1

3. DIVISJON		2022 res/delt	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div	2018 r/d Div
1.	IL Framsteg	5992 6/1	4729 6/1 4	0 4	2856 3/1 4	3668 4/1 4
2.	Moelven IL	4502 9/2	3998 5/1 4	215 1/1 4	0	185 1/1 4
3.	Bækkelagets Sportsklubb 1.lag	4432 9/4	668 1/1 3	4691 8/4 4	3762 5/2 4	1655 4/3 4
4.	Sømna IL 1.lag	3368 7/3	1241 3/3 3	2595 4/1 3	2780 6/5 2	2786 7/4 2
5.	IL Skjalg	3231 3/1	4541 5/2 4	2601 3/1 4	0	0
6.	Ski IL Friidrett	2044 4/2	1767 3/1 2	2321 4/2 2	3349 6/2 2	3331 6/3 3
7.	BFG Bergen LK	1740 2/1	888 1/1 3	3905 5/1 4	0	0 3
8.	Heggedal FIK	824 2/1	0 2	2703 5/3 3	4227 8/2 4	2294 4/2 4
9.	FIL AKS-77	592 1/1	3975 7/2 4	3260 5/3 4	468 1/1 4	523 1/1 3
10.	Fana IL	0	1640 3/1 2	3021 4/2 1	5244 9/3 1	4277 6/2 2
4. DIVISJON		2022 res/delt	2021 r/d Div	2020 r/d Div	2019 r/d Div	2018 r/d Div
1.	Oslo Politis IL	4400 8/3	0 3	2628 4/1 3	3649 6/2 3	4043 10/5 4
2.	* Romerike friidrett	4153 5/2	0	0	0	0
3.	Ask Friidrett	4123 6/2	1208 2/2 4	1103 2/1 4	1024 2/1 4	624 1/1 4
4.	Bardu IL	4122 7/2	690 2/2 4	1163 2/1 4	1958 4/1 4	1825 3/3 4
5.	IL Trio 1. lag	3855 6/4	1456 2/1 4	1981 3/1 4	2347 5/5 4	438 1/1 4
6.	Øystre Slidre IL	3511 4/1	3022 4/1 4	0	0	0
8.	Varegg IL	2069 3/1	1463 2/1 4	1488 3/2 4	1062 4/1 4	1723 4/1 4
9.	Tvedestrand Turn & IF	1842 4/1	1853 4/1 4	591 1/1 4	0	0
10.	Søgne IL	1762 2/1	282 1/1 4	0	0	0
11.	* Flatås IL	1704 2/1	0	0	0	0
12.	Kristiansands IF Friidrett 1.lag	1700 4/3	288 1/1 4	275 1/1 4	462 1/1 4	0
13.	Kongsvinger IL Friidrett	1588 3/1	1498 3/1 4	0	0	0
14.	* Brodd IL	1283 3/1	0	0	0	0
15.	Laksevåg T&IL 1. lag	1159 3/1	1478 4/3 4	1556 4/4 4	1265 3/2 4	2183 4/2 4
16.	Langesund Triatlonklubb	1105 2/2	0 4	729 1/1 4	692 1/1 4	0
17.	* Uskedal IL	1079 2/1	0	0	0	0
18.	Ros IL	1073 1/1	1066 1/1 4	970 1/1 4	1010 1/1 4	1041 1/1 4
19.	* Ørsta IL	1032 2/1	0	0	0	0
20.	Sandefjord Turn & IF	1008 1/1	0 4	0 4	2241 4/3 4	2538 6/4 4
21.	Nittedal IL	959 2/1	0 4	0 4	91 1/1 4	730 1/1 4

22.	IK Tjalve	882	1/1	1625	2/1	4	822	1/1	4	485	1/1	3	1878	3/2	2
23.	Ranheim IL	832	1/1	0		4	251	1/1	4	0			0		
24.	BUL-Tromsø Friidrett	724	1/1	0		4	0		4	695	1/1	4	638	1/1	4
25.	Os Turnforening	688	2/1	0		4	2411	4/1	4	0			0		4
26.	IL Bjarg	678	1/1	0		3	3314	6/1	4	0			0		
27.	Namdal Løpeklubb	617	1/1	815	3/3	4	0		4	1724	4/3	4	1270	3/2	4
28.	* Kristiansands IF Friidrett 2.lag	615	2/1	0			0			0			0		
29.	* Frøyland IL	589	1/1	0			0			0			0		
30.	Brunlanes IF	541	1/1	703	2/1	4	0			0			0		
31.	Verdal Friidrettsklubb	515	1/1	0		4	0		4	0			2590	4/2	4
32.	IL Pioner	499	1/1	0		4	0		4	0			308	1/1	4
33.	Rjukan IL 1. lag	490	3/3	315	3/2	4	0		4	0			2117	8/5	4
34.	Austevoll IK Friidrett	468	1/1	0		4	0		4	1714	4/4	4	0		4
35.	Fet Friidrettsklubb	457	2/1	0		4	372	1/1	4	0			911	3/2	4
36.	* Bærums Verk IF	446	1/1	0			0			0			0		
37.	* Modum FIK 2.lag	427	2/1	0			0			0			0		
38.	IL Staal	406	1/1	0		4	0		4	0			475	1/1	4
39.	IL Trio 2. lag	361	1/1	0		4	0		4	228	1/1	4	0		
40.	Oppegård IL	335	2/1	0		4	0		4	510	1/1	4	0		
41.	Kristiansand Løpeklubb	332	1/1	0		4	1358	2/2	4	0			0		
42.	* Opptur Løpeklubb	325	3/2	0			0			0			0		
43.	Stord IL	303	1/1	0		4	710	1/1	4	673	1/1	4	0		4
44.	Osterøy IL 2. lag	277	1/1	737	2/2	4	0			0			0		
45.	Raumnes & Årnes IL	249	1/1	0		4	0		4	3080	10/2	4	0		4
46.	IL Nybrott	179	1/1	263	1/1	4	0		4	372	1/1	4	254	1/1	4
47.	Ålesund Friidrettsklubb	166	1/1	0		4	1369	2/1	4	0			0		
48.	* Bækkelagets Sportsklubb 2.lag	140	1/1	0			0			0			0		
49.	* Malvik IL	125	1/1	0			0			0			0		
50.	IL Fri 2.lag	112	1/1	2129	4/3	4	788	2/2	4	1692	4/2	4	1848	4/3	3
51.	Hvam IL	39	1/1	0		4	0		4	1997	6/4	4	0		
52.	* Hareid IL	0	1/1	0			0			0			0		
	Lånke IL 2. lag	0		2035	5/2	4	2516	6/1	4	270	1/1	4	0		
	Mjøsdaalen IL 2.lag	0		974	3/3	4	0		4	265	2/1	4	0		4

Sandnes IL 2.lag	0	877	4/4	4	0		0		0				
Larvik Turn & IF 3. lag	0	656	2/2	4	0	4	2121	4/1	4	0			
GTI, Stavanger 2.lag	0	509	2/1	4	655	2/1	3	700	2/2	2	2408	6/5	2
Tønsberg FIK 2.lag	0	131	1/1	4	0			0			0		
Laksevåg T&IL 2. lag	0	0		4	168	2/2	4	0			0		
Sømna IL 2.lag	0	0		4	0		4	765	2/2	4	1362	5/4	4
Ullensaker/Kisa IL 2.lag	0	0		4	0		4	0			227	1/1	4
Rjukan IL 2. lag	0	0		4	0		4	0			693	4/2	4
Sørild FIK 2. lag	0	0		4	0		4	527	1/1	4	732	2/1	4
IL Norna-Salhus	0	0		3	0		2	3661	8/1	2	3799	10/3	1
IL Tyrving	0	0		3	0		2	3745	9/6	3	1445	3/1	2
Førde IL Friidrett	0	3031	6/4	4	613	1/1	4	2137	3/1	4	0		
IL Norodd	0	2860	4/1	4	0			0			0		
IL Driv Friidrett	0	2323	3/1	4	0		4	1236	2/1	4	0		
IF Eiker-Kvikk	0	1397	3/1	4	0			0			0		
Jardal IL	0	1350	2/1	4	0			0			0		
Fredrikstad IF	0	1155	3/2	4	0		4	0			504	1/1	4
IL i BUL	0	1148	2/1	4	664	1/1	4	619	1/1	4	0		4
Bodø Bauta Løpeklubb	0	1002	3/2	4	381	1/1	4	0			0		
Jotun IL	0	676	1/1	4	713	1/1	4	0			0		
Stavanger Friidrettsklubb	0	647	1/1	4	0		4	1262	3/3	4	3105	6/1	4
Svint IL	0	622	2/1	4	0			0			0		
IL Sandvin	0	616	1/1	4	132	1/1	4	2079	4/2	4	377	2/2	4
Fitjar IL	0	602	1/1	4	0			0			0		
Strindheim IL	0	580	1/1	4	2079	3/2	4	676	1/1	4	1882	4/3	4
Høvik IF	0	513	1/1	4	0		4	0			0		4
IF Hellas	0	447	1/1	4	717	1/1	4	0			0		4
Bodø FIK	0	444	1/1	4	0		4	0			0		4
IL Ilar	0	409	1/1	4	1140	4/3	4	0			0		4
Gaular IL	0	367	1/1	4	0		4	463	1/1	4	0		
IL Express	0	328	1/1	4	280	1/1	4	268	1/1	4	2108	4/2	4
Josefvatn IL	0	325	1/1	4	393	1/1	4	374	1/1	4	339	1/1	4
Tambarskjelvar IL	0	322	1/1	4	0			0			0		

Dale IL	0	301	1/1	4	0		0		0		
IL Gneist	0	291	1/1	4	0	4	0		0		4
Egersunds IK 2. lag	0	0		4	0	4	0		328	1/1	4
Fana IL 2.lag	0	0		4	0	4	0		268	1/1	4
Florø T&IF 2.lag	0	0		4	0	4	0		1227	3/1	4
Ready	0	0		4	205	1/1	3	2235	5/1	3	2962
Torodd IF	0	0		4				5738	8/1	4	1874
Orre IL	0	0		4	2377	4/1	4	2552	4/1	4	0
Jægervatnet IL 1. lag	0	0		4	1961	4/1	4	1801	4/1	4	0
IF Klypetussen	0	0		4	1630	2/1	4	2385	3/1	4	3172
Osterøy 2. lag	0	0		4	1570	6/6	4	0			0
Veldre Friidrett	0	0		4	1462	2/2	4	0		3	0
Jægervatnet IL 2. lag	0	0		4	1315	1/1	4	0			0
Hinna IL	0	0		4	1269	2/1	4	0			0
T&IF Viking	0	0		4	1180	2/1	4	0			635
Lyngdal IL	0	0		4	1042	5/2	4	420	3/1	4	1085
Steinkjer Friidrettsklubb	0	0		4	1102	2/1	4	882	2/1	3	5276
Overhalla IL	0	0		4	719	1/1	4	0			0
Romerike Ultraløpeklubb	0	0		4	660	1/1	4	327	1/1	4	735
Bremnes IL	0	0		4	582	2/2	4	395	1/1	4	80
Hattfjelldal IL	0	0		4	576	1/1	4	1093	3/2	4	190
Rana FIK	0	0		4	574	2/1	4	2378	3/1	4	0
Lillehammer IF	0	0		4	455	1/1	4	375	1/1	4	0
Sørum IL	0	0		4	430	1/1	4	0			0
Kragerø IF Friidrett	0	0		4	298	1/1	4	0			0
Nesseby IF	0	0		4	262	1/1	4	0			0
Stavanger IF Friidrett	0	0		4	205	1/1	4	1747	4/2	4	0
IL Koll	0	0		4	132	1/1	4	0			0
IL Bjørn	0	0		4	111	1/1	4	0			0
IL Dalebrand	0	0		4	0	1/1	4	0	1/1	4	2
Gausdal FIK	0	0		4	0		4	4069	5/1	4	0
IK Grane 1. lag	0	0		4	0		4	3927	6/2	4	3180
Undheim IL	0	0		4	0		4	2730	4/2	4	183

IL Molde-Olymp	0	0	4	0	4	1735	4/1	4	0		
Sogndal IL	0	0	4	0	4	1550	2/1	4	0		
Tøyen Sportsklubb	0	0	4	0	4	1317	2/1	4	0		
Frol IL	0	0	4	0	4	1065	2/2	4	0		
Fyllingen IL	0	0	4	0	4	717	1/1	4	735	1/1	4
IK Grane 2. lag	0	0	4	0	4	615	2/1	4	0		
Selbustrand IL	0	0	4	0	4	590	2/1	4	0		
Sigdal FIK	0	0	4	0	4	587	1/1	4	556	1/1	4
Ytterøy IL	0	0	4	0	4	546	1/1	4	614	1/1	4
Tromsø Friidrettsklubb	0	0	4	0	4	545	3/1	4	2015	6/2	4
Voss IL	0	0	4	0	4	537	1/1	4	0		
Måndalen IL	0	0	4	0	4	467	1/1	4	1007	2/1	4
Tromsø Løpeklubb	0	0	4	0	4	466	1/1	4	0		
Sætre Idrætsforening Graabein	0	0	4	0	4	450	1/1	4	0		
Sandane Turn og idrettsforening	0	0	4	0	4	356	1/1	4	0		
Lyn Ski	0	0	4	0	4	350	1/1	4	0		
Nesodden IF	0	0	4	0	4	341	1/1	4	0		
Austevoll IK 2. lag	0	0	4	0	4	329	1/1	4	0		
Sjetne IL	0	0	4	0	4	318	1/1	4	360	1/1	4
Meldal IL	0	0	4	0	4	310	1/1	4	0		
Loen IL	0	0	4	0	4	233	1/1	4	0		
Brandbu IF	0	0	4	0	4	94	3/1	4	0		
Bratsberg IL	0	0	4	0	4	75	1/1	4	0		
Snøgg Friidrett	0	0	4	0	4	473	1/1	4	0		4
Frosta IL	0	0	4	0	4	0			1642	3/1	4
Selbu IL	0	0	4	0	4	0			1127	2/1	4
Byåsen IL	0	0	4	0	4	0			1075	2/1	4
Halden IL	0	0	4	0	4	0			940	2/1	4
Snåsa IL	0	0	4	0	4	0			888	3/1	4
Hurdal IL	0	0	4	0	4	0			728	2/2	4
Nesbyen	0	0	4	0	4	0			726	1/1	4
Hegra IL	0	0	4	0	4	0			718	2/2	4

Asker SK Friidrett	0	0	4	0	4	0	699	1/1	4
Gjerpen IF	0	0	4	0	4	0	652	1/1	4
Fagernes IL	0	0	4	0	4	0	631	1/1	4
Løten Friidrett	0	0	4	0	4	0	605	1/1	4
Vinje IL	0	0	4	0	4	0	557	1/1	4
Omvikdalen IL	0	0	4	0	4	0	529	1/1	4
Bardufoss og Omegn IF	0	0	4	0	4	0	523	1/1	4
Haugesund IL	0	0	4	0	4	0	474	1/1	4
Markabygda IL	0	0	4	0	4	0	415	2/1	4
Seljord IL	0	0	4	0	4	0	271	2/2	4
Høydalsmo IL	0	0	4	0	4	0	182	1/1	4
Midtbygdens IL	0	0	4	0	4	0	149	1/1	4
IL Skarphedin	0	0	4	0	4	0	133	1/1	4
Hommelvik IL	0	0	4	0	4	0	125	1/1	4
Ørje IL	0	0	4	0	4	0	98	1/1	4
Korgen IL	0	0	4	0	4	0	37	1/1	4

\* Nye lag i 2022

# VETERANSERIEN 2022

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

## MENN

1. DIVISJON		2022 res/delt		2021 res/delt		Div	2020		r/d	Div	2019		r/d	Div	2018		r/d	Div
1.	Tønsberg FIK 1. lag	15551	19/7	16428	20/7	1	16751	20/8	1	17218	20/8	1	16123	20/6	1			
2.	Sandnes IL 1. lag	14835	20/7	14702	20/7	1	14404	20/9	1	15042	20/10	1	14459	20/9	1			
3.	IL Fri 1. lag	14786	20/9	12942	19/10	1	15010	20/11	1	15348	20/10	1	14794	20/11	1			
4.	GTI, Stavanger 1. lag	14242	19/7	15505	20/9	1	14956	20/9	1	15613	20/9	1	15618	20/10	1			
5.	Laksevåg T&IL 1. lag	13385	20/5	10092	15/5	2	9276	15/3	1	8562	13/4	2	8422	13/4	2			
6.	Gjesdal IL 1. lag	13380	18/1	13929	20/5	1	10106	15/2	2	10213	15/3	3	7435	10/3	4			
7.	Kongsberg IF 1. lag	12958	20/5	9938	16/2	1	10234	15/4	2	9668	15/1	1	14116	20/4	1			
8.	Bækkelagets SK 1. lag	12778	20/6	14445	20/7	1	12495	20/9	1	14184	20/6	1	15007	20/5	1			
9.	Stålkameratene IL	12557	18/1	9354	13/1	2	9636	13/1	3	6904	9/1	4	0		4			
10.	IL Gular 1. lag	12281	20/9	10151	20/8	1	13360	20/10	1	13702	20/10	1	10187	15/9	2			
11.	Osterøy IL 1. lag	12145	20/7	12395	20/9	1	12259	19/8	1	14114	20/6	1	14166	20/9	1			
12.	IF Sturla	11832	16/2	11738	18/2	1	11412	16/1	1	11431	15/2	1	8489	11/2	2			
13.	Ullensaker/Kisa IL 1. lag	11660	18/8	12336	20/7	1	11560	20/9	1	14671	20/8	1	13433	20/9	1			
14.	Stord IL 1. lag	11431	19/3	9645	15/3	2	9916	15/3	3	4241	7/4	2	10024	17/7	1			
15.	Førde IL Friidrett 1.lag	10691	16/9	10831	15/9	2	7147	11/8	1	12385	17/9	1	8831	12/5	2			
16.	Sømna IL 1. lag	10508	17/8	10982	16/8	1	12877	19/8	1	12018	18/8	1	12556	19/10	1			
17.	Gloppen FIL 1. lag	10504	19/9	10841	19/7	1	11523	19/8	1	13616	18/9	1	14457	20/8	1			
18.	Kongsvinger IL Friidrett 1. lag	10338	16/4	8610	15/3	2	2260	4/1	1	8767	15/5	2	10167	15/6	3			
19.	FIL AKS-77 1. lag	9440	20/5	11709	20/9	1	9699	15/9	2	6383	9/4	2	10433	18/7	1			
20.	GTI, Stavanger 2. lag	8518	15/6	9941	16/9	1	10081	17/10	1	11690	20/11	1	11553	20/9	1			
2. DIVISJON		2022 res/delt		2021 res/delt		Div	2020		r/d	Div	2019		r/d	Div	2018		r/d	Div
1.	IK Grane 1. lag	9363	12/5	4967	6/3	2	6947	10/7	3	6883	9/4	3	5817	9/5	4			
2.	Sarpsborg IL 1.lag	8167	11/4	4378	5/1	1	8825	11/3	2	6926	9/2	2	8181	11/2	2			
3.	IL Dalebrand 1. lag	8140	15/4	5566	10/3	2	8353	12/5	2	7780	14/6	1	12390	20/6	1			
4.	Lånke IL Friidrett 1. lag	8037	15/4	8106	15/6	2	8200	15/6	2	7634	15/7	3	6941	15/6	3			



5.	IL Norodd 1. lag	7998	15/6	7490	15/7	3	4661	10/2	3	575	2/2	2	7123	12/3	2
6.	Mjøsdalen IL 1. lag	7912	15/10	8339	16/12	1	10190	20/13	1	11973	20/11	1	9365	15/10	2
7.	Romerike Friidrett 1. lag	7613	11/6	7668	12/5	3	5933	10/4	3	6865	11/3	3	6493	10/4	3
8.	Strindheim IL 1. lag	7601	12/5	7857	10/6	2	7892	9/5	2	7198	9/8	2	7322	9/6	3
9.	IL Skjalg 1. lag	7469	9/4	6851	9/6	2	6121	9/3	2	10849	15/4	3	3634	6/3	2
10.	IL Fri 2. lag	7280	14/8	7055	14/8	1	11191	20/9	1	9447	15/7	2	7891	15/9	2
11.	Ask Friidrett 1. lag	5661	11/6	5418	9/5	1	8412	13/8	2	11070	18/11	1	11410	18/10	1
12.	Snøgg Friidrett 1. lag	5537	10/6	5973	10/4	2	5191	9/5	2	7418	14/7	3	6603	13/6	3
13.	Steinkjer Friidrettsklubb 1. lag	5339	10/2	6346	12/3	2	7903	16/2	1	11819	18/5	1	9473	15/7	2
14.	IL i BUL 1. lag	5251	7/4	6745	8/5	2	7539	9/5	2	7535	9/5	2	7791	10/5	2
15.	Eikanger IL 1. lag	4958	8/5	6700	12/5	3	4896	10/4	3	7236	14/8	3	6095	13/7	2
16.	Tønsberg FIK 2. lag	4534	8/3	7070	12/5	3	3033	4/2	2	9913	17/10	1	11764	20/10	1
17.	Tvedestrand T&IF 1. lag	4498	8/4	7223	12/6	3	6413	10/6	4	3660	5/2	4	5746	8/4	4
18.	Løten Friidrett 1.lag	4388	4/1	5399	6/2	2	4565	4/1	2	6762	8/3	2	6866	8/3	2
19.	Larvik Turn & IF 1. lag	4058	6/1	8658	14/5	1	10101	14/5	1	11106	15/5	2	11125	16/6	1
20.	IL Tyrving 1. lag	3075	6/3	6618	11/7	2	7812	13/6	1	9362	14/6	2	10866	17/8	1

3. DIVISJON		2022 res/delt	2021 res/delt	Div	2020	r/d	Div	2019	r/d	Div	2018	r/d	Div		
1.	Idun's IL Friidrett	9066	14/2	0	2	7463	12/1	3	6151	10/1	3	6050	10/2	3	
2.	Sørild FIK 1. lag	8995	14/5	5206	8/3	4	4176	6/3	4	4214	7/3	4	4466	7/4	4
3.	Ås IL 1. lag	8530	14/9	4950	9/8	3	5663	10/7	4	5482	10/5	4	5055	9/7	3
4.	Spirit Friidrettsklubb 1. lag	7450	12/4	6181	10/3	4	3785	6/4	4	3084	5/2	4	2332	4/2	4
5.	Sportsklubben Vidar 1. lag	6693	8/5	5674	7/5	3	5466	7/5	3	5592	7/6	4	3346	4/3	4
6.	Ski IL Friidrett 1. lag	6645	10/6	4706	7/4	3	5378	8/4	3	5708	9/4	3	6185	10/5	2
7.	Stovnerkameratene 1. lag	6338	13/5	6190	10/5	4	2510	8/2	4	5277	10/5	4	4332	8/6	4
8.	NTNUI	5943	13/2	2434	5/2	3	5899	10/3	4	1766	3/2	4	4936	10/4	3
9.	Lillehammer IF 1. lag	5725	9/4	6831	9/4	4	4337	6/3	4	5296	11/9	3	6778	10/7	4
10.	Hamar IL Friidrett	4891	5/2	5884	8/3	3	4823	7/3	4	3016	4/1	4	4327	6/1	4
11.	BFG Bergen LK 1. lag	4639	6/2	2979	4/1	2	9296	15/5	3	6107	10/2	4	2774	6/2	4
12.	IK Tjalve	4524	8/4	5076	10/3	3	3521	6/2	3	4239	7/3	2	7157	10/6	1
13.	Egersunds IK 1. lag	4383	8/6	4920	10/5	3	4082	7/5	3	5762	12/6	3	5818	12/7	2
14.	Osterøy IL 2. lag	3954	10/8	4960	9/5	3	4019	7/5	2	6827	12/8	2	6880	13/9	2
15.	Bremnes IL 1. lag	3812	8/4	3530	9/4	2	5602	13/7	2	7331	15/7	2	7886	15/5	3
16.	Moss IL 1. lag	2916	7/7	4329	11/6	2	4934	7/2	2	7316	10/5	2	7070	9/4	2
17.	Strindheim IL 2. lag	1995	5/2	6009	9/6	3	3948	5/4	3	5895	9/8	3	6053	9/6	3

18.	Spjelkavik og Omegn Friidrett 1. lag	1719	3/2	5270	10/4	4	3186	5/3	4	4511	9/4	4	4930	10/3	4
19.	Haugesund IL	1474	3/3	735	1/1	2	6336	11/4	2	6730	11/5	2	7478	14/7	2
20.	Asker SK Friidrett	1454	2/2	3393	7/3	3	4275	7/3	2	9597	14/5	3	6761	10/6	4

4. DIVISJON		2022 res/delt		2021 res/delt Div			2020 r/d Div			2019 r/d Div			2018 r/d Div		
1.	Moelven IL 1.lag	6338	10/3	3638	6/4	4	2988	5/3	4	5300	10/3	4	2966	5/1	4
2.	Fagernes IL	5477	7/1	4991	7/2	4	3615	5/2	4	2531	4/2	3	5292	7/2	3
3.	Stadsbygd IL 1.lag	5256	7/2	4192	6/2	4	0		4	4692	6/1	4	5477	8/2	4
4.	BUL-Tromsø Friidrett 1. lag	5151	10/10	2214	5/2	4	3946	6/3	4	3382	6/4	4	4826	10/8	4
5.	Drøbak-Frogn IL Friidrett	4991	10/1	4532	10/1	4	0			0			0		
6.	Oslo Politis IL	4981	10/4	5001	8/2	4	3020	6/2	4	0		4	2059	5/2	4
7.	IL Koll	4879	8/5	2396	3/2	4	2927	5/5	4	2350	3/2	4	0		4
8.	Kristiansand Løpeklubb 1. lag	4262	6/4	3698	4/2	4	3295	4/3	4	3083	4/2	4	0		4
9.	Tromsø Løpeklubb 1. lag	3940	5/4	1420	2/2	4	3208	4/3	4	2997	4/3	4	2063	4/4	4
10.	Samhald IL	3839	6/1	3208	5/1	4	4143	6/1	4	3719	6/1	4	3739	8/1	4
11.	IL Runar	3837	7/2	728	1/1	4	3247	5/3	4	3217	6/3	4	2604	5/1	4
12.	Jølster IL 1. lag	3830	5/4	3341	6/3	4	2844	4/3	4	4757	7/4	4	4717	7/3	4
13.	Bøler IF	3825	7/2	2066	4/1	4	2987	6/1	4	3792	6/4	4	4967	8/4	4
14.	IL Gneist 1. lag	3795	6/3	3602	8/4	4	3969	7/3	4	3438	5/2	4	2270	4/1	4
15.	Bodø Bauta Løpeklubb 1. lag	3719	4/2	2208	4/4	4	1943	4/2	4	0			0		
16.	Treungen IL	3660	9/1	3580	9/1	4	0			0			0		
17.	Fana IL	3627	5/2	2270	4/2	3	6136	10/4	3	6107	10/5	3	5993	8/5	4
18.	IL Express 1. lag	3600	9/4	1800	5/3	4	3591	8/5	4	3065	6/5	4	3540	6/3	4
19.	IL Trio 1. lag	3595	7/5	2988	6/4	4	3077	6/4	4	3005	6/5	4	3956	6/5	4
20.	Narvik IL	3535	6/2	645	1/1	4	0			0			0		
21.	IF Ørn	3469	8/2	2535	7/1	4	0			0			0		
22.	Byåsen IL 1. lag	3456	6/3	1220	2/2	4	2538	4/4	4	4025	6/3	4	5310	8/5	4
23.	IK Hind 1.lag	3400	5/3	3197	4/3	4	0			0			0		
24.	Gjøvik FIK	3373	4/1	3406	4/1	4	682	1/1	4	3334	4/1	4	2108	3/2	4
24.	Modum FIK 1. lag	3373	6/5	1864	4/2	4	3673	6/5	4	5106	7/4	4	1004	2/2	3
26.	Kristiansands IF Friidrett 1.lag	3327	9/4	1091	4/2	4	1451	4/3	4	5538	9/4	3	5093	10/3	2
27.	FIK Ren-Eng	3320	4/2	3511	4/1	4	0		4	833	1/1	4	0		4
28.	Spirit Friidrettsklubb 2. lag	3317	5/3	2662	4/3	4	2231	6/5	4	1948	4/3	4	1641	4/3	4

29.	Bækkelagets SK 2. lag	3283	8/1	3947	10/4	4	0	4	4445	9/1	4	4228	9/5	4	
30.	Os Turnforening 1. lag	3245	6/3	2426	5/4	4	2335	4/3	4	4031	7/3	3	6796	10/4	3
31.	Bratsberg IL 1. lag	3242	4/3	2548	4/4	4	3265	4/1	4	2947	5/4	4	2451	4/4	4
32.	Tromsø Løpeklubb 2. lag	3153	4/3			4	2458	4/4	4	1286	3/3	4	289	1/1	4
33.	FIK Orion	3133	4/1	1839	3/1	4	2999	4/1	4	3636	5/1	4	3287	4/1	4
34.	Ålesund Friidrettsklubb	3122	6/4	3238	7/3	4	2211	6/1	4	2293	6/1	4	2552	7/1	4
35.	Fredrikstad IF 1. lag	3112	5/4	3738	7/7	4	2223	4/4	4	4118	7/6	4	2971	6/5	4
36.	Namsen Friidrettsforening	3087	5/3	2589	4/3	4	958	2/1	4	2341	4/3	4	2147	4/3	4
37.	Aremark IF	3072	4/1	4290	6/1	4	3815	6/1	4	3755	6/1	4	3085	4/1	4
38.	Rindal IL 1. lag	3003	4/3	3161	4/2	4	3148	4/2	4	2521	4/4	4	2632	4/4	4
39.	Spydeberg IL	2951	4/1	2876	4/1	4	545	1/1	4	0		4	0		4
40.	* IL Sand	2904	4/1				0			0			0		
41.	Austevoll IK	2827	6/6			4	0		4	769	2/2	4	0		4
42.	IL Pioner 1. lag	2819	8/2	1784	4/1	4	2407	6/1	4	2244	6/1	4	2788	7/2	4
43.	Olderdalen IL	2815	4/1	2700	4/1	4	2174	4/1	4	2538	4/1	4	2934	4/1	4
44.	Medkila Skilag	2797	3/1	0		4	2453	3/1	4	0			0		
45.	Tromsø Løpeklubb 3. lag	2752	4/2	0		4	964	2/1	4	0			0		
46.	* Surnadal IL	2706	9/1	0			0			0			0		
47.	Rosendal TL	2649	4/1	2955	4/1	4	2708	4/1	4	2946	4/1	4	3028	4/1	4
48.	* Syril IL	2584	5/2	0			0			0			0		
49.	Jægervatnet IL 1. lag	2574	8/2	4285	7/1	4	3974	9/2	4	4487	8/1	4	4055	8/2	4
50.	Lyngdal IL 1. lag	2553	5/2	2410	4/1	4	2735	5/2	4	3328	6/3	4	2688	6/2	4
51.	Langesund Triathlonklubb 1.lag	2537	4/4	1399	3/3	4	2230	4/4	4	1896	4/4	4			
52.	IF Hellas 1. lag	2504	7/1	1678	3/1	4	2780	4/4	3	6469	9/5	4	4215	8/3	4
53.	Northern Runners	2468	4/2	0		4	1192	2/1	4	0			0		
54.	Spirit Friidrettsklubb 3. lag	2452	4/3	1848	4/3	4	2020	4/2	4	0			0		
55.	Lånke IL Friidrett 2. lag	2440	8/5	2962	9/3	4	3169	9/5	4	1589	4/4	4	2130	6/4	4
56.	Aurskog/Høland FIL	2404	4/2	3817	4/1	4	0		4	368	2/2	4	1097	3/2	4
57.	Kråkstad IL Friidrett	2398	8/1	1560	5/1	4	1626	6/1	4	3891	9/2	4	648	3/1	4
58.	* Tromsø Løpeklubb 4. lag	2376	4/3	0			0			0			0		
59.	Triumpf	2359	3/1	2410	3/1	4	0		4	1872	3/1	4	1256	2/1	4
60.	IL Fri 3. lag	2357	8/4	1363	4/3	4	3463	8/6	4	5071	10/3	4	3003	7/5	4
61.	Sørild FIK 2. lag	2338	6/4	914	2/1	4	0		4	625	1/1	4	0		

62.	Heggedal FIK 1. lag	2312	4/3	4436	7/3	4	2924	4/2	4	3500	5/3	4	3200	4/2	4
63.	Bodø Bauta Løpeklubb 2. lag	2285	4/4	1644	4/4	4	415	1/1	4	0			0		
64.	Mjøsdalen IL 2. lag	2273	7/5	2621	8/8	4	1561	6/6	4	2489	7/7	4	2587	7/6	4
65.	IL Gular 2. lag	2188	7/3	1690	6/2	4	2774	8/6	4	1656	5/1	4	4961	10/4	4
66.	Ørsta IL	2174	4/1	2407	5/1	4	1920	4/1	4	0		4	610	1/1	4
67.	Gaular IL	2172	4/4	2985	5/4	4	2028	3/2	4	1323	2/2	4	0		
68.	IK Hind 2.lag	2162	3/1	2203	3/1	4	0			0			0		
69.	* Løten Friidrett 2.lag	2157	4/1	0			0			0			0		
70.	Gjerpen IF	2145	3/2	653	1/1	4	0		4	561	1/1	4	1832	3/2	4
71.	Bratsberg IL 2. lag	2116	4/4	0		4	2958	4/3	4	0			0		
72.	Hannevikas IL 1. lag	2100	4/2	2304	4/2	4	2126	4/2	3	4944	10/3	2	7004	15/3	2
73.	Hattfjelldal IL	2066	3/1	593	1/1	4	0		4	4649	7/1	4	5190	8/1	4
74.	Namdal Løpeklubb 1. lag	2014	3/2	1736	4/4	4	2279	3/3	4	2873	4/3	4	3132	4/4	4
75.	Sportsklubben Vidar 2. lag	1980	3/3	549	1/1	4	1109	2/2	4	1006	2/2	4	0		
76.	Ikkornnes Idrettslag	1924	3/1	2053	4/1	4	0			0			0		
77.	Søgne IL	1922	3/2	1481	4/3	4	2254	4/2	4	2859	6/2	4	4514	8/4	4
78.	Jotun IL	1883	3/1	0		4	553	1/1	4	0			0		
79.	Lørenskog Friidrettslag	1870	4/2	3305	8/2	4	3289	5/3	4	3074	4/1	4	3360	7/2	3
80.	Eikanger IL 2. lag	1865	6/4	1977	5/5	4	841	3/3	4	1107	4/4	4	828	3/3	4
81.	Tvedestrand T&IF 2. lag	1863	4/1	0		4	0		4	1483	3/3	4	2495	4/3	4
82.	Skjoldar IL	1858	4/1	2744	6/1	4	0			0			0		
83.	Førde IL Friidrett 2.lag	1856	4/4	3855	10/5	4	0			0			0		
84.	* Moelven IL 2.lag	1853	5/2	0			0			0			0		
85.	Strandebarm IL 1. lag	1848	6/2	1240	6/1	4	2267	8/3	4	2933	8/3	4	3771	10/5	4
86.	Egersunds IK 2. lag	1833	4/4	2091	4/3	4	2112	4/4	4	1715	4/3	4	1885	5/4	4
87.	Hommelvik IL	1758	3/1	1170	2/1	4	1694	4/3	4	1000	2/2	4	881	2/1	4
88.	Ås IL 2. lag	1736	4/3	745	2/2	4	2331	5/3	4	3218	8/6	4	0		4
89.	Veldre Friidrett	1698	3/2	736	1/1	4	0		4	4008	8/5	4	1341	2/2	4
90.	Uskedal IL 1.lag	1697	4/2	0		4	2124	5/2	4	0		4	1301	3/1	4
91.	Ski IL Friidrett 2. lag	1695	4/2	0		4	689	1/1	4	1859	4/2	4	0		4
92.	Oppstad IL	1680	4/1	854	2/1	4	0		4	1267	3/1	4	1313	3/1	4
93.	Kristiansand Løpeklubb 2. lag	1676	5/4	2477	3/2	4	2601	4/4	4	0			0		
94.	Mandal og Halse IL	1666	3/1	0		4	3039	4/1	4	3860	4/2	4	1742	3/1	4

95.	* Brodd IL	1645	4/1	0			0			0			0		
96.	Bodø Bauta Løpeklubb 3.lag	1625	4/4	1297	4/3	4	0			0			0		
97.	Sømna IL 2. lag	1582	4/3	3459	6/3	4	3699	6/4	4	3432	6/5	4	4049	8/4	4
98.	Ranheim IL	1552	3/2	1454	3/2	4	35	1/1	4	748	2/1	4	1205	2/1	4
99.	IL i BUL 2. lag	1530	3/1	0		4	2863	4/4	4	4217	6/5	4	473	3/1	4
100.	* Spirit Friidrettsklubb 4. lag	1525	4/3	0			0			0			0		
101.	IL Varegg 1. lag	1519	3/1	2583	4/4	4	2945	4/2	4	2958	4/2	4	4021	6/4	4
102.	Os Turnforening 2. lag	1439	4/1	0		4	1462	4/2	4	830	3/2	4	1458	4/2	4
103.	Bodø Bauta Løpeklubb 4.lag	1393	4/4	721	3/2	4	0			0			0		
104.	IL Sandvin	1337	4/3	2494	7/2	4	0		4	2647	7/4	4	2411	7/5	4
105.	T&IF Viking 1.lag	1329	3/1	1467	3/2	4	613	1/1	4	1327	3/2	4	2292	4/1	4
106.	Rjukan IL 1. lag	1305	4/4	2359	6/5	4	1147	4/4	4	900	3/1	4	3910	8/5	4
107.	Oppegård IL	1302	2/2	1303	3/1	4	1095	2/2	4	2322	4/2	4	1265	2/2	4
108.	Kongsvinger IL 2. lag	1301	4/1	0		4	0		4	3575	7/5	4	904	2/2	4
109.	KFUM-kameratene	1280	2/1	1717	3/1	4	1815	3/1	4	1898	3/1	4	1668	3/1	4
110.	Ringerike Friidrettsklubb	1246	2/1	504	1/1	3	4082	6/5	3	6713	13/4	3	6933	11/4	3
111.	Verdal Friidrettsklubb	1197	2/2	732	1/1	4	1376	2/1	4	1715	2/1	4	2029	3/1	4
112.	IL Nidelv	1192	2/1	1059	2/1	4	1197	2/1	4	2719	6/3	4	2340	4/2	4
113.	IK Våg	1172	5/1	670	3/1	4	549	2/1	4	0			0		
114.	Fitjar IL	1164	2/1	0		4	569	1/1	4	818	2/2	4	290	1/1	4
115.	Hareid IL	1162	3/2	0		4	1622	3/1	4	0		4	0		4
116.	Tambarskjelvar IL	1155	2/2	1598	2/1	4	218	1/1	4	0			0		
117.	* Klepp IL	1129	3/1	0			0			0			0		
118.	* Frol IL	1089	2/1	0			0			0			0		
119.	BUL-Tromsø Friidrett 2. lag	1071	2/1	0		4	348	2/2	4	0			0		
120.	Ros IL	1068	1/1	2636	4/3	4	2494	4/4	4	2148	3/3	4	0		4
121.	Hurdal IL	1067	3/3	557	1/1	4	827	2/2	4	2162	4/3	4	1211	4/3	4
122.	Norna-Salhus IL	1047	2/2	0		3	5927	9/5	4	1736	3/2	4	3344	8/6	3
123.	* Vestby IL	1015	3/1	0			0			0			0		
124.	GTI, Stavanger 3. lag	1011	2/1	3092	6/5	4	3727	8/5	4	0		3	5272	12/8	3
125.	Salangen Friidrett	1009	2/2	542	1/1	4	0		4	1754	3/1	4	1666	3/1	4
125.	Kløfta IL	1009	4/2			4	0		4	1448	3/3	4	1582	4/3	4
127.	Søfteland TIL	1002	3/3	900	2/1	4	2033	3/2	4	3196	4/2	4	1633	3/2	4

128.	Overhalla IL	1001	2/1		4	575	1/1	4	425	1/1	4	261	1/1	4
129.	Sortland Friidrettsklubb	995	2/1	1387	3/3	4	0	4	1287	3/2	4	1371	4/1	4
130.	Fet Friidrettsklubb	992	3/2	1280	4/3	4	869	2/2	395	1/1	4	2545	8/4	4
131.	Forra IL	977	4/2	1078	4/2	4	286	1/1	634	3/2	4	1596	4/3	4
132.	Eidsvoll IL	974	2/1	416	1/1	4	439	1/1	1083	2/1	4	1043	2/1	4
133.	* Fjellønnen IL	964	1/1	0			0		0			0		
134.	Begnadalen IL	963	1/1	931	1/1	4	1550	2/1	860	1/1	4	878	1/1	4
135.	Sømna IL 3. lag	953	4/3	2101	5/4	4	2663	5/4	1753	3/1	4	2924	6/4	4
136.	Sogndal IL	933	2/2	0		4	720	1/1	0			0		
137.	IK Grane 2. lag	912	2/2	867	2/1	4	451	1/1	634	2/1	4	268	1/1	4
138.	Målselv IL	890	2/2	0		4	0	4	0		4	246	1/1	4
139.	Askim IF	861	1/1	2547	3/1	4	0	4	2235	4/2	4	495	1/1	4
140.	Fredrikstad IF 2. lag	859	2/2	1966	6/6	4	831	2/2	1815	4/4	4	723	2/2	4
141.	Kragerø IF Friidrett	849	4/4	1165	5/5	4	617	2/2	917	2/2	4	0		
142.	Bergens Turnforening	846	2/2	1156	3/1	4	2044	4/2	1620	4/2	4	0		4
143.	Vollan Idrettsklubb	836	1/1	723	1/1	4	782	1/1	740	1/1	4	812	1/1	4
144.	Laksevåg T&IL 2. lag	832	3/2	2954	6/3	4	900	3/2	1682	3/2	4	1566	4/3	4
145.	IL Molde-Olymp	803	1/1	1413	2/2	4	863	1/1	2251	3/1	4	1299	2/1	4
146.	Rennebu IL	750	2/1	1075	3/1	4	0		0			0		
147.	Ølen IL	747	1/1	794	1/1	4	606	1/1	0			0		
148.	Stjørdal Friidrettsklubb 1. lag	709	2/1	0		4	2631	5/3	3824	7/2	4	2285	4/3	4
149.	Sørum IL	708	1/1	0		4	870	1/1	0		4	0		4
150.	Bodø Friidrettsklubb	690	1/1	743	2/2	4	3299	7/4	724	3/2	4	0		
151.	* Langesund Triathlonklubb 2.lag	672	2/2	0			0		0			0		
152.	Trondheim Friidrett	659	1/1	712	1/1	4	1632	3/3	1373	3/2	4	2065	3/2	4
152.	Nordre Land Friidrett	659	1/1	0		4	2659	4/2	1529	2/1	4	588	1/1	4
153.	* IL Fanaråk	656	1/1	0			0		0			0		
154.	Adamstuen Løpeklubb	618	1/1	828	2/1	4	0		0			0		
155.	Ternen IL	598	1/1	0		4	0	4	0		4	1394	3/1	4
156.	Vindbjart Friidrett	595	1/1	553	1/1	4	0		0			0		
156.	Markabygda IL 1. lag	595	1/1	483	1/1	4	1013	2/2	2602	4/4	4	2936	4/2	4
158.	Skogn IL	589	1/1	0		4	546	1/1	1144	2/1	4	1970	4/2	4
159.	Sandnes IL 2. lag	588	1/1	3933	7/6	4	3423	7/3	4167	8/4	4	2076	4/4	4

160.	Stovnerkameratene 2. lag	584	2/2	3340	10/4	4	0	4	0	4	396	1/1	4		
161.	Voss IL	578	1/1	0		4	571	1/1	4	521	1/1	4	750	2/2	4
162.	Byaasen Skiklub	568	1/1	0		4	545	1/1	4	0			0		
163.	Risør IL 1.lag	557	1/1	1986	4/4	4	1115	2/2	4	236	1/1	4	674	1/1	4
164.	Herøy IL	555	1/1	0		4	0		4	0		4	554	1/1	4
165.	Brønnøysund IL	544	1/1	1465	3/2	4	1378	2/1	4	663	1/1	4	589	1/1	4
166.	* Opptur Løpeklubb	517	1/1	0			0			0			0		
167.	Skaun IL	497	1/1	1332	3/1	4	484	1/1	4	1590	3/1	4	4132	6/2	4
167.	Omvikdalen IL	497	1/1	0		4	0		4	0		4	422	1/1	4
169.	* Bodø Bauta Løpeklubb 5.lag	485	2/2	0			0			0			0		
170.	Dimna IL	483	1/1	0		4	0		4	530	3/1	4	0		4
171.	Brunlanes IF	475	2/1	468	2/1	4	0			0			0		
172.	Trondheim & Omegn SpK 1. lag	448	1/1	0		4	2573	4/3	4	499	1/1	4	0		
173.	Tromsø Fridrettsklubb	439	1/1	1819	3/1	4	0		4	3719	6/2	4	2685	5/2	4
174.	* Fyresdal IL	425	2/1	0			0			0			0		
175.	IL Skade	415	1/1	0		4	0		4	523	2/2	4	1278	4/3	4
176.	Rindal IL 2. lag	414	1/1	1296	2/2	4	2398	4/4	4	1557	3/3	4	991	2/2	4
177.	* Tverlandet IL	410	1/1	0			0			0			0		
178.	Snøgg Friidrett 2. lag	384	2/2	1822	5/5	4	2247	6/4	4	1194	4/4	4	963	4/2	4
179.	Tvedestrand T&IF 3. lag	383	2/1	0		4	0		4	0		4	1462	3/3	4
180.	Skogsvåg IL	373	1/1	0		4	0		4	396	1/1	4	0		
181.	Alta IF	360	1/1	0		4	0		4	0		4	2176	4/3	4
182.	IL Trio 2. lag	356	1/1	0		4	1202	3/2	4	0		4	2700	6/4	4
183.	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	332	4/3	1060	3/1	4	1860	5/5	3	5513	10/7	4	4221	8/4	4
184.	* Balestrand IL	307	1/1	0			0			0			0		
185.	Egersunds IK 3. lag	289	1/1	1799	4/4	4	1923	4/3	4	1357	4/4	4	1244	4/4	4
186.	Sola FIK	274	1/1	0		4	0		4	0		4	2490	4/1	4
187.	Raumnes & Årnes IL 1. lag	239	1/1	0		3	3086	7/2	2	5868	15/7	2	8152	15/6	3
187.	* Kristiansands IF Friidrett 2.lag	239	1/1	0			0			0			0		
189.	IL Norodd 2. lag	203	1/1	0		4	0		4	0		4	1510	6/2	4
190.	Tjøme løpeklubb	152	1/1	0		4	591	2/2	4	192	1/1	4	0		
191.	Modum FIK 2. lag	135	1/1	0		4	2117	4/4	4	2279	5/5	4	0		4
192.	Oslostudentenes IK Friidrett	119	2/1	9	1/1	4	502	2/2	3	6930	14/4	3	6226	10/3	3

193. * Sarpsborg IL 2.lag	21	1/1	0			0			0			0		
194. Sem IF	0	2/1	0	4		0	4		0	4		602	1/1	4
195. * Midsund IL	0	2/1	0			0			0			0		
196. * Bruvik IL	0	1/1	0			0			0			0		
Lillehammer IF 2. lag	0		3451	6/4	4	2445	4/3	4	934	3/2	4	2031	4/4	4
GTI, Stavanger 4. lag	0		1784	4/3	4	1850	5/4	4	0			0		
Heggedal FIK 2. lag	0		1722	3/2	4	2330	4/2	4	1114	2/1	4	2442	4/2	4
Sømna IL 4. lag	0		1384	5/4	4	865	3/2	4	0		4	2144	5/3	4
Stadsbygd IL 2.lag	0		1270	2/1	4	0			0			0		
Lillehammer IF 3. lag	0		918	2/2	4	1514	4/4	4	0			0		
Gjesdal IL 2. lag	0		915	2/2	4	0		4	1429	4/1	4	3883	9/3	4
FIL AKS-77 2. lag	0		879	5/2	4	3106	8/3	4	563	3/2	4	1499	4/3	4
IL Skjalg 2. lag	0		842	3/1	4	1167	4/2	4	2932	6/2	4	0		
IL Gneist 2. lag	0		825	2/1	4	558	1/1	4	0		4	0		4
Rjukan IL 2. lag	0		758	4/3	4	0		4	0		4	2991	8/4	4
Egersunds IK 4. lag	0		696	2/2	4	1716	4/4	4	0			0		
Risør IL 2.lag	0		586	2/2	4	0			0			0		
GTI, Stavanger 5. lag	0		496	2/1	4	1639	4/4	4	0			0		
IL Tyrving 2. lag	0		380	1/1	4	1631	4/3	4	2080		4	2215	4/3	4
Mjøsdalen IL 3. lag	0		325	2/2	4	0		4	0		4	0		4
Rjukan IL 3. lag	0		321	4/4	4	0		4	0		4	881	5/2	4
Lyngdal IL 2. lag	0		249	1/1	4	0		4	438	1/1	4	0		
Spjelkavik og Omegn Friidrett 2. lag	0		101	2/1	4	0		4	328	1/1	4	898	6/1	4
Namdal Løpeklubb 2. lag	0		75	2/2	4	0		4	2138	4/4	4	2490	4/3	4
Stord IL 2. lag	0		53	1/1	4	532	1/1	4	0			0		
Gloppen FIL 2. lag	0		0		4	0		3	0		2	7467	14/6	3
Bratsberg IL 3. lag	0		0		4	2521	4/2	4	0			0		
Larvik Turn & IF 2. lag	0		0		4	2147	5/4	4	3044	6/1	4	1790	4/1	4
Bratsberg IL 4. lag	0		0		4	1985	4/2	4	0			0		
IL Dalebrand 2. lag	0		0		4	679	3/2	4	0		4	2585	6/3	4
Egersunds IK 5. lag	0		0		4	608	2/1	4	0			0		
Byåsen IL 2. lag	0		0		4	590	2/2	4	0		4	235	1/1	4
Steinkjer Friidrettsklubb 2. lag	0		0		4	275	1/1	4	641	2/2	4	1402	4/2	4



Bremnes IL 2. lag	0	0	4	0	4	368	2/2	4	461	2/2	4	
Hannevikas IL 2. lag	0	0	4	0	4	0		4	1254	3/2	4	
Strindheim IL 3. lag	0	0	4	2980	4/4	4	2662	4/3	4	2797	4/3	4
Strindheim IL 4. lag	0	0	4	2870	4/4	4	1463	3/3	4	2596	4/3	4
Strindheim IL 5. lag	0	0	4	2473	4/3	4	0	4	2194	4/4	4	
Kristiansand Løpeklubb 3. lag	0	0	4	2280	4/4	4	0		0			
Ask Friidrett 2. lag	0	0	4	1944	4/3	4	316	1/1	4	640	2/2	4
Kristiansand Løpeklubb 4. lag	0	0	4	1856	4/4	4	0		0			
Kongsberg IF 2. lag	0	0	4	1806	4/4	4	0		0			
Rindal IL 3. lag	0	0	4	1799	4/4	4	0		0			
Jølster IL 2. lag	0	0	4	1705	3/2	4	628	1/1	4	2692	4/2	4
Kristiansand Løpeklubb 5. lag	0	0	4	1510	4/4	4	0		0			
Modum FIK 3. lag	0	0	4	1433	4/4	4	419	1/1	4	0		
Strindheim IL 6. lag	0	0	4	1257	3/3	4	0	4	1244	3/3	4	
Modum FIK 4. lag	0	0	4	882	4/4	4	0		0			
Moss IL 2. lag	0	0	4	714	2/2	4	0	4	0		4	
IL Express 2. lag	0	0	4	683	2/2	4	560	2/2	4	277	1/1	4
Ros IL 2. lag	0	0	4	488	2/2	4	0		0			
Ask Friidrett 3. lag	0	0	4	386	1/1	4	0		0			
GTI, Stavanger 6. lag	0	0	4	346	1/1	4	0		0			
Norna-Salhus IL 2. lag	0	0	4	335	1/1	4	0		0			
Kristiansand Løpeklubb 6. lag	0	0	4	278	1/1	4	0		0			
IF Hellas 2. lag	0	0	4	0		4	3203	7/1	4	0		
Raumnes & Årnes IL 2. lag	0	0	4	0		4	2032	8/2	4	2324	8/4	4
IL Tyrving 3. lag	0	0	4	0		4	1195	4/3	4	0		
Romerike Friidrett 2. lag	0	0	4	0		4	799	2/1	4	327	1/1	4
Stjørdal Friidrettsklubb 2. lag	0	0	4	0		4	729	2/1	4	1008	3/2	4
Larvik Turn & IF 3. lag	0	0	4	0		4	423	1/1	4	0		
Markabygda IL 2. lag	0	0	4	0		4	0	4	2201	4/2	4	
IL Trio 3. lag	0	0	4	0		4	0	4	1992	6/6	4	
T&IF Viking 2. lag	0	0	4	0		4	0	4	763	2/1	4	
Namdal Løpeklubb 3. lag	0	0	4	0		4	0	4	417	1/1	4	
IL Trio 4. lag	0	0	4	0		4	0	4	370	1/1	4	

IL Pioner 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	352	1/1	4			
Jægervatnet IL 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	43	1/1	4			
Tønsberg FIK 3. lag	0	0	4	0	4	0	4	0		4			
Strandebarm IL 2. lag	0	0	4	0	4	0	4	73	1/1	4			
Sandefjord Turn & IF	0	0	3	2928	4/2	2	8146	13/3	1	11214	16/4	1	
Finnøy IL	0	3943	6/1	4	0	4	2907	4/1	4	4382	6/1	4	
Kyrksæterøra IL	0	2531	4/1	4	2402	3/1	4	1387	2/1	4	590	2/2	4
Syril IL	0	2384	4/1	4	2323	4/1	4	1497	3/1	4	3219	5/2	4
Kjelsås IL	0	2297	4/1	4	0	4	2482	4/1	4	0			
Osterøy IL 3. lag	0	2166	4/3	4	1971	4/3	4	2024	4/3	4	2837	6/5	4
Sjetne IL	0	2139	4/1	4	151	1/1	4	2054	4/2	4	1144	3/2	4
Mosjøen Friidrettsklubb	0	2047	3/2	4	1439	3/3	4	0			0		
Osterøy IL 4. lag	0	1944	4/4	4	1472	4/4	4	1531	4/3	4	375	1/1	4
Øystese IL	0	1864	3/1	4	1254	2/1	4	2157	3/1	4	3070	4/1	4
IL Driv Friidrett	0	1806	3/2	4	764	1/1	4	1481	2/1	4	705	1/1	4
Føyk Idrettslag	0	1586	2/1	4	0			0			0		
Nittedal IL	0	1577	3/3	4	1892	3/3	4	753	1/1	4	0		4
Undheim IL 1. lag	0	1532	2/1	4	2963	4/3	4	3327	4/2	4	2529	4/4	4
Osterøy IL 5. lag	0	1489	4/4	4	646	4/4	4	841	4/4	4	0		
Nordøy IL	0	1408	4/1	4	0	4	1303	3/1	4	0			
Opptur Motbakkeklubb	0	1384	3/2	4	0			0			0		
Hordabø IL	0	1366	3/2	4	0			0			0		
Florø Turn og IF	0	1320	2/2	4	0			0			0		
Vegårshei IL	0	1255	2/1	4	608	1/1	4	0			0		
Sigdal FIK 2. lag	0	1084	3/2	4	800	2/2	4	0			0		
Osterøy IL 6. lag	0	1037	4/4	4	0	4	293	3/3	4	0			
Hvam IL	0	1035	3/1	4	838	2/1	4	4253	9/7	4	1681	4/4	4
Gui Sportsklubb	0	1020	3/3	4	272	1/1	4	0			0		
Bryne FIK	0	1019	3/1	4	0			0			0		
IL Varegg 2. lag	0	1011	2/1	4	2602	4/2	4	2531	4/3	4	3101	6/3	4
Nesodden IF	0	954	2/1	4	0			0			0		
Gossen IL	0	830	1/1	4	0			0			0		
Øyer-Tretten IL	0	814	2/2	4	1324	2/2	4	0			0		

Fjellhug/Vereide IL	0	723	1/1	4	1281	2/2	4	1753	3/2	4	484	1/1	4
Bardu IL	0	721	3/2	4	0		4	0		4	778	1/1	4
Eikefjord IL	0	684	1/1	4	687	1/1	4	0			0		
Havørn IL	0	659	1/1	4	0			0			0		
Hegra IL	0	637	2/1	4	453	1/1	4	0		4	1128	3/2	4
Vadheim IL Friidrett	0	605	2/1	4	0			0			0		
Børsa IL	0	591	1/1	4	0			0			0		
Rana FIK	0	485	1/1	4	768	2/2	4	314	1/1	4	1231	3/2	4
Jardar IL	0	457	1/1	4	0			0			0		
Eikanger IL 3. lag	0	452	2/2	4	0			0			0		
Aure IL	0	447	1/1	4	0			0			0		
Hornindal IL	0	419	3/1	4	0		4	797	3/1	4	0		4
Røyken UIL	0	375	1/1	4	0			0			0		
Kleppestø IL	0	373	1/1	4	0			0			0		
Tingvoll IL	0	343	1/1	4	0			0			0		
Storsteinnes IL Friidrett	0	307	1/1	4	335	1/1	4	0		4	948	3/3	4
Josefvatn IL	0	292	2/2	4	0			0			0		
Hadeland FIK	0	268	1/1	4	2334	4/3	4	703	2/2	4	654	2/1	4
IL Fri 4. lag	0	162	1/1	4	770	3/2	4	3502	9/5	4	674	2/2	4
Fana IL 2. lag	0	0		4	0		4	0		4	3030	6/3	4
Drøbak-Frogn IL	0	0		4	4066	10/1	4	545	1/1	4	425	1/1	4
Oppstryn IL 1. lag	0	0		4	3265	6/3	4	1614	3/3	4	0		4
Malvik IL	0	0		4	2805	4/1	4	3224	4/1	4	2387	3/1	4
Ørskog IL	0	0		4	2636	6/2	4	0			0		
Trondheim & Omegn SpK 2. lag	0	0		4	2347	4/3	4	0			0		
Tøyen Sportsklubb	0	0		4	2268	6/1	4	0			0		
IL i BUL 3. lag	0	0		4	2257	4/2	4	2538	6/3	4	0		
Straumsnes IL	0	0		4	2236	6/1	4	0		4	0		4
Stavanger IF Friidrett 1. lag	0	0		4	2063	4/3	4	2665	4/3	4	3770	8/2	4
BFG Bergen LK 2. lag	0	0		4	2029	3/3	4	285	1/1	4	0		
Trondheim & Omegn SpK 3. lag	0	0		4	1986	4/4	4	0			0		
Ålen IL	0	0		4	1693	2/1	4	1572	2/1	4	0		
Bossekop UL	0	0		4	1489	3/3	4	0		4	517	1/1	4

Ottestad IL	0	0	4	1435	2/2	4	0		0			
Ogndal IL	0	0	4	1389	4/1	4	2708	6/1	4	3909	8/2	4
Undheim IL 2. lag	0	0	4	1343	3/3	4	0		4	1732	4/3	4
IL Fram	0	0	4	1318	3/3	4	690	2/1	4	808	2/2	4
Trondheim & Omegn SpK 4. lag	0	0	4	1299	3/3	4	0			0		
Utleira IL Friidrett	0	0	4	1288	3/3	4	1379	3/2	4	0		4
Rygge IL	0	0	4	1238	2/2	4	710	1/1	4	1324	2/1	4
Ås IL 3. lag	0	0	4	1211	3/3	4	912	3/3	4	0		
Follo Løpeklubb	0	0	4	1118	2/2	4	0			0		
Sauda IL	0	0	4	1056	2/1	4	1468	3/2	4	1505	3/1	4
Fossum IF	0	0	4	1044	2/2	4	601	1/1	4	1978	4/2	4
Ikornes Idrettslag	0	0	4	1032	2/1	4	0			0		
Herøysund Idrettslag	0	0	4	998	2/1	4	0			0		
IL Staal	0	0	4	975	2/1	4	578	1/1	4	470	1/1	4
Rakkestad IF	0	0	4	964	1/1	4	0		4	0		4
IL Dyre Vaa	0	0	4	939	2/1	4	989	2/2	4	1600	3/2	4
Hitra FIK	0	0	4	760	1/1	4	0		4	734	1/1	4
Skarphedin IL	0	0	4	755	1/1	4	590	2/2	4	1884	4/3	4
IL Stein	0	0	4	734	1/1	4	0			0		
SK Freidig	0	0	4	730	1/1	4	1068	2/2	4	0		4
Nord-Odal IL	0	0	4	687	1/1	4	2576	4/1	4	1792	3/1	4
Åslia Skilag	0	0	4	664	1/1	4	0			0		
Spillum IL	0	0	4	647	1/1	4	906	3/2	4	87	1/1	4
Haugerud IF	0	0	4	636	1/1	4	0			0		
Urædd Friidrett	0	0	4	606	1/1	4	0		4	383	1/1	4
Hinna IL	0	0	4	602	1/1	4	610	1/1	4	0		4
IL Gular 3. lag	0	0	4	601	3/1	4	0		4	1811	5/3	4
Klæbu Løpeklubb	0	0	4	597	1/1	4	0			0		
Almenningen IL	0	0	4	595	1/1	4	2182	6/4	4	478	1/1	4
Mosvik IL	0	0	4	582	1/1	4	0		4	2660	4/3	4
Flatåsen IL	0	0	4	573	1/1	4	0			0		
Eina Sportsklubb	0	0	4	554	1/1	4	0			0		
Seljord IL	0	0	4	551	1/1	4	0		4	920	4/4	4

Oppstryn IL 2. lag	0	0	4	528	2/2	4	0		0			
Snøgg Friidrett 3. lag	0	0	4	495	3/3	4	0		0			
IL Nybrott	0	0	4	479	2/2	4	1390	3/2	4	1548	4/3	4
Gausdal FIK	0	0	4	474	1/1	4	0		0			
Vestfold FIK	0	0	4	462	1/1	4	0		0			
Lillesand IL	0	0	4	459	2/2	4	0		4	757	1/1	4
Hell Ultraløpeklubb	0	0	4	406	1/1	4	829	2/2	4	678	1/1	4
Marnardal IL	0	0	4	395	1/1	4	0		0			
Følldal IF	0	0	4	393	1/1	4	360	1/1	4	0		
IL Bjarg	0	0	4	374	1/1	4	0		0			
Groruddalen Friidrettsklubb	0	0	4	373	1/1	4	0		4	1469	3/1	4
Orkdal IL	0	0	4	368	1/1	4	0		4	0		4
Danielsen ungdomsskole	0	0	4	367	1/1	4	0		0			
Innstranda IL	0	0	4	334	1/1	4	0		0			
Vadsø Turnforening	0	0	4	319	2/2	4	0		0			
Nordkjosbotn IL	0	0	4	288	1/1	4	0		4	1977	4/3	4
Blatchford Sør	0	0	4	238	1/1	4	0		0			
Josefvatn IL	0	0	4	20	1/1	4	0		0			
Sigdal FIK 1. lag	0	0	4	0		4	4518	6/4	4	2021	5/2	4
Torodd IF 1. lag	0	0	4	0		4	4252	7/2	4	2472	4/2	4
Søndre Land IL	0	0	4	0		4	3897	8/1	4	1947	4/1	4
Ullensaker/Kisa IL 3. lag	0	0	4	0		4	3822	10/6	4	1524	4/4	4
Sportsklubben Vidar 3. lag	0	0	4	0		4	2481	4/3	4	0		
Øystre Slidre IL	0	0	4	0		4	1387	2/1	4	0		4
Storfjord IL	0	0	4	0		4	1368	2/1	4	3562	6/1	4
Kråkerøy IL	0	0	4	0		4	1277	2/1	4	0		4
Eid IL	0	0	4	0		4	1263	5/1	4	0		4
Røros IL 1.lag	0	0	4	0		4	1149	3/1	4	0		
Stavanger IF Friidrett 2. lag	0	0	4	0		4	1126	2/2	4	0		
SMIL Engavågen	0	0	4	0		4	1012	2/2	4	0		
Ullensaker/Kisa IL 4. lag	0	0	4	0		4	964	4/4	4	0		
Torodd IF 2. lag	0	0	4	0		4	942	2/1	4	0		
Viksdalen	0	0	4	0		4	929	1/1	4	0		

Vågstrand IL	0	0	4	0	4	915	2/1	4	0		
Breimsbygda IL	0	0	4	0	4	873	1/1	4	0		
Frognerparken Idrettslag	0	0	4	0	4	861	1/1	4	769	1/1	4
Brattvåg IL	0	0	4	0	4	812	1/1	4	0		
Sunndal IL	0	0	4	0	4	784	1/1	4	744	1/1	4
Tamil Sangam IL	0	0	4	0	4	709	1/1	4	0		
Rogne IL	0	0	4	0	4	663	1/1	4	0		
Stjørdals-Blink IL	0	0	4	0	4	661	1/1	4	0		4
Midtbygdens IL	0	0	4	0	4	650	1/1	4	218	1/1	4
Vik IL	0	0	4	0	4	647	1/1	4	0		
Skjelstadmark IL	0	0	4	0	4	630	1/1	4	0		4
Åndalsnes IF	0	0	4	0	4	614	3/1	4	0		
Frosta IL	0	0	4	0	4	612	1/1	4	1233	2/1	4
Nothern Runners	0	0	4	0	4	600	1/1	4	0		
Nykirke	0	0	4	0	4	598	1/1	4	602	1/1	4
Måløy IL	0	0	4	0	4	586	1/1	4	0		
Vinbjart Friidrett	0	0	4	0	4	575	1/1	4	500	1/1	4
IL Varegg 3. lag	0	0	4	0	4	563	1/1	4	1374	3/1	4
Sykkylven IL	0	0	4	0	4	561	1/1	4	0		
Blaker IL	0	0	4	0	4	560	1/1	4	1952	4/1	4
Eidsdal IL	0	0	4	0	4	495	1/1	4	0		
Meldal IL	0	0	4	0	4	491	1/1	4	540	1/1	4
Søre Ål Idrettslag	0	0	4	0	4	485	1/1	4	0		
Geilo IL	0	0	4	0	4	470	1/1	4	0		
Heimdal IL	0	0	4	0	4	437	1/1	4	0		4
Vestre Spone IF	0	0	4	0	4	419	1/1	4	0		4
Botne SK	0	0	4	0	4	331	1/1	4	0		
Orkanger IL	0	0	4	0	4	323	1/1	4	239	1/1	4
Leinstrand IL	0	0	4	0	4	301	1/1	4	1808	3/2	4
Øverbygd IL	0	0	4	0	4	285	1/1	4	0		
Sandane Turn og Idrettslag	0	0	4	0	4	263	1/1	4	0		
Ytterøy IL	0	0	4	0	4	215	1/1	4	1271	2/2	4
Hjellvik IL	0	0	4	0	4	199	1/1	4	0		

Herand IL	0	0	4	0	4	199	2/1	4	0	
IL Fri 5.lag	0	0	4	0	4	136	1/1	4	0	4
IF Klypetussen	0	0	4	0	4	18	1/1	4	0	4
Undheim IL 3. lag	0	0	4	0	4	0		4	1063	4/3 4
Stegaberg IL	0	0	4	0	4	0		4	686	1/1 4
Lambertseter IF 1. lag	0	0	4	0	4	0		4	4445	8/4 4
IL Valder	0	0	4	0	4	0		4	3269	7/1 4
Herkules Friidrett	0	0	4	0	4	0		4	2868	4/2 4
Hyen IL	0	0	4	0	4	0		4	2288	4/3 4
Svorkmo NOI	0	0	4	0	4	0		4	1863	4/2 4
Åseral IL	0	0	4	0	4	0		4	1772	7/1 4
Røa IL	0	0	4	0	4	0		4	1629	3/1 4
Ekne IL	0	0	4	0	4	0		4	1277	5/1 4
Bardufoss og Omegn IF	0	0	4	0	4	0		4	1146	2/2 4
Byåsen Skiklubb	0	0	4	0	4	0		4	938	2/2 4
Korgen IL	0	0	4	0	4	0		4	926	2/1 4
Lundamo IL	0	0	4	0	4	0		4	903	2/1 4
Fyllingen IL	0	0	4	0	4	0		4	855	1/1 4
Fanaråk IL	0	0	4	0	4	0		4	755	1/1 4
Inderøy IL	0	0	4	0	4	0		4	729	2/1 4
Selbu IL	0	0	4	0	4	0		4	689	1/1 4
Nesøya IL	0	0	4	0	4	0		4	625	1/1 4
Turn & IL Hovding	0	0	4	0	4	0		4	485	1/1 4
Lambertseter IF 2. lag	0	0	4	0	4	0		4	454	2/1 4
Austrheim IL	0	0	4	0	4	0		4	429	1/1 4
Hjelmeland IL	0	0	4	0	4	0		4	419	1/1 4
Haga IF	0	0	4	0	4	0		4	406	2/2 4
Birkenes IL	0	0	4	0	4	0		4	266	1/1 4
IL Nordlys	0	0	4	0	4	0		4	258	1/1 4
Tromsdalen Friidrett	0	0	4	0	4	0		4	126	1/1 4
Beitstad IL	0	0	4	0	4	0		4	90	1/1 4

\* Nye lag i 2022