

VETERANSERIEN 2019

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

KVINNER

1. DIVISJON		2019	res/delt	2018	Div	2017	Div	2016	Div
1	Tønsberg FIK	14122	15/3	12761	15/3 1	11857	15/3 1	8280	10/3 2
2	Larvik Turn & IF 1.lag	11268	13/2	10723	13/2 1	9688	13/3 1	6232	10/4 2
3	IL Fri 1.lag	8895	14/5	10083	15/5 1	8970	15/6 1	8834	15/7 1
4	GTI, Stavanger 1.lag	7975	14/5	10284	15/5 1	10271	15/7 1	8465	14/5 1
5	Larvik Turn & IF 2.lag	6932	11/2	5064	8/2 2	3716	7/1 2	4850	9/4 3
6	Sandnes IL	6801	14/2	7352	15/2 1	4587	10/1 2	3404	7/1 3
7	Fana IL	5244	9/3	4277	6/2 2	5096	7/3 3	2558	5/4 2
8	Osterøy IL	3982	11/7	7211	15/4 1	4948	10/2 2	6837	15/2 1
9	Florø T&IF 1.lag	3269	4/1	11343	14/3 1	11147	15/2 1	8243	13/5 1
10	Stjørdal Friidrettsklubb	2046	3/1	4525	6/3 2	4012	6/1 3	3480	6/1 4

2. DIVISJON		2019	2018	Div	2017	Div	2016	Div	
1	Stovnerkameratene	4890	8/2	5121	8/3 1	4521	8/3 2	3535	6/2 2
2	IL Gular	4397	8/1	5980	9/1 3	5982	8/1 4		
3	Mjøsdalen IL 1.lag	4381	8/3	2434	7/3 2	4480	10/3 1	8737	15/4 1
4	Ullensaker/Kisa IL 1.lag	4085	10/6	4258	10/4 2	3248	6/2 3	2726	6/3 3
5	Modum FIK	3966	5/2	3365	4/1 3	3010	4/1 2	2849	5/4 3
6	IL Norna-Salhus	3661	8/1	3799	10/3 1	7025	12/2 1	8587	15/1 1
7	Ski IL 1. lag	3349	6/2	3331	6/3 3	4344	9/4 4	1162	3/2 4
8	Sømna IL 1.lag	2780	6/5	2786	7/4 2	4467	9/5 2	6821	14/7 1
9	Gloppen Friidrettslag	2597	4/1	7172	10/4 1	8636	15/3 1	9831	15/4 1
10	GTI, Stavanger 2.lag	700	2/2	2408	6/5 2	3772	10/7 2	0	1

3. DIVISJON			2019	2018	Div	2017	Div	2016	Div			
1	Sørild FIK 1. lag	5868	8/2	6240	10/3	4	1303	2/1	4	0	4	
2	Ås IL	3804	6/3	3191	6/2	3	2373	4/1	3	1507	3/1	3
3	IL Tyrving	3745	9/6	1445	3/1	2	1369	2/1	1	9007	14/7	1
4	Oslo Politis IL	3649	6/2	4043	10/5	4	2138	4/1	3	2738	6/2	4
5	Moss IL	2807	4/1	2814	5/1	3	3675	6/1	2	2910	4/1	2
6	Egersunds IK 1. lag	2478	6/2	3035	6/2	3	3114	6/3	3	2704	5/3	4
7	Ready	2235	5/1	2962	5/1	3	3352	5/1	2	3017	4/1	2
8	Steinkjer Friidrettsklubb	882	2/1	5276	9/3	4	772	2/1	4	2189	4/2	4
9	IK Tjalve	485	1/1	1878	3/2	2	4126	5/2	2	3130	3/2	2
10	Veldre Friidrett	0		0		2	1629	2/1	1	5009	6/2	2

4. DIVISJON			2019	2018	Div	2017	Div	2016	Div			
1	Torodd IF	5738	8/1	1874	4/1	4	1813	4/1	4	958	2/1	4
2	Lånke IL 1. lag	5462	9/5	2896	10/3	4	2151	10/3	4	1894	6/4	4
3	Heggedal FIK	4227	8/2	2294	4/2	4	1163	2/1	4	2089	3/1	4
4 *	Gausdal FIK	4069	5/1									
5	IK Grane 1. lag	3927	6/2	3180	5/1	4						
6	Bækkelaget Sportsklubb	3762	5/2	1655	4/3	4	1992	4/2	4			
7	Raumnes & Årnes IL	3080	10/2	0		4	212	1/1	4	421	2/2	4
8	IL Framsteg	2856	3/1	3668	4/1	4	902	1/1	3	0		2
9	Undheim IL	2730	4/2	183	1/1	4	2461	4/1	4	2689	5/1	4
10	Orre IL	2552	4/1	0		4	0		4	2480	5/1	4
11	IF Klypetussen	2385	3/1	3172	4/1	4	3236	4/1	4	2320	3/1	4
12 *	Rana FIK	2378	3/1									
13	IL Trio 1. lag	2347	5/5	438	1/1	4	0		4	0		4
14	Sandefjord Turn & IF	2241	4/3	2538	6/4	4	1126	2/1	3	1531	2/2	3
15 *	Førde IL Friidrett	2137	3/1									
16 *	Larvik Turn & IF 3. lag	2121	4/1									
17	IL Sandvin	2079	4/2	377	2/2	4	0		4	0		4
18 *	Hvam IL	1997	6/4									
19	Bardu IL	1958	4/1	1825	3/3	4	0		4	955	2/2	4
20	Jægervatnet IL	1801	4/1	0		4	0		4	1799	4/1	4
21 *	Stavanger IF Friidrett	1747	4/2									
22 *	IL Molde-Olymp	1735	4/1									
23	Namdal Løpeklubb	1724	4/3	1270	3/2	4	920	2/2	4	811	2/2	4

24	Austevoll IK 1. lag	1714	4/4	0	4	0	4	599	2/2	4		
25	IL Fri 2.lag	1692	4/2	1848	4/3	3	2688	9/2	3	905	3/2	2
26 *	Sogndal IL	1550	2/1									
27 *	Tøyen Sportsklubb	1317	2/1									
28	Laksevåg T&IL	1265	3/2	2183	4/2	4	0	4	288	1/1	4	
29	Stavanger Friidrettsklubb	1262	3/3	3105	6/1	4	0	4	775	2/2	4	
30 *	IL Driv Friidrett	1236	2/1									
31	Hattfjelldal IL	1093	3/2	190	1/1	4						
32 *	Frol IL	1065	2/2									
33	IL Varegg 1.lag	1062	4/1	1723	4/1	4	2942	5/4	4	1844	4/1	4
34	Ask Friidrett	1024	2/1	624	1/1	4	0	4	0		4	
35	ROS IL	1010	1/1	1041	1/1	4	965	1/1	4	952	1/1	4
36	Sømna IL 2.lag	765	2/2	1362	5/4	4	2072	5/2	4	554	2/2	4
37	Fyllingen IL	717	1/1	735	1/1	4	700	1/1	4	1344	2/1	4
38	BUL-Tromsø Friidrett	695	1/1	638	1/1	4	728	1/1	4			
39 *	Langesund S-ogTK	692	1/1									
40	Strindheim IL	676	1/1	1882	4/3	4	1175	2/2	4	1976	4/4	4
41	Stord IL	673	1/1	0		4	770	1/1	4	0		4
42	IL i BUL	619	1/1	0		4	0		4	1494	2/1	4
43 *	IK Grane 2. lag	615	2/1									
44 *	Selbustrand IL	590	2/1									
45	Sigdal FIK	587	1/1	556	1/1	4	0	4	2070	4/2	4	
46	Ytterøy IL	546	1/1	614	1/1	4	571	1/1	4	441	1/1	4
47	Tromsø Friidrettsklubb	545	3/1	2015	6/2	4						
48 *	Voss IL	537	1/1									
49	Sørild FIK 2. lag	527	1/1	732	2/1	4						
50 *	Oppegård IL	510	1/1									
51	FIL AKS-77	468	1/1	523	1/1	3	4285	7/4	4	321	1/1	4
52	Måndalen IL	467	1/1	1007	2/1	4						
53 *	Tromsø Løpeklubb	466	1/1									
54 *	Gaular IL	463	1/1									
55 *	Kristiansand IF Friidrett	462	1/1									
56 *	Sætre Idrætsforening Graabein	450	1/1									
57	Lyngdal IL	420	3/1	1085	6/1	4	957	5/1	4	1043	5/1	4
58	Bremnes IL	395	1/1	80	1/1	4	284	1/1	4	1492	6/4	4
59 *	Lillehammer IF	375	1/1									
60	Josefvatn IL	374	1/1	339	1/1	4						

61	IL Nybrott	372	1/1	254	1/1	4	868	1/1	4	875	1/1	4
62 *	Sandane Turn og idrettsforening	356	1/1									
63 *	Lyn Ski	350	1/1									
64 *	Nesodden IF	341	1/1									
65 *	Austevoll IK 2. lag	329	1/1									
66	Romerike Ultraløpeklubb	327	1/1	735	2/2	4						
67	Sjetne IL	318	1/1	360	1/1	4	362	1/1	4	356	1/1	4
68 *	Meldal IL	310	1/1									
69 *	Lånke IL 2. lag	270	1/1									
70	IL Express	268	1/1	2108	4/2	4	326	1/1	4	405	1/1	4
71	Mjøsdalen IL 2.lag	265	2/1	0		4	0		4	479	1/1	4
72 *	Loen IL	233	1/1									
73 *	IL Trio 2. lag	228	1/1									
74 *	Brandbu IF	94	3/1									
75	Nittedal IL	91	1/1	730	1/1	4	884	2/2	4			
76 *	Bratsberg IL	75	1/1									
77	IL Dalebrand	0	1/1	2	1/1	4	813	2/1	4	917	2/1	4
	Egersunds IK 2. lag	0		328	1/1	4	347	1/1	4			
	Fana IL 2.lag	0		268	1/1	4	0		4	900	3/3	4
	Ullensaker/Kisa IL 2.lag	0		227	1/1	4	254	1/1	4	315	2/1	4
	Ski IL 2. lag	0		0		4	729	2/1	4			
	IL Varegg 2.lag	0		0		4	471	1/1	4			
	BFG Bergen LK	0		0		3	2286	4/1	3	1529	2/1	3
	Verdal Friidrettsklubb	0		2590	4/2	4	0		4	0		4
	Rjukan IL 1. lag	0		2117	8/5	4	1517	4/3	4	1400	4/4	4
	Frosta IL	0		1642	3/1	4	0		4	427	1/1	4
	Florø T&IF 2.lag	0		1227	3/1	4						
	Selbu IL	0		1127	2/1	4	506	2/1	4	1199	2/1	4
	Byåsen IL	0		1075	2/1	4	1931	3/2	4	1173	2/2	4
	Halden IL	0		940	2/1	4	1379	3/2	4			
	Sortland Friidrettsklubb	0		918	2/2	4						
	Fet Friidrettsklubb	0		911	3/2	4						
	Snåsa IL	0		888	3/1	4						
	Hurdal IL	0		728	2/2	4						
	Nesbyen	0		726	1/1	4						
	Hegra IL	0		718	2/2	4	708	2/2	4	543	1/1	4
	Asker SK Friidrett	0		699	1/1	4	1527	2/1	4			

Rjukan IL 2. lag	0	693	4/2	4						
Gjerpen IF	0	652	1/1	4	0	4	1771	3/1	4	
T&IF Viking	0	635	1/1	4	1080	2/2	4	850	2/1	3
Fagernes IL	0	631	1/1	4						
Løten Friidrett	0	605	1/1	4						
Vinje IL	0	557	1/1	4	671	1/1	4	0		4
Omvikdalen IL	0	529	1/1	4						
Bardufoss og Omegn IF	0	523	1/1	4						
Fredrikstad IF	0	504	1/1	4	2288	5/2	4	492	1/1	4
IL Staal	0	475	1/1	4						
Haugesund IL	0	474	1/1	4	2826	4/1	4	492	1/1	4
Markabygda IL	0	415	2/1	4	219	1/1	4			
IL Pioner	0	308	1/1	4	308	1/1	4	0		4
Seljord IL	0	271	2/2	4	55	1/1	4			
Moelven IL	0	185	1/1	4						
Høydalsmo IL	0	182	1/1	4						
Midtbygdens IL	0	149	1/1	4						
IL Skarphedin	0	133	1/1	4	970	3/3	4	687	1/1	4
Hommelvik IL	0	125	1/1	4	0		4	703	1/1	4
Ørje IL	0	98	1/1	4	0		4	0		4
Korgen IL	0	37	1/1	4						
Hinna IL	0	0		4	2467	6/1	4	0		4
Bjerkreim IL	0	0		4	1603	6/1	4	1772	7/2	4
Beitstad IL	0	0		4	1119	3/1	4	880	2/2	4
Hovden Sportsklubb	0	0		4	815	1/1	4			
Olden IL	0	0		4	635	2/1	4			
Sveio IL	0	0		4	590	1/1	4	647	1/1	4
Hitra FIK	0	0		4	537	1/1	4			
Fossum IF	0	0		4	490	1/1	4	1094	3/1	4
Eidanger IL	0	0		4	477	1/1	4			
Rindal IL	0	0		4	462	1/1	4			
Holum IL	0	0		4	454	1/1	4			
Os TF	0	0		4	440	1/1	4	599	1/1	4
Drøbak/Frogn IL Friidrett	0	0		4	421	1/1	4			
Brønnøysund IL	0	0		4	370	1/1	4	683	2/1	4
Østre Slidre IL	0	0		4	348	1/1	4			
Stjørdals-Blink IL	0	0		4	265	1/1	4	684	2/1	4

Trondheim Friidrett	0	0	4	36	1/1	4	106	1/1	4
IF Sturla	0	0	4	0		4	2528	4/1	4
Snøgg Friidrett	0	0	4	0		4	1209	3/2	4
Aremark IF	0	0	4	0		4	896	1/1	4
Bodø FIK	0	0	4	0		4	727	2/2	4
Freidig	0	0	4	0		4	640	1/1	4
Aurskog/Høland FIL	0	0	4	0		4	612	1/1	4
Høvik IF	0	0	4	0		4	609	1/1	4
IL Gneist	0	0	4	0		4	604	1/1	4
Strandebarm IL	0	0	4	0		4	555	2/2	4
IL Ilar	0	0	4	0		4	551	2/1	4
Mosvik IL	0	0	4	0		4	548	1/1	4
Overhalla IL	0	0	4	0		4	503	1/1	4
Storfjord IL	0	0	4	0		4	499	2/1	4
Krødsherad IL	0	0	4	0		4	404	1/1	4
IF Hellas	0	0	4	0		4	381	1/1	4
Horten FIK	0	0	4	0		4	356	1/1	4
Måselv IL	0	0	4	0		4	310	1/1	4
Dimna IL	0	0	4	0		4	296	1/1	4
Skogn IL	0	0	4	0		4	289	1/1	4
Valder IL	0	0	4	0		4	237	1/1	4

* Nye lag i 2019

MENN

1. DIVISJON		2019	res/delt	2018	Div	2017	Div	2016	Div
1	Tønsberg FIK 1. lag	17218	20/8	16123	20/6 1	16796	20/6 1	16685	20/7 1
2	GTI, Stavanger 1. lag	15613	20/9	15618	20/10 1	16427	20/6 1	16414	20/8 1
3	IL Fri 1. lag	15348	20/10	14794	20/11 1	14658	20/10 1	14392	20/12 1
4	Sandnes IL 1. lag	15042	20/10	14459	20/9 1	12350	17/7 1	13303	20/7 1
5	Ullensaker/Kisa IL 1. lag	14671	20/8	13433	20/9 1	13600	20/11 1	14346	20/9 1
6	Bækkelaget SK 1. lag	14184	20/6	15007	20/5 1	15671	20/6 1	14799	20/8 1
7	Osterøy IL 1. lag	14114	20/6	14166	20/9 1	14091	20/6 1	13666	20/6 1
8	IL Gular 1. lag	13702	20/10	10187	15/9 2	11330	20/9 1	12663	20/8 1
9	Gloppen FIL 1. lag	13616	18/9	14457	20/8 1	14059	20/8 1	14708	20/7 1
10	Førde IL Friidrett	12385	17/9	8831	12/5 2	8841	12/6 2	7278	10/5 3
11	Sømna IL 1. lag	12018	18/8	12556	19/10 1	9399	15/7 2	8357	13/8 2
12	Mjøsdalen IL 1. lag	11973	20/11	9365	15/10 2	10837	20/12 1	8547	15/11 2
13	Steinkjer Friidrettsklubb 1. lag	11819	18/5	9473	15/7 2	11828	20/7 1	12039	20/7 1
14	GTI, Stavanger 2. lag	11690	20/11	11553	20/9 1	12583	20/9 1	12524	20/10 1
15	IF Sturla	11431	15/2	8489	11/2 2	9035	13/1 2	9643	14/3 3
16	Ask Friidrett 1. lag	11070	18/11	11410	18/10 1	13441	20/9 1	13888	20/9 1
17	Tønsberg FIK 2. lag	9913	17/10	11764	20/10 1	9599	15/6 2	11360	17/6 1
18	Kongsberg IF	9668	15/1	14116	20/4 1	741	1/1 4	553	1/1 4
19	Sandefjord Turn & IF	8146	13/3	11214	16/4 1	13382	16/3 1	14602	16/4 1
20	IL Dalebrand 1. lag	7780	14/6	12390	20/6 1	9267	15/6 2	11776	20/7 1

2. DIVISJON		2019	res/delt	2018	Div	2017	Div	2016	Div
1	Larvik T&IF 1. lag	11106	15/5	11125	16/6 1	12507	20/8 1	12343	19/7 1
2	IL Fri 2. lag	9447	15/7	7891	15/9 2	8935	15/10 2	9118	18/6 1
3	IL Tyrving 1. lag	9362	14/6	10866	17/8 1	12532	18/8 1	9477	15/9 2
4	Kongsvinger IL 1. lag	8767	15/5	10167	15/6 3	6876	10/4 4	4665	8/2 4
5	Laksevåg T&IL 1. lag	8562	13/4	8422	13/4 2	8649	13/4 2	10555	16/4 1
6	IL i BUL 1. lag	7535	9/5	7791	10/5 2	8288	10/4 3	5805	9/4 3
7	Bremnes IL 1. lag	7331	15/7	7886	15/5 3	6867	13/5 2	7017	15/5 2
8	Moss IL 1. lag	7316	10/5	7070	9/4 2	7208	10/3 3	6408	9/4 3
9	Strindheim IL 1. lag	7198	9/8	7322	9/6 3	7415	10/5 4	4946	6/4 4
10	Sarpsborg IL	6926	9/2	8181	11/2 2	8671	11/2 2	7654	9/2 2

11	Osterøy IL 2. lag	6827	12/8	6880	13/9	2	8487	15/6	2	6839	13/5	2
12	Løten IL Friidrett	6762	8/3	6866	8/3	2	6989	9/3	3	5729	6/2	2
13	Haugesund IL	6730	11/5	7478	14/7	2	8184	14/3	2	11457	20/5	1
14	FIL AKS-77 1. lag	6383	9/4	10433	18/7	1	12173	18/10	1	13176	20/8	1
15	Raumnes & Årnes IL 1. lag	5868	15/7	8152	15/6	3	7441	15/8	2	7385	14/7	2
16	Hannevikas IL 1. lag	4944	10/3	7004	15/3	2	7923	15/4	2	8514	15/4	2
17	Stord IL	4241	7/4	10024	17/7	1	9303	15/6	2	7268	14/7	2
18	IK Tjalve	4239	7/3	7157	10/6	1	9048	13/5	2	7767	11/4	2
19	IL Norodd 1. lag	575	2/2	7123	12/3	2	8851	13/4	2	8253	14/8	2
20	Gloppen FIL 2. lag	0		7467	14/6	3	5459	12/5	3	4834	11/4	3

3. DIVISJON

	2019	res/delt	2018	Div	2017	Div	2016	Div				
1	IL Skjalg 1. lag	10849	15/4	3634	6/3	2	6085	12/3	1	9584	15/6	2
2	Gjesdal IL 1. lag	10213	15/3	7435	10/3	4	14181	20/3	1	10777	15/3	2
3	Asker SK Friidrett	9597	14/5	6761	10/6	4	4648	7/5	4	4944	7/5	4
4	Lånke IL 1. lag	7634	15/7	6941	15/6	3	6852	14/7	3	5063	14/7	2
5	Snøgg Friidrett 1. lag	7418	14/7	6603	13/6	3	5236	9/6	3	6218	10/5	3
6	Eikanger IL 1. lag	7236	14/8	6095	13/7	2	7788	13/7	2	6889	13/5	2
7	Oslostudentenes IK	6930	14/4	6226	10/3	3	5555	10/3	3	5710	9/2	4
8	IK Grane 1. lag	6883	9/4	5817	9/5	4	2650	4/2	4	2692	6/2	4
9	Romerike Friidrett 1. lag	6865	11/3	6493	10/4	3	5615	9/6	3	5728	9/4	4
10	Ringerike FIK	6713	13/4	6933	11/4	3	6126	12/4	3	5437	10/5	4
11	Idun's IL	6151	10/1	6050	10/2	3	5578	8/1	4	4677	8/1	4
12	Fana IL 1. lag	6107	10/5	5993	8/5	4	3163	6/4	4	3935	7/5	4
13	Strindheim IL 2. lag	5895	9/8	6053	9/6	3	5367	6/5	4	3091	4/3	4
14	Egersunds IK 1. lag	5762	12/6	5818	12/7	2	7561	15/10	3	6266	12/8	3
15	Ski IL Friidrett 1. lag	5708	9/4	6185	10/5	2	7539	12/6	3	6616	13/4	3
16	Kristiansand IF Friidrett	5538	9/4	5093	10/3	2	8310	18/4	1	8660	15/5	2
17	Lillehammer IF 1. lag	5296	11/9	6778	10/7	4	4831	6/3	3	5611	7/3	4
18	Os TF 1. lag	4031	7/3	6796	10/4	3	5269	8/2	3	3781	6/1	3
19	Fagernes IL	2531	4/2	5292	7/2	3	6523	9/4	2	7086	9/3	3
20	GTI, Stavanger 3. lag	0		5272	12/8	3	6719	15/9	2	7537	15/8	3

4. DIVISJON		2019	res/delt	2018	Div	2017	Div	2016	Div
1	IL Stålkameratene	6904	9/1	0	4	0	4	2967	4/1 4
2	IF Hellas 1. lag	6469	9/5	4215	8/3 4	3118	6/4 4	3198	6/4 4
3	BFG Bergen LK 1. lag	6107	10/2	2774	6/2 4	1051	4/2 4	1897	4/2 3
4	Sportsklubben Vidar 1. lag	5592	7/6	3346	4/3 4	3539	4/4 4	2397	3/3 3
5	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	5513	10/7	4221	8/4 4	2210	5/4 4	1252	4/1 4
6	Ås IL 1. lag	5482	10/5	5055	9/7 3	6098	10/6 4	4945	8/4 4
7	Moelven IL	5300	10/3	2966	5/1 4	0	4	1575	2/1 3
8	Stovnerkameratene 1. lag	5277	10/5	4332	8/6 4	2106	5/3 4	5090	10/3 4
9	Modum FIK 1. lag	5106	7/4	1004	2/2 3	6179	10/5 3	6544	10/7 4
10	IL Fri 3. lag	5071	10/3	3003	7/5 4	4642	10/4 4	836	3/1 4
11	Jølster IL 1. lag	4757	7/4	4717	7/3 4	5239	7/4 4	4905	6/3 4
12	Stadsbygd IL	4692	6/1	5477	8/2 4				
13	Hattfjelldal IL	4649	7/1	5190	8/1 4	4115	6/1 4	3328	5/1 3
14	Sigdal FIK	4518	6/4	2021	5/2 4	0	4	2015	4/2 4
15	Spjelkavik & Omegn FIK 1. lag	4511	9/4	4930	10/3 4	4587	10/3 4	3132	9/3 4
16	Jægersvatnet IL 1. lag	4487	8/1	4055	8/2 4	3879	8/2 4	3931	7/2 4
17	Bækkelagets SK 2. lag	4445	9/1	4228	9/5 4	4371	10/4 4	4980	8/4 4
18	Hvam IL	4253	9/7	1681	4/4 4	0	4	506	1/1 4
19	Torodd IF 1. lag	4252	7/2	2472	4/2 4	2478	4/2 4	1176	2/1 4
20	IL i BUL 2. lag	4217	6/5	473	3/1 4	1981	4/3 4		
21	Sørild FIK 1. lag	4214	7/3	4466	7/4 4	4496	7/2 4	4006	6/2 4
22	Sandnes IL 2. lag	4167	8/4	2076	4/4 4	1784	3/1 4	2245	4/2 4
23	Fredrikstad IF 1. lag	4118	7/6	2971	6/5 4	3356	6/6 4	3371	6/5 4
24	Byåsen IL 1. lag	4025	6/3	5310	8/5 4	2526	4/3 4	2194	4/3 4
25	Veldre Friidrett	4008	8/5	1341	2/2 4	847	1/1 4	5166	9/5 4
26	Søndre Land IL	3897	8/1	1947	4/1 4	1573	3/1 4	861	2/1 4
27	Kråkstad IL	3891	9/2	648	3/1 4	2483	8/1 4	2061	3/1 4
28	Mandal og Halse IL	3860	4/2	1742	3/1 4	0	4	0	4
29	Stjørdal Friidrettsklubb 1. lag	3824	7/2	2285	4/3 4	0	4	0	4
30	Ullensaker/Kisa IL 3. lag	3822	10/6	1524	4/4 4				
31	Bøler IF	3792	6/4	4967	8/4 4	3935	7/2 4	5145	8/3 4
32	Aremark	3755	6/1	3085	4/1 4	3160	5/1 4	2419	4/1 4
33	Tromsø Fridrettsklubb	3719	6/2	2685	5/2 4	1302	2/2 4	1047	3/1 4
34	IL Samhald	3719	6/1	3739	8/1 4	3916	6/1 4	3215	5/1 4
35	Tvedestrand T&IF 1. lag	3660	5/2	5746	8/4 4	1812	3/3 4	3250	4/2 4

36	FIK Orion	3636	5/1	3287	4/1	4	3561	5/2	4	3679	5/2	4
37	Kongsvinger IL 2. lag	3575	7/5	904	2/2	4	4747	9/5	4	747	2/2	4
38	IL Fri 4. lag	3502	9/5	674	2/2	4	2100	6/3	4			
39	Heggedal FIK 1. lag	3500	5/3	3200	4/2	4	3266	4/2	4	3365	4/2	4
40	IL Gneist	3438	5/2	2270	4/1	4	4495	7/3	4	3881	6/3	4
41	Sømna IL 2. lag	3432	6/5	4049	8/4	4	4873	9/6	4	4293	8/6	4
42	IL i BUL-Tromsø	3382	6/4	4826	10/8	4	2396	4/3	4	72	1/1	4
43	Gjøvik FIK	3334	4/1	2108	3/2	4						
44	Lyngdal IL 1. lag	3328	6/3	2688	6/2	4	4083	7/3	4	3290	6/3	4
45	Undheim IL 1. lag	3327	4/2	2529	4/4	4	0		4	2704	4/3	4
46	Malvik IL	3224	4/1	2387	3/1	4	0		4	3103	4/2	4
47	Ås IL 2. lag	3218	8/6	0		4	364	1/1	4	2341	5/3	4
48	IL Runar	3217	6/3	2604	5/1	4	2533	4/2	4	3148	6/2	4
49 *	IF Hellas 2. lag	3203	7/1									
50	Søfteland T&IL	3196	4/2	1633	3/2	4	1756	3/1	4	2477	5/3	4
51	Stavanger Friidrettsklubb 1. lag	3084	5/2	2332	4/2	4	1443	4/2	4	783	2/2	4
52	Kristiansand Løpeklubb	3083	4/2	0		4	794	2/2	4	1358	3/2	4
53	Lørenskog Friidrettslag	3074	4/1	3360	7/2	3	6372	13/3	3	3329	7/3	3
54	IL Express 1. lag	3065	6/5	3540	6/3	4	2274	5/4	4	4417	9/4	4
55	Larvik T&IF 2. lag	3044	6/1	1790	4/1	4	0		4	3203	9/5	4
56	Hamar IL Friidrett	3016	4/1	4327	6/1	4	3748	5/1	4	4052	6/1	4
57	IL Trio 1. lag	3005	6/5	3956	6/5	4	0		3	0		2
58	Tromsø Løpeklubb 1. lag	2997	4/3	2063	4/4	4	0		4	728	1/1	4
59	IL Varegg 1. lag	2958	4/2	4021	6/4	4	4824	7/4	4	3262	6/5	4
60	Bratsberg IL	2947	5/4	2451	4/4	4	1708	3/3	4	616	1/1	4
61	Rosendal TL	2946	4/1	3028	4/1	4	2863	4/1	4	2671	4/1	4
62	Strandebarm IL 1. lag	2933	8/3	3771	10/5	4	2577	8/4	4	3554	10/5	4
63 *	IL Skjalg 2. lag	2932	6/2									
64	Finnøy IL	2907	4/1	4382	6/1	4	3885	6/1	4	2803	4/3	4
65	Namdal Løpeklubb 1. lag	2873	4/3	3132	4/4	4	3213	4/2	4	3166	4/4	4
66	Søgne IL	2859	6/2	4514	8/4	4	3393	8/4	4	1516	4/3	4
67	Nidelv IL	2719	6/3	2340	4/2	4	2187	4/3	4	1983	4/2	4
68	Ogndal IL	2708	6/1	3909	8/2	4	3868	6/2	4	2419	6/1	4
69	Stavanger IF Friidrett 1. lag	2665	4/3	3770	8/2	4	0		4	1990	4/1	4
70	Strindheim IL 3. lag	2662	4/3	2797	4/3	4	2494	4/4	4	2685	4/4	4
71	IL Sandvin	2647	7/4	2411	7/5	4	1824	4/4	4			
72	Markabygda IL 1. lag	2602	4/4	2936	4/2	4	2588	4/3	4	2699	4/3	4

73	Nord-Odal IL	2576	4/1	1792	3/1	4	1927	4/2	4			
74	Olderdalen IL	2538	4/1	2934	4/1	4	1894	4/1	4	2496	4/1	4
75 *	IL i BUL 3. lag	2538	6/3									
76	IL Varegg 2. lag	2531	4/3	3101	6/3	4	3585	6/4	4	0		4
77	Rindal IL 1. lag	2521	4/4	2632	4/4	4	2188	4/4	4	2229	4/4	4
78	Mjøsdalen IL 2. lag	2489	7/7	2587	7/6	4	2592	8/6	4	2656	7/4	4
79 *	Kjelsås IL	2482	4/1									
80 *	Sportsklubben Vidar 3. lag	2481	4/3									
81	IL Koll	2350	3/2	0		4	1484	2/2	4	1555	3/3	4
82	Namsen FIF	2341	4/3	2147	4/3	4	2426	5/2	4	2026	5/3	4
83	Oppegård IL	2322	4/2	1265	2/2	4	808	2/1	4	2487	4/2	4
84	Ålesund Friidrettsklubb	2293	6/1	2552	7/1	4	2953	7/2	4	758	1/1	4
85	Modum FIK 2. lag	2279	5/5	0		4	0		4	2758	5/4	4
86	IL Molde-Olymp	2251	3/1	1299	2/1	4	1340	2/1	4	2566	4/2	4
87	IL Pioner 1. lag	2244	6/1	2788	7/2	4	2834	6/3	3	5474	10/3	3
88	Askim IF	2235	4/2	495	1/1	4	0		4	1709	3/3	4
89	Almenningen IL	2182	6/4	478	1/1	4	293	2/1	4	547	2/1	4
90	Hurdal IL	2162	4/3	1211	4/3	4	798	2/2	4	2069	4/2	4
91	Øystese IL	2157	3/1	3070	4/1	4	580	1/1	4	2476	4/1	4
92	Ros IL	2148	3/3	0		4	1972	3/3	4	1933	3/3	4
93	Namdal Løpeklubb 2. lag	2138	4/4	2490	4/3	4	2450	4/4	4	1539	3/3	4
94	IL Tyrving 2. lag	2080		2215	4/3	4	3835	8/7	4	4111	9/6	4
95	Sjetne IL	2054	4/2	1144	3/2	4	3067	6/3	4	180	2/2	4
96	Raumnes & Årnes IL 2. lag	2032	8/2	2324	8/4	4	579	3/2	4	1867	5/4	4
97	Osterøy IL 3. lag	2024	4/3	2837	6/5	4	3072	6/4	4	1692	4/3	4
98	Stavanger Friidrettsklubb 2. lag	1948	4/3	1641	4/3	4						
99	KFUM-kameratene	1898	3/1	1668	3/1	4						
100 *	Langesund sykle- og triathlonklubb	1896	4/4									
101	Triumf	1872	3/1	1256	2/1	4	267	1/1	4	545	1/1	4
102	Ski IL Friidrett 2. lag	1859	4/2	0		4	0		4	771	2/1	4
103	Fredrikstad IF 2. lag	1815	4/4	723	2/2	4	1509	4/4	4	1954	4/3	4
104	NTNUI	1766	3/2	4936	10/4	3	5191	12/4	3	4297	10/4	2
105	Salangen Friidrett	1754	3/1	1666	3/1	4						
106	Fjellhug/Vereide IL	1753	3/2	484	1/1	4						
107	Sømna IL 3. lag	1753	3/1	2924	6/4	4	3404	7/5	4	3122	6/5	4
108	IL Norna-Salhus	1736	3/2	3344	8/6	3	6120	11/4	2	7544	10/7	3
109	Verdal Friidrettsklubb	1715	2/1	2029	3/1	4	678	1/1	4	2181	3/2	4

110	Egersunds IK 2. lag	1715	4/3	1885	5/4	4	1938	4/2	4	2499	6/6	4
111	Laksevåg T&IL 2. lag	1682	3/2	1566	4/3	4	0		4	1444	3/3	4
112	IL Gular 2. lag	1656	5/1	4961	10/4	4	1540	6/4	4	1282	4/3	4
113	Bergens TF	1620	4/2	0		4	0		4	386	1/1	4
114	Oppstryn IL	1614	3/3	0		4	0		4	2194	4/2	4
115	Skaun IL	1590	3/1	4132	6/2	4	2354	4/1	4	2604	4/1	4
116	Lånke IL 2. lag	1589	4/4	2130	6/4	4	1266	4/3	4	379	3/1	4
117 *	Ålen IL	1572	2/1									
118	Rindal IL 2. lag	1557	3/3	991	2/2	4	1138	3/3	4			
119	Osterøy IL 4. lag	1531	4/3	375	1/1	4	812	2/2	4			
120	Nordre Land IL	1529	2/1	588	1/1	4	0		4	692	1/1	4
121	Syril IL	1497	3/1	3219	5/2	4	2055	4/1	4	1467	3/1	4
122	Tvedestrand T&IF 2. lag	1483	3/3	2495	4/3	4						
123	IL Driv Friidrett	1481	2/1	705	1/1	4	1348	2/1	4	0		4
124	Sauda IL	1468	3/2	1505	3/1	4	0		4	672	1/1	4
125	Strindheim IL 4. lag	1463	3/3	2596	4/3	4	0		4	1056	2/2	4
126	Kløfta IL	1448	3/3	1582	4/3	4	1265	4/4	4			
127	Gjesdal IL 2. lag	1429	4/1	3883	9/3	4	0		4	3705	9/6	4
128	IL Nybrott	1390	3/2	1548	4/3	4	473	2/2	4	922	3/3	4
129	Øystre Slidre IL	1387	2/1	0		4	2520	4/1	4	3068	4/1	4
130	Kyrksæterøra IL	1387	2/1	590	2/2	4	364	1/1	4	0		4
131	Utleira IL Friidrett	1379	3/2	0		4	0		4	124	1/1	4
132	Trondheim Friidrett	1373	3/2	2065	3/2	4	1098	2/2	4	0		4
133	Storfjord IL	1368	2/1	3562	6/1	4	1713	4/1	4	3091	5/1	4
134	Egersunds IK 3. lag	1357	4/4	1244	4/4	4						
135	T&IF Viking	1327	3/2	2292	4/1	4	3302	7/3	3	3335	6/2	3
136 *	Gaular IL	1323	2/2									
137 *	Nordøy IL	1303	3/1									
138	Sortland Friidrettsklubb	1287	3/2	1371	4/1	4	1384	3/2	4	2523	4/1	4
139	Tromsø Løpeklubb 2. lag	1286	3/3	289	1/1	4	0		4	0		4
140	Kråkerøy IL	1277	2/1	0		4	496	1/1	4	0		4
141	Oppstad IL	1267	3/1	1313	3/1	4	1602	4/1	4	958	2/1	4
142	Eid IL	1263	5/1	0		4	0		4	472	2/1	4
143 *	IL Tyrving 3. lag	1195	4/3									
144	Snøgg Friidrett 2. lag	1194	4/4	963	4/2	4	2010	6/5	4	1852	4/3	4
145 *	Røros IL	1149	3/1									
146	Skogn IL	1144	2/1	1970	4/2	4	2188	4/2	4	1641	3/2	4

147	*	Stavanger IF Friidrett 2. lag	1126	2/2									
148		Heggedal FIK 2. lag	1114	2/1	2442	4/2	4						
149		Eikanger IL 2. lag	1107	4/4	828	3/3	4	1202	4/3	4	1315	4/3	4
150		Eidsvoll IL	1083	2/1	1043	2/1	4	575	1/1	4			
151		SK Freidig	1068	2/2	0		4	0		4	2664	5/1	4
152	*	SMIL Engavågen	1012	2/2									
153	*	Sportsklubben Vidar 2. lag	1006	2/2									
154		Hommelvik IL	1000	2/2	881	2/1	4	897	2/1	4	855	2/1	4
155		IL Dyre Vaa	989	2/2	1600	3/2	4	449	1/1	4	294	1/1	4
156	*	Ullensaker/Kisa IL 4. lag	964	4/4									
157	*	Torodd IF 2. lag	942	2/1									
158		Lillehammer IF 2. lag	934	3/2	2031	4/4	4	2734	4/2	4	2463	4/3	4
159	*	Viksdalen	929	1/1									
160	*	Kragerø IF Friidrett	917	2/2									
161	*	Vågstrand IL	915	2/1									
162	*	Ås IL 3. lag	912	3/3									
163		Spillum IL	906	3/2	87	1/1	4	0		4	244	1/1	4
164		Rjukan IL 1. lag	900	3/1	3910	8/5	4	3127	8/3	4	1895	6/4	4
165	*	Breimsbygda IL	873	1/1									
166		Frognerparken Idrettslag	861	1/1	769	1/1	4						
167		Begnadalen IL	860	1/1	878	1/1	4	822	1/1	4			
168	*	Osterøy IL 5. lag	841	4/4									
169		FIK Ren-Eng	833	1/1	0		4	2765	4/2	4	194	1/1	4
170		Os TF 2. lag	830	3/2	1458	4/2	4	1528	4/2	4			
171		Hell Ultraløpeklubb	829	2/2	678	1/1	4						
172		Fitjar IL	818	2/2	290	1/1	4	3129	7/1	4	2436	5/1	4
173	*	Brattvåg IL	812	1/1									
174		Romerike Friidrett 2. lag	799	2/1	327	1/1	4	733	2/2	4	2987	7/5	4
175		Hornindal IL	797	3/1	0		4	1905	7/1	4	403	2/1	4
176		Sunndal IL	784	1/1	744	1/1	4	1715	2/1	4	1802	2/1	4
177		Austevoll IK	769	2/2	0		4	411	1/1	4			
178		Nittedal IL	753	1/1	0		4	1344	3/3	4	921	2/2	4
179		Ranheim IL	748	2/1	1205	2/1	4	0		4	425	2/2	4
180		Vollan Idrettsklubb	740	1/1	812	1/1	4	1416	2/1	4			
181		Stjørdal Friidrettsklubb 2. lag	729	2/1	1008	3/2	4						
182	*	Bodø Friidrettsklubb	724	3/2									
183		Rygge IL	710	1/1	1324	2/1	4						

184	*	Tamil Sangam IL	709	1/1									
185		Hadeland FIK	703	2/2	654	2/1	4	690	2/2	4	721	2/2	4
186		IL Fram	690	2/1	808	2/2	4	2154	5/4	4	1552	4/3	4
187		Brønnøysund IL	663	1/1	589	1/1	4	1054	2/2	4	539	1/1	4
187	*	Rogne IL	663	1/1									
189		Stjørdals-Blink IL	661	1/1	0		4	2268	4/4	4	1948	4/4	4
190		Midtbygdens IL	650	1/1	218	1/1	4						
191	*	Vik IL	647	1/1									
192		Steinkjer Friidrettsklubb 2. lag	641	2/2	1402	4/2	4	947	1/1	4	1398	3/2	4
193		Forra IL	634	3/2	1596	4/3	4	1592	4/3	4	1755	4/2	4
194		IK Grane 2. lag	634	2/1	268	1/1	4						
195		Skjelstadmark IL	630	1/1	0		4	577	1/1	4	1185	2/1	4
196		Jølster IL 2. lag	628	1/1	2692	4/2	4	0		4	0		4
197	*	Sørild FIK 2. lag	625	1/1									
198	*	Åndalsnes IF	614	3/1									
199		Frosta IL	612	1/1	1233	2/1	4	1124	4/3	4	2402	4/3	4
200		Hinna IL	610	1/1	0		4	606	2/1	4	938	3/2	4
201		Fossum IF	601	1/1	1978	4/2	4	1776	3/2	4	2086	4/2	3
202	*	Nothern Runners	600	1/1									
203		Nykirke	598	1/1	602	1/1	4	0		4	540	1/1	4
204		IL Skarphedin	590	2/2	1884	4/3	4	184	2/2	4	2921	5/4	4
205	*	Måløy IL	586	1/1									
206		IL Staal	578	1/1	470	1/1	4	0		4	0		4
207		Vinbjart Friidrett	575	1/1	500	1/1	4	449	1/1	4			
208		IL Varegg 3. lag	563	1/1	1374	3/1	4	3158	6/5	4			
209		FIL AKS-77 2. lag	563	3/2	1499	4/3	4	2415	5/4	4	3515	8/4	4
210		Gjerpen IF	561	1/1	1832	3/2	4	676	1/1	4	1465	2/2	4
211	*	Sykkylven IL	561	1/1									
212		Blaker IL	560	1/1	1952	4/1	4	1787	3/1	4	574	1/1	4
213		IL Express 2. lag	560	2/2	277	1/1	4						
214		Drøbak/Frogn IL	545	1/1	425	1/1	4	3453	7/5	4	487	1/1	4
215		Dimna IL	530	3/1	0		4	478	1/1	4	1424	3/3	4
216		IL Skade	523	2/2	1278	4/3	4	1877	4/3	4	1929	4/3	4
217		Voss IL	521	1/1	750	2/2	4	1728	5/2	4	3217	6/4	4
218	*	Trondheim & Omegn Sportsklubb	499	1/1									
219	*	Eidsdal IL	495	1/1									
220		Meldal IL	491	1/1	540	1/1	4	195	1/1	4			

221	*	Søre Ål Idrettslag	485	1/1										
222	*	Geilo IL	470	1/1										
223	*	Lyngdal IL 2. lag	438	1/1										
224		Heimdal IL	437	1/1	0	4	0	4	815	1/1	4			
225		Overhalla IL	425	1/1	261	1/1	4	191	1/1	4				
226	*	Larvik T&IF 3. lag	423	1/1										
227		Vestre Spone IF	419	1/1	0	4	0	4	512	1/1	4			
227	*	Modum FIK 3. lag	419	1/1										
229	*	Skogsvåg IL	396	1/1										
230		Fet Friidrettsklubb	395	1/1	2545	8/4	4	726	2/1	4	1083	3/2	4	
231		Aurskog-Høland FIL	368	2/2	1097	3/2	4	464	1/1	4	471	2/2	4	
232		Bremnes IL 2. lag	368	2/2	461	2/2	4	4	1/1	4	1725	4/2	4	
233	*	Folldal IF	360	1/1										
234	*	Botne SK	331	1/1										
235		Spjelkavik & Omegn FIK 1. lag	328	1/1	898	6/1	4							
236		Orkanger IL	323	1/1	239	1/1	4	1764	3/2	4	1015	2/2	4	
237		Ask Friidrett 2. lag	316	1/1	640	2/2	4	1715	4/1	4	0		4	
238		Rana FIK	314	1/1	1231	3/2	4	1007	3/2	4	1749	4/2	4	
239		Leinstrand IL	301	1/1	1808	3/2	4	0		4	898	2/2	4	
240	*	Osterøy IL 6. lag	293	3/3										
241	*	Øverbygd IL	285	1/1										
241	*	BFG Bergen LK 2. lag	285	1/1										
243	*	Sandane Turn og Idrettslag	263	1/1										
244		Risør IL	236	1/1	674	1/1	4							
245		Ytterøy IL	215	1/1	1271	2/2	4	285	1/1	4				
246	*	Hjellvik IL	199	1/1										
247	*	Herand IL	199	2/1										
248	*	Tjøme løpeklubb	192	1/1										
249		IL Fri 5.lag	136	1/1	0	4	935	4/3	4					
250		IF Klypetussen	18	1/1	0	4	88	1/1	4	2734	6/2	4		
		Fana IL 2. lag	0		3030	6/3	4	1425	4/1	4				
		Rjukan IL 2. lag	0		2991	8/4	4	1390	4/3	4				
		IL Trio 2. lag	0		2700	6/4	4	0		4	0		4	
		Markabygda IL 2. lag	0		2201	4/2	4							
		Strindheim IL 5. lag	0		2194	4/4	4	0		4	0		4	
		Sømna IL 4. lag	0		2144	5/3	4	1868	4/2	4	1344	4/3	4	
		IL Trio 3. lag	0		1992	6/6	4							

IL Gular 3. lag	0	1811	5/3	4						
Undheim IL 2. lag	0	1732	4/3	4	0	4	465	2/2	4	
IL Norodd 2. lag	0	1510	6/2	4	2043	5/2	4			
Hannevikas IL 2. lag	0	1254	3/2	4	1873	4/2	4	2673	6/2	4
Strindheim IL 6. lag	0	1244	3/3	4						
Undheim IL 3. lag	0	1063	4/3	4	0	4	0			4
Rjukan IL 3. lag	0	881	5/2	4						
T&IF Viking 2. lag	0	763	2/1	4						
Stegaberg IL	0	686	1/1	4	0	4	0			4
Namdal Løpeklubb 3. lag	0	417	1/1	4						
Stovnerkameratene 2. lag	0	396	1/1	4	0	4	688	3/3	4	
IL Trio 4. lag	0	370	1/1	4						
IL Pioner 2. lag	0	352	1/1	4	0	4	0			4
Byåsen IL 2. lag	0	235	1/1	4						
Jægervatnet IL 2. lag	0	43	1/1	4	0	4	1200	4/1	4	
Tønsberg FIK 3. lag	0	0		4	5011	9/2	3	6151	12/4	2
Moss IL 2. lag	0	0		4	3300	6/5	4	1136	2/1	4
IL Gneist 2. lag	0	0		4	829	2/2	4	1284	3/3	4
Moss IL 3. lag	0	0		4	823	2/2	4			
IL Varegg 4. lag	0	0		4	481	1/1	4			
Mjøsdalen IL 3. lag	0	0		4	96	1/1	4	276	1/1	4
Sandefjord T&IF 2. lag	0	0		4	0	4	989	2/2	4	
Ringerike FIK 2. lag	0	0		4	0	4	321	1/1	4	
Lambertseter IF 1. lag	0	4445	8/4	4	1504	2/1	4	2355	5/2	4
IL Valder	0	3269	7/1	4	1861	4/1	4	490	2/1	4
Herkules Friidrett	0	2868	4/2	4	3055	4/2	4	3800	5/3	4
Mosvik IL	0	2660	4/3	4	1574	2/1	4	2855	4/2	4
IL Dalebrand 2. lag	0	2585	6/3	4	2051	4/2	4	0		4
Sola FIK	0	2490	4/1	4	2684	4/2	4	2074	3/1	4
Hyen IL	0	2288	4/3	4	606	1/1	4	560	1/1	4
Alta IF	0	2176	4/3	4	1280	2/1	4	0		4
Oslo Politis IL 1. lag	0	2059	5/2	4	4749	9/5	4	3049	8/3	4
Nordkjosbotn IL	0	1977	4/3	4	0	4	527	2/2	4	
Svorkmo NOI	0	1863	4/2	4						
Åseral IL	0	1772	7/1	4	2111	9/1	4	601	6/1	4
Røa IL	0	1629	3/1	4						
Groruddalen Friidrettsklubb	0	1469	3/1	4						

Tvedestrand T&IF 3. lag	0	1462	3/3	4						
Ternen IL	0	1394	3/1	4						
Uskedalen IL	0	1301	3/1	4						
Ekne IL	0	1277	5/1	4	714	2/1	4	419	1/1	4
Bardufoss og Omegn IF	0	1146	2/2	4	0		4	706	2/2	4
Hegra IL	0	1128	3/2	4	1413	4/3	4	1334	3/2	4
Storsteinnes IL	0	948	3/3	4	0		4	866	3/3	4
Byåsen Skiklubb	0	938	2/2	4	0		4	2187	3/2	4
Korgen IL	0	926	2/1	4	713	1/1	4	2396	3/1	4
Seljord IL	0	920	4/4	4	430	2/2	4			
Lundamo IL	0	903	2/1	4						
Fyllingen IL	0	855	1/1	4	892	1/1	4	886	1/1	4
Bardu IL	0	778	1/1	4						
Lillesand IL	0	757	1/1	4						
Fanaråk IL	0	755	1/1	4	1047	2/1	4			
Hitra FIK	0	734	1/1	4						
Inderøy IL	0	729	2/1	4	368	1/1	4	1029	2/2	4
Selbu IL	0	689	1/1	4	1618	2/1	4			
Nesøya IL	0	625	1/1	4						
Ørsta IL	0	610	1/1	4	3319	6/2	4	3107	6/2	4
Sem IF	0	602	1/1	4	0		4	2334	4/1	4
Herøy IL	0	554	1/1	4	1075	2/1	4			
Bossekop UL	0	517	1/1	4						
Turn & IL Hovding	0	485	1/1	4	343	1/1	4			
Lambertseter IF 2. lag	0	454	2/1	4						
Austrheim IL	0	429	1/1	4	2713	4/1	4	0		4
Omvikdalen IL	0	422	1/1	4						
Hjelmeland IL	0	419	1/1	4						
Haga IF	0	406	2/2	4	0		4	941	2/1	4
Urædd Friidrett	0	383	1/1	4	1017	3/2	4	650	1/1	4
Birkenes IL	0	266	1/1	4	837	2/1	4	922	3/1	4
IL Nordlys	0	258	1/1	4	0		4	0		4
Målselv IL	0	246	1/1	4	0		4	367	1/1	4
Tromsdalen Friidrett	0	126	1/1	4	0		4	0		4
Beitstad IL	0	90	1/1	4	281	1/1	4	0		4
Strandebarm IL 2. lag	0	73	1/1	4						
Tingvoll FIK	0	0		4	3256	6/2	4	2867	7/2	4

Spydeberg IL	0	0	4	2780	4/1	4	2149	3/1	4
Straumsnes IL	0	0	4	2645	6/1	4			
Kvæfjord IL	0	0	4	1634	3/1	4	0		4
Rakkestad IF	0	0	4	1271	2/2	4	879	1/1	4
Høybråten og Stovner IL	0	0	4	1241	2/1	4			
Svelgen T&IF	0	0	4	1105	2/1	4			
Loddefjord IL	0	0	4	1043	2/1	4			
Orkdal IL	0	0	4	962	2/2	4			
Eidanger IL	0	0	4	943	2/2	4	2670	5/3	4
Kongsvinger IL 3. lag	0	0	4	879	3/2	4			
Heimhug IUL	0	0	4	843	1/1	4			
Lye IL	0	0	4	643	2/2	4	461	1/1	4
Stryn T&IL	0	0	4	602	1/1	4	457	1/1	4
IL Trysilgutten	0	0	4	555	1/1	4	0		4
Holum IL	0	0	4	554	1/1	4	146	1/1	4
Byneset IL	0	0	4	540	1/1	4	557	1/1	4
Bærums Verk IF	0	0	4	503	2/1	4			
Folkestad IL	0	0	4	474	1/1	4			
Fiksdal IL	0	0	4	461	2/1	4	0		4
Gjerdrum IL	0	0	4	448	1/1	4	368	1/1	4
Bjerkreim IL	0	0	4	274	1/1	4	478	1/1	4
Hafslo IL	0	0	4	228	1/1	4			
Rælingen IL	0	0	4	219	1/1	4			
Oslo IL	0	0	4	0		4	3707	5/2	4
Sveio IL	0	0	4	0		4	2675	4/2	4
Halden IL	0	0	4	0		4	2506	4/4	4
IL Ilar	0	0	4	0		4	1829	4/4	4
IK Hind	0	0	4	0		4	1804	3/3	4
Sørum IL	0	0	4	0		4	1460	3/2	4
Brandbu IF	0	0	4	0		4	1437	3/3	4
Florø T&IF	0	0	4	0		4	1284	2/1	4
Krødsherad IL	0	0	4	0		4	1252	2/1	4
Eidsvold TF Friidrett	0	0	4	0		4	1132	2/1	4
Eidsøra IL	0	0	4	0		4	867	2/1	4
Hannevikas IL 3. lag	0	0	4	0		4	828	5/1	4
IL Heming	0	0	4	0		4	781	1/1	4
Vikane IL	0	0	4	0		4	743	1/1	4

Høyang IL	0	0	4	0	4	660	1/1	4
Måndalen	0	0	4	0	4	610	1/1	4
Hareid IL	0	0	4	0	4	578	1/1	4
Iveland IL	0	0	4	0	4	526	1/1	4
Lindås IL	0	0	4	0	4	485	1/1	4
Norheimsund FIK	0	0	4	0	4	473	1/1	4
Sokndal FIK	0	0	4	0	4	458	1/1	4
Statsbygd IL	0	0	4	0	4	426	1/1	4
Nidarø IL	0	0	4	0	4	420	1/1	4
Oslo Politis IL 2. lag	0	0	4	0	4	352	1/1	4
Klæbu IL	0	0	4	0	4	332	2/2	4
Romerike Ultraløpeklubb	0	0	4	0	4	316	1/1	4
Feiring IL	0	0	4	0	4	160	1/1	4
Nesbyen IL	0	0	4	0	4	157	1/1	4
Tiller IL	0	0	4	0	4	156	1/1	4
Bryne FIK	0	0	4	0	4	140	1/1	4

* Nye Lag i 2019