



## SLIK HAR VI DET SAMMEN

### NFIFs spilleregler

---

Når vi representerer Norge og deltar på samlinger i regi av Norges Friidrettsforbund, er det dette som gjelder for utøvere, trenere, ledere og øvrig støtteapparat:

#### Slik har vi det sammen:

- Vi er på lag sammen selv om vi konkurrerer hver for oss. Vi støtter våre lagkamerater på og utenfor banen.
- Vi har en positiv innstilling og snakker til og ikke om.
- Vi holder avtaler og er lojale til beslutninger tatt i fellesskap.
- Vi viser folkeskikk og det er ro i leiren senest kl 23:00.

#### Dette er oss:

- Vi tar aktivt avstand fra doping og narkotika.
- Vi drikker ikke alkohol når vi deltar på juniormesterskap (U18 eller U20) og/eller er på samling der det er mindreårige (under 18 år) til stede.
- Ved deltakelse i seniormesterskap, inkludert U23-mesterskap og på samlinger i regi av friidrettsforbundet, skal en vise måtehold med alkohol. Vi er en prestasjonsgruppe, er opptatt av å være gode rollemodeller og har en adferd som gjenspeiler det.
- Vi er profesjonelle når vi følger opp media og passer på å profilere sponsorene slik det kreves.

#### Konsekvenser ved brudd:

1. Ved første gangs overtredelse blir utøver/annen innkalt til møte og får deretter en skriftlig advarsel, med mindre forholdet kvalifiserer til andre sanksjoner.
2. Ved andre gangs overtredelse, eller ved en særlig alvorlig hendelse, blir utøver/annen utestengt fra landslaget og hjemsendt fra samling/konkurranse/mesterskap.
3. Økonomiske konsekvenser
  - a. På bakgrunn av overtredelse, vurderes
    - i. Stopp/reduksjon i evt. økonomisk støtte
    - ii. Krav om erstatning

#### Samarbeidsutvalg for sanksjoner/konsekvenser:

Utvalget består av følgende:

- Sportssjef
- Utviklingsansvarlig
- Idrettslig ansvarlig i styret eller generalsekretær
- Trener