

# Nasjonale bestemmelser.

**Kapitlet om nasjonale bestemmelser inneholder følgende avsnitt:**

- A. Klasseinndeling (herunder opprykksbestemmelser og øvelsesutvalg)
- B. Norgesmesterskap
- C. Kretsmesterskap
- D. Norske rekorder
- E. Kretsrekorder
- F. Søknad om stevner/ approbasjon
- G. Stevnerapportering
- H. Bragdmerket
- I. Distansmerker
- J. Nasjonale regler for reklame på drakter
- K. Friidrett for barn og unge
- L. Lisens

## **A. Klasseinndeling (Herunder opprykksbestemmelser og øvelsesutvalg).**

### **1. Generelle bestemmelser.**

#### **a. Start i flere klasser i samme arrangement.**

I banearrangement kan en utøver ikke starte i mer enn en klasse i et og samme arrangement.

Dog kan en utøver delta i en høyere klasse dersom øvelsen (i kastøvelser er det øvelsen og ikke redskapets vekt som gjelder, og i hekkeøvelser er det øvelsen og ikke hekkehøyder som gjelder) ikke arrangeres i utøverens egen klasse. Dette gjelder ikke i stafettmesterskapet hvor lagene fritt kan disponere sine utøvere i en eller flere klasser. I NM/UM og KM i stafett for senior, junior og UM-klasser kan likevel lagene disponere sine utøvere fritt også i samme øvelse også om disse klassene arrangeres i samme arrangement. I junior-NM og UMs hovedstevne kan ingen løpe stafett (for tiden 1000 meter stafett) i mer enn en klasse.

I gate-og terrengstafetter er det tillatt å løpe på to eller flere lag, dog ikke på flere lag i samme klasse. Men det er tillatt å løpe for junior-og seniorlag, samt senior-og veteranlag for samme klubb. Det er etter dette også tillatt å løpe både for klubb, bedrift og militær avdeling i samme stafett. Aldersbestemmelsene må overholdes. Ingen deltaker kan løpe mer enn en etappe for samme lag.

#### **b. Felles konkurranser for kvinner og menn.**

Ved felles konkurranser på bane for menn og kvinner kan resultatene ikke anvendes som kvalifisering til arrangement hvor internasjonale organ fastsetter kvalifiseringsgrensene med unntak for i de øvelsene hvor de internasjonale konkurransereglene tillater dette..

#### **c. Sesonginndeling.**

Med *sesong* forstås kalenderåret for utendørs øvelser, og 1. juli til 30. juni for innendørs øvelser. For alle øvelser regnes *konkurransåret* å være fra 1. januar til 31. desember.

**d. Oppdeling av eksisterende klasser.**

En arrangør har anledning til i innbydelse eller senere å foreta en oppdeling av de eksisterende klasser (f.eks. A-heat, B-heat e.l.).

**e. Utlysning av konkurranser basert på minimumsresultat.**

Arrangøren har anledning til å utlyse konkurranser basert på fastsatt minimumsresultat. Et slikt resultat bør referere seg til resultat oppnådd i inneværende eller foregående sesong.

**2. Menn Senior.**

Menn senior er ikke delt i klasser.

**3. Kvinner senior.**

Kvinner senior er ikke delt i klasser.

**4. Menn og kvinner junior.**

Utøvere 22 år og yngre inndeles i to juniorklasser. Jr22 omfatter utøvere som er 20, 21 og 22 år, mens Jr19 omfatter utøvere 19 år og yngre.

(I de tilfeller det er ønskelig at konkurranseklasser slås sammen, skal koblingsklassene normalt være 14/15 år, 16/17 år og 18/19 år. Ikrafttreden 1.1.2004)

**5. Gutter og Jenter.**

Gutter og Jenter inndeles etter den alder de har i konkurranseåret, og omfatter aldersklassene fra 10 til 19 år. Aldersklasser kan kobles til en klasse. Gutter og jenter som hører til i 15-årsklassen eller høyere, kan starte i junior eller seniorklasser såfremt arrangøren ikke har bestemt noe annet. Utøvere i årsklassene 10-14 år kan også starte i eldre årsklasser såfremt arrangøren ikke har bestemt noe annet, men disse utøverne tillates ikke å konkurrere med utøvere fra senior eller juniorklassen.

I banestafetter kan utøvere rykke opp i en eldre klasse, uten at dette får innvirkning for hvilken klasse de må starte i individuelle øvelser.

Det må utvises forsiktighet ved påmelding av utøvere i eldre årsklasser enn den årsklassen utøveren tilhører.

Konkurranser i gutte- og jenteklassene skal følge det vedtatte øvelsesutvalg.

Øvelsesutvalget kan fåes ved henvendelse til Forbundskontoret eller Kretskontorene og vil bli kunngjort i bladet Friidrett ved endringer.

**6. Veteranklasser.**

Veteranklasseinndelingen gjelder både for menn og kvinner og er inndelt i følgende klasser. Inndelingen er som følger: 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år, 60-64 år, 65-69 år, 70-74 år, 75-79 år, 80-84 år, 85-89 år, 90 år og eldre. Utøveren starter i den klasse som tilsvarer utøverens alder.

## **B. NORGESMESTERSKAP**

NFIF/Styret er arrangør av samtlige norske mesterskap i friidrett. NFIF's ting bestemmer hvilke øvelser det skal arrangeres mesterskap i, og i hvilket mesterskap hver øvelse arrangeres. NFIF kan overlate det tekniske arrangement til et av sine medlemslag, kretser eller sammenslutninger av disse.

Forøvrig vises til spesielt utarbeidede bestemmelser som kan fåes ved henvendelse til Forbundskontoret eller Kretskontorene.

## **C. KRETSMESTERSKAP**

## **1. Generell bestemmelse.**

Forbundet bestemmer når kretsmesterskapskonkurransene skal holdes. Konkurransene bør holdes på samme tid over hele landet. På de dager kretsmesterskapene arrangeres, må det ikke arrangeres konkurrerende stevner innen kretsen.

## **2. Øvelsesutvalg.**

Konkurranser om kretsmesterskap for senior og junior anbefales arrangert i de øvelser hvor det arrangeres Norgesmesterskap. Hinderløp kan arrangeres uten vanngrav.

Kretsene kan også bestemme at det arrangeres kretsmesterskap for junior, gutter, jenter og veteraner i øvelser som kretsen selv bestemmer.

Øvelsene for gutter og jenter i aldersklassene 10-19 år kan bare være øvelser fastsatt i

Øvelsesutvalget for gutter og jenter.

Øvelsesutvalget kan fås fra Forbundskontoret eller Kretskontorene, og blir kunngjort i bladet Friidrett ved endringer.

## **3. Obligatoriske øvelser.**

Som obligatoriske kretsmesterskap for gutter og jenter arrangeres følgende mangelkampkonkurranser:

*11-12 år:* 4-kamp (1. 60 m eller 60 m hekk (76,2cm). 2. Høyde eller Lengde. 3. Kule (2 kg) eller Liten ball (0,15 kg). 4. 800 m)

*13-14 år Gutter:* 6-kamp (1. 60 m. 2. Lengde. 3. Kule (3 kg). 4. 80 m hekk (76,2cm). 5. Høyde. 6. 800 m).

*13-14 år Jenter:* 6-kamp (1. 60 m. 2. 60 m hekk (76,2cm). 3. Høyde. 4. Lengde. 5. Kule (3 kg). 6. 800 m).

Kretsstyret fastsetter øvelsene i de grupper det foreligger valgmuligheter. Tyrvingtabellen benyttes.

## **4. Aldersklasser.**

Kretsmesterskapene for gutter og jenter skal fortrinnsvis deles opp i de enkelte årsklasser, men kan også deles opp i to og to årsklasser gruppert slik det er beskrevet i Øvelsesutvalget for gutter og jenter.

I kretsmesterskap for veteraner bestemmer kretsen aldersklassene, men disse bør være i overensstemmelse med normal klasseinndeling for veteraner.

I kretsmesterskap for senior kan delta veteraner, juniorer, jenter og gutter som er 15 år og eldre.

I kretsmesterskap for junior kan også gutter og jenter som er 15 år og eldre delta.

## **5. Forsøksheat.**

Kretsene bestemmer selv om det for senior og junior skal arrangeres forsøksheat i løp over 400 m eller lenger, eller i alle stafettene. Hvis forsøksheat ikke arrangeres, skal oppnådd tid uansett heat være avgjørende for plassering.

Kretsene kan også bestemme om det for gutter og jenter skal arrangeres forsøksheat fra og med 200 m eller lenger, i alle hekkeløp og i stafetter.

På 60 m og 100 m kan tidene i forsøksheat bestemme videre kvalifisering til finale.

## **6. Hvem kan delta?**

Alle utøvere som representerer lag som er medlem av vedkommende friidrettskrets når angjeldende mesterskap arrangeres, kan delta.

## **7. Medaljer.**

Forbundets Kretsmesterskapsmedaljer i gull, sølv og bronse deles ut til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse. I stafettløpene deles ut tilsvarende til hvert lag.

Arrangøren kan i samråd med de medlemmer av kretsens styre som er til stede dispensere fra utdeling av sølv-og/eller bronsemedalje i øvelser hvor deltakelsen og/eller resultatet tilsier at dette bør gjøres.

Alle medaljer skal likevel deles ut når det er 4 deltakere eller flere.

## D. NORSKE REKORDER

### 1. Generelle bestemmelser.

Norsk rekord er beste resultat i en øvelse oppnådd av norsk borger som er medlem av et lag tilsluttet Norges Fri-idrettsforbund og som i henhold til IAAFs regler kan representere Norge internasjonalt.

Utenlandske statsborgere som representerer en norsk klubb og som er i søknadsprosess for å oppnå norsk statsborgerskap, kan få resultatet godkjent som norsk rekord såfremt at alle øvrige formalia er i orden.

Utøveren har dokumentasjonsplikt for at han/hun skriftlig har søkt om statsborgerskap i henhold til norsk lov. Det skal samtidig foreligge skriftlig dokumentasjon fra myndighetene om at søknaden oppfyller alle formelle kriterier for å oppnå statsborgerskap.

### 2. Krav til godkjenning.

Norsk rekord kan bare settes på bane med godkjent stadionsertifikat, jfr. også Regel 148 (Konkurransereglene). Resultatet må være oppnådd på et approbert stevne i Norge eller i et annet land der stevner arrangeres etter det reglement som gjelder i Norge.

For at rekord skal kunne godkjennes, må det være minst 3 deltagere i øvelsen. Denne begrensning gjelder ikke i norske og internasjonale mesterskap eller i nasjonale stevner når øvelsen står oppført i det approberte stevneprogrammet.

Rekorder kan også settes i kvalifiseringskonkurranser, forsøkskonkurranser eller omkamp.

For godkjenning av norske rekorder gjelder de samme krav som for godkjenning av verdensrekorder. Dette innebærer at rekorder på løpsdistanser fra 100 til og 400 meter (hekkeløp inkludert) bare blir godkjent dersom helautomatisk elektronisk tidtakning ble benyttet.

### 3. Rekordmedalje.

Forbundets Rekordmedalje tildeles enhver som har satt godkjent norsk rekord. Medaljen må bestilles av rekordsetteren eller dennes lag. Forbedring av egen rekord berettiger ikke til ny medalje.

### 4. Rekordtangeringer.

Tangeringer noteres som rekorder og føres opp i den rekkefølge de er oppnådd, men dette gjelder ikke tangering av egen rekord.

### 5. Dopingkontroll.

Utøvere som setter norsk rekord for senior (innendørs og utendørs), må straks fremstille seg for dopingkontroll. Utøveren og arrangøren plikter umiddelbart (samme dag) å underrette Norges Idrettsforbund om at rekord er satt, samt når og hvor denne er satt. Dette gjelder også dersom rekorden er satt i utlandet. Dersom slik underretning ikke blir gitt, blir rekorden ikke godkjent.

### 6. Rekordøvelser.

	Menn				Kvinner			
	Utendørs		Innendørs		Utendørs		Innendørs	
	Senior	Junior	Senior	Junior	Senior	Junior	Senior	Junior
60 m			x	x			x	x
100 m	x	x			x	x		
200 m	x	x	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x	x	x

1000 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1 mile (1609 m)	X	X	X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X	X	X	X	X	X	X
10 000 m	X	X			X	X		
20 000 m	X							
1 times løp	X							
60 m hekk			X	X			X	X
100 m hekk					X	X		
110 m hekk	X	X						
200 m hekk	X	X			X	X		
400 m hekk	X	X			X	X		
2000 m hinder		X				X		
3000 m hinder	X	X			X	X		
3000 m kappgang					X	X	X	X
5000 m kappgang	X	X	X	X				
Høyde	X	X	X	X	X	X	X	X
Høyde u/tilløp	X	X			X	X		
Stav	X	X	X	X	X	X	X	X
Lengde	X	X	X	X	X	X	X	X
Lengde u/tilløp	X	X			X	X		
Tresteg	X	X	X	X	X	X	X	X
Kule	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskos	X	X			X	X		
Slegge	X	X			X	X		
Spyd	X	X			X	X		
5-kamp	X	X			X	X	X	X
7-kamp			X	X	X	X		
10-kamp	X	X			X	X		
4 x 100 m stafett	X	X			X	X		
4 x 200 m stafett	X	X	X	X	X	X	X	X
4 x 400 m stafett	X	X	X	X	X	X	X	X
4 x 800 m stafett	X	X	X	X	X	X	X	X
4 x 1500 m stafett	X	X			X	X		
1000 m stafett	X	X			X	X		

Junior innebærer både junior19 og junior23.

Hekkehøyder og vekt på kastredskap er de samme som for verdensrekorder. Stafettrekorder gjelder for klubblag.

1000 meter stafett løpes i 4 etapper med følgende lengde: 100 meter, 200 meter, 300 meter og 400 meter

## E. KRETSREKORDER

Kretsrekord kan settes av alle utøvere som kan sette norske rekorder (jfr. nasjonal bestemmelse - E. Norske rekorder). Kretsrekord er beste resultat oppnådd av utøver som er

medlem av lag innenfor friidrettskretsens område. Kretsrekord anmeldes til friidrettskretsen. For godkjenning gjelder samme regler som for norske rekorder, dog kreves ikke dopingprøve.

## **F. SØKNAD OM STEVNER/APPROBASJON**

### **1. Norgesmesterskap.**

Søknadsfristen for Hovedmesterskapet er 31. desember - 2½ år før mesterskapet.

For øvrige norske mesterskap er søknadsfristen 31. desember 1½ år før mesterskapet.

Søknadene om norske mesterskap stiles til NFIF og sendes via kretsen for påtegning og eventuell prioritering (dersom flere søkere fra samme krets).

### **2. Øvrige stevner.**

Søknad skal sendes på fastsatt skjema innen 1.11 til krets hvor arrangementet skal finne sted. Dersom stevnet skal arrangeres utenfor landets grenser, sendes søknad til den krets arrangerende lag hører hjemme. Kretsen oversender en samlet oversikt samt kopi av stevnesøknadene til forbundet innen 31. desember.

### **3. Forpliktelser/Sanksjoner.**

Lag som ikke har ordnet sine forpliktelser til forbund og/eller krets vil bli nektet stevner.

### **4. Approbasjonsbegrensning.**

Klubbkonkurranser som bare er åpne for medlemmer av ett lag, kan ikke approberes, men derimot alle andre arrangement.

### **5. Sikkerhet.**

Det kan bare approberes stevner med kastøvelser (slegge og diskos) på baner hvor kastbur av tilfredsstillende standard finnes.

Friidrettskretsene gir tillatelse til bruk av kastbur på de enkelte konkurransestedene etter at anleggseier har sendt inn skjema med beskrivelse av bur og angivelse av sikkerhetstiltak. Tillatelse gis for en periode på inntil to år.

Ansvar for sikkerhet i alle kastøvelser ligger hos baneier, arrangør, funksjonærer og utøvere. Teknisk leder har et spesielt ansvar for merking og sperring av sikkerhetssoner, og overdommer for kast har et spesielt ansvar for rutiner og sikkerhetsopplegg ved arrangementer.

### **6. Approbasjonsplikt og startavgift.**

Forbundets lag er pliktige til å approbere arrangementer enten en er arrangør direkte eller indirekte. Arrangementet skal inn på Kretsens/Forbundets terminliste og en skal også betale startavgift etter gjeldende regler.

### **7. Tilleggsapprobasjon.**

De lag som ønsker å arrangere stevner eller å ta med en eller flere tilleggsøvelser etter at Kretsens og/eller Forbundets terminliste er offentliggjort, må søke kretsen om dette senest 1 uke før det aktuelle arrangement. Det er arrangørens plikt å informere (invitere) andre lag innen egen krets om nye godkjente arrangement og/eller om tilleggsøvelser i allerede godkjente stevner. Dersom forholdene ligger til rette for det, og kretsen bedømmer at aktuelle deltakere kan få varsel i tilstrekkelig tid, kan kretsen i hvert enkelt tilfelle beslutte enda kortere tidsfrist.

## **G. STEVNERAPPORTERING.**

### **1. Generell bestemmelse.**

Ingen resultater godkjennes før full utfylt stevnerapport er sendt inn. Resultater som ikke blir rapportert, kan ikke brukes i noen sammenheng, heller ikke som offisielle personlige rekorder eller i seriene.

## **2. Stevnerapporten.**

Stevnerapporten og resultatlisten sendes fortrinnsvis inn elektronisk til forbundet og til friidrettskretsen og helst som vedlegg til en e-post. Stevnerapporten og resultatlisten sendes inn umiddelbart og senest 5 dager etter siste arrangementsdag..

## **3. Tips for bruk og utfylling.**

Elektronisk stevnerapportskjema kan lastes ned fra forbundets nettsider.

Ha rapportskjemaer liggende på stevnekontoret.

Stevneledelsen fyller ut rapportskjemaet under stevnet.

Ett rapportskjema for hver stevnedag.

I alle løp skal heatinndelingen fremgå av resultatlisten

Fødselsår skal angis for samtlige deltakere, jfr. egen rubrikk på startkortet.

Vindstyrken skal måles i korte løp og i lengde og tresteg.

Vindstyrken angis når den er målt - også når vinden er godkjent.

Husk å oppgi hekkhøyde og vekt på kastredskaper i aldersbestemte klasser.

I alle større stevner skal hele kast- og hoppserier (med vindstyrke) angis.

I mangekamp skal resultatene i enkelte øvelsene settes opp som i et vanlig stevne.

Stevnerapporter skal opplyse om standard på kastbur.

## **H. BRAGDMERKET**

Bragdmerket tildeles alle utøvere som tar medalje i Olympiske leker, Verdensmesterskap eller Europamesterskap for senior. Bragdmerket tildeles også utøvere som setter Verdens- eller Europarekorder for senior. Merket kan tildeles samme utøver bare en gang.

## **I. DISTANSEMERKER**

Distansemerket utdeles i to grader, gull og sølv. En utøver kan bare få utlevert ett gullmerke uansett om krav oppnås i flere øvelser. Øvelse, resultat og dato inngraveres og merket bekostes av Forbundet.

For oppnåelse av merket gjelder samme bestemmelser som for norsk rekord. Kravene står gjengitt på Forbundets distansemerkekort som kan fåes ved henvendelse til Forbundets kontor.

I alle løp på distanser på 200 meter og kortere, inkludert hekkeløp, må kravet være oppnådd 2 ganger.

Distansemerket i sølv kan oppnås av utøvere i lag under NFIF i approbert konkurranse, militære konkurranser mellom flere avdelinger, idrettsutøvere i bedriftsidrettsstevner med dommere autorisert av NFIF, norske sjømenn på norske skip i utenriksfart i konkurranse utenlands.

Kravene står gjengitt på Forbundets distansemerkekort og de respektive utøvers resultat må være attestert av 2 autoriserte dommere/arrangør/eget lag, idrettsoffiser ved avdeling og et befal, skipets kaptein og den stedlige velferdssekretær.

Merket sendes utøveren når forskudd inkludert porto er mottatt.

## **J. NASJONALE REGLER FOR REKLAME PÅ DRAKTER.**

### **1. Drakter.**

I internasjonale mesterskap, cuper og landskamper skal utøvere konkurrere i landslagsdrakter. I andre internasjonale stevner skal utøverne konkurrere i landslagsdrakter eller i godkjent klubbdrakt. Seiersseremonien og en eventuell æresrunde betraktes i denne forbindelse som en del av konkurransen.

### **2. Definisjoner.**

Draktreklame i.h.t. disse regler gjelder for alle reklame og produktmerking på konkurransedrakt og trenings-/overtreksdrakt.

### **3. Rettigheter.**

Norges Fri-idrettsforbund forvalter rettighetene internasjonalt og klubbene nasjonalt. Med internasjonalt menes i denne sammenheng internasjonale konkurranser i inn-og utland. Forvaltningen utøves i henhold til sponsorstrategi og avtale inngått mellom eliteklubbene og forbundet. Kretser har anledning til å inngå avtale om draktreklame på kretsens konkurranseantrekk.

### **4. Hvem kan inngå avtale om draktreklame?**

Avtaler kan kun inngås av organisasjonsledd som har rettigheter. Avtaler kan ikke inngås av enkeltpersoner.

### **5. Reklameavtale.**

Avtale om draktreklame skal inngås for en bestemt tidsperiode, maksimalt 4 år.

### **6. Reservasjonsrett for utøvere.**

Utøver kan ta forbehold om ikke å bli benyttet i reklame - eller annen markedsføringsmessig sammenheng dersom medvirkning vil stride mot dennes etiske eller moralske overbevisning, eller gjelder reklame for konkurrenter til eget eller arbeidsgivers virksomhet. Se for øvrig NIFs lov § 13-5.

### **7. Kontroll.**

Norges Fri-idrettsforbund har plikt til å påse at utøvere benytter reglementert og godkjent drakt. Lag skal påse at deres utøvere benytter reglementert og godkjent klubbdrakt nasjonalt. Stevnearrangør har plikt til å påse at utøvere, dommer og funksjonærer ikke benytter reklame som er i strid med disse bestemmelser.

### **8. Brudd på reklamereglene.**

Idrettsutøvere som bryter disse reglene skal nektes å starte, eller nektes å fortsette konkurransen. Oppnådde resultater annulleres. Dersom lag tegner avtale i strid med disse regler, eller lar sine utøvere, dommer eller funksjonærer bære reklame som ikke er godkjent av Norges Fri-idrettsforbund, kan dette medføre straff for laget i.h.t. NIFs straffebestemmelser.

Overtredelse av disse bestemmelser skal meldes til og behandles av forbundets organer.

### **9. Ansvarsforhold.**

Det organisasjonsledd (lag/krets/forbund) som inngår avtale i.h.t. disse regler, står ansvarlig for alle økonomiske forhold som er en følge av avtalen. Norges Fri-idrettsforbund er ikke avtalepartner og har intet økonomisk ansvar overfor noen parter for andre avtaler enn de som er inngått for egne drakter.

### **10. Reklamens utførelse og plassering.**

Styret fastsetter nasjonale bestemmelser for reklamens utførelse, størrelse og plassering.

## **K. Friidrett for barn og unge**



Bestemmelsene er inntatt i egen trykksak.

## **L. Lisens**

1. For deltakelse i alle konkurranse-, mosjons- og trimarrangement i regi av organisasjonsledd tilknyttet Norges Friidrettsforbund gjelder et krav om at utøveren (deltakeren) må ha løst Norges Friidrettsforbunds lisens.  
I banestevner der deltakerne stiller for sin skole, ref. NFIFs lov §20.2, er det unntak for årslisens.
2. Norges Friidrettsforbunds lisens skal tilbys som engangslisens eller årslisens.  
Engangslisensen vil gjelde for utøverens deltakelse i ett arrangement. Årslisens vil gjelde for utøverens deltakelse i alle arrangement innenfor et kalenderår.
3. Årslisens kan kun løses av medlemmer i Norges Friidrettsforbunds medlemslag.
4. Årslisensen skal tilbys med ulike nivå av forsikringsdekning og den skal knyttes opp mot de til enhver tid fremforhandlede fordelsordninger i Norges Friidrettsforbund.  
For barn 0-12 år gjelder generelt at lisensen skal være gratis, men barna skal registreres som lisensinnehavere av hensyn til forsikringsordninger, aktivitetsstatistikker m.v.
5. Alle innbetalinger av lisens skal skje til Norges Friidrettsforbund. Engangslisenser skal betales samtidig med startkontingent, og det skal gjennomføres automatisk elektronisk lisenssjekk i påmeldingsprosedyrene når påmelding skjer online.  
Ved etteranmeldinger og påmeldinger ved start er arrangøren forpliktet til å foreta lisenssjekk og eventuelt innkreve engangslisens før påmelding kan aksepteres.
6. De ulike lisenssatsene for påfølgende år fastsettes av Styret hvert år innen 31. mars.
7. Overskudd på lisensordningen skal brukes til aktivitet på alle organisasjonsnivå i NFIF.
8. Kretsene skal tilføres en andel av de totale lisensinntektene som minimum kompenserer for bortfall av tidligere startavgifter.