

Poengstilling Motbakkecup 2019				Hovlandsnuten	Mefjellet	Kvasshovden	Folgefonna	Tromstinden	total
<b>Kvinner:</b>									
Karoline Holsen	Kyte	Førde IL	KS	100	100	100	100		400
Anita Iversen	Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	KS	85	85	90	90		350
<b>Anna</b>	<b>Hanstveit</b>	<b>Mjøsdaalen IL</b>	<b>KJ</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>60</b>	<b>80</b>		<b>285</b>
<b>Emma</b>	<b>Hanstveit</b>	<b>Mjøsdaalen IL</b>	<b>KJ</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>65</b>	<b>75</b>		<b>275</b>
<b>Linnèa Vallhovd</b>	<b>Hove</b>	<b>Skjalg IL</b>	<b>KJ</b>		<b>65</b>	<b>50</b>	<b>70</b>	<b>90</b>	<b>275</b>
Ingvild	Sangesland	Vindbjart	KS	80		80	85		245
Ingrid	Ukkelberg	Marnardal IL	KS	75		75			150
<b>Synne</b>	<b>Arnesen</b>	<b>IL Pioner</b>	<b>KJ</b>					<b>100</b>	<b>100</b>
Hilde	Aders	Kvæfjord IL	KS	90					90
Kristin	Riseth	Oslostudentenes IK	KS		90				90
May Britt	Buer	IL Gular	KS			85			85
<b>Miriam</b>	<b>Waltenberg</b>	<b>Lyngen/Karnes IL</b>	<b>KJ</b>					<b>85</b>	<b>85</b>
<b>Mali Eidsnes</b>	<b>Bakken</b>	<b>Rindal IL</b>	<b>KJ</b>		80				<b>80</b>
Marianne	Eliassen	Kvaløysletta SK	KS					80	80
Angelika	Renner	Tromsø Løpeklubb	KS					75	75
Annikken Gjerde	Alnæs	Rustad IL	KS			70			70
Åshild	Nilsen	Romerike Ultraløperklubb	KS					70	70
Astrid	Jacobsen	Heming	KS	60					60
Astri	Waldal	Hommelvik IL	KS		60				60
<b>Eivor Vestrheim</b>	<b>Skjerven</b>	<b>Bulken IL</b>	<b>KJ</b>			<b>55</b>			<b>55</b>
Maria	Dvergsdal	Vallidal	KS		55				55
<b>Helene</b>	<b>Flem</b>	<b>Hjelmeland IL</b>	<b>KJ</b>	<b>55</b>					<b>55</b>
Eva-Karin Bjerga	Øverland	Sauda IL	KS	50					50
Anikken Hjellbakk	Hole	Sunnylven IL	KS		50				50
Kristine	Fjellanger	Varegg Fleridrett	KS			45			45
Wenche G	Enes	Varegg Fleridrett	KS		45				45

<b>Hedda Oppdahl</b>	<b>Viga</b>	<b>Hjelmeland IL</b>	<b>KJ</b>	<b>45</b>					<b>45</b>
Lone	Brochmann	Bækkelaget SK	KS			40			40
Audhild Bakken	Rognstad	Velledalen IL	KS		40				40
Karine	Klæboe	Vindafjord IL	KS	40					40
Silje	Røystrand	Grimstad Løpeklubb	KS			35			35
Linda	Hovde	Spjelkavik og Omegn FIK	KS		35				35
Hanne	Liland	Varegg Fleridrett	KS	35					35
Silje Skorve	Skarpeid	GTI Friidrettsklubb	KS			30			30
Tove	Karbøl	Sauda IL	KS	30					30
May Evy	Nesheim	Velledalen IL	KS		30				30
Caroline	Christie	Varegg Fleridrett	KS			28			28
Ida Louise	Reite	Eidsdal IL	KS	28					28
Ingjerd	Sørheim	Varegg Fleridrett	KS		28				28
<b>Menn:</b>									
Torstein	Tengsareid	Skjalg IL	MS	90	100		100	90	380
Erling	Hisdal	IK Tjalve	MS	60	50	70	85	75	340
<b>Stian Øvergaard</b>	<b>Aarvik</b>	<b>Gneist</b>	<b>MJ</b>	<b>100</b>	<b>75</b>			<b>100</b>	<b>275</b>
<b>Stian Dahl</b>	<b>Sommerseth</b>	<b>Tromsø Løpeklubb</b>	<b>MJ</b>	<b>70</b>	<b>70</b>			<b>80</b>	<b>220</b>
Stian	Angermund-Vik	Varegg Fleridrett	MS		85	100			185
Oskar	Røen	Varegg Fleridrett	MS			85	90		175
Gaute	Kvåle	Røldal IL	MS	80		90			170
Håkon	Skarsholt	Andebu IL	MS	85	80				165
<b>Per-Christian</b>	<b>Grieg</b>	<b>Varegg Fleridrett</b>	<b>MJ</b>	<b>75</b>	<b>55</b>				<b>130</b>
Dag-Henry	Nilsen	Varegg Fleridrett	MS			50	70		120
Anders	Tveit	Birkenes IL	MS			45	75		120
<b>Bård Olav S</b>	<b>Medhus</b>	<b>Røldal IL</b>	<b>MJ</b>	<b>30</b>		<b>65</b>			<b>95</b>
Johan	Bugge	Mosvik IL	MS		90				90
Eirik	Haugnes	IL Pioner	MS					85	85

Stian	Bergstå	Svarstad IL	MS	45	35				80
<b>Hans- Inge</b>	<b>Klette</b>	<b>Viljar IL</b>	<b>MJ</b>			80			<b>80</b>
Andreas Penne	Nygård	GTI Friidrettsklubb	MS				80		80
Robert	Bergstå	Svarstad IL	MS	40		35			75
<b>Morten</b>	<b>Haugsvær</b>	<b>NTNUI</b>	<b>MJ</b>			<b>75</b>			<b>75</b>
Erling	Hisdal	IK Tjalve	MS					75	75
Martin	ANDERSEN	Ren-Eng	MS					70	70
Joel	Dyrhovden	Samnanger IL	MS	65					65
Thorbjørn	Ludvigsen	Varegg Flidrett	MS		65				65
<b>Bjørn</b>	<b>Borkamo</b>	<b>Gular IL</b>	<b>MJ</b>				65		<b>65</b>
<b>Magnus</b>	<b>Sørslett</b>	<b>Ballangen IL</b>	<b>MJ</b>					65	<b>65</b>
<b>Vetle</b>	<b>Martinsen</b>	<b>Fana IL</b>	<b>MJ</b>			60			<b>60</b>
Geir	Steig	Luster IL	MS		60				60
Anders	Kjærevik	BFG Bergen Løpeklubb	MS				60		60
Andreas Fleten	Nielsen	Varegg	MS					60	60
<b>Sivert</b>	<b>Ekroll</b>	<b>Berger IL</b>	<b>MJ</b>			55			<b>55</b>
Lars Åkernes	Rimereit	Eidsdal IL	MS	55					55
<b>Brynjel Furnes</b>	<b>Berland</b>	<b>Ask IL</b>	<b>MJ</b>				55		<b>55</b>
Henrik	Johnsen	BUL Tromsø	MS					55	55
<b>Simen Eliassen</b>	<b>Kvarme</b>	<b>Ogndal IL</b>	<b>MJ</b>	50					<b>50</b>
Johannes	Heien	IL Ternen	MS				50		50
Hans Olav Ystheim	Undseth	GTI Friidrettsklubb	MS					50	50
Morten	Eilifsen	Romsdal Randoneklubb	MS		45				45
<b>Lars</b>	<b>Øvrebø</b>	<b>Gaular IL</b>	<b>MJ</b>				45		<b>45</b>
Tor Kristian Ravnar	Innbjør	Northern Runners	MS					45	45
Andreas	Skylstad	Norangdal IL	MS		40				40
<b>Mikkel Blikstad</b>	<b>Thomassen</b>	<b>Lillehammer IF</b>	<b>MJ</b>			40			<b>40</b>
Vidar	Sire	Ål IL	MS				40		40

Andreas	Eilefsen	TUIL Tromsdalen	MS					40	40
Thomas	Finshus	Stegaberg IL	MS	35					35
Morten	Tronstad	Varegg Fløridrett	MS				35		35
Børge	Haakonsen	Krokeldalen IL	MS					35	35
<b>Martin Ukkelberg</b>	<b>Sløgedal</b>	<b>Marnardal IL</b>	<b>MJ</b>				<b>30</b>		<b>30</b>
Lars Rimreit	Åkernes	Eidsdal IL	MS		30				30
Ove	Måge	Strandebarm IL	MS				30		30
Knut Ivar	Aarstein	Stokmarknes IL	MS					30	30
Iver Mathias	Glomnes	Strindheim IL	MS		28				28
<b>Stian</b>	<b>Klette</b>	<b>Viljar IL</b>	<b>MJ</b>				<b>28</b>		<b>28</b>
<b>Magnus Tuv</b>	<b>Myhre</b>	<b>Brandbu IF</b>	<b>MJ</b>	28					<b>28</b>
Joar	Hystad	Stord IL	MS				28		28
Gard	Bjørklund	Northern Runners	MS					28	28

<b>Samanlagtpremiering NC 2019</b>				
<b>Menn senior:</b>				
Torstein	Tengsareid	Skjalg IL	380	15 000
Erling	Hisdal	IK Tjalve	290	10 000
Stian Øvergaard	Aarvik	Gneist	275	5 000
<b>Menn junior:</b>				
Stian Øvergaard	Aarvik	Gneist	275	5 000
Stian Dahl	Sommerseth	Tromsø Løpeklubb	220	3 000
<b>Kvinner senior:</b>				
Karoline Holsen	Kyte	Førde IL	400	15000
Anita Iversen	Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	350	10000

Anna	Hanstveit	Mjøsdalen IL	285	5000	
<b>Kvinner junior:</b>					
Anna	Hanstveit	Mjøsdalen IL	285	5000	
Emma	Hanstveit	Mjøsdalen IL	275	3000	
Linnèa Vallhovd	Hove	Skjalg IL	275	3000	