

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
<b>Arrangement:</b> Varhaugmilå
<b>Arrangør:</b> Varhaug IL
<b>By/Sted:</b> Varhaug, Rogaland
<b>Arrangementsdato:</b> 4.juni 2022
<b>Dato og klokkeslett for måling:</b> 27.april 2022
<b>Distanse(r) som skal måles:</b> 5 km + 10 km – Denne rapport gjelder <b>5 km</b>
<b>Kalibreringsdistanse:</b> 300 m
<b>Terrengtype:</b> Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input checked="" type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/> <b>Type trasé:</b> Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> <b>Høydeforskjell mellom start og mål:</b> 0 m (samme sted) <b>Beskrivelse av startsted:</b> Stasjonsvegen <b>Beskrivelse av mål:</b> Stasjonsvegen <b>Avstand i rett linje mellom start og mål:</b> 101 m <b>Start og mål avmerket:</b> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> <b>Km-markeringer:</b> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/> <b>Retning på måling:</b> Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/> <b>Norsk rekord kan godkjennes:</b> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/> 1,3 km grus pr 5 km

KONTAKTPERSONER		
	<b>Løypemåler:</b>	<b>Arrangør:</b>
<b>Kontaktperson:</b>	Erling Hiorth	Ola Tjensvoll
<b>Telefon:</b>	+47 91337338	97777957
<b>Epost:</b>	Erling.hiorth@lyse.net	trimogfriidrett@vil.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

13.mai 2022 *Erling Hiorth*

25.mai 2022 *Peer Jensen*

Dato Løypemålers underskrift

Dato NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50 m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	299,99 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Nei
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	299,995 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	10 grader
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0,034 m
Målt kalibreringsstrek etter justering	299,995 m (+3,4 cm bakke)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	370 m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 28.april 17:15			Dato og klokkeslett: 28.april 19:15		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	710711	713988	3277	861700	864980	3280
2. Måling	713988	717267	3279	864980	868258	3278
3. Måling	717267	720544	3277	868258	871539	3281
4. Måling	720544	723824	3280	871539	874818	3279

Avvik 3 count på begge kalibreringer. Gjorde flere målinger men fikk samme variasjon 2-3 count, dette pga vindutsatt strekning. Aksepterte avviket. Bruker høyeste Konstant av før/etter måling.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
<b>Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4</b>	3278,25	3279,5	<b>Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling</b>
<b>Antall klikk 1 km</b>	10927,682	10931,849	
<b>Tillegg 1‰</b>	10,928	10,932	
<b>Konstant</b> (avrundes til heltall)	10939	10943	10943 - høyeste

MÅLEPROSEDYRE		
<b>Dagens konstant</b>	10943	
<b>Oppmålte meter</b>	<b>Teller</b>	<b>Beskrivelse av sted</b>
	732000	Runde 1 - Start pkt Stasjonsvegen
4.902,6	785649	Runde 1 - Start pkt Stasjonsvegen
<b>4.902,6 meter</b>		<b>Sum oppmålt uten justeringer</b>
MÅLEPROSEDYRE – justeringer 10.mai		
101	Målebånd	Arrangør valgte startlinje
<b>101 meter</b>		<b>Sum oppmålt justeringer</b>
<b>5.003,6 meter</b>		<b>Sum oppmålt korrigert løype</b>
Løypen ble og kontrollmålt 10.mai, avvik 1,8 meter pr runde		

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

1. Generell info om løype og start/mål
  - Arrangør ønsker at start og mål skal være i Stasjonsvegen. Kan ha forskjellig start og mål linje. Det skal løpes 1 runde a 5 km, 2 runder på 10 km.
2. Oppmåling av kalibrerings strekning – 28.april
  - Varhaugvegen, sykkelsti
  - 370 m fra start, rett / flat asfalt strekning, se kart vedlagt, oppmålt 300m
  - Oppmåling iht godkjent prosedyre, 2 personer, målte begge veier uavhengig
  - Gjorde temperatur korrigering på bakken, la til 3,4 cm på første måling
  - Start og slutt pkt er markert med spray på siden
  - Strekning er vindutsatt i lengderetning
3. Kalibrering av sykkel
  - Kalibrering utført iht godkjent prosedyre
  - Gjorde totalt 4 målinger. Avvik på de 4 målinger var 3 count .
4. Måling av løype
  - **Runde 1:** Start Stasjonsvegen, markerte et pkt i bakken
  - Syklet kontinuerlig fra start til mål. Syklet korteste vei, rette linjer.
  - Stoppet ved samme startmerke og gjorde ny avlesning
  - Målte noen referanse punkter underveis
  - Første måling viste en noe kort løype 4,9 km
  - **Runde 2:** En kort justerings sløyfe ble oppmålt, og hele løypen målt på nytt.
5. Etter kalibrering av sykkel
  - Syklet tilbake til kalibrerings strekning og gjentok samme prosedyre som under 1ste kalibrering. Avvik på de 4 målinger var 3 count. Bruker høyeste konstant.
6. Beskrivelse av løype
  - Start Stasjonsvegen, følger veien nordover til Dysjalsvegen. Inn på grusvei ved Møllevegen og følger grusvei 1,3 km. Inn på Opstadvegen, gjennom 2 rgatekryss (følger fotgjengerfelt) og videre på delvis fortau / delvis gate tilbake til start. (Ekstra sløyfe ved ende av Dublandsvegen skal ikke brukes).
7. Eventuel justering av løype
  - Justeringer gjøres ved å flytte startlinje ift mållinje – se kart vedlagt
8. Løypens lengde
  - Løypen er ikke kortere enn 5.000 m
9. Hindringer / sperrebånd
  - Det løpes korteste vei. All løping i Stasjonsvegen følger gate, ikke på fortau. To kryss Opstadveien skal følge fotgjengerfelt.
10. Tilleggsinfo
  - Arrangør lager selv km-merker basert på start, mål og løypekart
  - Løypekart vedlagt er fra GPS måling utført samtidig som pkt.4 «Måling av løype»

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

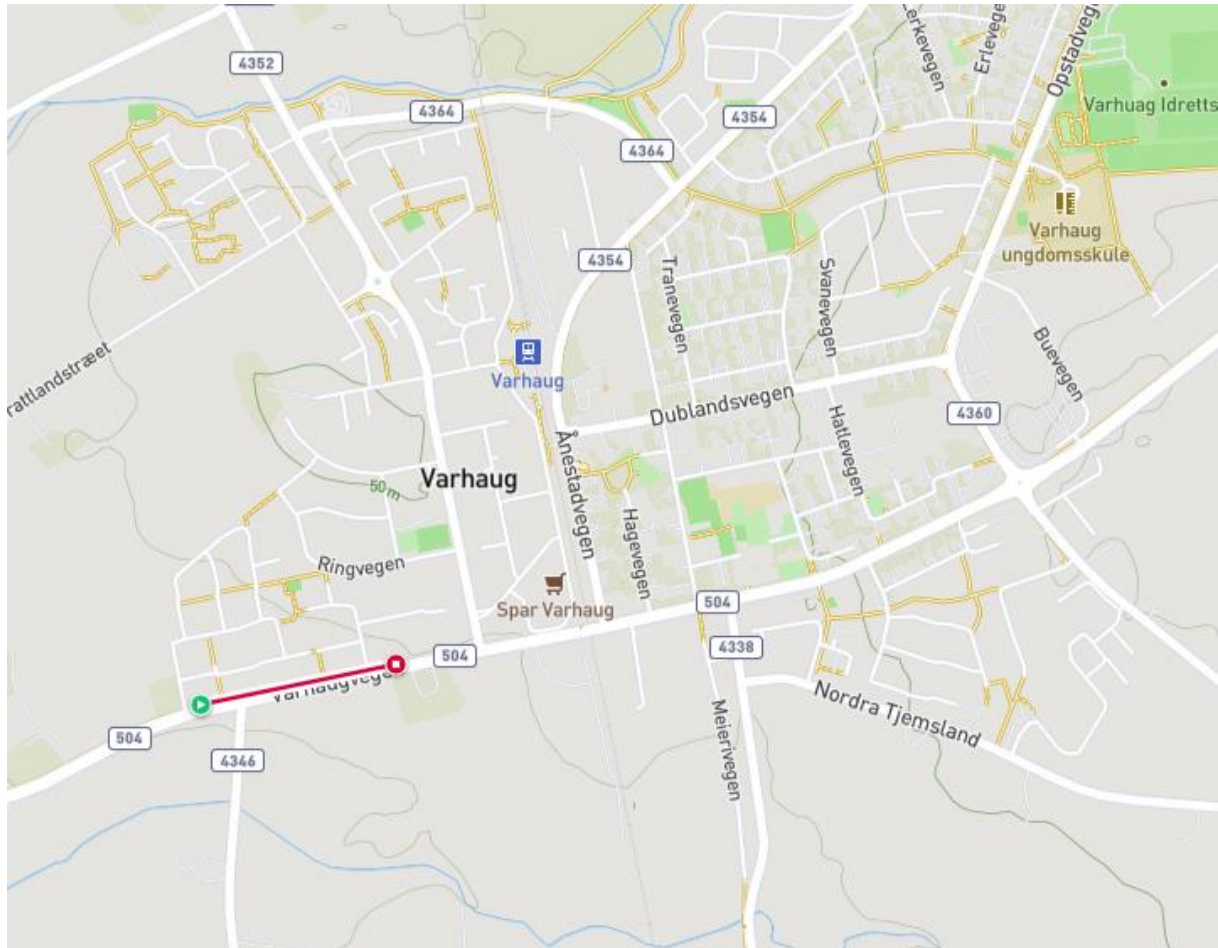
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

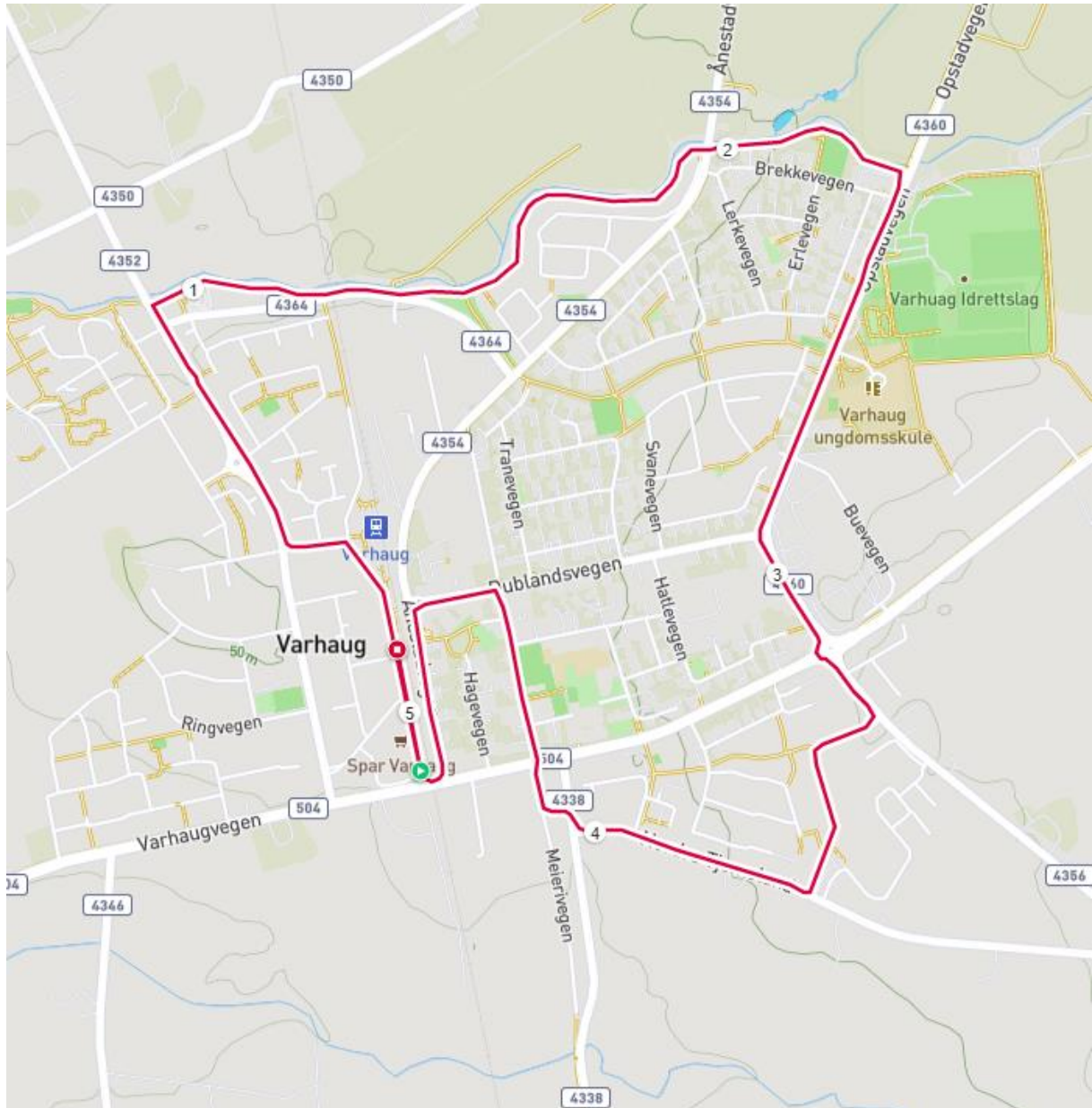
0840 Oslo

E-mail: [fridrett@fridrett.no](mailto:fridrett@fridrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART – 1 runde a 4,9 km + 101 meter





# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## VEDLEGG – Start / Mål

