

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: PB Milå, Randaberg, Norge
Arrangør: Grødem Runners Friidrettsklubb
Arrangementsdato: 24 September 2022
Dato og klokkeslett for måling: 2 Mars 2022 – kl. 16:00 – (justering foretatt 8.mars)
Distanse(r) som skal måles: 10 km
Kalibreringsdistanse: 300 m
Terrengtype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input checked="" type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/> (540 m grus)
Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høyde moh: Start - Mål: 31 moh
Beskrivelse av startsted: Vistnesveien 2, mellom 2 lyktestolper, 10 m før Randabergveien
Beskrivelse av mål: Samme som start
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0 meter
Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Erling Hiorth	Alexander Middleton
Telefon:	+47 91337338	+47 48493042
Epost:	Erling.hiorth@lyse.net	Alexander.middleton@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

15 mars 2022 Erling Hiorth

Dato Løypemålers underskrift

17.03.2022

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	300,005 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Nei
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300,0025 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	8 grader
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	0,041 m
Målt kalibreringsstrek etter justering	300,003 m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	760 m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 2 Mars 15:50			Dato og klokkeslett: 2 Mars 17:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	451000	454278	3278	590104	593382	3278
2. Måling	454278	457556	3278	593382	596661	3279
3. Måling	457556	460834	3278	596661	599938	3277
4. Måling	460834	464112	3278	599938	603216	3278

Kalibreringsinformasjon for løype justering foretatt 8.Mars – se siste side.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4 2.mars	3278	3278	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10926,576	10926,576	
Tillegg 1‰	10,927	10,927	
Konstant (avrundes til heltall)	10938	10938	10938

MÅLEPROSEDYRE – 2.mars		
Dagens konstant	10938	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
	472704	Start Vistnesveien 2 – mellom 2 lyktestolper
130,6	474133	Venstre kjørebane til Bøveien v start fortau
638,4	481116	Rundkjøring, start fotgjengerfelt
826,6	490157	Bøveien, slutt sykkelsti, asfaltkant
3273,0	525957	Bøveien nr. 201, rett frem, start grusvei
538,9	531852	Slutt grusvei, til høyre på asfaltvei
3797,1	573385	Kalibreringspunkt nærmest mål
758,4	581680	Mål – samme som start
9963,1 meter		Sum oppmålt uten justeringer
MÅLEPROSEDYRE – 8.mars – se siste side		
10,8	141,3 – 130,5	Vistnesveien 2 – Indre vs ytre sving
4,2	180,3 – 176,1	Bøveien 115 - Indre vs ytre sving
16,6	76,4 – 59,8	Bøveien 151 - Indre vs ytre sving
8,1	204,1 – 195,9	Vistnesveien 181 - Indre vs ytre sving
39,7 meter		Sum oppmålt justeringer
10002,8 meter		Sum oppmålt korrigert løype

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

1. Planleggingsmøte med arrangør - 15 februar
 - Diskusjon rundt start/mål, løypevalg og bruk av sperre materiell i sentrum
 - Utsjekk av mulige kalibrerings strekninger
 - Syklet gjennom løypen med arrangør, så på mulige justeringer underveis
2. Oppmåling av kalibrerings strekning – 27 februar
 - Vistnesveien 51, på hovedveien, start ved grantrær, spray/spiker i bakken
 - 760 m fra start, rett / flat asfalt strekning, se kart vedlagt, oppmålt 300m
 - Oppmåling iht godkjent prosedyre, 2 personer, målte begge veier uavhengig
 - Gjorde temperatur korrigerings på bakken, la til 4,1 cm på første måling
 - Start og slutt pkt er markert med spiker i bakken og spray på siden
3. Kalibrering av sykkel – 2 mars
 - Kalibrering utført iht godkjent prosedyre
 - Gjorde totalt 4 målinger. Avvik på de 4 målinger var 0 count.
4. Måling av løype – 2 mars
 - Start mellom 2 lyktestolper, markert med spray på hver side
 - Syklet kontinuerlig fra start til mål
 - Syklet korteste vei, rette linjer, brukte hele veibanens bredde
 - Stoppet ved samme linje som start og gjorde ny avlesning
 - Målte noen referanse punkter underveis
5. Etter kalibrering av sykkel – 2 mars
 - Syklet tilbake til kalibrerings strekning og gjentok samme prosedyre som under 1ste kalibrering
 - Avvik på de 4 målinger var 2 count
6. Beskrivelse av løype
 - Start linje mellom 2 lyktestolper utenfor Vistnesveien 2
 - Fra start løpes i høyre veibane første 130m, gjennom veikryss og inn på gangvei høyre side ved start Bøveien. All trafikk sperres ifm start.
 - Følger gang- og sykkelvei til forgjengerfelt ved rundkjøring etter 770 m, løpe over fotgjengerfelt
 - Følger gang- og sykkelvei i 830 m frem til denne slutter, passering 1,6 km
 - Følger Bøveien til Bøveien nr.200, passering 4,6 km, til høyre inn på sidevei
 - Følger sidevei 200m, løpes rett frem og inn på start grusvei
 - Følger grusvei 540 m til endes, og svinger til høyre ved bil / asfaltvei
 - Følger Vistnesveien hele veien inn til mål
 - Fra rundkjøring 500 før mål løpes høyre veibane inn til mål
 - Mållinje samme som startlinje

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



7. Eventuel justering av løype – 8 mars

- Gjorde foreløpige beregninger og så at løypen manglet minst 36,9 meter
- Det er gjort 4 justeringer, hvor det skal løpes i høyre veibane istedenfor venstre. Det skal settes opp kjebler i veibanen på disse 4 strekninger – se bilder vedlagt
- Kjegler settes opp 4 fot / 1,15 m fra hvit kantlinje
- Justeringer: Ved start, Bøveien 115, Bøveien 151, Vistnesveien 181
- Sum justeringer: + 39,7 m
- Løypen er etter justeringer ikke kortere enn 10.000 m

8. Hindringer / sperrebånd

- Start: Sette opp gjerde fra start, i veibane høyre side rundt til Bøveien, 130 m. All trafikk sperres av politi / vakter ifm start.
- Kjegler ved 3 justeringspunkter – ref pkt. 7
- Målgang: Kjegler plasseres på gul sperrelinje / midt i veibanen fra rundkjøring 500 før mål og hele veien inn til mål. Løper på høyre kjørefelt mot mål.
- Jon Torbergssonsvei sperres for trafikk på begge sider av løypen

9. Tilleggsinfo

- Arrangør lager selv km-merker basert på vedlagte løypekart og målepunkter i denne rapport
- Løypekart vedlagt er fra GPS måling utført samtidig som pkt.4 «Måling av løype»

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

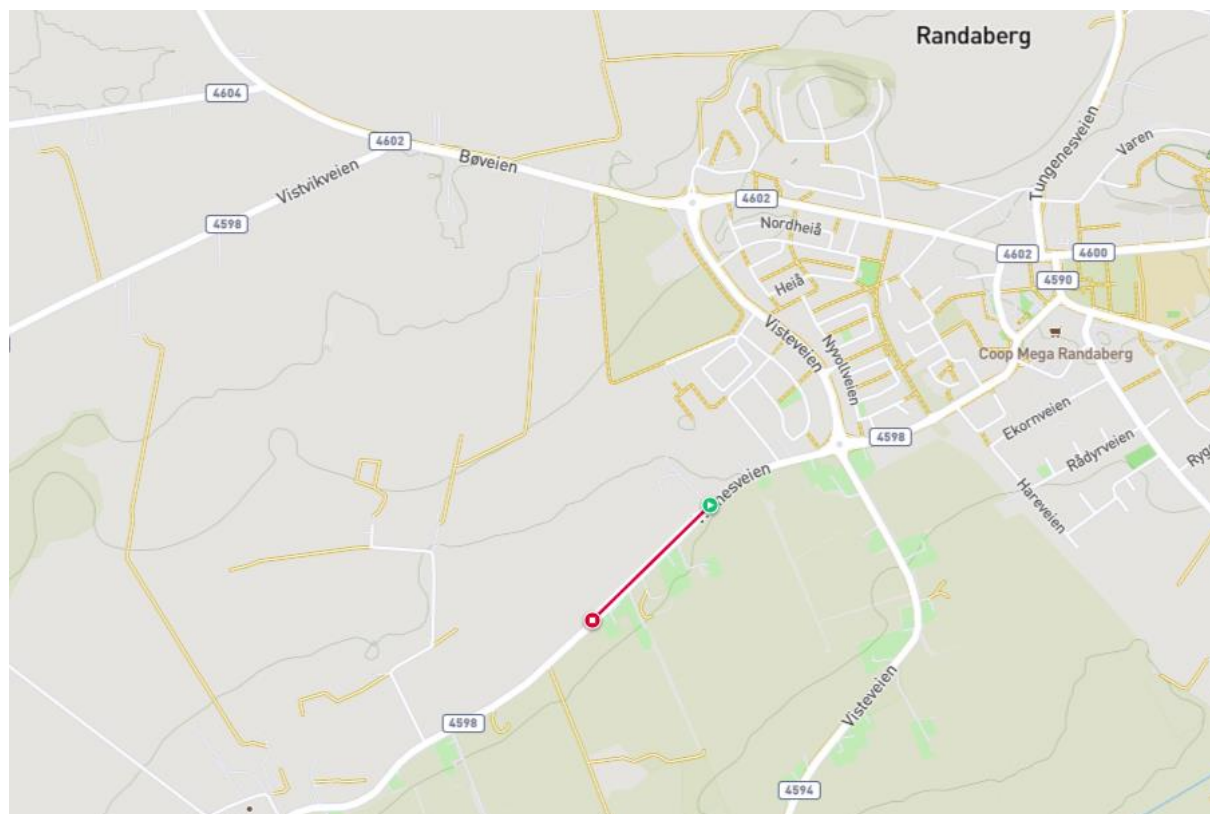
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

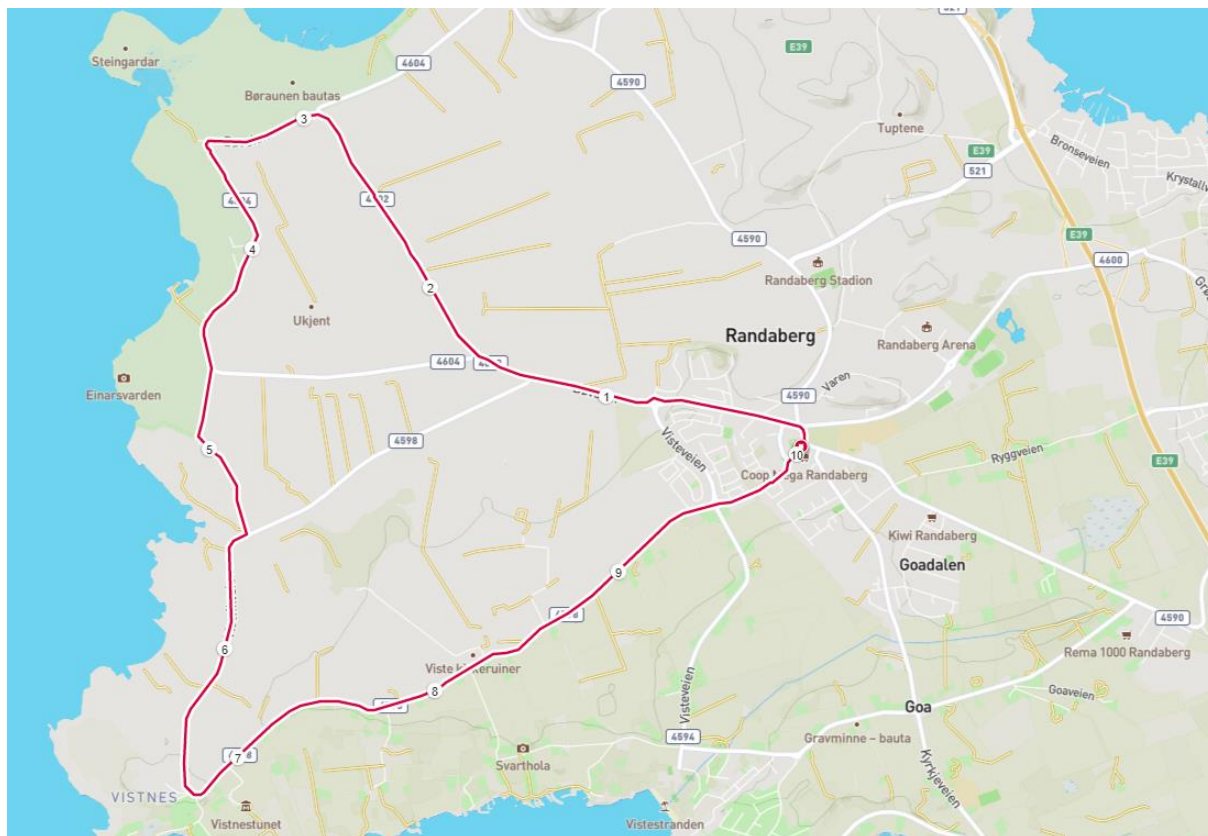
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KORRIGERINGER

Bøveien 115



Bøveien 151



Vistnesveien 181



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Kalibreringsinformasjon – Løype justering foretatt 8.Mars

KALIBRERINGSINFORMASJON						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 8 Mars 15:30			Dato og klokkeslett: 8 Mars 18:00		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	633420	636702	3282	666666	669947	3281
2. Måling	636702	639985	3283	669947	673230	3283
3. Måling	639985	643267	3282	673230	676513	3283
4. Måling	643267	646549	3282	676513	679795	3282

Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3282,25	3282,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10940,742	10940,742	
Tillegg 1‰	10,941	10,941	
Konstant (avrundes til heltall)	10952	10952	10952

MÅLEPROSEDYRE – 8.mars		
Dagens konstant	10952	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
	680280	Start Vistnesveien 2
+ 141,3	681827	Høyre kjørebane til Bøveien v start fortau
	681827	Start Vistnesveien 2
- 130,5	683256	Venstre kjørebane til Bøveien v start fortau
	647270	Start Bøveien 115
+ 180,3	649245	Høyre kjørebane til slutt sving
	649245	Start Bøveien 115
- 176,1	651174	Venstre kjørebane til slutt sving
	652460	Start Bøveien 151
+ 76,4	653297	Høyre kjørebane til slutt sving
	653297	Start Bøveien 151
- 59,8	653952	Venstre kjørebane til slutt sving
	657540	Start Vistnesveien 181
+ 204,1	659775	Høyre kjørebane til slutt sving
	659775	Start Vistnesveien 181
- 195,9	661921	Venstre kjørebane til slutt sving