

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
<b>Arrangement:</b> Graabeinløpet
<b>Arrangør:</b> Sætre IF
<b>Arrangementsdato:</b> 22.05.2022
<b>Dato for måling:</b> 25.03.2022
<b>Distanse(r) som skal måles:</b> 10 km
<b>Kalibreringsdistanse:</b> 400 m
<b>Terrengtype:</b> Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
<b>Type trasé:</b> Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
<b>Høyde moh: Start - Mål:</b> 13 moh
<b>Beskrivelse av startsted:</b> Graabein Stadion - stor kunstgrasbane
<b>Beskrivelse av mål:</b> Graabein Stadion - stor kunstgrasbane
<b>Avstand i rett linje mellom start og mål:</b> 0 meter
<b>Start og mål avmerket:</b> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
<b>Km-markeringer:</b> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Retning på måling:</b> Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	<b>Løypemåler:</b>	<b>Arrangør:</b>
<b>Kontaktperson:</b>	Tom-Erik Lukkedal	Anne Thrana
<b>Telefon:</b>	917 83 301	909 17 676
<b>Epost:</b>	tom-erik@lopskonsult.no	anne@jolstad.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

25.03.22 Tom-Erik Lukkedal

01.04.2022

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	
Målt kalibreringsstrek etter justering	
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	142365	146642,5	4277,5	267470	271742	4272
2. Måling	146640	150917	4277	271769	276042	4273
3. Måling	150917	155193	4276	276042	280316	4274
4. Måling	155215	159491	4276	280320	284594	4274

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4276,625	4273,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10691,56	10683,13	
Tillegg 1‰	10,69156	10,68331	
Konstant (avrundes til heltall)	10702,25	10693,81	10698,03

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	10698,03	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
9639,2 meter	Start: 160563 Stopp: 263683	Start ved bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion. Stopp samme plass.
182,5 meter (x 2)	Start: 263683 Stopp: 265635	Start ved bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion. Stopp stor kunstgrasbane Graabein Stadion (12,7 meter fra lysmast retning klubbhus)  Distansen ganges med 2 da man vil løpe til og fra startpunktet i raden over, og således få start og mål på samme sted.
10004,2 meter		

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Løypen ble oppmålt sammen med kontaktperson for Sætre IF, Anne Thrana.

1. Start: bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion.
2. Følger Søndre Sætrevei og tar av høyre til Kongsdelsveien.
3. Følger Kongsdelsveien og tar av venstre til Engeneveien.
4. Følger Engeneveien og tar av høyre til gangvei langs Søndre Sætrevei.
5. Følger gangvei langs Søndre Sætrevei og løper over i Øraveien.
6. Følger Øraveien tar av venstre til Sætrealléen. **OBS!** Arrangør er ansvarlig for å sperre av gangfelt til venstre for Sætrealléen for å forhindre at løpere forkorter løypen, selv om man tidsmessig nok ikke vil tjene tid på dette.
7. Fra Sætrealléen inn på gangvei som fører til kryss Øraveien / Søndre Sætervei.
8. Følger Søndre Sætervei til Kongsdelsveien.
9. Tar av venstre for ny runde (punkt 3-7).
10. Følger Søndre Sætervei til krysset Graabein Stadion.

Total lengde 9639,2 meter.

11. Til slutt målte man opp og la til 182,5 m fra krysset Graabein Stadion og inn på den store kunstgrasbanen på Graabein Stadion. Siden man vil løpe både ut og inn fra kunstgrasbanen vil lengden dobles ( $182,5 \times 2$ ) og det hele bli riktig. Start og mål vil følgelig også være på samme sted.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Se over.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Justert for etterkalibrering ble endelig oppmålt løypelengde 10004,2 meter. Oppmålt løype ble kortet ned tilsvarende ved å flytte start/mål-linje 2,1 meter ( $2,1 \times 2 = 4,2$  m) nærmere bilkryss Søndre Sætrevei/Graabein Stadion. **Start/mållinje vil være 14,8 meter fra lysmast retning klubbhus** (Se bilde til slutt i dokumentet).

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Kalibreringsstrekke fra Hytteplanmila benyttet. Punkt mot nord er enslig furu langs Selteveien.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART

Strava:

<https://www.strava.com/routes/2942424912197319780>

Google Maps:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1sfgFL86iA4cnxYhRUqAvrCamdLab06cm&ll=59.67683007107868%2C10.539959589714027&z=14>

Plotaroute:

<https://www.plotaroute.com/route/1856044>





# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [fridrett@fridrett.no](mailto:fridrett@fridrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## START/MÅL



Start/mållinje 14,8 meter fra lysmasten avmerket retning klubbhus.