

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEOPPMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: FRI karusellen
Arrangør: IL FRI
Arrangementsdato: 27.okt, 17.nov, 8.des i 2021 og 19.jan, 9.feb og 2.mars i 2022
Dato for måling: 24. okt. 2021
Distanse som skal måles: 5K
Kalibreringsdistanse: 350m
Terrenctype: Flat asfalt x Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terrenge <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype <input type="checkbox"/> Frem og tilbake A til B x Annet <input type="checkbox"/>
Høyde moh: Start - Mål: 1m
Beskrivelse av startsted: I veien Lonaleitet, startlinje vist i vedlagt bilde.
Beskrivelse av mål: På gangvei inne på stadion ved sekretariat, mållinje vist i vedlagt bilde.
Avstand i rett linje mellom start og mål: ca 300m
Start og mål avmerket: Ja x Nei <input type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei x
Retning på måling: Med løpsretning x Mot løpsretning <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Jarle Iversen
Telefon:	91648793	93042924
Epost:	lvarsando53@gmail.com	jarle@nabb.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

26/10-2021

Ivar A. Sandø

3/11 2021

*Peer Jensen*

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	350m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	350m (1,5cm avvik fra 1.måling)
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+10 <sup>0</sup> C
Justering jfr. $D_{korrr} = (D * (1 + (temp - 20) * 0,0000115))$	-3,6 cm
Målt kalibreringstrek etter justering	349.96m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	400 m fra start

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	870098	865244	4854	769691	764837	4854
2. Måling	865244	860389	4855	764837	759982	4855
3. Måling	860389	855536	4853	759982	755126	4856
4. Måling	855536	850680	4856	755126	750269	4857

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4854,5	4855,5	Dagens konstant Gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	13871,59	13874,44	13873
Tillegg 1‰	13885,46	13888,31	13887
Endelig Konstant (avrundes til heltall)	13887		

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



MÅLEPROSEDYRE			
Dagens arbeids konstant=13885			
Oppmålte meter	Tellerstand	Punkt	
0	846707	Startlinje	
	777284	Mållinje	
4999,8 m	Differanse = 69423		
Lengde justert for endelig konstant, 13887			
4999,1 m			

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

- Hvordan målte du?

Løypen er tidligere kontrollmålt med samme metode av Kondis.

Foretok måling fra Start til Mål, samme punkter som er benyttet tidligere i karusellen.

Det er ikke nødvendig å ha markeringer løypen i form av kjebler/sperrebånd for å forhindre 'snarveier' eller vendinger. Løypen går i veien Lonaleitet og på gang/sykkelvei i retning Haukeland stasjon, her løpes en liten vendingssløyfe ved stasjonen (etter vel 2km) og deretter tilbake samme vei, man passerer startstreken og fortsetter ca 300m til mål inne på stadion.

Start og mållinje er permanent markert med bred hvit linje i asfalten. ( Se vedlagte figurer).

- Hvordan kom du frem til løypens lengde?  
Anvendelse av dagens arbeidskonstant, 13885 knepp/km, gir en totallengde på 4999,8m. Justert for endelig konstant 13887 knepp/km, blir lengden 4999,1m
- Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?  
Mållinje blir justert 1 m lenger inn på gangveien foran sekretariatet på stadion.

**Startlinje FRI karusellen i Lonaleitet,  
Permanent markert med hvit stripe i asfalt.**



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

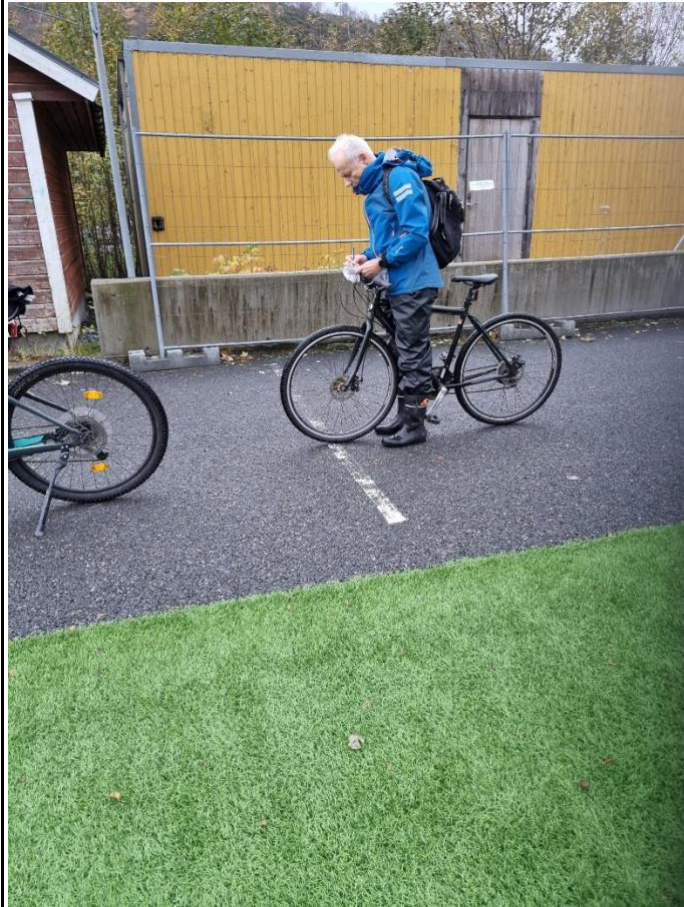
Tlf.: +47 94 83 33 26



**Mållinjen FRI karusellen ved sekretariatet på stadion ved Espelandshallen**

**Permanent markert med hvit stripe i asfalt.**

**Skal justeres 1m lenger inn på gangveien basert på vår nye måling.**



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

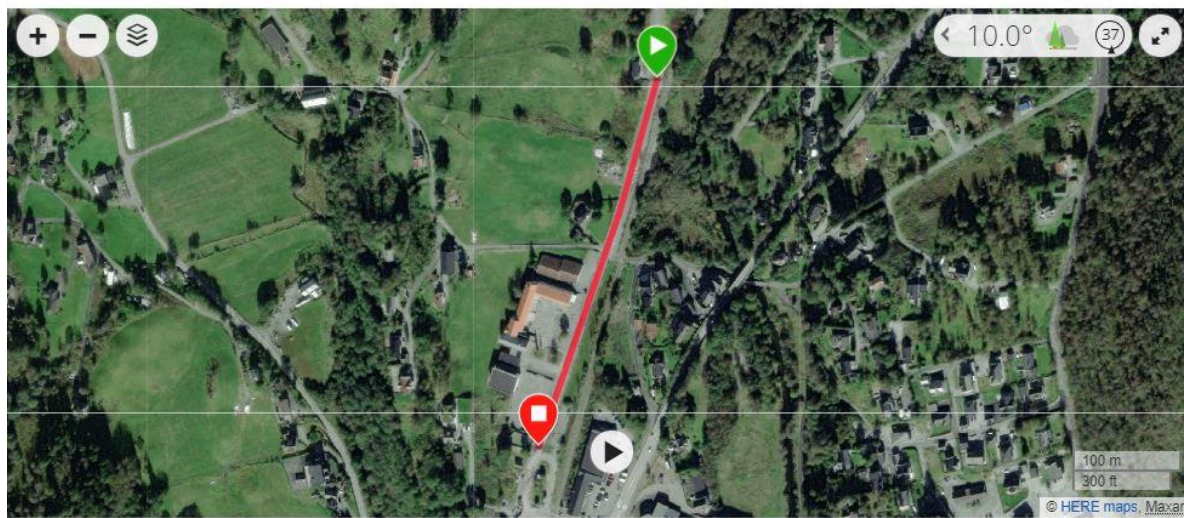
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

### 350 m kalibreringsstrek i Lonaleitet



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

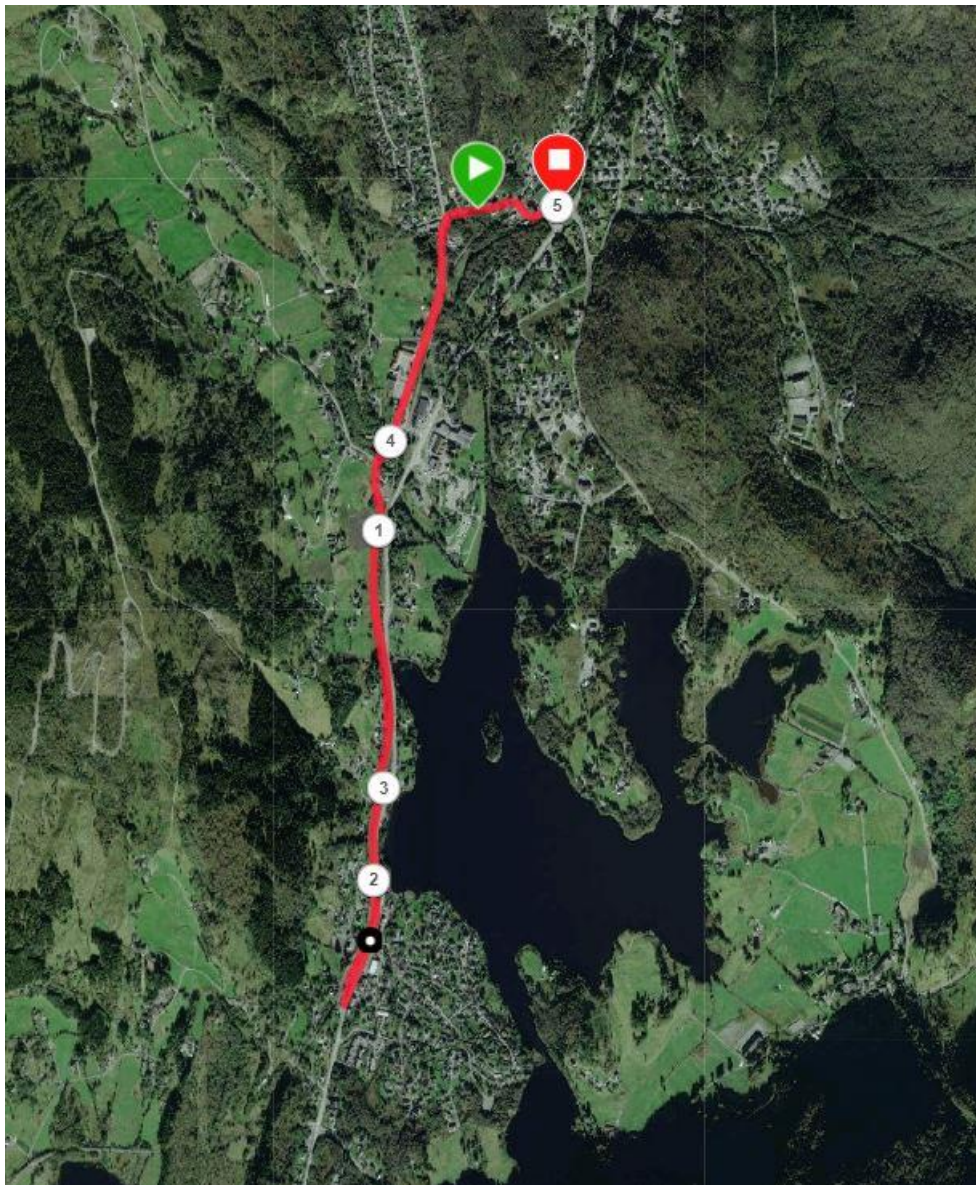
Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART

Løypekart for hele karusellen og detaljkart for vendingssløype ved Haukeland stasjon

[Stavafil](#)



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

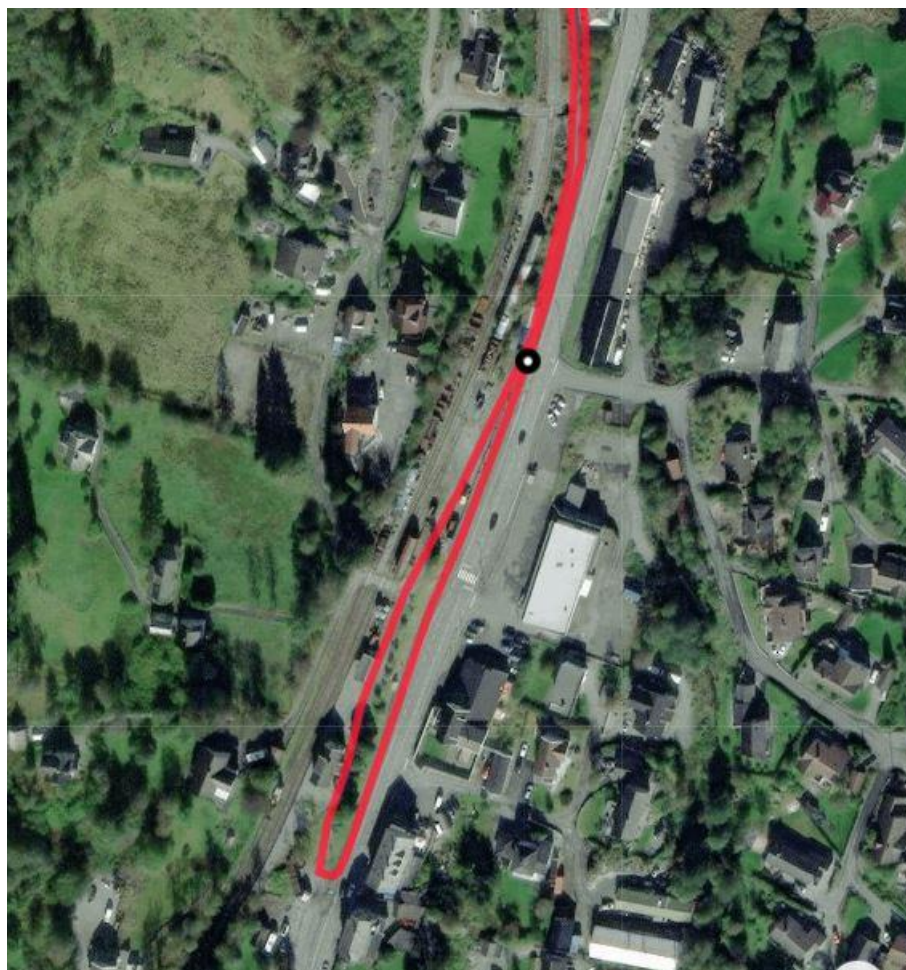
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## Kart Vendingsløype ved Haukeland stasjon





# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [fridrett@fridrett.no](mailto:fridrett@fridrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26

