

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Åsane løpskarusell
Arrangør: Norna-Salhus
By/Sted: Bergen
Arrangementsdato: 12. januar 2023
Dato og klokkeslett for måling: 19.11.2022, kl. 09.30
Distanse som skal måles: 5K og 10K
Kalibreringsdistanse: 450 m
Terrengtype: Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Frem og tilbake <input checked="" type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m
Beskrivelse av startsted: Ved lysstolpe vis-a vis målgang (Figur 3)
Beskrivelse av mål: Ved innkjørsel til parkering bak IKEA (Figur 4)
Avstand i rett linje mellom start og mål: 15m
Start og mål avmerket: Ja
Km-markeringer: Nei
Retning på måling: Med løpsretning
Norsk rekord kan godkjennes: Nei (Rundt Liavannet løpes det på grus)

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør: NORNA SALHUS
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Kristian Jarnung
Telefon:	91648793	45034227
Epost:	ivarsando53@gmail.com	webmaster@norna-salhus.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

23.11.2022 Ivar A. Sandø

9.12.2022

Peer Jensen

Dato Løypemålers underskrift

Dato NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	450m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	450,02m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	450.01m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+13 C
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	-3,1cm
Målt kalibreringsstrek etter justering	450,0m (justert ihht. temp)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	15k

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
Kalibrering før kontrollmåling				Kalibrering etter kontrollmåling		
Dato og klokkeslett: 19/11 09.00				Dato og klokkeslett: 19/11 11.35		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	80711	85756	5045	60607	65651	5044
2. Måling	85756	90801	5045	65651	70694	5043
3. Måling	90801	95748	5047	70694	75737	5043
4. Måling	95748	100894	5046	80777	85821	5044

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	5045,75	5043,5	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11212,78	11207,78	
Tillegg 1‰	11,21	11,21	
Konstant (avrundes til heltall)	11224	11219	11224

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant 11224		
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	3800	Foreløpig startlinje (figur 3)
2043,2	26733	Fixpunkt A hvor 10K løypen tar av fra 5K løypen mot vending 10K i retning Blindheim (Figur 6)
3420,4	42191	1 runde rundt Liavannet
5003,7	59962	Mållinje (Figur 4)
0	74772	Fixpunkt A
3188,6	110561	Vending 10K (Figur 7)

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Måling gjennomført i løpsretning med Cook-Jones counter montert på sykkel.
Vi målte fra start til mål i arrangørens foreløpige løype.
Bortsett fra avvikene fra korteste veg som er beskrevet i figur 5 og 6 kan løperne benytte korteste vei i hele løypen.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

For 5K : Vi målte i løpsretning fra foreløpig startlinje til mållinje. Mållinjen ønskes som fast linje ved inngang til parkering ved IKEA Åsane. (Figur 4).
Løypen går fra startlinje til Liavannet der det løpes 2 runder rundt vannet og deretter tilbake til mål i samme trase. Vi målte avstanden fra foreløpig startlinje til mållinje til å være 5003,7m. Startlinjen ble derfor flyttet 3,7m fram i løpsretning fra den foreløpige startlinjen (Figur 3).

For 10K :

10K løypen går ikke 2 runder rundt Liavannet, men følger 5K-løypens trase til fixpunktet A (Figur 6) for å løpe til vending 10K og deretter tilbake til fixpunkt A og fortsetter så i 5K løypens trase videre rundt Liavannet og til mål. 10K løypen har altså 1 runde rundt vannet totalt.

Vi fastsatte vendepunkt 10K som følger :

Fra start til fixpunkt A er det 2043,2m. En runde rundt Liavannet = $(59962-42191) = 15458$ counts = 1377,2m. Hvis det kun løpes en runde rundt vannet og til mål blir løpt lengde = $(5000-1377,2)m = 3622,8m$. Vending for 10K skal da settes på punktet som ligger $(10000-3622,8)/2 m = 6377,2/2 m = 3188,6m$ fra fixpunkt A i retning mot Blindheim. Vendepunkt i Blindheimsvegen er vist i figur 7.

Kommentar: Det løpes på grus rundt Liavannet, dette utgjør ca 50% av 5K løypen og 15% av 10K løypen,

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ingen justering av løype nødvendig.

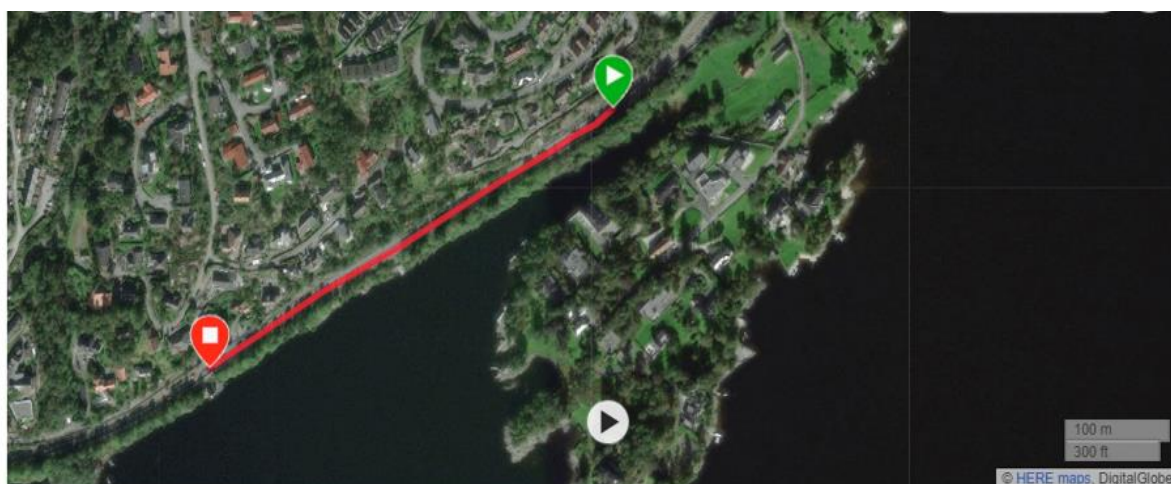
Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Figur 1 :450m kalibreringsstreck i Straumevegen



Start og slutt av kalibreringsstreck markert med asfaltspiker

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Figur 2a : Løypekart Åsane løpskarusell 5 k.



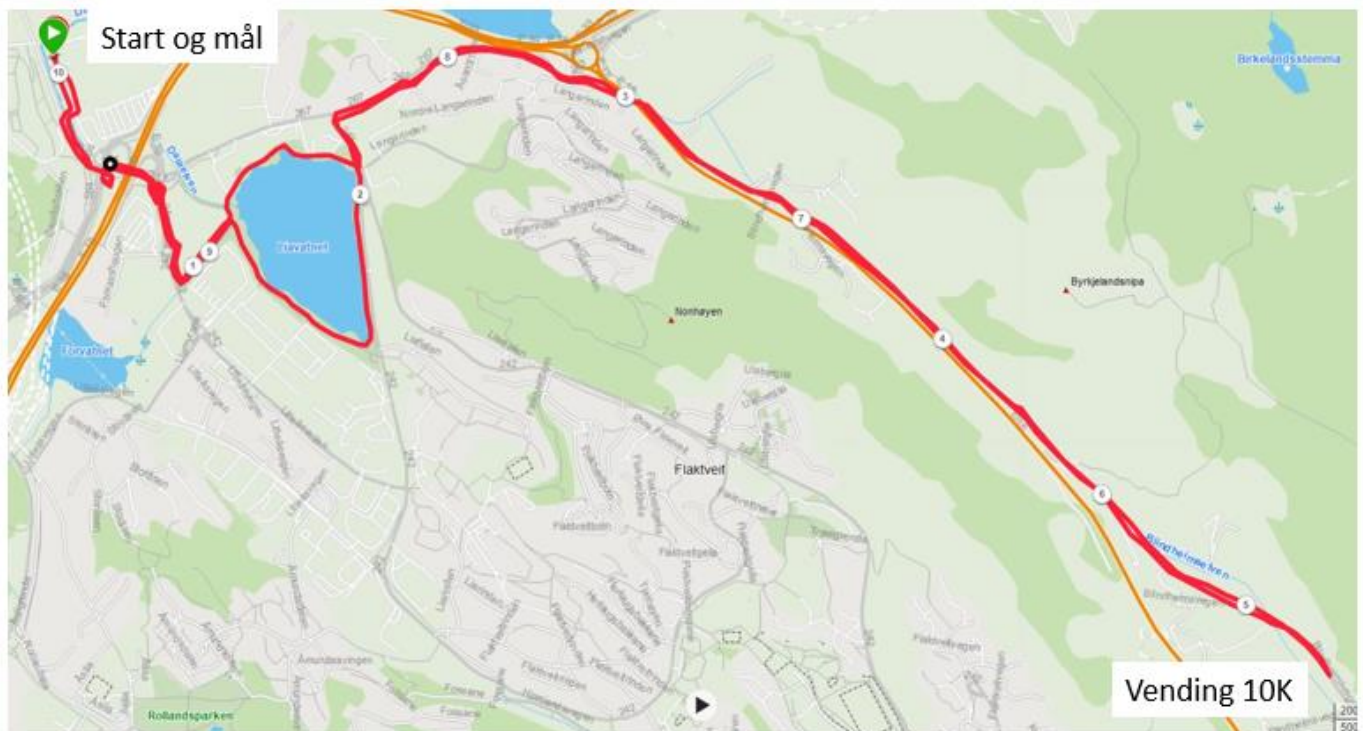
Start og mål er ved innkjøring til parkeringsplass bak IKEA Åsane.
Det løpes på gangvei/fortau til Liavannet,
2 runder rundt vannet og retur til mål samme vei.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 2b : Løpekart Åsane løpskarusell 10 k.



10K har samme start og mållinje som 5K og går i samme trase til Liavannet og tilbake. Ved kryss like etter 2K, tar 10K av fra 5K traseen og løper mot vending på Bilndheim. Når løperne kommer tilbake til Liavannet, følger løypen igjen samme trase som 5K til mål.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

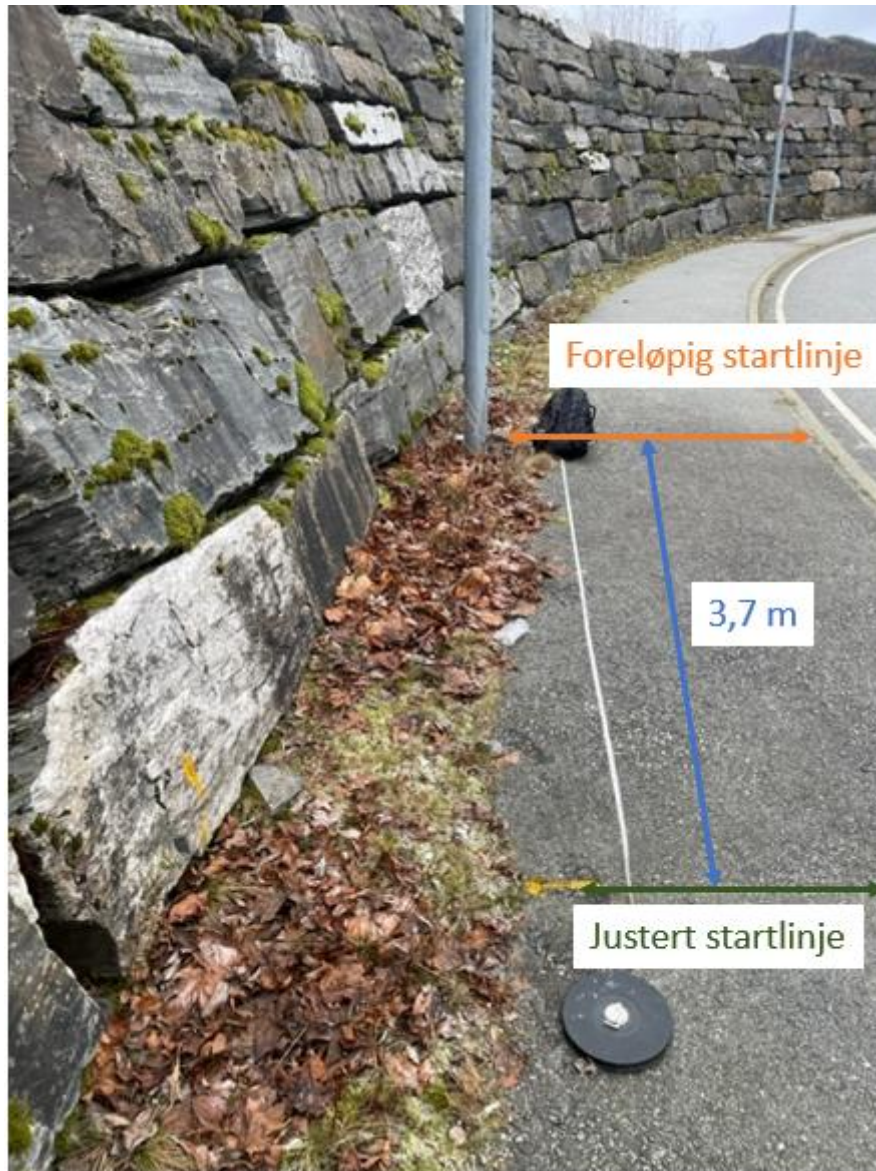
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3 : STARTLINJE



Startlinje er markert 3,7m foran (i løpsretning) lysstolpe vis-a vis mållinje ved Innkjørsel til parkeringsplass.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 4 : MÅLLINJE



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 5 : Avvik fra korteste vei ca 2K fra Start ved Liavannet



Det settes her opp sperring og vakt for å sikre riktig løpsmønster

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

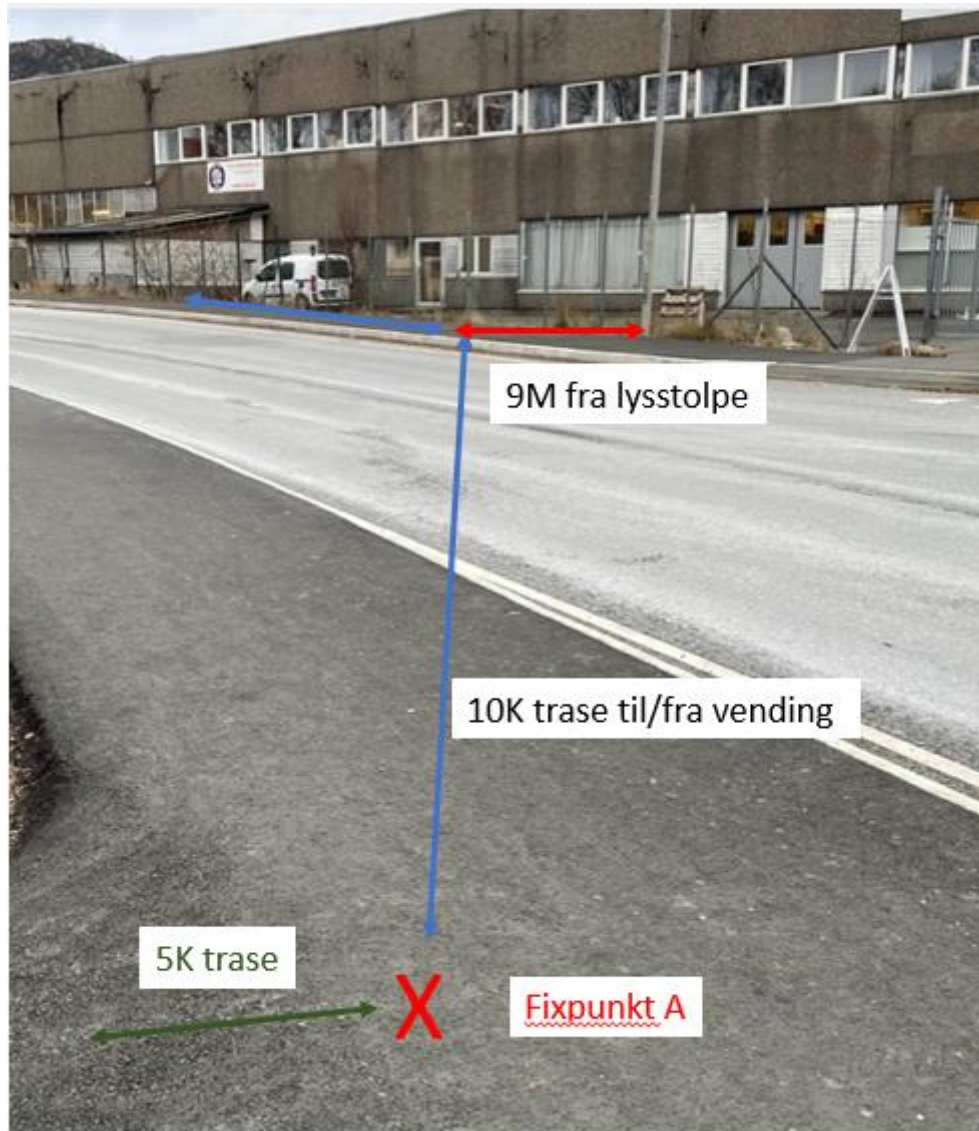
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 6 : Avvik fra korteste vei

Løpsmønster der 10K tar av fra 5K trase mot vending 10K



Fixpunkt A ligger 2043m fra start der 10K tar av fra 5K løypen.

10K løperne fortsetter over Flaktveitveien mot et punkt 9m fra lysstolpe på andre siden.

Der er ikke fotgjengerovergang som kan benyttes, riktig løpsmønster sikres ved merking og 2 løypevakter.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 7 : Vending 10K



Vending 10K markert 4,5m etter lysstolpe ved Blindheimsvegen 230