

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Mosjonsløp etter evne og vilje
Arrangør: VIK IL
By/Sted: Vik, Vestland
Arrangementsdato: 15. oktober 2022
Dato og klokkeslett for måling: 03.10.2022, kl. 16.30
Distanse som skal måles: 3K,5K,10K,15K og halvmaraton
Kalibreringsdistanse: 300 m
Terrengtype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Frem og tilbake <input checked="" type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m
Beskrivelse av startsted: På Start/Målstrek på Vik Stadion
Beskrivelse av mål: Som startsted
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0
Start og mål avmerket: Bruker Start/mål-linje på friidrettsbanen.
Km-markeringer: Nei
Retning på måling: Med løpsretning
Norsk rekord kan godkjennes: Nei (ca 1.4 km på grusunderlag)

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør: Vik IL
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Ragnhild Fjærestad
Telefon:	91648793	97569488
Epost:	lvarsando53@gmail.com	ragfje@sogneprodukt.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres

04.10.2022 Ivar A. Sandø

Dato Løypemålers underskrift

8.10.2022

Dato

Peer Jensen

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	300m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	300.005m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	300.0025m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+12,0 C på asfalt
Justering = $D \cdot (\text{temp} - 20) \cdot 0,0000115$	-2,76 cm
Målt kalibreringsstrek etter justering	300,00m (justert ihht. temp)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	1K fra Start

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før måling			Kalibrering etter måling		
	Dato og klokkeslett: 3/10 16.00			Dato og klokkeslett: 3/10 19.00		
	Start	Stopp	Differanse	Start	Stopp	Differanse
1. Måling	71533	74880	3347	45286	48636	3350
2. Måling	78230	81576	3346	48636	51984	3348
3. Måling	81576	84924	3348	51984	55334	3350
4. Måling	84924	88270	3346	55334	58682	3348

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3346,75	3349	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11155,83	11163.33	
Tillegg 1‰	11,15	11,16	
Konstant (avrundes til heltall)	11167	11174	11171

MÅLEPROSEDYRE		
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
Dagens konstant 11167		
0	99145	Startlinje på stadion.
109,8m	00371	Fra start til port ut av stadion (Figur 3)
406,6m	03685	Fra port inn til stadion og til mål (Figur 3)
0	04712	Fra port ut av stadion mot vending 3K
1096,7m	16963	3K vending (Figur 4).
2096,7m	28134	5K vending,(Figur 5)
4596,7m	56062	10K vending, (Figur 6)
7096,7m	83990	15K vending, (Figur 7)
10145,45m	18048	Halvmaraton vending (Figur 8)

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Løperne løper først en hel runde = 400m på stadion, deretter ut port mot vending. Når løperne kommer tilbake til porten, løpes det til mål i vanlig løpsretning på stadion til mål (identisk med start). Løpsmønster vist i Figur 3.

Vi målte først den delen av løypa som foregår på stadion til og fra porten.

I tabellen 'Måleprosedyre' finner vi at denne lengden er målt til 406,6m, i tillegg kommer den ene runden på 400m som løperne løper i starten. Altså er totallengde på banen 806,6m.

Vi målte deretter fra porten til de ulike vendingspunktene for løpsdistansene.

Fra porten til vending 3K er avstanden $(3000-806,6)/2 \text{ m} = 1096,7\text{m}$

Deretter fant vi de andre vendepunktene : 5K ligger 1K etter 3K vending, 10K vending ligger 2,5k etter 5K vending, 15k vending ligger 2,5K etter 10K vending og til slutt halvmaraton vending som ligger 3048,75m etter 15K vending $(6097,5/2)\text{m}$.

Løperne kan bruke hele veibredden under løpet.

- **Hvordan kom du fram til løypens lengde?**

Arrangøren ønsker fast start- og mållinje nøyaktig på Start/Mål markeringen på løpebanen på Vik Stadion. Vendingspunktene ble derfor benyttet for å finne korrekt lengde.

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Siden dagens endelige konstant er 4 counts større enn den foreløpige betyr det at hver km oppmålt skal justeres opp med 0,35m. Dette justeres ved å endre oppmålte vendepunkt tilsvarende.

Markering av vendepunktene i figurene 4-8 ble gjort under oppmålingen, slik at nye korrigerende vendepunkt blir plassert lenger bort fra start/mål.

For 3k vending : $(0,35\text{m} * 1,5) = 0,5\text{m}$, 5K vending : $(0,35\text{m} * 2,5) = 0,9\text{m}$, 10K vending : $0,35 * 5 = 1,8\text{m}$, 15K vending $0,35\text{m} * 7,5 = 2,6\text{m}$ og halvmaraton $0,35 * 10,55 = 3,7\text{m}$
Avstandene i figurene til angitte fikspunkter er korrigert for dette.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

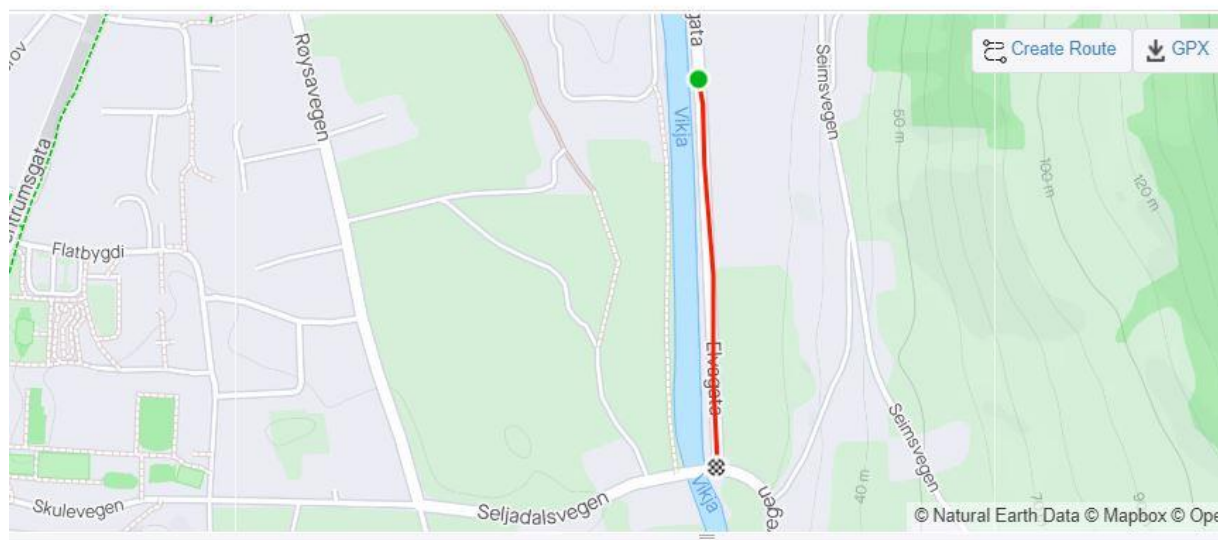
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Figur 1 :300m kalibreringsstrek i Elvagata i VIK.



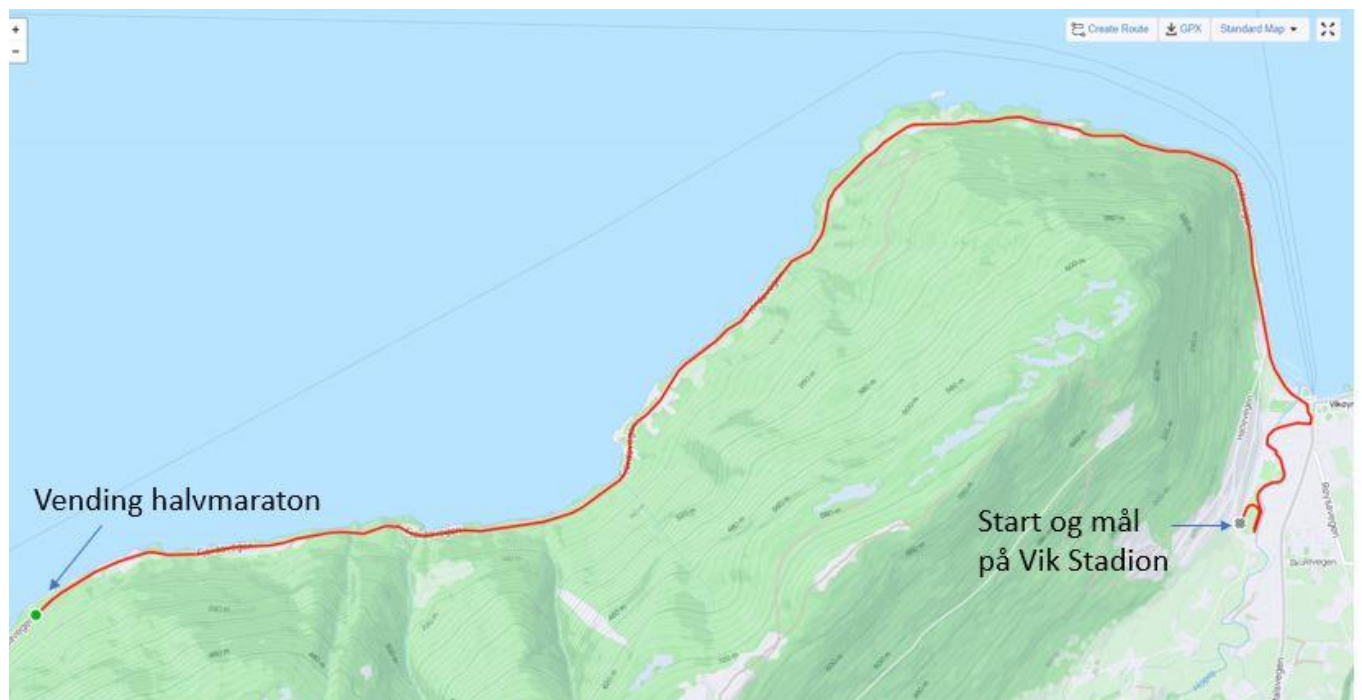
Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Figur 2 : Løypekart Vik



Start og mål er ved start/mål markering på stadion. Det løpes en runde på stadion, deretter ut av port i sør. (Figur 3). Det løpes inn på gang/sykkelveg i nordenden utenfor stadion og ned til Fjordavegen. Denne følges til vending for de ulike distansene. 3k, 5l, 10k, 15k og halvmaraton.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3 : Løpsmønster ut/inn fra stadionområdet.



Det løpes først en full runde på stadion, deretter ut av port i sør (rød pil). Når løperne kommer tilbake til porten, løpes det til mål i løpsretning angitt med gul pil. Løypen går langs gang/sykkelsti ved nordenden av stadion til Fjordavegen som deretter følges til vending for de ulike distansene.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 4 : Vending 3K



Vending 3K er 10.4m etter fortauskant i Fjordavegen.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 5 : Vending 5K



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

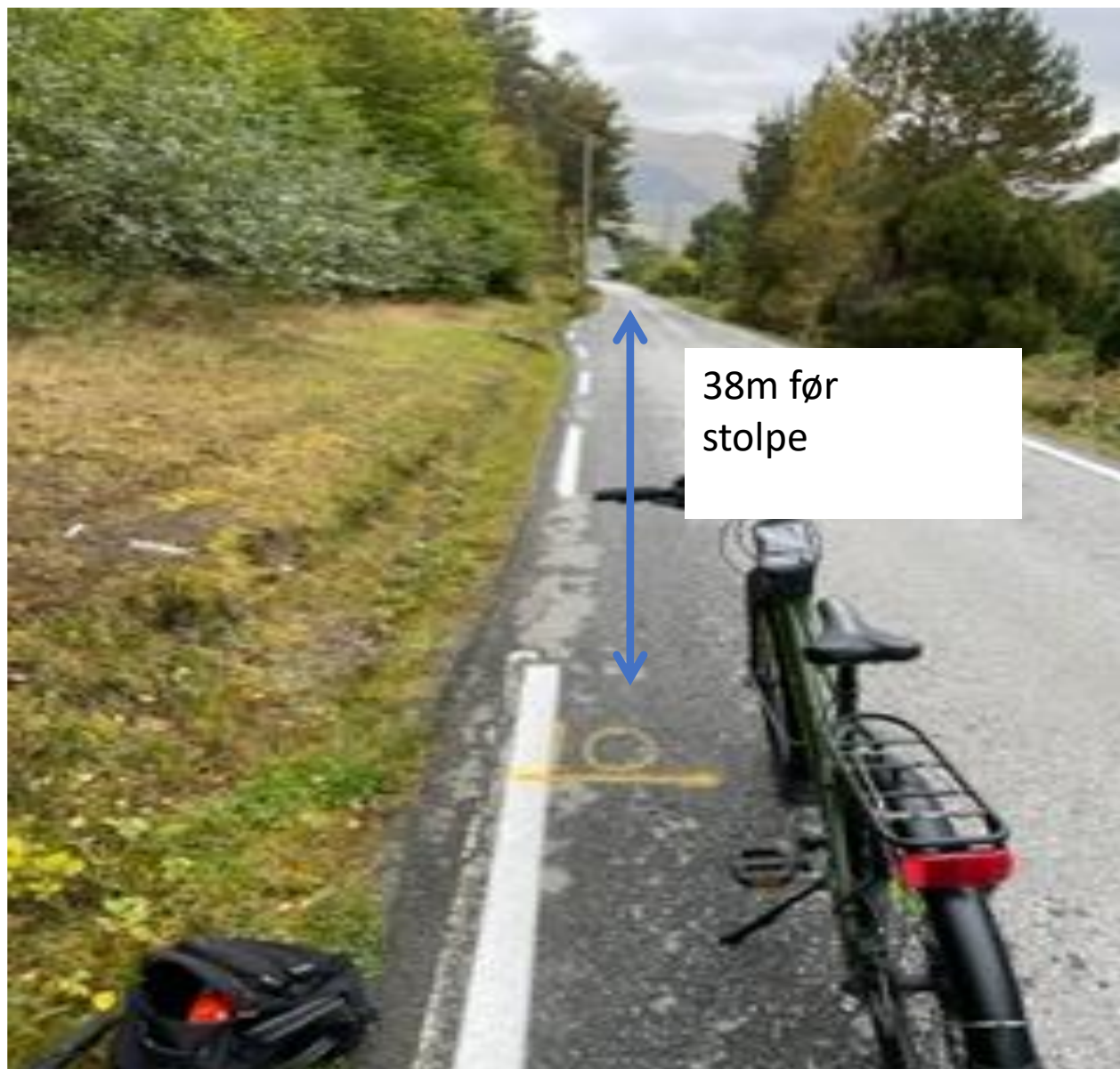
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 6 : Vending 10K



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 7 : Vending 15K



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 8 : Vending Halvmaraton



21,5 m før
rasfareskilt

