

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: <b>NECON Vinterkarusell</b>
Arrangør: <b>Gneist IL</b>
By/Sted: <b>Fana Stadion</b>
Arrangementsdato: <b>Første løp Vinterkarusell 7. november 2022</b>
Dato og klokkeslett for måling: <b>03.10.2022, kl. 10.30</b>
Distanse som skal måles: <b>5K og 10K</b>
Kalibreringsdistanse: <b>450 m</b>
Terrengtype: Flat asfalt <input type="checkbox"/> Småkupert <input checked="" type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Frem og tilbake <input checked="" type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål: <b>0m</b>
Beskrivelse av startsted: <b>Ved kastfelt for spyd på Fana Stadion ( Figur 3)</b>
Beskrivelse av mål: <b>Som startsted</b>
Avstand i rett linje mellom start og mål: <b>0</b>
Start og mål avmerket: <b>Nei, men bruker høyre strek for kastfelt for spyd, vist i Figur 3</b>
Km-markeringer: <b>Nei</b>
Retning på måling: <b>Med løpsretning</b>
Norsk rekord kan godkjennes: <b>Ja</b>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør: <b>Gneist IL</b>
Kontaktperson:	Ivar Andreas Sandø	Tom Roger Johansen
Telefon:	91648793	97645604
Epost:	lvarsando53@gmail.com	friidrettskoordinator@gneist.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

06.10.2022 Ivar A. Sandø

Dato Løypemålers underskrift

10.10.2022 Peer Jensen

Dato NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	450m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	450,02m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	450.01m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	+13 C
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	-3,1cm
Målt kalibreringsstrek etter justering	450,0m ( justert ihht. temp)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	9k

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før måling			Kalibrering etter måling		
	Dato og klokkeslett: 3/10 10.00			Dato og klokkeslett: 3/10 12.30		
	Start	Stopp	Differanse	Start	Stopp	Differanse
1. Måling	79869	84891	5022	25272	30291	5019
2. Måling	84891	89883	5022	30291	35308	5017
3. Måling	89883	94935	5022	35308	40326	5018
4. Måling	94935	94956	5021	40326	45343	5017

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
<b>Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4</b>	5021,75	5017,75	<b>Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling</b>
<b>Antall klikk 1 km</b>	11159,44	11150,56	
<b>Tillegg 1‰</b>	11,16	11,15	
<b>Konstant</b> (avrundes til heltall)	11171	11162	11171

MÅLEPROSEDYRE		
<b>Dagens konstant</b> 11171		
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	3073	Start/Mål Fana Stadion ( Figur3)
2000m	25415	2K merke
0	40315	2K merke
500m	45901	Vending 5 K ( Figur 4)
3000m	73828	Vending 10K ( Figur 5)

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KONKLUSJON AV MÅLING

- **Hvordan målte du?**

Vi målte løypen i løpsretning fra start til vending 5K og videre til vending 10K.

Det ble gjort en stopp ved 2K for å sjekke at vi kunne måle løypen i ønsket trase forbi anleggsområdet på Sandsli. Etter avklaring startet vi videre måling fra 2K mot vending 5K og 10K.

Utenfor Fana stadion går løypen på gang/sykelsti. Hele bredden er tilgjengelig for løperne slik at de alltid kan følge korteste vei i løypen.

- **Hvordan kom du fram til løypens lengde?**

Arrangøren ønsker fast start- og mållinje ved kastfeltet for spyd på Fana Stadion ( Figur 3).

Vi fastsatte derfor lengden av løypen ved å benytte de kontrollmålte vendingpunktene for 5K og 10K. ( Figur 4 og 5).

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ingen justering av løype nødvendig.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Figur 1 :450m kalibreringsstreck i Straumevegen



Start og slutt av kalibreringsstreck markert med asfaltspiker

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART OG BESKRIVELSE

Figur 2 : Løypekart



Start og mål er på Fana Stadion ved kastfelt for spyd, se figur 3. Det løpes ca 300m på Fana Stadion, deretter gjennom tunnel og over grasmatten nedenfor stadion, deretter i gang/sykkelvei langs Flyplassveien mot Birkelandskrysset. 5K vending ligger ca 100m etter gangtunnel i Sandslikrysset ( Figur 4). Fra Birkelandskrysset følges gang/sykkelvei langs Ytrebygdsveien mot Plantasjen. Her løpes det inn på gang/sykkelvei til bybanestoppet på Kokstad hvor det vendes for 10K. Det returneres til mål på Fana Stadion i samme trase både for 5K og 10K.

[Strava-fil](#)

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 3 : Start/Mållinje



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [fridrett@fridrett.no](mailto:fridrett@fridrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 4 : Vending 5K



Vending 5K er 1,5m etter ende av mur, ca 100m etter tunnel for gang/sykkelvei i Sandslikrysset.



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



Figur 5 : Vending 10K ved Bybanestopp på Kokstad

