

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Norgestesten
Teknisk arrangør: UKI
By/Sted: Jessheim
Arrangementsdato: 19.03.2023
Dato og klokkeslett for måling: 12.03.2023
Distanse(r) som skal måles: 5km, 10km, Halvmaraton
Kalibreringsdistanse: 400m
Terrengtype: Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>
Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m
Beskrivelse av startsted: Tilpasses av arrangør ifht. ønsket målstrek (langs rundløype).
Beskrivelse av mål: Tilpasses av arrangør ifht. ønsket målstrek (langs rundløype).
Avstand i rett linje mellom start og mål: 45m – 91,5m
Start og mål avmerket: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>
Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Samuel Hafsahl	Hans Jørgen Borgen
Telefon:	970 46 905	
Epost:	samuel.hafsahl@gmail.com	norgestesten@lopskonsult.no

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

12.03.2023 Samuel Hafsahl

25.3.23

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion  
Sognsveien 75 J  
0840 Oslo  
E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)  
Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	400m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	400m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	400m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	0
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0,9997700
Målt kalibreringsstrek etter justering	399,908m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	0m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett:			Dato og klokkeslett:		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	45 886	50 623	4 737	8 084	12 822	4 738
2. Måling	50 623	55 360	4 737	12 822	17 561	4 739
3. Måling	55 360	60 098	4 738	17 561	22 299	4 738
4. Måling	60 098	64 835	4 737	22 299	27 037	4 738

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
<b>Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4</b>	4 737,3	4 738,3	<b>Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling</b>
<b>Antall klikk 1 km</b>	11 845,8	11 848,4	
<b>Tillegg 1‰</b>	11,8	11,8	
<b>Konstant (avrundes til heltall)</b>	11 858,0	11 860,0	11 859,0

MÅLEPROSEDYRE		
<b>Dagens konstant</b>	11 859	
<b>Oppmålte meter</b>	<b>Teller</b>	<b>Beskrivelse av sted</b>
<b>0m</b>	84 159	Punkt langs rundstrekning
<b>1 009m</b>	96 125	Samme sted som over
<b>1 009m</b>	11 966	<b>Totalt oppmålt før evt. endringer</b>
		<b>Totalt oppmålte endringer</b>
		<b>Totalt oppmålt med evt. endringer</b>

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Syklet korteste vei med Cook-Jones counter.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Stopp counter - Start counter = antall counts for løpet

96 125 - 84 159 = 11 966

Antall counts / gjennomsnittkonstant \* 1 000 = antall meter

11 966 / 11 859 \* 1 000 = 1 009 meter

Rundløypen er 1 009meter.

For 5km løpes strekningen 4 ganger + 964m.

For 10km løpes strekningen 9 ganger + 919m

For halvmaraton løpes strekningen 20 ganger + 917,5m

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

### 5km

Løpets lengde – (oppmålt lengde x 4) = justering

5 000m – 4 036m = 964 meter

Det mangler 964m etter 4 runder.

Målstrek:

Rundløype x 5 = 1 009 x 5 = 5 045m

5 000m – 5 045m = -45m

Målstrek er 45m før startstrek (etter 4 runder)

### 10km

Løpets lengde – (oppmålt lengde x 9) = justering

10 000m – 9 081m = 919 meter

Det mangler 919m etter 9 runder.

Målstrek:

Rundløype x 10 = 1 009 x 10 = 10 090m

10 000m – 10 090m = -90m

Målstrek er 90m før startstrek (etter 9 runder)

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## Halvmaraton

Løpets lengde – (oppmålt lengde x 20) = justering

21 097,5m – 20 180m = 917,5 meter

Det mangler 917,5m etter 20 runder.

Målstrek:

Rundløype x 21 = 1 009 x 21 = 21 189m

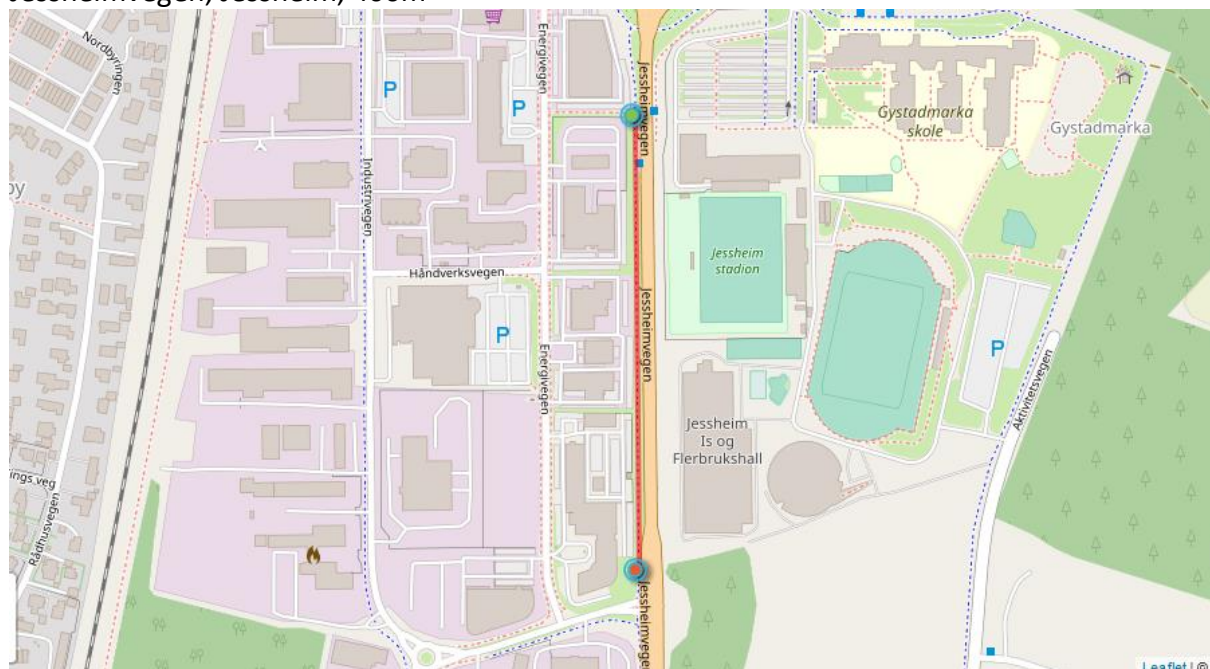
21 097,5m – 21 189m = -91,5m

Målstrek er 91,5m før startstrek (etter 20 runder)

Målstreker måles opp av arrangør.

## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Jessheimvegen, Jessheim, 400m



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [fridrett@fridrett.no](mailto:fridrett@fridrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEKART

